

# 10LAR

Yeniğün

Ağustos 2023

İş Kadınları Sayısı

## BAŞARILI KADINLARLA KALKINAN TÜRKİYE





PUPADAN  
KELEBEĞE  
YARATILIS  
MUCİZESİ

KONYA'DA

FROM PUPA TO BUTTERFLY, WITNESS OF  
THE CREATION IN KONYA



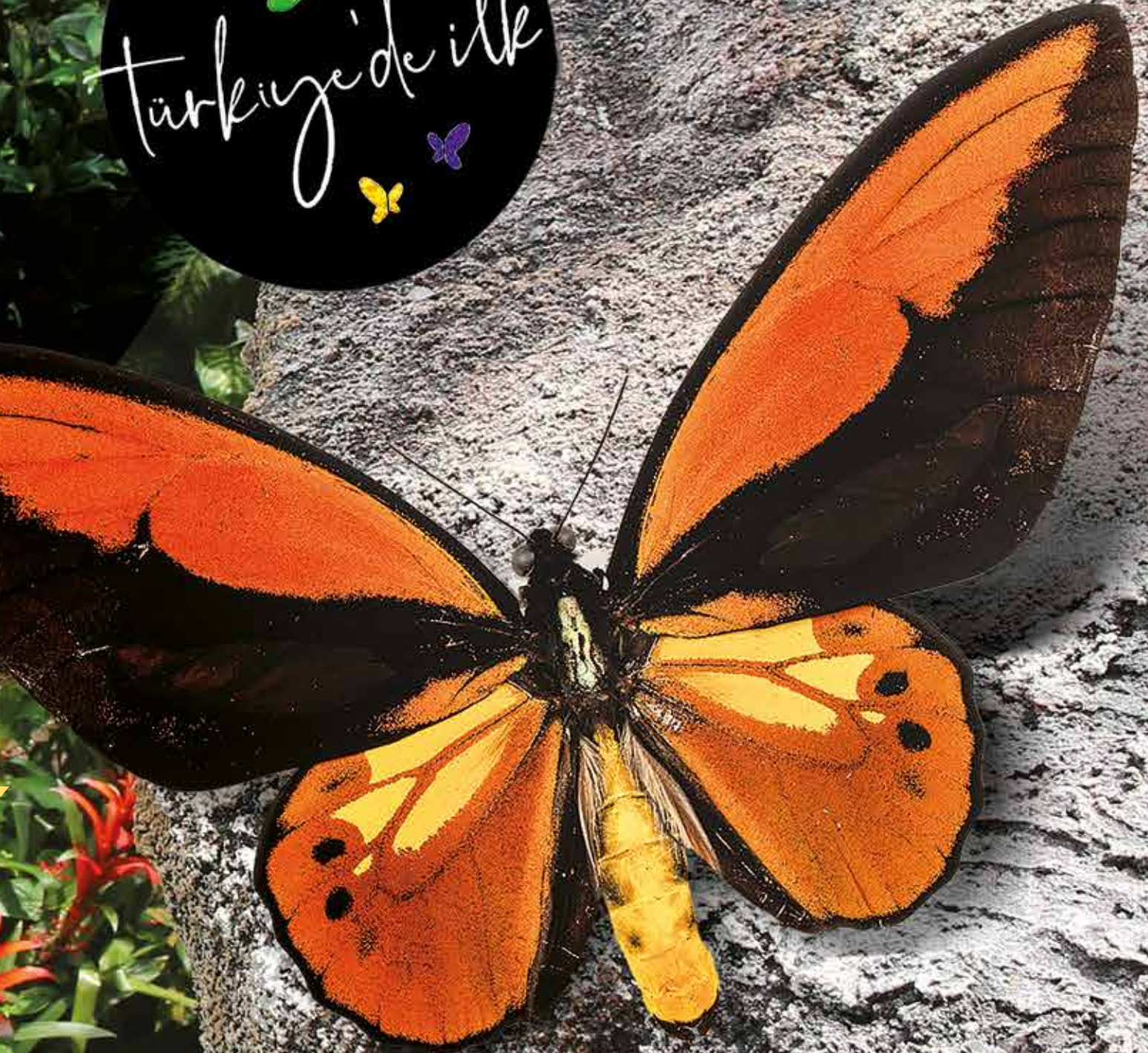
KONYA TROPİKAL

KELEBEK BAHÇESİ

[www.konyatropikalkelebekbahcesi.com/tr](http://www.konyatropikalkelebekbahcesi.com/tr)



Türkiye'de ilk



**SELÇUKLU  
BELEDİYESİ**



\*\*\*\*\*  
BU YAZIN  
YILDIZI  
*Sen Ol!*

# Ailece, Ailenizi Ağırlamaktan Gurur Duyarız...

Ailenize ve onlarla geçirdiğiniz zamana verdiğiniz değeri çok iyi bilen Bera Alanya ailesi olarak tüm çalışanlarımızla ailenizi ağırlamaktan onur duyuyoruz.



# Bera Alanya



TV + İnternet

# Fırsat Bu Fırsat Kampanyası



Kablonet (16 mbps sınırsız)



KabloTV (giriş paket)

12 ay sözünüze

**259,00TL** ayda

24 ay sözünüze  
ilk 12 ay

**219,00TL** ayda

sonraki 12 ay

**279,00TL** ayda

Online Başvurularda

**İlk Ay Bedava**

Komşusunu Getirene

**Özel İndirimler**

\*İlk ay bedava avantajı tüm yeni aboneler için online başvurularda geçerlidir.

\*Komşusunu getiren abonelere ve önerilen müşteriye, 1 aylık cihazsız kampanya bedeli tutarında indirim yapılacaktır.



0850 804 4444

turksatkablo.com.tr



/turksatkablo



YILLARDIR  
DEĞİŞMEYEN  
*istasyonunuz*



TELEFONCULAR  
PETROL



essiz  
LEZZETLERİN  
ustasuyuz





**zade®**

Hayattaki  
dengenin  
keyfine  
varın!



**zade®**

**6** AYÇİÇEK YAĞI KOSURSUZ ÜRETİM

Ayçiçek Yağı  
Sunflower Oil  
1Le





ZADE | VITAL®

**Güçlü Durun!**



**Zade Vital  
Çörek Otu Yağı**







## SUMAK MAKİNE

Carpet Cleaning Machines

Sumak Makine, 2018 yılından beri Konya Büsan Organize Sanayi Bölgesi'nde, 6.000m2 alanda üretimlerini sürdürmektedir. Başta Amerika, Cezayir, Özbekistan, Fransa, Hindistan, Polonya olmak üzere bir çok ülkeye ihracat yapmaktadır.

Ürettiği otomatik halı yıkama makinesi, hav alma ve paketlenme, sıkma, çırpma, meç makineleri ile üretim ağını yeni teknolojiler ile birleştirerek hızlı bir şekilde büyümeye devam etmektedir.

Güçlü ARGE ekibi ile, her geçen gün yeni modeller tasarlayarak, kalitesini her zaman bir adım ileriye taşımaktadır.

Sektörü yakından takip ederek, hem yurt içi, hem yurt dışında ki müşterilerine sorunsuz hizmet sunmaktadır.

Sumak Makine, geçmişte olduğu gibi gelecekte de yenilikçi, rekabetçi ve yaratıcı çözümler sunan yaklaşımını, içinde bulunduğu topluma karşı duyduğu sosyal sorumluluk anlayışı ile devam ettirecektir.



sumakmakine



## PAYIDARTS

Payidarts olarak; 2018 yılında sanata gönül veren, sanatı farklılaştırmak için düşünen, "Sanatın Metal Hali" sloganı ile yola çıkan; genç, dinamik ekibimiz ile geniş üretim hattını kullanarak 7/24 destek ve sürekli Ar-Ge politikası ile kendine has ürün ve altyapısını hazırlayıp sürdürmektedir. Diğer sektörlerde ki geçmişimizden ilham alarak bu alanda da faaliyetlerimizi en kaliteli şekilde benimsemekteyiz.



payidarts

BİLGİ İÇİN

[www.sumakgroup.com.tr](http://www.sumakgroup.com.tr)





Sumak Metal, çeyrek asrı aşkın deneyimi sayesinde müşterileriyle sarsılmaz bir ilişki kurarak, siz müşterilerinin memnuniyeti için canla başla çalışmaktadır.

Yılda 6.000 tonluk üretim ve işleme, CE ve ISO 9001 sertifikalarıyla hizmetlerinin çapını genişleterek sektörün önde gelen kuruluşlarından biri olmak için durmaksızın çalışmaktadır. Metallerin kesimi ve şekillendirilmesi uygulamalarında da büyüyen teknolojiyi yakından takip etmekle ve tecrübeli kadrosuyla " kusursuz üretim - iş devamlılığı " prensiplerini uygulamaktadır.

Sumak Metal, siz saygın müşterilerinin acil ihtiyacı için yeterli stoğa ve hızlı dağıtım ağına sahip, güçlü bir firmadır. Sağlam, güvenilir, uygun fiyatlı lazer kesim ve yedek parçalarının en doğru adresi Sumak Metal ; teknolojik ve lojistik son gelişmelere ulaşmış, geniş ürün yelpazesine sahip, çözüm odaklı bir şirkettir.



**sumakmetal**



Çeyrek asırlık tecrübesiyle Sumak, müşterileri ile sarsılmaz bir ilişki kurmuş ve memnuniyetiniz için canla başla çalışmaktadır. Yılda 1.000 ton üretim ve CE, ISO 9001 sertifikaları ile; Sumak, hizmet çapını genişletmiş ve hizmet kalitesini geliştirmiştir.

Sektörün liderlerinden biri olmak için durmaksızın çalışmaktadır. Talaşlı imalat ve metal şekillendirme uygulamalarında gelişen teknolojiye ayak uydurmakta, deneyimli kadrosu ile "kusursuz üretim - iş sürekliliği" ilkelerini gerçekleştirmektedir.

Siz saygıdeğer müşteriler için yeterli ürün stoğuna ve hızlı dağıtım ağına sahip olan Sumak güçlü bir firmadır. Güçlü, güvenli ve ekonomik freze makineleri ve yedek parça için en doğru adres

Sumak; son teknolojik gelişmelere ulaşmış, çeşitli ürün yelpazesine sahip ve çözüm odaklı bir firmadır.



**sumakdegirmen**



**SER**  
**D**





**SERDRIP**

Büyükkayacak OSB Mah. 516 Nolu Sok. No : 5 Selçuklu / KONYA / TÜRKİYE  
+90 (332) 355 24 94 - info@serdrip.com - www.serdrip.com



## 10LAR

KONYA  
YenigünGAZETESİ YEREL  
SÜRELİ ÜCRETSİZ EKİ

Yıl: 9 Sayı: 110

YENİBAHAR İLETİŞİM  
YAYINCILIK REKLAM VE SAN.  
TİC. A.Ş. ADINA SAHİBİ  
MUSTAFA ARSLANSORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ  
ABDULLAH AKİF SOLAKGENEL KOORDİNATÖR  
FAHRİ ALTINOKGRAFİK TASARIM  
MERVE DURGUTSAYI EDİTÖRYAL EKİBİ  
MUHAMMED ESAD ÇAĞLA  
HACER CEYLANREKLAM KOORDİNATÖRÜ  
İBRAHİM BÜYÜKHARBUBASKI TARİHİ  
AĞUSTOS 2023İLETİŞİM  
Musalla Bağları Mahallesi  
Dereboyu Sokak 10/1  
Selçuklu/KONYA  
444 5 158  
www.konyayenigun.com

BASKI



## FAHRİ ALTINOK

Genel Koordinatör

## ÖNCE ANNE

Sektörel dergiciliği şehrimizde başarılı bir noktaya taşımamızla beraber; sektörlerindeki başarı hikayeleriyle içeriği zenginleştirme yönünde: Çınarlar , Genç İş İnsanları gibi dikkat çeken ve çok beğenilen sayılarımıza iş dünyasında çalışma hayatında yerini her alanda alan Kadın ıda işlemek olmayacaktı. Çokta başarılı okunma keyfi yüksek bir sayı oldu.

Kadının iş dünyasındaki yeri, kadının iş kollarının her alanındaki temsilcileriyle söyleşiler yapıldı. Kendi alanlarındaki başarı hikayeleri , karşılaştıkları zorluklar , girişimcilikleri , alın terleri , fedakarlıkları pek çok sayabileceğimiz sorulara cevaplar aradık. Kimisi patron kimisi çalışan kimisi üreten ama gelinen sonuçta anne , bir eş , kadın.

Tabi geçtiğimiz yıllarda kadın çalışmaz kadın evde oturur gibi düşünceler vardı. Ama geldiğimiz bu nokta kadın olması gereken her yerde. Kendine güvendiğinde cinsiyet

ayrımının bir önemimi olmadığını fikri hakim genelde. Tabi ki evli bir çalışan için eve geldiğinde evinin sorumluluğu çocuk varsa eğer birde onun sorumluluğu . Ev, iş , çocuk bu üçlünün içinde yine de büyük başarılar mücadeleleri görmek mümkün . Ama genel kaanat günü sonunda ben bir anneyim demesi. Zaten bunu demeye geliyor başarı.

İnanıyorum ki ilerleyen dönemlerde kadının iş dünyasında çok daha göreceğiz. Hayat şartlarının getirdiği zorluklar bir yana kadın fitratına uygun iş kollarında yapılan işin çok daha yukarıya taşınmasında kadının etkenliğine şahit olacağız.

Annem , eşim , kızım bizim en değerlilerimiz kadınlarımız her zaman başımızın üstündeler. Onların başarıları bizlerin başarıları onların mutlulukları bizim mutluluğumuz. Ayrımız gayrimiz yok.

Bu projeyi hazırlarken alfabetik sıralama baz alınmıştır.





# BURADA GERÇEK EFSANELER VAR!

Tirit, çökörtme, özel tavuk tarifleri ve Anadolu lezzetlerinden oluşan menüsüyle  
Kafe Karatay Ulubatlı Hasan Parkı şubesinde ziyafet var.

**KAFE  
KARATAY**

#gününmutluluğu







**HACER CEYLAN**

Editör

## **BAŞARILI KADIN, SIRTINI KENDİNE YAŞLAR!**

**K**adın, her sektörde olmalı ancak bazı sektörlerde ise mutlaka olmalı' demişti, röportajımızda bir hanımefendi. Gerçekten de 'kadın eli' diye bir hakikat var bu dünyada. Kadının titizliği bulaşıcıdır, bir yerde kadın çalışan olup olmadığını anlarsınız. Kadın medeniyet götürür gittiği yere, nezaket götürür. Fiziksel gücünün yetmediği yerde düzeniyle, maharetiyle ve zekasıyla vardır kadın. Bu yüzden her yerde var olmalıdır kadın.

Ancak... Kadına 'anne ol' dediler, 'eş ol' dediler ama lider ol demediler. Kadın eş oldu, anne oldu ama lider olmasını da bildi. Yemek de yaptı kariyer de. Toplum, erkeğin bir şeyler yapmaya başlamadan önce de yapabileceğine inandı; ancak mevzu bahis kadın olduğu zaman 'yapsın da görelim' denildi. Yaptı ve görüldü.

Bazen yol kenarında çalışan bir işçiydi kadın, ellerinde çiçekler açtı; yollar güzelleşti: Bazen iyi bir şirketin CEO'su. Bazen göklere hükmetti, kıramayacak rekorlara imza attı; bazen uzun yol-

larda gördük onu. 'Elinin hamuruyla' dediler; o gitti elinin hamuruyla harikalar yarattı. Kadının işi üretmekti ve o hayatı boyunca yeni şeyler üretti. Söylenilmese de bastırılmış düşünceleri vardı toplumun, bazen bunları dile getiren oldu kadın; dünyaya duyurdu dünyanın ayıbını. Kadın çamura su kattı, sanat oldu; bazense en kutsal görevi olan anneliğiyle örnek oldu. Dünyanın yarısını oluşturdu kadın, yarısı da zaten kadından oluşuyordu. Sanayide var oldu kadın, sporda, sağlıkta, akaryakıtta, bilimde de. Kendi işinin 'en' iyisini yaptı ve 'Kadın gibi' olmayı başardı kadın.

Kadın olmak, toplumumuzda her daim zor olmuştur. Bir işte var olduğunu görünür kılabilmek için, önce inandırman gerekirdi; kadınların inandırması için ise başarmak şarttı. Bazen dışlanacak, hor görülecek, yaptığı iş kolay sayılacak ya da yok sayılacaktı kadın. Yaptıklarıyla takdir görmeyecek, ezilecek ancak onlar yok saydıka daha çok var olacaktı kadın çünkü...

Çünkü başarılı kadın, sırtını kendine yaşlar.





YERYÜZÜNDEKİ TÜM  
CANLILARIN

**YAŞAMININ SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİ**

BİLİNCİ İLE

ÜRETİME DEVAM EDİYORUZ. 

 **Konya Kağıt**

*“Medeniyetin hamuru”*







# AZMI İLE BAŞARDI, HEDEFİNE ULAŞTI

Konya'da doğuştan iki kolu olmayan 25 yaşındaki Ayşe Yılmaz, ayaklarını el gibi kullanarak yazı yazıyor, resim çiziyor, yemek yiyip, kahve içiyor. Genç kızın hayali ise üniversiteyi bitirdikten sonra öğretmen olup, engellilere özel resim atölyesi açmak

Konya'da doğuştan iki kolu olmayan 25 yaşındaki Ayşe Yılmaz, ayaklarını el gibi kullanarak yazı yazıyor, resim çiziyor, yemek yiyip, kahve içiyor. Genç kızın hayali ise üniversiteyi bitirdikten sonra öğretmen olup, engellilere özel resim atölyesi açmak. Konya'nın Beyşehir ilçesinde doğan ve doğuştan iki kolu olmayan 25 yaşındaki Ayşe Yılmaz, ilkökul eğitimi sırasında yazı yazmayı ayaklarıyla başardı. Resim dersinde çizim yeteneğinin diğer arkadaşlarından daha fazla olduğunu fark eden Ayşe Yılmaz, kendine hedef olarak resim alanını seçti. Ortaokul eğitiminin ardından ilçeden ailesiyle Konya'ya taşınan Yılmaz, gittiği lisenin meslek lisesi olması ve resim bölümünün olmaması nedeniyle eğitimi boyunca çizime ara verdi. Eğitimi başarılı bir şekilde tamamlayan genç kız, evde can sıkıntısından resim çizmeye tekrar başladı ve çocukluk hayali olan öğretmenlik mesleğine bir adım daha yaklaşarak Necmettin Erbakan Üniversitesi Güzel Sanatlar ve Mimarlık Fakültesi Resim Bölümü'ne kayıt oldu. Şu an üniversite 3'üncü sınıfta okuyan Ayşe Yılmaz'ın hedefi üniversiteyi bitirip resim öğretmeni olarak, atölye açmak.

**'EVDE ARTIK BELİRLİ BİR SÜRE SONRA CANIM SIKILMAYA BAŞLAMIŞTI, BİR ARAYIŞA GİRDİM'**

Hayallerinden hiçbir şekilde vazgeçmediğini anlatan Ayşe Yılmaz, "İlkokul ve ortaokulda genellikle resmi yapıyordum. Daha sonra ortaokuldayken bir tane resim öğretmenim vardı. Onunla birlikte derse girdiğimiz zaman böyle meyve falan çizdiriyordu. Arkadaşlarımda içinde en güzel ben çiziyordum. Çok hoşuma gidiyordu resim dersleri, çiziyordum aslında o zamanlardan belliydi yeteneğim olduğu ama tabii köy yerinde yaşıyorduk biz. Oralarda da pek yani ilgilenmiyordum. Sonra liseye geçtim ve biraz ara verdik, re-

sim dersimiz yoktu. Meslek lisesiydi benim bölümüm ve okul bitti. Tabii evde artık belirli bir süre sonra canım sıkılmaya başlamıştı. Bir arayışa girdim ve üniversiteye başladım. Başladıktan sonra kara kalem, yağlı boya, akrilik gibi çalışmalar sonrası sulu boya tekniğiyle devam ettik" dedi.

**'ALLAH NASİP EDERSE ÖĞRETMEN OLMAYI PLANLIYORUM'**

Engelleri atlamak için hedeflerinden vazgeçmediğini anlatan Yılmaz, "Ben ilkökula başlayacağım da mesela o dönemlerde ilçede ikamet ettiğimiz için 'Yapamazsın koca şehir, sen nasıl gideceksin? Okulda nasıl yapacaksın?' bu tarz söylemler oldu. Ama ben hiçbirine kulak asmadım. Önemli olan bu dönemi atlatabilmektir zaten benim için. Ben bu dönemi de atlattım. Şu an üniversitede üçüncü sınıfta, seneye de dördüncü sınıf olacağım, daha sonra ise mezun olacağım. Allah nasip ederse öğretmen olmayı planlıyorum" şeklinde konuştu.

**'İNŞALLAH BİYONİK PROTEZ KOLLARIMA KAVUŞABİLİRSEM BİR ATÖLYE AÇACAĞIM'**

Bütün ihtiyaçlarını ayakları ile karşıladığını anlatan Ayşe Yılmaz, "Ben zaten çocukluğumdan beri ayaklarımla yapıyorum her şeyi. Bu aslında içgüdüsel bir şey, eğitimle ya da başka yapmadım. Beyin nasıl ellerinizi kullanırken yönerge veriyorsa, benim de aynı şekilde ayaklarımı kullanırken veriyor. Ben çayımı, kahvem, yemek yemeği ayağımla yapıyorum. Aklınıza ne gelirse resmi de bu şekilde başardım. İlerleyen dönemlerde inşallah biyonik protez kollarıma kavuşabilirsem bir atölye açacağım. Ama bu atölye daha çok böyle engellilere yönelik olmasını planlıyorum. Mesela çalışanlar ve öğrenciler engelliler olacak, bununla birlikte kendileri gibi olan insanlardan ders alacaklar" diye konuştu.



AYŞE YILMAZ |







# Yeni Nissan Qashqai e-POWER

Şarj kablosuz teknolojisiyle elektriğin eşsiz hali.



1018 km'ye varan menzili  
ve şarj kablosuz teknolojisini  
**hemen denemelisin.**

Test sürüş talebi için QR kodu okutun.

## NISSAN ÇELİK

Ankara Yolu üzeri Büsan San. Girişi,  
No: 220 Karatay / Konya  
Tel: (0332) 345 13 13  
[www.nissancelik.com](http://www.nissancelik.com)

Qashqai e-POWER'in ortalama CO<sub>2</sub> emisyonu 122 g/km (WLTP) ve ortalama yakıt tüketimi 5,4 lt/100km (WLTP) olup, versiyonlar arası değişiklik gösterebilir. Yakıt tüketimleri 715/2007/EC'ye göre belirlenmiştir. Menzil hesaplaması, aracın WLTP test döngüsü ortalama yakıt tüketimi (5,4 litre/100km) verisi ve modelin standart yakıt depo kapasitesi (55lt) dikkate alınarak hesaplanmıştır. Nihai menzil ve tüketim; sürüş stiline, otomobildeki yüklü ağırlığa, yol ve hava koşullarına göre değişiklik gösterebilir. Türkiye'de sunulan aksesuar ve donanım versiyonları farklılık gösterebilir. Detaylı bilgi: [www.nissan.com.tr](http://www.nissan.com.tr) de.



# İŞİN MUTFAĞINDAN ÇIKMIŞ YARATICI KADINLAR

Farklı konulardaki uzmanlık alanlarıyla sanata yön veren isimlerden Sanatçı Aybike Büşra Çakır ve Heykel Sanatçısı Büşra Karaca, kendi alanları olan heykel ve seramik üzerine öğrenciler yetiştirmeye devam ediyor. Sanatçıların mottosu ise, "Atölyemiz evimiz ve biz evimize müşteri değil, misafir alıyoruz."

**K**onya'daki sayılı sanat ve tasarım atölyelerinden biri olan ve işin lisans eğitimini alarak sektöre yön veren iki isim, güçlerini birleştirdi. Sanatçı Aybike Büşra Çakır ve Sanatçı Büşra Karaca, lisans eğitimlerinin ardından yeteneklerini iş hayatına aktararak kendi tasarım atölyelerini açmaya karar verdiklerini belirtti. 2019 yılından bu yana hizmet verdiklerini ifade eden sanatçılar, herkesle değil; sanata ilgisi olan insanlarla çalışarak, eğitimlerin bir terapi niteliğinde geçtiğini söyledi. Ayrıca sanata ilgili olan herkese en baştan her şeyi öğrettiklerini vurgulayan Sanatçılar, Kerkük Caddesindeki Two Handmade Seramik ve Tasarım Atölyesi'ne tüm sanatseverleri beklediklerini dile getirdi.

## HAYALDEN GERÇEĞE, ÜNİVERSİTEDEN ATÖLYEYE

Üniversite yıllarında ortak hayal haline gelen sanat atölyesinin yıllar içinde gerçeğe dönüştüğünü belirten Aybike Büşra Çakır ve Büşra Karaca, mezun olduktan sonra kendi hayallerinin peşinden giderek atölyelerini açtıklarını dile getirdi. Selçuk Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi Geleneksel Türk sanatları bölümü mezunu Çakır, hayallerinin zamanla gerçeğe dönüşme hikayesini şu ifadelerle aktardı: "Ben Aybike Büşra Çakır. Mezun olduktan sonra aynı bölümde Sosyal Bilimler Enstitüsü'nde yüksek lisans yapıyorum. Üniversiteden arkadaşım Büşra da heykel bölümü bitirerek görsel sanatlar alanında formasyon aldı. Üniversite yıllarından beri kendi alanımızla ilgili bir iş yeri açmak istedik ve fakültedeki hocamızdan gerekli diğer eğitimleri de tamamladıktan sonra atölyemizi açmaya karar verdik. 2019 yılında Two Handmade Seramik ve Tasarım Atölyesi ismiyle hizmete başladık."

## 'GÜÇLERİMİZİ BİRLEŞTİRDİK'

Üniversitedeki öğretim üyelerinin kendilerine her zaman bir atölye oluşturmalarını tavsiye ettiğini belirten Çakır, bu atölyeyi işyeriyle bütünleştirdiklerini ve üretim yaparken aynı zamanda eğitim de verdiklerini vurgulayarak, "Üniversite okurken böyle bir işyeri açma hayalimiz vardı ve hocalarımız da her zaman, dışarıda bir işimiz olsa bile kendimize ait bir atölyemizin olması gerektiğini söylerdi. Bir gün beraber otururken güçlerimizi birleştirmemiz gerektiği düşüncesiyle her alanda kendimizi yeterli hissettiğimiz alana, sanata, yöneldik. Pandemi sürecindeki o boşlukta bir yer açmaya karar verdik ve Öğretim Görevlisi Veli Tuna hocamızla görüşerek nereden başlamamız gerektiğiyle ilgili bilgi aldık; eksik kaldığımızı düşündüğümüz noktalarda eğitim alarak kendimizi geliştirdik. Elle şekillendirme konusunda Büşra çok başarılı ve o yöndeki workshopları Büşra veriyorken, uzmanı olduğum diğer alanlardaki eğitimleri ben veriyorum." ifadelerini kullandı.

## 'İŞİMİZE TİCARİ GÖZLE DEĞİL, EĞİTİM OLARAK BAKIYORUZ'

Atölye için büyük emek sarf ettiklerini söyleyen Çakır, atölyenin tüm dizaynıyla kendileri ilgilendiklerini bildirdi. İşe olan aşklarının, ticaretten çok farklı boyutlarda olduğunu söyleyen Çakır, işyerini ticari kaygı gütmeyen bir eğitim ve hobi alanı olarak açtıklarını vurguladı. Kendi emeklerinin bir ürünü olan atölyelerini yine kendi emekleriyle süslediklerini ifade eden Çakır, "Burayı açarken para kazanmasak bile kendi işimizi yapalım istedik. Kimseden maddi destek almadan, yalnızca kendi emeklerimizin bir ürünü olsun isteyerek işletmemizi açtık. Atölyemizin duvarlarına kadar



kendimiz boyadık, tırnaklarımızla kazıdık. Aynı zamanda Konya Meslek Edindirme Kurslarında eğitim veriyoruz. Buraya gelen her insana bir şeyler öğretirken aynı zamanda biz de onlardan yeni şeyler öğreniyoruz; yeni bir bağ kurmuş oluyoruz." diye konuştu.

## 'ÜRETİM VE EĞİTİMDEN AYRI ZEVK ALIYORUZ'

Atölyeyi ilk olarak üretim için olarak açtıklarını ancak zamanla eğitim vermekten de zevk aldıklarını belirten Çakır, "İlk atölyemizi Yeni Meram Caddesi'nde üretim yapmak adına açmıştık. Bir malzemeyi çamur halinden farklı bir nesneye dönüştürmek çok keyif vericiydi. Daha sonra öğrenci kabulüne başladık. İlk işyerimizde ismimizi duyurmayı başardık ve öğrenci ağırlıklı olarak çalışmalarımıza devam ederken üretimimiz de sürüyor. Kerkük Caddesindeki işyerimize taşındığımızda da bizi tanıyan insanlar buraya geldi. Önemli olan güzel işler başarabilmek ve 'biz' olduğumuz için kabul görebilmek. Bunu başardığımız zaman, biz nereye taşınırsak taşınalım, insanlar bizi buluyor ve güzel işler yapmaya devam ediyoruz. Başarı, beraberinde parayı da getiriyor. Bizim en büyük reklamımızı öğrencilerimiz yapıyor çünkü memnuniyet, yeni memnuniyeti getiriyor." şeklinde konuşmasını tamamladı.

## 'SANAT ARAYAN BURAYA GELSİN'

Two Handmade Seramik ve Ta-





sarım Atölyesi kurucu ortaklarından Heykel Sanatçısı Büşra Karaca ise, atölyeye gelen öğrencilerin sanatı öğrenirken aynı zamanda maddi olarak da terapi yaptıklarının altını çizdi. Karaca, atölyede verilen eğitimler hakkında şu bilgileri verdi: "Sanatın gücünü kullanarak insanlara yeni şeyler öğretirken onların deşarj olmalarına da olanak sağlıyoruz. Resim, heykel, seramik ve çini eğitimleri veriyoruz. Workshoplar yapıyor, ürettiğimiz ürünleri satıyoruz. Hafta içi akşam, hafta sonu gündüz atölyemizdeki eğitimlerimiz devam ediyor. O kadar güzel bir ders ortamı oluşturuyoruz ki, bazen arkadaşlarımız enstrümanlarıyla sanatımıza sanat katıyor ve bizler de eşlik ediyoruz. Sanat arayan buraya gelsin."

#### AYNI ZAMANDA TERAPİ MERKEZİ!

Sanatın maddi ve manevi faydalarını da sıralayan Karaca, "Atölyemize gelen insanlar, burada yalnızca yeni şeyler üretmiyor: Stres atıyor ve aynı zamanda terapi yapmış oluyorlar. Çamurun ve sanatın terapi edici bir

özelliği olduğu düşüncesiyle insanlara hem maddi bir uğraş tanıyoruz hem de manevi bir rahatlamayı da burada sunmuş oluyoruz. İnsanlar burada çamuru doğru yoğurarak sırt ve bel kaslarını çalıştırırken aynı zamanda farklı birçok işi beraber yaparak vücut dengesine katkı sağlamış oluyoruz." ifadelerine yer verdi.

#### SANATI EĞİTİYORLAR!

Sanatla uğraşmak isteyen ve hevesi olan tüm insanların 'eğitilebilir' bir eli olduğunu savunan Karaca, atölyede verilen derslerle, sanata olan isteğin eğitildiğini ve geliştirildiğini vurguladı. Karaca, sanatla ilgilenmek isteyen insanlara şu mesajı verdi: "Atölyemizde eğitimin amacı, insanın içinde bulunan isteği eğitmek. Yeter ki insanın içinde o istek olsun, biz burada geri kalan her şeyi en baştan öğretiyoruz ve sanat, sonradan kazanılmış bir yeteneğe dönüşüyor. Öncelikle bize gelen insanları buna inandırıyoruz ve sabretmeyi öğretiyoruz. Ancak hevesi için ya da yalnızca 'ben de sanatla ilgileniyorum' demek için gelenler oluyor; biz kendi kitlemizi

oluşturmak ve gerçekten sanatı seven insanlarla çalışmak istiyoruz. Atölyemiz, bizim evimiz gibi oldu ve biz evimize müşteri değil, misafir almak istiyoruz."

#### 'SANAT KOMPLEKSİ İNŞA EDECEĞİZ!'

Gelecek hedefleriyle ilgili bilgi veren Karaca ve Çakır, atölyelerini bir sanat kompleksine dönüştürmek istediklerini dile getirirken, bu atölyede yapmak istedikleri geniş kapsamlı faaliyetler hakkında da bilgi verdi: "Atölyemizi sanatın diğer dallarını da kapsayan bir sanat kompleksine dönüştürmek istiyoruz. Kitap ve kahve köşesi oluşturmak, sanatsal faaliyet alanımızı daha da genişletmek istiyoruz. Atölyemize gelen insanın farklı bir alana ihtiyaç duymadan kahve içip, kitap okuyup, müzik yapabileceği, istediği zaman çamurdan şeyler tasarlayabileceği daha geniş bir sanat dünyası hayal ediyoruz. Hedefleri doğrultusunda ilerleyen 2 kişi olarak, aklımızda olan tüm hayallerimizi gerçekleştiriyoruz ve umuyoruz ki bu hedefimize de kısa sürede ulaşacağız."





### 'TÜM SORUNLARI İKİMİZ ÇÖZÜYÜRZ'

Sektörün en büyük sıkıntısının 'eğitimsizlik' olduğunu vurgulayan Karaca, sosyal mecralardan izlenen videolarla sektörün eğitimcisi haline gelen insanlara olan sitemini dile getirdi. Herkesin kendi alanında var olması gerektiğini ifade eden Çakır, "Teknolojik ortamdan sanatı öğrenen ya da birkaç seans eğitime gelmiş insanlar, kendilerini eğitimci zannediyor. Bizler sanatı eğitimle taçlandırmış insanlarız ve insanların tabii ki kendilerini geliştirmelerini takdir ediyoruz ancak herkes alanına yönelmeli." dedi. Atölyedeki sanatsal faaliyetlerin yanı sıra bir ticari yükümlülüğün getirmiş olduğu sorumluluğun kendilerine zor gelip gelmediği sorusunu cevaplayan Sanatçı Çakır, "Aslında 2 kadın olarak çalışmanın verdiği avantajlar var. Birimizin yetersiz kaldığı durumlarda, diğerimizi olaya müdahil olabiliyor. İnsan ilişkilerinde iletişimize de çok güveniyoruz ve ortak bir çözüm yolu bularak sorunları halledabiliyoruz. Bu yüzden ismimiz Two (2) Handmade. Ancak tabii elimizde olmayan sebeplerle yaşadığımız zorluklar da oldu. İlk yerimizde üst katımızdaki kafe komşumuz sebebiyle temizlik konusunda talihsizlikler yaşadık ve durumu kabullenmemesinden dolayı farklı bir yere taşınmak zorunda kaldık. Biz kendimizden ödün vermeden olayı hallettik ancak komşumuz bu durumda belki hemsinsi biriyle karşı karşıya kalsaydı, durumu telafi edecek şekilde yaklaşacaktı." şeklinde konuştu.

### ÖZGÜVENİNİZİ KAYBETMEYİN

Kadınların bazı sektörlerde geri planda kalmalarıyla ilgili yorumda bulunan Karaca ise, "Yeni şeyler üretmek isteyip faaliyete geçemeyen kadınlara baktığımda genel olarak özgüven problemi olduğunu görüyorum. KOMEK'teki öğrencilerimden de gördüğüm kadarıyla, eşleri ya da toplum tarafından o kadar bastırılmış kadınlar var ki; başarabileceklerine olan inançlarını yitirmişler. Örneğin gizli saklı kursa gelen öğrencim vardı. Onları motive ederek aynı zamanda kaybolan özgüvenlerini geri getirmeye çalışıyorum. Bu kapsamda çok güzel işler başaran ve artık eşine de rahatlıkla kursa gittiğini söyleyebilen bireylerin de kendini keşfettiğini görmek beni çok mutlu ediyor." diye konuştu.





# ”Emin Adımlarla İlerliyoruz “

İhracat kapasitesini her geçen gün artırmakta ve bununla beraber yatırımlarını da hiç kesmeden devam ettirmekteyiz.



 **MIRMAX**<sup>®</sup>  
Elevator Systems  
[www.mirmaxgroup.com](http://www.mirmaxgroup.com)

MIRMAX ASANSÖR MAKİNE İÇ VE DIŞ TİCARET LIMITED ŞİRKETİ

📍 Fevzi Çakmak Mah. Medcezir Cad. B-Blok  
No: 8 İç Kapı: B10 Karatay/KONYA

+90 549 191 90 00 📞  
info@mirmaxgroup.com 📧



# BİLGİ VE SABIRLA BAŞARIYI YAKALADI!

Kerem Nükte Gayrimenkul Genel Müdürü Berivan Baykal, sektör değerlendirmesi ışığında iş hayatındaki tecrübeleri aktardı. İş hayatında her daim en iyisini yapabilme adına gayret sarf ettiğini belirten Baykal, şimdi Türkiye'nin idol olarak gördüğü kadınlarından biri olmak istiyor

**K**onya'nın sektöründe liderlerinden Kerem Nükte Gayrimenkul, kadın eliyle bambaşka bir ivme kazandı. Kerem Nükte Gayrimenkul Genel Müdürü, başarılı iş kadını Berivan Baykal, iş hayatındaki tecrübeleri aktardı. Bir sosyolog olarak yaptığı yüksek lisans tezinde kullandığı 'mekân' olgusunu iş hayatına taşıyan Baykal, 2017 yılında girmiş olduğu gayrimenkul sektöründe kısa sürede başarıyı yakalıyor. Baykal, kadın olarak bulunduğu sektörün evrildiği noktayı değerlendirirken, kadınların iş dünyasında geçmiş yıllara göre daha iyi şartlarda olduğunu söylüyor.

## Sizi tanıyabilir miyiz?

Berivan Baykal. Konya doğumlu, Batmanlı bir ailenin çocuğuyum. Yüzüncü Yıl Üniversitesi Sosyoloji bölümü bitirdikten sonra KTO Karatay Üniversitesi'nde yüksek lisansımı tamamladım.

**İş hayatında edindiğiniz tecrübeler yalnızca gayrimenkul sektöründe miydi; farklı alanlarda çalışma imkânınız oldu mu?**

Ailemin yaşadığı ekonomik nedenlerden dolayı, onlara destek olmak için 16 yaşında iş hayatının içinde buldum kendimi. Üniversite



# Kerem Nükte GYO





süresince devam eden ve bugüne kadar aralıksız süregelen bir iş hayatım var. Bu kapsamda belediye çalışmaları oldu; anket firmalarında genel koordinatörlük yapıp araştırmalara katıldım. Kitap sürecinde veri program yöneticisi olarak çalıştım. 10 yıllık öğretmenlik sürecimin ardından 2017 yılında gayrimenkul sektöründe Kerem Nükte'yle tanıştım. 2022 yılında genel müdürlük görevimle Kerem Nükte Gayrimenkul'de iş hayatına devam ediyorum.

### **Kerem Nükte Gayrimenkul olarak satış ve alım dallarında neler yapıyorsunuz?**

Kerem Nükte Gayrimenkul'ün 2013 yılında gayrimenkul alım satımıyla başlayan serüveni bugün 70'i aşkın çalışanı Konya, Ankara ve İstanbul Şubeleriyle devam ediyor. Çalışma arkadaşlarımızla gayrimenkul alım satımı, site yönetimi, satış ofisleri organizasyonu ve yatırım ortaklığı aracılığıyla inşaat projeleri uygulamalarında aktif faaliyet göstermekteyiz. Bu faaliyetler arasında inşaat alanı dışındaki iş süreçlerinin organizasyonunu yönetiyorum.

### **İŞ NE OLURSA OLSUN HEP EN İYİSİ!**

### **Farklı sektörlerde tecrübe edinmiş biri olarak bu sektörle bağınız nasıl oluştu?**

Ben iş hayatında her zaman, işim ne olursa olsun en iyisini yapmayı hedefleyen biri oldum. Çalıştığım tüm sektörlerde işimi, sorumluluğum olarak gördüm. Sonucu başarılı ya da başarısız olabilir ancak gayret göstererek işi sonuçlandırmaya odaklandım. Sonucuna katlanacağınız her iş size aittir ve ben attığım adımları bu bilinçle attım. İş hayatındaki temel hayalim, içerisimde bulunduğum, sorumluluğunu aldığım tüm işleri layıkıyla yerine getirmek oldu.

Mekâna karşı olan ilgim de bu sektöre yönelmemi sağladı diyebilirim. Yüksek lisans çalışmamı da mekân üzerine gerçekleştirdim ve mekân okumaları yapmaya devam ediyorum. Gayrimenkulde iyi bir seviyeye gelmemde bunun da etkisi olduğunu düşünüyorum. İnsanlar ve buldukları/bulunmak istedikleri mekanlar arasında güçlü bir ilişki var. Bu düşünceyi okuyabilmek, bu sektörün en özel yönü ve bu psikolojiyi çözdüğünüz zaman insanlara gayrimenkul satın alma veya kiralama süreçlerinde isteklerine karşılık gelebilecek bir hizmet sunma şansınız oluyor. Mekân- kişi



# Nükte





ilişkinin kurmayı seviyorum, bu beni daha enerjik kılıyor.

### **Peki bu sektöre uyum sağlamak için neler yaptınız?**

Gayrimenkulle bağlantılı olarak almam gereken eğitimleri alarak bu işe başladım. İşimle ilgili güncellenmiş ve eksik kaldığımı düşündüğüm eğitimleri aksatmadan, yapabiliyorsam o ay içerisinde almaya çalışırım.

Sektöre başladığım zaman herkes bir şeyler anlatıyordu ve bana bir zaman ayrılacağı düşüncesindeydim. Eğer kadınsanız otomatik olarak söz sahibi olmuyorsunuz ve size söz hakkı tanınmasını bekliyorsunuz. İşinizi iyi yapmanız için zaman ve sabır çok önemli böylelikle söz sahibi olabiliyorsunuz. Zamanla size söz hakkı tanınıyor ve şu anda yönetimde bir kadın olarak ekip arkadaşlarım önceliği bana veriyor. Şuan bana çok güveni ve bu güveni layıkıyla yerine getirebilmek için elimden geleni yapacağımı biliyorlar. Bu yüzden çokça sabırlı davrandım ve kendimi geliştirdim.

Aynı zamanda günümüz dünyasının bir zorunluluğu haline gelen teknoloji takibi, işimizde de zorunlu bir hal aldı. Sektörün gerekliliği olarak ekonomik, siyasal ve güncel haberleri günlük olarak takip etmeye özen gösteriyorum.

### **DISİPLİN VE BİLGİYE ÖNEM VEREN**

#### **Berivan Baykal çalışma hayatında nasıl bir prensip benimser?**

Bilgi ve gelişim benim için çok kıymetli. Bunun için bilgiyi güncel tutmayı severim. Hata yapabilirsin ama bunların telafisi için disiplinin şart olduğunu düşünenlerdenim. Empati yönüm çok güçlü sorunlarla karşılaştığımda bu sorunlara neden olan kişilerin yerinde olduğumu düşünür



karar ve çözümleri buna göre veririm. Disiplin önceliğim genelde tatlı sert biri olarak tanımlanırım.

#### **İleriye yönelik hedefleriniz neler?**

Mekân kavramına karşı duyduğum ilgiyi aktarmıştım; bunun ilerideki iş hayatımda da daimî yerinin olmasını istiyorum. Türkiye'nin saygın satış danışmanları var, bu kadınlardan üst segmentlere ulaşmış biri olmak istiyorum. Başarılarına şahit olduğumuz kadınlardan bir tanesi de ben olmak istiyorum.

#### **Kadınların çalışma hayatına daha dezavantajlı başladığını düşünüyor musunuz?**

Cinsiyetçi söylemler geri planda kaldı ancak geçmiş yıllara ben de bunun dezavantajını yaşamış biri olarak söyleyebilirim ki; bu dezavantaj işinizde başarıyı fark ettirene kadar devam ediyor. Özellikle gayrimenkul sektö-

ründe bu işi kadın olarak daha geri planda yapıyorsunuz ve işin içerisinde buldukça, iş veren ve müşteri sizi tanıdıkça başarınızı ispatlıyorsunuz. Başarıyı ispatlamak enerji ve zaman kaybına neden olsa da sektörün güvene dayalı olduğunu düşündüğümüzde ve kadının daha detaycı ve daha özenli olduğu göz önünde bulundurulduğunda aslında bu iş, kadınların daha başarılı olabileceği bir sektör.

Ancak günümüz iş dünyasına baktığımızda kadının daha avantaj kazandığı sektörleri de görüyor ve gurur duyuyorum. Bundan 10 yıl önceki iş dünyası ile şu an içinde bulunduğumuz iş dünyasının aynı şartları taşımadığı aşikâr. Bu, bize ivme kazandırıyor.

### **'SEKTÖR, GEÇMİŞE GÖRE YOL KAT ETTİ'**

#### **Bu sektöre ilk başladığınız yıllara göre mukayese ettiğinizde gözlemediğiniz başka farklar da var mı?**

Türkiye'de gayrimenkul değerli bir yatırım aracıdır ve 'toprak kaybettirmez' gözüyle bakılır. Bugün ekonomik verilerden kaynaklı olarak gayrimenkule çok ciddi bir talep var ve bunun avantajını yaşıyoruz. Geçmiş dönemde gayrimenkul, herkesin yapabileceği bir iş olarak görülürken şu anda gayrimenkul profesyonellik isteyen bir iş kolu oldu. Bu kapsamda ne kadar donanımlı ve profesyonelsen işinde o kadar iyi yerlere gelebildiğin bir sektör haline geldi. Kadınlar açısından yerelde baktığımızda ise, çok iyi kadın satış danışmanları var. İş dünyasında kadının aldığı konum ve maddî boyutu düşünüldüğünde sektörün yol kat ettiğini görüyoruz.

Bir kadın temsiliyeti, aslında tek kişiyle olabilecek bir iş değil. Bu yolda benimle dayanışma halinde olan ekip arkadaşlarım benim kadar güçlü olmasalardı bu kadar güzel yol kat edemedik. Hem Kerem Bey'in hem diğer yönetimdeki arkadaşlarımın hassasiyeti ve güveninin benim bu günlere gelmemde büyük katkısı oldu. Hepsine teşekkür ediyorum.

#### **İş hayatının stresini atmak için neler yaparsınız; içinde bulunduğunuz bir sivil toplum kuruluşu var mı?**

Beni stresten ve yorgunluktan arındıran en büyük hobim spor. Kitap okumayı ve seyahat etmeyi seviyorum. Kamp yaparak hayatın rutininden kurtulmayı seviyorum ve bunları hayattımdan eksik etmemeye çalışıyorum. Yardımla ve dayanışma konusuna olan hassasiyetimi yardım kuruluşlarına yansıtmaya çalışıyorum.

#### **Güzel sohbetiniz ve tecrübe aktarmanız için teşekkür ederiz.**





Giba  
LOKUM VE ŞEKERLEME



AİLECEK  
BİRLİKTE  
Geleneksel Lezzet

Nalçacı Şubesi

Otogar Şubesi

Mevlana Şubesi

Aziziye Şubesi

Üretim Tesisi

+90 332 342 35 80

[www.giba.com](http://www.giba.com)

[f](#) [@](#) gibasekerleme

Fabrika: Fevzi Çakmak Mh. 10758 Sk.  
Kobisan 2 San. Sit. No:7/A Karatay/KONYA



# EKMEK KAPISI OLURKEN, BİR TERAPİ MERKEZİNE DE DÖNÜŞÜYOR!

**KOMEK bünyesinde eğitimci olarak iş hayatına devam eden KOMEK Kooperatifi Atölyeler Sorumlusu Bilge Önal, kadınlarla çalışmanın verdiği duyguyu ifade ederken, "Burası kimi kadın için bir maddi kazanç yeri, kimi için ise ruhsal bir terapi." cümlelerini kullandı**

**M**eslek hayatında 17'nci yılına giren ve bir eğitimci olarak Konya Meslek Edindirme Kursları (KOMEK) geneli her yaş grubuna verdiği eğitimlerle Konyalı hanımların ürettiklerinde markalaşma yolunda büyük emeği olan KOMEK Kooperatifi Atölyeler Sorumlusu Bilge Önal, meslek hayatındaki tecrübeleri aktardı. Her yaş grubuna eğitim verdiklerini ve bu yüzden okullarda görülen derslerden daha farklı bir konseptte ev sahipliği yaptıklarını ileten Önal, her kadının farklı bir amaçla atölyeye geldiğini, bu yüzden atölyelerin aynı zamanda sosyal bir alan olduğunu ifade etti.

### **Sizi tanıyabilir miyiz?**

Bilge Önal. Konyalıyım. Liseyi meslek lisesinde giyim bölümünden mezun olduktan sonra Selçuk Üniversitesi Giyim Öğretmenliği bölümünü bitirdim. Büyükşehir Belediyesi bünyesinde başlamış olduğum öğretmenlik mesleki kariyerime KOMEK Kooperatifi Atölyeler Sorumlusu olarak devam ediyorum.

**Lisede okuduğunuz bölümde öğrendiklerinizin, meslek hayatına başladığınızda size katkıları oldu mu?**

Öğretmen olarak meslek hayatı-

na 2006 yılında başlamıştım. Tabi ki ortaokul ve lisede kız meslek lisesinde ilgili bölümü okumamın birtakım avantajları oldu. Üniversite eğitimiyle öğrendiklerimin üzerine yeni bilgiler eklendi. Öğretmen olarak işe başladığımda da bunun çok fazla bir zorluğunu yaşamadım.

Ancak eğitim hayatıyla pratiğin çok farklı olduğunu gördüm ve aslında yaşamın kendisi de bir eğitimdi. Bilmediğiniz çok şeyi öğreniyorsunuz. Farklı yaş gruplarına hitap ettiğimiz için okullardaki öğretmenlikten daha meşakkatli bir alan. Eğitim alırken lise ya da ilk, ortaokullarda verilecek derslerin eğitimini alıyorsunuz ancak belirli bir yaş grubuna hitap etmek çok daha farklı bir deneyim. Bu kapsamda kendimi geliştirmek için evde de çalıştım, araştırmalar yaptım.

### **'HERKES FARKLI BİR AMAÇLA BURADA!'**

Hanımlara hitap etmek, onlarla çalışmak sizleri zorladı mı?

Hanımlarla çalışmak zor değil. Sadece onları anlamak, onları çözerek memnun etmek gerekiyor. Bizim çalıştığımız kurumda hanımlar yalnızca iş için gelmiyor; kafa dağıtmak, kaygılarından kurtulmak







yani aynı zamanda motive olmak için geliyorlar. Bu yüzden buraya gelen bir kadın, diğer iş yerlerinden farklı olarak farklı amaçlarla buraya geliyor. Kimisi sosyal hayatta var olmak, kimisi mutlu olmak, psikolojik olarak rahatlamak ya da arkadaş edinmek için geliyor. Kimi zaman hanımları amaçlarına ulaştırmakta zorlansak da aslında bu yönüyle çok değerli bir iş.

Bir de yapılan iş, el emeği olduğu için insanlar bu emeği ortaya koyarken o nesne değerli bir hal alıyor. Bu yüzden aslında burada edindiği bilgilerden ya da manevi kazanımdan dolayı dua eden, arayıp halimi soran öğrencilerim olduğu zaman seviniyorum.

#### **Çalışma hayatında nasıl bir prensip benimsiyorsunuz?**

Üretim yapan firmalara baktığımız zaman, bir firma yalnızca bir alana yoğunlaşarak üretimlerini o elden oluşturuyor. Ancak biz sipariş üzerine çalıştığımız için üretimimiz çok farklı kollara ayrılıyor ve bu yüzden kendimizi her alanda yetiştiriyor olmamız gerekiyor. Bir de Büyükşehir'i ve Konya'yı temsil etmek, işimizde ayrı bir özene neden oluyor. Bu sorumluluk bilinciyle çalışmalarımıza gerekli titizliği göstererek, markamızı en yükseğe taşıma gayretiyle devam ediyoruz.

#### **Hangi alanlarda eğitmenlik yaptınız?**

İlk olarak mefruşat alanında başlamıştım ancak giyim üzerine neredeyse tüm alanlarda eğitim verdim. İnsanların talepleri doğrultusunda açılıyor kurslarımız. Bilmediğim konuları da araştırarak ve teknolojiye faydalanarak kolaylıkla öğrendim. KOMEK'te eğitmen olarak başladığım ve uzun yıllar çalıştığım eğitmenlik kariyerinden sonra son 3 yıldır da KOMEK Kooperatifi'ne bağlı atölyelerde atölyeler sorumlusu olarak devam ediyorum. Burada, KOMEK'te öğrendiklerini maddi kazanca dönüştürmek isteyen hanımlara KOMEK Kooperatifi olarak iş istihdam sağlayarak kendi markalarını aynı zamanda gelen siparişin

fazlalığına göre hanımlara evde üretim imkânı da sağlıyoruz. Yakın dönemde aldığımız 15 bin adet oyuncağı, model ve malzeme tedariğiyle atölye ve KOMEK'teki öğrencilerimizle birlikte evlerde ürettik.

#### **'SÜREKLİ GELİŞME HALİNDEYİZ'**

**Atölyelerde oyuncaktan kıyafete kadar birçok farklı ürün grubu üretiyorsunuz. Peki farklı alanlarda kendinizi geliştirmek için neler yapıyorsunuz?**

Kendimizi geliştirmek, buradaki diğer insanlara gelişim sağlamak için gerekli. Bu yüzden önce kendimizi geliştirmeye gayret gösteriyorum. Ayrıca farklı ürün gruplarımızın yanında, her gün yeni bir modelin çıktığı bir dünyada yaşamının da gerekliliği olarak sürekli araştırma içerisindeyim. İnsanların ne yaptıklarını görmek için fuar ve seminerlere katılırken; bizim ne yaptığımızdan da insanların haberdar olabilmeleri adına yerel etkinliklere katılım sağlıyoruz. Firma ziyaretleri yaparak piyasanın bizden ne beklediğini öğreniyor; kendi markamız üzerinden çalışmalar yaparak yeniliklere kucak açmaya çalışıyoruz.

**Hanımların içerisinde bulunduğu bir kolunda çalışmanın dışardan ne gibi tepkiler alıyorsunuz?**

Olumsuz tepkiler almıyoruz ve genelde tebrik edenlerin sayısı çok daha fazla oluyor. Büyükşehir'in bir markası olarak Konya'daki firmalar bizi tanıyor ve insanlara bu alan farklı geliyor. İnsanlar da bize saygıyla yaklaşıyor. İstanbul'daki firmalarla görüştüğümüzde de 'İstanbul'da bu kadar çeşit üreten bir yer yok' diyerek bizi motive ediyorlar.

#### **Hedefiniz nedir?**

Hedefimiz, markamızı daha iyi yerlerde görebilmek. Şu anda Konya'da kalitesiyle tanınan bir markayız. Önce Türkiye, daha sonra yurt dışında markamızın ürettiklerini görmek istiyoruz. Şimdiki amacımız yurt dışına ihracat yapmak.

**Teşekkür ederiz.**





“ Hantaş Hidrolik Makine Sanayi Anonim Şirketi'nin kadın yöneticisi Buse Ayşe Kayhan, iş hayatını anlatırken sanayide kadın olmanın kendisine hissettirdiklerini de aktardı. Kayhan, kadın başarısının toplum başarısını artırdığını ifade ederken, çalışma prensibinin ise kendini geliştirmeye dayalı olduğunu belirtti ”

## 'ÇALIŞTIKÇA GELİŞTİM, DEĞİŞTİM'

**K**üçük yaşlarda babasının teşvi-kiyle farklı sektörlerde iş hayatına başlayan Buse Ayşe Kayhan, bugün kendi şirketleri olan Hantaş Hidrolik Makine Sanayi Anonim Şirketi'nde, bulunduğu pozisyonun hakkını vermeye çalışıyor. Şirketin tek kadın yöneticisi olarak sanayi sektöründe çalışmanın neler hissettirdiğini ve sektörel ilgili düşüncelerini paylaşan Kayhan, ailesinin, özellikle dedesi Abdullah Kayhan'ın kadına verdiği değer ve bakış açısı sayesinde sanayide çalışmaktan keyif aldığını ifade etti. Sektörde başarılı ve kendinden emin adımlarla ilerleyen Kayhan, “Kendi alanımda teknik bilgi ve liderlik becerilerimi kullanarak etkili bir şekilde çalışmak, benim için büyük bir tatmin kaynağı oldu. Kadın olarak, zorluğun ve çeşitliliğin olduğu bu alanda var olarak hem kendi başarılarıma hem de diğer kadınların bu yolda ilerlemesine katkı sağlamaktan mutluluk duyuyorum.” şeklinde konuştu.

### Sizi kısaca tanıyabilir miyiz?

Tabii, ben Buse Ayşe Kayhan. 27 yaşındayım ve Başkent Üniversitesi Yönetim Bilişim Sistemleri bölümünden mezun oldum. Konya Hantaş Hidrolik Makine Sanayi Anonim Şirketi'nde yönetici olarak

görev yapıyorum. İş hayatım boyunca hem kendimi geliştirmeye hem de şirketimizin büyümesine katkı sağlamaya odaklanıyorum.

### Şirketinizde bulunduğunuz görevlerden bahsedebilir misiniz?

İş yerimde geçirdiğim süre boyunca farklı görevlerde bulunarak işletmenin büyümesine katkı sağlamaya çalıştım. Teknoloji ve yönetim becerilerimi bir araya getirerek şirketin rekabetçi avantajını artırmak için çaba harcadım.

Şu anda yönetici pozisyonunda üretim süreçlerinin etkin yönetimi, takım liderliği ve operasyonel verimliliğin artırılması gibi sorumluluklarım var. Aynı zamanda, teknolojik yenilikleri iş süreçlerimize entegre ederek verimliliği artırma ve kalite standartlarını yükseltme konusunda çalışmalar yürütüyorum.

### İş hayatınıza kaç yaşında, nasıl başladınız?

Farklı bir iş ortamını öğrenmem için babam ilk olarak 16 yaşında yaz aylarında serbest muhasebe firmasında muhasebe öğrenmek ve tecrübe edinmem için iş hayatına başlattı. Ardından kısa süreliğine lojistik firmasında operasyonel verimlilik,





üretim ve süreç geliştirme de görevler aldım. Şimdi ise kendi firmamızda bir buçuk yıldır çalışıyorum.

### 'HAYALİM DEĞİLDİ ANCAK İŞİMİ SEVİYORUM'

İşiniz hayaliniz miydi; sektöre başlangıcınızın bir hikayesi var mı?

İşim, başlangıçta hayalim değildi, ancak babam ve kardeşimin yönlendirmesiyle sektöre adım attım. Babamın deneyimi ve kardeşimin destekleri, beni bu yolda ilerlemeye teşvik etti. Şu anki sektördeki konumdan oldukça memnunum. Her ne kadar başlangıçta hayalim olmasa da, bu deneyim ve ailemin desteği sayesinde kendimi iş dünyasında başarılı bir konumda bulmanın mutluluğunu yaşıyorum.

### İş dünyasına giriş yaptığınız dönemlerde hangi zorlukları yaşadınız? Bu zorlukları aşmak için neler yaptınız?

İş dünyasına adım attığım dönemlerde, bilgi ve tecrübe eksikliği nedeniyle bazı zorluklar yaşadım. Fakat bu zorlukları aşmak için ailemin ve çalışma arkadaşlarımdan desteği büyük bir öneme sahipti. Aynı zamanda, sürekli öğrenmeye dayalı bir yaklaşım benimsemiştim. Zorluklarla başa çıkarken pozitif bir tutum ve istikrarlı bir çaba göstermek de önemliydi. Bu süreçte, her engel bir öğrenme fırsatına dönüşürken, adım adım gelişme kaydettiğimi fark ettim. Sabırla ve azimle çalışarak, başlangıçtaki zorlukları aşmak için gerekli adımları attım.

İş hayatına ilk adımımı attığım zaman ile şu an sektörde gözlemlediğim değişimler, kariyerimdeki önemli dönemeçleri yansıtıyor. Başlangıçta, sektöre girişimde babam ve kardeşimin rehberliği ve destekleri büyük bir etkendi. Bu destek saye-

sinde, sektörün işleyişini anlamaya ve kendimi geliştirmeye odaklandım. Sektörün karmaşıklığını ve dinamiklerini daha yakından tanımak için çaba gösteriyordum. Teknolojik yenilikler ve süreçlerin hızla değişmesi, beni sürekli öğrenmeye ve kendimi güncel tutmaya teşvik etti. Diğer bir gözlemim, sektördeki bu hızlı değişimin bana sürekli olarak yeni fırsatlar sunduğu ve kişisel büyümeye katkı sağladığıdır.

Bugün, o dönemde yaşadığım zorlukların beni daha güçlü bir profesyonel haline getirdiğinin bilincindeyim. Tecrübelerim ve edindiğim bilgilerle, iş dünyasındaki her türlü zorluğun üstesinden gelebileceğime inanıyorum. Bu süreç, kişisel gelişimim ve kariyer yolculuğumun önemli bir parçası.

### GLOBAL DÜNYADA ETİKİLİ İLETİŞİM!

#### Kendinizi geliştirmek için hangi faaliyetleri yürütüyorsunuz\ yürüttünüz?

Kendimi sürekli geliştirmenin, iş dünyasında ne kadar önemli olduğunu farkındayım. Bu nedenle kariyerim boyunca birçok eğitim ve seminer çalışmasına katıldım ve katılmaya devam ediyorum. Teknik resim ve makine imalatı gibi alanlarda aldığım eğitimler, işletmemizin üretim süreçlerine daha derinlemesine hâkim olmamı sağladı. Pazarlama ve dış ticaret eğitimleri ise işletmenin rekabetçi olmasını ve yeni pazarlara açılmasını desteklememe yardımcı oldu. Aynı zamanda, yabancı dil eğitimleri de global iş dünyasında daha etkin iletişim kurabilmem için önemli bir rol oynadı.

#### Kendinizi iş dünyasında ve çalışma prensibi olarak nasıl tarif edersiniz?

Ben kendimi iş dünyasında, tutkulu

ve öğrenmeye açık bir profesyonel olarak tanımlayabilirim. Çalışma prensibim, işimi en iyi şekilde yapmaya odaklanmak ve her gün yeni şeyler öğrenerek kendimi geliştirmek üzerine kurulu.

### İş hayatınızda gelecekle ilgili hedefleriniz nelerdir?

Öncelikle, şirketimizin global anlamda daha iyi tanınmasını sağlamak istiyoruz. Bu, hem mevcut müşterilerimize daha iyi hizmet sunmamızı hem de yeni pazarlara açılarak iş hacmimizi artırmamızı sağlayacak. Üretim hızımızı ve hacmimizi artırarak, müşterilerimize daha hızlı ve kaliteli ürünler sunmayı amaçlıyoruz. Sektördeki pazar payımızı artırmak ve müşteri tatmin oranımızı yükseltmek, müşteri odaklı yaklaşımımızın bir sonucu olarak geliyor. Kaliteli ürünler ve müşteri memnuniyeti odaklı hizmet, uzun vadeli iş ilişkileri oluşturmanın anahtarı. Bu konuda sürekli olarak kendimizi geliştirmeyi ve yenilikçi çözümler üretmeyi hedefliyoruz.

### 'TEKNİK VE LİDERLİK ÖZELLİKLERİM, TATMİN KAYNAĞIM OLDU'

#### Kadın olarak sektörünüzde başarılı olmanın verdiği hazzı nasıl tanımlarsınız?

Bunu kısaca açıklayacak olursam: Kadınların yapamayacakları hiçbir şeyin olmadığına olan inancımı, sanayi sektörüne adım attıktan sonra daha da derinlemesine anladım. Bu inancımı daha da pekiştiren önemli bir figür, dedem Abdullah Kayhan oldu. Onun modern, yenilikçi ve ileri görüşlü yapısı, beni ve ailemi her zaman destekledi. Kendi potansiyelimizi keşfetmemiz ve geliştirmemiz için cesaretlendirdi.

Sektörde başarılı olmanın verdiği hazzı, benim için kadınların gücünün





ve potansiyelinin farkına varmanın bir yansıması olarak görüyorum. Kendi alanımda hem teknik bilgi hem de liderlik becerilerini kullanarak etkili bir şekilde çalışmak, büyük bir tatmin kaynağı. Kadın olarak, zorluğun ve çeşitliliğin olduğu bu alanda var olarak hem kendi başarılarıma hem de diğer kadınların bu yolda ilerlemesine katkı sağlamaktan mutluluk duyuyorum.

### **İş dünyasında kadın-erkek arasında koşulların eşit olduğunu düşünüyor musunuz?**

Babam ve annem, kadınların da çalışarak kendi ayaklarının üzerinde durması gerektiğini benimseyen bir ideolojiyi bana aşıladılar. Günümüzde, kadınların her alanda çalışabilme yeteneği ve hakkı kabul görmüş durumda. Ancak, maalesef kadınlarla erkekler arasında çalışma koşullarının tam anlamıyla eşit olduğunu söylemek zor.

Ancak geleceğe dair umutlu bir bakış açısı taşıyorum. Toplumsal farkındalık ve eşitlik konularındaki artan bilinç, iş dünyasında da pozitif değişikliklere yol açıyor. Her geçen gün daha fazla şirket, cinsiyet eşitliği ve çeşitlilik konusunda adımlar atıyor. Bu, ilerleyen zamanlarda kadınlar ve erkekler arasındaki çalışma koşullarının daha da eşitleneceğini düşünüyorum.

### **KADININ BAŞARISI TOPLUMUN GELİŞİMİNİ ETKİLER**



### **Kadın her alanda var olmalı mı, bu konuda tepkiler aldınız mı?**

Kesinlikle kadınların her alanda var olması gerektiğine dair hiçbir şüphem yok. Ancak, hala böyle bir konuda tepkiler alıyor olmamız gerçekten hayret verici. Kadınların yetenekleri ve potansiyeli cinsiyetleri ile sınırlı değil ve bu gerçeği kabul etmekte güçlük çekenlerin varlığı oldukça üzücü. Kadınlar, yetenekleri ve istekleri doğrultusunda her alanda var olabilmeli ve bu durumun tartışılmasının bile gereksiz olduğunu düşünüyorum. Toplumsal cinsiyet eşitliği, ancak her bireyin yeteneklerine ve çabalarına odaklandığı-

mızda gerçek anlamını bulacaktır. Kadınların başarısı ve varlığı, sadece bireysel hedefleri değil; toplumun gelişimini de destekler. Bu konuda hala tepki alıyor olmamız, maalesef cinsiyet eşitliği mücadelesinin ne kadar önemli olduğunu gösteriyor.

### **Kadınların bazı sektörlerde geri planda kalmalarının sebebi sizce neler?**

Kadınların bazı sektörlerde geri planda kalmalarının temel sebepleri, toplumsal cinsiyet, ayrımcılık ve iş dünyasındaki geleneksel normlardan kaynaklanıyor. Toplumun genelinde hala yaygın olarak görülen kadın-erkek rolleri ve beklentileri, kadınların belirli sektörlerde daha az temsil edilmelerine yol açtığını düşünüyorum.

### **Son olarak iş hayatının ve günlük hayatın stresini atmak için neler yapıyorsunuz, hobileriniz neler?**

İş hayatının getirdiği yoğunluk ve günlük hayatın stresini atabilmek için çeşitli aktivitelerle zaman geçirmeyi tercih ediyorum. Hafta içi iş çıkışlarında, işle ilgili kurs ve eğitimlere katılarak hem kendimi geliştirme fırsatı buluyorum hem de farklı bir atmosferde zaman geçiriyorum. Bunların yanı sıra yürüyüş yapmak, kitap okumak, goblen işlemek ve sevdiğim insanlarla vakit geçirmekten çok keyif alırım.

**Teşekkür ederiz.**







## HİZMETLERİMİZ

ÇOCUK VE ERGEN DANIŞMANLIĞI

BİREYSEL - YETİŞKİN DANIŞMANLIĞI

AİLE - ÇİFT DANIŞMANLIĞI

CİNSEL DANIŞMANLIK

KURUMSAL DANIŞMANLIK

PSİKOLOJİK TESTLER

0 850 283 49 09

[www.psykon.com.tr](http://www.psykon.com.tr)





## GENÇ KOMEK ÖDÜLLE TAMAMLANDI

Genç KOMEK Yaz Okulu'nda yaz tatillerini verimli şekilde değerlendiren 7-14 yaş arası öğrenciler, yaz sonunda çeşitli yarışmalarla eğlendi. Öğrenciler yarışma sonunda hediyelerle ödüllendirildi

**G**enç KOMEK Yaz Okulu kapsamındaki yarışmalarda ödüller, sahiplerini buldu. Büyükşehir Belediyesi Genç KOMEK Yaz Okulu'nda yaz tatillerini verimli şekilde değerlendiren 7-14 yaş arası öğrenciler arasında; Kur'an-ı Kerim'i güzel okuma, 40 hadis, resim, öykü, yemek, moda tasarımı, sıfır atık, fotoğraf, kaleli yakan top, akıl ve zekâ oyunları yarışmaları düzenlendi.

Yarışmalarda başarı elde eden öğrenciler hediyelerini almanın mutluluğunu yaşadı.

### 'HAYATA EN GÜZEL ŞEKİLDE HAZIRLIYORUZ'

Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Genç KOMEK Yaz Okulu vasıtasıyla her yıl on binlerce öğrencinin gelişimine katkı sağladıklarını

ifade etti. Gençleri hayata en güzel şekilde hazırlamak için gayret ettiklerini belirten Başkan Altay, "Onlar bizim en kıymetli hazinelerimiz. Büyükşehir Belediyesi olarak spordan sağlığa, teorik eğitimden gezilere kadar gençlerimizin ve çocuklarımızın hizmetindeyiz. Bu kapsamda Genç KOMEK Yaz Okulu'nda da onlar için çeşitli eğitim ve etkinlikler gerçekleştiriyoruz. Onlardan biri olan Genç KOMEK Yaz







Okulu Yarışmaları da heyecanlı ve eğlenceli bir şekilde tamamlandı. Başarı elde eden evlatlarımızı tebrik ediyorum." diye konuştu.

### ÇEŞİTLİ HEDİYELER VERİLDİ

Genç KOMEK 2023 Yaz Okulu Yarışmaları kapsamında Kur'an-ı Kerim'i güzel okuma, 40 hadis, resim, öykü, yemek, moda tasarımı, sıfır atık, fotoğraf, kaleli yakan top, akıl ve zekâ oyunları yarışmaları kapsamında mücadele veren 7-14 yaş arası öğrencilerin birincilerine kablosuz kulak içi oyuncu kulaklığı ve akıllı saat, ikincilerine VR gözlük, üçüncülerine ise bluetooth kulaklık hediye edildi. Online olarak Genç KOMEK Yaz Okulu derslerine katılan ve yarışma için Konya dışından gelen öğrenciler de heyecana ortak oldu. Genç KOMEK Yaz Okulu'nda çok eğlendiklerini belirten öğrenciler ise Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay'a teşekkür etti.







## 'HAYALİMDEKİ MESLEĞİ YAPMANIN MUTLULUĞUNU YAŞIYORUM'

Konya'da 14 yıldır Uzman Klinik Psikolog olarak görev yapan Deniz Akıncı, hayalindeki mesleği yapmanın mutluluğunu yaşadığına dikkat çekti. Akıncı hedefinin Psikon Sağlık ve Psikolojik Danışmanlık Şirketinin farklı illerde de ortak hedefleri gerçekleştirmek adına var olması için çalışmalarını sürdürmek olduğunu belirtti

**K**onya'da 14 yıldır Uzman Klinik Psikolog olarak görev yapan Deniz Akıncı, hayalindeki mesleği yapmanın mutluluğunu yaşadığına dikkat çekti. Çocukluk yıllarından bu yana psikolog olmak dışında başka bir hayalinin olmadığını ifade eden Akıncı, "12 yaşında babamım çalışma arkadaşı olan psikolog Çiçek abla ile tanışmam meslek seçimimle ilgili karar almamda dönüm noktası oldu. İlerleyen yıllarda okulumuza meslek tanıtımı için gelen psikologları da dinledikçe tüm tercihlerimi psikoloji alanında yaptım. İnsanın okuduğu bölümün öncelikle kendine katkı sağlamasının en önemli husus olduğunu düşünüyorum. Bölümüme başladığımda çok doğru bir karar verdiğimi de anladım" ifadelerini kullandı.

### Sizi kısaca tanıyabilir miyiz?

İsmim Deniz Akıncı. Uzman Klinik Psikolog olarak Konya'da 14 yıldır icra ettiğim mesleğimin lisans eğitimini Mersin Üniversitesi Psikoloji bölümünde aldım. Psikoloji eğitimimi tamamladıktan sonra; öncelikle Selçuk Üniversitesi Aile Danışmanlığı alanında yüksek lisans eğitimimi tamamlayarak Uzman Aile Danışmanı ünvanını, daha sonra ise Esenyurt Üniversitesi Klinik Psikoloji alanında yüksek lisans yaparak Uzman Klinik Psikolog unvanlarını almaya hak kazandım. Bunlara ek olarak Yıldırım Beyazıt Üniversitesi'nden Sağlık Bakanlığı onaylı Hipnoz eğitimini tamamlayarak Hipnoterapist ünvanını da alarak görevime devam etmekteyim. Bu kadar yoğun

eğitim ve çalışma hayatımda eşimin ve iki çocuğumun desteğinin payı elbette ki çok büyük benim için.

### İş yerinizden ve şirketinizde bulunduğunuz görevlerden bahsedermisiniz? Şu anda göreviniz nedir?

Aldığım eğitimler ile danışanlarımıza en iyi hizmeti sağlayabilmek için, Psikon Sağlık ve Psikolojik Danışmanlık Merkezi'ni kurdum. Konya'nın en büyük psikoloji merkezi olan kurumumuzda; aile danışmanlığı, çift terapileri, bireysel terapi, cinsel terapiler, vajinismus, psikolojik testler çocuk terapisi, kurumsal psikolojik destek gibi farklı alanlarda danışmanlık hizmeti vermekteyiz. Bunlara ek olarak tüm psikolojik problemlerin çözümü için



alanında deneyim sahibi ve uzman klinik psikolog meslektaşlarımıza kurumumuzda yer vererek sunduğum hizmeti geliştirdim.19 çalışanımız ile Meram ve Selçuklu da 2 şubemizle psikolojik desteğe ihtiyacı olan bireylere hizmet vermekteyiz.

### **İş hayatınıza kaç yaşında ve nasıl başladınız?**

İş hayatıma 23 yaşında ve psikoloji alanında özel sektörde başladım. Şu an meslekte 14. Yılımı doldurmaya yaklaşıyorum. İşimi ilk günkü aşk ile heyecan ile sürdürüyorum.

### **İşiniz hayaliniz miydi; sektöre başlangıcınızın bir hikayesi var mı?**

Çocukluk yıllarımdan bu yana psikolog olmak dışında başka bir hayalim olmadı. 12 yaşında babamın çalışma arkadaşı olan psikolog Çiçek abla ile tanışmam meslek seçimimle ilgili karar almamda dönüm noktası oldu. İlerleyen yıllarda okulumuza meslek tanıtımı için gelen psikologları da dinledikçe tüm tercihlerimi psikoloji alanında yaptım. İnsanın okuduğu bölümün öncelikle kendine katkı sağlamasının en önemli husus olduğunu düşünüyorum. Bölümüne başladığımda çok doğru bir karar verdiğimi de anladım.

### **İş dünyasına giriş yaptığınız dönemlerde hangi zorlukları yaşadınız? Bu zorlukları aşmak için neler yaptınız?**

Özellikle Psikoloji alanının yani psikologların bir meslek yasağı olmadığı için, psikoloji alanında yetkin ve etkin olmayan birçok kişinin danışmanlık yaptığını şahit oldum. Bu durum halkın ruh sağlığını derinden etkileyen, meslek hayatına girdiğimde çok daha fazlaca etkilendiğim ama bireysel olarak önüne geçemediğim bir durumdu. Psikoloji alanında etkin ve yetkin tüm eğitimlerini ve yüksek lisansını tamamlamış meslektaşlarımı Psikon çatısı altında toplayarak bu yanlış duruma bir nebze olsun katkıda bulunmak istedim.

### **Kendinizi geliştirmek için hangi faaliyetleri yürütüyorsunuz\ yürüttünüz?**

Eğitimimi tamamladıktan sonra gerçekleştirdiğim çalışmaların tamamı ve yüksek lisans eğitimlerim kendimi geliştirmek ve alanımda daha iyi hizmet sunabilmek içindi. Bunların dışında, yurtdışı ve yurtiçinden farklı üniversitelerden aldığım kırkı aşkın sayıda sertifikaya sahibim ve bu sertifikaların her biri mesleğimle ilgili farklı alanlarda yoluma ışık tutmaktadır. Bu çalışmalarımın tamamına; değişen ve gelişen Psiko-

loji bilimiyle ben de değişip gelişerek devam edeceğime inanıyorum.

### **İş dünyasında kadın-erkek arasında koşulların eşit olduğunu düşünüyor musunuz?**

Elbette iş dünyasında kadın ve erkek arasında koşulların eşit olmadığını ve erkekler lehine olduğunu açık bir şekilde görmekteyiz. Bu yüzden kurumumuzda koşulların eşit olması hassasiyetini güderek pozitif ayrımcılık yaparak yüzde 80 oranında kadın çalışan ile çalışmaktayız.

### **Kendinizi iş dünyasında ve çalışma prensibi olarak nasıl tarif edersiniz?**

İş dünyasında kendimle rekabet içerisinde strateji geliştirdiğim, kendimi ve kurumumu daha iyiye taşımaya odaklı çalıştığım, aynı zamanda mesleki anlamda legal belirteçlerin yasalar tarafından da korunması için uğraştığım bir pozisyondayım. Çalışma prensibi olarak mükemmeliyetçi olduğumu söyleyebilirim. Mesleğin etik ilkelerine bağlı, çözümcül, adil, objektif bakış açısına sahip, yargılamaya ve eleştiriden uzak çalışma prensiplerine sahibim.

### **İş hayatınıza ilk başladığınız zaman ile şu anda sektörünüzde gözlemlediğiniz (olumlu, olumsuz) gözlemler neler?**

İnsanların terapiye bakış açısı olumlu yönde değiştiğini söyleyebilirim. Psikolojik destek almak insanlar için deli olmakla özdeşleşmiş utanılacak bir durum gibi algılanırken, asıl sorumluluk sahibi insanların terapiye gelen insanlar olduğu yavaş yavaş yerleşti. Psikolojik destek veren merkez sayısı arttı, fakat bu merkezlerde veya bireysel olarak psikoloji alan dışı hizmet veren kişiler çoğaldı. Dolayısıyla ruh sağlığı gibi hassas ve öncelikli toplum sağlığını ilgilendiren bir başlığın etkin ve yetkin olmayan eğitimsiz ellerde daha olumsuz ve kötü sonuçlar doğuran bir tablo ile de karşı karşıyayız.

### **Kadın olarak sektörünüzde başarılı olmanın verdiği hazı nasıl tanımlarsınız?**

İnsanların kalbine dokunarak iyi hissetmelerine aracı olmak ve bu duruma defalarca tanıklık etmek bir psikolog için en büyük hazdır diye düşünüyorum. Mutlu bir birey mutlu bir aile, mutlu bir aile mutlu bir toplum, mutlu bir toplumda mutlu bir ülke yaratacaktır.

### **İş hayatınızda gelecekle ilgili hedefleriniz nelerdir? (Hem şirket hem de bireysel anlamda)**

Meslek hayatımdaki kazandığım







tecrübeleri meslektaşlarımla paylaşmak, dünyada psikoloji alanında hızla ilerleyen bilimsel gelişmeleri daha yakından takip edebilmek istiyorum. Bilim o kadar hızlı ilerliyor ki gelişmeleri yakından takip edebilmek yoğun çalışma hayatında gittikçe zorlaşıyor. Bu yüzden zaman zaman çalışma hayatıma ara verip yeni eğitimlere yönelmek istiyorum. Eğitimli ve tecrübeli meslektaşlarımla birlikte çalışmanın, doğru kişilerle doğru insanları buluşturmanın önemini çalışma hayatımda fazlaca deneyimlediğim için, Psikolojik Sağlık ve Psikolojik Danışmanlık Şirketinin farklı illerde de ortak hedefleri gerçekleştirmek adına var olması için çalışmalarımı sürdürüyorum

#### **Bir kadın olarak iş dünyasında var olmanın zorlukları neler?**

Kadın olarak iş dünyasında olmak hem de başarılı olmak aslında hiç de zor değil. Sadece iş dünyasında kadınlara çalışma imkanı ve şartlarında pozitif bir ayrımcılık yapılması gerekliliğini düşünüyorum. Aslında iş dünyasında kadının da var olabileceği başarılı olabileceği gerçeğini iş dünyasının tek temsil, erkek egemen bir yapı olmadığı erkek ve kadın zihninin birleşiminin iş dünyasını çok daha büyük başarılarla taşıyacağını düşünüyorum.

#### **Sektörünüzdeki en büyük sıkıntısı sizce nedir?**

Psikoloji meslek yasasının olmaması en büyük sıkıntıdır. Bu durum alan dışı kişilerin danışmanlık adı altında hizmet

vermesinin önünü açtığından toplumun ruh sağlığını tehlikeye sokan bir durumdur. Öncelikle ve ivedilikle halledilmesi gereken bir konudur.

#### **Kadın her alanda var olmalı mı, bu konuda tepkiler aldınız mı?**

Herkes kadın erkek ayırımı olmadan eğitimi donanımı ve tecrübesi gereğince çalışma hayatının her alanında olabilmeli diye düşünüyorum. Kadın olduğum için iş dünyasında herhangi olumsuz bir tepki ile karşılaşmadım.

#### **Kadınların bazı sektörlerde geri planda kalmalarının sebebi sizce neler?**

Erkeklerin o sektöre tamamen hakimmiş gibi bakmaları ve bu bakış açısının sektöre giren kadınlara olumsuz etkileri olsa gerek diye düşünüyorum.

#### **İş hayatının ve günlük hayatın stresini atmak için neler yapıyorsunuz, hobileriniz neler?**

Ailemle vakit geçirmek, zamanı sevdiğilerimle paylaşmak ve iyi anılar biriktirmek, günlük hayatın stresine karşı en büyük ilacım. Dans etmeyi hobilerimin başında saymak mümkün ve hobimi mesleğimle beraber bütünleştirmek adına dans psikolojisi adına çalışmalar da beni motive eden, stresten uzaklaştıran bir uğraş diyebilirim.

#### **İçinde bulunduğunuz STK'lar var mı?**

Tema vakfı ve Adokbel

**Teşekkür ederiz.**



# KALİTEYSE KALİTE



# FİYATSA FİYAT



DANA KABURGASINDAN **KÖFTE**

**Ekrem Coşkun®**

**DÖNER**

TÜRKİYE GENELİ

**250**  
ŞUBE

444 4 922 | [www.ekremcoskundoner.com.tr](http://www.ekremcoskundoner.com.tr) |





Sektöre 14 yıldır verdiği hizmetle okulöncesi eğitimde önemli bir yere sahip olan Dolapoğlu Kreş ve Anaokulu Yöneticisi Elif Dolapoğlu, her nesilde çocukların değiştiğini gözlemlediklerini ifade ederken, çocukların değişmesiyle kendilerini geliştirdiklerini bildirdi

## ONLAR DEĞİŞİYOR, BİZ GELİŞİYORUZ

**K**onya'da eğitim anlayışıyla çizgisini bozmayan okulöncesi eğitim kurumlarından biri olan Dolapoğlu Kreş ve Anaokulu Yöneticisi Elif Dolapoğlu, 14 yıllık iş tecrübesini aktardı. İş hayatına başlangıç dönemi ile şu anki ebeveyn ve çocuklar arasında büyük fark gözlemlediğini ifade eden Dolapoğlu, değişen nesle ve dünyadaki gelişimlere göre eğitim alarak kendilerini geliştirdiklerini vurguladı. Okulöncesi eğitimin önemine atıfta bulunan Dolapoğlu, yalnızca çalışan ebeveyn çocukları için değil, bir eğitim yuvası olarak kreş ve anaokullarının çok kıymetli olduğuna dikkat çekti.

### Sizi tanıyabilir miyiz?

Elif Dolapoğlu. Aslen Kütahyalıyım. Kütahya Anadolu Öğretmen Lisesi'ni bitirdikten sonra işletme ve Sosyal Hizmetler bölümlerini bitirdim. Eşim dolayısıyla 25 yıldır Konya'da yaşıyorum; 3 çocuk annesiyim.

### Kreş açma düşüncesi ne zaman oluştu, Dolapoğlu Kreş ve Anaokulu ne zamandır var?

Kızım 5 aylıkken kreş açmaya karar verdim ve bir cesaretle kreşi açtım. Hem kızımı büyüttüm hem çocukları çok sevdiğim için çocuklarla ilgilenme fırsatı buldum. Yaklaşık 14 yıldır Konya'da kreşimizi kurduğumuz yerde eğitim vermeye devam ediyoruz.

### Azımsanamayacak kadar fazla sektör tecrübeniz var, şubeleşme gibi bir düşünceniz olmadı mı?

Yok, daha önce şubeleşme gibi bir düşüncem olmadı. Sanırım kontrolcü bir yapıya sahip olduğum için tek binayla yetinmek istedim. Burada verdiğimiz eğitimin 'çok iyi' düzeyde olmasına dikkat ederken hayatı da ıskalamak istemedim. Azimli biriyim ancak hırslı değilim.

Dolapoğlu Kreş ve Anaokulu'nda hem yöneticilik hem öğretmenlik yapmaktan çok keyif alıyorum. Çocuklarla birlikte vakit geçirmekten keyif alıyorum. İnsanların özellikle annelerin işlerini kolaylaştırdığımı bilmek beni mutlu ediyor. Çocukların büyüdüklerini ve geliştiklerini gördüğüm zaman mutlu oluyorum. Anne- babamın da eğitimci olmasının verdiği duyguyla her zaman eğitime değer veren bir toplumda büyüdüm ve eğitimin bir çocuğun hayatında ne kadar büyük bir rolü olduğunu çok iyi biliyorum.

### HER AİLENİN İYİ- KÖTÜ KAVRAMI BİRBİRİNDEN FARKLI!

### Dolapoğlu Kreş ve Anaokulu'nu açmak sizin hayatınızda ne gibi tecrübeler edinmenizi sağladı; ilk başladığınız zaman yaşadığınız zorluklar neler olmuştu?

İlk başladığım zaman maddi ve manevi olarak tabii ki zorlukları oldu. Farklı kültürde, farklı karakterlerde ebeveynlerin çocuklarıyla bir arada bulunuyorsunuz ve herkes için 'iyi- kötü, güzel- çirkin' kavramı ve hayattan, çocuktan beklentileri farklı. Kimi anne, çocuğunun o gün yediği yemekle ilgilenirken, kimi ebeveynler





ise bugün ne öğrendiğini sorguluyor ve siz hepsinin memnun bir şekilde buradan ayrılmasını sağlıyorsunuz. Buna alışmam zaman almıştı. Ancak yönetici olmanın zamanla verdiği ağırlıkla ve kontrolcü yapımla birlikte bu zorlukları aştığımı düşünüyorum.

Kendimi ve ekibimi geliştirmek adına yılda 2 kez aldığımız zorunlu eğitimin yanında eğitimler aldık; farkındalık atölyeleri ve seminerlere katılıyoruz. Konya Okul Öncesi Eğitim Kurumları Derneği olarak da kendimizi geliştirmek adına etkinlikler yapıyoruz.

### **Peki 14 yıl öncesi eğitim verdiğiniz çocuklara baktığınız zaman, şimdiki nesilde bir değişim gözlemlediniz mi?**

14 yıl gibi çok uzun sayılmayan bir zaman dilimi geçmesine rağmen, çocuklarda ve ebeveynlerde değişimler gözlemliyoruz. Hiçbirimizin anne babası, şu anki anne- babalarla aynı değil. Özellikle pandemi sürecinde ebeveynlerde büyük değişimler oldu. Evde çocukla sürekli beraber olan ebeveynlerde de çocuğa bağımlılık oluştu ve çocukların çoğunda sosyalleşememe, dil bozukluğu ve konuşamama gibi problemler söz konusu oldu. Çocuklarda tablet, telefon düşkünlüğü arttı. O zararı da ancak okullar kapatabiliyor. Bununla ilgili çocukların değişmesiyle birlikte biz de kendimizi geliştiriyoruz; aldığımız eğitimler değişiyor.

### **YALNIZCA ÇALIŞAN EBEVEYN ÇOCUKLARI İÇİN DEĞİL!**

#### **Küçük yaş grubuna ait kreş eğitimi neden önemli?**

Dijital çağda yetişen günümüz çocuklarının 3 yaşla birlikte okul öncesi eğitim almalarının şart olduğunu düşünüyorum. Yalnızca ebeveynleri çalışan çocukların değil; çağımız çocuklarının hepsinin akran ilişkilerini gelişmesi ve problem çözme yetisi kazanmaları için okul öncesinin gerekliliği olduğu kanaatindeyim. Bu yaş grubunu ebeveynin yanında geçiren çocukların aksine, kreşe giden çocukların daha özgüvenli büyüdüğünü

görüyoruz. Kendisi problem çözdüğüce gelişiyor, anne o probleme müdahil oldukça çocuk rahat bir yaşamda kendisini buluyor ve annesi olmadan bir yere gidemeyen bir çocuk karakteri ortaya çıkıyor.

İlkokulda teneffüslerde gözetim yok ve kreş, anaokuluna giden çocuğun teneffüslerde kendi koruması, ifade etmesi daha kolay oluyor. Bu yüzden yalnızca çalışan anne- babalara değil; bir eğitim olarak kreşe tüm ebeveynlerin yönelmesini rica ediyorum.

### **'MEDENİ TOPLUM, EĞİTİMLE VAR OLACAK'**

#### **Sizin sektörünüzde fazla rastlanmasa da kadınların bazı alanlarda geri planda kaldığını görüyoruz. Bu konuda neler söylemek istersiniz?**

Kadın, her sektörde var olmalı. Sanayi dahil, her yerde çok güçlü kadınlar var artık. Tek başına mücadele ettiği halde başarmış kadınları görüyoruz. Ancak 'geri planda kalma' konusunda erkeklerin bakış açılarını değiştirmeleri gerektiği düşüncesindeyim. Kadınlar zaten var olmak istiyorlar: En başta eşleri olmak üzere diğer erkeklerin de bunu desteklemesi gerekir. Kadının olduğu yerde çalışmak daha farklı bir düzen ortamı sunar. Ben her zaman kadınların yanındayım.

Medeni bir toplum yetiştirirsek ve erkeklerin de kadına bakış açısı değişirse sorunların hallolacağı düşüncesindeyim. Toplumda kadın ile erkek ele verebilmeli.

#### **Kesinlikle, peki son olarak Elif Dolapoğlu sosyal hayatta nasıl biridir, neler yapar?**

Biz, yaz aylarında da tam zamanlı olarak eğitim veren bir kurum olarak çalışan anne babaları mağdur etmiyoruz. İşimi ve çocukları seviyorum, işten kalan zamanlarımda spora yöneliyorum. Fitness ve boks yapıyorum. Çocuklarımla vakit geçirmeye özen gösteriyorum. Gezmeyi, eğlenmeyi seviyorum.

**Teşekkür ederiz.**





2012 yılından bu yana güzellik sektörünün içerisinde yer alan uzman eğitmen olarak sektörlere çok sayıda isim kazandıran Emet Çağlar Estetik ve Güzellik Merkezi işletmecisi Emet Çağlar, her zaman emeğinin karşılığını bulunduğunu ifade etti

# 'EMEĞİN HER ZAMAN KARŞILIĞI OLDUĞUNA İNANDIM'

2012 yılından bu yana güzellik sektörünün içerisinde yer alan uzman eğitmen olarak sektörlere çok sayıda isim kazandıran Emet Çağlar Estetik ve Güzellik Merkezi işletmecisi Emet Çağlar, hayatın tesadüflerle ibaret olmadığını çaba, istek ve inancı başarıyı ortaya çıkardığını ifade etti. Güzellik sektörüne annesinin teşviki ile başladığını ve tutkuyla bağlandığı mesleğini ilk günkü heyecan ile sürdürdüğünü de belirtti.

#### Sizi kısaca tanıyabilir miyiz?

İsmim Emet Çağlar. Konya doğumluyum. 30 yaşında 3 kız kardeşin en küçüğüm. Aynı zamanda psikoloji 2.Sınıf öğrencisiyim. 2012 yılından beri bu sektörün içindeyim. Aynı zamanda uzman eğitmenim ve bu alanda birçok kişiye eğitim verdim ve sektöre işin ehli bireyler kazandırdım. Usta Öğreticilik belgelerini tamamlamış ve güzellik sektöründe ki tüm işlemlere hâkim bir uzman eğitmen ve estetisyen olarak yoluma devam ediyorum. Aynı zaman da EC kozmetik markasının üreticisiyim.

#### İş yerinizden ve şirketinizde bulunduğunuz görevlerden bahsedebilir misiniz? Şu anda göreviniz nedir?

Emet Çağlar Estetik ve Güzellik Merkezi işletmecisiyim ve ayrıca EC dermokozmetik üretici ve dağıtıcı firmasının da başındayım.

#### Estetik ve Güzellik merkezi danışanlarına ne gibi hizmetler vermektedir?

Merkezimizde Lazer Epilasyon, Bölgesel İnceleme, Cilt Bakımı Protokolleri, Mezoterapi, Gençlik Aşısı,

Dudak Vitamini, Kalıcı Makyaj, Selülit Bakım, İpek Kirpik, Lifting, Protez Tırnak-Kalıcı Oje Em-Slim ve Çatlak Bakımı hizmetleri sunmaktayız.

#### İş hayatınıza kaç yaşında ve nasıl başladınız?

İş hayatına çok erken yaşta başladım. Farklı sektörlerde çalıştım. Güzellik sektörüne 19 yaşında başladım. Annem benim güzellik uzmanı olmamı çok istemişti ve bu işi en iyi şekilde yapacağıma inanıyordu. Onun sayesinde başlamış oldum. Annemin vefatının etkisiyle de tutkuyla bağlandığım mesleğimi yapmaya devam ettim.

#### İş dünyasına giriş yaptığınız dönemlerde hangi zorlukları yaşadınız? Bu zorlukları aşmak için neler yaptınız?

Herhangi bir birikimim olmadığı için sıfırdan başlamak zorunda kaldım. Bu sebepten çok fazla çalışmam ve çok emek vermem gerekiyordu öyle de yaptım ve bugün bir marka olma yolunda ilerliyorum. Emeğin her zaman karşılığı olduğuna inandım. Sektörde çok fazla seçenek olduğundan dolayı emeğin yanında işimle ilgili farkta yaratmam gerekiyordu. Tabii ki çok zorluklar yaşadım bu konuda ki en büyük destekçim ailem oldu.

#### Kendinizi geliştirmek için hangi faaliyetleri yürütüyorsunuz\ yürüttünüz?

Çok geniş çaplı bir sektörde bulunduğumuz için yenilikleri takip edip işyerimi hep güncel tuttum.

#### İş dünyasında kadın- erkek arasında koşulların eşit olduğunu düşünüyor musunuz?





Bu genel bir soru olmuş bu her alan için geçerli değil. Güzellik sektörü için kadınların daha avantajlı olduğuna inanıyorum.

**Kendinizi iş dünyasında ve çalışma prensibi olarak nasıl tarif edersiniz?**

İş hayatında önceliğim insandır. İş arkadaşlarım benimle birlikteyken iyi hissederler ve onların bakış açısı aynı olduğu için başarı zaten kolaylıkla gelir. En büyük prensibimin sonuç odaklı olmam ve danışan memnuniyetidir.

**İş hayatınıza ilk başladığınız zaman ile şu anda sektörünüzde gözlemediğiniz (olumlu, olumsuz) gözlemler neler?**

Sektöre ilk girdiğimde yetkin olanlar güzellik merkezi sahibiyken zamanla bu durum değişti ve ihtiyacında artmasıyla çok kısa süreli eğitimlerden sonra herkes güzellik merkezi açmaya başladı.

**Kadın olarak sektörünüzde başarılı olmanın verdiği hazzı nasıl tanımlarsınız?**

Bu kadar rekabetin arasında güvenilir ve tercih ediliyor olmak en büyük hazzım.

**İş hayatınızda gelecekle ilgili hedefleriniz nelerdir?**

Emet ağlar Güzellik Merkezinin ve EC kozmetiğin daha geniş kitlelere hizmet vermesi hedeflerimin arasında.

**Bir kadın olarak iş dünyasında var olmanın zorlukları neler?**

Ben böyle bir ayırım yapmak istemiyorum. Modern iş dünyasında kadın girişimci olmanın gururunu yaşıyorum. Birçok kadının da artık iş hayatında yapabileceklerini ispatladığına inanıyorum. Böyle bir ayırımın yapılmasını da doğru bulmuyorum.

**Sektörünüzdeki en büyük sıkıntısı sizce nedir?**

Danışanlarımızın beklentileri ile bizim yapabileceklerimizin doğru ifade edilmeyişinden çok sıkıntılar yaşanabiliyor. İşlemler ve sonuçlar kişiye özeldir. Merkezimde sıkça kullandığım bir ifadedir.

**Kadınların bazı sektörlerde geri planda kalmalarının sebebi sizce neler?**

Kadınların birçok sektörde varlık gösterdiğine ve başarılı olduğuna inanıyorum. Birçok konuda girişimci ve öncü olduklarını düşünüyorum.

**İş hayatının ve günlük hayatın stresini atmak için neler yapıyorsunuz, hobileriniz neler?**

Gezmeyi çok seviyorum. Farklı



yerleri ve ülkeleri gezmeyi seviyorum. Dostlarımla vakit geçirmeyi ve eğlenmeyi seven biriyimdir.

**İçinde bulunduğunuz STK'lar var mı?**

Evet. Birçok yardım derneğine ve Dost Pati derneğine üyeyim.

**Başarılı bir kadın olarak başarınızı borçlu olduğumuz unsurlar nelerdir? Sizi rol model alacak kadınlara neler önerirsiniz?**

Öncelikle bireyin kendisini iyi tanınması gerektiğine inanıyorum. Hata yapmaktan korkmayıp bunları tecrübeye dönüştürüp kaldıkları yerden devam edebilmelidirler. Yaşadığım her durumu pozitifte çevirmek için elimden geleni yaptım. Klişedir belki ama istikrar önemlidir. En son olarak söyleyeceğim şudur ki kimse hayallerinden vazgeçmemelidir. Aynada baktıklarında gördükleri kadına inansınlar onlara hiç kimse inanmasa bile.







## 'GERÇEĞİ ÖĞRENİNCE AĞLADIK'

Komşularına tandır ekmeği satarak iş hayatına başlayan Tandırıcı Emine Keleş, şu anda Konya'da 2 şube sahibi. İlk iş yerini açtığında bir hamur makinesinin dahi bulunmadığını aktaran Keleş, Hollandalı bir müşterisiyle yaşadığı diyalog sonrasında hamur makinesine kavuştuğunu söyledi

**E**vinde ekmek yaparken komşularının talep etmesiyle tandır ekmeği satmaya başlayan Emine Keleş, zamanla Konya'nın Tandırıcı Emine Ablası oldu. İş hayatında yaşadığı zorluklara rağmen pes etmeyen Keleş, 17 yıldır sektörde hizmet verdiğini söyledi. Keleş, sıkıntı çekmeden başarının elde edilemeyeceğini ifade ederken, "Her seferinde farklı bir zorlukla karşılaştım. Yıllarca hamur karma makinem olmadan, hamuru elimle yoğurarak tandır yaptım ama çok şükür yavaş yavaş hedefimize ulaştık. Sektörün tek sıkıntısı, tandır işini bilenlerin sayısının az olması." şeklinde konuştu.

### Sizi tanıyabilir miyiz?

Emine Keleş, 6 çocuklu bir ailenin

en küçüğüyüm. Anne babam ben küçükken vefat etmişlerdi. 18 yaşında evlendim. Selçuklu Eğribayat köyünde yaşıyorduk, evlendikten sonra Konya merkeze geldik.

### İş hayatına ilk olarak bu sektörle mi başladınız; tandır işine başlamanız ve bunu işletmeye dönüştürmeniz nasıl gerçekleşti?

Ev hanımlığının yanında evde de oya gibi işler yaptım. Daha sonra 3 yıl amcamların yanında, dondurma işletmesinde yaz aylarında tezgahçılık yaptım. Küçük bir garajımız vardı. Oraya 2007 yılında kendi ekmeğimizi yapmak adına tandır, ocak yaptık. İşletme kurma ya da satış yapmak gibi bir düşüncemiz yoktu. Komşularım tandır yaptığımızı duyunca, 'özledik bize de

yapın' demeye başladılar. Bir tandır varken 3 tandıra çıktık derken evimin yanındaki garajda 10 yıl çalıştım.

İki oğlum var. Küçük olan İzmit'te çalışıyordum, ben de Konya'ya gelmesini istiyordum. Oğlumu çağırdım ve 'Konya'ya gel, ben sana dükkân açacağım' dedim ve bildiğimiz isimimiz olan tandır dükkânı açmaya karar vererek 2018 yılında Bedesten şubemizi açtık. Müşteri portföyümüzün de orada olmasıyla başarılı olduk. Daha sonra ikinci şubemizin bulunduğu Anadolu Sanayi'deki yerimizin satılık olduğunu gördük ve 2 yıldır ikinci şubemizde de hizmet veriyoruz.

### İlk başladığınız zamanlarda ne gibi zorluklarla karşı karşıya kaldınız?

Çok sıkıntı çektim ama sıkıntıyı







çekmeden balı yiyemiyorsun. İlk başladığımda yakacak olarak tezek kullanıyordum; ıslandıkları zaman tütüyordu. Dumanıyla boğulurduk. Her zaman bir sıkıntıyla karşılaştık. Belki de tek avantajım, çocukların küçük olduğu dönemde ilk iş yerimin evimin yanı olmasındı. Çocuklarımla ilgilenip onları okula gönderdikten sonra hemen tekrar işimin başına dönebiliyordum. Yine malzeme lazım olduğunda yukarı ve aşağı arasında git gel yapmak zorunda kalıyordum ancak en azından yakın olması benim için avantajdı. İnsanın yeter ki azmi olsun, bir şekilde yapıyor.

### 'EKMEĞİMİ BEĞENMEDİ ZANNETTİM'

Yıllarca hamur karma makinem olmadan, hamuru elimle yoğurarak tandır yaptım. İş yerimizi açtığımız zaman da yeni bir işletme olmamız sebebiyle çok eksiklerimiz vardı ve 8-9 ay boyunca yine hamuru elimle yoğurdum.

Hamuru yoğururken zaten tüm gücünüzü kaybediyorsunuz, halsiz kalıyorsunuz. Hamur makinesini almamızın da bir hikayesi var: Dedğim gibi iş yerini ilk açtığımızda

Hollandalı bir adam, annesiyle birlikte işletmemize geldiler. Ben hamur yoğururken ablam da ekme yapıyor. Kendi aralarında bizimle ilgili konuştular ve anne oğluna, 'buraya bir hamur makinesi alalım mı' dedi. Oğlu da 'çalışıyorlar, kendileri alsınlar' dedi. Ben de onu duyduğumda tepki verdim, 'almazsan, alma ben kendim makinemi alırım' dedim ve neden makinemiz olmadığını sordular. Ben de daha yeni açıldığımızı söyleyerek, 'daha üzerime bir kıyafet bile almadım' dedim. Ekmek aldıktan sonra tekrar geldiler ve ben de ekmeği beğenmediklerini düşündüm. Oysa ki yarın Hollanda'ya gidecekmiş ve bize hamur makinesi için para göndereceğini söyledi. Çok sevindik, ağlamaya başladık. Adam da çok yufka yürekliymiş, o da ağladı. Her zaman dua ederiz.

### TANDIR VAR, TANDIRCI YOK!

Gelecekle ilgili hedefiniz nedir? Yeni şubeler açmayı çok istiyorum, Meram'da da talep var, orada da bir yerimiz olsun istiyorum. İkinci şubemizin bulunduğu sanayide gelen müşterilerimizin de yakındığı gibi, bizim de en büyük sıkıntımız





personel bulamamak. Benim hayalim, haftanın 3 gününü bir şubede; 3 gününü diğer şubede geçirecek dükkanların eksikliklerini gidermekti ama maalesef tandır yapacak birini bulamıyoruz. Sürekli olarak personel yetersizliğiyle karşılaşıyoruz.

Dükkandaki diğer işleri yapacak personeli bulabiliyoruz ancak tandır yapacak kişiyi bulamıyoruz. Tandır yapmayı bilen kişiler, çalışmak istemiyor. Gençler de işi öğrenmek istemiyor. Bu yüzden en büyük sorun, tandır bulmak. Bu sıkıntımız olmasa, tüm Konya'da şubeleşmek istiyoruz.

**Peki bu sorunu gidermek adına belediye eliyle açılan kurslarda tandır yetiştirmek adına bir bölüm açmak bu derde çare olabilir mi?**

Ben bu tür bir faaliyetin gerçekleşmesini çok isterim çünkü bizler de bu işi bıraksak yapacak kişi kalmayacak ve işin kötü tarafı öğretecek birileri de kalmayacak. Ben bu konuda kurs açılmasını ya da başka bir eğitimin verilmesini isterim.

**İSTEYEN HAK EDER!**

**Kadın olarak kendi ayaklarının üzerinde durmanın verdiği hazzı bizlere anlatırken, diğer kadınlara mesajınız ne olur?**

Kadın isterse yapamayacağı hiçbir şey yoktur. Ben, her şeyi bir arada yürüttüm, evime temizlik için yardımcı bile almam. Evimin işlerini de köydeki meyve sebze işlerini de hallettim; bir de geldim iş kurdum. Temizliği çok severim ve tüm işlerimi kendim yaparım. İnsan isterse hak eder; zorluklarla da baş eder.

**Teşekkür ederiz.**





# NUKTE 1097



www.keremnukte.com | 444 8 564

## Konya'nın Konuştuğu Projede Yeriniz Olsun!

İnşa edilecek 690 adet daire ve 50 ticari alanda 442 adet 1+0, 160 adet 1+1, 80 adet 2+1 ve 8 adet 3+1 daire seçeneklerimizle şehrin en büyük karma projesini sizlerle buluşturuyoruz!

**keremnukte**  
GYO

KONYA | ANKARA | İSTANBUL





## DÜNYAYI GÜZELLİK KURTARACAK!

Selçukya Kültür Sanat Derneği'nin Kurucu Başkanı Yazar Fatma Şeref, hayatının tekrar yazıyla buluşmasını anlatırken Selçukya Kültür Sanat Derneği'nin doğuşundan da bahsetti. Şeref, yazdıklarıyla ve dernekteki çalışmalarla kendi dünyasını biraz daha güzelleştirmek istediğini vurguladı

**K**ültür ve sanatın; şair ve şiirin buluşma noktası olan Selçukya Kültür Sanat Derneği'nin Kurucu Başkanı Yazar Fatma Şeref, hayat hikayesini aktardı. Yazmaya olan bağıнын, geçirdiği rahatsızlık dolayısıyla güçlendiğine işaret eden Şeref, "İş dünyasının koşuşturmasından yorulduğumu fark etmemişim. İnsanın bazı şeylerin farkına varması için, ölümle yüz yüze gelmesi gerekiyor. Ben ölürsem bir eserimin geride kalması gerektiği düşüncesiyle ilk kitabımı yazmaya başladım." diye konuştu.

### Sizi tanıyabilir miyiz?

Fatma Şeref: 1970 yılında Nevşehir / Hacıbektaş Köşektaş köyünde dünyaya geldim. İlk öğrenimimi köyümde, liseyi Ankara Hasanoğlan Öğretmen Lisesinde bitirdikten sonra üniversite için Konya'ya geldim. Selçuk Üniversitesi Hukuk Fakültesinden mezun oldum ve burada yaşamaya başladım.

### 'ANNEMİN İÇİNDE KALAN UKDEYİ GERÇEKLEŞTİRDİM'

**Eğitim sürecini farklı şehirlerde tamamlamamışsınız; bunun bir hikayesi var mı?**

Evet, aslında annemin içinde kalan bir ukdeyi gerçekleştirmek için bu kadar farklı şehirlerde okudum diyebilirim: Ben evdeki 6 kardeşin en küçüğüyüm. Annem, 1948'li yıllarda Ankara Hasanoğlan Köy Enstitüsünde okurken, o dönemde çıkan tartışmalardan dolayı eğitimini yarıda bırakmak

zorunda kalmış ve her zaman çocuklarından birinin kendi yarım bıraktığı okuldan mezun olmasını isterdi. Ben de köyümüzde okul olmasına rağmen, kendi isteğim ve ısrarımla liseyi yatılı olarak Ankara'da bitirdim. Şimdi baktığımda, o yaşlarda aileden uzak kalmak çok zordu, büyük bir cesaret göstermişim diye düşünüyorum ama pişman değilim. Hayatıma iyi bir eğitimin ötesinde değerler katan bir süreç oldu.

Üniversite yıllarımda Ankara Hukuk Fakültesinde başörtüsüyle alakalı ciddi sorunlar olduğu için abimin burada olması sebebiyle Konya'ya geldim. 1988 yılında gelmişim ve okul biter bitmez, dönmeği düşünüyordum. Ancak abimin bir süre sonra tayini çıktı; Ankara'ya döndü ve ben gitmeyi düşündüğüm halde 35 yıldır buradayım. İnsan ne yaparsa yapsın neticede Allah'ın takdir ettiği oluyor ve muhakkak o daha güzel...

### YORULDUĞUNUZU, DURDUĞUNUZDA ANLARSINIZ

**Peki hukuk ile başlayıp sonrasında yazarlıkla birleşen bir meslek hayatınız var. Bu konuda neler söylemek istersiniz?**

Fakülte ve avukatlık stajımı bitirdiğimde hemen çalışmaya başlamadım. Okul dönemleri başlayınca kadar çocuklarımı yardım almadan kendim büyütmeği tercih ettim. Bu arada eşimin ticaretle ilgilenmesi sebebiyle sanayi ve ticaret sektöründeki şirketlere hukuk danışmanlığı yapıyordum. Da-

nışmanlık yaparken işletmedeki tüm alanlar hakkında bilgi sahibi oluyor ve bir süre sonra bütün sorunlu alanlara hâkim oluyorsunuz. Devamında Anonim şirketlerin yönetim kurulda bulunarak yönetimde daha fazla sorumluluk üstlendim. Yanı sıra 2001 yılında Cihan İşhanı'nda bir büro açarak avukatlığa devam ettim. Bu kapsamda kendimi ciddi bir çalışma temposu içerisinde buldum.

Genelde ölümle yüz yüze geldiğimizde hayatımızın asıl amacının farkına varıyoruz. Ben 15-20 yıllık bir avukatlık sürecinden sonra yaşadığım bir rahatsızlık sebebiyle yorulduğumu fark ettim. İnsan koşarken kendisini düşünmeye vakit bulamıyor ancak oturduğu zaman yorgunluğunun farkına varıyor. Ticaret kar amaçlı görürse de, üretmek, istihdam sağlayarak ve daha fazla zekat verme duasıyla güne başlayarak, sanılanın ötesinde saygıdeğer bir iş. Avukatlık hakkın yerini bulmasında bir nebze katkınız olsa ayaklarınızı yerden kesecek kadar önemli ve özel bir meslek. Her iki alan da beni ziyadesiyle mutmain etmiştir. Ama hasta yatağında yatarken artık her ikisini de dinamik genç meslektaşlara bırakmak gerekiyor diye karar verdim. Çünkü ben çocukluğumdan beri kitap yazmak istiyordum ama çok vaktim var sanıyordum. Oysaki hiç yoktu! Hemen yazmaya başladım. Yazdıkça iyileşiyordum ve böylece hayattaki amacımın bu alanda olduğuna daha fazla inandım.

### DÖNEMİ ANLATAN GERÇEKÇİ BİR ESER!







### Yazdığınız kitaba da bu süreçte mi başlamıştınız?

Evet, benim için çok değerli olan 'Aşk Güneşe Benzer' isimli kitabımı o dönemde yazmaya başladım. 5 yıl araştırarak ve dönemin bütün kaynaklarını inceleyerek, gerçekçi gözle Şems ve Mevlana'nın dostluğu ve Şems-i Tebrizî cinayetini anlatan bir eser ortaya koymaya çalıştım. Romanım 2011 yılında yayınlandı. Ve o dönemde, oyuncu Necati Şaşmaz, Aziz Yıldırım gibi ünlü isimlerin romanımı okuyup beğenmesi benim için çok teşvik edici ve gurur verici oldu. Daha sonra Kinnesreyn Yazıları isimli deneme kitabım ve Yolcular Okulu isimli çocuk hikayesi serisi kitaplarım yayınlandı ve aralıklarla 8 yıldır gazetelerde köşe yazıları yazıyorum.

### Daha önce de yazıyor muydunuz; sonradan mı kendinizi sanatın içinde buldunuz?

Elbette, çok küçük yaşlarımdan beri yazmak hayatımın bir parçasıydı. Kültür sanat faaliyetleri de öyle, bulunduğum her ortamda bir yolunu bulurum. Hayatımın her döneminde bu anlamda çalışmalarım oldu. Ancak yazdıklarımı yayınlama cesareti yukarıda anlattığım süreçte oluştu. Ne yazık ki yazmanın nasıl bir emek olduğunu ama yayın tanıtım aşamasının ülkemizde ne kadar yetersiz kaldığını gördüm. Bu yüzden Selçukya bu açığı kapatma çabasıdır biraz da şairlerimiz başta olmak üzere yazar ve sanatçılarımızın seslerini daha fazla duyurabilmek en büyük mutluluğum.

### MEDENİYET ÜLKESİ: SELÇUKYA

**Selçukya Kültür Sanat Derneği'nin Kurucu Başkanı olarak, bizlere Selçukya'nın kuruluş sürecini aktarır mısınız?**



Aslında dernek kurmak gibi bir niyeti-miz yoktu. Selçukya kendiliğinden oluştu desem yanlış olmaz. Okuyucu ve izleyici olarak sürekli takipçisi olduğum güzel kültür derneklerimiz vardı. Ve ilk romanımın yayınlanması ile birlikte daha önce takipçisi olduğum Türkiye Yazarlar Birliği'nin (TYB) o dönemki başkanı Muhammet Ali Köseoğlu'nun davetiyle üye olarak katıldım. Benim için çok anlamlı bir gündü. Aydınlar Ocağı ve Fikir Sanat Adamlarına da öyle... Doğal olarak kültür sanat camiasına daha aktif katılım göstermeye başladım.

Sonra 2017 yılında bir grup arkadaşla, şehirde devamlı bir şiir etkinliği olmadığı üzerine konuşurken, kendi aramızda şiir geceleri düzenleyip şiir okumaya başladık. Fikir Sanat Adamları Derneği'nin o zamanki başkanı rahmetli Seyit Küçükbezirci, dernek binasında bize yer vererek, etkinliğimize ev sahipliği yaptı. Sonra orası restorasyona alındı. Konya Büyükşehir Belediyesi Kılıçaslan Salonuna geçtik.

İlerleyen süreçte, etkinliklerimizi daha sağlıklı gerçekleştirmek resmi prosedürlerde daha hızlı davranmak için gerçekten şiire inan ve şiirin önemini farkında olan arkadaşlarla yürümemiz gerektiğini fark ettik. Böylece Selçukya Kültür Sanat Derneği doğdu. Açıkçası şiir akşamlarına ilk başladığımızda, birkaç hafta okur bırakırız, kimse gelmez diye düşünüyordum. Ama bu şehir beni şaşkına çevirdi. Şairi, ozanı ile, fotoğrafçısı, gazetecisi, medyası ile akademisyenleri, sanatçıları, üstatları, hocaları hatta yoldan geçip çay içeni ile Selçukya'ya öyle sahip çıktılar ki : Sadece şiir gecesine devam etsek başarı sayılır diye başladığımız yolda, konferanslar, kültür gezileri, kitap tanıtım, imza günleri, çocuk etkinlikleri, ilçe ilçe Konya Başkanlarla Söyleşi serisi ve kültür yayınları ile yolumuza devam ediyoruz. Üye ve gönüllülerimizin kişisel çalışmalarına elimizden geldiği kadar destek oluyoruz.

### Selçukya'nın anlamı nedir?

Selçukya : Selçuklu yurdu, Selçukluların ülkesi demek. Konya'nın kültür duayenlerinden Şair Feyzi Halıcı, 'Selçukya' sözcüğüne şiirlerinde sıkça yer verir. Türkiye gibi, kelimenin sonuna gelen -ye, -ya ekleri ülke anlamı veriyor. Bazı büyükler de bu yüzden Konya'ya Selçukya ismini vermiş. Selçuklu kültürü aslında yalnızca Anadolu'da kalmamış; din, dil ayırmadan tüm dünyaya yayılmış bir medeniyet. Selçuklular, Dünya tarihinin akışını değiştirecek ilim, fikir ve sanat adımları atmış, bize hala yeterince anlaşılmamış derin bir miras bırakmış hayran olduğumuz atalarımız. Ve Selçuklu'nun manevi mimarlarından Hz. Mevlana, kendi ırkından olmayan, kendi dininden olmayan, kendi dilini bilmeyen insanları sadece şiirleri, dizeleri, kelimeleri ile dünyanı dört bir yanından buraya kadar getirmeyi hala başarıyor. Bu anlamda dünyada bildiğimiz tek örnek ve biz bunu şiirin önemini ifade etmek için hep hatırlatıyoruz. İşte bu yüzden Selçukya ismini çok seviyor, şiire saygıya devam ediyoruz.

### Selçukya olarak sizlerden ilerleyen dönemlerde farklı projeler görebilecek miyiz?

Salgın süreci ve ardından yaşadığımız büyük deprem yıkımı sebebi ile ertelediğimiz birçok faaliyet var. Onları tekrar gözden geçiriyoruz. Mevcut etkinliklerimizi genişletip derinleştirerek devam etmeyi daha anlamlı buluyorum. Dernek faaliyetleri gönüllülük üzerine kurulu olduğu için hepimizin şahsi işleri var. Bunun dışında kalan zamanlarda arkadaşlarımız yoğun bir özveri dernek çalışmalarını sürdürüyor. Elbette yenilikler ve sürprizler de olacak. Her şeyin en güzeline layık bu şehrin, bu cennet vatanın gönlünde bir mısra kadar yerimiz olursa ne mutlu...

### Teşekkür ederiz.







## BALIM LEZZETİ MARKALAŞIYOR

Ev lezzetlerini kafe ortamına taşıyarak, butik organizasyondan satışa kadar geniş çalışma ağına sahip Balım Lezzet Evi'nin yükseliş hikayesini, İşletme Sahibi Feride Özkan anlattı. Özkan, işindeki titizliğiyle markalaşma yolunda gittiklerini söylüyor

**E**linin lezzetine güvenerek, iş tecrübesi olmadan başladığı işte, Konya'nın el yapımı lezzetlerinde ne meşhur duraklarından biri oldu. Yaka Meram ve Nalçacı şubeleriyle hizmet veren ve Meram'da açtığı 'gün konseptli' kafeye ismini duyurmayı başaran Balım Lezzet Evi İşletme Sahibi Feride Özkan, başarısının ardındaki zorlu süreci aktardı. Kaliteli, taze ve geniş ürün yelpazesıyla ev lezzetlerini kafe ortamına taşıyan Özkan, Balım Lezzet Evi şubelerini, daha da artırmak istiyor. Özkan, iş geçmişini ve edindiği başarı öyküsünü aktardı:

### Sizi tanıyabilir miyiz?

Feride Özkan. 40 yaşında, iki çocuk annesiyim. Kızım gastronomi okuyor, oğlum henüz lise çağında. 7 yıldır unlu mamuller sektöründe ve Balım Lezzet Evi çatısı altında hizmet veriyorum; işletme sahibiyim.

### 'İŞ YERİM, İLK İŞ TECRÜBEM OLDU'

### İş hayatına ilk olarak nasıl başladınız, işyerini açmadan önce bir iş deneyiminiz oldu mu?

İlk işyerim, aynı zamanda ilk iş tecrübem oldu, daha önce bir çalışma geçmişi olmadı. Bir şeyler yapmam gerektiğini düşündüm ve araştırmaya başladım. Pastaya olan merakım hep vardı. Merkez şubemiz olan Nişantaşı mahallesindeki şu anki Balım Lezzet Evi'nin bulunduğu dükkân, bizden önce de pasta börek yapan bir yerdi ve devredildiğini gördüm. Oğlum o dönemler İbrahim Yapıcı İlkokulu'na gidiyordu ve biz de oğluma beslenmeyi oradan alıyorduk.

Müşteri potansiyelini gözlemlerim; eşim 'dene, ne kaybedersin' dedi ve 7 yıl önce bu sektöre adım attım. İşyerini açmadan 3 yıl önce almış olduğum Küçük ve Orta Ölçekli İşletmeleri Geliştirme ve Destekleme İdaresi Başkanlığı'ndan (KOSGEB) sertifikası sayesinde aldığım destekle bu işe başladım. Baklava ve börekle başladığımız işimizi sonradan farklı çeşitlerle büyüttük. 27 kişilik bir ekiple iki şubemizde çalışmalarımıza devam ediyoruz.

### Daha önce hiç çalışma deneyiminizin olmadığını söylediniz, peki işyeri açtığınız süreçte bunun zorlukları neler oldu?

Başladığım zaman, iletişimden muhasebeye kadar tüm alanlarda tecrübesizdim ve müşteri geldiğinde heyecanlanıyordum. Ancak müşterilerin de bu heyecanı ve toyluğu görebek bizim samimiyetimizi, doğallığımızı inandıklarını düşünüyorum. Okuldaki öğrencilerin sıcak poğaça, simit yemeleri için gece 3'te işe giderek sabah 7'de her şeyi hallediyorduk. Hiçbir zaman bir gün önceden ürün yapma taraftarı olmadım. Bu süreçte esnaflıkla beraber diğer gereken tüm alanlarda bilmediklerimi sorarak öğrenmeye çalıştım. Hala kendimizi geliştirmek adına fuarlara katılıyoruz, şeflerden eğitimler alıyoruz.

### İşyerinizi, yan taraftaki dükkânı da devralarak büyüttünüz; buna sebep olan sizce neydi?

Öncelikle oğlumun okulundaki öğrenci ve öğretmenlerle başladık. Zaten bizim temiz çalışma ortamımızı ve el lezzetimizi gören öğretmenler, velilere de bizi tavsiye etmeye başladı. Temiz titiz iş, beraberinde başarıyı da getiriyordu. Bir buçuk yıl geçtikten sonra yan taraftaki devralarak imalat ve satış bölümlerini ayırdık. Bir yıl sonra bu da yetmemeye başlayınca yan taraftaki üçüncü yeri de alarak; 2 imalat, 1 satış yeriyle devam ediyoruz.

Okulla başlayan serüven, çevredeki hanımların da duymasıyla büyümeye başladı. Pandeminin o zorlu sürecinde hanımlar evde yemek yapmaktan sıkılmaya ve dışarıdan da yemek almaya başladılar. İlk 1 ay işler dursa da farklı alternatiflerle güzel bir yükseliş yakaladık. Yemeklerle evdeki hanımlara hitap ettik. Pandemi bittikten sonra da şubeleşme için dükkân arayışımız başladı.







### KADINLARIN ÇALIŞTIĞI VE KADIN MÜŞTERİLERE ÖZEL KONSEPT!

**İkinci yerinizdeki hayaliniz gün konseptli bir kafeydi; şu anda Meram'da açılan şubede bu konsept ve enerjiyi yakalayabildiniz mi?**

Evet, hayalim kadınların rahat edebileceği ve özel günlerinde vakit geçirebileceği bir alan oluşturmaktır. Aynı zamanda işletmeci ve çalışanların da kadınlarda olduğu bir işyeri hayalim vardı, güzel bir mekân açtığımızı düşünüyorum. Kahvaltı, gün, doğum günü, söz organizasyonlarıyla iki katlı şubemizde hizmet veriyoruz. Hem satış hem kafe hizmetimiz var. Diğer kafelerden farklı olarak kahvaltılarımızdaki reçel ve sosları kendimiz yapıyoruz; reçel, turşu ve kışık sos satışımız var. Ürün yelpazemiz çok geniş. Sabit müşterilerimiz yenilik istiyor, bizler de farklı ürünlerle devam ediyoruz.

Burayı açtıktan sonra Balım Lezzet Evi, ismini daha çok duyurma imkânı buldu. Burada şansım Fatih Şef oldu, onun sayesinde burayı daha ileriye taşıdık. Şubemizi açalı 1 yıl olmak üzere, insanların geri dönüşleri de çok güzel. Müşterilerimizin beğenisi, bizi daha güzel işler yapmaya teşvik ediyor.



### 'TİTİZLİK, İŞ PRENSİBİM HALİNE GELDİ'

**Feride Özkan'ı iş dünyasında bize tarif eder misiniz?**

İlk başladığım yıllarda hiçbir bilgim yoktu ve ben bu işe ev hanımlarıyla başladım ve onlara her zaman amacımın bir olduğunu söyledim. Ancak yaptığımız işte de titiz olmamız gerekiyordu. Bir işi kafama taktığım zaman, yapmak zorunda hissediyorum. İşinde titiz ve düzen, lezzet, tazelik konularına gerekli özeni gösteririm. İşlerin yolunda gitmediğinde sinirli; işler yolundaysa gayet iyi bir patronum. İş arkadaşlarım beni tanıdıkça uyum sağladılar ve işlerde böylelikle düzen sağlandı.

İş hayatında ben her zaman diğer girişimci hanımlara da yardımcı olmaya çalıştım ve her zaman dayanışma içerisinde olmak için tanışmaya gittim. Ancak bazın kadınlar arasında birbirini çekeme durumları söz konusu olabiliyor, iyi niyetimin suistimal edildiği durumlarda kendimi geri çektim. Niyetim her zaman bir arada olmak, birlik olursak çok daha güzel şeyler olacağına inanıyorum.

### 'BALIM' ÇOĞALACAK!



### İşletmenizle alakalı hedefleriniz neler?

İlerleyen zamanlarda, 2 olan şube sayımızı daha da artırma gibi bir hedefim var: Konya'nın farklı noktalarının yanında inşallah farklı şehirlerde de ismimizi duyurmak istiyorum. Bu konuda çok şanslı olduğumu düşünüyorum, kızım da bir gastronomi öğrencisi olarak sektöre ilgili ve o da benim peşimden geliyor. İnşallah daha iyi şeyler olacak, kendimizi geliştirmek için arayışlarımız devam ediyor.

### Kadınlara istihdam sağlayan ve kadın girişimine çok önem veren biri olarak kadınların iş dünyasında olmasını nasıl gözlemliyorsunuz?

Bundan 10 yıl önce bu röportajı yapıyorsak olsaydık, çok daha farklı şeyler söyleyebilirdim. Ancak şu anda kadınlar her sektörde başarılarıyla isimlerinden söz ettiriyor. Kadınların iş dünyasında var oluşlarıyla ilgili algı, çoktan kırıldı.

### Ancak bazı sektörlerde hala kadınlar azınlık durumunda, bunun sebebi sizce nedir?

Bir erkeğin yapabildiği her şeyi, bir kadın da yapabilir ve bir sektörde kadınlar geri plandaysa yine toplumdaki kaynaklı olduğunu düşünüyorum. 'Kadınlar her sektörde olmamalı, onu kadın yapamaz' gibi sözler duyuyoruz. Neden yapamasın! Fiziksel güç olarak erkek daha güçlü olsa da kadın o sektörde zihniyle, akılla orada olabilir. Konya'da da son zamanlarda çok başarılı kadın ismi duymaya başladık. Ben her zaman destekliyorum.

### Peki siz kadın yönetici olarak ne gibi zorluklarla karşılatınız\ karşılaşıyorsunuz?

Bir kadın, iş dünyasında var olmasa bile aslında bir çalışandır: bir anne, eş gibi birçok görevleri var. Bazen annelik konusunda geri kaldığım zaman üzülüyorum ve diğer görevlerimi de aksatmamaya çalışıyorum. Meram'da gelen müşterilerimizle ilk zamanlarda bazı sorunlar yaşadık ancak onları da tatlı dille hallettik.

### 'KONUŞARAK ÇÖZEMEDİKLERİMİ SUSARAK ÇÖZÜYORUM'

**İş stresini atmak için neler yapıyorsunuz; üyesi olduğunuz sivil toplum kuruluşları var mı?**

İşteki stresi, yalnız kalarak atıyorum. Çok sinirli olduğum ve konuşarak bir şeyleri halledemediğim zamanlarda düşünerek halletmeye çalışıyorum ve yalnız kalmak iyi geliyor. Yürüyüş yapmayı seviyorum.

Konya Pastacılar Esnaf Odası'ndayım. Odayla ilgili sosyal sorumluluk projelerimiz var, onları hayata geçirmek için çalışmalarımız devam ediyor. Sevgi evi ve huzurevlerini ziyaret etme gibi bir düşüncemiz var. Oda olarak adımızı duyurmaya çalışıyoruz; inşallah yakın zamanda sonuçlarını da hep birlikte göreceğiz.

**Teşekkür ederiz.**





## BAŞARIRSAN KABUL GÖRÜRSÜN!

Kadınların geri planda kaldığı sektörlerden biri olan savunma sanayinde başarılı adımlarıyla bilinen Dr. Gözde Koygun iş hayatındaki başarı hikayesini aktarırken, “Bazı alanlarda ancak başarılı olursan kendini kanıtlayabilirsin” dedi

**K**anser ve akıllı ilaç teknolojileri üzerine yaptığı çalışmalarla bilinen Dr. Gözde Koygun, çalışma hayatındaki başarı öyküsünü anlattı. Aynı zamanda Konya'daki çoğu üniversiteyle yaptığı sanayi- üniversite iş birliği projeleriyle tanınan Koygun, sanayi gibi bir alanda nasıl kabul gördüğünü ve karşılaştığı zorlukları aktardı. Koygun, “İyi ve kötü insanlar, size engel olmak isteyenler olacaktır. Ancak ben istedim ve hiçbir maddi destek olmaksızın başardım. Kadın isterse tüm yüküne rağmen kariyer basamaklarını teker teker tırmanır.” ifadelerini kullandı.

### Sizi tanıyabilir miyiz?

Gözde Koygun. Ankara doğumluyum, 34 yaşındayım. 2013 yılından beri Konya'dayım. Biyokimya, kimya ve genetik mühendisliği olmak üzere 3 lisans mezunuyum. Lisanslarımı 5 buçuk yıl gibi kısa bir sürede, Amerika'da tamamladım. Nano teknoloji ve ileri malzemeler alanında yüksek lisans ve doktora tamamladım. Doktora tezimde kanser, akıllı ilaç gelişimi üzerine çalışmalar yaptım ve bu süreci Avrupa, Amerika ve Japonya'dan ödüllerle tamamladım.

### Kariyerinize neden üniversitede devam etmediniz?

Akademisyen olmayı çok istiyordum ancak üniversitede gördüğüm mobbing



dolayısıyla üniversiteden ayrılmak durumunda kaldım. İlaç sektöründe geliştirdiğim kitler oldu ancak ilaç sektörü de büyük ar-ge ve yatırım isteyen bir bölüm olduğu için kendini sanayi- üniversite iş birliği içerisinde buldum. Sanayide birçok ürün geliştirerek sanayilerdeki sorunlara çözümler bulmaya çalıştım. Bir süre sonra sanayideki insanlar bana o kadar alıştı ki, alanım olmayan sorunlarda da o konunun uzmanı bir hocayla görüşerek dertlerine çare aramaya başladık. Bu konuda yaptığımız danışmanlıklarla yüksek lisans ve doktora sürecinde 32 farklı proje yürüttüm.

Nano-teknoloji ve ileri malzemeler alanındaki eğitimimde de yine Konya'daki üniversite iş birlikleriyle projeler yaptık.

### Kendinizi nasıl ticaretin içinde buldunuz?

Sanayi-üniversite ortak çalışmalarında elde ettiğim başarı sonrası zihnimde ‘neden ticarete atılmıyorum’ fikri oluştu. Akademik kariyerimde yaşadığım zorlukları da düşününce kendi işimi yapmaya karar verdim ve nano malzeme sentezlemeye başladım. Savunma sanayinden ilaç sektörüne kadar çok farklı sektörlerde kullanılan bu malzeme, batarya ve güneş pili içeriğine kadar birçok maddede kullanılabiliyor. Bu kapsamda Haziran 2022 yılı itibarıyla iş yerimi açmış oldum.

### GELİŞTİRDİĞİ MALZEME, EMİSYONU SIFIRA İNDİRECEK

### Geliştirdiğiniz bazı ürünlerden bahsedebilir misiniz?

Karbon emisyonuna sebep olan asfalt ve betona sürdürülebilirlik kazandırarak Ar-Ge ve Ür-Ge çalışmalarıyla bir malzeme geliştirdim ve böylelikle asfalt ve betonun içerisine giren malzeme, emisyonu sıfırlıyor. Sessiz asfalt olarak kullanılırken sıcak asfalt, ılık olarak kullanılıyor ve enerji maliyetini düşürürken aynı zamanda malzemenin ömrünü de



10 yıl kadar uzatıyor. İklimle göre optimize edilerek şehrin koşullarına göre de farklı asfalt kullanılabilir. Çevreci malzemelerin daha da önem kazandığı günümüzde Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı'nın 4 birimi projemizi takip ediyor olması çok kıymetli. Konya'da verilen 2.5 kilometre yolda saha uygulaması yapacağız. Yerli, milli olduğu için ayrıca gurur duyuyorum. Bu çalışmayı yurt dışında da sunma imkânım oldu ve İngiltere'yle bir protokol imzaladık. Türkiye'de ilk saha çalışmaları tamamlandıktan sonra İngiltere'de de kullanılacak.

Aynı zamanda batarya ve enerji alanında ürettiğim farklı bir kimyasal Çin'de bir grupla paylaşmam sonucu Çin'de düzenlenecek bir fuara konuşmacı olarak davet edildim.

### 15 YILLIK EMEĞE 15 DAKİKA BİÇTİLER!

**Ailenizden ya da yakınlarınızdan maddi bir destek almış mıydınız bu süreçte?**

Yok, girişimci olduğum için tamamen kendi çabalarımla ve maddi destek olmaksızın, zorlu süreçler atlatarak böyle bir konum elde ettim. Bu süreçte birçok yatırımcıyla görüşmek durumunda kaldım. 15 yıldır verdiğim emeği, 15 dakikalık zaman dilimine sığdırarak insanlara doğru bir şekilde ifade etmek zorundaydım ve insanlar bu işe para harcayacakları için ticari gözle bakıyorlardı. Bu süreçte yaptığım işin ticari boyutu üzerinde durdum ve çok güzel deneyimler elde ettim.

**Çalışma prensibinizden de bahsedebilir misiniz?**

Çok disiplinli olduğumu söylerler. Dakikam ve zaman yönetimimin çok iyi olduğunu düşünürüm. Evdeki bütün işlerimi kendim hallederim; diğer işlerimi de sıkışmadan halletmeye çalışırım. Pratikimdir ve aklıma koyduğum şeyi yaparım ancak yapamayacağım bir şeyse üzerinde daha fazla durmam. Aklımda bir iş varsa zaten uyumam ve gece hallederim. Eşim çok realist, sanırım onun bakış açısı sebebiyle ben de işlere gerçekçi pencereden bakmaya çalışırım.

İnsanların tecrübelerini dinlemeyi ve onlardan feyz almayı da seven biriyim. Tecrübe edinmek için illa yaşama ya gerek yok. Bunu çok güzel başardığımı düşünüyorum. Hala da çalışmaya ve yeni şeyler öğrenmeye çabalarım.

### 'GAYEMİZ HAYATLARA DOKUNMAK'

**Aynı zamanda inovatif İş Kadınları ve Gençlik Derneği (İNKAD) kurucusu olarak dernekten ve sosyal yaşantınızdan da bahsedebilir misiniz?**

Sosyal hayatta da çocukluk yıllarımdan beri çok aktif bir insan oldum ve insanlara yardımcı olmayı hep çok sevdim. Amerika'da kaldığım sürede de gelen Türklerden sorumluydum ve Türk kültürünü tanıtmak için bir dernek kurdum. Sosyallik, bende her zaman vardı.

İNKAD'ın kuruluşundan bahsedecek olursak; eğitim hayatım devam ederken okullara giderek nano-teknolojinin ne olduğunu çocuklara anlatıyordum. Bu sayede TÜBİTAK gibi projelere destek oluyordum. Her geçen gün ilgilendiğim öğrenci sayısı artmaya başladı ve yakınlarım bir dernek kurmamı tavsiye ettiler. 2020 yılı itibarıyla de derneğimizi kurmuş olduk. Derneği kurmamızdaki amaç; çok fazla üye olsun ya da herkes duysun değil; bize katılan hanımlar başarılı olsun, aktif olarak eğitim ve programlarımıza devam edelim düşünseydi. Biz burada aile gibiyiz ve etkinliklerimizle kendimizi geliştirmeye, üyelerimize yeni kapılar aralamaya çalışıyoruz.

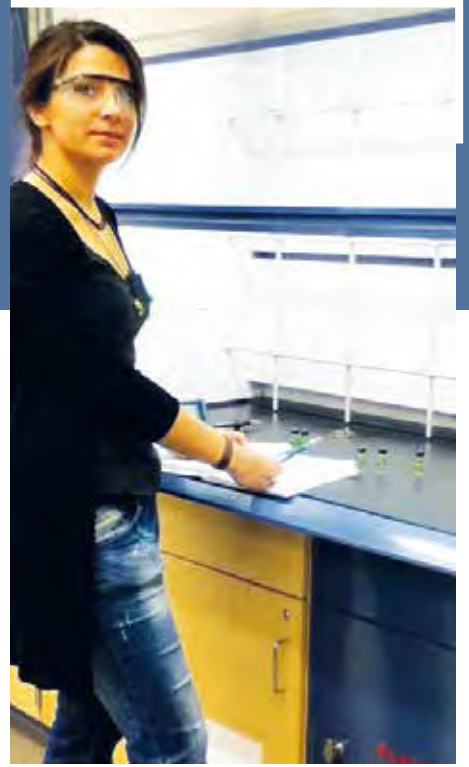
İş dünyası haricinde böyle bir dernekte bulunmak, bana da sosyal hayatta çok güzel tecrübe sağladı. Hem hayatlara dokunuyorum hem bilgi ediniyorum.

**Peki başka STK üyeliğiniz var mı; dernek ve iş yaşantısından artan zamanlarınızda neler yapıyorsunuz?**

İNKAD haricinde BÜSAD'da yönetim kurulundayım ve sanayide savunma ve medikal teknolojileri üzerine dayalı firmalarla, yurt dışında üretilen malzemeleri 'yapabilir miyiz' diye inceliyoruz. Ülkemizin dertleriyle dertle-







nen insanlara ihtiyaç var. Böyle olursak ilerleriz. Bu şekilde orada da çalışmalarına devam ediyoruz.

Hobi olarak yürümeyi çok seviyorum. Yürüyünce deşarj olduğumu hissediyorum. Çini yapmayı ve görsel şeylerle ilgilenmeyi çok seviyorum. Daha önce gelin çiçekleri yapıyordum, dernek bahçesindeki duvarlara çizimleri biz yaptık. Yemek yapmayı ve misafir ağırlamayı çok severim. Kafamı dinginleştirecek şeyleri seviyorum.

### 'OKUN HEDEFE GİDİP GİTMEYİNE BAKARIM'

**Kadın olarak zorlandığınız noktalar oldu mu, bu konuma gelmenizde borçlu olduğunuz özelliğinin ne olduğunu düşünüyorsunuz?**

Tabii olmaz mı! Sana inananların yanında bir de art niyetli insanlar da karşımıza çıkıyor. Ortamda ben yokmuşum gibi davranıp ayağıma basanlar oldu ama ben her zaman tavrımı korudum ve bakışım, sözlerimle belli ettim.

Kim olursa olsun, kendimi ifade etmekten hiçbir zaman çekinmedim. Bunu, karşımdakini kırmadan ama kendimi de ezdirmeden yapmaya çalıştım. Bu yüzden sözü dinlenen biri haline geldiğim kanaatindeyim.

Oğlum çok küçük olduğu için gittiğim yerlere beraber gittiğimizde 'ne işin var, çocuğunu büyüt' yorumlarıyla da karşılaştım; 'ne güzel hocam çocuğunuzla mı geldiniz' diyenlerle de tanıştım. Ancak olumsuz yorumlardan hiçbir zaman etkilenmedim. Yalnızca o insanlarla aynı hayat paralelinde olmadığımı düşündüm. Benim için asıl olan, attığım okun hedefe gidip gitmediğidir.

### 'DOĞUMA 4 GÜN KALA, PROJE SUNMAYA GİTTİM'

**Ancak bazı sektörlerde baktığımızda kadınların daha geri planda kaldığını görüyoruz. Siz de sanayi ve üretim gibi bir sektörde ön saflarda yer alıyorsunuz. Diğer kadınlara bir mesaj vermek ister misiniz?**

Herkes sevdiği işi yapmalı ki; sevdiğiniz işi yaptığınız zaman zorluklarla mücadele etme enerjiniz artıyor. Ben savunma sanayi gibi genellikle erkeklerin yoğun olduğu bir sektörde çalışıyorum ve yumuşak huylu biri olduğum için ilk zamanlar beni kabullenmeleri uzun sürdü. Ancak insanlar senin başarabildiğini görünce seni kabulleniyorlar ve artık 'Bizim kız' demeye başladılar. Emek olmadan hiçbir şeyin olmayacağını bilsinler ve hiçbir zorluğu kendilerine 'bahane' olarak görmesinler.

Ben doğumuma 4 gün kala, bakanlıkta proje sunmaya gittim. Şu anda çocuğum var ve bunlar hayatın akışı, olağan şeyler. Biz erkeklere göre daha girifti düşünüyoruz ve ev ilerin hallederken aynı zamanda kariyer noktasında ya da farklı konulara da yönelebiliyoruz. Bir kadın isterse zor koşullarda da başarıya ulaşabilir; ailesine ve eşine de istediği şeyi doğru hamlelerle kabul ettirebilir diye düşünüyorum.

**Teşekkür ederiz.**







**SINIRLI SAYIDA  
ÖZEL ÜRÜNLER**



**EL DOKUMA  
TEZGAHLARINDA  
BİNBİR ZAHMET İLE  
ÜRETİLEN NADİDE HALILAR  
İLE EVİNİZE RUSTİK HAVA KATIN**

  **0541 620 1522**  
**[www.rustikev.com.tr](http://www.rustikev.com.tr)**

**Alavardı Mh. Akhan Sk. No; 35  
Meram/KONYA**





Selçuklu Belediyesi bünyesinde bulunan Çini Atölyesi özellikle Anadolu ve Büyük Selçuklu dönemlerinde yapılan çini eserlerini, uzun uğraş verdikleri çalışmalarla günümüze yeniden aktarıyor

## ECDAT MİRASI SANAT, SELÇUKLU BELEDİYESİ ÇİNİ ATÖLYESİNDE YAŞATILIYOR

**S**elçuklu Belediyesi bünyesinde bulunan Çini Atölyesi özellikle Anadolu ve Büyük Selçuklu dönemlerinde yapılan çini eserlerini, uzun uğraş verdikleri çalışmalarla günümüze yeniden aktarıyor. Selçuklu Devletinde büyük öneme sahip olan Çini Sanatı, tarihe vefa kapsamında atılan adımlardan birisi olan ve 1997 yılında Selçuklu Belediyesi tarafından kurulan çini atölyesinde yaşatılmaya devam ediyor. Anadolu Selçuklu Devleti dönemiyle birlikte Anadolu'ya taşınan çini sanatının bu coğrafyada en önemli üretim merkezi olan Konya'da, tarihsel sürecinde

dönem dönem unutulmaya yüz tutan çini sanatı Selçuklu Belediyesi'nin bu yönde yaptığı çalışmalarla önemini tekrar kazandı. Anadolu Selçuklu ve Büyük Selçuklu dönemlerinden ortaya konan birçok eserin, burada yapılan birebir kopyaları büyük ilgi görüyor.

**'ECDADIMIZIN  
MİRASINA SAHİP ÇIKMAK  
BİZİM İÇİN ÖNEMLİ BİR  
SORUMLULUK'**

Selçuklu Belediyesi'nin ecdat mirasına sahip çıkmak adına çok önemli

çalışmalara imza attığını ve bunu kurumsallaştırdıklarının ifade eden Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı: "İsmi aldığımız kadim medeniyetimiz Selçuklu çağları aşan eserleriyle günümüze de ışık tutmakta. Bizler de onlardan aldığımız bu değerli mirası gelecek nesillerimize taşımak için gayret gösteriyoruz. Selçuklu Belediyesi olarak tarihimize ve Kadim Medeniyetimizin emanetine sahip çıkma misyonu ile insanlığın ortak mirasına sunmak üzere önemli projeler yürüttük ve çok değerli işler ürettik. Çini Atölyesi ile başlayan bu tarihe vefa çalışmaları Cumhur-







başkanlığı himayelerinde yapılan Anadolu Selçuklu Çağı Mirası ve Büyük Selçuklu Çağı Mirası eserleriyle hız kazanırken yakın zamanda duyurduğumuz "Türklerin Mirası Projesi" yle devam ediyor. Anadolu Selçuklu mimari eserlerine ait envanter kayıtlarını güncellerken, müze eserleri envanter kayıtlarını ise birleştirerek ilk defa dijital ortama aktardık. Beş ciltten oluşan Büyük Selçuklu Mimari ve Müze Eserleri kitap ve belgeseli ile yine 5 ciltten oluşan Anadolu Selçuklu Çağı Mirası Müze ve Mimari Eserleri kitap ve belgeselini yayın hayatımıza kazandırdık. Türk ve İslam Eserleri Müzesi'nde "İhtişamlı Bir Miras Selçuklular" sergimizi açtık ve sergi kataloğu hazırladık. "Büyük Selçuklu Mirası Fotoğraf ve Çini Eserleri Sergisi" ni Özbekistan'da açtık. Anadolu Selçuklu Dönemi Ahşap Minberleri, 10 Asırlık Miras Selçuklular, Büyük Selçuklu Seyahatnamesi, Selçuklu Dönemi Mutfağı, Selçuklularda Bilim ve Düşünce Sempozyumu ve Tebliğ Kitabı, Selçuklu Taç Kapılarında Altın Oran Konya Örneği çalışmalarımızı yayımladık. Karahanlı Türkçesi İlk Türkçe Satır-Arası Kur'an-ı Kerim Tercümesi'ni ise 8 cilt olarak yayın hayatına kazandırdık. Selçuk Üniversitesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. İbrahim Kunt ve Necdet Bekirhan Soy tarafından hazırlanana Konya Kitabeleri isimi eseri yayın hayatına kazandırdık. Selçuk Üniversitesi Selçuklu Araştırmaları Merkezi ve Belediyemizin birlikteliği

ile gerçekleştirilen sempozyumda ele alınan ve dönemin sarayları ile köşkleri hakkında güncel verilerin yer aldığı "Konya'daki Selçuklu Saray ve Köşkleri" isimli kitabı nitelikli kaynak eser olarak yayımladık. Yine Cumhurbaşkanlığı himayesinde yürüttüğümüz "İpek Yolu Konakları Anadolu Selçuklu Hanları isimli eseri kültür hayatına kazandırdık. Ahlat'taki Cumhurbaşkanlığı Köşkü'nde bulunan ve belediyemizin çini atölyesinde Selçuklu motifleri kullanılarak üretilen çini eserlerin yer aldığı Selçuklu Kalıcı Sergisi'ni ziyarete açtık. Toplam 315 adet eserin 192 adedinin kamera ve fotoğraf görüntüleriyle birlikte envanter bilgileri alınarak hazırlanan ve 25 dakikalık belgesel olacak Anadolu Selçuklu Taç Kapıları isimli eseri ise yakın zamanda tamamlamış olacağız. Görüldüğü gibi Selçuklu Belediyesi, tarihimize ve kadim medeniyetimize vefa anlamında kültürel, sanatsal ve mimari alanlarda ciddi çalışmalar yapmış ve yapmaya devam etmektedir. Çini sanatı üzerine yaptığımız çalışmalarda da mirasımızın korunmasına önem verirken bu alanda düzenlediğimiz "Yaşayan Miras" isimli yarışmamızla da gelecek nesillere önemli bir kültürel çalışma bırakıyoruz. Aynı zamanda genç neslimize de bu sanatı sevdirmeye anlamında Ahmet Keleşoğlu Kültür Merkezimizde, ilkokul çağında olan çocuklara eğitim vermek üzere çini ve seramik atölyemiz faaliyetlerine devam ediyor" dedi.







## SELÇUKLU'DAN HATAY'A KARDEŞLİK BULUŞMASI

Selçuklu Belediyesi tarafından hafta sonu Hatay'ın Konya konteyner kent 1,2 ve 3.etaplarında depremzede çocuklar ve aileleri için "Selçuklu'dan Hatay'a Kardeşlik Buluşması" mahalle şenliği düzenlendi



Selçuklu Belediyesi tarafından hafta sonu Hatay'ın Konya konteyner kent 1,2 ve 3.etaplarında depremzede çocuklar ve aileleri için "Selçuklu'dan Hatay'a Kardeşlik Buluşması" mahalle şenliği düzenlendi. Selçuklu Belediyesi'nin geleneksel hale getirdiği ve mahalle kültürünün gelişmesine katkı sağlayan Mahalle Şenlikleri, bu kez depremin en çok hissedildiği Hatay'da "Selçuklu'dan Hatay'a Kardeşlik Buluşması" ismiyle gerçekleştirildi. Konya Konteyner kent 1,2 ve 3. etaplarında Cumartesi ve Pazar günü olmak üzere iki gün boyunca düzenlenen özel etkinlikler ile depremzede çocuklar gönüllürince eğlenirken, aktiviteler aileler için de moral kaynağı oldu. Selçuklu Belediyesi ve Konya İl Milli Eğitim Müdürlüğü paydaşlığında gerçekleştirilen kardeşlik buluşması kapsamında interaktif ve şişme oyun grupları, animasyon gösterileri, atölye etkinlikleri, sürpriz hediye ve

ikramlar yer aldı. Şenliğin akşamki bölümünde sanatçı Emirhan Doğan da sahne aldı. Selçuklu Kaymakamı Eflatun Can Tortop, Selçuklu Belediye Başkan Yardımcısı Ali Düz, Konya İl Milli Eğitim Müdür Yardımcısı Okan Tekkalan, Konya Halk Eğitim Merkezi Müdürü Erdiñ Sarıca da şenliğe katılarak Hatay'lı çocukların sevincine ortak oldular. Gün boyunca doyasıya eğlendiklerini ifade eden çocuklar, böyle bir etkinliğe ihtiyacımız vardı diyerek organizasyon için emeği geçenlere teşekkürlerini ilettiler. Depremzede anne babalar ise görüşlerini, "Deprem sonrasında Konya'nın ve Selçuklu Belediyesi'nin desteğini hep yanımızda hissettik. Bu güzel organizasyonda bizler ve çocuklarımız için moral oldu. Selçuklu Belediyesi'ne ve Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı'ya etkinlik ve bizlere sağladıkları tüm desteklerden dolayı teşekkür ediyoruz" sözleriyle dile getirdiler.







# SELÇUKLU 'DA OKULLAR EĞİTİME HAZIR HALE GETİRİLİYOR

Selçuklu Belediyesi 11 Eylül'de başlayacak olan 2023-2024 eğitim öğretim yılı öncesinde öğrencilerin konforlu alanlarda eğitim görebilmeleri adına ilçedeki okulların bahçe ve çevre temizlik çalışmalarını yürütüyor

Selçuklu Belediyesi 11 Eylül'de başlayacak olan 2023-2024 eğitim öğretim yılı öncesinde öğrencilerin konforlu alanlarda eğitim görebilmeleri adına ilçedeki okulların bahçe ve çevre temizlik çalışmalarını yürütüyor. Her platformda eğitim için seferber olan Selçuklu Belediyesi 11 Eylül'de başlayacak olan yeni eğitim, öğretim yılı öncesinde ilçede yer alan okulların bahçe ve çevre temizliği için çalışmalarını yürütüyor. Selçuklu Belediyesi Çevre Koruma Kontrol Müdürlüğü ekipleri ilçe genelinde yer alan 171 okulda sabunlu su ile yıkama çalışması yaparken ayrıca bahçe ve çevredeki otların temizliğini gerçekleştiriyor. Çalışmalarla eğitim yuvalarını günlük kullanan çocukların özellikle okul bahçelerindeki oyun zamanlarını ve etkinlikleri temiz bir çevrede yapmaları hedefleniyor. Çevre Koruma Kontrol Müdürlüğü'ne bağlı ekipler iki ayrı grup halinde 2 arazöz, 2 süpürge aracı, 2 kamyon ve 20 personelle çalışmalarını sürdürüyor.

## 'GELECEĞİMİZİN TEMİNATI ÖĞRENCİLERİMİZ İÇİN HER PLATFORMDA ÇALIŞMALARIMIZI SÜRDÜRÜYORUZ'

Eğitim alanındaki çalışmaları belediye olarak hep öncelediklerini ifade eden Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı: "Eğitim alanında okulların fiziki olarak iyileşmesinden temizliğine kadar çok geniş bir yelpazede çalışma yürütüyoruz. Selçuklu Belediyesi olarak çocuklarımızın daha temiz, sağlıklı ve hijyenik ortamlarda eğitim alabilmeleri için periyodik olarak sürdürdüğümüz okul temizliği çalışmalarını ekiplerimiz bu yıl da büyük bir titizlikle sürdürüyor. Tüm çocuklarımızın her anlamda gözlerindeki ve yüzlerindeki mutluluğu görmek bizim çalışma heyecanımızın kaynağı. Onların her biri ailelerinin olduğu gibi bizlerin de kıymetlileri. Bu duygu ve düşüncelerle 2023-2024 eğitim öğretim yılı tüm çocuklarımıza ve ailelerine hayırlı olsun yeni başarılarla kapılar açsın inşallah" şeklinde konuştu.







## TERCİH KADINA BIRAKILMALI

Konya'nın başarılı psikiyatristlerinden Dr. Gülçin Altınbaş iş hayatındaki tecrübelerini aktardı. Çalışma prensibi bakımından kuralcı bir yapıya sahip ancak neşeli biri olduğunu dile getiren Altınbaş, tedavi uygulamaya başlamadan önce hastaların genel psikiyatrik değerlendirmeden geçerek, varsa, farklı rahatsızlıklarının da belirlendiğini bildirdi

**P**sikiyatr alanında yapmış olduğu psikoterapilerle bilinen Psikiyatrist, Psikoterapist Dr. Gülçin Altınbaş, iş hayatındaki tecrübeleri paylaştı. 12 yıllık doktorluk tecrübesinin yanı sıra aldığı eğitimlerle de dikkat çeken Dr. Altınbaş, obsesif kompulsif bozukluk ve bipolar bozukluk gibi ağır hastalık tedavisi hizmeti de verdiğini ifade etti. Altınbaş, Selçuker Plaza'daki kliniğinde hizmet veriyor.

### Sizi tanıyabilir miyiz?

Gülçin Altınbaş, 44 yaşındayım, Hataylıyım. Liseye kadar olan eğitimi mi Antakya'da tamamladıktan sonra

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesinde tıp eğitimi aldım. Daha sonra psikiyatri ihtisası için Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi'ne geçerek uzmanlık eğitimi aldım. Evli ve 2 çocuk annesiyim. Şu anda Selçuker Plaza'daki kliniğimde hizmet veriyorum.

### 'AĞIR HASTALIK TEDAVİ HİZMETİ DE VERİYORUM'

#### Kliniğinizde hangi hizmetleri veriyorsunuz?

Hastalarım öncelikle genel psikiyatrik değerlendirme yapıyorum ve psikiyatrik durumu dışında kişinin bedensel bir

rahatsızlığı varsa onları da detaylı bir şekilde sorup yönlendirme yapıyoruz. Örneğin tiroid hastalıkları, ruh sağlığını etkiliyor. Değerlendirme sonrası yalnızca terapi mi yoksa ilaçlı terapi tedavisine mi ihtiyacı olduğunu belirleyerek tedaviye başlıyoruz.

Hastalık grubu olarak depresyon ve tüm kaygı bozuklukları, obsesif kompulsif bozukluk dediğimiz panik hastalığı, takıntı bozukluğu ve fobilerle ilgili problemlerle ilgileniyorum. Ayrıca ağır hastalık olarak nitelendirilen bipolar bozukluk, şizofreni ve benze-







ri hastalık grupları, cinsel işlev bozuklukları üzerine hizmet veriyorum.

### 'İHTİSAS HARİCİ EĞİTİMLER ALDIM'

#### **Bu alanlarda kendinizi geliştirmek için neler yaptınız?**

Asistanlık yıllarımdan itibaren, eşimin de akademisyen olmasının verdiği avantajla birlikte çalışma yapma imkânımız oldu. 2008 yılında 5-6 ay kadar İngiltere Cardiff Üniversitesi'nde bipolar bozukluk üzerine davetli gözlemci olarak gittik. İhtisas harici bilişsel davranış, cinsel işlev bozuklukları terapi üzerine eğitimler aldım. İngilizce mi geliştirdim ve İngiltere'de bulunmamla birlikte geliştirdim. Daha aralıklı olmakla birlikte hala seminer ve kongrelere devam ediyorum.

#### **İş hayatınızdaki geçmiş tecrübelerinizden de bahsedermisiniz?**

Eşimin işi dolayısıyla Çanakkale'ye gittik ve 2012 yılında devlet hastanesinde göreve başlamıştım. 3 yıllık

görevimin ardından yine Çanakkale'de muayenehanemi açtım ve 3 yıllık iş sürecimin ardından ailemle birlikte Konya'ya geldim. Burada bir hastanede de 3 yıllık deneyimimin ardından Konya'da da kendi kliniğimi açma kararı verdim. 3 yıldır da kendi kliniğimde devam ediyorum.

### 'PSİKİYATR, İLAÇ VE TERAPİ TEDAVİSİ YAPAR'

#### **'Psikiyatr ilaç yazar' gibi bir algı var; bunun doğru olduğunu düşünüyor musunuz?**

Bu algıya sebep olan şeyin, hastanelerde zaman kısıtlaması sebebiyle vakit ayıramamaktan kaynaklı olduğunu düşünüyorum. Hastayı dinledikten sonra ihtiyacı varsa ilaç yazmak zorunda kalıyoruz. Bu yüzden de böyle bir algı var.

Bizler psikiyatristler olarak temel tıp eğitimin üzerine ruh sağlığı eğitimi alıyoruz; yani ilaçla tedavinin yanında psikoterapi yapmakla yetkili kişileriz. Ancak hastanelerde psikoterapi uygu-

lamak maalesef pek mümkün olmuyor ve özellikle bizim işimiz, insana zaman ayrılması gereken bir meslek. Ben, her hastamda bu algıyı yıkmaya çalışıyorum ve terapi yapılması gereken hastalarımın psikoloğa gitmeye gerek kalmadan, o tedaviyi de bizler üstleniyoruz.

### **İş dünyasında nasıl bir çalışma prensibi benimsiyorsunuz?**

Kuralcı olduğum söylenir ancak neşeliyimdir. İş konusunda aksaklık olmadığı sürece eğlenceli biriyim.

### **HASTANELERDE TEDAVİ SÜRESİ ÇOK KISITLI**

#### **Bir hastane düzeninde çalışmak varken sizleri kendi kliniğinizi açmaya iten şey ne oldu?**

Benim branşıma baktığımız zaman, aslında kliniklerde oluşan yoğunluk çoğu meslektaşlarım tarafından yorucu olarak görülmeye başlandı. Çok daha fazla insana hizmet verme imkânı sunulmuş olsa da hastaya ayırdığımız vakit kısalmıyor ve maalesef tedavi için yetersiz kalıyor. Hizmet verdiğimiz nüfusa oranla bu alandaki doktor sayısı çok az.

Özel hastaneler bu anlamda devlet hastanesi ve klinik arasında daha ara formda. Hastane yönetimiyle bu konuyu konuşup hastalara belirli bir süre ayırabiliyorsunuz ancak ben ağırlıklı olarak terapi uyguladığım için 40-45 dakikalık bir tedavi süresine ihtiyaç duyuyorum. Bu yüzden kliniğimde tedavilere devam ediyorum.

#### **Mesleğiniz, hayaliniz miydi?**

Aslında benim hayalim olmadan önce, arkadaşlarımdan benim için düşündüğü ve geri bildirimde bulunduğu bir meslekti. Üniversiteye kadar geçen zamanda arkadaşlarımdan, benim bu alana yönelmem gerektiğini söylerlerdi. Tıp fakültesine başladıktan sonra daha ilk yılımda bu alanda devam etmek istediğime karar verdim.

#### **Peki ileriye yönelik hayaliniz ve hedeflediğiniz şeyler neler?**

İhtisas eğitiminin üzerine çocuk psikiyatrisini de eklemek istiyordum, hastaların çocukluk formlarına da tanıklık etmek açısından. Böyle bir hayalim vardı ancak ülkemizde ayrı ihtisaslar olduğu için bu hayalim rafa kalktı. Şu anki çalışma sistemimden mutluyum, kendimi geliştirerek mesleğimde devam etmek istiyorum. Konya'da bir hekim olmaktan memnunum, şimdilik farklı bir şehir düşüncem yok ancak ilerleyen yıllarda çocuklarımdan eğitimi için yine İngiltere'ye gitme gibi hayalim var.

#### **Sizce alanınızın en büyük sıkıntısı nedir?**







Ben, kendi kliniğimde kendi koşullarımı oluşturarak çalışsam da hastanedeki meslektaşlarımın ağır hizmet yüküyle karşı karşıya olduklarını biliyorum. Randevu sistemindeki yoğunluk ve psikiyatri kliniğindeki çok fazla randevu alınıyor ve hastalarla yeteri kadar zaman ayıramıyoruz. Ayrıca hastaların acil gibi polikliniklere, gerekmedikçe, sıra alarak yoğunluk oluşturduğunu da görüyoruz.

#### **TERCİH KADINA BIRAKILMALI VE İMKÂN TANINMALI!**

**Kadınlar özellikle bazı iş dallarında günümüz şartlarında hala geri planda kalıyor. Bunun sebebi sizce nedir?**

Kadınların bazı sektörlerde geri planda kalmasına, toplum kültürünün

sebebi olduğunu düşünüyorum. Kadınların iş dünyasına girmesi, Türkiye'de olduğu gibi dünyada da yeni ve çok geç olmuş bir durum. Dünyanın ataerkil bir yer olduğu gerçeğini düşündüğümüzde kadınların iş dünyasındaki sorunları, dünya üzerinde var. Tıp alanı bu açıdan daha avantajlı ancak çoğu mesleklerde maalesef tam tersi.

Fizyolojik olarak kadın, erkekle aynı özellikleri taşıyorsa demek ki erkeğin yapabildiği çoğu işi kadın da yapabilir. Bu yüzden kadının hangi alanlarda var olması gerektiği fikri, kadına bırakılmalı ve imkân tanınmalı. Kadın hangi meslek gruplarında olmak isterse orada olmalı.

#### **'YOGA YAPIYORUM VE TAVSİYE EDİYORUM'**

#### **Kesinlikle öyle. Son olarak iş dünyası haricinde sosyal hayatınızda neler yaptığınızdan da bahsedermisiniz?**

Çalışma temposu sebebiyle bir sivil toplum kuruluşunda yer almıyorum ancak eksikliğini de hissediyorum. Güvendiğim kuruluşların yardım kampanyalarına katılmaya çalışıyorum. Mesleğimi sevdiğim için çok yoğun bir meslek yüküyle karşı karşıya değilim. Kitap okumayı ve ufak dikiş işleriyle uğraşmayı seviyorum. Sosyal hayatımda da 6 yıldır hobi olarak yoga yapıyorum ve hastalarımı da tavsiye ediyorum. Seyahat etmeye çalışıyorum, yabancı dil çalışırım. Küçük bir hobi bahçemiz var, bahçeyle ve bitkilerle ilgilenmek beni dinlendiriyor.

**Teşekkür ederiz.**







*Emet Çağlar*

ESTETİK & GÜZELLİK

**KONYA'NIN EN  
GÜVENİLİR GÜZELLİK  
MERKEZİ!**



emetcaglarguzellik



0505 143 42 42



Yazır Fadıl Sk. 16/A  
42000 Selçuklu/Konya

Online Randevu  
İçin:







## ‘ÖĞRENMEYE OLAN MERAKIM BENİ BU KONUMA GETİRDİ’

Konya'nın başarılı iş insanlarından biri olan Konya Kâğıt Mali ve İdari İşler Müdürü Hacer Elvan, iş hayatındaki tecrübelerini aktarırken merakının ve azminin başarı getirdiğini ifade ederek, “Bu konuma gelmemdeki en önemli sebep, öğrenmeye olan merakım.” dedi

**B**aşarılı iş hayatıyla Konya’da örnek iş kadınları arasında gösterilen Konya Kâğıt Mali ve İdari İşler Müdürü Hacer Elvan, iş hayatındaki tecrübeleri aktardı. İş hayatına başlangıç sürecinin şans ile şanssızlık arasında olduğunu ifade eden Elvan, çalışma tutkusuyla emekli olduğu halde çalıştığını dile getirdi. İş dünyasındaki başarısını iki maddede yorumlayan Elvan, “İlk işyerimde her şeyi öğrenmeye çalışmam merakım sayesinde bu pozisyonu hak ettim.

Bütün iş, kendini bilmekte. Kur’an-ı Kerim’in ilk ayeti ‘Oku’; Peygamber Efendimiz (S.A.V.)’in ilk yanıtı ise, ‘Ben bilmiyorum’ olmuştur. Konyamızın manevi mimarı Hz.

Mevlana’nın Mesnevi kitabı da ‘Dinle ’ diye başlar. İşin aslı; ben bilmiyorum demek, okumak ve dinlemeyi bilmekte.” şeklinde konuştu.

### Sizi tanıyabilir miyiz?

Hacer Elvan. Liseye kadar olan eğitimlerimi Konya’da tamamladıktan sonra üniversiteyi Hacettepe Üniversitesi İktisadi Bilimler Fakültesi Maliye bölümünde tamamladım. Okul hayatına meraklıydım ve 5 yaşında okula başlayıp, 20 yaşında üniversiteden mezun oldum. Çalışma hayatına başladıktan sonra da mesleğin bir gerekliliği olarak gördüğüm mali müşavirlik belgemi, Konya Serbest Muhasebeci Mali

Müşavirler Odası’ndan aldım. Çalıştığım yerlerde çalışma hayatımla birlikte birçok eğitime katıldım, aynı zamanda Oda’nın açmış olduğu “Meslek Mensupları Geçiş Dönemi Eğitim Programı’na katılarak “Kurumsal Yönetim İlkeleri ve Finansal Yönetim ,Sermaye Piyasası, Bankacılık, Sigortacılık Ve Özel Emeklilik Mevzuatı “ dalında Sakarya Üniversitesi’nden yüksek lisansımı da aldım.

### Çalışma hayatına ilk olarak ne zaman başlamıştınız?

İş dünyasına ilk olarak 1994 yılında, şu an Işıklar Ambalaj ismini alan, Çumra Kağıt’ta Genel Muhasebe Şefi olarak 2





buçuk yıl çalıştıktan sonra Ekerler Ambalaj bünyesinde Muhasebe ve Personel müdürü olarak görev yaptım. O zamanlar yeni açılan bir fabrika olan Ekerler Ambalaj'da sistemin düzene oturtulmasına yönelik yaptığımız çalışmalardan sonra, 4 yıllık iş deneyiminin ardından 1998 yılında, o dönem ismi Kombasan Kâğıt olan, Konya Kâğıt bünyesinde çalışmalarım devam etti. Burada da ilk olarak Maliyet Muhasebesi Şefi olarak göreve başlamışım, Mali ve İdari İşler Müdürü olarak terfi ettim. 25 yıldır da Konya Kağıt'ta devam ediyorum. Emekli olmama rağmen yoğun bir tempoda çalışıyorum ama çalışmayı çok seviyorum.

### 'ÇUMRA KAĞIT BENİM ŞANSIM OLDU'

#### İş hayatına bir yönetici olarak başlayan biri olarak hayatınızda bunun artıları ve eksileri neler oldu?

Çalışma hayatına Çumra Kağıt'ta Genel Muhasebe Şefi olarak başlamışım ve aslında kadroda o pozisyon eksik olduğu için böyle bir başlangıç yapmış oldum. Bu benim şanssızlığım ama aynı zamanda şansım olmuştu. O pozisyonun hakkını verebilmek adına çok çaba sarf ettim. Çumra Kâğıt'ta genel muhasebede her detay elimizden geçtiği için benim açımdan muhasebenin tüm detaylarını öğrenebileceğim bir okul oldu. Öğrenmeye olan merakım beni bu konuma getirdi.

Konya Kağıt'a başlayacağım zaman mülakatta maliyet muhasebesinden, muhasebenin bel kemiği olan mahsup fişi kesmeye kadar sorulan sorulara, Çumra Kağıt'ta öğrendiklerim ve merakım sayesinde cevap verebildim.

### YA İLK YA TEK!

#### Peki çalışma hayatındaki prensiplerinizi nelerdir?

Yaptığım işi, tam yapmak isterim ve araştırarak artı ve eksilerini ortaya koyarak sonuna kadar devam ederim. Bir işi bitirmeden fabrikadan çıkmam, gerekirse çalışmadığım gün de gelir işimi hallederim. Bir hocamın söylemiş olduğu bir söz var, onu çalışma hayatımın merkezine alarak çalışıyorum: "Bir işi ya tek yapan olacaksın ya

da ilk!" Bir işi düzgün bir şekilde bitirdiyse zaten ilk yapan oluyorsun, ancak ilk olup devam ettirmek de çok önemli. Bunun için de her an güncelleme içerisinde bulunan dünyada kendimi geliştirmeye çalışıyorum. Dünyanın güncelliğine ayak uyduramazsanız geride kalırsınız. Bunun için eğitimlere devam ediyorum.

İş arkadaşlarımla olan çalışma prensibim ise; ast- üst ilişkisi çerçevesinde değildir, şirkette herkes yapması gereken işi bilir, İşler aksadığında suistimaller tabii ki konuşulur ve çözülür.

### 'ORMANLARI KATLETMİYORUZ'

#### Sektörünüzün en belirgin sıkıntısı sizce nedir?

Ham maddemiz olan selülozun yurt dışından geliyor olması ve kura bağlı olarak fiyatların sürekli değişmesi, en büyük sıkıntımız. Ancak yöneticilerimizin piyasaya olan hakimiyeti ve tecrübeleriyle piyasa dalgalanmasından daha az etkileniyoruz. Önceki dönemlerde de bu tür sıkıntılardan geçtik; bunu da atlatacağımız umudu içerisindeyim.

Bir de kâğıt fabrikası denildiğinde 'ormanları katletme' gibi bir düşünce akıllara geliyor ancak durum, düşünüldüğünden daha farklı. Nasıl ki ekmek elde etmek için tarlalara buğday ekiliyorsa, selüloz elde etmek için de özel plantasyon alanlarına dikilen ve zamanı geldiğinde kesilerek tekrar büyütülen ağaçlar mevcut. Biz, ham maddemizi bu tür plantasyon alanlarından selüloz üretilip satışa sunan entegre tesislerden almaktayız.

#### İçerisinde bulunduğunuz ekonomi gibi bazı alanlarda kadınların geri planda kaldığını görüyorsunuz. Sizin bu konudaki düşünceniz nedir?

Bu konuda özeleştirme yapmamız gerektiği düşüncesindeyim. Geri planda kaldığımız bazı alanlarda, biz kadınların da çok mücadele etmediğini görüyoruz. Mücadele olmadan başarı elde edilemez. Ancak yalnızca iş hayatındaki başarının 'başarı' olarak nitelendirilmesini de yanlış buluyorum. Zaten insan olarak yalnızca bir alanda iyi olmak da yeterli değil; iş hayatında iyi olduğun kadar günlük hayatın içinde de iyi olmalı insan ve kendini sürekli geliştirmeli,

genel kültürüne, ilmine, bilgisine sürekli katkı yapmalı.

Çok iyi bir ekonomist ya da farklı alanda kendini yetiştirmiş bir iş kadını olmanın yanı sıra iyi nesiller yetiştirmiş bir ev hanımı olmak da çok kıymetli. Bu yüzden ben 'çalışan- çalışmayan kadın' diye bir ayrım yapmıyorum. Kadınlar olarak hepimiz çalışıyoruz.

### Anadolu'da kadın bir yönetici olarak çalışmanın zorlukları oluyor mu?

Anadolu insanı, senin iyi niyetini görürse sana hiç zorluk çıkarmıyor; aksine sana yardımcı olmak için elinden geleni yapıyor. Bu anlamda senin duruşun çok önemli. Samimiyetini ve dürüstlüğünü karşı tarafa gösterebildiyse Anadolu'da kadın çalışan olmak, düşünülen aksine zorluğu olmayan bir durum.

Ben bu konuda kendimi çok şanslı hissediyorum. Çalıştığım her yerde çok huzurlu bir çalışma ortamı ve yardımcı olan çalışma arkadaşlarım, yöneticilerim oldu. Gittiğim yerlerde de 'kadın' olduğum için farklı bir tutum içerisinde olduklarını görmedim. Dediğim gibi, bu durumun insanın duruşuyla ve iletişiminde alakalı olduğunu düşünüyorum. İletişim ve bakış açısı iyi olursa, size bakılan pencere de değişecektir.

### İŞİN ASLI; BEN BİLMİYORUM DEMEK, OKUMAK VE DİNLEMİYİ BİLMEKTE

#### Müsaadenizle biraz da sosyal hayatınızda neler yaptığınızdan konuşalım. Hacer Elvan, iş hayatı dışında neler yapar?

Çocukluğumdan beri kitap okumaya merakım var ve kişisel gelişimle alakalı şeyler okumayı seviyorum ancak her türlü kitabı okurum. Kendimi bulmak adına tasavvufa özel bir merakım var. Tasavvuf eğitimlerim asıl ilgi alanım olmakla birlikte astroloji ve nefes eğitimleri de alıyorum çünkü ilim ve bilim bir aslında. Bu kapsamda neredeyse her akşamım dolu ve çevrimiçi olarak bazen de yüz yüze eğitim ve kamplarla eğitimlere devam ediyorum. Kendimi bulmam ve geliştirebilmem için bu kısa ömürde ne öğrenebilirim hepsinin kâr olduğunu düşünüyorum.

Bir dönem sivil toplum kuruluşlarında bulundum. Şu anda da Konya Salih Amel Grubumuz var, maddi- manevi ihtiyaç sahibi kişilere ulaşmaya çalışıyoruz.

Bütün işin kendini bilmekte olduğuna inanıyorum. Kur'an-ı Kerim'in ilk ayeti 'Oku'; Peygamber Efendimiz (S.A.V.)'in ilk yanıtı ise, 'Ben bilmiyorum' olmuştur. Konyamızın manevi mimarı Hz. Mevlana'nın Mesnevi kitabı da 'Dinle' diye başlar. İşin aslı; ben bilmiyorum demek, okumak ve dinlemeyi bilmekte.

Yani 'Nefsini Bilen, Rabbini Bilir' hadis-i şerifi gereğince 'Ölmeden önce Ölebilmekte'.

**Teşekkür ederiz.**





# SEKTÖRE OLAN İLGİSİ ONU 'TEK' YAPTI

Konya'nın tek kadın otomotiv satış müdürü olan Köprülü Oto BMW Yetkili Servisi Satış Müdürü Halide Oktay, iş hayatındaki başarıyı aktarırken, kadınların sektörde geri planda kalmalarının sebebinin sektöre olan 'ilgiyle' bağdaştığını söyledi

1999 yılında BMW ve 2016'da MINI markalarını bünyesine katıp Borusan Otomotiv Yetkili Satıcısı olarak satış hizmeti veren Köprülü Oto BMW Yetkili Servisi Satış Müdürü Halide Oktay, iş hayatında elde ettiği başarının basamaklarından bahsetti. Kadın olarak sektörde var olmanın ve başarının verdiği hazı tanımlayan Oktay, Konya'nın tek kadın otomotiv satış müdürü olmaktan duyduğu mutluluğu, "Yaklaşık 9 yıldır bu sektörde hizmet veriyorum ve Konya'da sektörün ilklerinden birini yaşamak da bana nasip oldu. Konya'nın ilk kadın otomotiv satış müdürü olduğumu bildirmek ve tüm kadınların kendi sektörlerinin enleri arasında olabileceklerini aktarmak istiyorum." şeklinde aktardı.

## 'ERKEKLERİN SEKTÖRE OLAN İLGİSİ, ONLARA AVANTAJ SAĞLIYOR'

Araçlara olan ilgisinin zamanla bilgi birikimine dönüştüğünü vurgulayan Oktay, sektörde var olan tecrübelerinin de iş hayatına eklenmesiyle bu sektörde kadın olarak zorlanmadığını belirtti. Küçük yaşlardan beri babasıyla birlikte gezdiğini bildiren Oktay, "Araçlara olan ilgim, küçük yaşlardan beri vardı; daha doğrusu otobüslere daha çok ilgilidim. Aileden gelen bir ilgi var ve ilk çalışmaya başladığımda da otobüs bayiliği olan bir markada başlamıştım. Genelde erkeklerin daha fazla ön planda olduğu bir sektör olan otomotiv sektöründe çalışan bir kadın olarak sektörü öğrenme konusunda fazla zorlanmadım. Çok küçük yaşlarda babamla birlikte sanayiye de otogara da giderdim. Araçlara olan ilgim de o zamanlar doğdu. Bu sektörde erkeklerin daha görünür olmasının sebebinin, kadının sektöre olan ilgisinin daha az olduğundan dolayı kaynaklandığını düşünüyorum. Kadınların bu sektörde

erkeklerden daha geride olduğunu düşünmüyorum. Yalnızca tüm kadınlar benim gibi yetişmediği için bu sektörde ve araç kullanma konusunda hayata 1- 0 geride başlıyorlar. Ancak meraklı olan kişilerin bu açığı da kısa sürede kapattığını görebilirsiniz." dedi.

## FARKLI DEPARTMANLARDA TECRÜBE!

Eğitim hayatıyla birlikte iş hayatına da başlayarak genç yaşında ve kısa sürede sektörün 'en'leri arasında yer alan 32 yaşındaki Köprülü Oto BMW Yetkili Servisi BMW- Mini Satış Müdürü Halide Oktay, iş hayatına başlangıç hikayesini aktardı. Oktay, "32 yaşında, Konya Bozkır doğumluyum. Selçuk Üniversitesi Bilgisayar Programcılığı bölümü mezunuyum. Şu anda da işletme bölümü son sınıf öğrencisiyim. İş hayatına ilk olarak 18- 19 yaşlarında, yine bu sektörde karşılama departmanında başladım. Birkaç ay bu pozisyonda çalıştıktan sonra bayi pazarlama departmanına geçtim. Daha sonra da satış danışmanı olarak mesleki hayatıma devam ettim. Sektördeki tüm departmanları tanıyarak en iyisi olmaya gayret gösterdim." diye konuştu.

## 'HEYECANIN VERDİĞİ TAZELİKLE YOLUMA DEVAM ETTİM'

Yaklaşık 9 yıl önce Köprülü Oto bünyesinde çalışmaya başlayarak kısa sürede satış müdürü olduğu ifade eden Oktay, sektöre başlangıç sürecinde yaşadığı zorluklardan da bahsetti. Oktay, "İş hayatına ilk başladığım yıllarda henüz öğrenciydim. Bir yandan da kendi ayakları üzerinde durmayı isteyen, hevesli bir gençtim. Hem okul hem iş hayatını aynı anda yürüterek iş hayatına başladığım için en büyük zorluklarla da o süreçte yüzleştim diyebilirim. Acemilik yıllarımın







verdiği zorluklar oldukça fazlaydı ancak heyecanın tazeliğiyle yol kat ettim.” ifadelerini kullandı. BMW markasının kadına istihdam noktasında seferber olan bir firma olduğunu savunan Oktay, böyle bir markada Konya'nın tek kadın otomotiv satış müdürü olmaktan duyduğu gururu da aktardı.

### 'EMANET' GÖZÜYLE BAKIYORUM

Köprülü bünyesine 9 yıl önce satış danışmanı olarak başladığını ve yaklaşık 6 yıldır da satış müdürlüğü pozisyonunda bulunduğunu aktaran Oktay, 3 satış danışmanı ve 1 karşılama görevlisinden oluşan birlikle işe devam ettiklerini söyledi. Şirketteki görevine 'emanet' gözüyle baktığının da altını çizen Oktay, “Bana verilen emaneti de en iyi şekilde yerine getirmek için elimden geleni yapıyorum. Çalıştığım markayı da sevmem sebebiyle çok daha rahat bir şekilde satış yapabiliyorum. Kendi işim olsaydı, belki bu kadar fazla özen göstermezdim. Çalışma prensibi olarak işlerimi zamanında ve en doğru şekilde yapmaya çalışırım. İşimde titiz olduğum için, yapmam gereken bir işi başkasına veremem, aklıma takılır. Bu yüzden iş takibi yaparak, işlerimi kendim hallederim. Evden daha çok iş yerinde vakit geçiriyoruz ve burada aile gibiyiz.” diye konuştu.

### 'SORUMLULUK BİLİNCİYLE HAREKET ETMEN GEREKİYOR'

Sektörün güncel sıkıntılarında yer veren Oktay, en belirgin

sorunun fiyatlardaki artış olduğuna dikkat çekti. Satış müdürü olmanın verdiği zorluklara rağmen işi için, elinden gelenin en iyisini yapmaya çalıştığına işaret eden Oktay, “Sektörde uzun zamandır devam eden bir stok ve fiyat artışı sorunu var. Müşteriler ve bizim en büyük sıkıntımızın bu olduğunu söyleyebilirim.

### KADINLARIN GİRMEDİĞİ İŞ KOLU YOK!

Sektörde cinsiyeti dolayısıyla herhangi bir mobbinge maruz kalmadığını vurgulayan Oktay, günümüzde tüm sektörlerde kadınların var olması gerektiğini savunduğunu belirterek şu ifadeleri kullandı: “Hala kadınların ayrımcılığa kurban gittiği sektörün var olduğuna inanmıyorum. Bizim sektörümüze baktığımız zaman atölyeden sevkiyata her yerde kadın da olmalı bence. Benim yöneticisi olduğum erkek çalışan da var ve onların da yalnızca 'kadın' olduğum için sergiledikleri olumsuz bir davranış görmedim. Bunun diğer sektörlerde de bu şekilde olduğunu düşünüyorum.”

### 'HOBİ OLARAK OTOBÜS KULLANIYORUM'

İş hayatındaki stresi atmak ve kendine zaman ayırmak adına, küçük yaşlardan beri bir tutkusu haline gelen otobüs koltuğuna oturduğunu söyleyen Oktay, “Hobi olarak otobüs kullanmaktan keyif alıyorum. Bunun haricinde doğayı, alışveriş yapmayı, gezmeyi, müzik dinlemeyi seviyorum.” diyerek sosyal hayatını da paylaştı.





# “KALİTELİ YAPILARIN DOĞRU ADRESİ”



Altın Saray Villaları



Beykon Konakları



Şeyhzade Konakları



**BEYRUHA**  
İNŞAAT



### Hakkımızda

2014 yılından bugüne inşaat sektöründe profesyonel hizmet veriyor, tecrübe, bilgi ve memnun müşteri networkümüz ile Türkiye'de en hızlı büyüyen markalar arasına girmeyi hedefliyoruz. Her geçen gün yepyeni projeler için çalışmalar yürütüyor, kurulduğumuz günden bugüne belirlediğimiz hedefler doğrultusunda ilerleyerek, her projede daha ileriye gitmek için projelerimizi sürekli geliştirip, üreterek inşaat sektöründe standartları belirleyen öncü firmalar arasında olmak için durmaksızın çalışmaya devam ediyoruz.

### Vizyonumuz

Sektörde edinmiş olduğumuz bilgi, birikim ve deneyimi müşterilerimizin faydası için kullanmak, faaliyet gösterdiğimiz tüm sektörlerde Dünya'mızın ve Türkiye'mizin atılımlarında görev alarak tercih edilen ve yönlendiren güçlerden biri olmak, ileriye görebilen, müşteri memnuniyetini ön planda tutarak kalitesi yüksek projeleri gerçekleştirmek vizyonumuzu oluşturmaktadır.

### Misyonumuz

Gerçekleştirdiği her projede kamu yararını ön planda tutarak, çevreye ve doğaya dost çalışma politikasıyla Türkiye'mizin ekonomisine katkıda bulunmak, kalitenin yanı sıra iş güvenliğini ön planda tutan; hizmeti en güvenilir şekilde sizlere sunmayı, müşterilerimize, çalışanlarımıza, ülkemize kaynak ve değer üreten örnek bir kuruluş olmayı kendimize "MİSYON" edindik.







## PRENSİPLERLE GEÇEN KIRK YILLIK EMEK

Konya'da 40 yıldır eczacılık yapan ve bir dönem araştırmacı yazarlık kimliğiyle öne çıkan Çumra Eczanesi Sahibi Eczacı Hülya Tuğyan, iş hayatındaki tecrübeleri anlattı. Kadın olarak sektörde var olmanın zorluklarından bahseden Tuğyan, eczacılığın yalnızca ilaç satmaya indirgenmemesi gerektiğini vurguladı

**1**983 yılında Çumra'da başladığı eczacılık mesleğini 40 yıldır devam ettiren Hülya Tuğyan, meslekte edindiğini tecrübeleri aktardı. Eczacılık eğitimiyle mesleği icra etmenin birbirinden farklı deneyimler olduğunu ifade eden Tuğyan, eczacılığın zor bir meslek olduğunu, Anadolu'da kadın bir eczacı olmanın daha da zor olduğunu belirtti. Birçok bitkisel tedavi yöntemi araştırmasına da imza atan Tuğyan, hala Konya Numune Hastanesi karşısında

Çumra Eczanesi'ni işletiyor.

### Sizi tanıyabilir miyiz?

Hülya Tuğyan Özsumen, Eczacıyım. Marmara Üniversitesi Eczacılık bölümü mezunuyum. 40 yıldır sektörde hizmet veriyorum.

### İlk eczanelenizi ne zaman açmıştınız; o dönemde sizi zorlayan bir süreç yaşadınız mı?

1983 yılında mezun olduktan hemen

sonra ilk eczanelerimi Çumra'da açtım. Cerrah Paşa Tıp Fakültesi'nde ve eczanelerde staj yapmıştım fakat bize fakültede verilen eğitimle gerçek hayatta yapmış olduğumuz eczacılık çok farklıydı. Staj yaptığınızda eczacılar sizleri işten biraz daha uzak tutmak istiyordu ve işyerimi açtığım ilk yıllarda çok zorlanmıştım.

İşin yalnızca ilaçtan ibaret olmadığını; işletmeye sahipsen muhasebe kısmını da içine alan sosyal ilişkiler, halkla ilişkiler gibi departmanlarda da iyi olmam







gerektiğini anladım. Zaman içerisinde insanlarla iletişim kurarak öğrendiğim şeyler oldu. Daha sonra işyerimi Eski Garaj civarına taşıyarak 10 yıl orada çalıştım; 1997 yılından bu yana da Numune Hastanesi karşısında Çumra Eczanesi ismiyle hizmet veriyorum.

#### **Kendinizi geliştirmek için neler yaptınız?**

Bitkisel tedavilerle ilgili çok fazla hasta bazı araştırmalarım oldu ve tavsiye isteyenleri de doğal tedavi yöntemlerine yönlendiriyorum. Aynı zamanda insanları bilgilendirmek adına araştırmacı yazarlık yaptım. 'Ey Sevgili, En Sevgili' isminde bir kitabım var. Maneviyat ve fizikötesine ilgim var. Mesleğimde kendimi geliştirmek için attığım adımların yanı sıra bir Müslüman olarak ahirete de yatırım yapmamız gerektiği düşüncesiyle İlahiyat bölümünü açık öğretimden bitirdim ve dini yönden kendimi geliştirmeye çalıştım. Bu zamana kadar eczacılık mesle-

ğini başarılı bir şekilde yerine getirdim, bundan sonra para kazanmaktan ziyade Allah rızasını gözetmeye, insanlara yardımcı olmaya çalışıyorum.

#### **Çalışma prensibi olarak iş dünyasında nasıl birisiniz?**

Etik kurallara uyan biriyim. 40 yıllık meslek hayatımda meslek ilkelerine aykırı hiçbir davranışta bulunmadım. Bizler hem sektörün içinde hem de halka yakın olan kişiler olarak sektörde bile isteye yapılan yanlışları daha iyi gözlemleyebiliyoruz ve ben bu yanlışlarla çok mücadele ettim; gerekli yerlere müracaat ettim. Toplumun bu şekilde gelişeceğine inanıyorum. Bu yüzden iş konusunda prensipli ve işini doğru yapmaya çalışan biriyim.

#### **Sektörünüzün en büyük sorunu sizce nedir?**

Mesleğimi çok severek yapıyorum ancak sektörde yetişmiş personel bul-

makta sıkıntı çekiyoruz. En çok sıkıntı çektiğimiz diğer konu ise, sağlık uygulama tebliği. Bu tebliğe göre eczacılardan büyük kesintiler yapılıyor ve bu kesintiler eczacıların boynunu büküyor.

#### **Sektörde 40 yıldır var olmanın verdiği hazı bize tanımlar mısınız?**

Bu sektörde insanlar birbirlerinin kuyusunu kazmaya çalışıyor ve buna rağmen bu kadar yıl başarılarımla ayakta kalmaktan gurur duyuyorum. Özellikle bir kadın olarak sektöre tutunmaya çalışmak çok daha zor ve yıpratıcı.

#### **Kadınlar sizce tüm sektörlerde olmalı mı; kadınların geri planda kaldığı meslek grupları hakkında ne düşünüyorsunuz?**

Kadın, yaratılışı gereği naif bir yaratık ve erkeklerle güç olarak eşit değil ve kadınların günlük süre olarak erkeklerden daha az çalışması gerektiğini düşünüyorum çünkü kadın, evde de çalışmak zorunda. Bizim sektörümüz bile kolay gibi gözükse de gerçekten yıpratıcı bir sektör ve kadın olarak çalışmak çok kolay değil.

#### **Sosyal hayatınızda neler yapıyorsunuz; üyesi olduğunuz sivil toplum kuruluşu var mı?**

Sosyal yaşamayı ve insanlarla iç içe olmayı ve onlara yardımcı olmayı seviyorum. İş çıkışında bir yerlerde oturmayı, hava almayı seviyorum. Bir süre siyasetle ilgilendim ve sivil toplum kuruluşlarında görev aldım. Şu anda yalnızca kuruluşların yapmış olduğu yardım faaliyetlerine destek oluyorum; Allah'ın bana vermiş olduğu imkanların hepsinin benim olduğuna inanmıyorum ve bir kısmını sahiplerine iade ediyorum.

#### **Teşekkür ederiz.**







## 'YAPAMAZSIN' DEDİLER, DAHA İYİSİNİ YAPTI

Konya Ticaret Odası (KTO) Karatay Üniversitesi Pilotaj Bölümü, Öğretmen Pilot Dr. Kamile Yasdıman, kariyer hayatını anlattı. Çocukluk hayali olan akademisyenlik peşinde koşarken diğer tutkusu olan pilotluk ile tanışan Yasdıman, tüm eleştirilere rağmen pilot bir akademisyen anne olarak yaşamına devam ediyor

**T**ürk Hava Kurumundaki 10 yıllık deneyimin ardından Konya Ticaret Odası (KTO) Karatay Üniversitesi'nde 2 yıldır pilotaj bölümünde uçuş öğretmeni olarak devam eden Dr. Kamile Yasdıman, iş hayatındaki tecrübelerini aktardı. Yüksek lisans sürecine kadar havacılık meteorolojisi ve iklim bilimi (klimatoloji) üzerine eğitim alan Yasdıman, hedefi olan akademisyenlik kadrosuna alınmamasının ardından daha çok azmederek akademisyen bir pilot olmayı başardığını söyledi. Pilotluk eğitimlerinin ardından ilk uçuşlarında 'Erkek işi, yapamaz' sözlerine aldırış etmeyen Yasdıman, bugün KTO Karatay Üniversitesi'nde genç pilotların yetişmesine katkı sağlıyor.

### Sizleri tanıyabilir miyiz?

İsmim Kamile Yasdıman. Evli, iki çocuk annesiyim. Türk Hava Kurumundaki 10 yıllık görevimden sonra 3 yıldır da KTO Karatay Üniversitesi Pilotaj Bölümü'nde Planör Uçuş Öğretmeni olarak görev yapıyorum. Tüm çalışma hayatım boyunca işimle birlikte akademik kariyerimi de devam ettirdim ve 2 yıl önce de doktoramı tamamladım. Aynı zamanda havacılık meteorolojisi alanında teorik bilgi öğretmeni olarak da görev yapıyorum. Uçuş zamanları dışında üniversitede öğretim görevlisi olarak iş hayatına devam ederken, yaz aylarında da üniversitedeki öğrencilerimle eğitim uçuşları yapıyoruz.

### HAYALİM DEĞİLDİ!

### Pilot olmak hayaliniz miydi; nasıl karar verdiniz?

Benim küçük yaşlarda pilot olma gibi bir hayalim yoktu; aslında akademisyen olmak istiyordum. Yüksek lisans ve doktoramı havacılık meteorolojisi üzerine yaptım. Akademisyen olacağım süreçte kadrom olmadı ancak bırakmadım, o esnada Türk Hava Kurumu'nun açmış olduğu kurslara katılarak pilot olmaya karar verdim. Meteoroloji ve havacılığa olan yatkınlığımdan dolayı iş teklifi olarak gerekli eğitimleri de tamamladıktan sonra Planör Uçuş Öğretmeni oldum. Kadroya alınmamanın hırsını, farklı bir alanda daha başarılı olarak çıkardım.

### 'ERKEK İŞİ, YAPAMAZSIN' DEDİLER







### Kararınız sonrası çevrenizden hiç tepki aldınız mı?

12 yıl önce uçuş alanına yöneldiğimi düşündüğümüzde kadın olmanın verdiği birtakım zorluklar vardı ve elbette bazı tepkiler aldım. Kadın olduğum için 'Yoğun tempoda çalışamazsın, erkek işi, çocuklarınla ilgilenemezsin' diyenler oldu. Ancak bence kadınlar bu alanda daha yetenekli. Çünkü bizler olaya daha mükemmeliyetçi yaklaşıyoruz. Dolayısıyla kadınların bu noktadaki başarılarını gördükçe gurur duyuyoruz. Ben de gelen tepkilere karşı sağır oldum ve kendi bildiğimi yaptım. Bu günlere geldiysem; azim, disiplin ve çok çalışarak başarmamın sayesinde geldim.

### Okul, iş, kariyer derken süreci nasıl yönettiniz?

Çalışırken ev ve çocuklarla ilgilenmek bir de üstüne akademik kariyer yapmak gerçekten zordu. 24 saat hiçbir zaman bana yetmedi. Gece ve gündüz hiç durmadan çalışarak yetişmeye çalıştım. Pandemiyle birlikte 7 yıl süren ve 500 sayfanın üzerinde bitirdiğim bir tez sürecim oldu ve 2 yıl önce doktor unvanını aldım. Elbette bu süreçte eşim de bana her konuda çok destek oldu.

### İKİ TUTKUM VAR: UÇUŞ VE AKADEMİ

#### Uçmak size ne anlam ifade ediyor?

Uçmak benim için büyük bir özgürlük, uçmadığım zamanlarda hayatın karmaşasından çok yoruluyorum. Rüzgârın sesini dinlemek, yeryüzünden uzaklaşmak ve

gökyüzünde süzülme bambaşka bir duygu. Uçarken yeryüzündeki kalabalığa baktığımda onları orada bıraktığımı düşünerek dinlendiğimi hissediyorum ve işim, benim için bir çeşit meditasyona dönüşüyor. Hava muhalefetinden dolayı uçamadığımız günler daha sakin geçmesine rağmen, o günlerde daha fazla yolculuğumu hissettim ve akademiye yönelmeye aslında bu süreçte karar verdim.

Bunun yanı sıra kendi bilgi ve yeteneklerinizi başkasına aktarmak da çok güzel bir duygu. Herkesin hayatta bir tane tutkusu var ve ona ulaşmayı hedeflerken, benim iki tane tutkum olduğunu anladım: akademi ve uçuş. Göklerin havasını aldıktan sonra vazgeçemiyorsunuz ama akademi de geçmiştense beri hayalimdi. İkisi birden tutkum oldu. İnşallah bundan sonraki süreçte uçuşlarıma devam ederken bir gün 'Profesör' unvanını da almak istiyorum.

### UÇARKEN EVLİLİK TEKLİFİ ALDIM

**Eşinizin size göklerde yıllar önce ettiği evlenme teklifi, o dönemler çok konuşulmuştu. Bizim için o teklifi tekrar anlatır mısınız?**

Eşim de uçuş öğretmeni ve aynı üniversitede görevliyiz. Bunun yanında aynı yeryüzünü ve gökyüzü paylaşmak çok güzel bir duygu. Beraber uçuyoruz, eve beraber dönüyoruz. Hem hava sahasını hem de yaşam sahasını beraber paylaşıyoruz. Hayatımızı birleştirme kararını, beraber uçtuğumuz bir uçuşta eşimin

yaptığı evlilik teklifiyle almıştık. Planörde önde ben, arkada eşim vardı ve aşağı da kâğıt hazırlamış. Uçarken ön kokpite doğru evlilik teklifinin yazdığı kâğıdı uzattı. Gördüğümde çok şaşırıp ve elbette çok mutlu olmuştum. Tabii ki kabul ettim.

### KIZIMLA İLK UÇUŞ!

**Uçuşların hepsi sizin için illa ki önemlidir ancak başka aklınızda kalan önemli bir uçuşunuz oldu mu?**

Uçuşlarımla ilgili kötü bir anım yok, her uçuş ayrı bir tecrübe ve ben her uçuşuma ilk uçuşummuş gibi hazırlanıyorum. Halen uçuş anında ilk günkü heyecanı hep yaşıyorum. Öğrencilerimle olan uçuşları çok eğlenceli bir şekilde sürdürüyoruz.

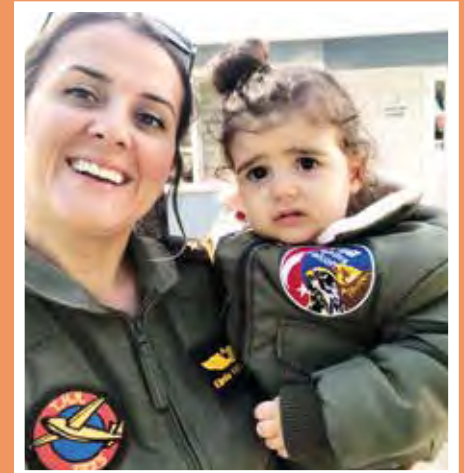
Uçuş konusunda kızlarımla olan anılarım çok değerli. Büyük kızım henüz 1,5 yaşındayken birlikte ultralight uçuşu yapmıştık. Motor sesinden korkar diye tahmin ederken inanılmaz rahattı. Çok keyifli bir zaman geçirdik. Diğer unutulmaz anılarım ise ikinci kızıma hamileliğim sırasında oldu. 6. Gebelik haftasından 26. Haftaya kadar kızımla birlikte uçtuk. Büyüdüğünde 'Uçmayı annemin karnında öğrendim' demesini çok isterim. Çünkü eş zamanlı uçuşlarımız için doldurduğum bir logbook (uçuş kayıt defteri) defteri bile var.

**12 yıl önce iş hayatına başladığınız zaman kadın olarak yaşadığınız zorluklarda bahsettiniz; kadınların üzerindeki toplum baskısının hala devam ettiğini düşünüyor musunuz?**

Artık kalmadı. Zamanla uçuşlarda kadınların da olmasıyla birlikte toplumda bu düşünce yapısı kırıldı; toplumun çok az bir kısmı artık öyle düşünüyor. Kız öğrencilerimizin de pilotaj bölümüne daha çok rağbet göstermesi bizleri mutlu ediyor. Kadınlara yalnızca fırsat verin, gayet başarılı oluyorlar göreceksiniz.

Ben tüm kadınlara, çevrelerindeki tüm çatlak seslere kulaklarını tıkamalarını tavsiye ediyorum. Sadece pilotluk değil, hayalleri ne olursa olsun kimseyi dinlemesinler. Çok çalışan kadınların başarmamaları için hiçbir sebep yok. 'Ben yaparım' özgüveniyle hareket edilmeli her zaman! Kişinin tek rakibi yine kendisi olmalı!

**Teşekkür ederiz.**





# BAŞARIMIN ARKASINDA PRENSİPLERİM VAR

2018 yılında Proderma markası ile Ayak Sağlığı ve Güzellik alanında hizmet vermeye sürdüren Leyla Çalık başarısının arkasında prensiplerin olduğuna dikkat çekti

1998 yılında mesleki yaşamına başlayan Leyla Çalık, Ayak Sağlığı alanında uzmanlığı Konya'da verdiği hizmet ile adından söz ettiriyor. Mesleki eğitimi ve uzmanlığını İstanbul da tamamlayan Çalık birçok merkezde yönetici konumunda görev yapmış ve 2018 yılında Proderma markası ile Ayak Sağlığı ve Güzellik alanında hizmet vermeye sürdürüyor. Başarısının arkasından prensipleri olduğuna dikkat çeken Çalık, "Çünkü sürekli olarak kendimi yeniliyorum ve geliştiriyorum gittikçe de alanımda büyüyorum. Aktif olarak işin içerisindeyim. Ancak en büyük hedefim sektör ilerledikçe kendimi her zaman zirvede görebilmek" dedi.

#### Sizi kısaca tanıyabilir miyiz?

Ben Leyla Çalık, içinde bulunduğum sektöre 16 yıl önce başladım. Medikal El & ayak bakımı alanında Uzman bir salon sahibiyim. Prensipli, işine ve kendine saygısı olan özverili bir insanım.

#### El & ayak bakımını bize detaylı anlatır mısınız?

Medikal olarak Çatlak topuk,

mantar tırnak, batık tırnak vb. işlemleri yapmaktayım. İş hayatımız, günlük hayatımız, bulunduğumuz sektör yaşam şartlarımız dolayısıyla bazen el ve ayakta meydana gelen deformeler oluyor. Bunların başında tırnak batması, mantar tırnak, çatlak topuk gibi problemler geliyor. Bu gibi işlemlerde tamamen medikal bir uygulama gerekmektedir. Özellikle steril edilmiş, profesyonel cihazlarla işlem yapılmalı. Kesinlikle bir uzman tarafından uygulama kabul edilmeli. Destekleyici ürünler için ben Alman Markası tercih ediyorum, sonuç odaklı ilerlenmeli. Bu problemlerin haricinde halk arasında yaygın olan manikür, pedikür işlemlerini uzman olarak medikal cihazlarıyla yapmaktayım.

#### Cilt bakımı alanında da ön plana çıkmaktasınız? Bu alanda uzmanlığınız var mı?

Cilt Bakımı uzmanlığım var. Cilt bakımında bu kadar ilerlemiş olmamızın en önemli sebebi birlikte çalışmış olduğumuz dünya markaları; Rejuvi ve Dr. Schrammek, md:Ceuticals'la çalışmaktayım. Dünyaca ünlü Green Peel'in





uygulama sertifikasını merkezime aldım. İlk günden beri mucizevi sonuçlar aldığımız bir işlem olduğu için geri dönüşleri bizi çok mutlu ediyor. Green Peel haricinde de Akne, Leke işlemleri konusunda ilerideyiz. İşlemlerimiz 2 saat sürüyor. Kişi memnuniyeti bizim için çok önemli. Uzman bir ekiple durmadan ilerliyoruz. Aldığımız sonuçlar gözle görünür biçimde olduğu için, kendi reklamını yapıyor. İnci Tozu, Şeker Bakımı gibi medikal işlemlerimizin hakkında detaylı bilgi için merak eden herkesi merkezimize bekliyoruz.

#### **Saydıklarınız dışında merkezinizde hangi işlemler bulunmakta?**

Evet, şu an için Lazer Epilasyon. El & Ayak Bakımı, Cilt Bakımı ve Lazer Epilasyon alanlarında hizmet vermekteyiz.

#### **Sektöre nasıl başladınız?**

İnsanların bir şekilde yaralarına dokunabiliyor, onları iyileştirebiliyor olmak beni hırslandırdı. Bu alana merak duymaya başladım ve uzmanlık eğitimlerim sonrası çalışmaya başladım. Gün geçtikçe kendimi daha çok işin içinde buldum. İşime aşkla bağlandım ve bu aşkta bana başarılarla yürünecek uzun bir yol getirdi.

#### **Bir işyeri açma hayaliniz nasıl oluştu?**

İlk etapta başka yerlerde uzman olarak çalıştım. Bana deneyim ve tecrübe kazandırdı. Bu tecrübe sektörde ilerleme hayalime dönüştü. Lider bir kişiliğim var bu nokta o da ağır bastı. Çünkü insanlarla çok etkili bir iletişimim var. Danışanımla empati kurabiliyorum. Onunla kurduğum bu

insani bağ işimi ve kişiyi olumlu etkiliyor. O başarıma hissiyatı bir zaman sonra ben bunu yapmalıyım olgusuna dönüştü. Bugün buradayım ve bu serüvenim hep 'iyi ki'lerle dolu.

#### **Çalışma prensiplerinizden bahsedebilir misiniz?**

Kurmuş olduğum profesyonel alt yapının temelinde insani değerlerim ve iş özverim olduğu için bu kadar ilerlemem de prensiplerimin etkili olduğunu düşünüyorum. Kendime ayırdığım zaman dilimleri dışında sürekli işimin başındayım. Her sabah 9 da kahveni içmiş, güler yüzlü bir şekilde yoğun bir tempoya başlıyorum. Bazen hiç mola vermeden günü kapattığım anlarım oluyor. Bu tempoda hiç eksiltmediğim koca bir enerji ve güler yüze sahibim. Kendimi sürekli geliştiririm. Steril ortama, işin uygulaması kadar kullanılan cihazların, destek ürünlerine kadar her şeye önem veririm. İşimle alakalı hiçbir detayı atlamam. Ve en önemlisi durmam gereken noktayı biliyor olmam. Bizler sağlık sektörünün ilerleyen bir ayağıyız fakat hekim olmadığımız için gereken noktada bu yönlendirmeyi yapabilecek erdeme sahip olmak çok önemli. Gün sonu vicdanı rahat eve dönebilmek benim en büyük prensibimdir.

#### **Kendinize veya merkezinize koyduğunuz bir hedefiniz var mı?**

Benim beş veya on yıl sonra kendimi şurada görüyorum dediğim bir hedefim yok. Çünkü sürekli olarak kendimi yeniliyorum ve geliştiriyorum gittikçe de alanımda büyüyorum. Aktif olarak işin içerisindeyim. Ancak en büyük hedefim sektör ilerledikçe kendimi her zaman zirvede görebilmek.





**“geleneksel fırından”**  
bi konya lezzeti  
**“tavuk but kebap”**

**59 TL**

**b**  **but**  
**KEBAP**  
“geleneksel fırından”..

MENÜ

☎ 0(530) 3...



HEP TAZE.  
100%  
DOĞAL



İÇERİĞİ: Tavuk But Kebap + Bulgur Pilavı + Ezme + Turşu & Soğan + Ekmek

382 59 19



bibutkebap

bibutkebap.com.tr





## İDEALİSTLİĞİ, ONU SEKTÖRÜNÜN 'EN'İ OLMAYA İTTİ!

Eğitim modeli ve güvenilirliğiyle Konya'nın sayılı okul öncesi okulları arasında yerini alan Meral Tugan Kreş ve Anaokulu Sahibi Meral Tugan, idealist kişiliği sebebiyle kendi işini kurmaya karar verdiğini söyledi. 11 yıldır sektöre hizmet eden Tugan, öğrencileri nitelik ve becerilerine göre yönlendirdiklerini ifade etti

**M**eral Tugan Kreş ve Anaokulu Sahibi Meral Tugan, iş hayatındaki tecrübeleri ve eğitim sürecinde öğrencileriyle kurduğu diyalogu anlattı. Bakış açısı ve eğitim modeliyle okul öncesi eğitimin örnek isimlerinden biri olan Tugan, ailelerin en kıymetli emanetleri olan çocukları hayata hazırlayıp, çocuğun kendini iyi hissettiği alanda, yapılan doğru yönlendirmeler ile kendilerinin de başarı yakaladıklarının altını çizdi. Tugan, konuyla ilgili detaylı açıklama yaparken, sürecin en büyük sorununun ise, internet ebeveynleri olduğuna dikkat çekti.

### Sizi tanıyabilir miyiz?

Meral Tugan. Karapınar doğumluyum, 44 yaşındayım. Okul Öncesi ve Sosyal Hizmetler bölümleri me-

zunuyum. 11 yıldır okul öncesi eğitim sektöründe bir eğitimci olarak hizmet vermekteyim. Kendimi geliştirebilmek adına hala eğitimlerime devam ediyorum; Başkent Üniversitesi'nde Aile Danışmanlığı eğitimi alıyorum.

### Meral Tugan Kreş ve Anaokulu 'nu açmadan önce sektördeki tecrübelerinizden bahsedebilir misiniz?

İlk olarak öğretmenlik yapmakla başladığım sektöre, müdürlük ve ortaklık olarak farklı işyerlerinde tecrübe edinerek devam ettim. Daha sonra kendi işyerimi açmaya karar verdim ve 6 yıldır kendi işletmemin başındayım. İlk olarak Tugan Kreş olarak başladığımız bu yola, Meral Tugan Anaokulu ve Meral Tugan Kreş olarak iki farklı şubede eğitimlerimizle devam ediyoruz.

### 'EN DEĞERLİ EMANETLERİNE KARŞI HER ZAMAN ŞEFFAF DAVRANDIK'

**Kendi işletmenizi açarken kendinize güven noktanız, hangi karakteristik özelliğiniz oldu; çalışma prensibi olarak nasıl bir kişiliğe sahipsiniz?**

İdealist bir insanım ve çalıştığım yerlerde kendimi gösteremediğimi düşündüm. Yeni jenerasyon çocukları daha iyi yerlerde görmek, daha iyi yerlere getirebilmek adına kendi iş yerimi açmak istedim ve biraz tecrübe edindikten sonra işimin başına geçtim. Yaptığımız işin ciddiyetini unutmadan ancak aynı zamanda samimi, vatan sevgisi, ahlaki değerlere önem vererek, akademik olarak çocukların her birini benimseyerek verdiğimiz farklı eğitim sistemimiz sayesinde ismimiz







duyurmayı başardık. Aileler bizlere gözlerinden sakındıkları, en değerlilerini emanet ederken bizler de onlara karşı her zaman samimi ve şeffaf davrandık. Başladığımız günden beri velilerin bize olan güvenleri arttıkça bizi çevrelere tavsiye etmeye başladılar. Bu sektöre ticaret gözüyle bakan kaybeder; biz bunu hiçbir zaman yapmadık ve bu şekilde yol kat ettik.

Çalışma prensibi olarak, otoriter ancak işi, 'çocuklar' olduğu için aynı zamanda eğlenceli bir karaktere sahibim. İşimi ciddiye alıyorum ve bu konuda öğretmenlere karşı bazı durumlarda katı olduğum olsa da çocukların bizlere emanet edildiğini unutmadan, dikkatimizi çocuklara vererek çalışıyoruz. Bu konudaki ciddiyetimi bazen eğitimciler çok fazla sevmese de, aileler için önemini biliyoruz.

### HİÇBİR KUŞ YÜZMEYE ZORLANMAZ!

#### Anaokulu ve kreşinizdeki eğitim biçiminden de bahseder misiniz?

2- 3- 4 yaş kreş grubu, 5 ve 6 yaş anaokulumuzda eğitimlerimiz gerçekleşiyor. Okul hayatında fiziki anlamda büyük okullar yerine çocuklar için evi kadar sıcak ortamı olan, toprakla iç içe bahçeli yerler tercih ettik. Hedefimiz daha çok çocuğumuza dokunabil-

mek ve eğitim vereceğimiz akademik olarak çocuklarımızı geleceğe daha iyi hazırlamak için yeni eğitim sistemi ile daha araştırmacı, özgüvenli ve kendinden emin nesil yetiştirmek. Eğitim benim için toplu olup, sürekli aynı şeyleri ezber vermek değil; her anlamda çocuğu hayata hazırlayıp, çocuğun kendi isteklerine göre ve kendini iyi hissettiği akademik yönlendirmeler ile daha çok başarıya ulaşması için yapılan bir eğitim sistemi olmalı. Biz Meral Tugan Kreş ve Anaokulu olarak diyoruz ki; 'Hiçbir balık uçmaya, hiçbir kuş yüzmeye zorlanmaz.' İşletmemizde 20 kişilik bir kadroyla hizmet veriyoruz.

#### Çocuklarla aranızdaki bağı nasıl tanımlarsınız?

Okulumuza yeni gelen çocukla benim kaynaşmam 3 günümü almıyor; çocukları çok seviyorum ve onlara karakterimi yansıtmam ve onların bunu sevmesi kolay oluyor. Her yeni çocukta heyecanlanıyorum. Yeni bir çocuk; yeni bir dünya ve ebeveynlerinden yeni bir sürü şey öğrenmek demek. Bu mesleğe başlama hikayem de çocuklara aşık olmamdan kaynaklıydı ve hala onlarla ilgilenirken çok keyif alıyorum.

#### 'AİLELER EĞİTİMİN BİRER PARÇASI!'





### **İşletmenizi getirmek istediğiniz konum, hedefiniz nedir?**

İki şubemiz, bunları daha da artırmayı isterim. Aile danışmanlığı konusunda eğitim aldığımı söylemişim. Bu konuda kreş ve anaokulundan ziyade bir aile danışmanı olarak da hizmet vermek isterim çünkü ebeveynleri ayrı olan çocuklarda farklı sorunlar ortaya çıkabiliyor. Bunun için çocuğun gelişiminde aile oldukça önemli.

### **Şu anda eğitim verdiğiniz sürecin en büyük sorunu sizce nedir?**

Öğrencilerimizle alakalı sıkıntımız yok. En büyük sıkıntı, yeni kuşak internet ebeveynleri diye düşünüyorum. İnternette öğrendiklerini çocukları üzerinde uygulamaya çalışan, kendi anne babalarının yetiştirme şeklini unuttuğu bir nesille karşı karşıyayız. Bizim pencereğimizden bakabilen ailelerle eğitimimize devam ediyoruz; yöneticiden sekreter çocuğuna kadar çocuğunun eğitiminde bizim gibi düşünen aileler, bizimle.

### **HİÇBİR KADIN, KENDİNİ GÜÇSÜZ VE DEĞERSİZ GÖRDÜĞÜ BİR YERDE KALMAMALI**

**Sizin sektörünüzde fazla gözlemlenirse de bazı sektörlerde kadının geri planda olduğunu görüyoruz. Bu konuda ne düşünüyorsunuz?**

Bizim sektörümüzde de bu bakış açısı ters olarak 'erkeklerin yapamacağı iş' olarak görülüyor. Ancak gerekli eğitimler alındıktan sonra, kadının da erkeğin de çocuğa bakabileceğini düşünüyorum. Bu sektördeki bazı hanımlara baktığımız zaman, aşıcılıktan şoförlüğe, bahçe temizliğine kadar iş yerinin tüm ihtiyaçlarını 'kadın' olarak kendi üstlenen insanları olduğunu görüyoruz. Kadın, elbette her sektörde var olmalı ancak hiçbir kadın, kendini güçsüz ve değersiz gördüğü bir yerde kalmamalı. Kendini değersiz gördüğü bir yerde kadının başarısı elinden alınmış olur. Bu yüzden daha iyi yerlerde başarı elde edilebilir; herkes bildiği işi yapmalı.

**Sizi biraz da sosyal hayatta tanıyabilir miyiz; iş dışında nelerle meşgul olursunuz?**

İşine bağlı biri olarak sosyal hayatımı da işime göre düzenliyorum. Kitap okumayı ve gezmeyi seviyorum. Sporunu seviyorum, Konya Kung Fu birinciliğim var. Aynı zamanda ilimizdeki Okul Öncesi Derneği ve Hotamış Eğitim Gönüllüleri Derneği yönetimindeyim. Ankara'ya bağlı olan federasyonumuzda aktif çalışmalara katılıyorum. Çocuklarımız için elimizden gelen tüm alanlarda olmaya çalışıyorum.

**Teşekkür ederiz.**







# LAZER EPİLASYON HİZMETİMİZ BAŞLAMIŞTIR

Proderma Ailesi Olarak Büyümeye Devam Ediyoruz. Bay & Bayan Lazer Epilasyon İşlemlerimiz ile Uzman Kadromuzla Sizlere Hizmet Vermekteyiz.

Proderma Ailesi'nden  
**YENİLİK**

RANDEVU OLUŞTUR!  
**0542 581 07 77**

prodermakonya  
**INSTAGRAM İNCELE!**





## ŞEHRİN YENİ DEĞERİ: KAFFE KARATAY

Karatay Belediyesi tarafından ilçenin farklı noktalarında hizmete açılan ve Konya'nın hizmet sektöründeki marka değerlerinden birisi haline gelen Kafe Karatay'lar Konya'nın en gözde mekanları arasına giriyor

**B**ünyesinde hayata geçirdiği Kafe Karatay projeleriyle ilçenin sosyal hayatına katkı sunmaya devam eden Karatay Belediyesi, vatandaşlardan yoğun ilgi gören Konyalıların yeni uğrak noktaları arasına giriyor. Kafe Karatay şubelerinin sayısı da gün geçtikçe artarken ilçenin 4 farklı noktasında hizmet veren Kafe Karatay'ın iki şubesinin yapımı ise sürüyor. Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, Kafe Karatay'ın ilçede kaliteli hizmet standardının artmasının yanı sıra vatandaşın sosyal hayatına da katkı sunduğuna vurgu yaptı. Farklı ve özgün lezzetlerin kaliteli hizmetle bir araya geldiği Kafe Karataylar; içecek ve yiyecek menülerinde dünya lezzetlerine yer vermenin yanı sıra Konya'ya özgü yiyecek ve tatlı çeşitlerini de keyifli ve lezzetli vakitler için misafirlerini ağırlıyor.

**KARATAY'A 6 KAFFE KARATAY KAZANDIRILDI**

Kafe Karatay'ın ilk şubesi Ulubatlı Hasan Mahallesi'ne kazandırıldı. Kafe Karatay'ın ikinci şubesi, Büyüksinan Mahallesi'nde Dolapoğlu Camii'nin hemen yanı başında tamamen yenilenen parkin içerisinde hizmete girdi. Üçüncüsü Ahmet Çalık Parkı'nda açılan Kafe Karatay'ın dördüncü şubesi ise yine Ulubatlı Hasan Mahallesi'ndeki 30 bin metrekarelik Ulubatlı Hasan Parkı'nın içerisinde inşa edildi ve vatandaşları ağırlamaya başladı. Çelebi Mahallesi'nde yeşil kuşak parkı







içerisinde yapımı süren 5'nci Kafe Karatay'ın yapımı sürüyor. Kafe Karatay'ın 6'ncı şubesi ise Akabe Mahallesi'nde bulunan Adalet Parkı içerisine konumlandırıldı. Söz konusu projenin yapım çalışmalarında sona yaklaşıldı.

### **KAFE KARATAY'LARIMIZ VATANDAŞLARIMIZDAN TAM NOT ALDI**

Kafe Karatay şubelerinin açıldığı tüm noktalarda yoğun ilgiyle karşılandığını aktaran Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, Karataylıların ve Konyalıların sosyal hayatına katkı sunan projeler üretmeyi sürdüreceklerini söyledi. Başkan Kılca, "Kafe Karatay, 7'den 70'e kadar her kesime hitap eden bir projemiz. Bu bağlamda da bu projemizin vatandaşlarımızın sosyal ihtiyaçlarını karşılama yönünden oldukça işlevsel olduğuna inanıyoruz. İlçemize ve şehrimize yeni bir marka daha kazandırmış olmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Hemşehrilerimize en iyi hizmeti sunmak adına da gerekli bütün detayları düşündük ve sonuç mükemmel oldu. Ailelerimiz, çocuklarıyla birlikte bu güzel mekânda hoşça vakit geçiriyorlar. Şehrimizin en gözde mekânları haline gelen ve şehrimize değer katan Kafe Karataylarımızın şubesinin sayısını daha da artıracamız" ifadelerini kullandı.





# SON DÖNEMİN GÜZELLİK ALTERNATİFLERİ!

Fonksiyonel tıp uygulamalarında yapmış olduğu başarılı işlemlerle adından söz ettiren Medicana Konya Hastanesi Fonksiyonel Tıp Uygulamaları Uzman Dr. Bülent Koçer, mezoterapi, gençlik aşısı ve IV terapi hakkında bilgi verdi. Koçer, bu tedavilerin klinik ortamında yapılması gerektiğini vurguladı



**G**ünümüz dünyasında cilt rahatsızlıkları artık çözümsüz değil. Kronik rahatsızlıklardan yaşlanmaya kadar birçok yerde kullanılan fonksiyonel tıp alanında aldığı eğitimler ve 30 yılı aşan tecrübesiyle Medicana Konya Hastanesi'nde Fonksiyonel Tıp Uygulamaları Kliniği'nde hizmet veren Uzman Dr. Bülent Koçer, mezoterapi, gençlik aşısı ve IV Terapi hakkında bilgi verdi. Fonksiyonel tıp uygulamaları, yaşlanma karşıtlığı ve mezoterapi klinik işlemleri uygulayan Koçer, bu tür işlemlerin mutlaka klinik ortamında gerçekleşmesi gerektiğinin altını çizdi.

## Sizi tanıyabilir miyiz?

Uzman Dr. Bülent Koçer. Ankara doğumluyum. İlk, ortaokul ve lise öğrenimimi İzmir 'de tamamladım. 1992 yılında GATA Askeri Tıp Fakültesi'nden mezun olduktan sonra Ankara, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti, Konya ve Van asker hastanelerinde iç hastalıkları uzmanı olarak çalıştım. 2001- 2002 yılları arasında Bosna Hersek Cumhuriyeti'nde NATO görevinde başhekimlik yaptım ve NATO madalyası ile ödüllendirildim.

2011 yılında Türkiye Sistem Dizimleri Enstitüsü'nden aile dizimi eğitimi aldım.

2012 yılından bu yana Medicana Konya Hastanesinde iç hastalıkları uzmanlığı ve medikal direktörlük yaptım. 2021 yılında Medipol Üniversitesinden mezoterapi eğitimini tamamladım. Hala Medicana Konya Hastanesi'nde fonksiyonel tıp uygulamaları, anti aging ve mezoterapi klinik işlemlerini uyguluyorum.

## CİLT RAHATSIZLIKLARINDAN KRONİK HASTALIĞA KADAR MEZOTERAPİ MUCİZESİ!

### Son yıllarda sıkça adını duyduğumuz bir uygulama olan mezoterapi nedir?

Mezoterapi; vitaminlerin, minerallerin, aminoasitlerin, enzimlerin tek başlarına ya da genellikle karışım halinde derinin orta tabakasına mikroenjeksiyon ile uygulanması tekniğidir. Enjekte edilecek maddeler kişiye ve kişinin isteklerine uygun olarak seçilir.

### Mezoterapi, hangi durumlarda uygulanır?

Mezoterapi birçok farklı durumda uygulanabilir. Mezoterapinin en sık uygulandığı



MEDİCANA





durumlar şu şekilde sıralanabilir;

- Cilt yaşlanması ve sarkması,
- Leke tedavisi, güneş lekeleri,
- Deri çatlakları,
- Selülit,
- Kilo kaybı,
- Saç dökülmesi, saç tedavisi, kellik,
- Gözaltı morlukları ve gözaltı torbaları,
- Alerjiler,
- Spor yaralanmaları,
- Vitiligo dediğimiz derideki pigment yetersizliği,
- Akut ve kronik ağrılar,
- Fibromiyalji yani geceleri yeterince uyku almasına rağmen sabah kalktığında insana kendini hiç uyumamış gibi hissettiren yumuşak doku romatizması.

#### **Hangi durumlarda mezoterapi uygulanmaz veya uygulanması sakıncalıdır?**

Mezoterapinin gebelerde, süt veren annelerde, felç geçmişi olanlar hastalarda, şeker hastalığı olanlar hastalarda, kanser hastalarında, kan pıhtılaşma sorunu yaşayan hastalarda, işlem esnasında kullanılacak ilaçlardan herhangi birisine karşı alerjik reaksiyon geçirme riski olan, ürtiker hastalarında ve birden fazla ilaç tedavisi gerektiren kalp hastalığı bulunan insanlarda uygulanmaması önerilir.

#### **Mezoterapi tedavisinden ne zaman cevap alınır?**

Tedaviye cevap; problemin şiddetine, kişinin yaşına ve cilt yapısına bağlı olmakla birlikte genellikle 2. veya 3. seanstan sonra görülmeye başlanır.

#### **Mezoterapi sonrası nelere dikkat edilmelidir?**

Mezoterapi seanslarından önce ve sonra aspirin gibi kanı sulandıran ilaçlar kullanılmamalıdır. Seans sonrası, uygulama yapılan bölgeye yaklaşık 10-15 saat su değiştirilmemelidir. Kot ya da dar pantolon gibi vücudu saran pantolonlar giyilmemesi tavsiye edilir. Mezoterapi seanslarından sonra 48 saat zorlu hareketler, 10-15 saat banyo ve makyaj yapılmamalıdır.

#### **SIHİRLİ DÖNÜŞÜM: GENÇLİK AŞISI**

#### **Gençlik aşısı nedir ve nasıl uygulanır?**

Adını sıklıkla duyduğumuz gençlik aşısı, 15 farklı etken maddeden oluşan bir cilt gençleştirme kokteylidir. Ciltteki yaşlanmaya veya güneş hasarına bağlı olarak ortaya çıkan renk değişikliği, cilt lekeleri, sarkma, elastikiyet kaybı, gevşeklik, nem kaybı ve kırışıklığın giderilmesinde oldukça etkin olan yeni kuşak tedavilerden biridir. Sıkılaştırma enjeksiyonu takiben birkaç gün içerisinde ortaya çıkarken parlaklık ve aydınlanma bir haftayı buluyor.

Biyolojik lifting uygulaması; Uygulama ağrısızdır, Lokal uyuşturmaya gerek olmamaktadır. Sadece işlem sırasında dolgunluk hissi oluşmaktadır. 6 enjeksiyon noktasına ihtiyaç duyulması en önemli avantajlarından.

Nemlendirme ve sıkılaştırma etkisi erken dönemde başlamaktadır. Bu etki giderek artar ve hastanın beklentilerini tatmin eder düzeye gelmektedir.

#### **Yaşlılıkla mücadelede kullanılan gençlik aşısı hangi yaş grubuna önerilir?**

Biyolojik liften aşısı özellikle 40 yaş üstü kişilerde etkili bir yöntem.

#### **Cilde bir yan etkisi ya da zararı var mıdır?**

Ciltte gerginlik, sıkılaşma, nem artışı sağlayan ve cildin içine enjekte edildikten hemen sonra etki ederek biorevitalizasyonu başlatan lifting ürünleri mevcuttur. İçeriğinde saf hyalüronik asit ve Trehaloz bulunan germe aşısı lifting özelliği sağlayan üründür. Bu sebeple biolift aşısı olarak da adlandırılmaktadır.

Saf hyalüronik asit in yüksek nemlendirme özelliği bulunmaktadır. İçeriğindeki trehaloz ile beraber kollajen sentezini uyarma etkisine sahiptir.

#### **Uzmanlık gerektiren bir alan mıdır, güzellik salonlarında da yaptırılabilir mi?**

Tüm bu uygulamalar hekim tarafından uygulanmalıdır.

#### **IV DETOKSLAR, OLDUKÇA BAŞARILI!**

#### **IV detoks grubundaki detokslardan bahsedebilir misiniz?**

IV terapi, son 5 yıl içerisinde tüm dünyada popülerlik kazanan, oldukça başarılı sonuçların alındığı bir uygulamadır.

Damar yolu aracılığıyla vitaminlerin, minerallerin, aminoasitlerin ve antioksidanların doğrudan dokulara gittiği ve yüzde 90-100 emilim oranıyla sonuçlanan -ağızdan mümkün olan emilim sadece yüzde 10-20- vitamin, mineral ve antioksidanları dokulara iletmenin hızlı ve etkili yoludur. İnsan vücudu kimyasallardan, radyasyondan ve kirleticilerden kaynaklanan zararı sürekli olarak onarır. Yaşlanma ile beraber vücudun bu onarım mekanizmasının etkinliği azalır.

IV terapi, sindirim ve emilim problemi semptomlarından mustarip hastalarda birçok rahatsızlığı iyileştirme yeteneğine sahiptir. Sadece akut ve kronik hastaların tedavisi için değil; aynı zamanda önleyici, koruyucu sağlık ve uzun yaşam için de özel protokoller içerir. Bu protokoller, vücuttaki biyolojik süreçlere verilen zararları onarmak için tasarlanmıştır.

#### **Hangi hastaya hangi detoksun uygulanması gerektiğine nasıl karar veriliyor?**

İv tedaviler kişiye özel olmalıdır biz kliniğimizde öncelikle ayrıntılı bir ön görüşme ve tahlil analizlerini yaparak kişinin gerçekten neye ihtiyacı olduğunu belirleyerek tedaviye başlıyoruz.

**Teşekkür ederiz.**



# BİTKİ ÇAYI TÜKETİRKEN SAĞLIĞINIZI RİSKE ATMAYIN

Birçok insanın sağlık açısından yararlı olarak özellikle kış aylarında çokça tükettiği bitki çayları, sağlığı olumsuz etkileyebilir! Konuyla ilgili uyarı Medicana Konya Hastanesi Diyetisyeni Merve Sena Nazlı, internet sitelerinde yer alan karışımların sağlık noktasında dikkat edilmesi gerektiğini belirtti

Birçok bileşenden oluşan ve vitamin, mineral bakımından zengin olan bitki çayları, yüzyıllardır tedavi edici amaçlarla kullanılmaktadır. Bitki çayı içerken bitkilerin şifasından faydalanmak ve tedavi edici özelliğinden yararlanmak için nelere dikkat edilmesi gerektiğini, Medicana Konya Hastanesi Diyetisyeni Merve Sena Nazlı aktardı. Pek çok derde deva olan bitki çayları için 'Her şeyin azı yarar, çoğu zarar' atasözünün unutulmaması gerektiğine işaret eden Nazlı, özellikle internet sitelerinde ve sosyal mecralarda sıkça yer verilen tarifleri konusunda uyardı.

## OLUMSUZ SONUÇLAR DOĞURABİLİR

Yüz yıllardır tedavi amaçlı kullanılan ve bağışıklık sistemi gibi sağlığa sağladığı faydalarıyla özellikle kış aylarına çokça tüketilen bitki çayları sağlığını tehdit edebilir. Her besin grubunda olduğu gibi bitki çaylarının da fazlasının karaci-

ğer- böbrek fonksiyonlarında bozulma, hipo-hipertansiyon, kalp çarpıntısı gibi olumsuz etkilere sebep olabileceğini aktaran Nazlı, bitki çayı kullanımı konusunda uyardı. Bitki çaylarının ilaçlarla etkileşime girdiğini hatırlatan Nazlı, kronik hastalığı olan ve ilaç kullanmak zorunda olan hastalara, dikkatli olmaları yönünde uyarılarda bulunurken, özellikle internet üzerinden zayıflama çayı reklamıyla satılan ürünlerin asla kullanılmaması gerektiğini bildirdi. Nazlı, bu tür ürünlerin organ yetmezliği, ölüm gibi çok ciddi yan etkilerinin görülebileceğini ifade etti.

Daha faydalı olması adına birkaç bitki karışımından oluşan bitki çaylarının tercih edildiğini söyleyen Nazlı, tek başına fayda sağlayan ürünlerin bir araya geldiğinde tehlikeli olabileceğine dikkat çekerek bu konuda dikkatli olunması gerektiğini bildirdi: kronik hastalığı olanların, böbrek-karaciğer hastaları, gebeler, emziren anneler ve çocukların araştırmadan bitki çayı tüketmemesi gerektiğini sözlerinde belirtti. Diyetisyen Nazlı, bazı







çayları ve faydalarını şu şekilde sıraladı:

### YEŞİL ÇAY

İçeriğinde bulunan EGCG epigallocateşin gallat sayesinde metabolik hızı artırarak kilo vermeye ve ödem atmaya yardımcıdır. Antioksidan etkisinden dolayı bağışıklık sistemini güçlendirerek kansere karşı korur. Kolesterol seviyesini düşürür. Günde 1-2 fincan içilebilir. Kafein içerdiği için hipertansiyon ve çarpıntısı olan kişiler kullanımına dikkat etmelidir.

### KUŞBURNU ÇAYI

Yüksek C vitamini içeriğiyle bağışıklık sisteminin güçlenmesine yardımcı olur. Romatizma hastalıklarında ağrıyı azaltarak, Grip, soğuk algınlığında iyileşme sürecini hızlandırır. LDL kolesterolü düşürür. İdrar yolu enfeksiyonlarına iyi gelmektedir. Fazla tüketimi alerjik reaksiyonlara yol açabilir.

### PAPATYA ÇAYI

Stres, kaygı, uyku problemlerinde daha çok tercih edilen papatya çayı aynı zamanda regl dönemi ağrılara, bağışıklık sistemini güçlendirmeye, mide rahatsızlıklarını azaltmaya yardımcıdır. Yapılan bir çalışmada kısa süreli papatya çayı alımının Tip 2 diyabetik hastalarda glisemik kontrol ve antioksidan durum üzerinde güçlü faydalı etkilere sahip olabileceğini göstermektedir. Papatya çayında kramplara iyi gelirken kasları gevşettiği için rahmi de gevşeterek düşük doğuma neden olabilir. Papatya çayı, kan sulandırıcı, aspirin, sedatif ve ibuprofen grubu ilaçlar ile etkileşime girebileceğinden tüketmeden önce uzmana danışılmalıdır.

Ayrıca ginkgo bloba ve saw palmetto gibi besin takviyeleri de papatya ile birlikte kullanılmamalıdır.

Lohusalık döneminde annenin rahatlamasına ve uyku kalitesinin artmasına yardımcı olabilmektedir. Aynı zamanda gaz söktürücü özelliğe sahip olduğu için bebeği sakinleştirir.

Papatya çayı tüketmeden önce kendinizin ve bebeğinizin alerjik durumunu kontrol etmelisiniz. Çünkü, bazı alerjik re-

aksiyonlara neden olabilir. Rahat bir uyku için yatmadan 1-2 saat önce içilebilirsiniz.

### ADAÇAYI

Doğal antibiyotik olarak da bilinen adaçayı toksinlerin dışarı atılmasına yardımcı olur. Kanamalara yol açabileceği için hamileler, tansiyon yükseltici etkisinden dolayı hipertansiyon hastaları ve çocuklar kullanmamalıdır.

Ağız yaraları, boğaz ağrısı için ada çayı suyu ile gargara yapabilirsiniz. Kansere karşı korur, bağışıklık sistemini güçlendirir, idrar söktürür, mide- bağırsak problemlerini rahatlatır, Karaciğeri temizler. Günde iki-üç fincan tüketebilirsiniz.

### SİNAMEKİ ÇAYI

Kabızlık tedavisinde tercih edilen sinameki çayı uzun süreli kullanıldığında kalıcı hasar, bağırsaklarda tembelliğe yol açabilir. Uzun vadede tümörlere bile neden olabilir. İnflamatuar bağırsak hastalığı Crohn, ülseratif kolit, kişiler tarafından kullanılmamalıdır. Özellikle karışım olarak satılan bitki çaylarının içerisinde buluyor etiket okumaya özen gösterin. İlaçlarla etkileşime girebildiği için sürekli ilaç kullananlar dikkat etmeli.

### REZENE ÇAYI

Yemeklerden sonra şişkinlik hazımsızlık mı yaşıyorsunuz o zaman rezene çayı sizin için birebir. Aynı zamanda anne sütünü arttırarak bebeklerde oluşan gaz problemlerini de rahatlatır. Kas gevşetici etkisinden dolayı regl ve baş ağrılarını azaltabilir. Östrojen etki gösterebildiği için meme, yumurtalık ve rahim kanseri olan kişiler tarafından tüketilmemelidir.





# MİDE BALONU VE MİDE BOTOKSU DİYETE UYUMU ARTIRIYOR!

Ameliyat olmadan obeziteden kurtulmak, mide botoksu ve mide balonu sayesinde mümkün olabilir. Konya'da gerçekleştirmiş olduğu ilklerle tanınan Medicana Konya Hastanesi Gastroenteroloji bölümü uzmanı Doç. Dr. Bilal Toka, endoskopik uygulamalarla hastaların diyetle uyum sağladığını aktardı

**E**ndoskopiye, inceleme alanının yanında yaptığı başarılı müdahalelerle de işlevselleştiren Medicana Konya Hastanesi Gastroenteroloji bölümü Doç. Dr. Bilal Toka, obezite hastalığında en sık kullanılan mide botoksu ve mide balonu hakkında bilgi verdi. Aynı zaman Konya'da yemek borusu ve kas hastalıkları alanında işlem yapan Doç. Dr. Toka, gelişen teknolojiyle birlikte cerrahi işleme gerek kalmadan kilo verilebileceğini söyledi. Toka, mideye yerleştirilen mide balonu ve kaslara uygulanan botoksla birlikte hastanın diyetle adapte olduğunu ve bu kapsamda ciddi bir yan etkisi bulunmaksızın genellikle olumlu sonuçlar alındığını aktardı.

## ENDOSKOPİK İŞLEMLERLE OBEZİTE TEDAVİ EDİLEBİLİYOR!

Gastroenterolojinin en önemli işlevlerinden biri olan endoskopi alanında Konya'da yemek borusu ve kas hastalıkları alanında işlem yapan Doç. Dr. Bilal Toka, 2015 yılından bu yana gastroenteroloji bölümünde görev yapıyor. Yapmış olduğu endoskopik müdahalelerden bahseden Dr. Toka, "Endoskopi, geçmiş yıllarda inceleme amaçlı yapılıyordu ancak günümüzde yeni teknolojinin de katkısıyla obezite, erken evre mide- bağırsak tümörünün ameliyat olmaksızın çıkarılması, safra taşı tedavisi gibi birçok alanda kullanabiliyoruz. Ben de Medicana Konya Hastanesi'nde endoskopik işlemler yapıyorum. Yemek borusu ve kas hastalıklarının tedavilerini Konya'da yapmaya başladık." diye konuştu.

## AMELİYATSIZ BİR UYGULAMA!

Obezite tedavisinde ameliyatsız, endoskopik uygulamanın yapıldığını ifade eden Toka, vücut kitle indeksi 27 ve 40 arasında olan hafif, orta ve obez hastalara hatta bazen 40'ın üzerinde olan ve ameliyat olmak istemeyen hastalara endoskopi yaptıklarını söyledi. Endoskopide en çok kullanılan iki önemli uygulama olan mide balonu ve mide botoksu hakkında bilgi veren Gastroenteroloji uzmanı Doç. Dr. Bilal Toka, cerrahi işleme gerek kalmadan obezite tedavisinde kullanılan mide balonu ve mide botoksu işlemlerini 5 yıldır hastalara uyguladığını belirtti. Dr. Toka, "Bu tedavi yöntemlerini bugüne kadar onlarca hastaya uyguladık ve herhangi olumsuz bir durumla karşılaştığımız hasta olmadı. Bu sebeple yaptığımız tahliller sonucu 'hastaya uygun' işlemi uyguluyoruz." şeklinde konuştu.



## TEDAVİ ÖNCESİ ENGEL BİR DURUM VARSA, ÖNCE ONUN TEDAVİSİ YAPILIYOR!

Mide botoksu ve mide balonunun yanı sıra gelişen teknolojiyle birlikte farklı uygulamalarla ameliyatsız tedavi yöntemlerinin geliştirildiğini belirtti. Toka, "Mideye yapılan tedavilerle hastanın yediklerini sınırlayarak diyetle uygunluğunu sağlamak istiyoruz. Fiziksel görünüm ya da sağlık açısından sorunlara yol açan obezite bu şekilde tedavi etmeye çalışıyoruz." ifadelerini kullandı. Uzman hekim, mide balonu işlemi hakkında detaylı bilgi verirken, hiçbir cerrahi müdahalenin yapılmadığını altını çizdi. Toka, "Yutulabilir mide balonu tedavisinde ilaç ya da herhangi bir diyet, kesik yapmıyoruz. Tedavi öncesi mide balonu kullanımına engel bir durum söz konusu olup olmadığı, endoskopik incelemelerle belirleniyor. İleride sorun oluşturabilecek bir hastalık varsa, öncelikle onun tedavisi gerçekleştiriyoruz." dedi.

## MİDE KENDİ KENDİNE KÜÇÜLÜYOR!

Mide balonunun mideye nasıl yerleştirildiğini de aktaran Doç. Dr. Bilal Toka, endoskopik cihaz ve kameralarla ince yapıdaki balonun mideye bırakılarak daha sonrasında hastanın vücuduna oranla midede bir sıvıyla doldurulduğunu belirtti. Yaklaşık yarım litrelik bu sıvının midede tokluk hissi verdiğini söyleyen Toka, "Bu kapsamda yenilen öğünlerde sınırlamaya gidilerek hastanın diyetini kontrol etmek zorunda kalması sağlanıyor. Öğün başına alınan kalori miktarı düştükçe, mide de küçülerek hastanın kilo vermesi daha kolay oluyor." ifadelerini kullandı.

## MİDE BALONU DOKUYA ZARAR VERMİYOR!

İşlem sırasında mideye hiçbir şekilde dokunulmadığını sözlerinde belirten Gastroenteroloji uzmanı Doç. Dr. Bilal Toka, balonun ne kadar süre kalacağı hakkında da bilgilendirdi. Doç. Dr. Toka, "Bazıları 3 ay kalırken bazıları 1 yıla kadar kalabiliyor. Silikondan yapılmış balonlar, dokuya zarar vermiyor. Ömrünü dolduran balonlar, yine endoskopik müdahaleyle alınıyor. Yaklaşık 6 ay midede kalan balonla birlikte, 6 ay sonunda vücut ağırlığının yaklaşık yüzde 20'si kaybolmuş oluyor. Bir diyet planlamasıyla bu hedefe zorlanmadan ulaşabiliyoruz." diye konuştu. Uygun yere, uygun pozisyon- da bırakılan balonun patlamayacağını söyleyen Toka, yine de teorik olarak patlama riski olan balonun patlaması halinde sıvının vücuda zararı olmayacağını şu sözlerle aktardı: "Hastalarımızda hiç karşılaşmadım ancak balon çok nadir de olsa patlayabilir. İdrarın rengi maviye boyandığında balonun patladığı anlaşılır ancak vücuda bir zararı yoktur." şeklinde bilgi verdi.

## MİDE BOTOKSU DİYET ALIŞKANLIĞI KAZANDIRIR!

Vücut kitle indeksi 27-35 aralığında olan ve 18 yaşını doldurmuş tüm bireylerde mide botoksunun da yapılabildiğini aktaran Gastroenteroloji uzmanı Doç. Dr. Bilal Toka, mide botoksunun etkileri hakkında bilgi verdi: "Botoks sayesinde kasların kasılması bir miktar yavaşlıyor ve yiyeceklerin daha yavaş öğütülmesi sağlanıyor. Bu sayede tokluk hissi oluşurken acıkma geciktirilmiş oluyor." Mide botoksunda en önemli iki kriterin, doğru dozun doğru yerlere uygulanması olduğunu söyleyen Toka, "İlaç, 15-20 dakika içerisinde midenin belirli kısımlarındaki kaslara uygulanır ve kaslarda geçici bir hareket kısıtlılığı oluşturur. Bu kapsamda doğru doz, doğru noktalara uygulandığında hastanın kilo vermesini sağlar. Bu yüzden işinin ehli kişiler tarafından yapılması, bu noktada elzem. 4-6 ay sonra bu ilacın etkisi geçer ve mide kasları normale döner. Tekrar kilo almamak için bu sürede diyet programına uyum sağlamak önemlidir. Bu kapsamda aslında mide botoksu, diyet alışkanlığı kazandırır. Doğru uygulandığı takdirde risk ve olumsuz etkisi yok denecek kadar azdır." şeklinde konuştu. Toka, mide botoksunun art arda 2 kez tekrarlanarak etkinin daha uzun süre kalmasının sağlanabildiğini de sözlerine ekledi.





Tüm  
Branşlarda  
Hizmetinizdeyiz\*

## Memleketinize gelmişken sağlık kontrolü için Medicana Konya'ya gelin!

Özlediğiniz şehrinize hoş geldiniz... Eminiz şu an memleketinizde olmak kendinizi çok daha iyi hissettiriyordur. Sağlığınız konusunda da iyi hissetmeniz için Medicana, ileri teknoloji alt yapısı, uzman hekim kadrosu ve dünya standartlarındaki hizmet kalitesiyle yanınızda.

\*Yurtdışı özel sigortalarla anlaşmamız vardır.

0850 460 63 34  
www.medicana.com.tr

ÖZEL MEDICANA  
KONYA HASTANESİ  
0332 221 80 80

MEDICANA SAĞLIK GRUBU





# EVİN KÖŞESİNDEN DÜNYAYA AÇILDI!

El dokuma halı, kilim ve dekoratif ürünlerle sosyal medyada başladığı işini, büyüterek Rustikev ismine dönüştüren İşletme Sahibi Meryem Altıntaş, iş hayatındaki dönüm noktasının, üniversite döneminde okul ile birlikte çalışma hayatına atılmasıyla kendini ticaret alanında geliştirdi

**E**v dekoru için aldığı 6 kırlentle evinin bir köşesinden dünyaya kapı aralayan Meryem Altıntaş, şu an ithal ve yerli ürünlerle tüm dünyaya halı, kilim ve dekor ürünleri pazarlıyor. Bir sosyal medya hesabı ve 6 kırlentle başladığı hikayesinin aktaran Altıntaş, halının bir kültür olduğunu ve müşterileriyle bu anlamda bilgi alışverişi yapmaktan duyduğu memnuniyeti dile getirdi. Kıbrıs'ta başlayan ticari hayatını Konya'da sürdüren Altıntaş, "Kıbrıs'tan Konya'ya döndükten sonra ticari hayatımın bittiğini düşünmüştüm ancak sosyal medyada açtığım hesabımda oluşan kitleyle birlikte Rustikev ismiyle kendimi tekrar ticaretin içinde buldum." ifadelerine yer verdi.





**Sizi tanıyabilir miyiz?**

Meryem Altıntaş Konya'da doğdum. Liseye kadar olan tüm eğitimlerimi Konya'da tamamladım. Kıbrıs'ta bir yıl İngilizce hazırlık sınıfının ardından Uluslararası İlişkiler bölümünü yüzde 50 burslu okudum.

**'TİCARETİN BEREKETİNİ VE HAZZINI ALDIM'****İş hayatına nasıl başladınız?**

Kıbrıs'ta okuduğum dönemde babamın finansal durumunun kötüleşmesiyle birlikte daha üniversite birinci sınıfta, okurken sattıklarımı iş dünyasının içinde buldum kendimi. Kıbrıs'ta ayaklarımın üzerinde durmam gerektiği düşüncesiyle ilk olarak bir emlak ofisinde çalışmaya başladım.

Daha sonra bir koleksiyon mağazasında çalışmaya başladım, İşyeri sahibim, dünyayı geziyordu ve gezdiği ülkenin en kıymetli eşyalarını mağazasına topluyordu. Sanırım antikaya olan ilgim, bu mağazayla birlikte başladı. Daha sonra yine üniversite yıllarımda ticarete atılarak Türkiye'den aldığım ürünleri, staj yaptığım yer olan bakanlıkta satıyordum. Önce anneme değerli taşlardan takı yaptırıp, onları sattım. Sabah elimde bavulla gittiğim yerden akşama elimde bir sürü parayla dönüyordum ve henüz öğrenciyken ticaretin hazzını aldım. Tüm masraflarımı, sattıklarımın karşılığını almaya başladım ve ticaretin bereketini ilk olarak orada gördüm.

**'TİCARİ HAYATIMIN BİTTİĞİNİ DÜŞÜNÜŞTÜM'****Okulunuz bittikten sonra Konya'ya mı döndünüz, burada sizi neler bekliyordu?**

Evet, okul bittikten sonra Konya'ya döndüm ve boşluğa düştüm, ticaret hayatımın bittiğini düşündüm. Konya'da ünlü bir firmanın dış ticaret müdürlüğüne kabul almama rağmen babamın hoş karşılamaması sebebiyle sanayide çalışabileceğim olanaklar da benim için yok olmuştu. Diplomalaramı da alarak köyümüz olan Güneysınır'a giderek ücretli ilkökul öğretmenliği yaptım. Köyde Halk Eğitim Kursunda ve özel bir dershanede İngilizce öğretmenliği ve ilkökul öğretmenliği gibi yoğun bir tempoda tekrar çalışmaya başladım. Babamda bu süreçte kendisini toparladı ve biz aile olarak hep birlikte tekrar ayağa kalktık. Bu süreçte anladım ki dibe vurmadan yükseğe çıkamıyorsunuz.

**Peki ticarete tekrar başlamanız ve Rustikev'in kuruluşu nasıl oldu?**

Ben boş durabilen biri değilim ve evlendikten sonra da bir şeyler yapma telaşına girmek istedim. Eşim, çalışmamı istemiyordu ancak içimde bir sanat ve ticaret sevgisi vardı. Çin'den bir şeyler ithal ederek tanı-

dığım kişilere satarak tekrar ticarete başladım. Alışveriş bir kültür ve bu konuda Kıbrıs'a göre Konya beni zorladı. Konya'da antika değerli eşyaları, Kıbrıs'ta çalıştığım yerde olduğu gibi satmayı düşündüm ancak Konya'da böyle bir mağazanın devamlılığını sürdüremeyeceğimi biliyordum.

Meram'da bulduğumuz eski bir evi, eşimin birikimleriyle satın aldık ve bir tadilatı geçirdik. Sosyal medya üzerinden Rustikev ismiyle bir hesap açtım ve o eve yaptığım tüm yeni-eski değişimleri o hesap üzerinden paylaşmaya başladım ancak ticaret yapmak adına sürekli bir arayış içerisindeydim. Sosyal medya hesabımda 12000 takipçiyim, her milletten takipçim vardı ve bu potansiyeli sosyal medya üzerinden oluşturabileceğimi düşündüm.

**1 SOSYAL MEDYA HESABI VE 6 KIRLENT****Sattığınız ilk ürün neydi ve sosyal medyada müşteri portföyüne ulaştığınıza nasıl karar verdiniz?**

Ben evde yaptığımız değişimleri öncesi- sonrası şeklinde paylaşırken her geçen gün takipçimin arttığını da gördüm. Eve eski bir el dokuma Isparta halısı almıştım. Çok ucuz ve herkesin evinde bulunabilecek bir hali olmasına rağmen evin ambiyansının değiştiğini fark ettim ve haliya uygun kilimden kirlent aramaya başladım. Takipçi sayım belirli bir sayıya ulaştı ve bu dizaynı sosyal medyaya attığım zaman büyük bir beğeni aldı. O zaman neyle uğraşacağımı anladım ve kirlent aldığım kişi, sonrasında iş ortağım oldu. Ortağım Selçuk hali işini bilen ve halıcılara çalışan biri, o bana işi öğretti; ben de işin satış kısmını üstlendim.

İlk olarak kirlent satarak başladım. Kısa zamanda büyük otel restoranlarından ve kafe işletmecilerinden talep almaya başladıktan sonra yasal prosedürleri tamamlayarak işletme yasal haklarımı aldım. Şahıs firması olduktan sonra da ilk satışlarımı o evin bir köşesinde satmaya başladım. Daha sonra kilim isteyenler oldu, işleri büyüttük. Bu şekilde Ağustos 2020'de haliyla tanışma ve ticari hayatımın serüveni başlamış oldu.

**HEPSİ EL EMEĞİ!****Sattığınız ürünlerden bahsedermisiniz; ürünlerin hepsi el işçiliği mi?**

Hali, kilim, kirlent ve ithal ipekten yatak örtüsü, runner, tablo gibi ürünlerimiz var. Öncelikle yerli, daha çok Isparta halısı dediğimiz ürünlerden satıyorduk. Özellikle Konya'da eskiden ziyade yeni dokuma ürünler rağbet görüyor ve dokuma sektörü yok denecek kadar az. Bu yüzden ithale yöneldik. Afganistan ve İran'dan







ithalat yapıyoruz ve İç Anadolu'ya da hitap etmiş olduk. Aynı zamanda Meksika, Amerika, Brezilya, Japonya gibi birçok ülkeye ihracatımız var. Halıların hepsi el dokuması; diğer ürünler ise el işçiliği ürünler. Mağazamızda makineyle üretilmiş hiçbir eşya satmıyoruz, sanat kadar el işçiliğine de önem veriyoruz.

Aynı zamanda sosyal medya hesabımızdan canlı yayınlar açarak oradan da ürünlerimizi satıyoruz. Canlı yayın yaparak aslında güvenirliliği artırmış oluyoruz. Bizler sosyal medyadan yaptığımız işi, canlı olarak günlük hayatta da yaptığımız insanlara bu şekilde kanıtlamış oluyoruz çünkü farklı bir mağazadan ürün alıp satışa sunan insanlar da çıkabiliyor ve insanlarda ister istemez güvenme ihtiyacı doğuyor.

#### 'BU KADARINI HAYAL ETMEMİŞTİM'

##### **Bir kadın olarak başarmanın verdiği hazı bize anlatır mısınız?**

Rustikev'de çok değerli insanları ağırlıyoruz. Ünlü sanatçılardan diplomatlara kadar haftalık farklı insanları burada ağırlıyor olmak benim için paradan daha keyif verici. Halı bir kültürdür ve parası az ya da çok, işletmemde kültürlü insanları ağırlıyor olmaktan çok memnunum. Farklı şehir ve ülkelerden insanların bizim için buraya geliyor oluşu ya da Konya'ya gelmişken bizlere de uğramaları, beni onore ediyor. Kıbrıs'taki öğrenme sürecim hala devam ediyor ve ben buraya gelen insanlardan yeni şeyler öğreniyorum. Ben bu kadarını hayal etmemiştim.

##### **Peki bundan sonraki hedefiniz nedir?**

Yakın zamanda kendi markamızla ayakkabı üretimine başlıyoruz. Çok ünlü markalara üretim yapan bir firmayla anlaşmalarımızı tamamladık. İpekten ve kilimden birinci kalite ayakkabı ve çanta üretmeyi düşün-

duk ve faaliyete başlıyoruz. Hayallerimin ötesinde bir işim oldu. Çok büyük bir hedefim yok çünkü hedeflerime yavaş yavaş ulaştım diyebilirim.

Yalnızca bu işi çocuklarımın, torunlarımın da devam ettirmesini istiyorum. Yeni bir markayı ve 'geçmiş yıllardan beri' gibi tarih atılan köklü işletmelere çok özeniyorum. Ben de bu markayı ve mağazayı benden sonraki nesiller söylerken '2020'den beri' desinler istiyorum. Şimdilik hedefim, süreklilik.

#### **GİZLİ SANDIĞI ARALAYIN!**

##### **İş kurmak isteyen, motivasyona ihtiyacı olan kadınlar için neler söylemek istersiniz?**

Hiçbir zaman babamın, eşimin parası var diye birilerine sırtımı yaslamamam gerektiğini öğrendim ve bunu 11 yaşındaki oğluma da şimdiden aşlamaya çalışıyorum ve durumumuz iyi olmasına rağmen yaz tatillerinde bir pastanede çalıştırıyorum. Ben ailelerin çocuklara tüm konforları önüne sunmasının yanlış olduğu düşüncesindeyim ve benim başarımda, babamın bu konforu sunmamasının büyük rolü var.

Ben işime kimseden destek almadan, 6 kırlenti kendime sermaye edinerek işe başladım ve şu anda bir halıyı on binlerce liraya satıyorum. Rabbim dilediği sürece, çabalayana veriyor. Önemli olan, gayret etmek. Ayrıca kadınlar yalnızca iş dünyasında var olarak eşlerine ve ev ekonomisine destek olmak zorunda değil. Tarihe baktığımız zaman Türk kadını evin giderlerini evde yaparak ev ekonomisine katkı sağlamış; çorap örmüş, tereyağı kendi yapmış. Bu yüzden iş dünyasında olmayan kadınlara da asla 'kadın çalışmıyor' diyemeyiz. Her kadının bir kabiliyeti ve gizli bir sandığı olduğuna inanıyorum, önemli olan o sandığı aralamak.

#### **Teşekkür ederiz.**





www.balimlezzetevi.com

eee  
TAZE LEZZETLER  
DİYARINDAN KALBİNİZE  
*Giden Yol*



ATOMEDYA

**YAKA ŞUBE**

0505 142 10 00

Alavardı Mah. Yaka Cd.  
No:66A, Meram/KONYA

**NALÇACI ŞUBE**

0541 202 10 30

Nişantaş, İbrahim Yapıcı İlkokulu  
Karşısı, Yatkin Sk. Selçuklu/KONYA

**Balı**  
Lezzet Evi

@ /balimlezzetevi



# GÜLÜMSEYİN, BAŞARDI

“Gülümseyin Zayıflıyoruz” markasıyla dikkat çekmeyi başaran Diyetisyen Nur Açlan, Konya’da büyük bir zayıflama merkezi açma hedefiyle başarılı yolculuğunu sürdürüyor

**S**everek ve isteyerek tercih ettiği beslenme uzmanlığında büyük bir başarı yakalayan Diyetisyen Nur Açlan, kısa sürede yakaladığı bu başarıyla ilgili önemli açıklamalar yaptı. Sağlıklı beslenme konusuna farklı bir bakış açısı getirerek “Gülümseyin Zayıflıyoruz” markasını tescil ettiren ve fark oluşturan Açlan, kendine yeni hedefler belirledi. Açlan, “Konya’ya çok büyük bir zayıflama merkezi açmayı düşünüyorum. Ama bu merkez sadece zayıflamak için danışmanlık hizmeti veren bir yer olmayacak. Psikologları da olan ve bununla desteklenebilen bir merkez açmak istiyorum” diyor.

## Sizi tanıyabilir miyiz?

Selçuk Üniversitesi Gıda ve Yakın Doğu Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik mezunuyum. 2017 yılında çalışmaya başladım. Yaklaşık 2 önce “Gülümseyin Zayıflıyoruz” ismiyle kendi yerimi açtım. Bu şekilde hem danışanlarıma hem de kurumsal firmalara hizmet vermeyi sürdürüyorum.

## Neden diyetisyenliği tercih ettiniz? Kendi seçiminiz miydi?

Çocukluğumda ve gençliğimde hep şişmandım. İki dakika spor yapınca bu sorunun düzelebileceğini düşünürdüm ama gerçekte böyle değilmiş. Dolayısı ile diyetisyen olmayı çok istiyordum. Hatta diyetisyenlik benim için bir aşka dönüştü. Üniversiteye başladıktan sonra da ilk kendimle başladım ve 36 kilo verdim. Böylece aslında ilk başarılı tedaviyi kendimde uygulamış oldum. Bu durum benim açımdan şöyle bir avantajı da oldu; danışanlarım kilo verirken “aç kalmadan kilo veriyoruz hem yiyoruz hem kilo veriyoruz” diyorlar. Kendim de 16 ay boyunca bu süreci yaşadığım için onları çok iyi anlayabiliyorum. Bu da danışanlarımla empati kurmamı ve başarıyı getiriyor.

## Kendinizi nasıl tarif edersiniz?

Çok çalışkan biriyim. Üniversite bittikten sonra kurumsal catering firmalarında çok çalıştım. Benim için o süreç çok zor geçti ama yılmadım. İyi ki de çalışmışım her şeyi mutfağında öğrendim. Zorlu bir süreç de olsa, bunu başarmak önemli olan. Bunu başarabilmek için de kendini sevmen gerekiyor. Bir kadının başarılı olabileceği bilmek gerekiyor. Dolayısı ile ben kendimi sevi-



yorum ve kendime hep inandım.

## İş hayatında bir kadın olmayı nasıl değerlendiriyorsunuz?

Kadınların iş hayatında olmasına toplum olarak daha da alışmış gibi görünüyoruz. Bu anlamda kadınlar eskiye nazaran iş hayatında çok fazla sorunla karşılaşmıyor. Dolayısı ile benim açımdan herhangi bir olumsuzluğu olmadı. Zaten Türkiye’deki diyetisyenlerin yüzde 95’i kadındır. Sanırım bu durum kadının mutfakla daha çok içiçe olmasından kaynaklanıyor.

## Hedefleri olan birisin. Kendi kliniğini de açtın. Bundan sonraki hedefler neler?

Konya’ya çok büyük bir zayıflama merkezi açmayı düşünüyorum. Ama bu merkez sadece zayıflamak için danışmanlık hizmeti veren bir yer olmayacak. Psikologları da olan ve bununla desteklenebilen bir merkez açmak istiyorum. Diyetisyenleri ayırmak istiyorum. Yaşlılara bakan, çocuklara bakan ayrı diyetisyenlerim olsun istiyorum. Şuan zaten benimle birlikte çalışan 3 diyetisyenimiz var. Onların danışan guruplarını ayırdık ve aslında dediğim gibi bir hizmeti veriyoruz. Ancak bunu daha da yaygınlaştırmak ve daha kurumsal hale getirmek istiyorum. Bir de ben aynı zamanda Yenigün Gazetesi’nde yazarlık yapıyorum. Sağlıklı Beslenme üzerine yazılar yazıyorum. Bugüne

kadar yazdığım tüm yazıları bir kitapta toplayıp, Sağlıklı Beslenme üzerine bir kitap çıkarma hedefim var. En yakın zamanda da bu kitabı çıkarmış olurum diye düşünüyorum.

## Ailen iş hayatında destekçin oluyor mu?

En büyük destekçim zaten annem ve babam. Bugüne kadar hep arkamda oldular. Hayatımın her sürecinde her zaman “sen yaparsın” dediler. Her daim güvendikleri için yolumu hep açtılar.

## “Gülümseyin Zayıflıyoruz” diye bir isim koydun ve sana çok yakıştı. Bu isim nasıl ortaya çıktı?

Okuldan mezun olur olmaz ilk danışmanlık sürecinde, sosyal medyayı da çok aktif kullanınca gülüşüm çok ön plandaydı. Herkes gülüşümle alakalı güzel bir yaklaşım sergiledi. Ben de güzel bir marka bulmayı düşünüyordum. Bunu hep düşünüyordum. 5-6 isim buldum. İnsanlar hep gülmemi ve işimi güzel yaptığımı konuşuyorlardı. Bunları harmanladım, seçenekler ortaya çıktı. Gülümseyin Zayıflıyoruz ismi böyle ortaya çıktı ve çok da beğenildi. İsmim insanları motive ettiğini de gördüm. İsmim patentini aldım böylece kliniğin ismini “Gülümseyin Zayıflıyoruz” olarak koydum.

## Farklı bir isim oldu insanlar buna nasıl bakıyor?

Nur Açlan olarak beni kimse bilmiyor. Gülümseyin Zayıflıyoruz olarak biliniyorum. Bazen insanlar “Gülerek zayıflamak istiyorum” diyerek geliyorlar. Bu gerçekten güzel bir şey oldu. “Zayıflayınca mutlu oluyoruz” diye düşününce insanlar, hoş karşıladılar bunu. Bu da farklı ve pozitif bir algıyı beraberinde getirdi. Diyet insanlar açısından zor bir şey olmaktan da çıktı. Bu isimle insanların aslında diyet yaparken psikolojik açıdan da hazırlamış olduk.

## Ne seversiniz? Hobileriniz var mı?

Yemek yemeyi severim. Farklı lezzetleri tatmayı seviyorum. Gezmeyi severim. Diyetisyen olarak yemek yemeyi sevmek belki anormal karşılanabilir ama yerken aynı zamanda dengeyi de koruyoruz. Yazı yazınca kendimi buluyorum. Yazmayı çok severim. Özellikle kendi mesleğimle ilgili bir şeyler yazmak, araştırmak benim için çok keyifli.



# MUTFAĞINIZA ŞIKLIK KATACAK TASARIMLAR ERGÜL'DE



**ergül**  
ANKASTRE VE HIRDAVAT

Tutku, bir teklife, hatta neden, keşfedilmeye ya da faaliyete alışmaya veya alışılmadık bir heyecan hissine duyduğumuza duyulan ilgi veya arkadaşça bir ilgi olabilir.



Horozluhan Mh. Yavuzeli Sk. No:18 Selçuklu/Konya  
[www.ergulhirdavat.com.tr](http://www.ergulhirdavat.com.tr)



## ‘YAPILAMAZ’ DENİLENE İNAT REKORA KOŞTU



Yem ve hayvancılık sektöründe yaptığı başarılı çalışmalarla ismi anılan Köklü Yem ve Hayvancılık İşletme Sahibi Nurhan Köklü, sektöründe Konya'nın tek kadın yöneticisi olarak kadınlara rol model oluyor. Köklü, ‘şirketi batırır’ denilenin aksine 2012- 2016 yıllarında en hızlı büyüyen firma arasına girdi

**Y**emcilik sektöründe Konya'nın tek kadın yöneticisi Köklü Yem ve Hayvancılık İşletme Sahibi Nurhan Köklü, 17 yıldır Konya'da hizmet vererek, kadınların her alanda var olabileceğinin canlı örneklerinden biri oluyor. 2012 ve 2016 yılları arasında yapılan Türkiye'nin En Hızlı Büyüyen Firmaları değerlendirilmesinde ilk 100'e adını kazıyan Köklü, ‘yapamaz’ denilenlere aldırış etmeden, işletmedeki her şeyi kendi azmiyle öğrendiğini ifade etti.

### Sizi tanıyabilir miyiz?

Ben Nurhan Köklü. 3 çocuk annesiyim. 2006 yılında başladığım çalışma

hayatına o yıldan beri aile şirketimiz olan Köklü Yemcilik bünyesinde devam ediyorum.

### İş hayatına başlangıcınızın bir hikayesi var; onu bizimle paylaşmısınız?

2006 yılında eşimi kaybettiğimde en küçük çocuğum 5 yaşındaydı. Eşim vefat edene kadar ev hanımı olan ben, bu zorlu yaşam mücadelesinde eşimin vefatından sonra işleri devam ettirmek zorundaydım. Evimiz kiraydı, 3 çocukla bir ev geçindirmek zorundaydım. Eşim, erkek kardeşiyle ortaklı. Bir süre işleri beraber yürüttükten sonra ayrılarak şirketi kendi başıma yönetmeye başladım.







### EN HIZLI BÜYÜYEN FİRMA UNVANI ALDI!

#### Firmanızda şu anda neler yapıyorsunuz?

Bugün yem bayiliklerimizde yem satıyoruz; üretim yapıyoruz. İki çiftliğim var, büyükbaş hayvancılık da yapıyorum. Konya dışına, Türkiye'nin her yerine ürettiklerimizden ve bayiliğini yaptığımız yem markalarından satış yapıyoruz. 15 kişilik bir ekiple çalışıyoruz. Akıllı kadın, akıyla bir şeyleri yönetebilen ve akıyla her şeyin hakkından gelen kadındır. Yem sektöründe hala Konya'da bu işi yapan bir kadın yok! 2012-2016 yıllarında Türkiye'de en hızlı büyüyen 100 firma arasına girmeyi başardım. Halk Bankası Konya girişimci kadınları arasında birinci seçildim.

#### 'TEK AVANTAJIM EHLİYETİMDİ'

**İş hayatına başlangıçta, hiç tecrübenizi yoktu ve ona rağmen büyük bir cesaret örneği gösterdiniz. O süreçte kendinizi geliştirmek için edindiğiniz tecrübeleri bizlere anlatır mısınız?**

Öncelikle bir şeyler öğrenmem gerekiyordu, çok toydum ve sabırla dinlemeyi bildim. Yalnızca ehliyetimin olması benim avantajımdı. Bir ehliyet, beni bu noktaya getirdi diyebilirim. Kendimi geliştirmek için arabayı bilgisayar kursuna gittim. Bir işin ameleliğini yapmadan ustası olamazdım. Muhasebecilerimizin yanına oturup muhasebe öğrendim: Muhasebecileri kontrol ettim. Daha sonra işleri öğrendikten sonra eşimin kardeşiyle işlerimizi ayırdık ve tek başıma işin başına geçtim. Her zaman dinleyerek, sabrederek 3 yılda işleri öğrendim ve düzeni oturtmayı başardım.

Kendimi işimdeki her alanda geliştirmeye çalıştım. Şimdi ise, bir veteriner kadar güzel iğne yapar; iyi bir tüccar



gibi ticaret yaparım. Çobanı da müdürü de dinlemesini bildim. Allah'ın verdiği akli güzel kullanırsan, Allah'ta sana güzel kapılar açıyor. Başladığım yıllarda dükkanımız kiraydı. Şimdi çok şükür kendimize ait işyerimiz, arabamız var.

#### Peki başlarken yaşadığınız zorluklar neler oldu?

Çok fazla fedakârlık yaptım; çocuklarım evde beni beklerken ben yağmur çamur demeden çalışıyordum. Yaptığım iş de kolay bir iş değil. Yalnızca ofis kısmını değil, çiftliğine kadar her şeyiyle kendim ilgilenirdim. Kadın olarak bu sektörde mücadele etmek o kadar zor ki! Yemi taşıyacak hamal gelmediği za-



man bir erkek, kendisi taşıyabilir ancak kadının gücünün yetmediği durumlar var. Eleman gelmeyecek gibi olduğu zamanlarda bu korkuyu yaşadım.

#### Çalışma prensibiniz nedir, iş hayatında nasıl bir yol izlersiniz?

İşimde titiz biriyim. İş hayatında yumuşak huylu biriyim ancak işler aksarsa sert birine dönüşüyorum. Dürüst ve samimi yapılan işleri seviyorum. İnsanların kazancında gözün olmayıp, gönlünü güzel tuttuğun zaman her şey gönlünce oluyor. Ben bunu düstur edindim.

#### KADININ BAŞARILISI, ERKEĞİ GEÇER

**Kadınların geri planda kaldığı sektörlerden birinde çalışıyorsunuz, sizce kadınlar her sektörde olmalı mı?**

Kadınlar şu anda her sektör çalışabiliyor. Eğer kadının geri planda kaldığı alan varsa bu, kadının tembelliği ya da kadının cesaretlendirilmemesinden kaynaklıdır. Kadın, kesinlikle her sektörde çalışmalı. Ben ilk başladığım zamanlar, 'Kadın ticaret yapamaz, 3 ay şirketi batırıp kapatır' dediler ancak istedikleri gibi olmadı. Kadının başarılısı, erkeği geçer. Her işi erkek yapacak diye bir kaide yok, kadın da isterse başarır.

#### İş dışında sosyal yaşantınızda neler yapıyorsunuz?

Spor yaparım, torunlarımı severim. Arabama binip gezmeyi; insanlarla sohbet etmeyi seviyorum. Kurmuş olduğum Köklü Eğitim Derneği'yle ilgileniyorum; orada hafızlar yetiştirmek istiyorum. Siyasi yönünden de bahsedecek olursak; Büyük Birlik Partisi Meram İlçe Başkanıyım. Tarım ve hayvancılıkla uğraştığım için onların dertlerinin neler olduğunu biliyorum ve bunları devletin mertebelerine aktarmaya çalışıyorum.

**Teşekkür ederiz.**



Fizyo 8 Egzersiz Danışmanlık Merkezi kurucularından Fizyoterapist Özge Kasapoğlu, hedefinin ulusal bir marka yapmak olduğunu söyledi. Kasapoğlu ayrıca başarı hikayesi yazan kadınlardan biri olarak kız çocuklarına idol olabilmeyen en büyük hayali olduğunu belirtti

**K**aliteli hizmet ve müşteri memnuniyeti anlayışıyla danışanlarına yıllardır hizmet veren Fizyo 8 Egzersiz Danışmanlık Merkezi kurucularından Fizyoterapist Özge Kasapoğlu kurduğu işletme ile emin adımlarla yoluna devam ediyor. Babasının doktor olması sebebiyle hayalinin sağlıkçı olmak olduğunu ve bunu da başardığını ifade eden Kasapoğlu, sektöründe başarı hikayesi yazan kadınlardan biri olarak birçok kız çocuğunun hayatına ışık olmak, örnek ve idol olabilmek olduğunu ifade etti.

#### Sizi kısaca tanıyabilir miyiz?

1990 Konya doğumluyum. Ailenin ilk çocuğuyum. Orta öğretim ve lise eğitimini Ted Koleji'nde okul birincisi dereceleriyle tamamladım. Fizyoterapi ve rehabilitasyon lisans eğitimini Afyon Kocatepe Üniversitesinde Master eğitimini ise Ankara Başkent Üniversitesinde bitirdim. İşime olan ilgilim; yıllarca devam ettirdiğim özel eğitim, kurs ve sempozyumlarla devam etti. Sevgili eşimle birlikte; hep yoğun çalışan ebeveynler olmakla beraber son üç yıldır hayatımızın en özel ve önem verdiğimiz kısmı ise kızımızı sevgiyle büyütebilmek...

#### İş yerinizden ve şirketinizde bulunduğunuz görevlerden bahsedermisiniz? Şu anda göreviniz nedir?

Fizyo8'in iki bayan kurucu fizyoterapistinden biriyim. Hem yönetim hem fizyoterapistlik kısmındayım yani.

#### İş hayatınıza kaç yaşında ve nasıl başladınız?

23 yaşında üniversiteden mezun olur olmaz Medline Konya Hastanesi'nde başladım. O dönem hastane başhekimimiz sevgili hocam Hüsnü Bozkurt'un bana inarak attığı onay imzasıyla başladı iş hayatım. 7 yıla yakın özel hastane tecrübesinden sonra Fizyo8'i kurma kararı aldım.

#### İşiniz hayaliniz miydi; sektöre başlangıcınızın bir hikayesi var mı?

Doktor bir babanın kızı olarak hep hayalimdi sağlıkçı olmak. Küçükken gittiğimiz nöbet ziyaretlerinde hastane tozu yuttum diyorum bazen. Babam hep çok yoğun çalışırdı. Örneklediğim disiplin ve çalışma hayatı tamamen ondan.

#### İş dünyasına giriş yaptığınız dönemlerde hangi zorlukları yaşadınız? Bu zorlukları aşmak için neler yaptınız?

İnsana dokunmak ve müdahale etmek sorumluluğu çok ağır bir iş. İlk mezun

**'HEDEFİM ULUSAL BİR MARKA OLMAK'**







olduğum yıllarda bunun yükünü daha fazla hissettim. Ama zamanla; yani dokunduğum yerlerin iyileştiğini gördükçe kendime olan güvenim gelişti, işime olan sevgim de.

#### **Kendinizi geliştirmek için hangi faaliyetleri yürütüyorsunuz\ yürüttünüz?**

Master eğitimiyle beraber yurt içi ya da yurtdışı fizyoterapi alanıyla ilgili özel olarak eğitim, kurs, seminerlerin birçoğuna katıldım. Alanımla ilgili birçok konuda sertifikalarım var. 10 yıldır hem bir fiil çalışıyorum hem eğitimime devam ediyorum. Ve bence daha bu konuda gidecek çok yolum var...

#### **İş dünyasında kadın- erkek arasında koşulların eşit olduğunu düşünüyor musunuz?**

Maalesef hayır. Erkeklerin mesaisi iş çıkışı biterken kadınların ev hanımlığı mesaisi başlıyor. Kadınlar erkeklerden çok daha fazla efor harcamak zorunda kalıyor bence. Fiziki ve ruhsal sorumluluklarımız fazla.

#### **Kendinizi iş dünyasında ve çalışma prensibi olarak nasıl tarif edersiniz?**

Disiplinli ve özveriliyimdir ben hep. Çalışmaktan hiç yorulmam. İşini layığı ile yapmayanlara tahammülüm yok sadece.

#### **İş hayatınıza ilk başladığınız zaman ile şu anda sektörünüzde gözlemlediğiniz (olumlu, olumsuz) gözlemler neler?**

Fizyoterapiye ve fizyoterapistlere olan inanç ve destek arttı. Bu konuda çok mutluyum.,

#### **Kadın olarak sektörünüzde başarılı olmanın verdiği hazzı nasıl tanımlarsınız?**

Güçlü ve başarılı kadın olmak benim hayattan keyif alma sebeplerimden biri. Hazzı tarif edilemez aslında ama hayat amacım diyebilirim.

#### **İş hayatınızda gelecekle ilgili hedefleriniz nelerdir?**

Fizyo8 kısa sürede şehrin markalarından biri haline geldi. Şimdi hedefim ulusal bir marka olmak. Belki ilerleyen yıllarda uluslararası. Kişisel hedefim ise bu sektörde başarı hikayesi yazan kadınlardan biri olarak birçok kız çocuğunun hayatına ışık olmak, örnek ve idol olabilmek.

#### **Bir kadın olarak iş dünyasında var olmanın zorlukları neler?**

Hem eş hem anne hem de iş kadını olarak zaman ve ilgi dengesini kurabilmek zor.

#### **Sektörünüzdeki en büyük sıkıntısı sizce nedir?**

Son dönemlerde en büyük sıkıntı yeni mezunlarımızın ilgisizliği, kendini geliştirme düşüncesinin olmaması ve birçok işi kendilerine layık görememeleri maalesef. bunun dışında sağlık hizmetlerinin Türkiye'de giderek değersizleştini maalesef üzülererek seyrediyorum.

#### **Kadın her alanda var olmalı mı, bu konuda tepkiler aldınız mı?**

Kadın her alanda var olmalı. Eskidenmiş bence o tepkiler daha çok. Toplum kadını daha çok kabullendi son yıllarda. Bir de hangi alanda olursa olsun çalışkan, başarılı ve net duruşlu olduğunuz zaman herkesten saygı görüyorsunuz er ya da geç.

#### **Kadınların bazı sektörlerde geriplanda kalmalarının sebebi sizce neler?**

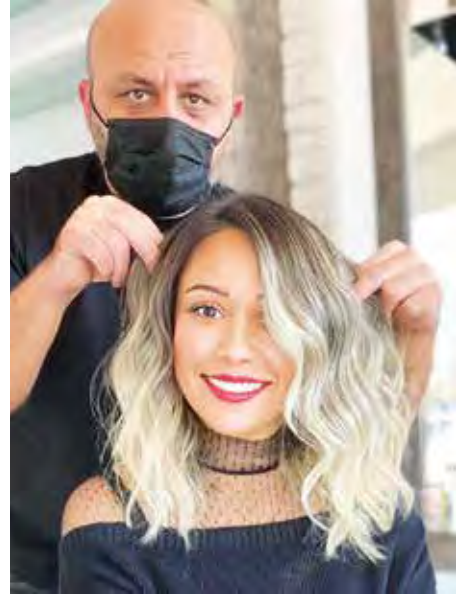
Bazı sektörleri erkeklere daha çok yakıştırıyoruz sanki. Alışılmışla alakalı. Halbuki kadın isterse her alanda öncü olabilir.

#### **İş hayatının ve günlük hayatın stresini atmak için neler yapıyorsunuz, hobileriniz neler?**

Eşimle ve kızımınla vakit geçirmek her türlü stresten uzaklaşma yöntemim.







## EĞİTİME DEĞER VERİP KALİTEDEN ÖDÜN VERMEDİ

Konya'da kadın kuaförü sektörünün en'i Ertan Gülpınar, iş hayatındaki 30 yıllık geçmişini aktardı. Attıkları doğru adımlar sayesinde markalaştıklarını ifade eden Gülpınar, "Eğitime değer verdik, kaliteden ödün vermedik. Bu şekilde bir ritim yakaladık" dedi

Konya'da kadın kuaförü sektöründe akla gelen ilk isimlerden olan Ertan Gülpınar, 30 yıldır hizmet vermeye devam ediyor. Genç yaşında başladığı sektörde kendi ismiyle 20 yılda Konya'nın bir markası haline gelen Ertan Gülpınar, başarı öyküsünü aktardı. Markalaşma yolunda izlediği adımların anlatan Gülpınar, eğitime verdiği değer ve kaliteden ödün vermemesi sayesinde bir marka haline geldiğini söyledi. Konya'daki hanımlara hitabının yanı sıra Türkiye'nin çeşitli yerinden gelen hanımların da tercihi olan Gülpınar, Konya'ya gelen ünlü isimlerin de durağı oluyor.

### MARKA OLABİLMEK İÇİN ŞUBELEŞTİ, EĞİTİM ALDI

Yaklaşık 30 yıl önce mesleğin duayenlerinden biri olarak nitelendirdiği amcası Hulusi Gülpınar'ın yanında iş hayatına bayan kuaförü olarak başlayan Ertan Gülpınar, 10 yıllık deneyimin ardından 20 yıldır kendi ismiyle hizmet veriyor. Konya'daki hanımların yanı sıra Konya'ya gelen ünlü isimlerin de durağı olan Gülpınar, markalaşma yolunda attığı adımları şu sözlerle ifade etti: "Markamı şehre duyurmak amacıyla işyerini açtıktan sonra ikinci şubemi açtım. Kent Plaza AVM'de hem kadınların hem de erkeklerin gidebileceği bir erkek kuaförü deneyimimiz de oldu. Eğitime





çok önem verdim, işimi ne kadar iyi yaparsam yapayım 'ben artık tamamım' demedim ve eğitimde hep daha ilerisini istedim."

### KONYA'YA GELEN ERTAN GÜLPINAR'A UĞRUYYOR!

30 yıllık tecrübesine rağmen hala eğitim aldığını söyleyen Gülpınar, personellerinin de kendilerini geliştirmesi adına onların da eğitimlerden yararlandığını aktardı. Meram'daki 13 personelle çalışan Gülpınar, verilen hizmetler hakkında, "Yeni yerime geçtikten sonra daha huzurlu, daha az ama daha keyifli çalışmaya başladım. Tek şubede müşterilerle daha fazla ilgilenabiliyorsunuz ancak fazla şubenin yorgunluğu da çok oluyor. Tek yerden müşterim de daha memnun, onlarla birebir ilgilenabiliyorum."

300 metrekarelik salonumuzda, belirli markaların ürünleriyle çalışarak bahçeli kafemizle hizmet veriyoruz. Salonu dekore ederken de kullandığımız ürünlerde de kalite konusunda hiç ödün vermedik. Bunun bize olan yansımalarını da zamanla gördük. Markamız bir yerel marka olmasının yanında aynı zamanda ulusal bir marka da sayılırız. Dünyanın farklı şehirlerinden Konya'ya gelen misafirlerimizin uğrak noktalarından biri oluyoruz. Ünlü isimlerinden futbolcu eşlerine kadar birçok kişiyi hazırlıyoruz. Aynı zamanda kaldıkları otel ya da konaklama alanlarına da verdiğimiz hizmet, bizi ayrıcalıklı kılıyor." diye konuştu.

### 'BAŞARI DİSİPLİN GEREKTİRİR'

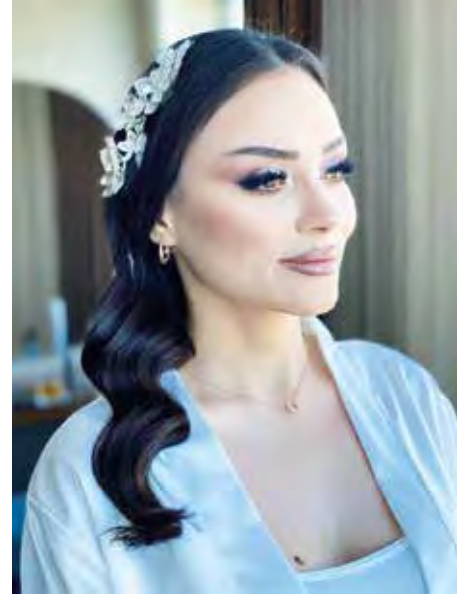
Sektöründe Konya'ya getirdiği yeniliklerin markalaşmasına fayda sağlarken diğer işyerine de vizyon katan Gülpınar, "Kendi isim ve soy ismiyle kuaför açma konusunda Konya'ya yenilik getirdik, kuaförde kafe konseptini aşıladık. Şubeleşme konusunda meslektaşlarımıza öncü olduk. Bunlar fark yarattı, her zaman



daha iyisi için çabalıyorum." dedi. İş dünyasındaki çalışma prensiplerinden de bahseden Gülpınar, "İş dünyasında katı bir kişiliğe sahibim. Bana göre başarıya giden yolda insanın bir disiplini, yaşam felsefesi olmalı. Bazen katı duruşumuz yüzünden eleştiri alsak da özellikle bir kadın kuaförünün ciddi bir duruşu olması gerektiği kanaatindeyim. Kadınlarla çalışıyorum, ciddi bir işimiz var; ekip arkadaşlarıma da aynı şeyi vurguluyorum." ifadelerini kullandı.

### 'KONYA'YI TEMSİL ETMEK, HAYATIMIN NİRVANA'SIYDI'

Hayatının dönüm noktası sayılabilecek bir anını da paylaşan Gülpınar, Konya'ya temsil ettiği uluslararası yarışmada sahnede olmanın verdiği gururu dile getirdi. O anları Gülpınar, "Hayatımın Nirvana'sı olarak sayabileceğim bir olay yaşamıştım: İstanbul'da uluslararası bir organizasyonda Konya'yı temsil ederek sahne olmak gurur vericiydi. Türkiye geneli seçilen 30 kuaförden biri olmak benim için çok özel bir andı ve bin 700 idol insanın karşısında sahne almak çok



güzel bir tecrübeydi." sözleriyle aktardı. Şimdiki hayali ve hedeflerinden de bahseden Gülpınar, zirvede tek kalmak istediğini belirterek, "Herkesin bulunduğu sektöre dair hayalleri vardır, benim hayalim de yaşadığım şehirde en iyi hizmeti vermek ve kendi dalımda en iyi olmaktı. Şu anda ben de zirvede kalmak istiyorum." şeklinde konuştu.

### 15 YILLIK MÜŞTERİYİ BAŞKA KUAFÖRDE GÖREBİLİYORSUNUZ

Eğitime verilen değer, markalaşma yolunda atılan adımlar ve sosyal çevrenin de etkisiyle 'Ertan Gülpınar' ismini iyi yerlere taşıdığını belirten Gülpınar, kadınlarla ilgilenmenin zor tarafından da bahsetti. Genel olarak insanları anlamanın da ayrı bir zorluğu olduğunu dile getiren Gülpınar, "Hanımları mutlu etmek çok zor. Ancak insanları anlamak daha zor. 15 yıldır size gelen bir müşteriyi, hiçbir memnuniyetsizlik yokken farklı bir kuaförde görebiliyorsunuz. Kendini sorgulayıp hatayı kendinde bulmadığınız zaman, insanların yapısının bu şekilde olduğunu görüyorsunuz." diye konuştu.





# 'MEMNUNİYET KARARMIŞ'

**"Beni ben yapan en önemli şeyin şu olduğunu net anladım; memnuniyet kararmış. Herkese düşen bir sıkıntı var, mutlak mutluluk diye bir şey yok." diyen Bera Alanya Otel'in başarılı Genel Müdürü Ruhat Ülgen Cengiz, mücadele ve gayretlerin ardından hayatın sunduğuyla yetinmek gerektiğini belirtiyor**

**U**zun yıllardır iş hayatının içerisinde olan ve turizm sektöründeki başarılarıyla Konya'nın gururu olan Bera Alanya Otel Genel Müdürü Ruhat Ülgen Cengiz, önemli açıklamalarda bulundu. İş hayatına girdiği günden buyana birçok zorluklarla karşılaşsa da, bu zorluklara boyun eğmek yerine önemli bir hayat tecrübesi kazanan Ruhat Ülgen Cengiz, bugünkü hayata bakış açısını bu tecrübelerle borçlu olduğunu anlatıyor. Hayatın inişlerinin ve çıkışlarının olduğu bilinciyle yaşamak gerektiğini, her şartta da mutlu olabilmek için teslimiyetin şart olduğunu belirten Ruhat Ülgen Cengiz, "Beni ben yapan en önemli şeyin şu olduğunu net anladım; memnuniyet kararmış. Herkese düşen bir sıkıntı var, mutlak mutluluk diye bir şey yok." diyerek, mücadele ve gayretlerin ardından hayatın sunduğuyla yetinmek gerektiğini belirtiyor.

#### **Sizi kısaca tanıyabilir miyiz?**

Konya doğumluyum, Konya'da büyüdüm. Alaylı yetişmiş birisiyim. 1991 yılından buyana iş hayatının içindeyim. Son 23 yıldır alternatif turizm diye adlandırılan otellerde danışmanlık, yöneticilik yaparak hayatıma devam ediyorum. Evliyim, 2 çocuğum var. Şuan Bera Alanya Otel Genel Müdürü olarak görevimi sürdürüyorum.

#### **Turizm sektörüne nasıl başladınız? Bir tesadüf müydü yoksa böyle bir hedefiniz var mıydı?**

Sektöre girişim biraz tesadüf oldu. 2000'li yıllardı ve Türkiye'de ekonomik krizlerin yaşandığı bir dönemdi. Konya'da bir holdingde çalışıyordum ve turizm ilgimi çekiyordu. O dönem turizm yeni yeni geliyordu. Konya'da kalmak istemedim ve İstanbul'da bir otelde işe başladım. Orası şehir oteliydi. Konyalı olarak aldığımız eğitim, aile kültürü gereği oradaki bakış açıları bana uygun olmadı. Sektöre tam merhaba demişken veda edecektim. O sırada Konyalı bir grup Alanya'ya muhafazakâr otel konseptinde bir otel açtı ve bana oradan Halkla İlişkiler Müdürlüğü teklifi geldi. Ben de kabul ettim. Bu otel konseptinde kendini buldum. Çünkü gelen insanlarla aynı kültürü paylaşıyorduk. Dolayısı ile o insanların beklentilerine göre hizmetler geliştirmek beni çok mutlu ediyordu. Böylece tesadüfen başladığım sektörde artık kendi isteğimle ve severek çalışmaya başladım. Muhafazakâr otel konsepti o dönem Türkiye'de 2 taneydi ve bu konseptle ilgili bilgi alabileceğiniz hiç kimse yoktu. Dolayısı ile deneyimleyerek geliştirmek zorundasınız. İnsan kaynağı çok sıkıntılıydı. Oradaki o bulunmazlıklar beni çok cezbettiler ve burada bir kurgu yapabilirim diye düşündüm.

Bu kanaldan bireysel olarak ilerlememin daha iyi olacağını ve kariyer yapabileceğimi düşündüm. Bu sektörün gelişimine, değişimine gerçekten katkımdan dolayı düşünüyorum ve 23 yıldır üst düzey yönetici tek bayan olarak yola devam ediyorum. Konsept otellerin kadınlar tarafından yönetilmesi gerektiğine inanıyorum. Bizim birinci hedef kitlemiz kadınlar. Onları mutlu edeceğiz, onların isteğini yerine getirelim. Bu yüzden kadınları anlayacak kişiler de kadın yöneticilerdir.

#### **Sektörde bilinmeyen bir konsepti seçerek zoru başarmışsınız. Siz zor olanı mı seversiniz?**

Zor olan beni bulur diyelim. Zoru çekiyorum diye düşünüyorum. 4 kız kardeşiz evin en küçüğüyüm. Ama evin en büyüğüyüm diyebilirim. Yaratılış gereği küçüklükten beri zoru ve mücadeleyi sevdim. Ben hiçbir zaman rutin olmadım. Allah insanları yaratırken meşrebine göre bir yol veriyor. Benim ismim zaten Ruhat, babaannemin ismini bana koymuşlar. İsimden başlayan meşrebim, karakter filan derken zor beni buluyor. Ama mücadele etmeyi de seviyorum.

#### **Hizmet sektörü zor bir sektördür. Bir taraftan da annesiniz. Bu durum sizi nasıl etkiliyor?**







Aslında orada bazen rol çatışması yaşıyorum. Ama bunun avantajını da görüyorum. Bir misafirimiz, personelimizin çok güler yüzlü ve mutlu olduğunu, bunu nasıl başardığımızı sordu. Tabi otelimizin kurumsal yapısı, maaş politikası falan burada önemli etken ancak şunu söyledim; ben annelik yapıyorum dedim. Anne çocuğuna kızar, denk getirmez ama terlik atar. Yeri gelince de bağına basar. Ben çalışanlarımı böyle yönetiyorum. Yeri geliyor denk getirmeden terlik atıyorum yeri geliyor bağıma basıyorum. Evde de daha yöneticiyimdir aslında. Eşimden bu eleştiriyi alırım; burası otel değil ev der. Genetik yapımdan dolayı yönetici yapım var. Evle iş arasındaki o annelik-yöneticilik karmaşasını yaşıyorum. Dışardan bakınca yöneticisiniz, odanız var, arabanız var, çok rahat görünüyorsunuz ama içerden öyle olmuyor. Ben bu aşamalara gelene kadar maddi ve manevi çok zorluklar yaşadım. Ama beni ben yapan en önemli şeyin şu olduğunu net anladım; memnuniyet karmış. Herkese düşen bir sıkıntı var, mutlak mutluluk diye bir şey yok. Ben yaşadığım sıkıntılarda şunu anladım; memnuniyet ve teslimiyet. Ben bunu hayatımın içine çok uygulamışım ve aslında o yüzden başarmışım. Yaşadığım her sıkıntının ertesi günü "bugün ne yapıyoruz?" diyerek hayata başladım, bardağın hep dolu tarafına baktım. Neticede Allah'ın kurduğu sistem bunun üzerine. Buna karşı çıkmaya gerek yok. Elindeki materyalle nasıl iyi olabilirim düşünmek gerekiyor. Nasıl ki spor yaparak kol kaslarımızı geliştiriyoruz, psikolojik olarak da belli kaslarımızı geliştirebiliriz. Ama biz bunu tercih etmiyoruz. Bugün şu istediğimi alamadım deyip günlerce tepiniyoruz. Bunu alamamak hayırlıymış diye düşünmek gerekiyor. Ben hayatımda olması gerekiyor diye düşünüp de olmayan

şeylere karşı o kadar çok şükürlerim var ki! Bunu görebilmek, buna bağlanabilmek asıl mesele. Çocuklarıma da gençlere de tavsiyem memnuniyet bir karar. Memnun olmayı tercih edeceksiniz. Otelde de, hayatta da o kadar çok eksik görüyorum ki! Ama olana şükretmeyi biliyorum. Ben teslimiyeti hayatımın merkezine koyduktan sonra mutlak mutluluğu yakalamaya çalıştım. Maalesef gençler hep bir hırsla, mutsuzlukla beslenmeye çalışıyorlar. Hep bir doyumsuzluk var. Ama unutulmaması gereken şey ölüm var. Dolayısı ile akıllı olup aklınızı yaşadığınız hayatta bir şeye sokarsanız hep mutlusunuz. Ama bunu başaramazsanız başarı da gelmiyor, Allah yolunuzu da açmıyor.

#### **Bir kadın olarak iş hayatında olmak ailenizde, çevrenizde nasıl karşılandı? Kadın olmanın iş hayatındaki yeri**



#### **hakkında ne düşünüyorsunuz?**

En büyük kariyer annelik. Bu tartışılacak bir konu değil. Allah yaratılış gereği doğurmasa bile o merhametle, o yürekle dünyaya getirdiği için en büyük kariyerin ben annelik olduğuna inanıyorum. Bu, çocuk dünyaya getirelim, evde oturalım demek değil. Kadın okumalı, kadın kendini geliştirmeli, kadın sosyal hayatın, siyasetin, iş hayatın içinde olmalı. Ama bunu yaparken önce iyi bir anne olmalı. Çocuğuna gerektiği yerde doğru sevgiyi vermek iyi bir anne olmaktır. Dolayısı ile bir kadın hayatı planlarken önce annelikten başlamalı. Sonra okumalı, bilinçlenmeli, çocuğunun hangi yolda nasıl yürümesi gerektiğini öğretmeli. Ben iş hayatına cinsiyetçi bakmıyorum. İş hayatı herkese zor. Ben yurt dışına gidince daha iyi anlıyorum; bizim coğrafyamız zor bir coğrafya ve coğrafya bir kader. Bu coğrafyada yetişmek, bu coğrafyanın şartlarıyla dünyaya mesaj verebilmek çok zor. O açıdan, bu coğrafyada yaşayan her insan kadın-erkek zorlanıyor. Cinsiyetçi bakmadığım için kadın olarak travmatik bir olay yaşamadım iş hayatında. Çünkü tercihlerimi doğru yaptığımı düşünüyorum. Ben muhafazakar kesime hizmet etmekten, onların tatil anlayışını geliştirmekten bir kadın olarak çok keyif aldığım için; hem kişiliğime hem yaşam biçimime uygun olduğu için ben daha az kadın olmamın sıkıntısını yaşamadım belki de. Mesele teslimiyet duygusu. Allah'ın verdiğini kabul ederek bir hayat kurarsanız az darbe almış olursunuz. İş hayatı bir erkek için ne kadar zorsa kadın için de o kadar zordur, bir erkek için ne kadar keyifliyse kadın için de o kadar keyiflidir.

#### **Bundan sonraki hedefleriniz veya kariyer planlamalarınız neler?**



Benim hiçbir zaman planım olmadı. Anı yaşamayı seviyorum. Çünkü ben bir otelin müdürüyken, altımda arabam varken ertesi gün beş parasız kaldığımı da biliyorum. Plansız, projersiz değişim tabii ki. Ama ben şuan 50 yaşındayım. Fiziksel olarak belki bir 10 yıl daha çalışabilirim. Ama bu 10 yıl için şunun kariyer planlamasını yapıyım olmadı. Ben olduğum anda, bulunduğum pozisyonun en iyisini yapmak için mücadele ettim. Böyle de devam ediyorum. Mesela hiç kimsenin tahmin edemeyeceği bir pandemi dönemi yaşadık. Turizm sektörü bundan en fazla etkilenen sektör oldu. Çok büyük sıkıntılar yaşadık. Ben 3 ay evdeydim. Ama o 3 benim için çok keyifli geçti. Çünkü ben hayatım boyunca hiç bu kadar süre evde olmamıştım. Evimle ilgilenmemim keyfine baktım. Vay efendim pandemi oldu şöyle oldu, böyle oldu demedim. Pandemiden sonra ne oldu? İşte bu kapı açıldı. Rızık Allah veriyor. Bugün Bera var, çok da mutluyum burada. Ama yarın belki daha iyi yerde olurum belki daha kötü olurum. Dolayısı ile uzun uzun planlar yapmaya gerek yok bence. Ama, deneyimlerimi aktarabileceğim bir kitap yazmak istiyorum. Bunu belki biraz daha rahatlayınca birkaç sene sonra yapmayı düşünüyorum.

#### Hobileriniz var mı?

Çok hobim oldu da hiçbir hobimi geliştiremedim. Başlayıp bıraktığım çok şey oldu. Çünkü evde annesiniz, burada yöneticisiniz falan zaman olmuyor. Benim kendime ayırdığım tek zaman iş ve ev arasındaki geçen zaman. Ama son

zamanlarda yürüyüş yapıyorum. Güne dinlenmiş başlamak iyi geliyor. Kendimle kalmak hoşuma gidiyor. İki hayalim vardı biri gazeteci olmak biri de şarkıcı olmaktı. Ama tabii geliştiremedim bunları. Dolayısı ile öyle çok spesifik hobilerim yok.

#### Konyalısınız ama uzun zamandır Konya dışında yaşıyorsunuz. Özlüyor musunuz Konya'yı?

Konya'yı çok seviyorum ve çok gidip geliyorum. Bütün ailem orada. Ama neden olduğunu bilmediğim bir şekilde benim denizle bir bağım var. Ben denizi görünce şükürlerim artıyor. Konya'yı çok seviyorum, tarihini, insanlarını, yemeklerini... Ama 1 haftadan sonra sıkılıyorum denizi görmek istiyorum.

#### Gençlere öğütleriniz veya tavsiyeleriniz neler olur?

Aslında çok tavsiyem var. Bana da çok tavsiyeler, öğütler verildi. Ama yaratılıştandır belki başkasının deneyimi senin işine yaramıyor. Senin deneyimlemen gerekiyor. Bir söz duymuştum; "Tecrübe okulu pahalı bir okuldur ama aptalların başka gideceği bir okul yoktur." Biri sana yapma diyor ama yapıyorsun bir sürü bedel ödüyorsun. İlla kendimiz tecrübe etmemiz gerekiyor. Biz nasıl ki annemizin, babamızın söylediklerini zamanında doğru bulmazken, bizim çocuklarımız da bizim söylediklerimizi doğru bulmuyor. Ama belki içinden bir kişiye dokunmuş düşüncesiyle şunu söyleyebilirim; İş hayatında her ne iş yaparlarsa yapsınlar dürüst ve ahlaklı olsunlar. Boğaziçi, ODTÜ okuyabilirler, bir sürü donanımları olabilirler ama

dürüst değilse kendilerine ve topluma faydalı olamazlar. Birilerinin hayatını bozacak bir yaşam sergilememeliyiz. Yanlış yapabiliriz, yanlışsız bir hayat mı var? Ama hepsinin ortak özelliği dürüst olmuştur. Önce kendilerine, sonra ailelerine, sonra iş hayatlarına... Onun için dürüst olmak çok önemli. Ben hiç teknik anlamda kimseye bir öğüt vermedim. Tek verdiğim öğüt dürüst olmak. Dürüst olursanız hatalar yapsanız da, dürüstlük sizi doğruya bir şekilde götürüyor. Özel hayatla ilgili tavsiyem de samimiyet. Samimiyet ve dürüstlük benim için önemli.

#### Bera Alanya Otel hakkında da kısaca bilgi verir misiniz?

Bera çok kurumsal bir yer. Ben 23 yıldır çok güzel yerlerde çalıştım. Ama Bera Otel'in kurumsallığı, sektörde bu konseptte uygun olarak 17 yıl önce yapılmış bir kurgunun önemli olduğunu düşünüyorum. Bizim hammaddemiz insan. İnsana insanla hizmet ediyoruz. Çok zor bir süreci yönetiyoruz. İnsanı alıyorum, aidiyet duygusunu geliştiriyorum, samimiyetle, tebessümle yaklaşılmaya çalışıyorum. Bunu yapmak çok zor. Tabii bu bakış açısının kurumsal yapıda da olması gerekiyor. İşte Bera'yı diğerlerinden ayıran da bu zaten. Ana konu para değil, insan. Bera gerçekten özel bir konsept. Hem Konyalı olup hem de böyle bir holdingde çalışıyor olmaktan çok onur duyuyorum. Bera Alanya Otelin bu konseptteki kültürünün bilinmesi ve duyulması gerekiyor. Çünkü muhafazakar otel konseptine büyük emek vermiş ve bu konseptte birçok insan yetiştirmiş bir kurum.







*Essiz Dokunuşlar...*



**ertan gülpınar**



# 'MİMARLIK BİR YAŞAM TARZI BENİM İÇİN'

Konya Teknik Üniversitesi (KTÜN) Mimarlık ve Tasarım Fakültesi Mimarlık Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. S. Armağan Güleç Korumaz, Mimarlığın kendisi için hayalindeki meslek olduğunu söyledi. Korumaz ayrıca Mimarlığın bir yaşam olduğunu ifade etti







**K**onya Teknik Üniversitesi (KTÜN) Mimarlık ve Tasarım Fakültesi Mimarlık Bölümü Öğretim Üyesi, Mimarlar Odası Konya Şubesi 16, 17 ve 18. Dönem Yönetim Kurulu Başkanı ve AK Parti 28. Dönem Konya Milletvekili Adayı Doç. Dr. S. Armağan Güleç Korumaz, Mimarlığın kendisi için hayalindeki meslek olduğunu söyledi. Liseye giderken mahallerinde mimarlık okuyan bir ablasının olduğu ve onun proje çantasını, bazukasını, çizimlerini görmesinin kendisini etkilediğini ifade ederek, "Hayatımda hep tasarıma dair bir şeylerle meşgul olmak istemişim. Çizmek ve tasarlamak beni her zaman çok etkilemişti. Mesleğimin üretken ve üreten bir meslek olması benim için her zaman öncelikli olmuştur. Mimarlıktaki üretme ve tasarlama hazzı da beni her zaman cezbetti, cezbetmeye de devam ediyor. Mimarlığı ben bir iş ya da meslek olarak görmüyorum. Mimarlık bir yaşam tarzı benim için" ifadelerini kullandı.

#### Sizi kısaca tanıyabilir miyiz?

2003 yılında Selçuk Üniversitesi Mimarlık Bölümü'nde lisans eğitimimi, 2007 yılında da aynı üniversitede restorasyon anabilim dalında yüksek lisans eğitimimi tamamladım. 2008 yılında yaklaşık bir yıllığına ABD'nin New York eyaletinde CUNY ve NYU üniversitelerinde akade-

mik çalışmalarda bulundum. 2012 yılında doktora araştırması için TÜBİTAK bursu ile İtalya'ya gittim. İtalya'da bulunduğum sürede, Floransa Üniversitesi Çevre ve İnşaat Mühendisliği Fakültesi'nde açılan İtalya-Almanya ortaklığındaki uluslararası doktora programına girerek programı kazanan tek Türk öğrenci olarak programa kabul edildim. 2012-2016 yılları arasında çalışmalarına dokuz ay Almanya'da, üç yıl da İtalya'da devam ettim. 2015 yılında altı ay Milano Politeknik Üniversitesi'nde doktora ve akademik çalışmalarda bulundum. 2016 yılında Türkiye'ye döndüm ve İtalya'da başlamış olduğum ikinci doktora 2018 yılında bitirdim. 2016 yılında Mimarlar Odası Konya Şubesi Yönetim Kurulu Üyesi olarak başladığım STK görevime 2018 yılında Yönetim Kurulu Başkanı olarak devam ettim. 2018-2023 yılları arasında yürütmüş olduğum başkanlığın ardından şu an Konya Teknik Üniversitesi Mimarlık Bölümü'ndeki öğretim üyeliği görevime devam etmekteyim. Evli ve iki çocuk annesiyim.

#### İş yerinizden ve şirketinizde bulunduğunuz görevlerden bahsedermisiniz? Şu anda göreviniz nedir?

Şu anda Konya Teknik Üniversitesi Mimarlık ve Tasarım Fakültesi Mimarlık Bölümü'nde öğretim üyesi olarak görev

yapmaktayım.

#### İş hayatınıza kaç yaşında ve nasıl başladınız?

Mimarlık 1. Sınıfta bir mimarlık ofisinde çalışmaya başladım. Okulu bitirdikten bir yıl sonra da Selçuk Üniversitesi Mimarlık Bölümü'ne araştırmacı olarak girdim. 2004 yılında Selçuk Üniversitesi Mimarlık Bölümü'nde başladığım öğretim üyeliği görevime 2018 yılından beri Konya Teknik Üniversitesi'nde devam etmekteyim.

#### İşiniz hayaliniz miydi; sektöre başlangıcınızın bir hikayesi var mı?

İşim hayalimdi. Liseye giderken mahallelerimizde mimarlık okuyan bir ablam vardı. Onun proje çantasını, bazukasını, çizimlerini görmek beni çok etkilemişti. Hayatımda hep tasarıma dair bir şeylerle meşgul olmak istemişim. Çizmek ve tasarlamak beni her zaman çok etkilemişti. Mesleğimin üretken ve üreten bir meslek olması benim için her zaman öncelikli olmuştur. Mimarlıktaki üretme ve tasarlama hazzı da beni her zaman cezbetti, cezbetmeye de devam ediyor. Mimarlığı ben bir iş ya da meslek olarak görmüyorum. Mimarlık bir yaşam tarzı benim için.

#### İş dünyasına giriş yaptığınız dönemlerde hangi zorlukları yaşadınız? Bu zorlukları aşmak için neler yaptınız?





Mimarlık mesleğinde özel sektörde, kendi ofisinizde, şantiyede, herhangi bir kamu kurumunda ya da akademisyen olarak üniversitede çalışabilirsiniz. Bu çalışma alanlarının her birinin kendi içerisinde zorlukları var. Şantiyede çalışmak fizyolojik açıdan daha zor görünse de, ofis ortamında da psikolojik anlamda bir mücadele vermek durumunda kalabiliyorsunuz. Kamu kurumlarının kendi içerisindeki bürokrasi ve hiyerarşisi, üniversite ortamındaki iç çekişmeler sizi tahminimizden fazla yorabiliyor. Benim mimarlık meslek hayatında işe başladığım ofis ortamı son derece keyifliydi. Şantiye ortamının ilk etaplarda çok da kolay olduğunu söylemem. Mezuniyetimden yaklaşık 1 sene sonra üniversitede akademisyen olarak işe başladım. Üniversite ortamında beni zorlayacak bir durumla karşılaşmadım fakat üniversite kendinizi sürekli yenilemeniz, güncellenmeniz, araştırma yapmanız gereken bir ortam. Bu da ancak düzenli ve disiplinli bir çalışma ile gerçekleşebilir. Özünde çalışmayı, araştırmayı, üretmeyi çok seven biri olduğum için iş ortamının beni zorladığını söylemek yanlış olur. Akademisyenlik beni son derece mutlu eden bir alan. Mimarlık da öyle. Beni bu zamana kadar en çok annelik zorladı diyebilirim ama her şeye fazlasıyla değer ve her şeye katlanılabilecek bir şey annelik.

#### **Kendinizi geliştirmek için hangi faaliyetleri yürütüyorsunuz\ yürüttünüz?**

Kendimi geliştirmekle ilgili çabam hiçbir zaman bitmedi. Ama ben özünde bu arayışı, bu ritmi, bu dinamikliği çok seviyorum. Üniversite öncesi öğrencilik hayatım boyunca da sürekli ilave bir şeylerle uğraşarak kendimi beslemeye çalıştım. Bu bir dönem müzik, bir dönem tiyatro, bir dönem de edebiyat oldu. Mesleki açıdan bakacak olursak başarılı bir mimarın aynı zamanda çok gezmesi ve görmesi gerektiğine inanıyorum. Bu nedenle ben de bir süre yurt dışında kaldım. 1 yıl Amerika'da 4 yıl da İtalya'da yaşadım. Her dönem kendi içerisinde çok verimli geçti ve bana çok şey kattı. Bu katkılar sadece mesleki anlamda değil, aynı zamanda bireysel gelişimim için de önemliydi. Amerika'da bulunduğum sürede ağırlıklı olarak dil



ve sanat eğitimim üzerine yoğunlaştım. Ayrıca mesleki eğitimler aldım. İtalya'da bulunduğum süre zarfında da ikinci doktoramı yaptım. Bu süreçlerin sonunda kendimi geliştirmek için sürekli üretmeye ve düzenli çalışmaya özen gösteriyorum. Beni besleyecek her türlü bilgiye erişim ve elde etme noktasında bitmeyen merakım her daim devam ediyor. Kendimi güncellemek ve güncel tutabilmek için elimden geleni yapmaya çalışıyorum.

#### **İş dünyasında kadın- erkek arasında koşulların eşit olduğunu düşünüyor musunuz?**

İş dünyasında kadın-erkek koşullarının eşit olduğunu düşünmüyorum ama mimarlık camiasında durum hiç de kötü değil. Bu noktada kadınların, evlilik ve çocuk gibi nedenlerle iş hayatına ara vermeleri gerekebiliyor. İşverenler de bu tür durumlara dikkat ediyorlar.

#### **Kendinizi iş dünyasında ve çalışma prensibi olarak nasıl tarif edersiniz?**

Azimli, kararlı, çalışkan.

#### **Kadın olarak sektörünüzde başarılı olmanın verdiği hazzı nasıl tanımlarsınız?**

Kadın diye tanımlayarak cinsiyetçi bir ayrıma girmek istemiyorum ama başarı ve onun vermiş olduğu haz üzerine birkaç tespitimi paylaşabilirim. Öncelikle başarı dediğimiz şey göreceli; yani kime göre, neye göre ve hangi bağlamda başarılı

ya da başarısız olarak tanımlanıyoruz ve bunu kim tanımlıyor, öncelikle o önemli. Her şeyden önce bireysel başarıya, bizi harekete geçirecek şeylere odaklanmak gerekiyor. Yani hayattan beklentilerimiz neler, yaşadıklarımızın sonuçlarından ne kadar memnunuz, memnun değilsek değiştirmek için ne kadar çabalyoruz gibi soruların cevabı aslında bireysel başarıyı ve mutluluğumuzu tanımlıyor. Hayatın özünde bir denge vardır ve hayatı ne kadar dengeli kullanabilirseniz o kadar başarılı olursunuz. Temelde herhangi bir konuda ulaşmak istediğiniz seviye/konum ile başlangıç arasındaki fark iyi yönde ise bir şeyleri başarmışsınız demektir ve başarmak için üstün yeteneklere sahip olmanız gerekiyor. Öncelikle tutkulu olmanız, ardından başarmayı gerçekten istemeniz, odaklanmanız ve sonrasında çalışmanız gerekiyor. Bunlar sizi zaten mutlak başarıya götürecektir. Kendinize koymuş olduğunuz bir hedefin başarı ile sonuçlanması devamında size mutluluk ve yaşam alanınız içerisinde bir konfor getiriyor. Ben hiçbir başarının tesadüf olmadığına inanıyorum. Ortada bir başarı varsa eğer mutlaka arkasında yoğun bir süreç ve emek vardır. Emek verilen şeyin sonundaki başarı hazzı da her şeye değer.

#### **İş hayatınızda gelecekle ilgili hedefleriniz nelerdir? (hem şirket hem de bireysel anlamda)**

Ben gelecekle ilgili hedeflerimi iş hayatı, aile hayatı gibi alt başlıklara ayırmıyorum. Temel olarak hayata dair hedeflerim var. Bunların başında öncelikle vatanıma sonrasında topluma ve insanlığa hizmet edecek iyi ve hayırlı işler yapabilmek geliyor. İkincisi ise evlatlarımı vatanına ve milletine hayırlı olacak şekilde iyi bir insan evladı olarak yetiştirmek. Bu ikisi geleceğimle ilgili temel hedeflerim diyebilirim.

#### **Bir kadın olarak iş dünyasında var olmanın zorlukları neler?**

İş dünyasında kadın olabilmek için öncelikle güçlü ve kararlı olmalısınız. Ardından elbette bir iç disiplin şart. İş ortamlarında kadın olmak biraz daha özenli ve dikkatli olmayı gerektiriyor. Ayrıca istemediğiniz halde ikincil söy-







lemlere maruz kalabiliyorsunuz. Tüm bunların önlemini alabilmek için sadece işinizi çok iyi yapmaya odaklanmanız gerekiyor. İş dünyasında kadın olmanın bir de aile hayatını ilgilendiren bir yanı var. Eğer evliyseniz ve bir anneyseniz işler daha karmaşık hale gelebiliyor. Annelik, evlatlık, kız kardeşlik, ablalık her biri size ayrı bir sorumluluk yüklüyor. Ama en zor ve en keyifli olanı annelik diyebilirim. Eğer çalışan bir anneyseniz zamanı çok iyi organize etmeniz gerekiyor.

#### Sektörünüzdeki en büyük sıkıntısı sizce nedir?

Mimarlık sektöründe birçok sorunuz var ama en önemlisi ülke olarak benimsenmiş bir mimarlık politikamızın olmayışdır. Bu politika siyaset üstü bir meslek politikasıdır. En genel tanımıyla, mimarlık ürünleri ve yapı çevrenin niteliğinin kamu yararına olduğu düşüncesinden hareketle, mimarlık kültürü konusunda toplum bilincini artırma ve mimarlık uygulamalarında standartları yukarıya çekme hedefini ulusal çapta hükümet politikalarına veya bölgesel ölçekte yerel yönetimlerin politikalarına entegre etme amacı taşıyan eylem planlarıdır. Genel olarak değerlendirdiğimizde, politikalara hâkim olan güncel konular arasında yüksek kalite, yüksek standartlar, sürdürülebilir kalkınma, mimari mirasın korunarak gelecek kuşaklara aktarılması ve mimarlıkta yenilikçi yaklaşımların özendirilmesi gibi başlıkları sayabiliriz. Yani mimarlık politikaları doğrudan yaşam kalitesinin artırılmasıyla ilişkilidir. Bir önemli sorunlarımızdan birini de mimarlık eğitimi alanında yaşıyoruz. Eğitim kalitesi ve mezun öğrenci sayısı ile ilgili olarak işsizlik ve mimari projelerde nitelik sorunu da mücadele ettiğimiz sorunların başında geliyor. Proje fiyatlarındaki kırımlar ve istihdam sorununa son yıllarda sektörde maliyetlerdeki artışa sahte diplomalı mimarlar ve kaçak mimarlık hizmeti veren korsan firmalar da eklendi. Bunlara ilave olarak yasa ve yönetmeliklerde yapılan sürekli değişiklikler meslektaşlarımızın mesleklerini icra etmelerinde sorun oluşturuyor. Tüm bu sorunlar için mutlaka ve öncelikli olarak mimarlık politikamızın yürürlüğe girmesi gerekiyor. Bu politika eğitimden proje kalitesine, ücretlendir-

meden mesleki haklara, planlamadan uygulamaya kadar meslek disipliniyle ilgili bir çok başlığı içine alan ve belirleyen bir politika.

#### Kadın her alanda var olmalı mı, bu konuda tepkiler aldınız mı?

Ben içinde olduğum hiçbir ortamda “kadın” olduğum için tepki almadım, aksine çoğu zaman takdir aldım. Fakat “kadın” olma üzerinden ne tepkiyi ne de takdiri doğru bulmuyorum. Çünkü odaklanılması ve konuşulması gereken asıl şey, ortaya çıkan iş, o işin niteliği ve kalitesi olmalı. Bu nedenle kadının her alanda ve ortamda olması gerektiğine inanıyorum. Kadın var olduğu her alana yeni bir açılım, yeni bir anlayış, farklı bir düşünme biçimi ve yaklaşım getiriyor. Bu yenilikler de verimi ve motivasyonu arttırıyor. Ama eğer çalışma hayatı ve iş ortamı göze alındıysa, emek esirgmeden çalışmayı da göze almak gerekiyor.

#### Kadınların bazı sektörlerde geri planda kalmalarının sebebi sizce neler?

Kadınlar çoğu zaman yapabilecekleri, hatta kapasitelerinin altında olan işlerden uzak duruyorlar. Gözlemlerime dayanarak birkaç kendi tespitimi sizlerle paylaşabilirim. Temelde kadınlarımızın geri planda durmalarında, sosyal çevre etkisi, yapamayacağını düşünerek cesaret edememe, kendi koşullarına bağlı tercih etmeme gibi nedenler yatıyor. Sosyal çevrenin kadınlar üzerinde “Acaba ne derler?”

Başarılı olamazsam ne olur? Ailem ne kadar destekler? Yeteri kadar destek görmezsem mücadele edebilir miyim?” gibi etkileri oluyor. Cesaret edememe ya da mahcup olma hissi, sosyal çevrenin de etkisiyle kadınlarımızı olumsuz yönde etkileyebiliyor. Bazen de kadınlarımız kendi bireysel koşullarına göre bazı sektörleri tercih etmiyor. Ailesi, sosyal çevresi desteklese dahi, cesareti de olsa kendi özgür iradesiyle istemeyebiliyor. İstemesinde de ya sektörü sevmemesi ya da mevcut konforundan memnun olması gibi sebepler yatıyor. Her ne olursa olsun ben tüm kadınlarımıza cesur olmalarını ve sınırlarını zorlamalarını tavsiye ediyorum. Çünkü kendi potansiyellerini ancak bu şekilde fark edebilirler.

#### İş hayatının ve günlük hayatın stresini atmak için neler yapıyorsunuz, hobileriniz neler?

Biri 4,5 diğeri 3 yaşında iki küçük oğlumla vakit geçirmek en büyük hobim diyebilirim. Onlarla ortak bir şeyler yapmak ya da onlarla uyumak tüm stresimi alıyor. Arda kalan zamanlarda kitap okumak, müzik dinlemek, yürüyüş ya da spor yapmak ve araba kullanmak beni dinlendiriyor ve tekrar motive olmamı sağlıyor. Özellikle okumaktan uzak kaldığımda kendimi iyi hissetmiyorum.

#### İçinde bulunduğunuz STK'lar var mı?

2016 yılında yurt dışından döndükten hemen sonra Mimarlar Odası Konya Şubesi'ne yönetim kurulu üyesi olarak ilk STK tecrübe başladım. Devamında 2018 yılında yönetim kurulu başkanlığı görevimle, edindiğim tecrübeyi mesleğim adına kullanmak için yeni bir döneme başladım. Eğer bir STK'da yönetim kurulu üyesiyseniz aynı zamanda bir çok STK ile de temas halindesiniz demektir. STK'ların temelde temsil ettiği topluluğun hukuki haklarını savunmak, demokratik menfaatlerini korumak, anlatmak, özel alanıyla ilgili etkinlikler yapmak gibi amaçları olsa da daha geniş ölçekte toplumla ilgili bir çok alanda destek sağlama, katkı koyma, işbirliği yapma gibi kayda değer gelişmelerde doğrudan yer alıyor. Bu yönüyle bireylerin herhangi bir STK ile olan ilişkisi toplumun bütününe baktığında önemli bir ilke haline geliyor.







# KÜLTÜREL MİRASIN DURAĞI

Kültürel mirasımız tandırın devamı için 17 yıldır her gün henüz güneş doğmadan yanar bu fırın. Tadı atalarımızdan yadigar, kokusu ruha şifa tandır börekleri için sizde rotanızı Konya'ya çevirin.

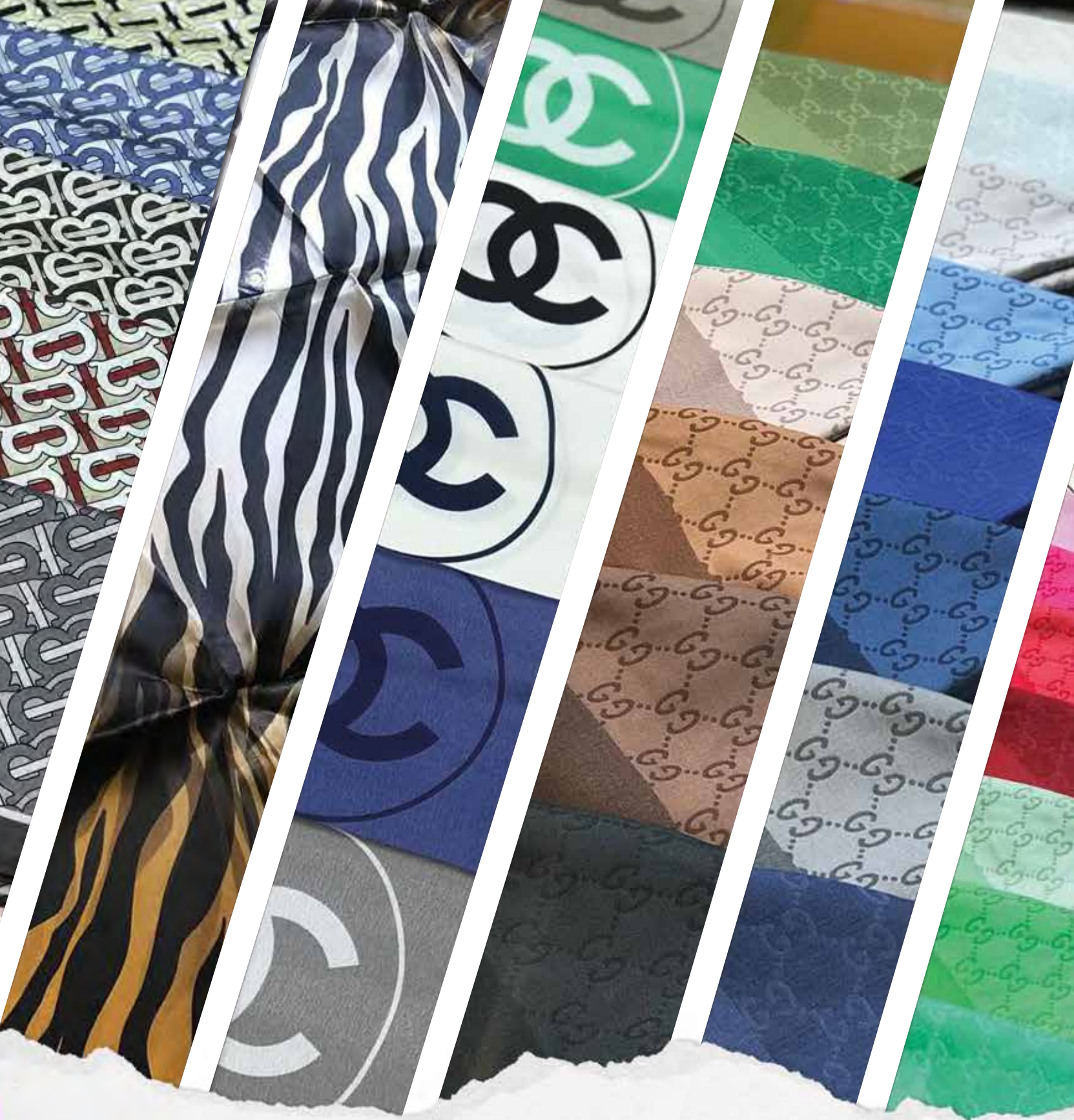


**Meram Şube: 0536 919 19 06**  
Sahibata Mh. Dülgerler Sk. No/30 Meram/ KONYA

**Selçuklu Şube: 0544 962 03 17**  
Horozluhan, Kuşak Sk. 98/A, 42030 Selçuklu/ KONYA

  /tandirciemineabla





Tarzınızı Yansıtın...

 mekan\_esarp\_novaland



Novaland Avm 1. Kat  
Selçuklu\Konya 





## 'KADINLAR HAYALLERİNİN PEŞİNDEN KOŞSUN'

Mekan Eşarp Mağaza Müdürü Seher Yeşilbel, başarılı iş yaşamını ve geleceğe dair planlarını okurlara anlattı. Yeşilbel, kadınların iş dünyasında olması gerektiğini ifade ederek, 'Kadınlar hayallerinden vazgeçmesin' mesajını verdi



**M**ekan Eşarp Mağaza Müdürü Seher Yeşilbel, başarılı iş yaşamını ve geleceğe dair planlarını okurlara anlattı. 'Kadınlar hayallerinden vazgeçmesin' mesajını veren Yeşilbel, erkek egemen bir toplumda kadının başarılı olabilmesi için daha fazla emek ve fedakârlık etmesi gerektiğini ve kendisinin de hayallerinin peşinde koştuğunu ifade etti. Yeşilbel gelecekteki hedefini de şu şekilde açıklamada, "Şu an ki ekibimiz ile beraber bulunduğumuz sektör de daha farklı mekanlar da bölgeler de kurumsallaşma, büyüme gibi düşüncelerimiz bulunmaktadır." dedi

### 'KADINLAR HAYALLERİNİN PEŞİNDE KOŞSUN'

İstekli olan kadınların istediklerini yapabilecekleri gücün onlarda olduğunu belirten Mekan Eşarp Mağaza Müdürü Seher Yeşilbel, "İsterlerse onların yapamayacakları bir şey yok. Kadınlar, imkansız gördükleri her şeyi yapabilirler. Hayallerinin peşinden koşsunlar. Kadınlar olarak bizim görevimiz

sadece sosyal yaşamdaki yerimizi almak değil, aynı zamanda düzgün aileler yetiştirmek. Çünkü bizler geleceğin toplumunu yetiştirip şekillendiriyoruz" ifadelerini kullandı.

### 'AİLEM EN BÜYÜK DESTEKÇİM'

İş hayatındaki başarısının arkasında ailesinin büyük bir desteği olduğunu ifade eden Yeşilbel, "5 yıl önce başlamış olduğum iş hayatında kısa sayılmayacak ancak çabalarla süregelen bir 5 yıl var. Bu süreçte ailem her zaman en büyük destekçim oldu, ben onların gücüyle ve bana olan inançlarıyla bugünüme geldim. İş hayatımda karşılaştığım sorun ve problemlerde ailemin desteğini hep yanında hissettim. Onların yanında durması ile bugün işimi başarılı şekilde sürdürüyorum" dedi.

### 'ZORLUKLAR İŞİME BENİ DAHA DA BAĞLADI'

İş hayatında karşılaştığı zorlukların kendisine işine daha





bağladığını ifade eden Yeşilbel, “İlla ki her sektör de olduğu gibi zor yanları da vardı ama hiç beni işimden uzaklaşacağım noktaya geleceğim bir zorluk yaşamadım. Aksine bu zorluklar beni işime daha çok bağladı ve daha güçlendiğimi fark ettim. İş dünyasında kadın erkek eşit midir evet eşittir. Bir insan neyi çok isterse başaramayacağı hiçbir şey yoktur. Evet güç konusunda erkekler bizden baskın olabilir ama çaba ve başarı konusunda eşit olduğumuzu düşünüyorum” şeklinde konuştu.

#### **‘KADINLAR HER SEKTÖRDE BAŞARISINI İSPATLADI’**

Kadınların her sektörde başarısını ispatladığını ifade eden Yeşilbel, çevresindeki kadınlara özgüven aşılamaya gayret ettiğini ifade ederek, “Kadın tabii ki her ortam da olmalı. Buna dair tepkiler hiç almadım şahsım olarak. Aksine imrenilecek bir iş yaptığımı da farkındayım ve elimden geldiği kadar çevremdeki kadınlara da bu özgüvene sahip olmaları gerektiğini ve elimden geleni yapmaya çalıştığımı düşünüyorum. Kadınlar bazı sektör de geri plan da kalmalarının sebebi aslında eskiden gelen bir düşünce ile kadın onu beceremez yapamaz tarzından düşüncelerin günümüze kadar gelmesi nedeni ile kadınlarımız bir tık geri durdu hep ama bana göre yanlış bir düşünce ve şu an baktığımız zaman kadınların bazı sektör de daha başarılı olduğunu görüyorum” diye konuştu.

#### **‘DOĞA İLE KALMAKTAN KEYİF ALIYORUM’**

İşin yoğunluğunu ve stresini doğa ile beraber kalarak attığına dikkat çeken Yeşilbel, sözlerini şu şekilde noktalandı: “Mağazamız alışveriş merkezi içerisinde olduğu için bizdeki dezavantaj kapalı bir ortam olduğumuz yoksa iş ortamım aksine beni rahatlatıyor orası benim evim bile diyebilirim. Kapalı ortam olduğundan dolayı genellikle iş çıkışı doğa ile beraber kalmaktan keyif alıyorum tamamen dinlenmeye geçerek temiz hava almayı tercih ediyorum.”





# KIZININ HAYALİ İÇİN MESLEĞİNDEN VAZGEÇTİ

Down sendromlu kızlarının gelişimi için 27 yıllık bir mücadele içerisinde olan Oşlu ailesi, son olarak geçen yıl açmış oldukları mutfakta kızı Büşra'yla birlikte ev yemeği yapıyor. 20 yıllık terzilikten kızı için vazgeçen anne Selma Oşlu, Beyhekim mahallesinde açtıkları işletmede kızının hayalini yaşıyor



27 yıl önce sahip olduğu down sendromlu kızının hayalini gerçekleştirmek adına 20 yıllık mesleğinden vazgeçen Selma Oşlu, kızı için açtığı Meleğimin Mutfacı'nda misafirlerini bekliyor. Doktorların ve çevresinin 'yaşamaz' demesine rağmen umudunu kaybetmeyerek elinden geleni yapan ve kızının eğitiminde büyük emek harcayan Oşlu ailesinin kızları Büşra, farklı kategorilerde Konya ve Türkiye dereceleri elde etti. Hayatını kızına adayan anne Selma Oşlu, "Kızımın hayali, hayalim oldu. Şimdi diğer özel çocuklu ailelerin de hayallerine dokunmak istiyorum" diyor.

#### Sizi tanıyabilir miyiz?

Selma Oşlu. 45 yaşındayım. 27 yaşında bir down sendromlu kızım var, ismi Büşra. Onun hayali olan mutfacı işletiyoruz.

#### Burası ne zamandır Büşra'nın hayaliydi?

Lisede mutfakta hamur işiyle uğ-

raşıyorlardı ve sanırım oradan aklında kaldı ve mezun olduktan sonra bir kafe açma hayali vardı. Bizim kafe olanağımız olmadığı için kahvaltı salonu tarzında Meleğimin Mutfacı'nı Kasım 2022'de açtık. Kahvaltıdan daha çok ev yemeği talep edildiği için de rezervasyonlu olarak kahvaltı alıyoruz; aynı zamanda günlük menülerle ev yemeği yapıyoruz. Bazlama ekmeği ve erişte gibi yaptığımız ürünler oluyor, onları satıyoruz. Yavaş yavaş menümüzü genişletiyoruz. Tost, tantuni gibi yeni yiyecekler yer vermeye çalışıyoruz. Büşra da bana yardımcı oluyor. Bir de sloganımız var: Küçük ayaklar, büyük adımlara dönüştü.

#### Büşra burayı açmadan önce neler yapıyordunuz?

Büşra, özel sınıflarda okumuş olsa da ilk, ortaokul eğitimlerini tamamladı. Liseyi Selçuklu Özel Eğitim İş Uygulama Merkezi'nde okudu. Orada yiyecek-içecek eğitimi ve işaret dili gibi eğitimler aldı. Aslında Büşra'nın kafe hayali







liseyle beraber başladı. Bunun yanı sıra farklı alanlarda Halk Eğitim kurslarına gitti, hala da devam ediyor. Spor alanında birçok başarıya imza attı. Jimnastik Türkiye birinciliği, bowling birinciliği ve ikinciliği, atletizmde Konya ikinciliği var ve yakın zamanda Kıbrıs'ta plaj futbolunda Türkiye'yi temsil ederek birinci oldular.

### 20 YILLIK MESLEĞİNİ KIZI İÇİN BIRAKTI

#### Bir özel birey annesi olarak yaşadığınız zorluklardan da biraz bahsedebilir misiniz?

Her özel birey ailesinin yaşadığı zorlukları biz de yaşadık, hala zorluklarla başa çıkmaya çalışıyoruz. Ben Büşra'yı kucağıma aldığımda 18 yaşındaydım. Doğduğunda doktorlar 'yürüyemez, konuşamaz, yatalak çocuk yetiştireceksiniz' dediler. Çevremdeki insanlar 'ü-



raşma, zaten ölecek' dedi. Büşra bana sabretmeyi öğretti; 'yapılmaz' denilen her şeyin yapılabileceğini öğrendim.

Normalde terzi ve çeyiz işi yapıyordum, 20 yıllık mesleğimi kızım için bıraktım. Kızımın hayalinin peşinde koştum. Her zaman söylerim, 'Büşra'nın hayali, benim hayalim oldu'. Büşra'yla birlikte aslında ben de kendimi geliştirdim. Ben Büşra'yı değil, Büşra beni büyüttü diyebilirim. Diğer çocuklarıma güzel annelik yapıyorsam bunun sebebinin Büşra olduğunu düşünüyorum.

#### Büşra'nın farklı alanlarda başarılı olması için neler yaptınız?

Büşra, sudan çok korkan ve boğulma korkusu yaşayan bir çocuktu. Konya gibi deniz olmayan bir yerde yüzmeyi öğrendi. Diğer kardeşleri yüzüyordu ve o da yüzmek istedi; yüzmeyi öğrendiğinde 7-8 yaşındaydı ve

hala devam ediyor. Jimnastiğe başladı ve o alanda dereceler aldı. Profesyonel olarak jimnastik yapıyor. Ben Büşra'yı örnek göstererek tüm özel çocuk ebeveynlerine seslenmek istiyorum ki, isterlerse engel olmayın, destek olun. Benim içimde kalan ve Büşra için 'keşke' dediğim hiçbir şey olmadı. 2019 yılında gelinlik giymek istediğini söyledi ve sanki gerçekten evleniyormuş gibi, hiçbir detay atlamadan düğün yaptık ve Büşra gelinlik giydi.

#### Özel çocuk aileleri, çocukları sakınırlar ve bir şeyler başarabileceklerine olan inançları çok azdır. Siz bu konuda annelere neler söylemek istersiniz?

Benim ailelere tavsiyem; özel çocuklarına, diğer çocuklarından farklı davranmasınlar. Eğitimde özel gereksinimleri var, tabii ki özel davranılması gereken alanlar olacak ancak bunu ona hissettirmemek gerekiyor. Özel çocuklar, çok hissliler ve zaten kendilerinin farklı olduklarının farkındalar. O çizgiyi iyi yakalamak gerekiyor.

#### Peki Büşra'yla ilgili gelecek planlarınız neler?

İşletmemizi biraz daha büyütüp kızımın yanı sıra onun arkadaşları olan down sendromlu çocuklara iş imkânı sağlamak istiyorum. Bundan daha büyük bir hayalim olamaz. O çocukların kendi ayakları üzerinde durabildiklerini kendilerine ve ailelerine göstermek istiyorum. Danışmanlık eğitimi aldım ve eğitimden sonra danışmanlık eğitimiyile de down sendromlu çocuğu olup kabullenme konusunda sıkıntı yaşayan ailelere yardımcı olmak istiyorum. Kızımız 27 yaşında ve bizim 27 yıl önce yaşadıklarımızı şimdi yaşayan ailelere destek olarak, çocuklarımızın neler yapabileceğine birlikte cevap arayalım istiyorum.





ÜCRETSİZ  
SERVİS

GENİŞ  
OYUN ALANI



AKTİVİTELER



DEĞERLER  
EĞİTİMİ



KALİTELİ  
EĞİTİM

A B C

Dolapoğlu

KREŞ ve ANAOKULU

0 534 923 60 37  
0 332 325 01 33

Çandır Mah. Eski Meram  
Cad. No:251 Meram / KONYA



**МАТБАА**



# “YAPACAĞIM DEDİM VE YAPTIM!”

Eşinin vefatından sonra işleri devralan Senem Çınar, bugün Telefoncular Petrol, Telefoncular Gıda, Telefoncular Enerji şirketlerinin ve 173 Tantuni Kokoreç'in yönetim kurulu başkanlığını yapıyor. Kendine olan güveninin iş hayatında kazanıma dönüştüğünü ifade eden Senem Çınar, “Yapacağım dedim ve yaptım” diyor

**K**öklü bir sanayi ve ticaret geçmişine sahip olan, 2003 yılından bu yana akaryakıt sektöründe Konya'da hizmet veren Telefoncular şirketler grubunun ve lezzetiyle Konya'da bir marka haline gelen 173 Tantuni Kokoreç'in Yönetim Kurulu Başkanı Senem Çınar, iş hayatındaki tecrübeleri ve çalışma hayatına başlangıç hikayesini aktardı. Yaklaşık 3 yıl önce başladığı iş hayatında emin adımlarla yoluna devam ederken işindeki başarısıyla da adından söz ettiren Senem Çınar, iş dünyasını her zaman dikkatli bir şekilde takip etmenin sağladığı avantajları kullandığını söylüyor.

#### Sizi tanıyabilir miyiz?

Senem Çınar. Aslen Samsunluyum. Atılım Üniversitesi (Ankara) İşletme bölümü mezunuyum. 2021 yılından bu yana Telefoncular Enerji, Telefoncular Gıda ve Telefoncular Petrol Şirketlerinin Yönetim Kurulu Başkanlığını yapıyorum.

#### İş hayatına nasıl başlamıştınız, tecrübelerinizi bizimle paylaşır mısınız?

Telefoncular şirketler grubunun ve 173 Tantuni Kokoreç'in yöneticiliğini ve işletmeciliğini rahmetli eşim Hulusi Çınar yapmaktayken, eşimin ani vefatıyla birlikte işleri ve bayrağı eşimden devralmak durumunda kaldım. Hem çalışanlarımızın hem de çocuklarımızın sorumluluğunu üstümde hissederek kendime inandım ve güvendim, bu şekilde işleri yapabileceğimi ve şirketlerin yönetimini gerçekleştirebileceğimi düşündüm ve işin başına geçtim.

Benim iş hayatındaki şansım, rahmetli eşimin oluşturduğu sağlam bir sistem ve kadro ile çalışmaya başlamamdır. Şirket çalışanlarımızın içinde yıllardır bizimle birlikte olan emektar ve özverili çalışma arkadaşlarımız bulunmakta olup yola halen birlikte devam edebilmenin gururu ve mutluluğunu yaşamaktayım. 20 yıldır şirketlerde bizimle birlikte çalışan

çabalayan insanlar var ve tüm çalışma arkadaşlarım adaptasyon ve işleyiş konusunda bana çok yardımcı oldular. Eşim vefat etmeden önce iş hayatıyla ilgili bana bilgi ve deneyimlerini hep aktarmıştır, ayrıca rahmetli babamın da şirket yönetimi hakkında aktarmış olduğu bir bilgi birikimim vardı, tüm bunları aldığım eğitimlerle birlikte harmanlayıp kolay bir şekilde iş hayatına adapte olduğumu söyleyebilirim.

#### REALİST İYİMSER!

#### Sektöre bu kadar rahat uyum sağlamanız, sizce hangi iş prensibinizin sağladığı bir kolaylık oldu?

Şirketlerin mevcut bilgi birikimi ve iş deneyimleri üstüne bir kadın bakış açısı getirerek çalışma hayatıma adım attım. Şirket işleyişine yenilikçi ve farklı bir bakış açısı kazandırarak yola çıktım ve bu hususta iş dünyasından aldığım olumlu ve güzel tepkilerle birlikte halen çalışmalarına devam etmekteyim. Bir profesyonel olarak kendimi geliştirmeye ve öğrenmeye hep açığım ve açık kalacağım. Aynı zamanda ekip arkadaşlarımla da sahip olduğum yenilikçi ve pozitif bakış açımı ve vizyonumu paylaşmaktayım. Benim vizyonumun temelini her zaman olumlu düşünce sistemi oluşturmaktadır ancak olumlu düşünmek tabiri caiz ise polyannacılık gibi algılanmasın; asla tedbirsiz, plansız ve düşünmeksizin hareket etmem, yapılması gereken her şey yapılmalıdır, gereken çaba gösterilmelidir. Ben kendimi realist bir iyimser olarak tarif ediyorum.

Çalışma hayatında disiplinli biriyim ancak disiplin yalnızca katı kurallar tatbik etmekten ibaret değildir, bana göre disiplin doğru bir zaman yönetimi ile birlikte uyumlu ve gayretli çalışmaktır. Şirket kadromuz yaklaşık 20 yıldır bizimle çalışan birçok kişiden oluşmakla birlikte yeni katılan arka-



daşlarımızla birlikte günden güne kadromuzu daha da güçlendirerek yola devam etmekteyiz. Ekip ruhunun ve çalışma sistemimizin çok güzel şekilde korunduğunu ve başarılı işlere imza attığımızı gördükçe çalışma hayatımdaki mutluluğum giderek artmaktadır. Çalışma arkadaşlarımla birlikte daha güzel işler yapabileceğimize olan inancım sonsuzdur, yaptığımız etkinliklerle birlikte çalışma ortamımızdaki motivasyonunun arttığını ve çalışma arkadaşlarımla iş hayatlarındaki mutluluğum arttığını da gözlemlemekteyim. Kadın yöneticiyle çalışmanın işleri pozitif yönde değiştirdiğini düşünüyorum; işleyişe getirdiğim farklılık ve vizyon bana ve çalışma arkadaşlarıma daha huzurlu ve mutlu bir çalışma ortamı kazandırmıştır. Ayrıca yakın zamanda yönetim ofisimizi Telefoncular Petrol İstanbul Yolu Şubesindeki binaya taşımak suretiyle de işe ve işleyişe dinamizm ve enerji kazandırmış bulunmaktayız.

#### “İŞİM, BENİM ÇOCUĞUM GİBİ OLDU”

İki farklı sektöre hitap etmek sizin için zor olmuyor mu?

Aslında işinin ehli, işini seven sağlam bir kadroyla yola çıktığınız zaman zor olmuyor. Bazen hızlı ve pratik çözümler üretiyoruz, bazen de bir karar alma sürecinde kararsızlık yaşadığımızda o süreci biraz beklemeye alıp diğer sektöre yoğunlaşarak, böylece geri döndüğümde dingin bir





ruh haliyle sorunlara çözüm ürettiğimizi ve düşüncelerimin netleştiğini, sonuçta doğru kararlar alabildiğimizi görüyorum. Ayrıca iki farklı sektörde yer alsak da şirketlerimizin birbirinden bağımsız yapılanmaları ve farklı yönetim disiplinleri olduğundan herhangi bir karmaşaya veya aksamaya mahal vermeksizin çalışmalarımıza rahatlıkla devam ediyoruz. Her iki sektörde de severek varım. İşim, benim çocuğum gibi oldu, bir anne olarak çocuklarıma gösterdiğim özeni işime de göstermekten geri durmuyorum.

### “YÜKSEK KALİTEDE LEZZETLİ SUNUMLAR”

Peki her iki sektörden de konuşacak olursak, sektörel hedefleriniz nedir?

Telefoncular Petrol olarak 2003 yılında giriş yaptığımız akaryakıt sektöründe, şuan Telefoncular Petrol ve Telefoncular Enerji olmak üzere 2 şirket ve 4 istasyon ile yola devam ediyoruz, bu alanda istasyon sayımızı, kalitemizi ve müşteri portföyümüzü arttırmak suretiyle büyüme hedeflerimizi gerçekleştirmek için hız kesmeden çalışıyoruz.

Diğer sektörümüz yani gıda-F&B (food & beverage) sektöründe ise Telefoncular Gıda şirketimiz ve 173 Tantuni- Kokoreç markamız ile 2 adet

tarafımızca işletmesi gerçekleştirilen restoran ve 2 franchise restoran ile bulunmaktayız. Bu alanda ürün çeşitliliğimiz arttırmak suretiyle müşterilerimize yeni lezzetler sunmak, daha çok kişiyle buluşabilmek için farklı lokasyon ve şehirlerde restoran sayımızı arttırmak suretiyle büyüme hedeflerimizi gerçekleştirmek için çalışmalarımıza devam ediyoruz.

173 Tantuni- Kokoreç işletmemizde kullanılan etlerini kendimize ait et işleme tesislerimizde elde ediyoruz, bu şekilde sağlıklı ve taze ürünlerimizi müşterimize sunabiliyor, yüksek kalitede lezzetli sunumlar yapabiliyoruz. Ayrıca diğer işletmelerden farklı olarak paket siparişlerde sıcaklığı ve hijyeni koruyan, isteğe göre müşterimize mikroalga fırında dahi ısıtma imkanı sağlayan tamamen kapalı özel kağıt üründen elde edilmiş özel paketler kullanıyoruz, bu şekilde müşterilerimiz sipariş ettiği ürüne restorandaymış gibi herhangi bir lezzet kaybına uğramaksızın tadında ve kalitesinde ulaşmasını sağlıyoruz. Yani gıda-F&B sektöründe et işleme tesisimiz, soğuk hava depomuz ve 4 şubemiz ile 173 Tantuni Kokoreç olarak Konya’da markalaşma sürecini tamamlamış saygın bir firma olmanın haklı gururunu yaşadığımızı söyleyebilirim. Bundan sonra ilk olarak Ankara’da sonra diğer illerde şubeler açmak için de çalış-

malarımıza başlamış bulunmaktayız. Ayrıca Türkiye genelinde şubeleşmiş marketlerde müşteriye sunmak üzere paketli dondurulmuş gıda ve protein tozu üretimi projelerimiz bulunmakta olup bu projelerimizi de gerçekleştirmek üzere hazırlık ve çalışmalarımıza devam ediyoruz. Öncelikli hedefimiz işletmelerimizde elde ettiğimiz gerekli hijyen koşullarına sahip sağlıklı ve lezzetli ürünlerimizi tüm Türkiye’de daha sonra da uluslararası platformlarda müşterisi ile buluşturaktır.

Sektörün en iyisi olma gayemiz, var olduğumuz sürece devam edecektir. Bu kapsamda müşteri memnuniyetine önem veriyor, gizli müşteri tekniğiyle denetim sağlayıp eleştirilere kapı aralıyor, gelen eleştirileri ve yorumları dikkatle inceliyor, analizlerini gerçekleştirip varsa hatalarımızı gideriyor ve eksiklikleri tamamlıyoruz, bu şekilde mükemmelle ulaşmak çok da zor olmuyor.

### SAYILARIN ENERJİSİ: 173

Markanızın isminde yer alan ‘173’ sayısının özel bir anlamı var mı?

Bu soru bize sık sık yöneltiliyor ancak yalnızca ‘sayıların enerjisi’ demek istiyorum. Biz 2014 yılından bu yana bu isimle yiyecek sektöründe var olan bir işletme olarak, bu sayıların anlamını ve getirisini bir gizem olarak saklı-





yoruz. Telefon numaralarımızdan araç plakalarımıza kadar, kullanabildiğimiz tüm alanlarda uzun süredir 173 sayısını kullanıyor ve bu sayıların enerjisinden faydalaniyoruz.

### **Kadın yönetici olmak nasıl bir duygu; işe başladığınızda aldığınız tepkiler oldu mu?**

Anadolu'da kadın olarak ve özellikle kadın yönetici olarak çalışmanın ve bunu kabul ettirmenin verdiği zorluklar elbette ki oluyor. Ancak bizim iş hayatındaki partnerlerimiz genellikle kurumsallardan ve profesyonellerden oluştuğu için aslında kadının zorluğunu fazla yaşamadım, aksine özellikle akaryakıt sektöründe kadın yönetici sayısı oldukça az olduğu için çoğu kişiden tebrik ve takdirler aldım. Ancak yapamaz diyenler de çıkmadı değil! Belki de bir Karadeniz kızı olarak doğup büyüdüğüm toprakların bana kazandırdığı düşündüğüm mücadeleci ve yılmaz bir ruh olarak sahip olduğum özgüveni de işin içine katarak zorluklara ya da kötü söylemlere aldırış etmeden işime baktım, bakıyorum ve çalışıyorum. Rahmetli eşimin emekleri ve çabaları ile oluşturduğu her şeyin kıymetini biliyor ve eşimden devraldığım bayrağı daha güzel yerlere taşımak için elimden geleni yapıyorum. Zamanla başardığımı görenler de artık 'yapamaz' nidalarından vazgeçtiler...

### **"KADININ İSTEMESİ BAŞARMASI İÇİN EN ÖNEMLİ ADIMDIR."**

#### **Peki sizce kadınlar her sektörde var olmalı mı?**

Elbette! Şayet kadın isterse her işi başarabilir. Geçmişe dönüp baktığımda ben 'zor oldu, ama başardım' diyebiliyorsam, bu benim istemem ve çabam sayesinde. Erkek bir işe başladığı zaman yapamaması beklenmez, ancak kadın yeni bir işe girdiğinde 'iki gün sonra pes eder, nasıl olsa yapamayacak' gibi söylemler oluyor. Yani bir erkeğin kendini ispatlaması gerekmediği halde kadın ancak başardıktan sonra kendini ispatlayabiliyor.

Ben iş hayatına başlamadan önce de eşimle sürekli iş hakkında konuşup tabiri caiz ise günün kritiğini yapıyorduk. Aslında başarılı erkeğin arkasındaki gücün de 'kadın' olduğunu düşünüyorum, çünkü itici güç olmak kadının doğasında vardır. O halde kadın kendi iş yaşamında başka birinin gücüne ve telkinine ihtiyaç duymaksızın kendi iç dinamikleri ile hızlıca eyleme geçebilen bir varlıktır, yani kadının istemesi başarması için en önemli adımdır. Tüm kadınların, istedikleri sektörlerde çalışmalarını gerektiğini düşünüyorum. Ben de kendi sektörlerimizde kadın çalışanlara yer vermeye başladım, özellikle akaryakıt sektörün-



de saha çalışanı olarak da kadınlara iş imkânı sağlamaya başladım. Kadınlara korkmasın ve ayağa kalksınlar!

### **Son olarak iş hayatı dışında neler yapıyorsunuz; sosyal hayatta Senem Çınar nasıl biridir?**

Yaklaşık 3 yıldır çalışma hayatında var olan biri olarak iş hayatında kendimi geliştirebilmek ve tam olarak adaptasyonumu gerçekleştirebilmek için çok fazla çalışmam gerektiği ve halen de çok çalışmam gerekiyor. İki çocuk sahibi olduğum da dikkate alındığında bu süreçte sosyal aktivitelere fazla zaman ayıramasam da çocuklarımla

kaliteli vakit geçiriyorum. Arkadaş buluşmaları sayesinde gerçekleştirdiğimiz günlük aktivitelerimiz ise kolayca iş stresini atmaya yardımcı oluyor. Ayrıca çocuklarımla ve arkadaşlarımla gerçekleştirdiğimiz seyahatler ile de yeni yerler gezip, yeni lezzetler tadıp, yeni destinasyonlar içinde yer almayı sürdürüyorum. Seyahat etmeyi, yeni yerlerle ve yeni kültürlerle tanışmayı çok seviyorum, ilerleyen süreçte uzun ve kısa mesafede yaptığım yeni seyahat planlarımı çocuklarımla birlikte gerçekleştirmeyi de umut ediyorum.

**Teşekkür ederiz.**





# FIZYO8

EGZERSİZ DANIŞMANLIK MERKEZİ



'Siz de kendinize bir iyilik yapın  
ve sağlığınız için Fizyo8'le tanışın!

Hemen iletişime geçin!



0535 547 47 77  
0531 784 18 82

Melikşah Mah. Damla Sk.  
No:4/1 Meram/KONYA



AĞRI TERAPİ  
MANUEL TERAPİ  
KLİNİK PİLATES  
GTOS TERAPİ  
SKOLYOZ  
REFLEKSOLOJİ  
KLİNİK MASAJ  
YÜZ MASAJI  
YOGA

MATRIX RİTİM TERAPİ  
SİGARA BIRAKMA  
ALKOL BIRAKMA  
LENF-ÖDEM TERAPİSİ  
SPORCU SAĞLIĞI  
DURUŞ BOZUKLUĞU  
KLİNİK PİLATES  
HAMİLE PİLATESİ  
MORA TERAPİ  
BÖLGESEL İNCELME  
AYAK DETOKSU

NÖROLOJİK REHABİLİTASYON  
ORTAPEDİK REHABİLİTASYON  
KADIN SAĞLIĞI REHABİLİTASYONU  
ÇOCUKLARDA İDRAR KAÇIRMA







## YÖNETMESİNİ BİLİRSEN KAZANIRSIN!

Sektöre başladığı yıllarda sigortanın önemini insanlara anlatmak amacıyla köy köy dolaşan Yönet Sigorta Yönetim Kurulu Başkanı Sevim Yönet, bu sektöre hiç bilgisi olmadığı halde adım atarak Konya'nın bilindik isimleri arasında yer aldığını söylüyor

**A**sıl eğitimini ziraat mühendisliği üzerine alan ancak Marmara Depreminden sonra Konya'ya gelerek sektöre adım atan Yönet Sigorta Yönetim Kurulu Başkanı Sevim Yönet, şu anda Konya'nın en prestijli sigortacılık acentelerinden biri. 2003 yılında başladığı sigortacılık sektöründe Konya'da sayılı kadın yöneticilerinden biri olan Yönet, hiç bilmediği bir sektörde azmi ve çabası sayesinde başarılı olduğunu söylüyor. 45 yaşından sonra başladığı tenis sporunda da aldığı ödüllerle ve Milli takımdaki yerile bilinen Yönet, "Kadın isterse erkekten daha iyisini yapar, yeter

ki özgüveniyle birlikte kendini yönetmesini bilsin" diyor.

### Sizi tanıyabilir miyiz?

Sevim Yönet. Evli, iki çocuk annesiyim. Eşim ve çocuklarımla hukukçu olduğum bir aileyiz. Bir tek ben farklı bir meslek icra ediyorum. Ziraat Mühendisliği, Cumhuriyet Üniversitesi Ziraat Mühendisliği bölümünde eğitimimi tamamladım. Ancak farklı bir alana yönelmeyi tercih ederek, 2003 yılında kurduğum Yönet Sigorta bünyesinde iş hayatıma devam ediyorum. 5 personelle birlikte her türlü sigorta türünü yapıyo-

ruz.

### Eğitimi aldığınız mesleği icra etme imkânınız oldu mu; iş hayatına sigorta sektöründe mi başlamıştınız?

Bir müddet ziraat mühendisliği yaptım. Her zaman ekonomiye bir merakım vardı, zaten tarım ekonomisi mezunuyum. Borsa üzerine aldığım kısa bir eğitimden sonra da İstanbul'da yaşadığımız süreçte döviz ve borsada portföy yönetmenliği yaptım. Ailelerimiz buradaydı ve Marmara Depreminden sonra Konya'ya yerleştik. Neler yapabileceğimi düşündüm. O dönemde tarım





sigortası da gündeme geliyordu ve bir insanın risklerini yönetmek için iktisat ve portföy gerekiyordu. Yapabileceğimi düşünerek 2003 yılında Yönet Sigorta'yı kurdum.

### 'DENEYİMİM YOKTU; POLİÇE KESMEYİ BİLMEYEN BAŞLADIM'

**Aşına olmadığınız bir sektörde şirket kurmanın zorlukları neler oldu; kendinizi geliştirmek için neler yaptınız?**

İstanbul'da çalıştığım sektörde oğlum küçük yaşlardaydı ve onunla fazla ilgilenememiştim. Konya'ya geldiğimizde oğlum bana, 'anne ne olur bankacılık yapma' dediğinde ne kadar yoğun bir iş süreci geçirdiğimi fark ettim ve Konya'da bana gelen teklifleri de reddederek neler yapabileceğime baktım.

Sigortacılık sektöründe hiç deneyimim yoktu ve ilk başladığımız süreçte gerçekten çok zorlanmıştım, 'poliçe nedir ve nasıl kesilir' bunu dahi bilmiyordum. Bir arkadaşımın ortaklık teklif etmesiyle bu işe başladım, 3 ay sonra arkadaşımın bu işi yapmak istememesinden kaynaklı olarak ortaklığı feshettik. Çok zordu ancak 'ben bunu yapacağım' dedim ve başardım. Kendimi geliştirmek için; sorun yaşadığım yerleri bilen birilerine sordum, sürekli araştırma yaptım. İş bittikten sonra eve gidip orada araştırmalarımaya devam ediyordum.

### Sigortacılık sektöründe, özellikle başladığınız yıllarda, fazla kadın yönetici yoktu; bu durumla ilgili sizler zorluk yaşadınız mı?

O dönemlerde bu işi yapan ve özellikle bir kadın olarak yapan fazla kişi yoktu. Tarım sigortasının önemini, üreticileri nasıl koruyacağını anlatmak için çok çaba sarf ettim; köy köy gezip kahvelerde insanları tarım sigortası hakkında bilgilendirdim. Bunları yaparken yakın çevremden 'bir avukat eşi olarak kapı kapı neden geziyorsun' gibi tepkiler aldım. Bu tür zorluklarla karşılaştım ama çok kısa bir sürede de üstesinden geldiğimi düşünüyorum. Eşim de sağ olsun, her zaman destekçim oldu. Anadolu insanından ise, düşünülenin aksine, kadın olduğum için kötü bir davranış görmedim. Konya insanıyla çok güzel ilişkiler kurdum ve pişman değilim; işimi seviyorum.

### 'KATI DEĞİLİM AMA DİSİPLİNLİYİM'

**İş hayatında kendini nasıl tanımlarsınız?**

Bir işi ertelemeyi sevmem. Çalışanlarımaya karşı katı değilimdir ancak hizmet sektörü gereği disiplinliyimdir. İş konusunda da hassasiyet isterim. Sabırlı ve iyi bir dinleyicimim. Çiftçiden milletvekiline kadar her insanla oturup ikili ilişki kurabiliyorum. Bu özelliğimi geliştirerek, başarımda etkili olduğumu düşünüyorum.



rum. Hedefim, en yukarıya en az sürede ulaşmak değil; kademeli olarak sürdürülebilir bir başarı elde etmek.

### 45 YAŞINDAN SONRA MİLLİ TAKIMA GİRDİ!

**Sevim Yönet sosyal yaşamında nasıl biridir?**

İş hayatıyla birlikte sevdiklerime ve sosyal hayatıma zaman ayırıyorum. Özellikle sivil toplumlarda var olarak, şehre olan borcumuzu ödememiz gerektiği düşüncesiyle örgütlerde yer alıyorum. Şu anda Vole Tenis ve Spor Kulübü başkanım. Spor alanında insanlara yapılabilecek aktivite sunmak ve sosyal faaliyet sağlamak amacıyla buradayız. Hayatı yaşamayı seviyorum. Şirketim, çocuğum gibi. Onu büyütürken aynı zamanda hayatı da ıskalamak istemiyorum. Tenis benim için spor dışında apayrı bir dünya oldu. 45 yaşından sonra başlamama rağmen Konya'da teniste ilk olarak Millî takıma girdim. Ödüller aldım, yaşım el verdikçe devam etmek istiyorum.



Geçmiş zamanda da Ziraat Mühendisleri Odası yönetiminde ve İpekyolu Sanayi ve İş Dünyası Federasyonunda bulundum. Parti ilçe yönetiminde bulundum. Şu an sadece tenis, iş ve ailem var.

**Kadınlara çalışma hayatlarında neler söylemek istersiniz?**

Özellikle Anadolu'daki kadınların iş hayatına baktığımız zaman öncelikleri, işleri olmayabiliyor ve bu konuda eşlerin desteğine ihtiyaç duyabiliyorlar. Eski toplum baskısı hala devam etmiyor, kadın kendine güvenirse yapar. Erkek ne ise, kadın da o. Çalışmanın kadını erkeği yok. Hatta kadın, anneliğin verdiği duyguyla duygusal zekâları daha fazla ve bunu yönetebildiklerinde çok daha başarılı olacaklardır.

Kadınların iş dünyasında olmalarını önemsiyorum: dünyanın yüzde 50'si kadın, nesiller kadın sayesinde var olacak... Kadın bakıma muhtaç değil, kendi kendimize bakabiliriz!

**Teşekkür ederim.**







Helvacızade Şirketler Grubunun 4. Kuşak Üyesi Sıdika Büyükhelvacigil Öztürk, “İş hayatına girdiğim ilk günden beri kendim için hedefler belirledim ve bu hedefler doğrultusunda planlarımı yapıyorum. Çünkü hedefi olmayan insan nereye nasıl gideceğini bilmez” dedi

## ‘HEDEFLERİM DOĞRULTUSUNDA İLERLİYORUM’

**K**onya'nın önemli firmaları arasında yer alan Helvacızade Şirketler Grubunun 4. Kuşak Üyesi Kimya ve Biyoloji Mühendisi Sıdika Büyükhelvacigil Öztürk, başarılı iş yaşamını ve geleceğe dair planlarını okurlara anlattı. İş hayatına girdiği ilk günden beri kendi için hedefler belirlediğini ve bu hedefler doğrultusunda planlar yaptığını ifade eden Sıdika Büyükhelvacigil Öztürk, Zade Vital Besin Destekleri markaları ile amaçlarının Türkiye'nin sağlık alanında inovatif çalışmalar yapabildiğini tüm dünyaya göstermek olduğunu söyledi.

### Sizi kısaca tanıyabilir miyiz?

Helvacızade Şirketler Grubu'nun 4. Kuşak üyeleri arasındayım. Kimya kelimesi her zaman hayatımda önemli oldu ve Koç Üniversitesi Kimya ve Biyoloji Mühendisliği bölümünden mezun oldum. Bu konuda babam Dr. Mevlüt Büyükhelvacigil'le çok güzel bir anımız var. Şöyle ki; doğduğum yıllar şirketimizin Zade Bitkisel Yağ Rafinasyon Tesisleri ile sanayiye girerek yemeklik yağ üretmeye

başlamasına denk geliyor. Tabii üretim başlayınca şirketimizde kimya mühendisi, gıda mühendisi gibi uzmanların istihdamı ve Ar-Ge çalışmaları da başlıyor. Ben doğunca iki yaşına kadar babam kulağıma sürekli “kimyacı ol kızım, kimya Allah'ı bilmektir, kimya hayatın her anı ile ilişkilidir” şeklinde fısıldamış. Tabii ben bunu birkaç yıl öncesine kadar bilmiyordum çünkü babam büyürken bu konuda bana doğrudan bir yönlendirme yapmamıştı. Üniversite sınavlarına hazırlanırken babam bana ne olmak istediğimi sordu ve doktor ol istersen dedi. Ben de kendisine doktor olmak istemediğimi söyledim ve tamam sen nasıl arzu edersen dedi. Hem iş alanlarımızla birebir ilgili olması hem de bebekken kulağıma gelen fısıldamalardan olacak ki; “ben kimyacı olacağım babacığım” dedim ve Mevlüt Bey gülmeğe başladı. Madem çok kimyacı olmak istiyorsun, ben sana hiç karışmayayım, sen nasıl istersen öyle olsun dedi.

**İş yerinizden ve şirketinizde bulunduğunuz görevlerden bahsedermisiniz? Şu anda göreviniz nedir?**

Öğrenimim ardından şirketimizin aile anayasası gereği sektör tecrübesi kazanmak üzere İstanbul'da başka şirketlerde görev yaptım. Dünyaca ünlü bir reklam ağı olan Ogilvy Healthworld şirketinde medikal danışman uzmanı olarak çalıştım. Bu esnada evlenerek Sevgili kızım Zeynep Nur'u dünyaya getirdim. Ardından Zade Vital şirketimizin İstanbul Genel Müdürlüğünde “İş Geliştirme Uzmanı” olarak çalışmaya başladım. Şirketimize katılmadan önce öğrencilik hayatım boyunca hep işin içinde yer ettim. Örneğin; Zade Vital doğal besin desteklerimizin 2008 ve 2009 yıllarındaki ABD, İngiltere ve Almanya'daki pazar araştırma çalışmalarını gerçekleştiren ekipte yer alma şansına sahip oldum. Bu çalışmalarda global pazarlarda eczanelerde ve drug store'larda yer alan besin desteklerini inceledim ve pazar açıklarını tespit ettim. Sağlık alanındaki çalışmalarımın yanı sıra Helvacızade A.Ş.'nin gıda markası Zade'nin pazarlama faaliyetlerinde de görev aldım. Zade Vital'de aktif olarak çalışmaya başlamamdan sonra da Sevgili oğlum Ali Kerem doğdu.



Bir yandan anne bir yandan mühendis kimliğim ile Araştırmacı Anne başlığı ile yazılar yazmaya başladım. Şirketimizin ABD pazarına giriş hazırlıklarını yönettim. 2019 yılında ABD Şikago merkezli şirketimiz Zade Global Inc ile Zade Vital ürünlerimizi ABD pazarına da ihraç etmeye başladık. Bu kolay bir iş ve süreç değil. Tüm ürün içeriklerimizin ve ambalaj çalışmalarımızın FDA kurallarına göre hazırlanması süreçlerini yürüttüm ve bu bana uluslararası platformlarda ürün sunmaya dair çok şey kattı. Şu anda da Zade Vital şirketimizde Ar-Ge, yeni kategori ve ürün geliştirme alanlarında çalışmalarına devam ediyorum.

### **İşiniz hayaliniz miydi; sektöre başlangıcınızın bir hikayesi var mı?**

Aile büyüklerimizin yönlendirmesi ile diğer aile üyelerimiz gibi ben de küçüklükten itibaren işin içinde oldum ve bu da beni yönlendirdi diyebilirim. Grubumuzun diğer şirketi Zade Yağları'nın üretim tesislerinde, laboratuvarlarında geçirdiğim zaman, izlediğim çalışmalar, üniversitelerden hocalarımızın yer aldığı danışma kurulu toplantıları kimya sevgimin temelini oluşturdu diyebilirim. Şu anda da yenilikçi ürün formülasyonları geliştirmek, mesleki anlamda en fazla tatmin sağladığım alan.

### **İş hayatınızda gelecekle ilgili hedefleriniz nelerdir? (hem şirket hem de bireysel anlamda)**

İş hayatına girdiğim ilk günden beri kendim için hedefler belirledim ve bu hedefler doğrultusunda planlarımı yapıyorum. Bu nedenle hemcinslerime iş hayatlarında başarılı olmalarına dair ilk tavsiyem kendilerine bir hedef belirlemeleri. Çünkü hedefi olmayan insan nereye nasıl gideceğini bilmez. Ardından hedeflerine göre ilerleyecekleri alanda her türlü bilgi birikimine sahip olmaları. Çünkü bilgi, stratejinin temelini oluşturuyor. Diğer bir



tavsiyem de yapacakları ya da yaptıkları işe yürekten inanmaları. "İnanmak başarmanın yarısıdır" sözü aslında çok doğru. İnanç, başarma iç güdüsünü harekete geçirir ve zihnimizi tamamen yaptığımız işe odaklar. Tüm bunları yaparken zamanı kaliteli kullanmak da çok önemli tabii. Son olarak da iş hayatlarının içinde kendilerine vakit ayırmayı, kendilerini mutlu edecek bir şeyler yapmayı asla unutmamalıdır. Zade Vital'in küresel bir marka olduğunu gören ve markayı tüm çalışma arkadaşları ve ailesi ile insanların hayatlarına entegre etmiş bir yönetici olarak görmek istiyorum. Amacımız Türkiye'nin sağlık alanında inovatif çalışmalar yapabildiğini tüm dünyaya göstermek. Hatta tüm dünyanın da Türkiye'den çıkan bu sağlıklı yaşam markasını hayatının bir parçası haline getirmesi. Toplum sağlığına destek olan yenilikçi ürünleri sizlerle buluşturmaya devam edeceğiz.

Ben şirketimizde özellikle Ar-Ge ve yeni ürün geliştirmesi alanlarında çalışıyorum. Bu yıl sunduğumuz ve sunacağımız ürünlerimizle heyecanla paylaşmak istiyorum. Gıda takviyeleri wellness / bütünsel sağlık pazarının en önemli bileşeni. Global Wellness Institute verilerine göre 2020 yılında dünyada Wellness için 4,4 Trilyon \$ harcandı. Geleneksel bitkisel tıbbi ürünlerin büyüklüğü 413 milyar \$, sağlıklı yaşam, beslenme ve kilo kontrolü pazar büyüklüğü 946 milyar \$ seviyelerinde. Wellness pazarı büyümeye devam edecek; 2025 yılı tahmini ise 7 Trilyon \$. Bu rakamlar ülke olarak gidilecek çok yolumuz olduğunu gösteriyor. Türkiye sağlık endüstrisi gelişmiş ülkelerle rekabet edebilecek potansiyele sahip. Uzun yıllara dayanan üretim deneyimi ve nitelikli insan gücüyle ülkemizin köklü aynı zamanda da en dinamik sektörleri arasında. Ülkemiz bereketli toprakları, endemik ve tıbbi bitki türleri ile sağlıklı yaşam için bir hazine. Ar-Ge ve Ür-Ge yatırımlarımızı artırmalı, zengin kaynaklarımızdan yenilikçi sağlık destek ürünleri geliştirmeli ve üretmeliyiz. Zade Vital olarak sağlıklı yağları dünyada ilk kez vitamin ve minerallerle karıştırıp yenilikçi ürünlere dönüştürüyoruz. Örneğin çocuklara özel geliştirdiğimiz Zade Vital Miniza serimiz ile Omega 3 balık yağına dünyada ilk kez çörek otu yağı ve yer fıstığı yağı kattık. Saç sağlığı için dünya çapında bilinen Biotin'e dünyada ilk kez ısırgan tohumu yağı kattık. Zade Vital olarak, biz ihracat pazarlarında öncelikli olarak çörek otu yağı ile hareket ediyor, Türkiye'yi çörek otunun merkezi haline getirmeyi hedefliyoruz Her koşulda temel prensiplerimizden ödün vermeden ilerlemeyi hedefliyoruz. Zade Vital, her zaman en iyi ham maddeyi en iyi şartlarda üretmek, en kaliteli ürünü tüketici ile buluşturmayı amaçlayan, sektörün önemli oyuncularının başında geliyor.





Ar-Ge'den üretime, besin destekleri ve geleneksel bitkisel tıbbi ürün pazarının gelişmesine olan katkımızla, sektörümüzde örnek bir kurum olarak gösteriliyoruz. Her zaman ve her koşulda daha sağlıklı yarınlara destek olacak kaliteli ve güvenilir ürünleri geliştirmeye ve üretmeye devam etmek üzere çalışıyoruz.

### **Sektörünüzdeki en büyük sıkıntısı sizce nedir?**

Pandemi döneminin etkileriyle, şu anda içinde bulunduğumuz ekonomik konjonktür her sektörü olduğu gibi bizim içinde bulunduğumuz sağlık sektörünü de etkilemekte.

### **Bir kadın olarak iş dünyasında var olmanın zorlukları neler?**

İş hayatında kadın olmak, çoğu toplumsal normlardan, tarihsel önyargılardan ve sistemik eşitsizliklerden kaynaklanan kendine has zorluklarla birlikte gelebiliyor. Kadınlar yeterliliklerini ve liderlik yeteneklerini etkileyebilecek önyargı ve kalıp yargılarla karşılaşabiliyorlar. Bu durum da eşitsiz fırsatlara, daha düşük ücrete ve sınırlı kariyer ilerlemesine yol açabiliyor. Cam tavan, kadınların örgütlerde en üst düzey liderlik seviyelerine ulaşmasını engelleyen görünmez bir engeldir. Niteliklerine ve becerilerine rağmen kadınlar, yerleşik cinsiyet önyargıları nedeniyle bu engeli aşmayı zor bulabilirler. Kadınların aynı iş için erkek meslektaşlarından daha az ücret aldığı birçok sektörde cinsiyetler arası ücret farkı devam ediyor. Bu ücret eşitsizliği ne yazık ki kadının kazanç potansiyelini ve mali güvenliğini etkiliyor. Üstüne bir de iş ve bireysel yaşamın gerektirdiklerini dengelemek, özellikle ev bakım sorumluluğunun çoğunu üstlenen kadınlar için zorlayıcı nitelikte. Dengeyi bulma çabası kariyerlerine de olumsuz yansıyor. Kadın girişimcilerin, iş planları için finansman sağlama konusunda da zorluklarla karşı karşıya kalabildiğini görüyoruz. Bu da kadın girişimcilerin büyüme potansiyelini tehdit edebiliyor. Bir yandan tüm bu olumsuzluklara rağmen birçok kadın engelleri aşıyor, normlara meydan okuyor ve farklı sektörlerde başarı hikayelerine imza atıyor. Bu alanda güzel gelişmeler de yaşanıyor. Kurumlar ve toplumlar



her geçen gün bu sorunların daha fazla farkına vararak; çeşitlilik, politika değişiklikleri ve kültürel değişimler yoluyla bunları ele almak için adımlar atıyor.

### **Kadın her alanda var olmalı mı, bu konuda tepkiler aldınız mı? Kadın olarak sektörünüzde başarılı olmanın verdiği hazzı nasıl tanımlarsınız?**

Sağlıklı yaşam dostu Zade Vital olarak Anadolu topraklarının hazinelerinden biri olan değerli tohumlarımızı, bilimin izinde Ar-Ge'deki gücümüzle geliştirerek katma değerli ürünlere dönüştürüyoruz. Doğanın gücünden ilham aldığımız her bir ürün içeriği, Türk çiftçilerinin özverili çalışması ve emeğiyle ortaya çıkıyor. Bugün bitkisel kaynaklı ürünlerimizi tüketicilerimizle buluşturmanın ana kaynağında ise kadın çiftçilerin de desteği bulunuyor. Kadınlarımız çiftçilik gibi ağır bir sorumluluğu göğüsleyebiliyorsa, evet, kadınlar her alanda olmalı diyorum. Çiftçilerimize en büyük katkımız, bitki, tohum ve meyvelerimizi sağlık alanında yenilikçi ürünlere dönüştürmemiz. Çiftçiliğin her geçen gün azaldığını gözlemlediğimiz günümüzde, kadın çiftçilerimizin emeklerini ülkemizde ve dünya pazarlarında ses getirecek sağlıklı yaşam ürünleri haline getirmemiz, büyük bir heyecan oluşturuyor. Şirketimize ne üretebileceğini soran ya da yeni ürün fikirlerini getiren çiftçilerimizin artması Zade Vital olarak bizi de motive ediyor. Yerli ve milli bir marka olarak sürdürülebilir tarım konu-

sunun bizleri geleceğe taşıyacağına inanıyoruz. Zade Vital için kadın üreticilerin iş varlığını sürdürebilmesi çok önemli ve kritik. Gün sonunda onların çıkardığı mahsüllerin sayesinde ürünlerimizi geliştirerek tüketicilerle buluşturuyoruz. Kadın üreticilerin kırsal kalkınmadaki rollerinin de farkındayız. Örnek olarak şirketimizin yüksek kalite standartlarında eczanelere taşıdığı önemli ürünleri arasındaki Zade Vital Zeytinyağlı kudret narımızı, Çeşme'de çiftçilik yapan başarılı bir kadın girişimci eczacımızdan alıyoruz. Denizli'den temin ettiğimiz Zade Vital Sarı kantaron yağımızı 100 yıldır bu işi yapan bir aileden alıyoruz. Bu değerli kaynaklarımızın sağlık alanında değerlendirilmesini, yerel üreticimizle takip etmek doğal olarak aramızda güçlü bir sinerji yaratıyor. Ayrıca kadın çiftçilerimizin mutluluklarını yüzlerinden okuyabilmek gerçekten tarifsiz bir duygu.

### **İş hayatının ve günlük hayatın stresini atmak için neler yapıyorsunuz, hobileriniz neler?**

Bir kız ve bir erkek olmak üzere, iki çocuğum var. Herkes gibi benim için de enerji, mutluluk ve neşe kaynakları. Çocuklarımın ilk adımlarından ilk kelimelerine kadar gelişimsel dönüm noktalarına tanıklık etmek ve bunun bir parçası olmak en büyük şükür sebebim. Çocuklarımın sorumlu ve şefkatli bireyler olarak yetişmesi için sürekli araştırma yaparım, okurum ve mühendis kimliğim ile birleştirerek aksiyonlar alırım. Öğrendiklerimi, Araştırmacı Anne yazarımla da herkesle paylaşmak benim için bireysel motivasyon kaynağı.

### **İçinde bulunduğunuz STK'lar var mı?**

Grubumuz tarafından bugüne kadar destek verilen 40'a yakın dernek ve vakıf bulunuyor. CEO'muz ve babam Dr. Mevlüt Büyükhelvacıgil tarafından aile şirketleri ve gelecek hakkında yürütülen akademik çalışmalar da öncelikle ülkemizdeki aile şirketlerine ve profesyonellere katkı sağlamak amacındadır. Ben de büyüklerimizden gördüklerimizden hareketle Yeşilay gönüllüsü olmaktan mutluluk duyuyorum. Çok teşekkür ederim.





Hiçbir balık uçmaya  
Hiçbir kuş yüzmeye  
zorlanmaz.



[meraltugankresveanaokulu](https://www.instagram.com/meraltugankresveanaokulu)

**Buhara Mahallesi Bayramoğlu Sokak Konya/Selçuklu**

**0505 448 99 32**





## KADINLARIN 'PRENSES'İ OLDU

Yaklaşık 18 ülkede edindiği tecrübeleri medya, PR, tekstil ve kozmetik alanlarında başarıyla uygulayan Perla Medya Yönetim Kurulu Başkanı Şeyma Bayram, ürettiği projelerle hem firmalara değer katıyor hem de dikkat çekmeyi başarıyor

**K**onya'nın ilk ve tek kadın dergisi olan Prenses'in kurucusu, yaptığı başarılı işlerle adından söz ettiren Perla Medya Basın Anonim Şirketi ve Niya Tekstil Dış Ticaret-Yönetim Kurulu Başkanı Şeyma Bayram, iş hayatındaki tecrübelerini paylaştı. Özel üretim kıyafetlerin bulunduğu tekstil mağazasının üniversite yıllarındaki hayalinin gerçekleşmesinin bir sonucu olduğunu ifade eden Bayram, şu anda kendi özel kokularını da ürettiklerini duyurdu. İş dünyasında özellikle kadına verdiği değerle bilinen Bayram, birçok kadının toplum baskısı yüzünden özgüvenlerini kaybetmelerinden mustarip.

### Sizi tanıyabilir miyiz?

Şeyma Bayram, Konya doğumluyum. Liseyi Konya'da bitirdikten sonra Londra'da uluslararası işletme ve medya planlama alanında üniversite ve yüksek lisansı bitirdim. Yaklaşık 18 ülkede medya planlama, pazarlama ve PR uzmanlığı yaptım. Hem iş yapmak hem de gözlemlemek adına Arap ve Avrupa ülkelerine gittim. Oradaki medya ve pazarlama algısını incelemek istemişim, hepsini görme imkânım oldu.

### Konya'ya geldiğinizde iş hayatınızla ilgili ilk olarak neler yaptınız?

Eğitime olan açlığım hiçbir zaman bitmedi. Konya'ya döndükten sonra Nevşehir Üniversitesi'nde Kamu İşletmeciliği ve Yönetimi üzerine yüksek lisans yaptım. Burada da kamudaki siyasi pazarlama ve medya alanlarına yöneldim. Siyasi pazarlama ve medya alanlarına yönelik çalışmalarım oldu.

Bölümüm uluslararası işletme gibi gözüксе de her zaman medya ve reklamlarla iç içeydim.

### Konya'ya geldiğinizde sektörünüzle ilgili ne tür sıkıntılar gözlemlediniz?

Yurt dışında çalıştıktan sonra Türkiye'ye geldiğimde, sektörümle ilgili gözlemlerim doğrultusunda kavramla-

rın iç içe olmasıyla alakalı zorlandığım noktalar oldu. Gazetecilik ve habercilik bile çok farklı kavramlar; medya, ajans gibi kavramların birbirleriyle aynı anlamda kullanıldığını gördüm, bu yanlışları insanlara anlatabilmek beni biraz zorladı. Ancak şimdilerde yol kat ettiğimizi düşünüyorum.

### Perla Medya Basın Anonim Şirketi'ni ne zaman kurduunuz ve kurarken düşündüğünüz hedefler nelerdi?

2017 yılında ajansı kurarken, kadınların tüm duygularına tercüman olmayı misyon edinerek yola çıktım ve bu alanda çok ciddi bir kadın portföyüne ulaştık. Öncelikle 15-20 kişilik kadın gruplarına, sanırım Konya'da ilk, kadınların cinsel hayatının eğitimini, nefes, anne- çocuk eğitimi gibi eğitimler verdik. Birçok hastaneyi 'anne- çocuk dostu hastane' yaptık. Daha sonra gruplarımız büyüdü; 'Prenses Kadınlar' adı altında workshop ve psikoterapiler düzenledik. Konya'nın ilk ve tek kadın dergisi olan Prenses'in kadınlara vizyon edindirdiği düşüncesindeyim ve bu anlamda gelen olumlu eleştiriler oldukça fazla. Dergimizde her ne kadar kadınlar üzerinden ilerlese de erkek üyelerimiz de var. Kadın dünyasını anlamak için dergiyi erkeklerin de okumasını tavsiye ediyorum.

### SÖKÜK NEREDEYSE ORAYI DİKİYORUZ!

### Perla Medya olarak yaptığınız işlerden bahsedebilir misiniz?

PR uzmanıyım ve ajansımızda da







medya danışmanlığı, reklam ve siyasi danışmanlık yapıyoruz. Bizler aslında sökük neredeyse orayı diyoruz. O yüzden her alanda, her sektördeyim. Medya ajansı demek, her alanda olmayı gerektirir ve ben PR uzmanı olarak firmanın arkasındaki fikri tasarlıyorum. Bu alanda çok fazla grafiker, editör yetiştirdim. Gençliğe çok önem veriyorum ve gençlerle çalışmayı, onların gelişimlerine katkı sağlamayı seviyorum ve onları farklı eğitimlere gönderiyorum.

Bir firmayla tanıtım üzerine anlaşma yaptığımız zaman, yalnızca reklamını yapmayız; aynı zamanda check up yaparız ve ihtiyaç listesi ortaya çıkarırız. Firmanın ihtiyaçları doğrultusunda tümevarım danışmanlığı veriyoruz. Perla Medya kendi içerisinde danışmanlığı, reklamı, uzmanlığı ve eğitimi bandıran bir şirket. Şimdi bir de Via Perla ile beraber ihracatı da ekledik.

### **TASARIM KIYAFETLERİMİN BİRÇOK MARKANIN BULUŞTUĞU YER: VIA PERLA**

#### **Peki yine kendi markanız olan Via Perla Butik nasıl ortaya çıktı?**

Aslında üniversite yıllarımdan beri tekstil, kozmetik ve dekorasyonda bir marka oluşturma hayalim vardı. Tabi Via Perla'yı kurmak için de 2 yıl ciddi bir araştırma içerisinde buldum. Perla Medya'dan yola çıkarak ismini Via Perla yaptık. Farklı markaların bulunduğu mağazamızda kendi tasarım ürünlerimiz de yer alıyor. Üretim fabrikamız İstanbul'da. Konya'da yerimiz daha çok showroom tadında. Tasarım ürünlerin yer aldığı mağazamızda randevuyla çalışıyoruz.

Aynı zamanda kendi kokumuzu ürettik. Üniversiteden çok sevdiğim ve Londra'da olan bir arkadaşımın ürettiği kokumuz oldu. Kokumuz olan Perla of London isminin ve Via Perla'nın doğuş hikayesi aslında Londra'da başlamasıydı.

### **KADINLARIN DIŞ GÖRÜNÜŞ VE UNVANLARIYLA DEĞERLENDİRİLESİNE KARŞIYIM**

**Sektöre başlarken misyonunuzun 'kadın' olduğunu da söylemişsiniz. Kadınlarla olan bu bağlantınızın ve bu bağı iş dünyasına taşımanızın bir hikayesi var mı?**

Bizim ülkemizde kadın ve genç olmak çok zor: Kadın çalışan olmak daha zor. Sektörde kadın olarak çok farklı sorunlarla karşılaşılıyor. Yalnızca dış görünüşü, unvanı ya da siyasi kimliğiyle değerlendirilebiliyoruz. Dünyanın yarısı kadın, yarısı kadından olma bireyler ve ben geleceği kadınların ve gençlerin kurtaracağını düşünen biri olarak kadın başarısını çok önemseyen biriyim.

Bir de babam bir eğitimci olarak kadına çok değer verirdi. 20 yıl öncesi Konya'sında çoğu insanın yapmayacağı bir şeyi yapıp 18 yaşındayken beni Londra'ya göndermişti. O yıllarda çoğu baba kızını farklı bir şehre bile göndermiyordu. Her bireyin eğitilmiş olması gerektiğini, ayakları üzerinde durabilmesi gerektiğini bana o aşılamaştı. Babamın söyledikleri hep aklımdadır. Feyz olarak yaşıyor ve kızımı da öyle yetiştiriyorum.

### **TOPLUMUN KANAYAN YARASI!**

**Kadınlarla iç içe olan biri olarak, kadınların bazı sektörlerde geri planda kalmasını ya da yapmak istedikleri işler hususunda atağa geçememelerinin sebebinin nasıl yorumlarsınız?**

Kadınlar, fikir üretme konusunda çok başarılı. Üniversite mezunu olsun ya da olsun o kadar güzel fikirlere sahip ve vizyoner kadınlar var ki! Ancak toplum baskısı yüzünden istediklerini dillendirmiyor ya da özgüvenlerini kaybediyorlar. Yüksek lisansımı kadına yönelik şiddet üzerine yapmıştım ve yaptığımız bir ankette kadının birinin dediği cümleden çok etkilenmiştim: Eşinin kendisini artık sevmediğini söyledi ve nedenini

sorduğumuzda 'Beni artık dövmüyor, kıskandığında dövüyordu. Demek ki beni aldatıyor ve eskisi gibi sevmiyor' dedi. Dövmeyi bir sevgi belirtisi olarak görüyor ve bu olaylar toplumun kanayan yarısı. Bu yüzden Konya'da birçok kadın topluluğunda üyeyim. Güzel işler yapmaya çalışıyoruz ancak bunu siyasetin dışında STK olarak yapmaya çalışıyoruz.

### **'DENEYİM AKTARMAYI SEVİYORUM'**

#### **İş hayatı dışında yaptığınız sosyal aktivite ve hobilerinizden bahsedermisiniz?**

Ben boş durmaktan yorulan bir insanım. Çalışmayı ve üretmeyi çok seviyorum. Kızım var, onunla vakit geçirmeyi seviyorum. Kitap okumayı, yürümeyi ve seyahat etmeyi severim. Pandemi sürecinde her ne kadar yurt dışına çıkamamış olsak da gezmenin insana pek çok şey kattığını söyleyebilirim. Meslektaşlarımı bu anlamda teşvik etmeye çalışıyorum. Yalnızca işyerindeki işi halledip eve gitmek yerine farklı eğitimlerle insanların kendini geliştirme gerektiğini düşünüyorum ve kendi çalışanlarımı da buna teşvik ediyorum. Proje yazmaya bayılıyorum, Konya'da birçok kadına Avrupa Birliği projesi yazdık. Network sağlamayı ve deneyim aktarmayı seviyorum. Hafta sonu şehir dışına çıkıyorum. Gülümsemeyi ve sevmeyi, hayatı seviyorum.

#### **İçinde bulunduğunuz varsa derneklerden bahsedermisiniz?**

En sık faaliyetlerine katıldığım ve içerisinde bulunduğum dernek, yönetim kurulunda bulunduğum İnovatif İş Kadınları ve Gençlik Derneği (İNKAD). Konya Girişimci İş İnsanları Derneği (KONGIAD) ve İş Dünyası Derneği'ndeyim. İstanbul ve Ankara'da da derneklerde görev alıyorum.

#### **Teşekkür ederiz.**







# perlamedya

## Şeyma Bayram

Perla Akademi

Perla Fest

Perla Yayın

Perla Basın

Perla Ajans

Perla Danışmanlık

- YENİ NESİL İLETİŞİM AJANSI -





**Tevhide Nur BÜYÜKCİRİT**

☎ 0507 911 77 40

✉ [bilgi@nurtanitim.com](mailto:bilgi@nurtanitim.com)



Hacı Sadık Mahallesi Fetih Caddesi No: 114/F  
Karatay/KONYA





## KARARLILIK BAŞARI GETİRDİ

Konya'nın ünlü tanıtım ve reklam ajanslarından biri olan Nur Tanıtım Reklam Ajansı Sahibi Tevhide Nur Büyükcirit, iş hayatındaki başarı hikayesini anlatırken, hataları minimize eden, kararlı duruşu sayesinde başarı elde ettiğini açıkladı

**N**ur Tanıtım ismiyle ünlenmiş, Konya'nın reklam ajanının sahibi Tevhide Nur Büyükcirit, iş hayatında yaşadıklarını aktardı. Büyükcirit, çocuklarına daha iyi bir 'anne' olmak adına tecrübelerinin de gölgesinde iş hayatını, 2017 yılında işletmesiyle taçlandırdığını ifade ederken, rekabetin fazla olduğu sektöründe başarılı bir iş kadını olmanın verdiği hazzı da cümlelerine yansıttı. Kadınlara motive mesajı veren Büyükcirit, kararlılığının başarısındaki en büyük etken olduğunu bildirdi.

### Sizi tanıyabilir miyiz?

Tevhide Nur Büyükcirit, 35 yaşında Konya doğumluyum. Evliyim, 2 çocuğum var. Konya Lisesi'nden mezun olduktan sonra iş hayatına atıldım.

### İş hayatınızda şirketinizi kurmadan önceki dönemi bizlere anlatır mısınız, farklı bir sektörde bulundunuz mu?

İş hayatına 24 yaşında Türk Tanıtım Reklam Ajansı'nda Şahan Uysal'ın yanında pazarlama departmanında



başladım. Minibüslerde reklam giydirme işi yaptık. Farklı sektör olarak sayılabilecek ama sektörümle ilintili olarak matbaacı ve promosyoncularda çalıştım. 8 yıldır bu işin içerisindeyim ve sonunda kendi işyerimi kurmaya karar verdim. 2017 yılından beri kendi

işimin başındayım. Kendi işimi kurduktan sonra çocuğumun olmasıyla birlikte 5-6 ay kadar işimde faal olamadım. Daha sonra tekrar başladım.

### 'KENDİ KİTLEMİ OLUŞTURDUM'

#### Kendi işinizi kurmaya nasıl karar verdiniz?

Bir anne olduğum için çalışma saatlerimde zorluk yaşıyordum ve bizim sektörde müşteri geldiği zaman ister istemez mesai yapmak durumunda kalıyordum. Bu sürecin çocuklarıma ayırdığım vakti etkilediğini fark ettim ve bu yüzden kendi işimi yapmaya karar verdim.

Yıllardır içerisinde bulunduğum ve tecrübe edindiğim bir sektör olduğum için kendimde o yeterliliği görerek, yine kendi bildiğim sektör üzerine iş yeri açtım. Ancak sektörümüzde çok fazla gözlemlediğimiz 'müşteri hırsızlığı' dediğimiz şeyi yapmadım ve kendi işyerimi açtıktan sonra, diğer çalıştığım yerdeki müşterilerimle görüşerek eski çalıştığım işletmenin müşterilerini kendi işletmeme çekmedim. Kendi



müşteri kitlemi kendim tekrar oluşturduğum ve sağ olsun beni tercih eden müşterilerim beni yeni yerimde de buldular.

### 'KARARLI DURUŞUM BAŞARI GETİRDİ'

**Peki rekabetin bu kadar fazla olduğu bir piyasa ve sektör şartlarında sizleri başarılı kılan özellikleriniz neydi?**

Dediğim gibi personel olarak çalıştığım son yerden ayrıldıktan sonra beni arayan müşterileri kendi işletmeme davet etmek yerine, eski çalıştığım işyerine yönlendirdim. Sektörde rekabet çok fazla ancak benim başarılı olmamdaki sebep, bence kararlı bir duruşa sahip olmamdı. İşimi seviyorum ve yaptığım işin, ürünlerimin her zaman arkasında duruyorum. Bir işe başlarken herkes yapacağı işin arkasında duruyor ancak önemli olan iş bittikten sonra da geri dönüşlere açık olabilmek. Ürünlerimizdeki ya da yaptığımız işteki hata payını minimize etmeye çalışıyoruz ancak hata olduğunda da hatamızı kabulleniyoruz, çalıştığımız tedarikçiler de aynı bu şekilde düşünen insanlar olmasına özen gösteriyoruz. En büyük çalışma prensibim, müşteriye verdiğim sözlerin arkasında durmam oldu. İşime özeniyorum. Bu sebeple başladığımızı düşünüyorum.

**Nur Tanıtım olarak işletmenizdeki müşterilere ne gibi hizmetler sunuyorsunuz?**

Biz, Nur Tanıtım Reklam Ajansı olarak iş elbisesi, ofis setleri ve promosyonlar hazırlıyoruz. Müşterilerimizin istekleri doğrultusunda tasarımından üretimine kadar bütün süreçte dahil olarak ürünleri hazır bir şekilde onların beğenisine sunuyoruz. Katalog çalışmalarını yapıyoruz, ayrıca yeni bir oluşum olarak bir de dergi çalışmamız var. Blazer ismiyle üçüncü sayımızı çıkarmaya hazırlanıyoruz. İş dünyasında sektörel bir dergi yapıyoruz.

### 'HEDEFİM ÇİZGİMİ BOZMAMAK'

**Bu sektördeki hedefiniz nedir?**

Farklı sektörlerde ya da farklı şehirlerde var olayım gibi bir hedefim henüz yok. Yaptığım işi sindirerek ve bu işte daha da profesyonelleşmeyi hedefliyorum. Profesyonelliği arttırdığımız ve kaliteden ödün vermediğimiz

zaman zaten başarı kendiliğinden geliyor ve işler güzelleşiyor. Ben bu şekilde devam etmek istiyorum. Hedefim; kalitemizi ve çizgimizi bozmamak, müşterilerimizi memnun etmek diyebilirim.

**Sektörünüzde en çok zorluk yaşadığınız nokta nedir?**

Kurdan dolayı fiyatlar çok değişken. Bu yüzden fiyatlar konusunda bazen arada kalıyoruz. Ancak sektörün en büyük sıkıntısı olarak söyleyebileceğim diğer bir konu ise, bir işyeri olmadan piyasada var olan insanlar. Bu insanlar bizim meslek olarak icra ettiğimiz işi, ek bir gelir kapısı olarak görüyor ve personel ya da bir işyeri gibi gider sorunu yaşamadan piyasaya çok daha ucuza fiyat verebiliyorlar.

**Kadınların iş dünyasında görünür olmasıyla ilgili toplum baskısı sizce devam ediyor mu?**

Ben geçmişte var olan bu sorunların günümüzde devam ettiğini düşünmüyorum. İşe ilk başladığım zamanlarda vardı ancak her şeyin değişip gelişmesiyle birlikte insanlar da kadınların iş dünyasında var olmasına alıştı.

### ANNE OLMAK GÜÇ VERİYOR!

**Bir anne ve iş kadını olarak kadınlara mesajınız nedir?**

Anne olmak, bizim için iş dünyasında dezavantaj gibi gözüktükse de aslında bize güç veriyor; adımları daha sağlam atmamız gerektiğini biliyoruz ve bu yüzden yorulmuyoruz. Aslında yalnızca anne olmak değil, kadın olmak her anlamda zor. Kariyer yaparken aynı zamanda evdeki işleri de düşünmek ve onlara da zaman ayırmak gerekiyor. Kendilerine güvensinler ve kimse inanmasa bile kendilerine inansınlar. İnsan, kendisinin destekçisi olduğu ve kendine inandığı zaman yapamayacağı hiçbir şey yoktur. Bir işe başlasınlar ve o işi başardıktan sonra çevredeki insanların bakış açılarının değiştiğini fark edecekler.

**Peki işten kalan vaktinizi nasıl değerlendiriyorsunuz?**

İşime ve aileme zaman ayırdığım için çok fazla boş zamanım kalmıyor ancak kalan vaktimi yine sevdiğilerimle at binerek değerlendiriyorum. Aynı zamanda Asrın İş İnsanları Derneği (ASRIAD)'n- deyim.

**Teşekkür ederiz.**







## KADINLAR, SANAYİDE RÜŞTÜNÜ İSPATLADI

CMN Steel Genel Müdürü aynı zamanda Özfatihler Vinç de Satın Alma görevlerini yürüten Tuğba Çimen, kadınların sanayide rüştünü ispatladığını dikkat çekti. İş hayatındaki hedefleri hakkında da bilgi veren Çimen, şirketlerinin doğru büyüme ve uluslararası alanda daha fazla varlık göstermesini hedeflediğini vurguladı

1990'lı yılların başında Abdullah Çimen tarafından sektörde lider bir marka hedefiyle Konya'da faaliyete başladı. İmalata 10 metre kare bir alanda Meram Sanayide başlayan; bugün 20 bin metre kare alanda 140 kişi ile Konya Organize Sanayinde Bölgesinde hizmet vererek sınıfında Kalite ve Güven ile kendini ispatlamıştır. Teknolojiyi de yakından takip eden, Ar-Ge çalışmalarına yatırım yaparak Dünya da marka olma yolunda ilerlemeye devam etmektedir. Hizmet sektöründe yer alabilmenin en büyük sorunu memnuniyet ve Satış Sonrası hizmettir. Bu konuda yaptığı yatırımla Türkiye'de tek olmanın avantajıyla rakiplerinin de taktirini toplamayı başarmıştır. Kadınların sanayide 2000 yıllardan sonra daha aktif olarak yer almaya başlayarak, bugünlerde birçok görev ve sorumluluğu fazlasıyla yerine getirdiğini dikkat çeken Tuğba Çimen, şirketlerinin de bu konuda hassasiyet gösterdiğini belirtti.

**Sizi kısaca tanıyabilir miyiz? şirketinizde hangi görevlerde bulundunuz? Şu anda göreviniz nedir?**

1994 Konya doğumluyum. Dört çocuklu bir ailenin ikinci evladıyım. Dış Ticaret Bölümü mezunuyum. Çalışma hayatıma Özfatihler Vinç'te Satın Alma Müdürü olarak başladım. 5 yıldır bu görevi yürütmekteyim. 2022 yılında CMN STEEL firmasının kurulmasıyla firmamın Genel Müdürlüğünü yapmaktayım. Firmamızı daha ileriye taşımak adına çalışmalarımı titizlikle ve özenle yürütüyorum. Şirketimizin çıkarları doğrultusunda kaliteli ve en iyi ürünleri bularak firmamızın başarısına katkı sağlamanın haklı gururunu yaşıyorum. Satın Alma görevini yürütmem sebebi ile malzeme ve ürün alırken hassas davranıyorum. Müşterilerimize ürünlerini en kaliteli ve hızlı şekilde sunmak adına ekibimiz ile birlikte gayret ediyoruz. İş hayatında görev yaptığım firmalarda firmalarımızı daha yukarılara çıkarmak en büyük hedefim.





### **İş hayatına giriş yaptığınız dönemlerde hangi zorlukları yaşadınız? Bu zorlukları aşmak için neler yaptınız?**

Şahsen iş hayatında kadın olmayı bir zorluk olarak görmediğim gibi, hiçbir zaman bir avantaj olarak da görmedim. İş hayatındaki avantaj ve dezavantajların kadın veya erkek kimliği ile ilgili olduğunu düşünmüyorum. Önemli olan kişisel özelliklerinizi iyi kullanmanız, olaylara bakış açınız ve sunduğunuz çözümlerdir. Bunlar size avantaj oluşturur. Bu kapsamda işime olan sevgim. Çabuk ve doğru karar almam sebebiyle hedeflerimiz doğrultusunda ilerlemeye çalışıyorum.

### **Kendinizi geliştirmek için hangi faaliyetleri yürütüyorsunuz?**

İşin mutfağında başlayıp emin ve kesin adımlarla ilerlemeye devam ediyorum. Hiçbir zaman her şeyi ben bilirim şeklinde ilerlemedim. Daima fikir alışverişine açık ve sektörde öncü olan insanları fikirlerini olarak çözümler oluşturmaya gayret ediyorum. Zaman buldukça fabrikanın diğer birimlerinde çalışmaya ve de yardımcı olmaya gayret ediniyorum. Farklı birimlerde çalışmanın heyecanını anlatamam. Bu da sektörde kendimi geliştirmeye katkı sağlıyor. Sektörümüzdeki fuarlara katılmayı ve teknolojiyi yakından takip etmeye gayret ediyorum. Ayrıca Sektörümüz ile ilgili yayın ve makaleleri de yakından takip ediyorum. Her şeyden önemlisi sektörün mimarlarından benim Kahramanım babam ile vakit geçirmeyi ve tecrübe aktarmasından zevk alıyorum.

### **Şirketinizin yönetimini üstlenen, şirketinizi buralara kadar getiren aile bireylerinin (baba, anne, abi, abla, amca vs.) size ne tür katkıları oldu?**

Buralara gelmemde ailemin özellikle babamın desteğini es geçemem. Aile şirketi olmamız sebebiyle aile bireylerimizin desteklerini iş hayatımın her alanında hissettim. Cmn Steel kurmamızda aile dostumuz, baba yarısı olarak gördüğüm, o yüzden de bir amca gibi hissettiğim Muhittin beyin gayretleriyle kurduk. Hayatımda babam ve Muhittin amcamın desteğini asla unutamam.

### **Profesyonel bir yönetici olarak sizce başarılı bir kariyer planlaması nasıl olmalı? Bu konuda önerilerinizi alabilir miyiz?**

Bu konuya ilişkin de tavsiyelerim var tabii ki. İyi bir kariyer isteyenlere önerilerim şunlar; "Yaptığınız işi sahiplenin ve dürüst çalışın. Kendinize güvenin, hata yapmaktan korkmayın. Öğrenecek çok şeyiniz olduğunu kabul edin ve karşılaştığınız her zorluğu bir eğitim olarak görün. Yaptığınız işi, çalıştığınız firmayı, sektörü, rakiplerinizi ve hatta kendinizi sürekli gözlemleyin. Kendinizi sürekli geliştirin ve değişime açık olun. Son olarak da hayattan ve yaptığınız işten keyif alın."

### **İş hayatınızda gelecekle ilgili hedefleriniz nelerdir? (Hem şirket bazında hem de bireysel anlamda)**

Şirketimizin büyümesini ve uluslararası alanda daha fazla varlık göstermesini hedefliyorum. İnovasyona ve teknolojiye yatırım yaparak, sektörde öncü bir konuma ulaşmayı hedefliyoruz. Bireysel olarak ise, iş dünyasında daha fazla liderlik rolü üstlenmek ve genç girişimcilere ilham vermek istiyorum. Aynı zamanda, sürekli öğrenmeye devam ederek kendimi geliştirmek ve daha geniş bir etki alanına sahip olmak istiyorum.

### **Kendinizi nasıl tarif edersiniz?**

Kendimi vizyon sahibi, tutkulu ve azimli bir iş kadını olarak tarif ederim. İşime olan bağlılığım ve sürekli kendimi geliştirme arzumu, başarıya olan inancımı güçlendiriyor. Aynı zamanda, dürüstlük, etik değerler ve sosyal sorumluluk bilinci benim için önemli olan değerlerdir.

### **İş hayatının ve günlük hayatın stresini atmak için neler yapıyorsunuz?**

İş ve günlük hayatımın stresini kitaplara yönelerek ve arkadaşlarım ile sohbet ederek onlarla zaman geçirerek iş hayatının ve günlük hayatın stresini atıyorum. Vakit oldukça da seyahat etmeye çalışıyorum.

### **İş hayatındaki başarınızın anahtarı nedir?**

İyi bir dinleyiciyimdir. Karşımdakini anlamak için dinler ve empati yaparım. Konuşulardan kendim için almam gereken bir ders ya da öneri var ise de mutlaka değerlendiririm. Takım çalışması en önem verdiğim konulardan biri. Bir işi iyi yapmak kesinlikle iyi bir takım olmak demektir. Dürüstlük ve sürekli gelişim de bana göre iş hayatında başarılı olmanın olmazsa olmazları.

### **Belli başlı hobileriniz nelerdir?**

Hobilerim arasında kitap okumak fotoğraf çekmek ve seyahat etmek bulunuyor. Fotoğraf çekmek ve seyahat etmek farklı kültürleri ve yeni deneyimleri keşfetmemi sağlıyor. Bu hobiler benim için birer kaçış ve ruhumu besleyen aktivitelerdir.

### **İş hayatınızdaki ilişkilerinizi nasıl anlatırsınız?**

İş hayatında ilişkilerim benim için çok önemlidir. İşbirliği ve ekip çalışması, başarılı olmak için gereklidir. İş arkadaşlarımla sağlam iletişim kurmak, güven ortamı oluşturmak ve birlikte hedeflere odaklanmak benim için öncelikli olan değerlerdir. İş ilişkilerinde karşılıklı saygı ve anlayışa dayalı bir ortam yaratmak, uzun vadeli işbirlikleri ve başarıyı sağlamak açısından kritik öneme sahiptir.

### **Günümüz iş dünyasıyla ilgili neler söylersiniz?**

Günümüz iş dünyası hızla değişiyor ve dönüşüyor. Teknoloji ve dijital dönüşüm, iş modellerini ve rekabeti etkiliyor. İnovasyon ve sürekli öğrenme, iş dünyasında ayakta kalmak ve rekabette öne geçmek için önemli bir faktördür. Aynı zamanda, sürdürülebilirlik ve sosyal sorumluluk da giderek daha fazla önem kazanmaktadır. İş dünyasının bu dinamiklerine uyum sağlamak ve fırsatları değerlendirmek, başarılı olmanın anahtarıdır.

### **Sanayi de kadın eli nelere değdi, kısaca anlatır mısınız?**

Kadın çalışanların şirketlere olan katkısından bahsedebilirim. Kadınların iş hayatı ile aile hayatını dengeli bir şekilde yürütebilmeleri için ciddi bir özen ve gayret göstermeleri gerekiyor. Bunun için de daha planlı ve tempolu çalışmak, güçlü iletişim kurmak ve sabırlı olmak lazım. Bu anlamda da kadınların, zaman yönetimi, iletişim kurma, iş disiplini ve sorumlulukları yerine getirme konularında gerçekten güçlü yanlarının olması gerekir. Ben bu özelliklerin kadınları iş hayatında farklı kıldığına inanıyorum.

### **Genç iş adamlarının iş hayatındaki çalışmalarına nasıl bakıyorsunuz?**

Genç iş insanlarının iş hayatındaki çalışmalarına büyük bir saygı duyuyorum. Enerjileri yaratıcılığı ve yenilikçi bakış açısı iş dünyasına taze bir soluk getiriyorlar. İş hayatında başarılı olmak için genç iş insanlarının cesur adımlar atması, risk almaktan çekinmemesi ve sürekli öğrenmeye açık olması önemlidir. Ayrıca, mentorluk ve işbirliği gibi kaynaklardan yararlanarak deneyimli iş insanlarından öğrenmek, gençlerin başarısını artırmaktadır.







## BİR RADYO, HAYALLERİNİ DEĞİŞTİRDİ!

Yaptığı birçok programla ve şehrin haber yüzü olarak bilinen Haber Spikeri Vildan Yaşar, iş hayatındaki süreci aktarırken sektöre başlamadan önce mesleğinin, hayali olmadığını dile getirdi. Yaşar, üniversitede başladığı bir radyo programıyla sektöre başladığını bildirdi

**K**onya'nın tanınmış simalarından Medova Hastanesi Basın Sorumlusu ve Haber Spikeri Vildan Yaşar iş hayatındaki serüveni aktardı. Üniversite yıllarında başladığı radyo sunuculuğunun yıllar içinde spikerliğe dönüştüğünü belirten Yaşar, aynı zamanda eğitimini aldığı sağlık sektöründen de kopmayıp sağlık alanında basın sorumlusu olarak her iki sektörde de çalıştığını ifade etti. Yaşar, küçük yaşlarda aklından bu sektörün hiç geçmediğini vurgularken, yaklaşık 9 yıllık iş hayatında şimdiki hedefinin 'daha iyisi olmak' olduğunu altını çizdi.

### Vildan Yaşar kimdir, sizi tanıyabilir miyiz?

Ben Vildan Yaşar, Konyalı ve 29 yaşındayım. Her ne kadar basın sektöründe yer alsam da Selçuk Üniversitesi Biyoloji bölümü mezunuyum.

### Basın sektörüne geçişiniz nasıl oldu?

Aslında üniversite yıllarımda genetik mühendisliği istiyordum ve bu yüzden bölümüme alışmam zaman almıştı. Şu an içinde bulunduğum basın sektörüyle tanışmam da okulun ilk haftalarında oldu ancak yine de okuduğum bölümü de

bırakmadım.

Okulun ilk haftalarında bir arkadaşımın üniversitenin radyosu olan Radyo Üniversite'ye olan ilgisiyle radyoyu görmeye gittik. Tabii o zamanlar bu sektörde ilerlemek gibi bir düşüncem ve hevesim yoktu açıkçası sektörü de tanımiyordum, yalnızca arkadaşımın ısrarı üzerine gitmiştik. Radyoya gittiğimiz gün seçmeler varmış ve ses denemesi alınıyormuş. Elimize birer kağıt verdiler ve istemeyerek de olsa yazıyı okuyarak seslendirmeyi tamamladım. Bu sayede de Radyo Üniversite'den kabul almış oldum ve sektöre girişim bu şekilde oldu.

### 'RADYONUN HİSSETTİRDİKLERİ SEKTÖRE TUTUNMAMI SAĞLADI'

**Farklı bir hayalle çıktığın yolda sizin bu sektöre tutunmanıza sebep olan duyguyu nasıl tanımlarsınız?**

Radyo Üniversite'ye başladığımızda eğitimlerle elemeler yapıldı. İki haftalık eğitimin ardından bayram tatilinde herkesin evine dönmesiyle radyoda bir sunucu ihtiyacı doğdu ve sunuculuk yapmak istediğimi söyledim. Radyoda mikrofonu açyorsun ve birileri seni dinliyor. Kimlerin dinlediğini bilmiyorsun ancak gelen dönüt-

lerle, sektör bana eğlenceli hale gelmişti. Mikrofonla tanıştıktan sonra vazgeçmek mümkün olmadı. Sanırım sesimin beğenilmesi de hoşuma gitmişti ve devam ettim.

### Yani bu sektör aslında sizin hayaliniz olan bir meslek grubu değildi diyebilir miyiz?

Basın, hiç aklımda olmayan bir sektördü. Çevremdeki insanların da benden böyle bir beklentisi yoktu. Ben dahil herkese sürpriz olan bir meslekti.

### Daha sonra camiada hangi kurumlarda çalıştınız?

İkinci sınıfta Radyo Net, daha sonra da Kanal 42'de yayın hayatıma devam ettim. Televizyon yayınına da ilk olarak spor spikerliğiyle başladım ve hala spiker olarak devam ediyorum. Televizyonda spikerlik ve sunuculuk üzerine 9 yıl olmak üzere.

Biyoloji bölümü okumuş biri olarak sağlık sektörüne çok uzak biri değildim ancak biyoloji ile alakalı herhangi bir yerde çalışmak istemiyordum. Hastanelerin iletişim departmanlarında çalışmayı düşündüm ve sağlık sektöründeki kariyerime de Dünyağöz Konya Hastanesinde başladım. Daha sonra Medova Hastanesinde hasta







haklarında başladım, basın sorumlusu olarak devam ediyorum. Sağlık sektöründe de 7 yıldır çalışıyorum.

### **Her ne kadar aynı sektör gibi gözükse de bir sağlık kurumu iletişim departmanında yer almakla spikerlik yapmanın farkları oluyor mu?**

Evet, ne kadar sağlık alanında basın bölümünde olsam da, aslında iki farklı sektörde çalışmış oluyorum. Sağlık alanında yaptığımız basın işiyle, kanalda yaptığımız işler birbirinden bağımsız. Bu süreçte en başta zorlanmış olsam da sonradan bir düzene oturttum ve şuan artık zor gelmeye başladım.

### **SEKTÖRÜN EĞİTİMİ HİÇ BİTMİYOR Bu bölümü okuyanlara göre sektöre 1-0 geride başlamanın sebep olduğu açığı kapatmak adına kendini nasıl geliştirdiniz?**

İletişim, herkesin düşündüğü gibi "biraz konuşan herkes yapabilir" denilen bir sektör değil; sürekli gelişim isteyen bir sektör. Radyoda aldığım eğitimlerin yanı sıra iletişimle ilgili nefes eğitimi, diksiyon gibi eğitimler aldım. Aslında üniversite yıllarında aldığım eğitimlerle iki bölüm okumuş gibi oldum. Ayrıca eğitimlerin bittiği de söyleyemem. Diksiyonumu ve kendimi geliştirmek için hala eğitimlere devam ediyorum. Konevi Kültür Merkezinde tiyatroya yönelik bir sahne eğitim aldım. Aslında her sektör içinde, hayatın devamının daha verimli ve sağlıklı olması içinde eğitim önemlidir, sürekli devam ettirmek gerekir. Klasik bir cümle belki ama gerçekten eğitim hiç bitmez.

### **İş hayatında nasıl bir çalışma prensibine sahipsiniz?**

Normal hayatta da düzenli biriyim, iş hayatında da bu düzeni fazlasıyla sağlıyorum. Sektörün gerekliliği olan gündem takibi yapmaya çalışıyorum ve yalnızca kendi görüşümden insanları takip etmiyorum. Bir haberci olarak her türlü görüşten insanı takip etmem gerektiği kanaatindeyim. Kitap okuyorum ancak bunu hobi gibi düşünerek değil, aslında tatlı bir zorunluluk olarak yapıyorum.

### **Gelecekle ilgili hedefiniz nedir; mesleğinize ulusal çapta devam etme gibi bir düşünceniz var mı?**

Yok, Konya'dan ayrılmak istemiyorum. Ailem de burada, ben de Konya'yı çok seviyorum. İşimde en iyisi olmak istiyorum ve hedefim bunu Konya'da başarmak.

### **Bir kadın olarak, kadınların her sektörde karşı cinsleriyle eşit koşullara sahip olduğunu düşünüyor musunuz?**

Kadın- erkek eşitliğinin hiçbir sektörde tam manasıyla sağlandığını düşünmüyorum ama bunu olumsuz bir manada da söylemiyorum. Belki bakış açısı olarak da bu eşitlik sağlanamıyor. Bizim sektörümüzde bakacak olursak, en basit örneği erkek muhabirin gittiği her habere kadın muhabir gidemeyebilir. Bu yüzde eşitlikten ziyade 'adalet' kavramının olması gerekiyor.

### **Peki sizce kadın her sektörde var olmalı mı?**

Kadın her sektörde var olmalı. Kadın var olduğu ortam, kendini belli ediyor. Kadın her anlamda ortama düzen getiriyor.

Kadınlarla birlikte çalışan erkeklerin de, yalnızca erkeklerin çalıştığı ortama göre daha düzenli olduğunu gözlemleyebiliriz. Ancak her ne kadar tüm sektörlerde kadının var olması gerektiğini savunsakta erkeklerin yaptığı işleri kadınlar yapmakta zorlanabilir.

### **'KADINLARIN AVANTAJLI OLDUĞU MESLEKLER DE VAR'**

### **Ancak bazı sektörlerde baktığımız zaman kadınların geri planda kaldığını görüyoruz, bunun sebebi sizce nedir?**

Toplumun görüşü, bazen kadınların bazı meslek gruplarında daha geri planda kalmasına sebep oluyor. Ancak fitratı gereği her iki cinsiyet gurubunun da yatkın olduğu işlerin farklı olduğunu düşünüyorum. Bu kapsamda erkeklerin de geri planda yer aldığı meslekler elbette var. Bu meslek gruplarında da kadın, yetkinliğinden ve yatkınlığından dolayı avantajlı durumda oluyor.

### **Biraz da iş hayatından kalan zamanlarınızda neler yaptığınızdan; varsa STK üyeliklerinizden bahsedebilir misiniz?**

Hiçbir sivil toplum kuruluşuna üyeliğim yok ama bazı STK'lar ile birlikte yardım kampanyalarına katılmaya çalışıyorum. Fitness yapıyorum. İş stresini atmada en büyük aktivitem örgü örmek. Küçükken babaannemden ve annemden öğrendiğim örgüyü devam ettiriyorum ve evimde bir dükkân açabilecek kadar çok örgü ipi var. Sosyal medyadan ya da başka birinden gördüğüm örneklerle farklı çeşitlerde örgü örüyorum.

**Teşekkür ederiz.**







tam düşündüğünüz gibi | just as you thought...



Certificate  
EN 131  
Norm

Certificate  
EN 131-7  
Norm

Certificate  
EN 1004  
Norm



444 52 39

[www.smsarayli.com.tr](http://www.smsarayli.com.tr)

Konya Organize Sanayi Bölgesi T. Ziyaeddin Akbulut Cd.  
No : 19 42300 Selçuklu/KONYA/TÜRKİYE

Tel: +90 332 239 08 78 • Fax: +90 332 239 02 36  
[info@smsarayli.com.tr](mailto:info@smsarayli.com.tr) • [bilgi@smsarayli.com.tr](mailto:bilgi@smsarayli.com.tr)



/saraylimadeniesya

ENDÜSTRİYEL  
MERDİVENDE

EN ÜST  
BASAMAKTAYIZ

We are the top step of the industrial  
type ladder





# Medikal 2000

Technology for  
**Health**  
Sağlık İçin Teknoloji



Medikal 2000 Tıbbi Cihazlar ve İleri Teknoloji Sanayi ve Ticaret Anonim Şirketi, sağlık ürünleri sektörünün ilk ve öncü kuruluşlarından.

27.000 m2 alan üzerine kurulu olan üretim tesisi, 2014 yılında Saraylı Grub bünyesine katılarak inovasyon ve ar-ge faaliyetlerine hız vermiştir.



**444 52 39**

[www.medikal2000.com.tr](http://www.medikal2000.com.tr)

B. Kayacı Osb. Mahallesi T. Ziyaeddin Akbulut Cad.  
Fabrika Üretim Apt. No: 19/A1 Selçuklu / Konya

Tel: +90 332 239 10 80 Fax: +90 332 239 10 82 (pbx)  
E-mail: [bilgi@medikal2000.com.tr](mailto:bilgi@medikal2000.com.tr)



/medikal2000

**ÜRÜNLERİMİZ  
TÜM DÜNYADA**

**85'TEN**

**FAZLA ÜLKEDE SATILMAKTADIR.**

Our products are sold in more than  
**85 countries** all over the world.





## 'GAYRETİNİZ KADERİNİZİ ŞEKİLLENDİRİR'

Konya İl Afet ve Acil Durum Müdürlüğü (AFAD) Müdürlüğü yapan Yıldız Tosun, iş hayatına başlama hikayesini ve tecrübelerini paylaştı. Tosun, "Kader gayrete aşiktir. Her konuda ne kadar çok çaba sarf ederseniz kaderiniz de o kadar şekillenecektir. Ben hep bu inanç ve düstur ile çalıştım ve iş hayatım da bu çizgide şekil aldı" dedi

1990 yılında iş hayatıma Sivil savunma meslek memuru olarak başlayan ve uzun yıllardır Konya İl Afet ve Acil Durum Müdürlüğü (AFAD) Müdürlüğü yapan Yıldız Tosun, iş hayatına başlama hikayesini ve tecrübelerini paylaştı. Her konuda ne kadar çok çaba sarf ederseniz kaderiniz de o kadar şekilleneceğini ifade eden Tosun, "Her insan kendine bahşedilen görevleri yapmakla görevlidir. Bu görevler hem özel hem de iş hayatımızda bizlerin hayatını yansıtan ayna gibidir. Bizler rabbimizin bize verdiği bu rızıkları bir görev olarak bilip en iyi şekilde hakketmeye çalışmalıyız. Kader gayrete aşiktir. Her konuda ne kadar çok

çaba sarf ederseniz kaderiniz de o kadar şekillenecektir. Ben hep bu inanç ve düstur ile çalıştım ve iş hayatım da bu çizgide şekil aldı" dedi.

### Sizi kısaca tanıyabilir miyiz?

Yıldız Tosun, 1967'de Konya'da doğdu. Selçuk Üniversitesi Makine, İşletme Fakültesi, Yüksek Lisansını ise Selçuk Üniversitesi İletişim Fakültesinde tamamladı. Türkiye'nin farklı illerinde Sivil Savunma Memuru, Sivil Savunma Uzmanı, İlçe Sivil Savunma Müdürü ve İl Sivil Savunma Müdürü olarak görev yaptıktan sonra Konya İl Afet ve Acil Durum Müdürü olarak halen görevine devam etmektedir. Ulusal ve

uluslararası arama kurtarma, KBRN, afet psikolojisi, iletişim teknikleri, kriz yönetimi, ileri sürüş teknikleri, ilkyardım, deprem, obruk, afet ve acil durum yönetimi, stres yönetimi, kamu yöneticiliği ve liderliği, UMKE, Nükleer kimyasal ve biyolojik risklere müdahale ve terörizm, zarar görbilirlik, risk yönetimi, iş sağlığı ve güvenliği, sivil savunma ve seferberlik vb. konularda pek çok eğitim ve sertifika sahibidir. 1999 Marmara depremi, Öncüpınar ve Nizip kamp yöneticiliği, Soma- Ermenek-Sirt maden faciaları, Van- Elazığ-İzmir depremleri ve Manavgat orman yangını gibi pek çok olayda görevli olarak çalışmıştır. Ülkemizde mesleki bilgisinde pek





çok konferansa, çalışmaya, panele sunum yapmak üzere katılmıştır. İran, İspanya ve Sırbistan'da Afet yönetimi konulu bildiri ve sunumlarıyla ülkemizi başarı ile temsil etmiştir. Ülkemizde 6 Şubat 2023 tarihinde yaşanan büyük deprem sonrası Kahramanmaraş ilinde görevlendirilerek aktif bir koordinasyon görevinde bulunmuş olup halen Hatay ilinde koordinasyon çalışmalarına devam etmektedir. Orta derecede İngilizce bilmektedir. Evli ve bir çocuk annesidir.

### **İş yerinizden ve şirketinizde bulunduğunuz görevlerden bahsedermisiniz? Şu anda göreviniz nedir?**

Afet ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığı veya kısa adıyla AFAD, 29 Mayıs 2009 tarih ve 5902 sayılı Kanun'un 17 Haziran 2009'da Resmî Gazete 'de yayımlanmasıyla; İçişleri Bakanlığı Sivil Savunma Genel Müdürlüğü (SSGM) ve Bayındırlık ve İskan Bakanlığı Afet İşleri Genel Müdürlüğü, Başbakanlık Afet ve Acil Durum Yönetimi Genel Müdürlüğü (TAY) yerine kurulan afet ve acil durum yönetimi kurumudur. Kurum, Türkiye Cumhuriyeti İçişleri Bakanlığına bağlı olarak çalışmaktadır. Afet öncesi hazırlık ve zarar azaltma, afet esnasında yapılacak müdahale ve afet sonrasındaki iyileştirme çalışmalarının yönetim ve koordinasyonunu gerçekleştirmek, kurumun temel görev ve amacıdır. Her ilde valiye bağlı İl Afet ve Acil Durum Müdürlükleri bulunmakla beraber 11 ilde bulunan Arama ve Kurtarma Birlik Müdürlükleri, bu kuruma bağlı olarak çalışmalarını sürdürmektedirler. İl AFAD Müdürü olarak görevim bu hizmetleri Konya ilinde yürütmektir.

### **İş hayatınıza kaç yaşında ve nasıl başladınız?**

1990 yılında iş hayatıma Sivil savunma meslek memuru olarak başladım.

### **İşiniz hayaliniz miydi; sektöre başlangıcınızın bir hikayesi var mı?**

Evet hayalimdi. Yüreği merhamet dolu, iyilik ruhu iyileştirir felsefesiyle çalışan her insanın hayali gibi afetlerde çalışmak benimde hayalimdi. Bu hayalimle başladığım iş hayatımda hayalimin kaderim olduğunu gördüm. Her insan kendine bahsedilen görevleri yapmakla görevlidir. Bu görevler hem özel hem de iş hayatımızda bizle-



rin hayatını yansıtan ayna gibidir. Bizler rabbimizin bize verdiği bu rızıkları bir görev olarak bilip en iyi şekilde hakketmeye çalışmalıyız. Kader gayrete aşiktir. Her konuda ne kadar çok çaba sarf ederseniz kaderiniz de o kadar şekillenecektir. Ben hep bu inanç ve düstur ile çalıştım ve iş hayatım da bu çizgide şekil aldı.

### **İş dünyasına giriş yaptığınız dönemlerde hangi zorlukları yaşadınız? Bu zorlukları aşmak için neler yaptınız?**

Her işe başlayan kişide olduğu gibi temel bazı sorunlar yaşadım ama iş disiplininim ve ailemin destekleri ile kolaylıkla atlattım. Zoru başarınız ama imkansız zaman alır felsefesiyle her konuya çözüm odaklı yaklaştım. Bu da pek çok zorluğu aşmamı sağladı. Afetler gibi insan hayatına dokunan bir meslekte çalışmam pek çok insan için büyük bir zorluk olsa da beni hep teşvik eden ve daha çok çalışma arzusu içine sokan da bir durum olduğunu eklemek istiyorum. Ayrıca Stresle başa çıkma kanallarını kullanmaya da çalıştım. Bu şekilde zorlukları aştığımı düşünüyorum. Zaten iyi bir kriz yönetimini bilen insanların hayatta da zorlukların her aşamasını kolaylıkla çözebileceğine inanıyorum.

### **Kendinizi geliştirmek için hangi faaliyetleri yürütüyorsunuz? Yürüttünüz?**

Kişiler kendilerini geliştirmek için pek

çok faaliyet yürütebilirler. Kişisel gelişim, fiziksel, zihinsel, duygusal ve ruhsal esenlik gibi yaşamın çeşitli alanlarında kendini geliştirme sürecini ifade eder. Kişisel gelişim faaliyetleri, kişinin hayat kalitesini, bilincini, becerilerini ve potansiyelini artırmayı amaçlar. Kişisel gelişim faaliyetleri nelerdir sorusunun cevabı kişiden kişiye değişebilir. Ancak genel olarak şu faaliyetler kişisel gelişime katkı sağlayabilir: Şiir yazmak, doğayla iç içe bulunmak benim iç dünyamla bir araya gelmeme Rabbimle bir rabita gibi benim ruhumu dinlendiren bir doğada tefekkürdür. Ayrıca; Kitap okur ve yazırım, kişinin zihinsel gelişimine, hayal gücüne, yaratıcılığına, iletişim becerilerine ve genel kültürüne katkıda bulunur. Kitap okumak ve yazmak, kişiye farklı bakış açıları, bilgiler ve deneyimler sunar. Ayrıca kişiye kendini ifade etme ve anlama yeteneği kazandırır. Hobiler edinirim, kişinin ilgi alanlarını genişletir, kendini keşfetmesine yardımcı olur ve hayattan keyif almasını sağlar. Hobiler edinmek, kişiye yeni beceriler kazandırır, sosyal ilişkiler kurmasına imkân verir ve monotonluktan kurtulmasına yardımcı olur. Farklı kurslar ve aktivitelere katılıyorum: Farklı kurslar ve aktivitelere katılmak, kişiye yeni şeyler öğrenme motivasyonu verir, mesleki gelişimine katkıda bulunur ve kariyer hedeflerine ulaşmasına yardımcı olur. Farklı kurslar ve aktivitelere katılmak, kişiye yeni insanlarla tanışma ve işbirliği yapma fırsatı da sunar. Sosyalleşirim: Ailemle kaliteli vakit geçirebileceğim faaliyetlerde bulunurum. Sosyalleşmek, kişinin duygusal gelişimine, iletişim becerilerine ve yaşam doyumuna katkıda bulunur. Sosyalleşmek, kişiye destek sistemi oluşturur, yalnızlık hissinin azaltır, farklı görüşlere saygı duymayı öğretir ve mutluluk hormonu salgılanmasını sağlar.

### **İş dünyasında kadın-erkek arasında koşulların eşit olduğunu düşünüyor musunuz?**

Hayır, iş dünyasında kadın-erkek arasında koşulların eşit olduğunu düşünmüyorum. Çünkü araştırmalar ve raporlar, iş dünyasında kadınların erkeklere göre daha az fırsat, hak ve saygı gördüğünü ortaya koymaktadır. Ancak birbirini tamamlayan bir unsur olma özelliği de vardır. Dünyayı sallayan el beşiği sallayan eldir. Kadınları-







mıza her alanda fırsat verilmelidir. Çünkü onların emeği yadsınamayacak kadar büyüktür.

### **Kendinizi iş dünyasında ve çalışma prensibi olarak nasıl tarif edersiniz?**

Çalışkan bir lider olarak ifade edebilirim, ekibin motivasyonunu artırmak için enerjik ve olumlu bir tutum sergilerler. İşe olan coşkularını paylaşarak, ekibi teşvik eder ve hedeflere odaklanmalarını sağlar. İyi iletişim kurabilme yeteneği, çalışkan ve eğlenceli liderlerin en önemli özelliklerindedir. Açık ve etkili iletişimleri sayesinde, ekibin anlayışını sağlar, bilgi akışını kolaylaştırır ve iş birliği ve takım ruhunu teşvik eder. Çalışkan ve eğlenceli liderler, takım üyeleri arasında güçlü bir iş birliği ve uyum sağlamak için çaba gösterirler. Birlikte çalışma kültürünü teşvik eder, farklı yetenekleri bir araya getirir ve herkesin katılımını değerlendirir. Değişen koşullara hızlı bir şekilde adapte olabilen liderler, esneklik ve yaratıcılık gösterirler. Zorlukları fırsatlara dönüştürebilir, yenilikçi çözümler üretebilir ve takım üyelerini destekleyerek risk alma konusunda cesaretlendirir. Takım üyelerinin duygusal ihtiyaçlarına duyarlıdır ve empati gösterirler. İyi bir dinleyici olurlar, kişisel ve profesyonel gelişim için destek sağlarlar ve takım üyelerinin potansiyellerini ortaya çıkarmalarını sağlarlar. Eğlence ve neşe unsurlarını iş ortamına dahil ederek, pozitif bir çalışma ortamı oluştururlar. Güler yüzlü, samimi ve olumlu bir tutum sergilerler, bu da çalışanların motivasyonunu artırır ve iş tatminini yükseltir. Bu özellikler, ekibin verimliliğini artırmasına ve çalışanların daha bağlı hissetmelerine yardımcı olabilir. Hiçbirimiz hepimiz değiliz dolayısı ile ekip ve takım çalışması çok önemlidir.

### **İş hayatınıza ilk başladığınız zaman ile şu anda sektörünüzde gözlemlediğiniz (olumlu, olumsuz) gözlemler neler?**

Ülkemizde her alanda olduğu gibi afet yönetimi alanında da çok büyük yol kat edildi. Bütünleşik afet yönetimi (hazırlık ve zarar azaltma, risk yönetimi, müdahale ve iyileştirme) anlayışı AFAD'ın kurulması ile uygulanmaya başladı bu sayede artık afetler çok daha iyi yönetilebilmektedir.

### **Kadın olarak sektörünüzde başarılı olmanın verdiği hazı nasıl tanımlarsınız?**

Kadınların iş hayatında başarılı olmaları, kendilerine, ailelerine ve topluma katkıda bulduklarını, potansiyellerini gerçekleştirdiklerini ve hayallerini yaşadıklarını hissettirir. Bu da onlara özgüven, mutluluk ve gurur verir. Bu duyguları yaşamak her kadının hakkıdır. Ayrıca her hareketim kadınlara örnek olabileceği için bu hassasiyeti ve sosyal sorumluluk bilinci içinde olunmalıdır.

### **İş hayatınızda gelecekle ilgili hedefleriniz nelerdir?**

İş hayatım boyunca hedeflediğim pek çok başarıya ulaştım. İmkânım olduğu sürece ülkem adına en iyi hizmetleri vermeye devam edeceğim. He zaman ülkem için ne yapabilirim sorusu ile güne başlarım.

### **Bir kadın olarak iş dünyasında var olmanın zorlukları neler?**

Bir kadının iş dünyasında var olmasının zorlukları, hem toplumsal hem de kurumsal düzeyde pek çok faktöre bağlıdır. Kadınlar, iş dünyasında erkeklerle eşit fırsatlar, haklar ve saygı görmek isterken, çeşitli engellerle ve sorunlarla karşılaşabilmektedir. Bu sorunların bazıları şunlardır: Cinsiyet ayrımcılığı: Kadınlar, iş dünyasında cinsiyetleri nedeniyle ayrımcılığa maruz kalabilmektedir. Bu ayrımcılık, işe alım, ücret, terfi, eğitim gibi alanlarda kendini gösterebilmektedir. İş-özel hayat dengesi: Kadınlar, iş hayatının yanı sıra evi,

eşi ve çocukları ile de ilgilenmek zorunda bırakılmaktadır. Bu durum kadınların iş-özel hayat dengesini kurmakta zorlanmalarına neden olmaktadır. Kadınların iş hayatında başarılı olmaları için evdeki sorumluluklarını paylaşacak bir destek sistemine ihtiyaç duymaktadır. Mesleki ayrımcılık: Kadınların çeşitli mesleklerde çalışamayacakları veya çalışsalar bile başarılı olamayacakları algısı, iş dünyasında karşılarına çıkan bir başka zorluktur. Bazı meslekler "kadın işi" veya "erkek işi" olarak ayrılmakta ve kadınların bu meslekleri icra etmeleri engellenmekte veya küçümsemektedir. Bu durum kadınların mesleki gelişimlerini ve kariyer hedeflerini kısıtlamaktadır. Görev dışı beklentiler: İş hayatında kadınlar, kadın olmalarından kaynaklanan hizmet beklentisi sorunu ile karşı karşıya kalabilmektedir. Kadınların iş yerinde erkeklere göre daha fazla yardımsever, nazik, hoşgörülü ve uyumlu olması beklenmektedir. Bu beklentiler kadınların profesyonel kimliklerini zedeleyebilmekte ve onları gereksiz yere yormaktadır. Bu zorlukları aşmak için kadınların iş dünyasında görünür olmaları, seslerini duyurmaları, haklarını savunmaları ve dayanışma içinde olmaları gerekmektedir. Ayrıca devletin, işverenlerin ve toplumun da kadına yönelik pozitif ayrımcılık yapması, kadının iş hayatına katılımını kolaylaştıracak politikalar geliştirmesi ve kadının mesleki eğitimine ve finansmana erişimini sağlaması gerekmektedir.

### **Sektörünüzdeki en büyük sıkıntısı sizce nedir?**

Afet yönetim sektöründeki en büyük sıkıntıları belirlemek için afet yönetiminin ne olduğunu ve hangi aşamalardan oluştuğunu bilmek gerekir. Afet yönetimi, afetlerin etkilerini azaltmak amacıyla afet öncesinde zarar azaltma ve hazırlık, afet anında müdahale ve sonrasında iyileştirme ve geri kazanım için ihtiyaç duyulan kaynakların ve faaliyetlerin organizasyonu ve yönetimini kapsayan, çok disiplinli, çok aktörlü dinamik bir süreçtir. Afet yönetim sürecinde iki temel yaklaşım bulunmaktadır. Bunlar, yalnızca afete müdahale eylemlerini içine alan "geleneksel afet yönetimi" ile afet öncesi, afet sırası ve sonrasındaki tüm süreçleri içine alan "modern afet yönetimi" yaklaşımlarıdır. Afet yönetim sektöründeki sıkıntılar,





bu sürecin her aşamasında farklı şekillerde ortaya çıkabilir. Bu sıkıntıları gidermek için afet yönetim sektöründe yapılması gereken bazı önlemler şunlardır: Afet risklerinin belirlenmesi, analizi ve izlenmesi için veri, metodoloji ve kapasite geliştirilmesi: Afet risklerinin belirlenmesi ve analizi için güncel, doğru ve standart verilerin toplanması, paylaşılması ve kullanılması gerekmektedir. Afet risklerinin analizi için de bilimsel ve uluslararası standartlara uygun metodolojilerin geliştirilmesi ve uygulanması gerekmektedir. Afet risklerinin izlenmesi için de etkin bir izleme ve değerlendirme sisteminin kurulması ve işletilmesi gerekmektedir. Afet zarar azaltma ve hazırlık çalışmalarının artırılması, koordine edilmesi ve standartlaştırılması: Afet zarar azaltma ve hazırlık çalışmalarına daha fazla kaynak ayrılmalı, bu çalışmaların koordinasyonu için etkin bir mekanizma oluşturulmalı ve bu çalışmaların standartları belirlenmeli ve denetlenmelidir. Afet zarar azaltma ve hazırlık çalışmalarında afete maruz kalan toplumların katılımı sağlanmalı, afet bilinci ve kültürü geliştirilmelidir. Afete müdahale kapasitesinin güçlendirilmesi: Afete müdahalede rol alan kurumların sayısı azaltılmalı, bu kurumlar arasında koordinasyonu sağlayacak bir merkezî otorite oluşturulmalıdır. Afete müdahalede kullanılacak ekipman, malzeme ve personel ihtiyacı belirlenmeli ve bu ihtiyaca göre planlama yapılmalıdır. Afete müdahalede sivil toplum kuruluşlarının katılımı teşvik edilmeli, bu kuruluşlarla işbirliği yapılmalıdır. Afetten iyileştirme ve geri kazanım sürecinin kısaltılması: Afetten sonra iyileştirme ve geri kazanım sürecinde hızlı, etkin ve insani bir yaklaşım benimsenmelidir. Bu süreçte afetzede toplumların ihtiyaçları öncelikli olarak dikkate alınmalı, bu toplumların katılımı sağlanmalıdır. Bu süreçte afetzede toplumların fiziksel, sosyal ve ekonomik olarak daha dayanıklı hale gelmesi için gerekli önlemler alınmalıdır.

#### **Kadın her alanda var olmalı mı, bu konuda tepkiler aldınız mı?**

Kadınların iş hayatındaki durumu, ülkeden ülkeye, sektörden sektöre, hatta işletmeden işletmeye değişebilen karmaşık bir konu. Kadınların işgücüne katılım oranları, ücret eşitsizliği, kariyer fırsatları, yönetici pozisyonları, iş-özel



hayat dengesi, ayrımcılık gibi pek çok faktör kadınların iş hayatındaki durumunu etkiler. Bu faktörlerin her biri kadınların iş hayatında karşılaştıkları zorlukları, fırsatları ve beklentileri belirler. Ben herhangi bir tepkiyle karşılaşmadım.

#### **Kadınların bazı sektörlerde geri planda kalmalarının sebebi sizce neler?**

Kadınların bazı sektörlerde geri planda kalmalarının sebebi çok boyutlu bir soru. Bu sorunun cevabı için toplumsal, kültürel, ekonomik, biyolojik ve politik faktörleri göz önünde bulundurmak gerekir. Bu faktörlerin her biri kadınların işgücüne katılımını, kariyer gelişimini ve karar verme mekanizmalarına etkisini belirler. Bazı araştırmalara göre, kadınların bazı sektörlerde geri planda kalmalarının sebepleri şunlardır: Toplumsal cinsiyet rolleri: Toplumda kadın ve erkeğe atfedilen roller, beklentiler ve normlar kadınların iş hayatında karşılaştıkları engellerden biridir. Kadınlar genellikle ev işleri, çocuk bakımı ve yaşlı bakımı gibi sorumlulukları üstlenirken, erkekler ise ekonomik faaliyetlere daha fazla katılırlar. Bu durum kadınların eğitim, istihdam ve kariyer fırsatlarından yararlanmasını sınırlar Cam tavan etkisi: Cam tavan etkisi, kadınların iş hayatında yükselmelerini engelleyen görünmez bir bariyer olarak tanımlanır. Kadınlar genellikle erkek meslektaşlarına göre daha az yetki, karar verme gücü ve gelire sahiptirler. Kadınların üst düzey yönetici, akademisyen veya politikacı olmaları için daha fazla çaba sarf

etmeleri gerekir Biyolojik farklılık: Kadın ve erkek arasındaki fiziksel farklılık da kadınların bazı sektörlerde geri planda kalmalarına neden olabilir. Erkeklerin kadınlara göre daha güçlü, çevik ve atletik olmaları bazı spor dalları, askeriye veya inşaat gibi alanlarda kadınların rekabet edebilirliğini azaltabilir. Eğitim ve meslek seçimi: Kadınların eğitim düzeyi ve meslek seçimi de işgücü piyasasındaki konumlarını etkiler. Kadınlar genellikle erkeklere göre daha az eğitim alır veya daha az talep gören alanlarda eğitim görürler. Kadınlar ayrıca daha çok sosyal hizmetler, sağlık, eğitim gibi düşük ücretli ve düşük statülü sektörlerde çalışma eğilimi gösterirler. Bu sebeplerden dolayı kadınların bazı sektörlerde geri planda kalmalarını önlemek için toplumsal cinsiyet eşitliğini sağlamak, kadınların eğitim ve istihdam olanaklarına erişimini arttırmak, kadınların karar verme mekanizmalarına katılımını desteklemek ve kadınların iş ve aile yaşamını dengede tutmalarına yardımcı olmak gibi politikalara ihtiyaç vardır.

#### **İş hayatının ve günlük hayatın stresini atmak için neler yapıyorsunuz, hobileriniz neler?**

İş hayatının ve günlük hayatın stresini atmak için neler yapılır diye merak ediyorsunuz. Bu çok önemli bir konu, çünkü stres hem sağlığımızı hem de performansımızı olumsuz etkileyebilir. Stresle başa çıkmak için uyguladığım bazı yöntemler şunlardır: Yeni bir durumla karşılaşmadan önce kısa bir bilgilendirme almak, böylece ne beklemeniz gerektiğini bilmek ve hazırlıklı olmak. Kendinizi tanımak, üzerinizde stres oluşturan olayları, kişileri tanımak ve etkilerini minimuma indirecek önlemler almak, örneğin sınırlarınızı belirlemek, hayır diyebilmek, sorumluluklarınızı paylaşmak. Pozitif olmak, sorunlarda boğulmaktansa çözüm odaklı yaklaşım sergilemek, örneğin olumlu yönleri görmek, başarılarınızı kutlamak, kendinize güvenmek. Çaresizseniz çare sizziniz.

#### **İçinde bulunduğunuz STK'lar var mı?**

İnsani yardım alanında görev aldığım için dolayı bu alanda faaliyet gösteren pek çok STK ile iç içe olduğumu söyleyebilirim.







## MÜMKÜN GÖZÜKMEYENLER TEK TEK GERÇEKLEŞTİ

Yeşilay Cemiyeti Konya Şubesi Başkanı Dr. Zeliha Üstün Argon iş ve sivil toplum kuruluşunda yer aldığı başarılarından söz ederken, kendisini hayallerine ulaştıran özelliklerden de bahsetti. Argon, kadınların hangi sektörde olacaklarına yine kadının karar vermesi gerektiğini bildirdi

**A**kademik hayatının yanı sıra Türkiye Yeşilay Cemiyeti Konya Şubesi Başkanı unvanıyla bilinen Dr. Zeliha Üstün Argon, iş hayatını ve sivil toplum kuruluşlarıyla tanışmasını anlattı. Öğrencilik yıllarında 'akademik kariyer ve bilimsel çalışma' hayalinin olduğunu aktaran Argon, geç de olsa yıllar içinde tüm hayallerinin gerçekleştiğini belirtti. Aynı zamanda uzun bir süre üretim sektöründe çalıştığını söyleyen Argon, kadınların her sektörde var olması gerektiğinin altını çizerek, "Sektörde var olmak isteyip istemediği kadının tercihi bırakılmalı. Fakat kadın; her sektörde olmalı, bazı sektörlerde ise muhakkak olmalı. Dikkat ve titizlik gerektiren alanlarda kadına daha çok ihtiyacımız var." diye konuştu.

### Sizi tanıyabilir miyiz?

Zeliha Üstün Argon. Konyalıyım. Gıda mühendisiyim. Selçuk Üniversitesi Gıda Mühendisliği bölümünü tamamladıktan sonra aynı bölümde yüksek lisans yaptım. Yaklaşık 2 yıllık bir yurt dışı deneyimi elde ettim ve yabancı dilimi geliştirdim. İş hayatına başladıktan sonra eğitime de devam ettim ve Ankara Üniversitesi İlahiyat Fakültesinden mezun oldum. Daha sonra Selçuk Üniversitesi'nde kimya bölümünde doktora yaptım.

### TIBBİ BİTKİLERİ SIKÇA KULLANIYORLAR!

### İş hayatına ne zaman başlamıştınız?

İlk iş deneyiminin bir danışmanlık şir-

ketinde Kalite Yönetim Sistemleri üzerinde oldu. Amerika'da, iyi bir altyapı ile başladığım dil eğitiminin resmi kısmını kısa bir sürede tamamladığım süreçte ülkenin bana verdiği hakla bir süre daha orada kaldım ve aslında iş hayatına da farklı bir yönden yeniden başlamış oldum. Amerikan Okullarında Gönüllü öğretmenlik yaptım. Matematik bilgimi İngilizce kullanarak anlatmak, benim için çok farklı bir deneyimdi. Erken yaşlardan itibaren özel olarak aldığım Arapça dil eğitiminin ve İmam Hatip Lisesinde okumamın verdiği avantajla Türkiye'ye döndüğümde bir dil kursunda Arapça öğretmeni olarak çalışmaya başladım. O dönemde yolum Arapça derslerine gelen Helvacıade Şirketler Grubu'nun yöneticilerinden Dr. Mevlüt Büyükhelvacıgil ile kesişti ve bana birlikte çalışmayı







teklif etti. Sanayide çalışma konusuna her ne kadar mesafeli yaklaşısam da Zade Yağ Üretim Tesisini gezdikten sonra fikrim değişti ve 2007 yılında orada çalışmaya başladım. Kalite yönetim sistemleri, ilaç üretim sistemleri, Ar-Ge ve ürün geliştirme gibi farklı bölüm ve departmanlarda yönetici olarak görev yaptım.

Bizim ülke olarak o yıllarda uzak durduğumuz geleneksel tedavi yöntemlerinin 'koca kari ilacı' denilerek kendimize yabancılaştırılan tıbbi bitkilerimizin yurt dışında sıkça kullanıldığını görünce benim de ilgim bu yöne kaymıştı ve bu konuda da araştırmalarım vardı. Mevlüt Bey'in de bu konudaki yurt dışı deneyimlerini birleştirerek önce Zade Naturel, daha sonra Zade Vital markasıyla sağlıklı yaşam ürünleri geliştirerek üretime başlamış olduk. Kimya bölümünde yaptığım doktora da içinde bulunduğum ilaç sektöründe kendimi geliştirdim. İşi, mutfağında işin ehlinen öğrenirken, firma adına yürütücülüğünü yaptığım 2 Avrupa Birliği projesi ile de tecrübelerimizi farklı bir alana taşıdık.

### 'AKADEMİ, HER ZAMAN HAYALİMDİ'

**Peki akademiye tekrar dönüşünüz ne zaman oldu?**

Her zaman bir akademi hayalim vardı ancak ülkemizde yaşanan süreçler nedeni ile bir süre geri durmak

zorunda kalmıştım. Üniversiteden gelen bir teklif doğrultusunda Necmettin Erbakan Üniversitesi Biyosistem Mühendisliğinde görev aldım. 2016 yılından beri de öğretim görevlisi olarak çalışmaya devam ediyorum. Çok sevdiğim üretim sektöründen eğitim alanına doğru geçiş yapmak oldukça zor bir karardı. Üniversiteye geçtikten sonra da özel sektörle olan bağımız kopmadı. Aynı zamanda, üniversitemiz bünyesinde bulunan ve Yönetim Kurulu Üyesi olarak görev aldığım Tıbbi ve Kosmetik Ürünler Araştırma ve Uygulama Merkezi'nin aktif hale getirilmesi ve burada üniversitemiz ve ülkemiz adına katma değerli ürünler oluşturmak için çalışıyoruz.

### 'ÜNİVERSİTEDE STK'LARA KATILMAM MÜMKÜN DEĞİLDİ'

**İş hayatınızın yanı sıra sivil toplumda da bir göreviniz var. STK'larla tanışmanızdan ve sonrasında Yeşilay'da bulunduğunuz görevlerden bahsedebilir misiniz?**

Üniversite hayatımda 28 Şubat sürecine denk gelmişti, bu nedenle eğitim alanında ve kamusal alanda istediğimiz şekilde aktif yer almamız o dönemlerde mümkün değildi. Ancak hep bir gönül birlikteliğimiz ve desteğimiz vardı. Ulaşabildiğim yerde insanlara yardımcı olmak, her zaman ilkem olmuştur.

Helvacıade bünyesinde çalışırken Mevlüt Bey'in Yeşilay Konya Şubesinde görevi vardı ve Yeşilay'la tanışmam da onun vesilesiyle oldu. 2018 yılında Yeşilay Konya Şubasının genel sekreteri olarak yönetim kurulunda görev aldım. Ardından Mevlüt Büyükhelvacıgil'in Yeşilay İstanbul Genel Merkezde görevlendirilmesi sonrasında, genel kurulun değerlendirilmesiyle şube başkanı seçildim. İki dönemdir şube başkanlığı görevini yürütüyorum.

### HAYALİ OLMAYANI BİLE!

**Çalışma prensibiniz nedir; sizi hayallerinize ulaştıran özelliğinizin hangisi olduğunu düşünüyorsunuz?**

Üniversite yıllarımda hayalim akademik çalışmalar yapmaktı ancak bu çok mümkün olmamış, hatta bir dönem o günün şartları nedeni ile üniversite ile bağım aldığım disiplin cezaları nedeni ile kopma noktasına gelmişti. Ancak gecikse de tüm hayal ettiğim şeylerin tek tek gerçekleştiğine şahitlik ettim. Yazı yazmayı çok seviyordum, gazete ve dergilerde edebi boyutu da olan yazılarım ile düzenli yazarlık yaptım. Bilimsel bilgi ürettiğim akademik makaleler bunu takip eden süreçte geldi. Hayalim olmayan işleri yaparken bile yaptığım işi en iyi şekilde tamamlamaya çalıştım. Her zaman meraklı biriydim ve bana verilen görevlerde 'bunu da öğreneyim' diyerek yeni işlere başladım ve sonucu da böyle hayallerimin yer aldığı bir yaşam stili oldu. Aslında hayatta karşıma çıkan her görevin beni kendi hikayemi yazmam için bir sonraki aşamaya hazırladığını, amaçlarıma yaklaştırdığına inandım. Çalışma prensibi olarak, bana verilen işi zamanında yerine getirmeye çalışırım. Disiplinli ve işini rüyalarında görece kadar işinden heyecan duyan biriyim.

**Sosyal yaşantınızda, aslında günlük işlerin verdiği stresi de atmak adına, neler yapıyorsunuz?**

Aslında işimin çok yoğun olduğu zamanlarda yaptığım işi, yönümü değiştirerek nefes aldığımı söyleyebilirim.





Örneğin okulda çok yoğun bir çalışma temposu varsa soluğu Yeşilay'da alıyorum ya da insanlardan uzak, yeşil ve suyun olduğu yerlerde rahatlıyorum. Bazen fikirlerine değer verdiğim kişilerle istişare ediyorum, arkadaşlarımla günün kritiğini yapıyorum ya da çocuklarımla eğlenceli vakitler geçiriyorum. Bazen kendimle başbaşa kalıyorum. Okumayı ve yazmayı çok seviyorum.

### FİRMALARIN DA KÜLTÜRLERİ VAR!

#### Üretim sektörü gibi zor ve erkeklerin ağırlıklı olduğu bir sektörde kadın olarak çalışmanın verdiği zorluklar nelerdi?

Üretim; zor, iş yoğunluğunun yüksek olduğu, dinamik bir sektör. Bu sektörde bulunduğunuz kurumun kültürü çok önemli. Staj yaptığım dönemdeki firmada yöneticimiz bir bayandı ve ustabaşı olan erkekler, bu yöneticiye o vasıfta bakmazlardı. Onun da sert bir üslup kullanarak sözünü dinletebildiğine şahitlik etmişim. Bu yüzden gerçekten çalıştığınız firma çok önemli. Ben böyle bir durumla birebir karşı karşıya kalmadım ancak sektör gereği daha sert olmanız, daha yoğun bir tempoda çalışmanız gereken durumlar olabiliyor.

Tabii çalıştığınız firma yöneticileri size saygı gösteriyor ve diğer çalışanlara da bu saygının bayan yöneticilere karşı da olması gerektiği algısını oluşturabiliyor ise, böyle bir firmada çalışmak daha kolay oluyor. Bu, kesinlikle firmanın kültürüyle alakalı bir durum.

### 'BAZI SEKTÖRLERDE MUHAKKAK OLMALI'

#### Kadın, her sektörde var olmalı mı?

Ben bu sorunun kadının tercihine bırakılması gerektiğini düşünüyorum. Kadınların sayılarının daha az olduğu sektörler var ancak bir kadın o sektörde var olmak istiyorsa engel olunmamalı. Her sektörde kadınlar olsun, ancak kişiliği oturmuş, işinin ehli ve saygınlığı olan kadınlar olsun. Öyle olduğu zaman kadın, kişiliğiyle, nezaketiyle dengeleri iyi anlamda değiştiriyor. Kadın her sektörde olmalı, bazı sektörlerde ise muhakkak olmalı. Dikkat ve titizlik gerektiren alanlarda bayanlara daha çok ihtiyacımız var.

#### Peki sizce kadınların bazı sektörde geri planda kalmalarının sebebi nedir?

Adil olmayan hayat koşulları diyebiliriz. Bir erkeğin yalnızca baba, eş ve çalışan olarak görevleri varsa; kadının ev işi, anne, eş, çalışan gibi çok daha fazla sorumluluk alması, birebir ala-



kadar olması gereken, yardım olsa da tamamı ile hiçbir zaman devredemeyeceği görevleri var. Bu yüzden zaten kariyer yarışına kadın, omuzlarında daha fazla yüklenmiş oluyor. Bu süreçte aile ve çevreden gelen destek çok hayati ve ayrıcalıklı.

Çalışma dünyasında da aynı işi yapan kadın ve erkeğin aynı maaşı almadığına, aynı sosyal imkanlara sahip olmadığına şahit oluyoruz. Aynı zamanda kadınlar bu koşullarla da mücadele etmek zorunda ve efor kaybediyor.

#### Siz kadınlara iş dünyasında neler önerirsiniz?

Kişiliklerinden ve inandıkları prensiplerden ödün vermeden, farklı insanlar, farklı kültürler tanıyarak, öğrenerek kendilerini geliştirmelerini, insan ilişkilerini iyi tutmalarını ve yaptıkları işe hakim olmalarını tavsiye ederim. Destek, enerji ve fikir verebilecek zihinlerle bir arada olsunlar. Kendilerini iyi geliştirirlerse sevdikleri ve kendilerini ifade edebildikleri işi, illa ki bir yerde yapacaklarını düşünüyorum. Hayat size izin vermese de siz gayret etmeyi bırakmayın ve hayallerinizin peşinden koşun. Koşamadığınız yerde yürüyün ama asla durmayın.

#### Teşekkür ederiz.





# seramik

two

HANDMADE



SERAMİK **TORNA**  
ATÖLYESİ



SERAMİK **TASARIM**  
ATÖLYESİ



SERAMİK **BOYAMA**  
ATÖLYESİ



# YATIRIM UZMANINIZ

ARS



**TUĞBA KORKMAZ**

Gayrimenkul • Danışmanlık

*Yatırım Uzmanınız*



Kılıçarslan Mah. Koçubey Sk.  
No: 2/B Selçuklu/Konya



+90 530 541 45 95



# KENDİNİZİ VE AİLENİZİ GÜVENDE TUTUN

**Pilot Garage** | **Oto  
Ekspertiz**

Pilot Garage çumra  
Ekspertiz & servis  
7/24



ethica sigorta **HDI**  
Sigorta

## ÜRÜNLERİMİZ



Kasko



Trafik Sigortası



Sağlık Sigortası



Konut Sigortası



İşyeri Sigortası



Seyahat Sigortası

## SİGORTANIZI YAPTIRIN RİSKE GİRMİYİN!



Zengin marka seçeneklerimizle  
uygun fiyatın adresiyiz.

(0332) 447 11 76 • +90 542 245 75 02

[www.gurbuzsigorta.com](http://www.gurbuzsigorta.com)

Bardakçı Mh. İstiklal Cd. No: 10/A, 42500 Çumra/Konya



**ABDURRAHMAN  
GURBUZ**

sigorta & aracılık hizmetleri





# ZOR İŞ, NİTELİKLİ ESER ORTAYA ÇIKARIYOR

Sanayi sitelerinden kentsel dönüşüme kadar birçok projeye imza atarak 10 yılda sektörün enleri arasında olmayı başaran, ZM Mimarlık Kurucu Mimarları Yüksek Mimar Zeynep Özen ve Yüksek Mimar Merve Doğan, zor işin kendilerine vizyon kazandırdığını belirtti

**K**onuttan villaya; kentsel dönüşümden sanayi sitesine kadar farklı mimari projeleriyle Konya'nın dikkat çeken firmalarından ZM Mimarlık, 'nitelikli iş' anlayışıyla sektörde hizmet vermeye devam ediyor. ZM Mimarlık Kurucu Mimarları Yüksek Mimar Zeynep Özen ve Yüksek Mimar Merve Doğan, iş tecrübelerini ve sektörün sorunlarını paylaştı. Her daim işlerinde en iyisi olma yolunda 'az iş, öz iş' düsturuyula hareket eden mimarlar, yaptıkları işlerle takdir toplarken, Özen ve Doğan iş prensiplerini, "Yaptığımız işi müşterinin isteği ve kanunlar doğrultusunda ancak gören insanların da özenerek baktığı, yaptıran kişilerin pişman olmayacağı şekilde oluşturmaya çalışıyoruz." şeklinde aktardı.

## 'HAYALLERİMİZ ORTAKTI, GÜÇLERİMİZİ BİRLEŞTİRDİK'

Selçuk Üniversitesi Mimarlık bölümü hazırlık sınıfında tanışarak daha üniversite yıllarında kendi işyerini açma hayali kuran Yüksek Mimar Zeynep Özen ve Yüksek Mimar Merve Doğan, bugün 10 yıllık tecrübeyle sektörde hizmet veriyor. 3 yıl ayrı firmalarda deneyim edindikten sonra tecrübelerini birleştiren Özen ve Doğan, bugün birlikte 8'nci yıllarında ZM Mimarlık ismiyle sektörde. Mezun olduktan sonra işyeri açma hayallerinin her zaman olduğunu ancak kendisini yetiştirmek için gerekli tecrübeleri edindiğini bildiren Merve Doğan, iş yeri açmadan önceki meslek hayatını şu sözlerle aktardı: "Tezemin oğlunun mimarlık ofisinde, işlerin yoğun olmasıyla iş hayatına ani bir giriş yaptım. 3 yıl boyunca aynı firmada yoğun bir şekilde çalışarak, bir sorumluluktan daha fazlasını üstlendim. Bu sayede aslında kendi işyerimi açabilmem için öğrenmem gerekenleri de öğrenmiş buldum. Zeynep Hanım daha çok görselleştirme ve tasarım alanında daha profesyonel iken; ben proje yönetimi ve iletişim konula-

rında daha profesyonelleştim. Çok yakın arkadaşlık ve ikimizin de kendi işyerini açma hayalimiz vardı. Bunu neden birlikte yapmadığımızı konuştuk ve karar vererek işyerimizi açtık. İlk yılımda ayrı firma olarak çalışırken limited şirket olarak 7 yıl önce de işyerimizi birleştirdik."

Kendilerini geliştirmek adına farklı alanlarda profesyonelleşerek güçlerini birleştirdiklerini dile getiren Mimar Özen ise, "Bir mimarlık ofisinde çalıştım. Şartlar gayet iyi olmasına rağmen bir yerde çalıştığınız zaman, yalnızca o firmanın yaptığı işleri yapmak zorundasınız ve bir süre sonra köreldiğinizi hissediyorsunuz. Bu düşünceyle kendimi geliştirmek adına kendi işyerimi açmak istiyordum." diye konuştu.

## 'VİLLADAN TOPLU KONUTA KADAR HER PROJİYİ YAPIYORUZ'

Bir iş kurmanın zor olduğunu ancak işleyişi bilmemenin verdiği cesaretle iş yapmanın daha kolay olduğunu söyleyen Özen, "Bir işyeri kurmak zordu ancak tecrübesizliğin verdiği bir cesaret vardı ve biz öylelikle başladık. Şu anda baktığımız zaman daha zor olabileceği düşüncesindeyim. Bilmemenin verdiği zorluğun yanında bir de bilinmemenin verdiği zorluğu yaşadık. Bilmediğimiz şeyleri öğrenmeye çalışırken aynı zamanda network edinerek bilinirliğimizi de artırmaya çalıştık. Bir işi düzgün yaptığımızda diğer işlere de vesile oldu ve çoğalarak büyüdük. Şu anda bizim için aldığımız iş, bizim en önemli işimiz. Birçok projemiz var, dediğimiz gibi bize uyan her türlü işi küçümsemeden yapıyoruz. Müşterilerin talepleri doğrultusunda genelde villa teklifleri alıyoruz ancak toplu konut, sanayi siteleri, fabrika, meydan peyzajı, belediye projesi gibi işleri de yapıyoruz. Meram Belediyesinde Şükran Mahallesi projesine çalışmıştık, Karatay Belediyesine iki idari bina çalışması yaptık." ifadelerine yer verdi.



### 'ZOR İŞ TECRÜBE KAZANDIRIYOR, SEVİYORUZ'

Bundan sonraki süreçte kendilerini geliştirebilmek adına sürekli olarak fuar, seminer ve iş gezilerine katıldıklarını ifade eden Özen, ne kadar zor iş alırlarsa kendilerini o kadar fazla geliştirdiklerine dikkat çekti. Ürettikleri yapılar ve mimari eserler hakkında da bilgi veren Özen, "Bizim sektörde son yıllarda görsel bilgisayar programlarına ağırlık veriliyor ve kendini bu alanda geliştiren kişiler daha çok ön plana çıkıyor. Bu alanlarda kendimizi geliştiriyoruz. Ne kadar farklı işlerde çalışırsak o kadar fazla gelişim kat ediyoruz çünkü her yaptığımız mimari, bize bambaşka tecrübe kazandırıyor. Bu yüzden iş prensibi olarak çalışmaya karar verdik, gelen hiçbir işe 'biz bunu yapamayız' demiyoruz. Bu yüzden belediye ihalesinden, villaya kadar her işi yapıyoruz." ifadelerini kullandı.

### 'HER ŞEHRE HİZMET GÖTÜREBİLİYORUZ'

Çalışma prensibi olarak verilen sözü yerine getirmeye verdikleri önemi vurgulayan Özen, "İş konusunda müşteriye eğer bir söz vermişsek, onu yerine getirmek için elimizden geleni yapmaya çalışıyoruz. Genelde bu söz, iş yetiştirme konusunda oluyor ve sözümlüğün arkasında durmak adına sabaha kadar çalıştığımız günler oluyor. Masa başı ve saha çalışmaları olarak çalışma noktamız çok geniş olsa da masa başı işlerde çok geç saatlere kadar çalışabiliyoruz." dedi. Şehir dışında da faaliyetlere devam ettiklerini belirten Özen, anlaşma sağlanması halinde diğer şehirlere de hizmet verdiklerini duyurdu. Bu kapsamda yaptıkları çalışmalarından bahseden Özen, "Şehir dışında da hizmet veriyoruz. Karaman, Niğde, Burdur gibi şehirlerde çalıştık. Burdur'da devamlı bir müşterimiz var, sürekli olarak onun işini yapıyoruz. İş olduğu zaman farklı şehirlere de uyum sağlayabiliyoruz." diye konuştu.

### 'SORUNUMUZ: SIK DEĞİŞEN FİYATLAR VE BAZI MÜŞTERİ PROFİLLERİ'

Sektörün zorlukları hakkında bilgi veren Mimar Merve Doğan ise, çalışma hayatında en çok zorlandıkları konularla ilgili soruları yanıtladı. Doğan, müşterilerin konseptte uygun olmayan istekleri ve fiyat değişiklikleriyle ilgili sektörün kendilerini zorladığını bildirerek,

"Şahıslarla çalıştığımız zaman kanunlara uygun olmayacak ölçüde bir şey bizden istediği zaman, o işin olmayacağını anlatmakta zorluk çekiyoruz. Haklı olarak müşteri, 5 yıl önce komşusunun istediği bir işlemi evinde istiyor ancak evin dış kısmında ya da mimarisinde şimdi kanunlara uygun olmadığı konusunda müşteriyi ikna edemiyoruz. Ayrıca yakın geçmiş zamanda insanlar bu sektörde mimarlara güvenirken, şu anda sosyal medyada gördüğü her şeyi kendi istediği gibi olabileceğini düşünüyor ancak bazen konsept uygun olmayabiliyor. Bu konularda insanları ikna etmekte zorlanıyoruz. Fiyat değişikliğinin de aylar içerisinde çok fazla değişmesi de bizi maddi olarak yoruyor. 5 katlı bir konuta başladığımızda her katı yaparken bambaşka seramik fiyatlarıyla karşılaşabiliyoruz; o işi bitirene kadar zarara uğrayabiliyoruz." diye konuştu.

### KADIN VE ERKEK MİMAR BAKIŞ AÇISI DEĞİŞEBİLİYOR!

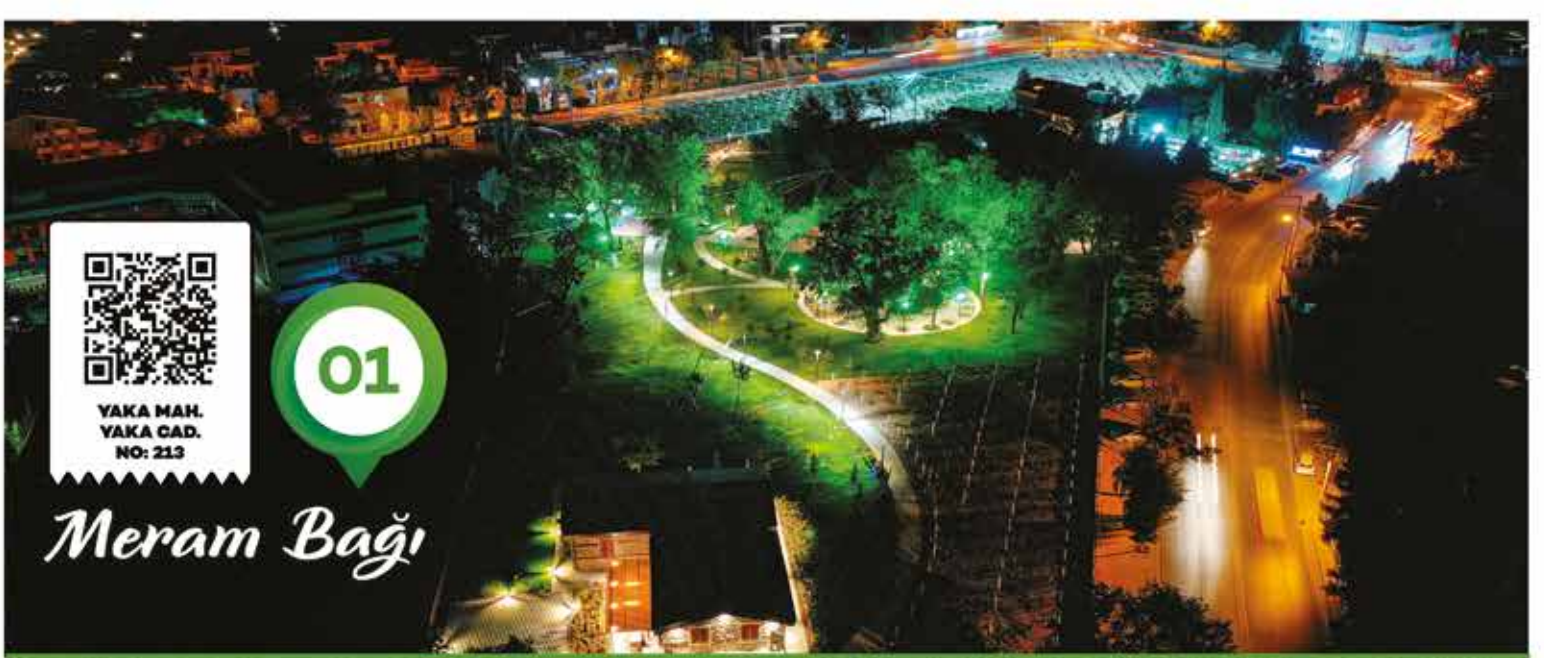
Kadın olarak sektörde, özellikle sahada yürütülen çalışmalarda zorlandıklarını ifade eden Doğan, bu kapsamda inşaat personelinin 'kadın' ve erkek mimarlara bakış açılarının bile bu noktada farklı olduğunu söyledi. Bazı önyargı ve kalıplaşmış fikirlerin yıkılmasının zaman alacağını anımsatan Doğan, konuyla ilgili, "Bizim sektörümüzde de inşaat ustasına rica ettiğin zaman, senin istediğin işi geciktirebiliyor ve istiyor ki sert bir dille onu uyaralım. Oysa ki meslektaşım erkek mimar ile benim anlattığım şeyler aynı şey! Bazı önyargı ve kalıplaşmış fikirler var ve bunların yıkılması belki zaman alacak ancak kadın, istediği her sektörde olmalı. Bizim kadın olarak yapamaya çağımız düşünülen işler, aslında şartların o hale getirilmesiyle ortaya çıkan durumlar." dedi.

### DAİMİ HEDEF: NİTELİKLİ İŞ

Doğan, iş hayatındaki hedefleri hakkında da bilgi verirken, şu ifadeleri kullandı: "Ortaklığımızı ilk başlattığımız günden bu yana her zaman nitelikli iş yapma gayreti içerisinde bulunduk. Yaptığımız işi müşterinin isteği ve kanunlar doğrultusunda yapalım ancak gören insanların da özenerek baktığı, yaptırılan kişilerin pişman olmayacağı yapılar oluşturmaya çalışıyoruz. Hayat şartlarına göre farklı sektörde ya da farklı şartlarda çalışabiliriz ancak her zaman hedefimiz, yaptığımız işi özenle, niteliğiyle üretmek olacak."







YAKA MAH.  
YAKA CAD.  
NO: 213

01

*Meram Bağı*



DERE MAH.  
ÇATIKAŞ SK.  
NO: 24

02

*Meram Lavanta Bahçesi*



DERE MAH.  
AKDAĞ SK.

03

*Kızlar Kayası*

**MERAM'da**  
*Turizmin Yeni Rotası*

MUSTAFA  
**KAVUŞ**  
MERAM BELEDİYE BAŞKANI





# Zillardır USTALARIN TERCİHİ



TEKBAŞ UN olarak hedefimiz hali hazırda yakından takip ettiğimiz sektörde, son teknoloji ile güncellenen teknolojik altyapımızla, faaliyet alanımızı sürekli güncel ve aktif tutup, ürün güvenilirliği ve güvenliğinden ödün vermeden hizmet ve kalitemizle sürdürülebilirlik sağlamaktır.



**tekbas**  
UN FABRİKASI



Bizi Sosyal Medyadan Takip Edin !



TekbasUnFabrikasi



TekbasUn

[www.tekbas.com.tr](http://www.tekbas.com.tr)



Aile  
dostu  
şehir

KONYA BİLİM MERKEZİ



BİLİMİ  
KONYADA  
KEŞFEDİN!

