

# Selçuklu eğitimin her alanında

Selçuklu Belediyesi okul dışı öğrenme ortamlarında yürüttüğü başarılı faaliyetlerle eğitim çağındaki çocukların yeteneklerini keşfetmelerine imkan sağlarken onlara yeni ufuklar açmaya devam ediyor. Selçuklu Sanat ve Tasarım Atölyesi ile Hatice Hatun Çocuk Mektebi'ni ziyaret eden Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı, "SETAP kapsamında okul dışı öğrenme ortamlarımızda gerçekleştirdiğimiz eğitimler, çocuklarımızı farklı bir dünyanın kapılarını aralıyor" dedi. HABERİ SAYFA 2'DE



# KONYA Yeniğün

ZADEVITAL  
NATURAL SUPPLEMENTS

13 OCAK 2025 PAZARTESİ 5 TL

www.konyayenigun.com 9 77 1308 598018

## CUMHURBAŞKANI KONYA'YA GELİYOR



Cumhurbaşkanı ve AK Parti Genel Başkanı Recep Tayyip Erdoğan Konya'ya geliyor. Erdoğan, ilçe kongrelerini tamamlayan AK Parti Konya İl Teşkilatı'nın 8. Olağan Kongresi'ne katılmak için 17 Ocak 2025 tarihinde Konya'ya gelecek. Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın Konya'ya gelişiyle ilgili afişler AK Parti Konya İl Teşkilatı tarafından billboardlarda duyuruldu.

## KARTAL, KANARYA AVINA ÇIKIYOR!



TÜMÖSAN Konyaspor Süper Lig'in 19. Haftasında bugün Fenerbahçe ile karşılaşacak. MEDAŞ Konya Büyükşehir Stadyumu'nda oynanacak karşılaşma 20.00'da başlayacak. Ligde oynadığı 17 karşılaşmada 5 galibiyet, 5 beraberlik ve 7 mağlubiyet alan Konyaspor'da hedef Fenerbahçe'den 3 puan almak. HABERİ SPOR'DA

## BİRLİK GECESİNDE GAZETECİLER BULUŞTU



Konya Gazeteciler Cemiyeti'nin öncülüğünde Konya Valiliği, Konya Büyükşehir Belediyesi, Selçuklu, Meram ve Karatay belediyeleri, şehir genelinde faaliyet gösteren basın-yayın kuruluşlarının yöneticilerine ve çalışanlarına yönelik 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü programı düzenledi. Programda gazetecilik mesleğinin önemine vurgu yapıldı. HABERİ SAYFA 7'DE

# Ailenin yapısı nasıl korunacak?

Bu yılın 'Aile Yılı' olarak kabul edilmesi, ailelerin kurulması ve yaşatılmasına yönelik yeni düzenleme beklentilerini de beraberinde getirdi. Uzmanlar aile yapısının nasıl korunması gerektiğini anlattı



Bema Yaman

## EKONOMİK REFAH SAĞLANMALI

Aile Bakanlığı, 2025 yılını 'Aile Yılı' olarak ilan etti. Aile Yılı ile ilgili konuşan Sosyolog Bema Yaman, yuva kurma ve çocuk sahibi olma gibi eğilimlerin günümüzde ekonomik kriz ve gelecek kaygısıyla ertelendiğini söyledi. Yaman, bu durumun ülkenin genç nüfusu konusunda büyük bir endişeye yol açtığını belirterek, aile temellerinin oluşumunda dinamizmin korunması için ilk olarak ekonomik refahın sağlanması gerektiğine dikkat çekti.

## AİLE YAPISI İÇTEN DE KORUNMALI

Mehir Aile Demeği Genel Müdürü Güler Pekkendir ise, 'Aile Yılı' açıklamasının ve yeni yuva kuracaklara yönelik ekonomik desteklerin umut verici olduğunu söyledi. Pekkendir, ailenin korunmasında ebeveynlerin rolüne vurgu yaparak, "Huzurlu bir aileye sahip olmak için emek vermek gerekir. Aile olduğumuzda 'ben' değil, 'biz' olmanın bilincinde olmalıyız. Aile bir kale! Bu kalemde de öncelikle içeriden korunması gerekir" dedi. HABERİ SAYFA 3'TE



Güler Pekkendir

## Engelliler Haftası'nda anlamli ziyaret

HABERİ SAYFA 4'TE

## Gıda güvenliği milli meseledir

HABERİ SAYFA 5'TE

## Şehit aileleri ve gaziler rahatsız

HABERİ SAYFA 5'TE

## Şehrin kalbinde yükselen tarih

Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay ve Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, Türkiye'nin en büyük ihya projelerinden olan Darülmülk Projesi kapsamında Türbe Arkası Kentsel Yenileme Projesi'nde incelemelerde bulundu. Altay, "Önümüzdeki birkaç yıl içerisinde Konya'ya gelen ziyaretçilerin bütün ihtiyaçlarını giderebilecekleri, sosyal donatı alanları ve ticaretleriyle birlikte yeni bir merkez ortaya çıkacak" dedi. HABERİ SAYFA 4'TE



## Pandemi insanların dengesini bozdu



Konya'da psikolojik otopsi yöntemi ile yapılan araştırma, pandemi döneminde intihar vakalarında artış yaşandığını, sebepler arasında dijital kumarın öne çıktığını ortaya koydu. NEÜ Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalından Prof. Dr. Mehmet Ak, "2 yıllık süreçte intihar hızının yüzde 25 oranında arttığını tespit ettik. Arkadaş etkileşimi içinde insanlar bonuslara ve kazançlara çok kolaylıkla kanabiliyor" dedi. HABERİ SAYFA 6'DA

## Artan sıcaklar anları da şaşkına döndürdü



Bozkr'a bağılı 1700 rakımlı Arslantaş Mahallesi Yaylasında anıcılık yapan Mustafa Çelmeli, anıları kışık kontrole gittiğinde büyük bir şaşkınlık yaşadı. Çelmeli, kış ayları olmasına rağmen havalardan dolayı anıların kovandan dışarı çıktığını ve polen getirdiğini gördü. Çelmeli, yaylada kuzey zirverlerde kar olmasına rağmen anıların çıkmasına ve polen getirmesinin çok iyi bir durum olmadığını belirtti. HABERİ SAYFA 4'TE



## GÜNCEL FİYATLAR

BENZİN 46,46₺ MOTORİN 43,43₺ LPG 23,63₺

OTO SARJ 9,48₺

AdBLUE 30,00₺

Mevlana Civan Üçler Mezarlığı Karşısı  
0332 352 22 41

## MERHUM KELEŞOĞLU DUALARLA YAD EDİLDİ



Eğitim gönüllüsü ve Konyalı hayırsever işadarı merhum Dr. Hacı Ahmet Keleşoğlu, ebediyete intikal edişinin 10.uncu yıl dönümünde Musalla Mezarlığı'nda bulunan mezar dualarla anıldı. Anma programında ayrıca Merhum Nezhahat Keleşoğlu ve Merhum Dr. Ahmet Keleşoğlu için Selçuk Ecza Deposu'nda Mevhit-Şerif okutuldu. HABERİ SAYFA 3'TE

## ÇOCUKLARIN YÜZÜ TİYATRO İLE GÜLDÜ



Seydişehir Belediyesi çocukları güldürmeye devam ediyor. Merkezefendi Belediyesi işbirliği ile düzenlenen tiyatro oyunu, çocuklar tarafından büyük ilgi gördü. Şaban Cengiz Kültür Merkezinde ilkököl öğrencileri için Denizli Merkezefendi Belediyesi Kent Tiyatrosuna 'Obur ile Geveze Define Peşinde' adlı çocuk tiyatrosu sahnelendi. HABERİ SAYFA 4'TE

KASKO	TAMAMLAYICI SAĞLIK SİGORTASI
ZORUNLU TRAFİK SİGORTASI	ÖZEL SAĞLIK SİGORTASI
KONUT SİGORTASI	DOĞUM SİGORTASI
DASK SİGORTASI	İŞYERİ SİGORTASI

## Çiğdem Köprülü

Sigorta Aracılık Hizmetleri

444 85 47 • 0332 342 18 28 • 0553 420 40 34  
www.koprulu.com.tr/sigorta  
sigorta@koprulu.com.tr  
Ankara Cad. No:172 42050 Konya, Türkiye



Selçuklu Belediyesi eğitimin her alanında ilçeye katma değer sağlamaya devam ediyor. Okul dışı eğitim olanakları sunulan Selçuklu'da, okul dışı öğrenme ortamları nesillerin geleceğini inşa ediyor

# Selçuklu eğitimin her alanında var!

Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı, Selçuklu Sanat ve Tasarım Atölyesi ile Hatice Hatun Çocuk Mektebi'ni ziyaret etti. Pekyatırmacı, "SETAP kapsamında okul dışı öğrenme ortamlarımızda gerçekleştirdiğimiz eğitimler, çocuklarımıza farklı bir dünyanın kapılarını aralıyor." dedi.

Selçuklu Belediyesi okul dışı öğrenme ortamlarında yürüttüğü başarılı faaliyetlerle eğitim çağındaki çocukların yeteneklerini keşfetmelerine imkan sağlarken onlara yeni ufuklar açmaya devam ediyor. Çocukların öğrenme sürecinde önemli bir yere sahip olan Sanat ve Tasarım Atölyesi ile Hatice Hatun Çocuk Mektebi'nin sürpriz bir ziyaretçileri vardı. Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı, Selçuklu Belediyesi'nin okul dışı öğrenme ortamlarından olan Selçuklu Sanat ve Tasarım Atölyesi ile Hatice Hatun Çocuk Mektebi'ni ziyaret ederek burada eğitim alan öğrencilerle bir araya geldi. Atölyelerde eğitim alan öğrencilerle sohbet eden Başkan Pekyatırmacı yürütülen eğitim faaliyetleri hakkında yetkililerden bilgi aldı.

Ziyaretlerde Pekyatırmacı'ya Selçuklu Kaymakamı Eflatun Can Tortop, Selçuklu Müftüsü Selim Yazıcı ve AK Parti Selçuklu İlçe Başkanı Arif Bağcı ve belediye meclis üyeleri de eşlik etti.

## "EĞİTİMLER, ÇOCUKLARIMIZA FARKLI BİR DÜNYANIN KAPILARINI ARALIYOR"

Selçuklu Belediyesi okul dışı öğrenme ortamlarının yılın her döneminde yoğun ilgi gördüğünü ifade eden Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı, "Selçuklu Sanat, Eğitim, Teknoloji ve Atölye programları (SETAP) kapsamında yıl boyunca binlerce öğrenciye eğitim veriyoruz. Selçuklu Sanat ve Tasarım Atölyesi; Robotik Kodlama, Resim, Kağıt Katlama, Seramik ve Ahşap Atölyeleri'nde verdiği eğitimler ile çocuklarımıza farklı bir dünyanın kapılarını aralıyor. Çocuklarımız buradaki faaliyetlerle el ve zihin-



sel becerilerini geliştirirken birbirinden güzel etkinlikler ile keyifli ve faydalı bir vakit geçiriyor. Yine Türkiye'ye örnek bir kompleks niteliğinde olan Hatice Hatun Çocuk Mektebi ile de 4/6 yaş aralığında, okul öncesi çağıdaki çocuklarımızın milli ve manevi değerler çerçevesinde geleceğe emin adımlarla hazırlanması için alanında uzman eğitimcilerimiz eşliğinde örnek bir eğitim faaliyeti gerçekleştiriyoruz. SETAP faaliyetleri ile önemli yol kat ettiğimiz bu çalışmaların meyvelerini almak, buradaki çocuklarımızın gelecekle ilgili kişisel gelişim noktasında yol kat ettiklerini görmek bizleri mutlu ediyor. Selçuklu Belediyesi olarak evlatlarımızın gelişimine katkı sağlamaya, onları geleceğe en güzel şekilde hazırlamaya devam edeceğiz. Yıl boyunca bu organizasyonların hayata geçirilmesi noktasında paydaşımız olan milli eğitim camiamıza, müftülüğümüze, eğitimcilerimize, çoc-

ukularımıza ve ailelerine teşekkür ediyorum" dedi.

## EĞİTİME HER ALANDA DESTEK VERİLİYOR

Öte yandan eğitimin her alanına dokunuşlar gerçekleştiren Selçuklu Belediyesi, kütüphanelerle de öğrencilere destek oluyor. Selçuklu Belediyesi okul kütüphaneleri eğitim öğretim yılı boyunca öğrencilerden yoğun ilgi görüyor. Öğrenciler kütüphanelerin ferah ortamında hem ders çalışıyor hem de kitaplardan faydalanıyor. Selçuklu'da toplam kütüphane sayısı 109'a ulaşırken, 211 bin 319 üye ve 701 bin 800 kitap sayısı ile kütüphaneler rekor bir seviyede okurlara hizmet sunuyor.

Türkiye'de kütüphanecilik faaliyetleriyle adından söz ettiren Selçuklu Belediyesi okul kütüphaneleri ile her eğitim düzeyinden öğrencinin en büyük destekçisi olmaya devam ediyor. Selçuklu'da 100'ü okul kütüphanesi olmak üzere toplam 109 kütüphane yer

alıyor. Selçuklu Belediyesi Kütüphane Müdürlüğü çatısı altında ilçede 29 ilkököl, 39 ortaokul, 32 lise olmak üzere 100 adet Okul Kütüphanesi, 1 Şehir Kütüphanesi ve 8 Halk Kütüphanesi bulunuyor. Sürekli yeni yayınlar ve güncel kitaplarla hizmet standardını her zaman üst seviyede tutarak yıl boyunca tercih edilen Selçuklu Belediyesi kütüphaneleri eğitime büyük katkı sunmaya devam ediyor. Eğitim çağındaki çocuklara kitap okuma alışkanlığını kazandırmanın yanı sıra onlara ders çalışma ve araştırma yapmak için önemli olanaklar sağlayan ve büyük bir okur kitlesine sahip olan Selçuklu Belediyesi okul kütüphanelerinden her gün yüzlerce öğrenci faydalanıyor. Eğitimin en büyük destekçisi olan Selçuklu Belediyesi de çocukların kütüphaneye olan ilgilerini arttırmak için yıl içerisinde en fazla kitap okuyan öğrencilere çeşitli ödüller veriyor.

TÜLİN ŞEKER



	Gece	Gündüz
Konya	4°C	12°C
Karaman	4°C	12°C
Aksaray	1°C	13°C
Ankara	4°C	12°C

İMSAK	GÜNEŞ	ÖĞLE	İKİNDİ	AKŞAM	YATSI
06:32	07:58	13:04	15:37	17:59	19:20

Kelime anlamı görünürde doğal, kendi şartları içinde müdahale olmadan fiyatların belirlendiği piyasa gibi algılanıyor.

Öyle algılanması da tarihsel süreçte sağlandı.

Gerçek olmasa idealde tam rekabet piyasası vardı. Ekonomiler ona ulaşmak için çaba sarf ettiler. Ama o gölgemiz gibiydi arkasından gittikçe kaçıyor, yönümüzü göre yanımızda ve arkamızda oluyordu.

Hatta güneşin en tepeye çıktığı öğle vakitlerinde gölge kısalıyordu ama biz yaklaşık aynıydık. Öyle sanmamız sağlanıyordu.

Aslında serbest piyasa sadece günümüzde değil insanlığın takas yolu ile ticareti keşfetmesiyle başlamış.

Ama o zamanlarda bile fiyatı güç ve mecburiyet belirlemiş.

Liberal ekonomilerin batıda ortaya çıkması ile " bırakın yapınlar, bırakın geçsinler" ilkesiyle sanki ekonominin üzerindeki bütün elleri çekmiş gibi bir algı oluşturmuşlar.

Bu arada komünizm, aşın devletçilik girişimleri ile aslında serbest piyasa iyice kutsallaşmış. Çünkü aşın müdahaleci yapılar ekonominin dengesini daha da bozmuş.

Özellikle kurgulanmış devlet Amerika, sonrasında batı ekonomisi ekonomiyi kurallara bağlama adına kendilerinin faydasını maksimize edecek şekilde

düzene koyarak kontrollü ekonomiye geçmişler.

Adı serbest ekonomi, liberal ekonomi... Adlan ve manaları itopikleştirilmiş sistemler. Ulaşılması imkânsıza yakın ufukta güzel görülen sistemler.

Bu vesile ile ekonomilere yazılı kuralları konmuş.

Devlet kurulan kor, koyduğu kuralları denetler ve sistemin adil çalışmasını sağlar.

Ne kadar güzel sistem değil mi? Bence de bu cümle hayat bulursa devlet bu düzeni kurabilecek bir sistemi kurgulayabilir ve hayata geçirebilirse muhtemelen peki neden olmuyor?

• Öncelikle virüsün gerçek durumu; gücün yanlış konumlanması...

• Kazanç artmaya başladıkça güç manyetik bir alan da oluşturuyor.

• Devletler ne kadar düzen sağlasalar da adil davranacak mükedirlirge ulaşamıyorlar. Ya da olağan üstü zamanlarda toplumlarn çekmiş olduğu acıları ertesi bir dayanışma bölüşme ruhu oluyorsa da bu uzun ömürlü olmuyor.

• Siyasetin kendisi bizzat güç mücadelesi olduğu için devlet mekanizmasını yönetecek ekip oluşurken adaletsizlikler başlıyor. Siyaseti iktidara taşıyan taraflar gücü tamamen devlete bırakıyor. Hükümet edenleri ipotek altına alıyor.

## SERBEST PİYASA ÇAPULCULUĞU

• Böyle olunca iktidarlar diyetlerle çalışmaya mecbur kalıyor.

• Dünyada da böyle; özellikle Amerika ve diğer emperyal güçler düzeni kurarken ekonominin standartlarını kurarken öncelikle kendi faydalarını maksimize edecek şekilde düzenleniyorlar.

• Sadece kendi devletlerini değil dünya düzenini de yönetecek şekilde...

• Buna ek olarak bizzat bu ülkeler öncelikle kendi burjuvalarını oluşturuyorlar.

• Birçok devletin küresel çapta ekonomik operasyon yapacak şirketi yok... Ancak bu ülkelerin taşeronu olabiliyorlar.

• Var olan küresel yapılar da bu devletleri perde arkasından kontrol edecek şekilde örgütleniyorlar. Hatta bu devletler küresel bu yapıların küresel seviyede menfaatlerini koruyacak Jandarma devletler pozisyonuna getirildi ve kullanılıyor.

• Bu güçler hep hazırlıklar. Geleceğin insan kaynaklarını oluştur-

ca şekilde örgütleniyorlar.

• Para sistemleri, merkez bankalar onları kontrolünde...

• Hatta üretim ve ticaret standartları onları düzenini güçlendirecek şekilde yapıyor.

• Bu durumda normal devletlerin yönetimi küresel düzeni düşünerek değerlendirilerek

evdeki akvaryumun içi gibi kalıyor. Bütün bu verilerin ışığında devletler serbest piyasasını oluşturmaya çalışıyor.

Bunu adaleti dürüst, samimi politikalarla gerçekleştirme şansını arttıracak hükümet edenler devletin imkânlarını kendi siyasi güçlerini maksimize etmek için kullanınca, dolayısıyla küresel sistemin kucagında ancak figüran olabiliyorlar.

Ülkemizde iki olay anlatacağım; 1980'li yıllar. Trakya, Çorum, Mersin'de çiftçiler ürünlerini yetiştirmiş çuvallara doldurmuş piriñç yapılmaya hazır hale getirmişler pazara hazırlar. Bu sırada Ekonomi bozuk, kredi kullanılmışlar ama hesaplan tutuyor. Kaliforniya'dan dev bir gemi Mer-

sin Liman'ına yanaşiyor. Piriñç yüklü.

Açıkta bekliyor. Meclisin torba yasalarından birisinin içine küçük bir cümle ile piriñç ithalatının gümrüğü düşürülüyor. Gemi yanaşıyor. Ertesi hafta bütün marketlerde bizim içinden kilo ile piriñç aldığımız çuval piriñç yerine 1 kg, 2 kg, 5kg'lık AKEL piriñçleri hazır paketler yerini almış. Bizlerin alışık olmadığı bir pazarlama. Paketi temiz hazır net kg... Sonuç bütün büyük piriñçlerimiz batıyor. Dost banka müdürleri çiftik üreticilerinin düşmanı olmuş adeta haciz memurları ile çiftçinin kapısına kilit vuruyorlar.

Yine 1980'li yılların ortaları;

Bir kanun çıkıyor. Bundan sonradan da sertifikalı ürün kullanılacak. Bir süre de verilmiş ama bizim ülke vatandaşları düzenli çalışma kültürüne çok uzak. Tohumlarını sertifikalı hale getirip paketleyecek ne tesis var, ne insan kaynakları ne de kültür.

Anam babam usulü tohum devam ediyor.

Sertifikalı ürünün bir standardı var. Ürün de standart. Verimliliği fazla.. Halk güzel yuvarlak düzgün parlak olan ürünü seviyor.

Pazarlama da teşvik edici. İşleri kolaylaştırıcı. İmkân da veriliyor. Ayrıca hazır ve kolay ulaşılabilir.

Çiftçi buna saldıyor. Artık tarımın çoğunluğu bunu kullanıyor. Bizzat çiftçinin eşi bile bu ürünü tercih ediyor.

Düzgün düzgün sebze meyveler.

Tabii standart sertifikalı tohum üreten yerli bir şirket yok denecek kadar az. Bir Sabancı grubunun SAPEKSA firması var...

Bu tohumlar hibrid yarı genetik kullanılmak 90'lı yıllarda fark edildi ki bu tohumlar çabuk da hastalanıyor. Her yıl bir hastalık yeni bir ilaç. Sonra anlaşıldı ki tohumların satıcılara ilaç da satıyor.

Tabii tohumların genleri oynanmış. Üretim artıyor, hastalık da değişiyor. Kaymaklı bir tanım kumpası.

Serbest piyasa var ama güç serbest piyasayı yönlendiriyor.

Siyaset buna engel olamıyor.

Küçük çiftçi yavaş yavaş köyleri terk ediyor.

Şehre göç teşvik ediliyor...

Büyük ölçekli firmaların işçiye ihtiyacı var... İnsanlar kendi işini terk ediyor işçileriyor.

Üstelik doğal şartlarda yaşamayı, beslenmeyi terk edip endüstriyel ürünlerin müptelası oluyor.

Kendisi de endüstriyel çarkı döndüren mavi yaka oluyor...

Serbest piyasa kontrolsüz yaşamın kaynağı oluyor. Aslında kontrol gücün eline geçiyor. Hem kapitali hem siyaseti en aktif kullanan gücün maskarası oluyor.

Devlet acizleşiyor... Piyasa güçlü çapulcuların meydanı haline geliyor...

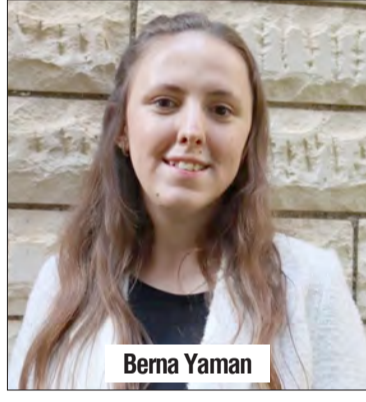
Bu yılın 'Aile Yılı' olarak kabul edilmesi, ailelerin kurulması ve yaşatılmasına yönelik yeni düzenleme beklentilerini de beraberinde getirdi. Düzenlemelerle aile kalesi dışarıdan korunurken, uzmanlara göre kalenin ebeveynler tarafından da içeriden sağlam tutulması gerekiyor

# Aile kalesi içten ve dıştan korunacak!

Son yıllarda ekonomik sorunlar ve üniversite okuma oranındaki artış gibi farklı nedenlerden dolayı evliliğin ertelenmesi, evlilik yaşındaki yükselişle birlikte doğum oranlarının da etkilendi. Toplumun yapı taşı olarak nitelendirilen ailelerdeki birey sayısında her geçen gün azalma görüldükçe, yalnız yaşama oranlarında da tersine bir ivme kaydedildi. Aile konusundaki hassasiyetini ortaya koyarken bu konuda gerekli adımların atılması adına çalışmalar yapılacağı Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahirur Özdemir Göktaş tarafından açıklanarak 2025 yılı, 'aile yılı' olarak ilan edildi. Konuyla ilgili Sosyolog Berna Yaman ve Mehir Aile Demeği ve Mehir Vakfı Genel Müdürü Güler Pekkendir konuştu.

**'DİNAMİK YENİDEN SAĞLANMASI İÇİN ÖNCE EKONOMİK SORUNLAR ORTADAN KALDIRILMALI'**

Evlenme oranlarındaki azalma, ilk anne olma yaşının artması ve buna bağlı olarak doğum oranlarındaki azalma, gelecekteki nüfus yaş ortalaması hususunda endişeye yol açarken, uzmanlar 2025 Aile Yılı'nın yalnızca isimde yaşatılan bir yıl olmaması gerektiğini kaydetti. Yuva kurma ve çocuk sahibi olma gibi eğilimlerin günümüzde ekonomik kriz ve gelecek kaygısıyla ertelendiğine işaret eden Sosyolog Berna Yaman, bu durumun ülkenin genç nüfusu konusunda büyük bir endişeye yol açtığını ifade etti. Aile temellerinin oluşumunda dinamiğin korunması



Berna Yaman



Güler Pekkendir

adına ilk olarak ekonomik refahın sağlanması gerektiğine işaret eden Yaman, "İnsanların aile kurmasını, çocuk sahibi olmalarını istiyorsak ilk olarak gelecek kaygısı, istihdam sorunu, ekonomik kriz gibi sorunların ortadan kaldırılması gerekiyor. Yoksa bu yılı yalnızca 'aile yılı' olarak ilan etmek, yeterli değildir. İnsanlar geçim sıkıntısı nedeniyle dünyaya getirdikleri çocuklara bile yeterli kadar zaman ve maddi kaynak ayıramıyorken daha çok çocuk dünyaya getirmeleri beklenemez; surf 'ülkenin nüfusu artsın' diye çocuk dünyaya getirilmez." diye konuştu.

**VAKİT AYIRAMAYAN TELEFONA MARUZ BIRAKIYOR!**

Yaman, devletin 'aile kurumunu kurma ve yaşatma' adına alacağı önlemlerin yanı sıra ebeveynlerin birbirlerine ve çocuklarına karşı olan sorumluluklarını yerine getirecek, geleceğin aile kurucuları olacak olan çocuklarına iyi birer aile örneği olmaları gerektiğine işaret etti. Her iki

ebeveynin de ailesine yeterince vakit ayırmadığı bir ortamda çocuğun kötü alışkanlıklara bulaşma riskinin arttığını ifade eden Yaman, "Ebeveynler çocuklarına zaman ayıramıyorsa onları teknolojinin esiri olmaya itiyor. Yani o çocukları anne baba değil, telefon ve tabletler büyütüyor. Fark etmişseniz telefon tablet kullanma eşi giderek düşüyor. Bu konu, her ne kadar sıradanlaşmış gibi gözüksede çok riskli aslında." şeklinde konuştu.

**'YALNIZCA ÇOCUKLARI DEĞİL, YETİŞKİMLERİ DE ZEHİRLİYOR'**

Telefon, tablet kullanımına bağlı olarak sosyal medya kullanımı yaşındaki düşüşe de dikkat çeken Yaman, her yaşta insanın görebileceği görüntülerin çocuklar tarafından da görüntülenebileceğini söyleyerek, bu konuda yetkililerin önlem alması gerektiğini belirtti. Çocuklar için hazırlanan çizgi filmlerde bile uygun olmayan görüntüleri rastlanabileceğinin de altını çizen Yaman, "Bu uygunsuz



görüntülerle sadece çocuklarımız değil, bizler de karşılaşırız. Seyredilen davranışlar, toplum nezdinde kabul görülme durumları bile olsa, bir süre sonra göz aşinalığıyla artık sıradanlaşır ve bu durum, hareketlere de yansır." dedi.

**SORUNSUZ GELECEK, SORUNLARIN ÇÖZÜLMESİYLE MÜMKÜN**

Ailelerin güçlenmesi, toplum ahlakının bozulmaması ve Türk toplum yapısının yozlaşmaması adına gerekli tedbirlerin aile yılında alınabileceğine işaret eden Yaman, "Sorunsuz bir gelecek istiyorsak sorunsuz nesiller yetiştirilmeli. Bu nesillerin ahlakına ve gelişimine olumsuz etkisi olan her şey 'dur' diyelim. 2025 yılını aile yılı ilan etmenin yanında o ailelerin sağlam bir gelecek kurması için gelecek kaygısı, işsizlik, ekonomik kriz gibi sorunların çözülmesi için ne yapılabilir buna bakalım. Aksi halde 2025 yılına ne yılı dersiniz deyin, sorun devam edecektir." şeklinde konuştu.

## 'KALEYİ ÖNCE İÇTEN KORUMAMIZ GEREK'

Aile kurumunun korunmasında ebeveynlerin rolüne vurgu yapan Pekkendir, "Huzurlu bir aileye sahip olmak için emek vermek gerekir. Aile olduğumuzda 'ben' değil, 'biz' olmanın bilincinde olmalıyız. Bir yuvada anne- baba sevgi dolu, anlayışlı ise büyüklerimiz de dediğini gibi; 'görüntülü kuşlar, görülmüş işler' mantığıyla çocuklar da ebeveynleri örnek alır. Çocukları faydalı işlerde desteklerken sosyal medyanın zararları hakkında da güzel bir dille anlatmak gerekir. Ancak bunları yaparken ebeveynler, yaptıklarıyla da bu sözleri desteklemeli; örnek olmalı. Aile bir kale! Bu kalenin de öncelikle içeriden korunması gerekiyor ki dışardan gelen tehlikelere karşı da bir zırh oluşturabilsin." ifadelerini yer verdi.

**'KÖKLÜ MİRASIN GELECEĞE TAŞINMASI ÇALIŞMALARIMIZLA DESTEK VERMEKTEN ONUR DUYARIZ'**

Yeni müjdelere farkındalık oluşturmak ve aile yapısının korunarak güçlendirilmesi adına 'Aile Yılı' olarak kabul edilen 2025 yılında devam edecek desteklerin de bu kapsamda başladığına işaret etti. Pekkendir, "Fonlar aracılığıyla bakanlığımız, genç kardeşlerimizin girişimlerine, gelişimlerine sosyal risklerden korunmasına adına destek oluyor. Evlilik kredisiyle aile kurumunun kurulması için de böyle bir fon sağlanmaya başlandı." şeklinde kaydetti.

**'KÖKLÜ MİRASIN GELECEĞE TAŞINMASI ÇALIŞMALARIMIZLA DESTEK VERMEKTEN ONUR DUYARIZ'**

Yeni müjdelere farkındalık oluşturmak ve aile yapısının korunarak güçlendirilmesi adına 'Aile Yılı' olarak kabul edilen 2025 yılında devam edecek desteklerin de bu kapsamda başladığına işaret etti. Pekkendir, "Fonlar aracılığıyla bakanlığımız, genç kardeşlerimizin girişimlerine, gelişimlerine sosyal risklerden korunmasına adına destek oluyor. Evlilik kredisiyle aile kurumunun kurulması için de böyle bir fon sağlanmaya başlandı." şeklinde kaydetti.

TÜLİN ŞEKER - HACER CEYLAN ZAMAN

# Merhum Keleşoğlu dualarla yad edildi

Eğitim gönüllüsü ve Konyalı hayırsever işadamı merhum Dr. Hacı Ahmet Keleşoğlu, ebediyete intikal edişinin 10. uncu yıl dönümünde Musalla Mezarlığı'nda bulunan mezarı başında dualarla anıldı. Kabri başında yapılan anma programında konuşan Selçuk Ecza Holding Yönetim Kurulu Başkanı M. Sonay Gürgen, Merhum Dr. Hacı Ahmet Keleşoğlu'nun herkes için örnek olduğunu belirtti. Gürgen, "Şir-

ketlerimizin ve vakfımızın kurucusu Merhum Dr. Hacı Ahmet Keleşoğlu'nu 10. uncu ölüm yılında minnetle, şükranla, özlemle anıyoruz. Gençlerimiz için, hepimiz için doğru bir örnekti. Ülkemize ve şehrimizi önemli hizmetlerde bulundu. Kazancını, imkânlarını aynı zamanda hayır hizmetleriyle de taçlandırdı. Şimdi de bu hayırlı çalışmalar sürecini akrabaları, dostları, birlikte çalıştığı kardeşlerimiz

devam ettiriyorlar. Yani sadaka-i cariyeye açısından olaya baktığımızda amel defteri açık bir şekilde bundan sonra da vakfının, şirketlerinin yaptığı hayırlı çalışmalarla Ahmet Keleşoğlu'na hayır kazanmaya devam edecek. Bu güzel örnekten hepimizin istifade etmesini diliyorum. Biz onun kurduğu akif ve şirketlerde onun ilkeleri doğrultusunda işlerimizi yürütmeye devam ediyoruz. Onun ilkeleri bizlere ışık

tutuyor" diye konuştu.

Necmettin Erbakan Üniversitesi Rektörü Cem Zorlu ise, Merhum Dr. Ahmet Keleşoğlu'nun bir eğitim gönüllüsü ve hayırsever olarak Türkiye'nin her yerinde gençlerin geleceğini kurtarmaları ve nitelikli insan olmaları için yatırımlar yaptığını belirterek, merhumun verdiği mücadelesinin bir örneği ve başyapıtı sayıldığını altını çizdi.

## 'TÜRKİYE'YE ÖRNEK OLMUŞ BİR İSİM'

Dr. Ahmet Keleşoğlu'na Allah'tan rahmet dileyerek konuşmasına başlayan Eczacılar Odası Başkanı Hakan Kuru da, "Kendisi Konyamızın yetiştirdiği önemli insanlardan biridir. Nezaketıyla de Türkiye'ye örnek olmuş bir şahsiyet. Konya'da birçok hayırlı işte emeği ve katkısı var. Kendisi vefat edeli 10 yıl oldu ama hayırları hala devam ediyor" şeklinde konuştu.

Karaman İl Jandarma Komutanı Jandarma Albay Osman Saygılı ise, Merhum Dr. Ahmet Keleşoğlu'nun Karaman, Konya ve ülkemize yaptığı birçok eserlerle her zaman tüm topluma örnek olmuş bir kişi olduğunu söyledi. Anma programında ayrıca 30 Kasım 2024 tarihinde vefat eden eşi Nezahat Keleşoğlu ve Merhum Dr. Ahmet Keleşoğlu için Selçuk Ecza Deposu'nda Mevlit-Şerif okutuldu. MUHAMMED ESAD ÇAĞLA



## Çocukların yüzü tiyatro ile güldü



Seydişehir Belediyesi çocukları güldürmeye devam ediyor. Seydişehir Belediyesi ve Merkezefendi Belediyesi işbirliği ile düzenlenen tiyatro oyunu, çocuklar tarafından büyük ilgi gördü. Şaban Gengiz Kültür Merkezinde ilkokul öğrencileri için Denizli Merkezefendi Belediyesi Kent Tiyatrosuna 'Obur ile Geveze Define Peşinde' adlı çocuk tiyatrosu sahnelendi. 2 seans olarak çocukların beğenisine sunulan oyunu

yüzlerce çocuk coşkuyla izledi. İki kardeşin hayatını konu alan oyunda kardeşleri arasındaki çekişmelerin doğru olmadığı, dostluk, kardeşlik ve barış mesajları verildi.

Seydişehir Belediye Başkanı Hasan Ustaoglu, 'Obur ile Geveze Define Peşinde' adlı çocuk tiyatrosunu izlemeye gelen çocuklara ve oyunu sergileyen Denizli Merkezefendi Belediyesi Kent Tiyatrosu ekibine katılımlarından dolayı teşekkür etti. HABER MERKEZİ



## Anılar da sıcaktan şaşkına döndü



Bozkır'a bağlı 1700 rakımlı Arslantaş Mahallesi Yaylasında kar olmasına rağmen mevsim normallerinin üzerinde seyreden hava sıcaklıklarından dolayı kovandan çıkan anılar az da olsa polen getirmeye başladı. Arslantaş Yaylasında anıcılık yapan Mustafa Çelmeli anılığında anıların kışık kontrole gittiğinde büyük bir şaşkınlık yaşadı. Çelmeli, kış aylarının olmasına rağmen havalardan dolayı anıların kovandan dışarı çıktığını ve polen getirdiğini gördü. Mustafa Çelmeli, yaylada kuzey zirvelerde kar olmasına rağmen anıların çıkmasının ve polen getirmesinin çok iyi bir durum olmadığını belirtti. Çelmeli, "Bizim anılar bu mevsimde karın altında yatması gerekiyorken, anılar bahar günü gibi çalışıyor. Tek tük de olsa polen getiriyor. Muhtemelen

güneylerde çiğdemler açmaya başlamış ama çiçek açmayla da bahar gelmiyor. Bizim buralarda kış uzun sürer ama üç yıldır hava şartları, iklimler tamamen değişti. Normal şartlarda mart sonuna kadar bizim buralarda kar yağma ve soğuk olma ihtimali çok yüksek. Bu mevsimde anıların böyle çalışması bizim için iyi bir durum değil. Anılar yavruya açılınca ani hava soğuklarından dolayı yavruyu üşütüp yavru çürüğü yapma ihtimali çok yüksek. Bu da anılarda hastalık yapmasının en büyük etkenlerinden biri. Her ne kadar dağlarımızda kar var gibi görünse de bu mevsimde bizim buralarda en az 1 metre kar olması lazım. Şu an 5-10 santim bile kar yok. İnşallah sonu güzel olur ama şu görüntü anılar için iyi bir görüntü değil" dedi. ■ İHA



Türkiye'nin en büyük ihya projelerinden Darülmülk Projesi'nin en önemli ayaklarından biri olan ve Büyükşehir Belediyesi ile Karatay Belediyesi tarafından gerçekleştirilen Türbe Arkası Kentsel Yenileme Projesi'nde çalışmalar başladı

## Konya'nın kalbinde yükselen tarihi proje

Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay ve Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, Türkiye'nin en büyük ihya projelerinden olan Darülmülk Projesi kapsamında Türbe Arkası Kentsel Yenileme Projesi'nde incelemelerde bulundu. Mevlana Türbesi arkası ve Ali Ulvi Kurucu Caddesi arasında bulunan 100 bin metrekarelik alanda Türkiye'nin en büyük dönüşüm projelerinden birisini gerçekleştirdiklerini kaydeden Başkan Altay, "Önümüzdeki birkaç yıl içerisinde Konya'ya gelen ziyaretçilerin bütün ihtiyaçlarını giderebilecekleri, sosyal donatı alanları ve ticaretleriyle birlikte yeni bir merkez ortaya çıkacak. Şehrimize hayırlı olsun" dedi. Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, "Burada aslında Konya Modeli Belediyeciliğin bir yansımasını görüyoruz. Darülmülk Projesi kapsamında inşallah şehrimize gelen tüm ziyaretçilere yönelik mekanlar ortaya çıkacak. Bu çalışmaların şehrimize, ülkemize hayırlı olmasını diliyorum" diye konuştu.

Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay ve Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, Mevlana Türbesi arkasında devam eden çalışmaları yerinde inceleyerek son durum hakkında bilgi aldı.

**"KARATAY BELEDİYEMİZLE TÜRKİYE'NİN EN BÜYÜK DÖNÜŞÜM PROJELERİNDEN BİRİNİ GERÇEKLEŞTİRİYORUZ"**

İnceleme sonrası çalışmalar hakkında bilgi veren Altay, Darülmülk Projesi kapsamında Konya'nın kadim tarihini ortaya çıkarmak için çok yoğun şekilde çalışmalar yürüttüklerini söyledi. Mevlana Türbesi arkası ve Ali Ulvi Kurucu Caddesi arasında bulunan 100 bin metrekarelik alanda Karatay Belediyesi ile Türkiye'nin en



büyük dönüşüm projelerinden birisini gerçekleştirdiklerini kaydeden Başkan Altay, "Kamulaştırma çalışmaları Karatay Belediyemiz tarafından gerçekleştirildi. Projelerin onayları tamamlandı. Kültür ve Turizm Bakanlığımız, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığımız, Konya Büyükşehir Belediyesi ve Karatay Belediyesi olarak bu projeye başladık. Şu

anda hem tarihi eserlerin restorasyonları hem de arastanın çalışmalarına başlandı. İnşallah bahar aylarıyla birlikte hemen Mevlana Türbesi yanındaki Mevlevi Dergahı'nın yapımına da başlamış olacağız" ifadelerini kullandı.

**KONYA'NIN KALBİNDE ÖNEMLİ BİR PROJE**

Önümüzdeki birkaç yıl içerisinde Konya'ya gelen ziyaretçi-

lerin bütün ihtiyaçlarını giderebilecekleri, sosyal donatı alanları ve ticaretleriyle birlikte yeni bir merkez ortaya çıkacağını dile getiren Altay, "Ayrıca Kültür ve Turizm Bakanlığımızla yapacağımız Arkeoloji ve Etnoğrafya Müzesi'yle birlikte Konya'nın kalbindeki bu önemli proje tamamlanmış olacak. Konya'da her zaman ifade ettiğimiz gibi, birlikte çalışma kültürünün şehre çok önemli kazanımları var. Bu proje de onun en güzel örneklerinden birisi. Ben projeye desteklerinden dolayı Karatay Belediye Başkanımız Hasan Kılca ve ekibine teşekkür ediyorum. İnşallah bahar ayından itibaren buradaki proje kapsamındaki işlerin yükseldiğine şahitlik etmiş olacağız. Şehrimize hayırlı olmasını temenni ediyorum" değerlendirmesini yaptı.

**"BURADA KONYA MODELİ BELEDİYECİLİĞİN BİR YANSIMASINI GÖRÜYORUZ"**

Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca da, "Sayın Cumhurbaşkanlarımız tarafından kentsel yenileme alanı olarak ilan edilmesinden sonra Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığımız ve Turizm Bakanlığımız ve Büyükşehir Belediyemizle birlikte burada yeni bir çalışma başlamıştı. Proje çalışmalarımız bitti, şimdi inşaat çalışmalarına başladık. Hem Büyükşehir Belediyemizin yapacağı hem belediyemizin yapacağı birçok kentsel yenileme binaları mevcut. Burada aslında Konya Modeli Belediyeciliğin bir yansımasını görüyoruz. Darülmülk Projesi kapsamında inşallah şehrimize gelen tüm ziyaretçilere yönelik mekanlar ortaya çıkacak. Bu çalışmaların şehrimize, ülkemize hayırlı olmasını diliyorum" diye konuştu. HABER MERKEZİ



## Görme Engelliler Haftası'nda derneklere anlamlı ziyaret



Büyükşehir Belediyesi tarafından Beyaz Baston Görme Engelliler Haftası münasebetiyle Konya genelinde faaliyet yürüten görme engelli dernekleri ziyaret edildi. Konya Büyükşehir Belediyesi, Beyaz Baston Görme Engelliler Haftası münasebetiyle Konya'da faaliyet gösteren görme engelli dernekleri ile bir araya geldi. Büyükşehir Sağlık ve Sosyal Hizmetler Dairesi Başkanlığı ekipleri; Dünya Görmeyenler Derneği Başkanı Mehmet Ali Şahin, Altınokta Körler Derneği Başkanı Cemalettin Acar, Türkiye Görme Engelliler Derneği Başkan Yardımcısı İsmet Çavdar, Beyazay

Derneği Başkanı Aysel Akar, Görmeyenleri Koruma Derneği Başkanı Aşır Özcan, Rumi Görme Engelliler Derneği Başkanı Ökkes Mendilli, Konya Engelsiz Yaşam Derneği Başkanı Levent Vural ve dernek yöneticileriyle görüşerek görme engelli üyelerle dağıtılmak üzere 50'er adet beyaz baston hediye etti. Görme engelli bireylerin yaşamalarını kolaylaştırmaya yönelik taleplerin ele alındığı ziyaretlerde Büyükşehir Belediyesi ekipleri, dernek temsilcilerine mevcut hizmetler hakkında bilgi vererek yeni projeler için fikir alışverişinde bulundu. HABER MERKEZİ



## BeeBird & Badminton artık Novaland'da!

İstanbul'daki üretimlerini kendi markalarıyla zirveye taşıyan BeeBird & Badminton (B&B), Novaland Outlet Konya Alışveriş Merkezi'nde açıldı. 11 Ocak itibarıyla açılan ve 0-16 yaş çocuklara hitap eden birbirinden güzel ürünlerin yer aldığı mağazada açılışa özel indirimler de bulunuyor. Yaklaşık 15 yıldır toptan olarak İstanbul'da devam eden üretimlerini markalaştırarak Konya'da perakende olarak satışa sunan BeeBird & Badminton, Novaland Outlet Konya Alışveriş Merkezi'nde açıldı. İşletme sa-



hiplerinden Resul Yıldız, çocuk bulduğu mağazalarında cumartesi günü itibarıyla hizmet vermeye başladıklarını dile getirerek, "İstanbul'da yaklaşık 15 yıldır toptan olarak devam eden bir üretim merkezimiz var. Kendi markamızı tasarlayarak 0-16 yaş grubundaki çocuklara özgü giyim ve spor giyim üzerine organik, doğal kumaştan yapılmış, sertifikalı ürünler üretiyoruz. Açılışa özel, sezon indirimlerine ekstra yüzde 20 indirimimiz var. Çocuğa dair her şeyi bulabileceğiniz mağazamıza herkesi bekliyoruz. Novaland Outlet Konya Alışveriş Merkezi birinci katındayız." ifadelerini kullandı. EMİNE KILIÇ



Türk Ziraat Yüksek Mühendisler Birliği Konya Şube Başkanı Prof. Dr. S. Ahmet Bağcı, zirai eğitimin 179. yılı nedeniyle düzenlenen 10 Ocak Birlikte Başak Gecesi'nde tarımsal üretim ve gıda güvenliğine dikkat çekti

# Gıda güvenliği milli meseledir

Türk Ziraat Yüksek Mühendisleri Birliği (TZYMB) Konya Şubesi, 179. yıl dönümünde zirai eğitim ve öğretimin başlangıcı olan "10 Ocak" gününü "Birlikte Başak Gecesi" ile kutladı.

Selçuk Üniversitesi Keykubad Köşkü'nde düzenlenen "Birlikte Başak Gecesi"nde Türkiye'de zirai eğitimin tarihçesini anlatan TZYMB Konya Şube Başkanı Prof. Dr. S. Ahmet Bağcı, "Birlikte Başak Gecesi etkinliğimize 56'sı Ziraat Fakültesi öğrenci 74'ü TZYMB üyemiz olan veya olamayan kıymetli meslektaşlarımız ve misafirlerimiz olmak üzere toplamda 130 kişi katılım sağlamışlardır. Bu kutlu günümüzde gecemizi onurlandıran tüm katılımcılarımıza teşekkür ediyoruz" dedi.

Bağcı, Türkiye'de zirai eğitim ve öğretim süreci hakkında bilgi vererek, "Türkiye'de Zirai Eğitim ve Öğretim 10 Ocak 1846 tarihinde İstanbul'da Ayamama Çiftliğinde kurulan ziraat mektebi ile başlamıştır. Cumhuriyet Dönemi'nde Halkalı Ziraat Mektebi'yle devam eden tarımsal eğitim-öğretim tüm yurda yayılmıştır. 1847 yılında İstanbul Ayamama'da Ziraat Talimhanesi adı ile başlayan tarımsal öğretim ve eğitimin 179. yılı tarım camiamıza kutlu olsun. Bugün 8 milyarı aşan dünya nüfusunda dünya çapında 750 milyon insan ciddi gıda güvenliği yaşıyor. Aynı zamanda 2 milyar insan orta şiddetli düzeyde gıda güvenliğiyle karşı karşıyadır. Günlük hayatta yediğimiz her şey tarımdan gelir. Bu bakımdan mesleğimiz çok kutsal bir meslektir. Aynı zamanda bu meslek bireylerine önemli sorumluluklar yüklemektedir. Ziraat mühendisleri bu sorumluluktan hareketle ülkemiz adına önemli başarılar elde etmiştir" dedi.



**"TARIMSAL ÜRETİM 100 YILDA BÜYÜK İLERLEME KAYDETTİ"**

Türkiye'nin tarımda büyük bir ilerleme kaydedildiğini belirten Bağcı, "Türkiye'de buğday ekim alanları, üretim miktarları ve verimi; kaba bir hesaplama ile 2,33 kat, üretim 22 kat, ortalama verim ise 8,23 kat arttı. 100 yılda gerçekleşen bu ilerleme büyük bir başarıdır.

Karapınar'da rüzgâr erozyonu mücadelesi 1962 yılında Köy Hizmetleri Genel Müdürlüğü'nün oluşturulan kuruluşlardan biri olan TOPRAKSU Genel Müdürlüğü tarafından yapılmış büyük bir başarıdır. Bununla birlikte tarım dinamik bir sektördür, birçok bileşen tarafından etkilenmektedir. İklim, çevre, üretim maliyetleri ve tüketicinin ihtiyacı ve tercihleri sürekli değişmektedir. Küresel ısınma, kuraklık, hastalık zararlılar gibi etmenler küresel tarımı özellikle de ülke tarımımızı etkilemektedir. Bu nedenle birim alanda en yüksek verimi alabilmek için bölge şartlarını bilen iyi yetişmiş teknik elemanlara ihtiyaç vardır.

Geçmişten bir başarı örneği olarak önümüzde duran Karapınar Erozyonla mücadele başarısına hareketle ülkemiz adına önemli başarılar elde etmiştir" dedi.

eklemek zorundayız. Bunu da başaracak olan bugünün geç ziraat mühendisleridir. Bölgenizde yaşanan tarımsal sulama intihandan tarım camiası olarak başarılı çıkmak zorundayız" diye konuştu.

**"TÜRKİYE'NİN 150 BİN ZİRAAT MÜHENDİSİNE İHTİYACI VAR"**

Tarımda bilimsel gelişmelere önem verilmesi gerektiğinin altını çizen Bağcı, "Tarım uygulamalı bir bilimdir, teorik ve pratik bilgi ve yetenekleri gerektirdiğinden eğitim ve öğretimin kullanıldığı bir alandır. Ziraat Fakültesinden her yıl yaklaşık 4.000-5.000 meslektaşımız mezun olmaktadır. Toplam mezun sayısı 120.000'leri bulan meslek toplumumuzdaki 30.000'leri aşan işsizlik ülkedeki istihdam sorunu ile yakından ilgilidir. Türkiye'nin, tarım potansiyeli uzmanlık çalışması sonucu 150 bin ziraat mühendisi ihtiyacı olduğu belirtilmektedir. Mezun olan ziraat mühendislerinin iş hayatına ve girişimcilğe hazır olmaları konusundaki eksiklikler ve uygulamalı programlara yer verilmesi değerlendirilmelidir. Önceki uygulamalarda kamuda çalışacak ziraat mühendisleri TİGEM işletmeleri TAGEM araştırma enstitüsünde hizmet öncesi eğitime (1 yıl 2 yıl) tabi tutulurdu. Çağa

uygun ve tarımdaki sektörlerle dönük kendine güvenen girişimci, iş hayatına daha hazır mühendisleri yetiştirme konusu ele alınmalıdır" şeklinde konuştu.

**"KAYNAKLAR ZİRAİ EĞİTİMİN 1848'DE BAŞLADIĞINI GÖSTERİYOR"**

Birlikte Başak Gecesi etkinliğine Ankara Ziraat Fakültesinden emekli Prof. Dr. Neşet Arslan ve uzun yıllar Eskişehir Geçit Kuşağı Tarımsal Araştırma Enstitüsünde araştırmacı ve idareci olarak çalışan ve Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi Ziraat Fakültesinden emekli Prof. Dr. Fahri Altay da konuşmacı olarak katıldı.

Prof. Dr. Arslan, "Zirai Eğitimin Başlangıç Tarihindeki Tereddütler" konulu sunumunda, yaptığı araştırmalar sonucunda zirai öğretim ve eğitimin 1846 yılında değil 1848 yılında başladığını belirterek, bu yıl 177. yılın kutlanması gerektiğini kaynakları ile birlikte açıkladı.

Prof. Dr. Fahri Altay ise tarımsal araştırmaların 100 yıllık tarihini gelişimini ve yaşanan tarihi olayları katılımcılarla paylaştı.

**BAŞARILI ÖĞRENCİLERE ÖDÜL**

Prof. Dr. Bağcı, programda "Öğrenci Gözüyle Zirai Eğitime Bakış" başlıklı makale yarışmasında dereceye giren öğrencilere ödülleri ile etkinliğe katkı veren Alp Tarım, Sulama Dünyası, Avesa Tohumculuk, Arkan Mühendislik ve Ekiz Tohumculuğa teşekkür plaketi verdi. Gecede ayrıca TZYMB Konya Şubesine yeni katılan olarak katılan üyelere de rozetleri takıldı. Gecede öğrenci topluluklarının Kafkas ve Zeybek halk oyunları (ANKAF) gösterisinin yanı sıra Hacı Ali Ünal tarafından Türk Sanat Müziği, Kadir Demirağ tarafından ise Türk Halk Müziği icra edildi. HABER MERKEZİ



## Şehit aileleri ve gaziler rahatsız

İç Anadolu Bölgesi Şehit Aileleri ve Gazileri Dernekleri tarafından yapılan açıklamada, son dönemde yürütülen ikinci baş sürecine tepki gösterildi. Açıklamada, "Son günlerde terör örgütleri mensupları, bebek katillerinin ve vatan hainlerinin serbest bırakılmasına yönelik tartışma ve girişimler karşısında derin bir öfke ve rahatsızlık içerisindeyiz. Bu tür girişimler sadece aziz şehitlerimizin hatırasına değil, milletimizin onuruna ve devletimizin geleceğine de doğrudan bir tehdittir" ifadeleri kullanıldı. Konya Şehit Aileleri Derneği Başkanı Recep Pekdemir alınan kararlarla ilgili şu açıklamayı yaptı: Bugün benzer şekilde yine terör örgütüyle masa başında çözümler üretmeye çalışanlara İç Anadolu

Bölgesi Şehit Aileleri ve Gazileri Dernekleri olarak sesleniyoruz. Bu millet, şehitlerinin kanı üzerinden yapılan hiçbir pazarlığı kabul etmeyecektir. Terörle mücadelenin yolu taviz değil, terörün kökünü kazınacak kararlı adımlardan geçmektedir. Devletimizin görevi şehitlerimizin kanını yerde bırakmamak, terör örgütünün tüm unsurlarıyla yok etmektir. Biz Şehit Aileleri ve Gazileri olarak bu kararların alındığı süreçlerde sesimiz duyulmadan, rızamız alınmadan, atılan adımları kabul etmediğimizi açıkça ilan ediyoruz. Bugün hepimize düşen görev, terör örgütüyle müzakere değil, mücadele gerekir. Bizler bu mücadelenin takipçisi olacağız ve çağırımız nettir. Adalet istiyoruz taviz değil." HABER MERKEZİ



## Final haftasında öğrencilere sıcak çorba ikram edildi



Seydişehir Belediyesi, final sınavlarına girecek öğrencilere final haftasında çorba ikramında bulunuyor. Kamil Akkanat Sağlık Bilimleri Fakültesi ve Seydişehir KYK yerleşkesinde önde Seydişehir Belediyesi tarafından ikram edilen sıcak çorba sınav stresi artan öğrenciler için moral kaynağı oldu. Üniversite öğrencilerini sınav dönemlerinde yalnız bırakmayan Belediye Başkanı Hasan Ustaoglu, sosyal sorumluluk projeleriyle dikkat çekiyor. Seydişehir'de eğitim gören öğrenci kardeşlerimizin



her zaman yanındayız diyen Belediye Başkanı Hasan Ustaoglu, "öğrencilerimizin yoğun sınav dönemi içerisinde içlerini ısıtacak, onlara moral

verecek bir uygulamayı hayata geçirdik. Öğrencilerimize Seydişehir insanın sıcaklığını, samimiyetini ve sevgisini de katarak çorba ikramında bu-

lunduk. Öğrenci arkadaşlarımızın Sınav zamanında onların bu yükünü hafifleterek, kendilerine yardımcı olmaya çalıştık. Öğrencilerimize sınavlarında ve gelecek hayatlarında başarılar diliyorum" ifadelerini kullandı. Sınav stresi ve yoğunluğu içerisinde kendilerinin yalnız olmadıklarını hissedilen üniversite öğrencileri kendileri için yapılan bu uygulamadan memnun olduklarını dile getirerek oluşturulan sıcak ortamdaki ve samimiyetten dolayı Başkan Ustaoglu'na teşekkür ettiler. HABER MERKEZİ

## TIR'lar birbirine girdi



Kulu'da üç tırın karıştığı trafik kazasında 1 kişi yaralandı. Kaza, Konya Ankara Kara yolu üzeri ilçe merkezi Alparslan Mahallesi Kavşağı'ndaki trafik ışıklarında meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, kara yolunda önlü arkalı seyir halinde olan karı koca sürücülerin kullandığı iki tır kırmızı ışıkta durdu. Tır'lar beklediği sırada arkadan gelen Mahmut T. idaresindeki 71 ADJ 297 plakalı tır, duramayarak kırmızı ışıkta bekleyen Havana Ö. yönetimindeki 20 AFG

319 plakalı tırın dorsesine arkadan çarptı. Havana Ö.'nün kullandığı tır ise önünde bekleyen eşi Okşan Ö.'nün kullandığı 20 ANJ 132 plakalı tırın dorsesine arkadan çarptı. Kazada, 71 plakalı tırın sürücüsü Mahmut T. yaralandı. Kaza ihbarı üzerine olay yerine sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Yaralı sürücü ambulansla Kulu Bölge Devlet Hastanesine kaldırılarak tedavi altına alındı. Hasar meydana gelen tırlar ise çekici marifetiyle kaza yerinden kaldırıldı. İHA

## TIR aydınlatma direğine çarptı



Sarayönü'nde aydınlatma direğine çarpan tırın sürücüsü hafif şekilde yaralandı. Kazadan dolayı trafikte bir 42 AJA 584 plakalı tır, D-300

kara yolunda refüjdeki aydınlatma direğine çarptı. Kazada, sürücü hafif şekilde yaralandı. Kazadan dolayı trafikte bir süre aksama yaşandı. AA

## Bakkalda çıkan yangın söndürüldü



Akşehir'de bakkalda çıkan yangın hasara neden oldu. Çay Mahallesi'ndeki bakkalda henüz bilinmeyen nedenle yangın çıktı.

İhbar üzerine olay yerine itfaiye ekipleri sevk edildi. Ekiplerin müdahalesiyle söndürülen yangında, hasar oluştu. AA

KONYA  
Yenigün

Kuruluş: 21 Temmuz 2008  
13 Ocak 2025 Pazartesi • Yıl: 16 • Sayı: 5381  
Yayın Türü: Yerel Süreli

Yenibahar İletişim Yayıncılık Reklam  
San. ve Tic. A.Ş. Adına Sahibi  
**Mustafa ARSLAN**  
S. Yazışmaları Müdürü: Abdullah Barış YAMAN  
Yayın Danışmanı: Behçet BÜYÜKGÖKMEN

• İletişim Adresi:  
Musalla Bağları Mahallesi Dereboyu Sokak No:10 Selçuklu/KONYA  
• İletişim Hattı: 0332 342 20 20 - 342 20 31  
Fax: 0332 342 20 41  
Haber Maili: haber@konyayenigun.com  
Reklam Maili: reklam@konyayenigun.com  
www.konyayenigun.com  
Konya Yenigün Gazetesi UETS adresi : 25959-15019-48448  
• Baskı Merkezi  
Arslan Güneydoğu Gazetecilik, Matbaacılık ve Kağıtçılık A.Ş.  
Saray Osmangazi Mh. Sütlüçü İmam Sk. No: 33 Pursaklar/ANKARA  
Tlf: 0312 419 20 01  
• Dağıtım Şirketi  
Burçak İletişim Dağ. Paz. Kargo Nak. Tütün ve Tütün Ür. Tic. Ltd. Şti.  
Musalla Bağları Mah. Elmali Cd. Güzide Sk. No:23 Selçuklu / KONYA

**Hususi İlan Reklam Fiyatları**  
Logo Üstü : 1.250 TL + KDV  
Çeyrek Sayfa Siyah Beyaz : 750 TL + KDV  
Yarım Sayfa Siyah Beyaz : 1.000 TL + KDV  
Tam Sayfa Siyah Beyaz : 2.500 TL + KDV  
Arka Tam Sayfa : 5.000 TL + KDV  
Arka Yarım Sayfa : 3.000 TL + KDV  
Tam Sayfa Renkli İç Sayfa : 4.000 TL + KDV  
Sütun Santim fiyatı (S/B) : 140 + KDV  
Bu Gazete Basın Meslek İllikleri'ne uymaya söz vermiştir

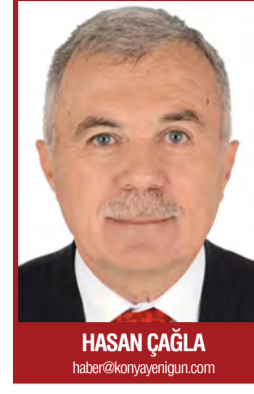
Rahmetli Dr. Mustafa Çalık, "İttihat Terakki ve İttihatçılara bütan edenlerin bir kısmı gafletinden, bir kısmı cehaletinden, bir kısmı peşin hükümlerinden bir kısmı 15-16 yaşlarında okudukları ile 60-70 yaşına kadar idare etmenin ucuzluğundan kurtulmaya çalışan Türklerin" meselesinin aslını özünü kavramadan ucuz suçlamalarda bulunan bir kesimden bahsedirdi.

Bu nasıl bir ruh ki; Abdullah Cevdet, İbrahim Temo, Mehmed Reşid Paşa, İshak Sükrü, Hüseyinzade Ali Turan, Said Halim Paşa, Fahrettin paşa, Enver Paşa, Talat Paşa, Cemal Paşa, Mehmet Akif, Ziya Gökalp bu cemiyetin önde gelen farklı siyasi görüş de olan Osmanlı aydınları devletin bekası milletin güvenliği için bir araya gelip Anadolu'da başlayan milli mücadelenin öncüleri olmuşlar.

Onlar Türk milletinin geleceği üzerine hayaller kurabilen inanmışlardır. Onlar, Türk'ün genetik özelliklerini 20. asır dünyasında DNA'larına kodlamış, bir kadim milletin yeni zamanlardaki hareketi idi. Onlar, kaybedilen cihangirik ruhumuzu Trablusgarp'ta, Yemen'de, Kafkasya'da, Rumeli'de arayan adanmışlardır. Onlar, Türk'ü dünyadan silmenin adı "Şark Meselesi" illetini 100 sene sonra bozan, ölüm mahkumu hastayı, son nefesinde tedavi etmeye kalkışabilen cesur ve hazık yüreklerdi.

Çok daha mühimi, hepsi vatan mihrabı önünde secdeye kapanmış mü'min idiler. Hepsinde imanları uğruna şehit olmayı göze almış bir mü'min kalbi çarpıyordu. Bu ideale feda etmeyecekleri hiçbir şey yoktu. Rahmetli Mustafa Çalık, "Türk milliyetçiliğinin de, İslamcılığında ilk gerçek belki son gerçek iktidar İttihat terakki iktidarıdır." derdi. Şu anki şartlarda aynen katılıyorum. \*\*\* Gazi Mustafa Kemal Gençliğe Hitabesini 1927 yılında yazmıştı. Yani bundan yüzyıl önce. Türk gençliği! Birinci vazifen, Türk istiklâlini, Türk Cumhuriyeti'ni, İlelebet, muhafaza ve müdafaa etmektir. "Bir gün, istiklâl ve cumhuriyeti müdafaa mecburiyetine düşersen, vazifeye atılmak için, içinde bulunacağın vaziyetin imkân ve şeraitini düşünmeyeceksin! Bu imkân ve şerait, çok nâmissait bir mahiyette tezahür edebilir. İstiklâl ve cumhuriyetine kastedecek düşmanlar, bütün dünyada emsali görülmemiş bir galibiyetin mümessili olabilirler. Cebren ve hile ile aziz vatanın, bütün kaleleri zaptedilmiş, bütün tersanelerine girilmiş, bütün orduları dağıtılmış ve memleketin her köşesi bilfiil işgal edilmiş olabilir. Bütün bu

## İTTİHAT- TERAKKİ RUHU İLE BİRLEŞME ZAMANI GELMEDİ Mİ?



HASAN ÇAĞLA  
haber@konyayenigun.com

şeraitten daha elîm ve daha vahim olmak üzere, memleketin dâhilinde, iktidara sahip olanlar gaflet ve dalâlet ve hattâ hıyanet içinde bulunabilirler. Hatta bu iktidar sahipleri şahsî menfaatlerini, müstevililerin siyasi emelleriyle tevhit edebilirler. Millet, fakrî zaruret içinde

harap ve bîtap düşmüş olabilir.

Ey Türk istikbalinin evlâdı! İşte, bu ahval ve şerait içinde dahi, vazifen; Türk istiklâl ve cumhuriyeti ni kurtarmaktır! Muhtaç olduğun kudret, damarlarındaki asil kanda, mevcuttur!

Tarih tekrâr eder mi?

Hatalardan ders alınmazsa tekerâr eder.

Tarihini bilmeyen milletler geleceğini kurgulayamazlar.

"Ne yapayım, bir defa vatani her şeyden, herkesten daha fazla sevdim" diyenler, ülkemiz harici ve dâhili düşmanların açık ve net saldırısı üzerindedir.

Basın ve medya kuruluşları gerçekleri yazmamakta/yazamamaktadır.

Köşe başlarını tutmuşlar her gün milletin beynine zehir kuskumalar, Türk milleti morfin yemiş hasta gibi sadece seyretmektedir.

Dün kanlı bıçaklı olanlar, bugün sarmış dolmuşlar. At izi izine

karışmış durumda. Konuşan, fikir beyan eden hemen aforoz edilmekte, hain damgası yemektedir.

Bu yazının muhatabı " Vatandaşın mahkûm edilse bile çok kalmadı Muhammedî menzile "diye düşünen, bütün Türkiye cumhuriyeti vatandaşlarıdır.

Ülkenin demografik yapısı bozulurken, bütün yerli milli kaynaklar el değiştirirken, ülkenin insanı geleceğinden ümit kesmişken, yarı ki Türkiye'nin kurucuları pırl pırl gençler ülkesini terk etme gitme hayalleri kurarken, zenginini daha zengin fakirin daha fakir olduğu vahşi kapitaliz çığ gibi büyürken, bütün kutsal değerlerimizin içi boşaltılırken, Anadolu coğrafyası üzerinde yeniden planlar yapılırken...

Yeni bir İttihat terakki ruhu ile birleşip ayağa kalkma vakti gelmedi mi?

İbni Haldun diyor ki "Bir milletin gelecekte ne yapabileceğini anlamak için geçmişte yaptıklarını baktak lazımdır"

İttihat terakki ruhu Türk Milletinin "PUK" kodu dur. Ülkeyi yönetenler "PIN" kodunu unuttukları veya yanlış kullandıkları zaman, Derin millet tarafından otomatik olarak devreye girer.

Bu milletin ferasetine, cesaretine ve sabrına güveniyorum ve rahmetli Muhsin başkan gibi haykırıyorum; "Ben Türküm Türk Esir olmaz. Ben Türküm Türk Devletsiz olmaz. Ben Türküm Türk Bayraksız olmaz. Ben Türküm Türk Ezansız olmaz. Ben Türküm Türk Hürriyetsiz olmaz." Baki Selamlar.

Konya'da psikolojik otopsi yöntemi ile yapılan araştırma, pandemi döneminde intihar vakalarında artış yaşandığını, sebepler arasında dijital kumarın öne çıktığını ortaya koydu

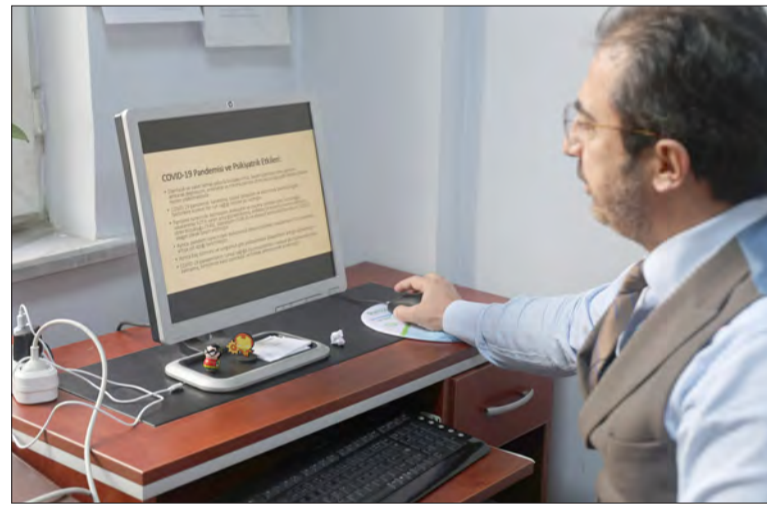
## Artan intiharlarda kumar büyük etken

Şehirde pandemi döneminde yaşanan intihar olaylarıyla ilgili yapılan bir araştırma önemli veriler ortaya koydu. Araştırma, intihar oranlarının pandemi döneminde yüzde 25 arttığını, özellikle dijital kumar bağımlılığının intihar vakalarında etkili olduğunu gösterdi.

Necmettin Erbakan Üniversitesi (NEÜ) Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalında Prof. Dr. Mehmet Ak danışmanlığında Dr. Melike Kazan tarafından yürütülen tez çalışması sonucunda ilginç ve önemli veriler ortaya konuldu. Pandemi dönemi ile pandemi öncesindeki intihar vakalarını demografik özellikler, intihar nedenleri ve ilişkili faktörler açısından karşılaştırmayı ve pandeminin intihar oranları üzerindeki etkilerini değerlendirmeyi amaçlayan araştırmada psikolojik otopsi yöntemi kullanıldı. 11 Mart 2018 - 11 Mart 2022 tarihleri arasında Konya'da gerçekleşen tamamlanmış intihar vakalarının dahil edildiği ve 11 Mart 2020 ve sonrası pandemi dönemi kabul edilen araştırmada, pandemi döneminde tamamlanmış intihar vakalarında anlamlı bir artış olduğu tespit edildi.

"2 YILLIK SÜREÇTE İNTİHAR HIZININ YÜZDE 25 ORANINDA ARTTIĞINI TESPİT ETTİK"

Yapılan araştırma ve sonuçlarıyla ilgili bilgiler veren NEÜ Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalından Prof. Dr. Mehmet Ak, pandemi sürecindeki 2 yılı ve ondan önceki 2 yılı tamamlanmış intiharlar açısından incelediklerini belirterek, "Tamamlanmış intihar dediğimiz, ölümlerle sonuçlandırdığımız için bu kişiler hayatta olmadığından, onlara yönelik bilgi edinmek ve analiz yapmak gerçekten güç oluyor. Burada psikiyatrik yöntemleri ortaya koymak için psikolojik otopsi dediğimiz bir teknik kullanıyoruz. Psikolojik otopside kişilerin sağlık kayıtları, hayatları yakınlarıyla görüşmeler, adli dosyalarının incelenmesi gibi zahmetli bir sürecin sonucunda elde edilen bilgileri analiz ederek sonuçları raporluyoruz. Pandemi döneminde ilginç sonuçlar çıktı. Gerçekten, o iki yıllık süreçte intihar hızının



Prof. Dr. Mehmet Ak

yüzde 25 oranında arttığını tespit ettik. Konya örnekleminde elde ettiğimiz bu veriyi Türkiye geneline de yaygınlaştırabileceğimizi düşünüyorum. İntihar açısından nedenselliği baktığımızda ilginç bir veri ortaya çıktı. Psikiyatrik bozukluklar genel olarak artış gösterdi, ancak dijital kumar bağımlılığının bu dönemde çok fazla olduğu, bunun ekonomik anlamda bir zorlanmaya yol açtığı ve sonucunda intiharların gerçekleştiği çalışmamızda gözler önüne serildi. Hatta bir kayıp yakını bize, 'ne olur, şu kumar illetine bir çözüm bulun, bununla ilgili tedbir alın' şeklinde bir serzenişte bulundu" dedi.

"PANDEMİ DÖNEMİNDEKİ KİŞİLERİN PSİKİYATRİK YARDIM ALMALARINI DA ZORLAŞTIRDI"

Pandemi döneminde evde kalma, izolasyon ve kısıtlama tedbirlerinin, ister istemez kişilerin psikiyatrik yardım almalarını da zorlaştırdığını belirten Prof. Dr. Mehmet Ak, "Psikiyatrik hastalıkların oranı arttığı halde psikiyatrik yardım almayla ilgili başvurular, o dönemki

şartlar nedeniyle gerçekleşmedi ve hastalar kendi hastalıklarıyla ilgili bir değerlendirme ve tedavi sürecine maalesef giremediler. Bunun sonucunda da psikiyatrik hastalıkların en korkutucu yanı olan intihar davranışı oranında bir artış ortaya çıktığı görüldü. Bu hastalıklar içerisinde bağımlılıklar kısmının belirgin şekilde arttığı görülüyor. Alkol ve madde bağımlılığı kısmıyla ilgili kötüye kullanımıyla ilgili bir artış olduğu gibi dijital kumar başta olmak üzere kumar oynaama davranışıyla ilgili de belirgin bir bozulma olduğu ortaya çıktı. İnsanlar evde çalıştıkları, düzenli mesai olmadığı için uyku düzenleri bozuldu. Dijitalleşmenin bu süreçte belki faydalı yönlerini gördük; özellikle eğitim anlamında uzaktan eğitim büyük katkı sağladı ama hem gençlerin hem yetişkinlerin hem de çocukların ekran ve internetle temasları arttı. Ve oradaki tuzakların bir parçası olarak, belki o dönemin ekonomik anlamdaki zorlukları da eklenince, kumarla tanışıklık daha fazla oldu pandemi döneminde. Küçük kazançlarla başlayan o tuzak zincirinde ödenemeyecek kadar büyük zararlar oluşması insanlardaki kökkünlük ile depresyonu artırarak maalesef intihar davranışına yol açtı gibi görünüyor" şeklinde konuştu.

"PANDEMİ DÖNEMİNDE ÜNİVERSİTE MEZUNLARI İNTİHAR EDEN GRUPLARININ DAHA YÜKSEK BİR ORANA SAHİP"

Kumarla ilişkili problemin orta yaşlarda daha fazla görüldüğünü ifade eden Prof. Dr. Mehmet Ak, "Zaten intihar oranı da normalde diğer çalışma-

lardan farklı olarak bu araştırmada daha fazla çıktı. Özellikle eğitim seviyesi anlamında pandemi öncesinde mesela üniversite mezunlarının intihar oranı bu kadar yüksek değilken, pandemi üniversite mezunları intihar eden grup içerisinde daha yüksek bir orana sahip. Bu, belki pandeminin getirdiği umutsuzluğu daha fazla yaşamaya olabildi. Farkındalığı daha yüksek olunca geleceğe yönelik olumsuz senaryolar yazma ihtimali ya da var olan iş düzenlerinin bozulması onları daha fazla etkiledi. Üniversite mezunlarının düzenli iş hayatının ortadan kalkması, ekstra etkilemiş olabilir" ifadelerini kullandı.

"ARKADAŞ ETKİLEŞİMİ İÇİNDE İNSANLAR BU BONUSLARA VE KAZANÇLARA ÇOK KOLAYLIKLA KANABİLİYOR"

Kumar gibi davranışların en çok ortaya çıkma nedeninin doğal bir reklam gibi görünen arkadaş önerileri olduğunu belirten Mehmet Ak, "Bir oyun gibi başlanıyor ve bu sistemlerde ağırlıklı olarak başlangıçta insanlara küçük kazançlar sunuluyor. Hatta 'hesabınıza ekstra bonuslar yüklendi' gibi teşvik edici uygulamaları var. O arkadaş etkileşimi içinde insanlar bu bonuslara ve kazançlara çok kolaylıkla kanabiliyor. Ama sonra bunun kontrolden çıkabileceğinin farkında değil. Nasıl ki uyuşturucu içtiği zaman insanlar beyninde dopamin salgılanıyor ve bu hazza yeniden deneyimlemek için tekrarladıklarından bağımlı oluyorlar, kumarda da aynı mekanizma var. İnsanın beyninde o kazanma heyecanı, gayretiyle salgılanan maddeler aslında biyolojik süreci tetiklemiş oluyor. Ve bir bakıyorsunuz, para kaybettiği halde oynamaya devam ediyor. Tabii ki diğer motivasyon kaybı sanki kumarla telafi etme gibi yanlış bir motivasyon, halbuki şimdiye kadar hiç kimse kumar kaybını kumarla telafi edememiştir. Çünkü bu bir bağımlılık. Kazancını bir yerde durdurabilen bir kumarbaz görmedim. Mutlaka kazancı ne kadar çok olursa olsun onu tekrar kumara yatırır ve o kısır döngüden çıkamamıştır" diye konuştu. İHA



Konya Gazeteciler Cemiyeti'nin öncülüğünde 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü kutlandı. Programda Konya'da ve ilçelerinde faaliyet gösteren basın kuruluşu çalışanları bir araya geldi

# Birlik gecesinde gazeteciler buluştu

Konya Valiliği, Konya Büyükşehir Belediyesi, Selçuklu, Meram ve Karatay belediyeleri, şehir genelinde faaliyet gösteren basın-yayın kuruluşlarının yöneticilerine ve çalışanlarına yönelik 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü programı düzenledi. Selçuklu Kongre Merkezi'nde düzenlenen program, hayatını kaybeden basın mensupları ve şehitler için okunan Kur'an-ı Kerim tilavetiyle başladı. Konya Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Sefa Özdemir, Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay'a ve ilçe belediyelerine her yıl 10 Ocak'ta kendilerini bir araya getirdiği için teşekkür etti. Medya sektörünün Türkiye'de son çeyrek asırda önemli bir değişim ve dönüşüm sürecine girdiğini belirterek, bir an önce meslek yasaının çıkarılması gerektiğine dikkat çekti.

**"SAYGIYI, SEVGİYİ VE HÜRMETİ HER ZAMAN HAK EDİYORSUNUZ"**  
Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, "Resmen büyük bir aile olduk. Çok kıymetlisiniz, çok değerlisiniz bizler için. Saygı, sevgiyi ve hürmeti her zaman hak ediyorsunuz. Bunu bulduğumuz bütün görevlerde olabildiğince basını ve onun gücünü korumaya, kollamaya, gözetmeye çalışıyoruz" diye konuştu.

**"GECE GÜNDÜZ DEMEDEN BİRLİKTE YOL YÜRÜYÜRÜZ"**  
Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, "Gece gündüz demeden birlikte yol yürüyoruz. Bu Konya'mızın bir güzelliği. Burada birlik ve beraberlik var. Konya Modeli Belediyeciliğin, Konya modelinin de bir parçası olarak kabul ediyor buradaki gazetecilerimizi. Tüm gazetecilerimizin ve basın mensuplarımızın gününü kutluyorum" ifadelerini kullandı.

**"KONYA BASINI ETİK KURALLARA UYGUN YAYINLARIYLA ÖRNEK OLUYOR"**  
Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyattırmacı, "Bilginin

günümüzde yayılma hızının baş döndürücü şekilde arttığı bir ortamda doğru ve dürüst habercilik anlayışı artık her zamankinden çok daha kıymetli hale geldi. Dolayısıyla yalan ve dezenformasyona karşı hakikat mücadelesinde gazetecilerimizin de çok büyük bir sorumluluğu bulunuyor. Bu bağlamda Konya basını etik kurallara uygun yayınlarıyla örnek olmaya devam ediyor" dedi.

**"BİRLİK-BERABERLİĞİN EN YÜKSEK OLDUĞU ŞEHİRDEYİZ"**  
Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, konuşmasının başında hayatını kaybeden tüm basın emekçilerine Allah'tan rahmet dilekti. 10 Ocak'ta bir araya gelmenin artık gelenek haline geldiğini vurgulayan Altay, "Konya birçok manada öne çıkmış bir şehir. Birlik-beraberliğin en yüksek olduğu şehirdir. Konya, belediyecilikte öne çıkmış bir şehir. Tarımın başkenti, sanayinin başkenti, teknolojinin başkenti bir şehirde yaşıyoruz. Bununla birlikte özellikle basının gücünü, ilkeli basının Konya'da diğer şehirlere örnek olduğunu da gururla ifade ediyoruz. Biz Konya'yı birçok manada öne çıkarmaya çalışıyoruz ama bu yaptıklarımız eğer başta yerel medyada yer almazsa yaptığımız işi anlatma imkanımız yok. Onun için bizimle birlikte koşan, emek veren bugün bir arada olduğumuz, olamadığımız mer-



İbrahim Akın

kezden ve ilçelerimizden bizimle bulunan kardeşlerimize tüm Konyalılar adına şehrimize verdiğiniz emekten dolayı teşekkür ediyorum. Sizleri canı gönülden seviyoruz. Sizlerle birlikte şehrimize hizmet etmekten mutluyuz. Konya'mıza hep birlikte önemli hizmetlerde bulunmaya devam edelim inşallah" değerlendirmesinde bulundu.

**"KONYA BASIN ANLAMINDA DA KADİM ŞEHİRLERDEN BİR TANESİ"**

AK Parti Konya Milletvekili Mustafa Hakan Özer, Konya'nın pek çok alanda olduğu gibi yerel basın anlamında da kadim şehirlerden bir tanesi olduğunu belirterek, "Özellikle yerelde basın çalışanı olmak gerçekten zor. Bir taraftan rızınızı kazanırken bir taraftan değerlerinizi, kalibinizi,



Sefa Özdemir

vicdanınızı, hakkaniyetinizi korumak gerçekten çok kolay değil ama sizler bunu yerelde büyük meşakkatlerle yapıyorsunuz. Bizler bunun farkındayız. Her birinizin gününü kutluyorum" açıklamasında bulundu.

**"ÇOK ÖNEMLİ BİR GÖREY YAPIYORSUNUZ"**

AK Parti Konya Milletvekili Latif Selvi, "Basın sektörünün kendi içinde yaşamış olduğu pek çok güçlükler var. Çalışanlar açısından güçlükler var, işletmeciler açısından güçlükler var. Her şeyden önemlisi de doğru habere erişim için verdiğiniz mücadelede pek çok zorlukla karşı karşıya geliyorsunuz. Ancak o kadar önemli bir görev yapıyorsunuz ki hem toplumda farkındalığı oluşturuyor hem hizmetlerin gerçekleşmesinde takipçi oluyor her şeyden

önemlisi de doğru bilgilendirmenin en önemli ayağını oluşturuyorsunuz. Hepinize teşekkür ediyoruz" dedi.

**"SİZLERLE BİRLİKTE OLMAKTAN DOLAYI ÇOK MUTLUYUZ"**

AK Parti Konya Milletvekili Mehmet Baykan şu ifadeleri kullandı: "Bulduğumuz görevlerde yerel medyamızdan aldığımız cesaretle ulusal medya ilişkilerimizi de iyi noktalarda geliştirdiğimizi düşünüyorum. 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü vesilesiyle Konya Büyükşehir Belediyemizin ve valiliğimizin düzenlediği bu organizasyonda sizlerle birlikte olmak, basın mensuplarımızla birlikte olmak, eski-yeni dostlarımızla birlikte olmaktan çok mutlu olduğumuzu ifade etmek istiyorum."

**"KONYA HARİKULADE İŞLER ÇIKARIYOR"**

AK Parti Konya Milletvekili Meryem Göka, "Bugün önemli bir gün kutluyoruz. Ben de öncelikle Konya'mızın güzide basın mensuplarına, gazetecilerine teşekkür ederek söze başlamak istiyorum. Çok zor bir görevi üstleniyorsunuz. Tabi ki toplumu doğru ve tarafsız haberle buluşturmak sizin işiniz ve Konya da bu anlamda inanılmaz başarılı bir duruş sergiliyor ve harikulade işler çıkıyor. Güçlü, bağımsız Türkiye, büyük Türkiye yolunda hep birlikte ilerleyeceğiz. Birlikte

olmanın sihirli kelimesi de birlik-beraberlikten geçiyor. Ben her zaman söylüyorum hamdolsun Konya olarak bu konuda çok çok şanslıyız" diye konuştu.

**"KONYA'DA SİYASET YAPMAK ŞÜKÜR VESİLESİ"**

AK Parti Konya Milletvekili Selman Özboyacı, bu güzel organizasyonda emeği geçen başta Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay olmak üzere herkese teşekkür ederek, "Konya'da siyaset yapmak, hep söylüyorum bizim için hamd vesilesi, şükür vesilesi. Bunun bir sebebi de Konya'daki birlik ve beraberlik havası. Hep beraber şehrimize hizmet ediyoruz. Muhtakak basın mensuplarımızın, gazetecilerimizin yaptığı iş de milletimize hizmet anlamında çok önemli bir yer tutuyor. Biz hep beraber omuz omuza aynı görüşte olmasak da farklılıklar zenginliklerimizdir diyerek milletimize hizmet ediyoruz" ifadelerine yer verdi.

**"BASIN, HÜRRIYETİN SARSILMAZ KALESİDİR"**

Konya Valisi İbrahim Akın da "Hakkatin gözcüsü, sesi ve vicdanı olan basın mensuplarımız halkımızın haber alma özgürlüğünü temin ederek, toplumun nabzını tuttuğunuz mühim bir vazife icra ediyor. Biliniz ki sizin mesleğiniz aynı zamanda bir hayat mezarı mesalesidir. Basın, hürriyetin sarsılmaz kalesidir. İşte bu yüzden sizin kaleminiz adaletin ve hakikatin de aynasıdır. 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü vesilesiyle her birinizi saygıyla selamlıyor, taşıdığınız bu bayrağı daha da yükselteceğinize olan inancımınla gününüzü tebrik ediyorum. Sizlere bu kıymetli vazifenizde muvaffakiyetler diliyorum" sözlerine yer verdi. Programa Konya merkez ve ilçelerde faaliyet gösteren basın-yayın kuruluşlarının yöneticileri ve çalışanları katıldı.

MUHAMMED ESAD ÇAĞLA





## Fazla alınan D vitamini zehirleyebilir

Acıbadem Kayseri Hastanesi Fiziksel tıp ve Rehabilitasyon Uzmanı Dr. Hülya Yüksel, D vitamini eksikliğinin doktor kontrolünde tedavi edilmesi gerektiğini söyleyerek, "Yüksek D vitamini düzeyi D vitamini zehirlenmesine yol açabilir" dedi. D vitamini eksikliğinin sık görülen bir durum olduğunu söyleyen Acıbadem Kayseri Hastanesi Fiziksel Rehabilitasyon Uzmanı Dr. Hülya Yüksel, "D vitamini yağda çözünen kemik ve diş sağlığı için önemli olan bir vitamindir. Aynı zamanda steroid yapıda olan bir pro hormondur. D vitamini kemik mineralizasyonunda, kas kitlesinin artımında ve ruhsal, psikolojik sağlığın sağlanmasında önemli bir vitamindir. D vitamini eksikliği sık gördüğümüz bir durum. D vitamini eksikliğinde kişilerde çabuk yorulma, kas-eklem hastalıkları, ruhsal bozuklukların olması, depresyon, yine kalp hastalıklarının artışı ve bazı kanser türlerinde artış görebiliyoruz. D vitamini eksikliği olan kişiler bize genellikle yorgunluk, halsizlik, saç dökülmesi, kas-eklem ağrıları şikâyetleriyle başvurabiliyorlar. D vitamini eksikliği yaşlılarda kas kitlesinin kaybına bağlı olarak düşmeyle sonuçlanabiliyor. O yüzden D vitamini düzeyini ölçüp ona göre tedavi vermeye uygun oluyor. D vitamini düzenli aralıklarla ölçüm yapılması ve eksikliğinde tedavi verilmesi gereken bir durum. D vitamini düzeyini kanda 25 hid-roksi vitamin D şeklinde ölçülebiliyoruz. Nanogram bölü mililitre cinsinden hesaplıyoruz. 50 ila 70 nanogram bölümü nanogram bölü litre cinsinden baktığımızda D vitamini optimal düzeyi 50 ile 70 olarak değerlendiriliyor" dedi.



Dr. Hülya Yüksel

günlük 600-800 uluslararası (IU) ünite olarak ihtiyacımız bulunmakta. Yine D vitamini eksikliğinin tedavisini mutlaka uzman kontrolünde yaptırmanızı öneriyoruz. D vitamini eğer 20 nanogram bölü litrenin altında ise D vitamini eksikliği koyuyoruz. 12 buçuk miligramın altında ise şiddetli D vitamini eksikliği tanısı koyuyoruz. D vitamini eksikliği olan bireylere haftalık 50 bin uluslararası (IU) ünite D vitamini yüklemeye tedavisini 8 hafta boyunca yapıyoruz. Haftalık 50 bin ünite. Daha sonra idame doza geçiyoruz" ifadelerini kullandı.

D vitamininin yüzde 90 oranında ciltte ultraviyole ışınlar aracılığıyla sentezlendiğini söyleyen Yüksel, "D vitamini hakkında sıkça sorulan sorulardan biri de D vitaminini ne zaman almalıyım? D vitaminini kahvaltıda sonra almalıyım öneriliyor. Tok karına öneriliyor. Yine D vitaminini hangi besinlerle tüketilebileceği de sık sorulan sorulardan. Biliyorsunuz D vitamini yüzde 90 oranında ciltte ultraviyole ışınları aracılığıyla sentezlenir. Yüzde 10 oranında da gıdalarla alınabilmektedir. Kış mevsimlerinde güneşte kalma zamanımızın azalması, güneşe bağlı olarak sentezinin D vitamini azalması nedeniyle gıdalarla da yüzde 10'luk kısmın alınması D vitamini eksikliğine yol açabiliyor. Yeteri D vitamini sentezi için 15-20 dakika güneşlenmek yeterlidir. Güneş kremi kullanılmamalıdır. Gıdalarda yüzde 10'u somon balığında, uskumru balığında bulunuyor. Aynı zamanda yumurta sarısı, yeşil sebzeler ve yeşillikler de D vitamininden zengin ürünlerdendir. Yine süt ürünleri de D vitamininden zengin ürünlerdendir. Bunlar yüzde 10 oranında alınıyor. Biz kış mevsiminde genellikle yüzde 90'lık güneşten sentezlenmeyi sağlayamadığımız kişilerde D vitamini kontrol düzeyine göre D vitamini takviyesini dışardan yapıyoruz" dedi. İHA

### "YÜKSEK D VİTAMİNİ ZEHİRLENMEYE YOL AÇABİLİR"

Yüksel, 100 - 150 ng/mL düzeyinde olan D vitamininin zehirlenmeye sebep olabileceğini söyleyerek, "100 - 150 ng/mL D vitamini, hiper vitamin özü dediğimiz D vitamini zehirlenmesine yol açan düzey. O yüzden mutlaka doktor kontrolünde D vitamini kullanılması öneriliyor. D vitamini eksikliği güneş maruziyeti az olanlarda, cilt melanin seviyesinin yüksek olduğu koyu renk tene sahip olan bireylerde, yaşlılarda ve sağlık problemi olan, kronik hastalıklı olan kişilerde böbrek rahatsızlığı ve karaciğer rahatsızlığı olan kişilerde D vitamini eksikliğini daha sık görmekteyiz. Günlük idame D vitamini tedavisi kişiden kişiye değişir. Çocuklarda bu oran daha yüksekken, yaşla beraber



Kalp hastalıkları tüm dünyada ölüm nedenleri arasında da ilk sıralarda yer alıyor. Ancak sanılanın aksine bazı sağlık sorunları, fizyolojik ve çevresel faktörlerin etkisi ile kadınlar ve erkeklerde farklı şekillerde seyrediyor

# Kalp hastalığı en çok kadınları seviyor

Araştırmalar, kalp hastalıklarının kadınlarda erkekler göre daha tehlikeli olabileceğini gösteriyor. Bunun temel nedenleri arasında biyolojik farklılıklar, geç tanı, yanlış teşhis, hormonal etkiler ve toplumda kalp hastalıklarıyla ilgili yaygın yanlışlar yer alıyor. Medline Adana Hastanesi Kardiyoloji Uzmanı Dr. Ercan Türk, kadınların kalp sağlığı konusunda bilinçli olmalarının uzun ve sağlıklı bir yaşam sürdürmelerine yardımcı olacağını belirterek bilgiler verdi ve şu tavsiyelerde bulundu:

### BELİRTİLER KADINLARDA DEĞİŞEBİLİYOR

Kalp hastalıkları denildiğinde genellikle göğüs ağrısı ve sol kola yayılan ağrı gibi klasik belirtiler akla gelir. Ancak kadınlarda yakınmalar daha farklı ve belirsiz olabilir. Bu durum, hastalığın erken teşhis edilmesini zorlaştırır. Kadınlarda görülen yaygın belirtiler, yorgunluk ve halsizlik, nefes darlığı, mide bulantısı ve kusma, sırt, çene veya boyunda ağrı ve hazımsızlık veya midede yanma hissi şeklindedir. Bu belirtiler genellikle stres, menopoz veya sindirim problemleri ile karıştırıldığı için kadınlar doktora başvurmakta geç kalabilir. Bu da hastalığın ilerlemesine neden olur.

### KALP KRİZİ DAHA ÖLÜMCÜL OLABİLİYOR

Araştırmalar, kalp krizi geçiren kadınların, erkekler göre hayatta kalma oranlarının daha düşük olduğunu göstermektedir. Bunun



Dr. Ercan Türk

birkaç önemli nedeni vardır. Kadınlarda daha küçük damarlar bulunur, bu da tıkanıklıkların daha yaygın olmasına neden olabilir. Bir diğer neden olarak hastaneye geç başvurma oranı kadınlarda daha yüksektir; kadınlar belirtileri

hafife aldığı veya farklı nedenlere bağladığı için tıbbi yardım almaktan gecikebiliyorlar.

### HORMONLAR VE MENOPOZ ETKİLİYOR

Östrojen hormonu, kadınlarda kalp sağlığını koruyan önemli bir hormondur. Östrojen, damarları genişleterek kan akışını düzenler ve kötü kolesterol seviyelerini düşürür. Ancak menopozla birlikte östrojen seviyeleri düşer ve bu durum kalp hastalıkları riskini artırır.

### DIYABET TETİKLEYEBİLİYOR

Diyabet hastası kadınlar, kalp hastalıkları açısından erkekler göre daha büyük bir risk altındadır. Çünkü diyabet, kadınlarda damarlara daha fazla zarar verebilir. Ayrıca diyabetli kadınlarda yüksek tansiyon ve yüksek kolesterol gibi

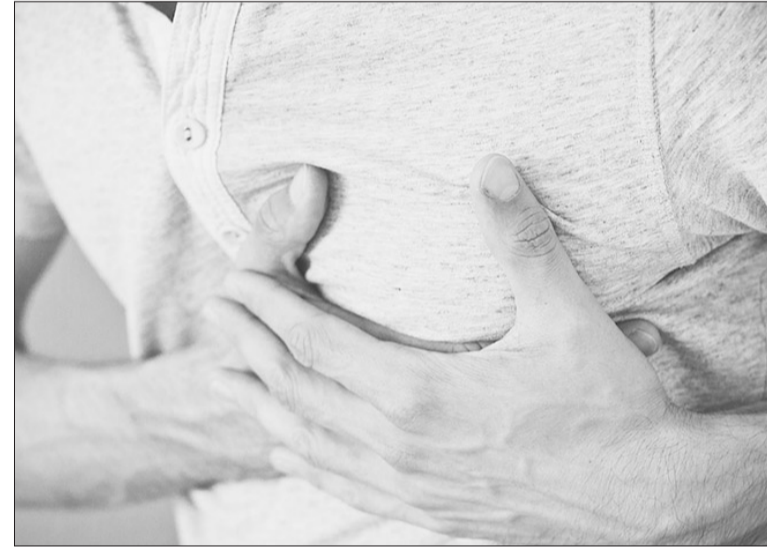
ek risk faktörleri de daha yaygındır.

### STRES VE DEPRESYON TEHLİKE OLUŞTURUYOR

Stres ve depresyon, kadınlarda kalp hastalıkları riskini artıran önemli psikolojik faktörlerdir. Kadınlar, erkekler kıyasla stres ve depresyona daha yatkındır ve bu durumun kalp sağlığı üzerinde olumsuz etkileri bulunur. Kronik stres, yüksek tansiyon ve damar sertliği riskini artırır. Ayrıca depresyon, sağlıklı yaşam alışkanlıklarını sürdürmeyi zorlaştırabilir. Kadınlar, depresyon nedeniyle egzersiz yapmayı bırakabilir veya sağlıksız beslenme alışkanlıkları ile sigara tüketimine yönelebilir."

Türk, kadınların kalp sağlıklarını korumak için yapması gerekenleri ise şöyle sıraladı:

"Düzenli sağlık kontrolleri: Yılda en az bir kez tansiyon, kolesterol ve kan şekeri seviyelerinizi kontrol ettirin. Sağlıklı beslenme: Akdeniz diyeti gibi kalp dostu beslenme alışkanlıklarını benimseyin. Düzenli egzersiz: Haftada en az 150 dakika tempolu yürüyüş veya aerobik egzersiz yapın. Sigara ve alkolden kaçınma: Sigara tüketimini bırakın. Stresi yönetme: Meditasyon, yoga veya nefes egzersizleri gibi stres azaltıcı yöntemleri öğrenin. Menopoz sonrası takip: Menopoz döneminde, doktorunuzla kalp sağlığınızı korumaya yönelik stratejiler belirleyin." İHA



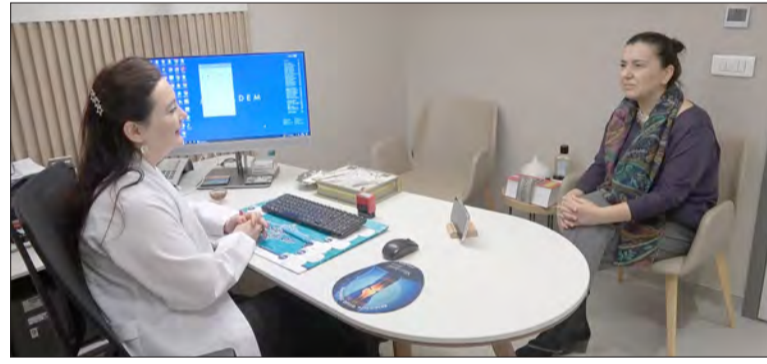
## Kas ve eklem ağrıları için dikkatli giyinin

Dr. Zeynep Sağırkaya, soğuk havalarda gelmesiyle kas ve eklem ağrıları için neler yapılması gerektiğini açıkladı.

Soğuk havalarda özellikle giyilen kıyafetlere dikkat edilmesi gerektiğini söyleyen Dr. Sağırkaya, "Soğuk havalarda mutlaka sıcak tutacak kaşkol, eldiven gibi koruyucu kıyafetlerimizi giymek gerekiyor. Bu dönemlerde, özellikle kış aylarında, günlerin kısa olması ve gecelerin uzun olması sebebiyle daha fazla hareketsiz bir yaşam sürmeye başlarız. Hareketsizlik ise eklem ve kaslarda kısımlara ve buna bağlı olarak ağrılarımızda artışa sebep olmaktadır" dedi.

### "BU AYLARDA DEPRESYON, ANKSİYETE, UYKUSUZLUK GİBİ BİRÇOK SEMPTOM YAŞANABİLİR"

Dr. Sağırkaya, kış aylarında günlerin kısa olması sebebiyle depresyon ve duyu durum bozukluklarının artacağını belirtirken buna bağlı kas ağrıları



Dr. Zeynep Sağırkaya

olacağını söyledi. Dr. Sağırkaya, "Günlerin kısa olması sebebiyle

le vücudumuz bazı hormonları daha az üretir. Bu aylarda depresyon, anksiyete, uykusuzluk gibi birçok semptom yaşanabilir. Serotonin seviyesi olarak bilinen mutluluk hormonunun azalması ile birlikte duyu durum bozuklukları, yine uykusuzluklara bağlı olarak kas ağrılarımız artabilir. Bu dönemde hormonların azalması, kaslarımızdaki toksik maddelerin yeterince uzaklaşmaması kişinin daha gergin olmasına da sebebiyet verir, bu da ağrıları artırır" diye konuştu.

### "YETERLİ D VİTAMİNİ ALINMAZSA, KIŞ AYLARINDA DAHA ÇOK KAS, EKLEM VE KEMİK AĞRILARI OLABİLİR"

Güneşin bu dönemlerde daha az olması nedeniyle D vitamini eksikliği görüldüğüne dikkat çeken Dr. Sağırkaya, "Eğer yaz aylarında yeterli derecede D vitamini deposu doldurulmaz ve D vitamini eksikliği ile kışa girilirse, daha fazla kas, eklem ve kemik ağrıları görülebilir" dedi. Kış aylarında beslenmenin vücuda çok yararlı olacağına ve kötü beslenmenin ağrıları tetikleyeceğine dikkat çeken Dr. Sağırkaya, "Beslenmenin kas ve eklem ağrılarında çok etkisi vardır. Eğer altta yatan otoimmün ve romatizmal bir hastalığınız varsa, beslenmeye bu aylarda dikkat edilmesi gerekmektedir. Öncelikle iyi bir egzersiz ve doğru bir beslenme yapılmalıdır. Soğuklardan korunup, stres ve anksiyeteden uzak durulmalıdır" şeklinde konuştu. İHA

## Çocukların iri ve uzun olmaları sağlıklı oldukları anlamına gelmiyor

Uzman Dr. Funda Emren Yakar, çocukların iri ve uzun boylu olmalarının sağlıklı oldukları anlamına gelmediğini belirtip, çocuk gelişiminde önemli olan persantil tablosuna değinerek, "Persantil değerleri bebeğimiz doğduğundan itibaren ölçülen değerlerdir. Persantil değerleri doğumdan 18 yaşına kadar çocuğumuzun gelişiminin boy ve kilosunun olması gereken düzeyde olup olmadığını gösterir ve Dünya Sağlık Örgütü tarafından oluşturulan çizelgelerdir. Bu değerleri büyüme eğrisi olarak da ifade ederiz. Çocuklarda persantil eğrileri ırklara ve cinsiyetlere göre değerlendirilir. Aynı ırk ve cinsiyete

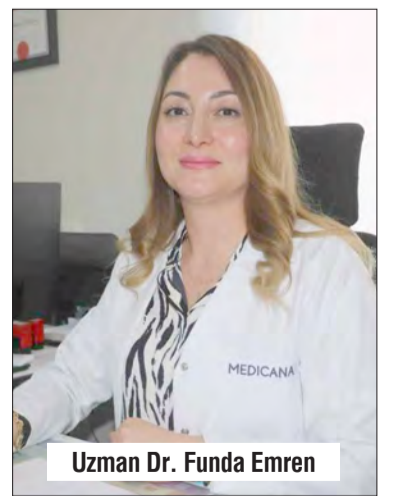


şahip yüz tane çocuk belirlenir. Persantil tablosunu yaptığımız zamanda, çocuğumuzun doğduğu zamandaki değerleri bizim için yol göstericidir" dedi.

### "ÇOCUKLARDAN EŞİT UZUNLUKLARDA OLMALARI BEKLENEMEZ"

Yakar, çocukların eşit ırkta ve uzunlukta olmalarının

beklenemeyeceğini ifade edip, "Yetişkinlerde de her aynı yaş grubunda olan insanları boyları ve kilo değerleri aynı değildir. Çocuklarda da bu değerlerin aynı olması beklenemez, çocukların gelişimleri kendilerine özeldir. Halk arasında iri olan ve boyu uzun olan çocuklar sağlıklıdır algısı çok yaygın.



Uzman Dr. Funda Emren

Anne, babaları ve çevresindeki aile büyüklüğü tarafından çocuklara bu durumu sürekli dillendiriliyor ancak bu durum yanlış. Sağlıklı olan çocuk iri ve uzun olan çocuk değildir. Sağlıklı olan çocuk doğduğu zamanki persantil ile gelişimini tamamlayan çocuktur" şeklinde konuştu. İHA





Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı, Selçuklu Belediyesi Kış Spor Okulları'nda eğitim gören öğrencileri ziyaret etti. Başkan Pekyatırmacı, eğitim alan öğrencilerin antrenmanına katılarak onların keyifli öğrenme süreçlerine eşlik etti

# Selçuklu, sporda'da öncülük ediyor

Selçuklu Belediyesi, spora olan önceliğini devam ettiriyor, bu vizyonla 35 tesis ve 55 salonunda 7 bin 192 öğrenciyi verdiği eğitimlerle Türkiye'nin en büyük spor okulu organizasyonunu başarıyla yürütüyor. Kapsamı ve büyüklüğü bakımından örnek teşkil ederek marka olan Selçuklu Belediyesi Spor Okulları, kış döneminde de aileler ve öğrenciler tarafından yoğun ilgi görüyor. Bulduğu her fırsatta eğitim alan öğrencilerle bir araya gelmeye önem veren Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı, çocukların antrenmanlarına eşlik ederek onların heyecanlarına ortak oldu. Cumartesi ve pazar günleri gerçekleştirilen spor okulu çalışmalarında 15 branşta spor eğitimi veriliyor: Spor Okullarında Yüzme, Basketbol, Futbol, Tekvando, Cimnastik, Tenis, Voleybol, Wushu, Karate, Kick Boks, Satranç, Okçuluk Masa Tenisi, Judo ve Güreş branşları yer alıyor. Başkan Ahmet Pekyatırmacı, antrenman sırasında çocuklar ve aileleriyle bir süre sohbet etti. Ziyarete Başkan Pekyatırmacı'ya Selçuklu Belediye Başkan Yardımcısı Mehmet Ali Çakar, Selçuklu Belediyespor Kulübü Başkanı Mustafa Yavuz Tezcan ve Kulüp Yönetim Kurulu üyeleri eşlik etti.

## 'SPORA OLAN ÖNCELİĞİMİZ BİZE BAŞARI OLARAK DÖNÜYOR'

Selçuklu Belediyesi Spor Kulübü'yle spor alanında çok önemli işler yaptıklarını ifade eden Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı: "Selçuklu Belediyesi Spor Kulübümüz Türkiye'nin en büyük amatör spor kulüplerinden bir tanesi. Şu anda 20 branşta, 15 bin lisanslı sporcumuzla, 213 milli sporcumuzla Türkiye'nin en büyük amatör spor kulübüyük ve girdiğimiz tüm müsabakalarda da çok önemli başarıları, çok önemli neticeleri elde ediyoruz ve biz



aslında milli takımımızı, milli sporcularımızı ve lisanslı sporcularımızı spor okullarımızdan yetişen çocuklarımızla besliyoruz. O yüzden spor okulları bizim için çok önemli. Bugün de spor okullarımızı ziyaret ettik. Şu anda 15 farklı branşta 7 bin 192 çocuğumuz kış döneminde spor okullarında bizimle birlikte. Bu çok önemli bir rakam çünkü neredey-

se bir ilçe nüfusuna biz her gün spor yapıyoruz. 35 tesisimizde, 55 salonumuzda antrenörlerimiz, hocalarımız, idarecilerimizle birlikte bu büyük organizasyonu yönetiyoruz ve tabii ki ailelerimiz de bize çok büyük destek oluyorlar bu konuda. Ailelerimizin çocuklarıyla ilgilenmesi, onlarla birebir sürekli salonlarımızda beraber olmaları, onları bekle-

meleri bizim için çok önemli. Biz çocuklarımızı servislerle salonlarımıza getiriyoruz. Buradaki faaliyetleri bittikten sonra servislerle tekrar evlerine bırakıyoruz ama daha yakından ilgilenmek isteyen ailelerimiz salonlarımıza gelerek burada çocuklarını spor esnasında dışarı bekletiyorlar. Onların mutluluğunu görmek, çocuklarının gelişimiyle ilgili elde ettikleri kazanımları görmek bizi de mutlu ediyor. Her branşta çocuklarımızı, gençlerimize spor yaptırmaya gayret ediyoruz ama özellikle küçük yaş gruplarında Jimnastik önemli bir branş. Sporun başlangıcında, temelinde jimnastikle başladığı zaman aslında hem vücut gelişimi açısından hem de ilgi duydukları veya vücut olarak, fizik olarak devam ettirebilecekleri branşlara yönlendirilmesi açısından çocukların jimnastikle başlamaları önemli. O yüzden küçük yaş gruplarındaki çocuklarımızın jimnastik sporuna ilgi duymasını önemsiyoruz. Yine wushu gruplarımızda, branşımızda aynı şekilde çocuklarımız belli yaş gruplarında daha kendilerini tanıma imkanı elde etmiş oluyorlar ve yine orada da branş seçimiyle ilgili yönlendirmelerimizi yapıyoruz. Biz spor okullarımızı çok önemsiyoruz. Spor okullarımızda yaptığımız faaliyetler bizim gençlerimizin, çocuklarımızın gelişimi için önemli. Onların özellikle sporla birlikte belli bir disiplini altına girmeleri, bu disiplini tüm hayatlarına, aile yaşantılarına, sosyal yaşantılarına, okul yaşantılarına bu disiplini uygulayabilmeleri önemli. O yüzden hedefimiz daha çok sayıda gencimize spor yaptırmak, spor okullarıyla birlikte gençlerimize, çocuklarımıza sporu sevdirmek, sporu bir hayat disiplini haline getirebilmek. Bu manada çok önemli neticeleri elde ettiğimizi düşünüyoruz." şeklinde konuştu.

SPOR SERVİSİ



# Milli takım hedefiyle kulaç atıyor



Tekirdağ'da skolyoz hastalığı ve eklem ağrılarından kurtulmak için başladığı yüzmede Türkiye dereceleri bulunan 15 yaşındaki Tuna Turan, milli takıma girmek için kulaç atıyor. Skolyoz hastalığı bulunan Tuna Turan, hastalığına iyi geleceğini düşünmesi üzerine yüzmeye başladı. Yüzme antrenörü Sinan Saygı ile çalışmalara başlayan Tuna, zamanla eklem ağrılarından kurtulurken, skolyoz hastalığında da gerileme oldu. Tuna, 3 yıl önce yüzme yarışlarına katılmaya başlayarak Türkiye şampiyonalarında ikincilik, üçüncülük ve bölge yarışlarında çok sayıda derece kazandı. Son olarak geçen ay Gaziantep'te düzenlenen Türkiye Arena Kulüpler Arası Kısa Kulvar Yıldız, Genç ve

Açık Yaş Yüzme Şampiyonası 14 yaş kategorisinde 50 metre kelebek branşında ikinci olan Tuna Turan, nisan ayında milli takım seçmelerinde başarılı olmak için çalışmalarını sürdürüyor. Tuna Turan, yüzmeye rahatsızlığından kurtulmak için başladığını söyledi. Yüzmede daha güzel başarılar için yaz aylarında yazma yarışlarına imza atmaya istediğini ifade eden Tuna, "Ailem skolyozun azalması için yüzmeye başlatmıştı. Sonra ara verdim. Ardından arkadaşlarımla yarışlarda derece aldığını görünce heves edip tekrar başladım. İlk defa 11 yaşında Türkiye Şampiyonası'na katıldım. Mersin'de, sonra Giresun, Trabzon'da derece elde ettim. Son olarak Gaziantep'te Türkiye ikincisi oldum. Yüzmeyle hem

ağrılarım azaldı hem de şampiyonalarında önemli dereceler kazanma fırsatım oldu. Nisanda milli takıma girmek için çalışıyorum. Haftada 10 antrenman yapıyorum." diye konuştu. Antrenör Sinan Saygı da sporcusunun azimli ve çok çalışkan olduğunu dile getirdi. Son katıldığı yarışta Türkiye ikincisi olan sporcusunun zamanla daha güzel dereceler kazanabileceğini belirten Saygı, "Tuna, yüzmeyle rahatsızlığının azalmasını ardından yarışlara katılmak istedi. Sıkı çalışmalarla yarışacak duruma geldi. Türkiye şampiyonalarında gümüş ve bronz madalya kazandı. Şimdi milli takım seçmeleri için yolurmadan çalışmalarına devam ediyor." ifadelerini kullandı. AA



Türkiye Görme Engelliler Federasyonu Golbol Asbaşkanı Mustafa Kandemir, 2009 yılında kurduğu spor kulübü ile kendisi gibi binlerce görme engelliye umut oldu. Kandemir, "Engellinin kendini ispatlama azmi başarıyı getirir" dedi

# Binlerce engelliye umut oldu

Türkiye Görme Engelliler Federasyonu Golbol Asbaşkanı Mustafa Kandemir, hem sporculuk hem de başkanlık hayatında, golbol sporuyla binlerce görme engelliye umut oldu. Çocuk yaşlardan itibaren, zamanla görme yetisini kaybeden Kandemir, kendisi gibi görme engellilerin hayata umutla bakması için 2009'da Konya'da Mevlana Engelliler Spor Kulübünü kurdu. O yıllarda, görme engelli sporcuların büyükler kategorisindeki tek kulübünde, hem sporcu hem de yönetici olarak faaliyet gösteren Kandemir, Türkiye'deki golbol gelişimine büyük katkı sağladı. Hem görme engelli sporcuların, hem de iyi antrenörlerin yetişmesine destek olan Kandemir, golbole yaptığı hizmetlerle 2012'de Türkiye Görme Engelliler Spor Federasyonunun yönetim kuruluna, 2021'de ise bu branşın sorumlu asbaşkanlık görevine getirildi.

## 'ENGELİNİN KENDİNİ İSPATLAMA AZMİ BAŞARIYI GETİRİR'

Aktif spor hayatı bitse de başkan olarak görme engellilerin hayatına dokunmayı sürdüren Kandemir, engelli gruplarında sporun yeri ve önemini çok büyük olduğunu söyledi. Görmenin sadece gözle olmadığını anlatan Kandemir, "Engelliler dört duvar arasında, hayatını idame ettirmeye çalışır diye bilinir. İmkân verildiği zaman onların göstereceği başarıları engelsiz vatandaşlar daha zor başarır. Çünkü engellinin kendisi ispatlama azmi başarıyı getirir."



dedi. Spor sayesinde bastonunu eline alıp antrenmanlara gelen insanlar yetiştirdiklerini aktaran Kandemir, sporun kişiye hem sosyal, hem ekonomik, hem de psikolojik anlam-

da katkısı olduğunu dile getirdi.

## '5 BİNİN ÜZERİNDE SPORCUMUZ VAR'

Kandemir, engellilerin, spor sayesinde engeli unuttuğunu

vurgulayarak, "Konya'da yüzlerce, Türkiye'de ise binlerce sporcu yetiştirdim diyebilirim. Sporcuya dokunmak, onlara imkan sağlamak ve önelerini açmak bizim görevimiz. Golbolde ülke olarak, dünyada da bir numaralıyız. Kadın Golbol Milli Takımı, 2016, 2020 ve 2024 yıllarında olimpiyat şampiyonu oldu. 2023'te ise Avrupa şampiyonu oldu. Kınılmayacak rekorların altına imza attılar. Türkiye'de golbolün geleceği çok parlak. Altyapılarımız çok iyi durumda, federasyonumuza kayıtlı 5 binin üzerinde sporcumuz var." diye konuştu. Bu süreçte devletin verdiği katkılardan da çok değerli olduğunu belirten Kandemir, "Devletimiz sağ olsun. Verilen imkanlar çok iyi. Engelliye sunulan imkanları 2002 öncesi ve 2002 sonrası olarak 2'ye ayırıyorum. Cumhurbaşkanımızın engellilere verdiği destek çok önemli. Eskiden imkanlarımız çok yoktu ancak Avrupa standartlarında imkanlara sahip olduk." değerlendirmesinde bulundu. Kandemir, en büyük destekçisinin eşi olduğunu da belirterek, "O benim her şeyim. Yerine göre bir psikolojik danışman, yerine göre bir rehber. Onsuz hayat düşünemem. Bu başarılarımıza ulaşmamda en büyük katkı eşimin. 'Yapamazsın, edemezsin.' diyenlere inat hep yanımda oldu." ifadesini kullandı. Kandemir'in 51 yaşındaki eşi Gülhan Kandemir ise bir elmanın yansı gibi birbirlerini tamamladıklarını kaydetti. AA

# Bahattin Sofuoğlu sürpriz peşinde

Yeni takımıyla Dünya Superbike Şampiyonası'nda (WSBK) mücadele edecek milli motosikletçi Bahattin Sofuoğlu, sürpriz yapmayı hedefliyor. Geçen sezon Toprak Razgatioğlu'nun şampiyon olduğu Dünya Superbike Şampiyonası'nda ilk kez boy gösterecek ve Yamaha Motocrossing'in başarısı için mücadele edecek Bahattin Sofuoğlu, çalışmalarını Sakarya'da Türkiye Motosiklet Federasyonu Milli Takımlar Kaptanı Kenan Sofuoğlu yönetiminde sürdürüyor. Sofuoğlu, Dünya Superbike Şampiyonası'nda yeni sezon öncesi 22-23 Ocak'ta İspanya'nın Jerez de la Frontera kentinde yapılacak testlerde yeni motosikletle ilk kez piste çıkacak.

## İLK TESTLER 22 OCAK'TA BAŞLAYACAK

Bahattin Sofuoğlu, yeni sezonun ilk testlerinin 22 Ocak'ta başlayacağını söyledi. Geçen sezonun ortalarında yaşadığı kazada ön çapraz bağlarının yırtıldığı hatırlatan Sofuoğlu, "Sezon biter bitmez ön çapraz bağ ameliyatı oldum. Ameliyattan sonra ilk ayda motora binmeye başladım. İki hafta daha sürem var. Ameliyattan yaklaşık 2 ay sonra ilk testlere gideceğim.



Teste kadar ön çapraz bağı konusunda kendimi yüzde 100 hazırlamaya çalışıyorum. Normalde kasımın sonunda teste-

re gidecektim ama ocak ayına ertelenince hemen ameliyat oldum, ön çapraz bağ sertveni

geçti." diye konuştu. Yeni sezon hazırlıklarını, milli motosikletçilerle Kenan Sofuoğlu Pisti'nde antrenman yaparak sürdürdüklerini dile getiren Sofuoğlu, "Beraber antrenman yapmak fayda sağlıyor. Burada rekabet var. Rekabet her zaman insanı geliştiriyor. Kendin bindiğin zaman bu ortamdaki gibi hiçbir zaman rekabetçi olamıyorsun ama karşında rakibin olduğu zaman onlarla sürünce çok daha etkili oluyor." ifadelerini kullandı. Red Bull sporcusu Sofuoğlu, katıldığı ilk büyük organizasyonlardan Dünya Supersport 300 Şampiyonası'nda da Yamaha takımıyla mücadele ettiğini anımsatarak, "Dünya üçüncüsü olduk, güzel bir serüvenimiz oldu. Şimdi de inşallah en yüksek segmente yine aynı takımla gitmek nasip oldu. Onlarla sezona başlayacağız. Superbike'ta ilk sezonum olacak. Çok fazla çalışmam gerekiyor; çok da fazla çalışmaya gayret ediyorum. Her yarış, her antrenman adım adım üzerine koymaya, bir şeyler öğrenmeye çalışacağım. İnşallah sürprizler yapmak, en güzelini yapmak en kısa sürede nasip olur." değerlendirmesinde bulundu. AA



## Selçuklu Belediyespor U14 takımı Konya şampiyonu oldu



Selçuklu Belediyesi Spor Kulübü U14 Futbol Takımı, Play-Off müsabakalarını namağlup tamamlayarak Konya şampiyonu oldu. Selçuklu Belediyesi Spor, Türkiye Şampiyonası'na katılma hakkı kazandı. Konya Amatör Küme 2024-2025 futbol sezonu tamamlandı. Selçuklu Belediyesi Spor Kulübü U14 Futbol Takımımız, Play-Off müsabakalarını namağlup tamamladı. Büyük bir başarıya imza atan Selçuklu Belediyesi spor futbol takımı Konya Şampiyonu oldu.

'TEBRİKLER ÇOCUKLAR' Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı, yaptığı açıklamada şu ifadelerle yer verdi: "Tebrikler çocuklar. Futbol branşımızda bu sezonda başarılı sonuçlar almaya devam ediyoruz. Selçuklu Belediyesi Spor Kulübü U14 Futbol Takımımız, Play-Off müsabakalarını namağlup tamamlayarak Konya Şampiyonu oldu. Türkiye Şampiyonası'nda şehrimizi temsil edecek olan sporcularımıza başarılar diliyorum" SPOR SERVİSİ

Konyaspor'un efsane futbolcusu Ahmet Çalık, vefatının yıl dönümünde başta Konya olmak üzere birçok ilde rahmetle anılıyor. Yeşil Beyazlı Kulüp, genç yaşta kaybedilen başarılı isim için hazırladığı videoyu paylaştı

# Ahmet Çalık, unutulmadı

Türk futbol camiası, 2022 yılında trafik kazasında vefat eden milli futbolcu Ahmet Çalık'ın vefatının üçüncü yıl dönümünde yayımladığı mesajlarla andı. Türkiye Futbol Federasyonundan yapılan "Ahmet Çalık'ı saygıyla anıyoruz" başlıklı paylaşımında, "8'i A Milli Takımımızda olmak üzere toplam 76 kez Ay-yıldızlı formamızı giyen, 2022 yılında elim bir kaza sonucu kaybettiğimiz ve Spor Toto Süper Lig 2021-2022 Sezonu'na adını vermekten onur duyduğumuz Ahmet Çalık'ı aramızdan ayrılışının 3. yıl dönümünde sevgi, saygı ve rahmetle anıyoruz. Hep kalbimizde olacak, hiç unutulmayacaksınız Ahmet Çalık..." ifadeleri kullanıldı. Galatasaray Kulübü ise eski oyuncusu Çalık için "Kalbimizdesin Ahmet... Elim bir trafik kazasında hayatını kaybeden eski futbolcumuz Ahmet Çalık'ın vefatının 3. yıl dönümünde



rahmetle ve özlemlerle anıyoruz." görüşlerine yer verdi. Beşiktaş Kulübü X platformundan paylaşılan mesajla Ahmet Çalık'ı

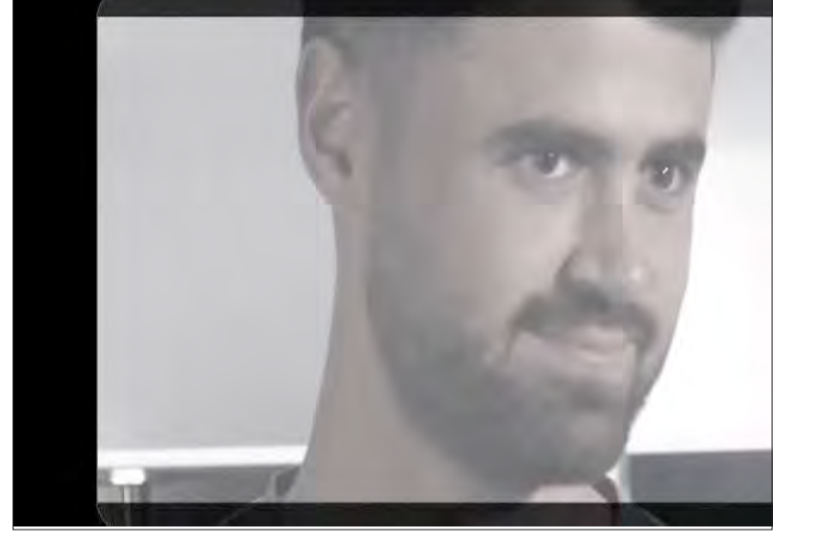
"Genç yaşta trafik kazasında hayatını kaybeden Ahmet Çalık'ın vefatının 3. yıl dönümünde rahmetle ve özlemlerle anıyoruz.

Her zaman kalbimizde olacaksınız Ahmet..." sözleriyle andı.

### KONYASPOR'DAN YILDIZ KENTLER'Lİ AHMET ÇALIK PAYLAŞIMI

Konyaspor, Ahmet Çalık'ın vefatının 3. yıl dönümünde sosyal medya hesabında yayınladığı videoyla andı. Konyaspor Kulübü, 3. yıl önce trafik kazasında hayatını kaybeden futbolcusu Ahmet Çalık'ın vefat yıl dönümünde unutmadı. Yeşil-beyazlı kulüp, sosyal medya hesabından 'Sensiz kışları yazdım, senli baharları...' notuyla paylaşılan video ile Çalık'ı andı. Ahmet Çalık, 11 Ocak 2022'de otomobiliyle Konya'dan, Ankara'ya giderken geçirdiği trafik kazası sonucu hayatını kaybetmişti. Çalık'ın yaşamını yitirmesi futbol camiasında derin üzüntüyle karşılanırken, Spor Toto Süper Lig'de 2021-2022 sezonu, 'Ahmet Çalık Sezonu' ilan edilmişti. SPOR SERVİSİ

TÜMOSAN Konyaspor @konyaspor · 10s  
"Sensiz kışları yazdım, senli baharları..."  
#AhmetÇalık 1994 - ∞



TÜMOSAN Konyasporlu futbolcular Ahmet Çalık'ın vefatının 3. yıl dönümünde unutulmadı.

## TFF harcama limiti kararını geri çekti!

Türkiye Futbol Federasyonu (TFF), kulüpler için harcama limitlerinde uygulanan yüzde 30'luk sapmayı iptal kararını geri çekti. TFF'nin resmi internet sitesinde yer alan açıklamaya göre, Kulüp Lisans ve Finansal Sürdürülebilirlik Talimatı'nda değişiklik yapıldı. Federasyonun 8 Ocak tarihinde yaptığı toplantı sonrası uygulamaya koyduğu, "2024/2025 sezonu ikinci transfer ve tescil döneminden itibaren geçerli olmak

üzere, işbu talimatın Geçici Madde 18'de belirtilen takım harcama limitindeki kabul edilebilir sapma miktarı oranları kaldırılmış olup kulüplerin takım harcama limiti dahilinde kalmaları zorunludur" maddesi iptal edildi.

### YÜZDE 30'LUK SAPMA DEVAM EDECEK

TFF Yönetim Kurulu'nun bugün yaptığı toplantı sonrası Geçici Madde 25'de değişikliğe gidilip, eski karara dönüldü. Buna göre,

Geçici Madde 18'de yer alan, "Takım Harcama Limitindeki kabul edilebilir sapma miktarı Süper Lig için yüzde 30, TFF 1. Lig için yüzde 30, TFF 2. Lig için yüzde 50 olarak belirlenmiştir. Devam eden sezonlarda ise kulüplerin Takım Harcama Limiti dahilinde kalmaları zorunludur" talimatı uygulamaya devam edecek. Trendyol Süper Lig'de ara transfer dönemi bugün başlayacak ve 11 Şubat Salı günü sona erecek. İHA



# Konya Büyükşehir evinde rahat nefes aldı



Konya Büyükşehir Belediyespor Basketbol Takımı, 2 haftalık galibiyet hasretine evinde son verdi. Sarı-siyahlı ekip, kendi seyircisi önünde Kapaklı Spor 96-79'luk skorla mağlup ederek rahat bir nefes aldı. Türkiye Sigorta Basketbol Ligi'nde 20.Haftada Konya Büyükşehir Belediyespor kendi saha ve taraftan önünde Tekirdağ temsilcisi Kapaklı Spor ile karşı karşıya geldi. İki haftadır galibiyete hasret kalan sarı-siyahlılar, çıkış aradığı mücadeleden güzel oyunla zaferle ayrıldı. Taraftar desteğini de arkasına alan Volkan Ertetik ve talebeleri karşılaş-

manın ilk düdüğüyle birlikte kontrolü eline aldı. İlk periyodu 30-17 önde tamamlayan Büyükşehir ikinci periyotta da farkı 20 sayılara kadar çıkardı ve soyunma odasına rahat girdi: 51-33. Üçüncü periyotta ritmini koruyan sarı-siyahlılar final periyodu öncesi skoru 80-58 yaptı. Son periyotta rakibine oranla daha düşük sayı kaydeden Oğulcan Başkan alkış topladı. Oğulcan Metehan Deniz, 12 sayı ile Konya Büyükşehir Belediyespor'da çift haneli rakamlara ulaşan 3.isim olarak öne çıktı. Konya Büyükşehir Belediyespor 21.haftada deplasmanda Trabzonspor ile karşılaşacak. 26 Ocak Pazar günü Hayri Gür Spor Salonu'nda oynanacak mücadele saat 16.00'da başlayacak. SPOR SERVİSİ



## Çankaya: Lige verilen arayı iyi değerlendirdik

Yapılı İnşaat 1922 Konyaspor Teknik Direktörü Çağdaş Çankaya, devre arası hazırlık kampıyla ilgili açıklamalarda bulundu. Lige verilen arayı verimli çalışarak geçirdiklerini ifade eden Çankaya, konuşmasını şöyle sürdürdü, "Konya ve Antalya olmak üzere iki etaplı bir kamp dönemimiz oldu. Konya'daki çalışmalarımızda göreve geldiğimiz günden bu yana takımda eksik gördüğümüz noktaların giderilmesi hususunda çaba sarf ettik. Bu dönem bolca analiz ve saha içi taktik çalışmalarla geçti. Bu süreçte Konyaspor U19 takımı ve Ömeranlı ile de hazırlık maçları oynadık. Antalya'daki etapta da hazırlık maçları oynayarak kendimizi deyim yerindeyse test ettik. Kepez, Denizli ve son olarak BAL'da yüksek bütçeye kurulmuş şampiyonluk mücadelesi veren Şmak Petrolspor ile karşılaştık. Oynadığımız maçlarda yaptığımız çalışmaların çıkması bizi son derece mutlu etti. Eksiklerimiz yok mu? Tabii ki var. Onları da hafta içerisinde yapacağımız analiz toplantılarıyla oyuncularımıza aktaracağız. Haftaya ligde oynayacağımız Karabük maçına en hazır halde çıkmak için son haftamızı en verimli şekilde geçirmek istiyoruz."



isimler oldu. Ligin yapısına uygun oyun oynayacak bir takım oluşturmanın gayreti içerisindeyiz. Bu lig tamamıyla mücadeleye, güce dayalı. Bu kapsamda stoper Alper Aşkın, ön libero Fuat Duran, Konyaspor'dan orta saha Semih Kocatürk ve kanat Ahmet Karademir'i kadromuza kattık. 3.Lig'de savunmayı doğru yapan, kanatları hızlı olan, geçiş takımları her zaman bir adım önde oluyor. Bu ligin yapısı, bu oyuna müsait. Biz de gerekli çalışmalarımızı yapıyoruz, önlemlerimizi alıyoruz. Çok zorlu bir grupta mücadele ediyoruz. Ligin ikinci yansında alttaki takımlar üstte, üstteki takımlar aşağıya inebilir. Her takım, her takıma yenebilecek bir durumda. Alınacak her puanın değerli olacağını farkındayız. Bizim amacımız Konyaspor'a oyuncu kazandırabilmek. Sezon sonu bunu başarabilirsek bizim için şampiyonluk kadar değerli olacak." dedi. MUHAMMED ESAD ÇAĞLA

### 'AMACIMIZ KONYASPOR'A OYUNCU KAZANDIRABİLMEK'

Yapılı İnşaat 1922 Konyaspor Teknik Direktörü Çağdaş Çankaya, transfer noktasında açıklamalarda bulundu. Çankaya, "Devre arasına girilmeden önce ekibimle birlikte bir rapor hazırlamıştık. Bu süreçte takımdan ayrılan ve aramızda yeni katılan

## Çelikbaşı: İki takım adına da kritik bir mücadele



Süper Ligin 19. Haftasında TÜMOSAN Konyaspor bugün Fenerbahçe ile karşılaşacak. Yeni Şafak Spor Muhabiri Ömer Çelikbaşı, TÜMOSAN Konyaspor- Fenerbahçe maçını Konya Yeniğün Gazetesine değerlendirdi. Karşılaşmanın iki takım adına da kritik bir mücadele olacağını ifade eden Çelikbaşı, konuşmasını şöyle sürdürdü, "Fenerbahçe, Süper Lig'de TÜMOSAN Konyaspor ile oldukça önemli bir maça çıkacak. Çünkü hem ligde Galatasaray'ın gerisinde kalınması hem de sahada oynanan oyunda problemlerin olması; taraftarlar için her maçı ayrı bir final hüviyetine sokuyor. Özellikle sakat ve cezalı oyuncuların çokluğundan dolayı Mourinho'nun da Konya maçında sahaya süreceği 11 ve oynatacağı oyun çok önemli. Çünkü Fenerbahçe takım oyunundan çok, bireysel yeteneklere bağlı olduğu için; usta ayakların ne yapacağı çok önemli. Burada yapılacak olan bir puan kaybında, hem Fenerbahçe şampiyonluk yarışında havlu atacak hem Jose Mourinho ve yönetim için yavaş yavaş yolun sonu görülecek. Kadıköy'de bile gol yenildiğinde ya da gol atıldığında 'Yönetim İstifa' tezahüratları yapılıyor. Oyuna bakacak olursak da; orta sahada İsmail sakat, Amrabat

kart cezalı. Yani geriden oyun kurarken stoperlerin arasına girip; topla alan katederek çıkan ya da pas dağıtım kanallarıyla bölge değiştiren bir oyuncu yok. Bütün yük Fred'in sırtında olacak. Takım boyu uzayıp, merkezdeki boşluklar artarken, Fred'in defoları da ortaya çıkıyor. Her ne kadar Szymanski'nin oynamasını bekliyorsak da, tek başına koşu yaparak o boşlukları o da dolduramaz. Mert Hakan ve Bartuğ'un oynayıp oynamama durumu da şüpheli. Bu da orta saha üstünlüğünün Konyaspor'a geçmesine neden olacaktır ki; Fenerbahçe'ye karşı ön alan presi yapıldığında, Mourinho'nun öğrencileri dağılıyor. Ayrıca Fenerbahçe maçı koparmakta da zorluk çekiyor. Öne geçse bile, oyun olarak geri çekildiğinden dolayı kalesinde gol görüyor. Bir de Konyaspor'un da son haftalarda iyi sonuçlar alamadığını düşündüğümüzde, şüphesiz onlar da hem kendi taraftarı önünde iyi bir skor almak isteyecektir hem de hızlı bir toparlanma sürecine girmeyi planlayacaklardır. O yüzden her iki takım adına da kritik bir mücadele olacak." MUHAMMED ESAD ÇAĞLA



## TÜMOSAN Konyaspor Süper Lig'in 19. Haftasında bugün Fenerbahçe ile karşılaşacak. Ligde oynadığı 17 karşılaşmada 5 galibiyet, 5 beraberlik ve 7 mağlubiyet alan Konyaspor, 20 puanla 13. sırada bulunuyor

# Kartal, kanarya avında

TÜMOSAN Konyaspor Süper Lig'in 19. Haftasında bugün Fenerbahçe ile karşılaşacak. MEDAŞ Konya Büyükşehir Stadı'nda oynanacak müsabaka, saat 20.00'de başlayacak. Karşılaşmada İzmir bölgesi hakemi Direnç Tonusluoğlu görev yapacak. Ligde oynadığı 17 karşılaşmada 5 galibiyet, 5 beraberlik ve 7 mağlubiyet alan Konyaspor, 20 puanla 13. sırada bulunuyor.

### 47. RANDEVU

Konyaspor ile Fenerbahçe, Süper Lig tarihinde bugüne kadar 46 kez karşı karşıya geldi. Söz konusu müsabakalarda sarı-lacivertliler 34 defa sahadan galip ayrılırken, yeşil-beyazlılar ise 8 kez kazandı. 4 karşılaşma ise berabere sona erdi. Rekabette Fenerbahçe, rakip fileleri 119 kez havalandırırken, Konyaspor 49 golle karşılık verdi. Taraflar arasında son mücadele Konya'da oynanırken, maç golsüz tamamlandı.

### SON 10 MAÇ

Son yıllarda iki ekip arasındaki mücadelelerde ev sahiplerinin üstünlüğü göze çarpar. Tamamı Süper Lig olmak üzere son 10 maçın 7'sinde ev sahipleri sahadan 3 puanla ayrıldı. Söz konusu müsabakalarda sarı-lacivertliler 5, yeşil-beyazlılar da 4 kez galip geldi. 1 karşılaşma ise berabere sona erdi.

### REKABETTEKİ FARKLI SKORLAR

İki takım arasında rekabette en farklı skoru geçtiğimiz yıl 7-1'lik sonuçla Fenerbahçe elde etti. Sarı-lacivertliler, rakibini üç kez 5-1, iki kez 5-2, bir kez de 5-0 mağlup etti. Yeşil-beyazlılar ise en farklı galibiyetini 27 Mayıs 2005'te 4-2'lik skorla aldı.

### LİGİN EN AZ GOL YİYEN TAKIMI

Fenerbahçe, ligdeki son 6 maçında kalesini gole kapatamasa da ligin en az gol yiyen



takımı konumunda bulunuyor. Oynanan 17 mücadelenin 15'inde Dominik Livakovic kaleyi korurken, 2 maçta ise İrfan Can Eğribayat görev yaptı.

Livakovic'in sakatlandığı Başakşehir maçında ise Ertuğrul 15'inde Dominik Livakovic kaleyi devraldı. Kanarya, 7 müsabakada gol yerken, bu süreçte kalesinde 16 gol gördü.

### DEPLASMANDA EN ÇOK GOL ATAN TAKIM

Sarı-lacivertliler, bu sezon dış sahada 9 maça çıktı. Çaykur Rizespor, Kasımpaşa, Antalyaspor, Trabzonspor ve Kayserispor karşısında galibiyet elde eden Kanarya; Göztepe, Samsunspor ve Eyüpspor ile de berabere kaldı. Jose Mourinho'nun öğrencileri dış sahada sadece Beşiktaş'a kaybettiler. Deplasmanda 18 puan toplayan Fenerbahçe, 23 gol atarken, kalesinde 10 gol gole engel olmadı.

### SOFYAN AMRABAT CEZALI

Fenerbahçe'de Sofyan Amrabat, sarı kart cezasından dolayı oynayamayacak. Amrabat; Bodrum FK, Trabzonspor, Başakşehir ve Hatayspor karşılaşmalarında sarı kart görmüştü. Bu sezon 10'u 11 olmak üzere 13 müsabakada forma giyen Faslı futbolcu 2 gol, 1 asistlik katkı sağladı. 28 yaşındaki futbolcu yarı akşam kart cezası nedeniyle kadroda olmayacak. Jayden Oosterwolde, Rodrigo Becao ve İsmail Yüksek'in ise tedavileri sürüyor.

### ADİL DEMİRBAĞ VE MARKO JEVTOVIC CEZALI

Konyaspor'un ligde son oynadığı Alanyaspor karşılaşmasında Adil Demirbağ ve Marko Jevtovic, sarı kart göyerek bu sezonki 4. sarı kart sınırına ulaştı. İki futbolcu da cezalı duruma düştü ve Fenerbahçe maçında kadroda olmayacak.

### DİRENÇ TONUSLUOĞLU DÜDÜK ÇALACAK

Konyaspor ile Fenerbahçe arasında oynanacak müsabakayı hakem Direnç Tonusluoğlu yönetecek. Tonusluoğlu'nun yardımcılıklarını Bersan Duran ile Candaş Elbil yapacak. Maçın 4. hakemi ise Alpaslan Şen olacak. SPOR SERVİSİ

