

KAYIT TARİHLERİ

21 OCAK - 3 ŞUBAT 2025

KOMEK'TE KAYIT ZAMANI

Ücretsiz
Kurslar

KONYA
MODELI
Belediyecilik

kayıtlar komek.org.tr'de

444 55 42 • 4091-4092
www.komek.org.tr

konyameslekendirmeye
komekkonya

komek.org.tr

BENİM
ŞEHİRİM

KONYA
BÜYÜKŞEHİR
BELEDİYESİ

UĞUR
İBRAHİM
Altay

KONYA
Kültür ve Turizm Bakanlığı

KONYA
Kültür ve Turizm Bakanlığı

Erkanbaşı
GAYRİMENKUL

Garantimiz
Müşterilerimiz

KONYA Yenigün

20 OCAK 2025

PAZARTESİ

5 TL

www.konyayenigun.com

9 77 1308 598018

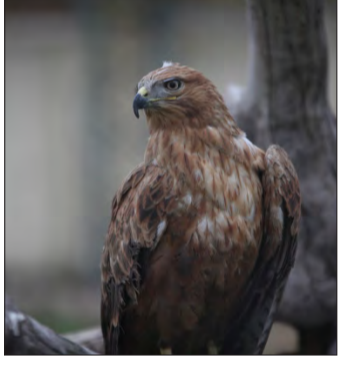
ZADE VITAL
NATURAL SUPPLEMENTS

Yatırımlar son
hız devam ediyor



Selçuklu Belediyesi, ilçedeki okullara ihtiyaçlar doğrultusunda yeni tesisler kazandırmaya devam ediyor. Konya Spor Lisesi'ne yapılan ve Konyasporlu futbolcu merhum Ahmet Çalık'ın isminin yaşatılacağı kapalı spor salonunun yapımı aralıksız sürüyor.
HABERİ SPOR'DA

Sadece hayvanat
bahçesi değil!



Şehrin ilk ve tek hayvanat bahçesi olan Karatay Belediyesi Hayvanat Bahçesi ve İç Anadolu Hayvan Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi'nde yaban hayatında yaralı ve düşkün durumda olan 750 hayvan uzman veterinerler tarafından tedavi edildi.
HABERİ SAYFA 6'DA

Çözüm yollarını
çizimle gösteriyor



Araştırmacı Yazar Alaaddin Aladağ, Şehir Sohbetleri'nde bu haftaki yazı dizisinde Konya Teknik Üniversitesi (KTÜN) Mimarlık ve Tasarım Fakültesi Mimarlık Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Bilgehan Yılmaz'ın eskiz çizime yolculuğunu anlattı.
HABERİ SAYFA 4'TE

YERLİ TOHUM İÇİN ÖNEMLİ BİR ADIM

PANKOBİRLİK Genel Başkanı Ramazan Erkoyuncu, tohumculuk noktasında dışa bağımlılığı azaltmak için başlattıkları çalışmada önemli bir aşamaya geldiğini söyledi



TARIM BAKANI İLE TOPLANTI

PANKOBİRLİK Genel Başkanı ve Konya Pancar Elcileri Kooperatifi Yönetim Kurulu Başkanı Ramazan Erkoyuncu, Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı'nın da katıldığı Pancar Elcileri Kooperatifleri Yönetim Kurulu Üyeleri ve Müdürleri İstişare Toplantısı'nda önemli açıklamalarda bulundu. Erkoyuncu, Selçuk Üniversitesi ve PANKOBİRLİK iş birliği kapsamında yerli tohum faaliyetlerinde önemli bir gelişme yaşandığını söyledi.

YERLİ VE MİLLİ TOHUM HAMLESİ

Ramazan Erkoyuncu, "Milli tohum ve pancar tohumu alanında maalesef zayıfız. Bunun bilinciyle PANKOBİRLİK ve Selçuk Üniversitesi olarak bir iş birliğine imza attık. 5 adet yerli tohum üreterek tüm izinlerini aldık. 2025 Şubat ayı ve 2026 Ocak ayında yerli tohumlarımızın tescilli alınacak. Ayçiçeekte 3'ünün üretim izni ve tescilli alınan 6 tohumumuz mevcut. Diğer 3 tohumun tescilini de inşallah seneye alacağız" diye konuştu. HABERİ SAYFA 3'TE

02

Down sendromlu gencin hayali gerçek oldu

03

Tabiat Mektebi'nde uluslararası buluşma

06

Turist minibüsü kaza yaptı: 2 ölü, 6 yaralı

'Büyük bir aileyiz'

Yayın hayatına başladığı ilk günden itibaren ilkeli gazetecilik anlayışını sürdüren Yenigün Gazetesi, gazeteye ve çıktığı dergilere büyük emek veren yazarlarıyla bir araya geldi. Prog-

ramda fikir alışverişinde bulunulurken, basının rolü ve sorumlulukları üzerine derinlemesine tartışmalar yapıldı, gelecek dönemlerin planlaması da ele alındı. HABERİ SAYFA 2'DE



KARTAL UÇMAYI UNUTTU



TÜMÖSAN Konyaspor Süper Lig'in 20. haftasında Kasımpaşa ile karşılaştı. Gol düellosuna sahne olan maçta futbolseverler nefis goller izledi. Konyaspor 3 kez öne geçtiği maçta skoru koruyamadı. Maç 3-3 beraberlikle sona erdi.
HABERİ SPOR'DA

'GAZZE'DE KUTLU BİR
ZAFERE İMZA ATILDI'



UCLG, Türk Dünyası Belediyeler Birliği ve Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Hamas ile İsrail arasında resmîleşen ateşkes anlaşmasını büyük bir mutlulukla karşıladıklarını belirterek, "İsrail, kahraman Gazze halkına diz çöktürmedi. Gazze'li kardeşlerimiz, yüreklerindeki imanla kutlu bir zafere imza attı" dedi. HABERİ SAYFA 5'TE

FİLİSTİN HALKINA
ANLAMLI DESTEK



Karatay Belediyesi Kent Konseyi Gençlik Meclisi Eğitim Kültür ve Sanat Komisyonu ile Kadim Kudüs Çalışma Grubu'nun düzenlediği "Hayata Bir Mola" etkinliği gerçekleştirildi. Etkinlik kapsamında, "Kıtsal İşgal" belgeselinin gösterimi yapıldı. Filistin topraklarının adım adım nasıl işgal edildiğini gösteren belgesel sırasında duygu dolu anlar yaşandı.
HABERİ SAYFA 5'TE

HİZMET
PETROL

GÜNCEL FİYATLAR

BENZİN 47.67₺

MOTORİN 45.45₺

LPG 23.63₺

OTO SARJI 9.48₺

AdBLUE 30.00₺

Mevlana Civan Üçler Mezarlığı Karşısı
0332 352 22 41

'BAYRAĞI DAHA DA YUKARI ÇIKARACAĞIZ'

AK Parti Konya İl Başkanlığı'nda düzenlenen devir teslim töreninde İl Başkanı seçilen Fatih Özgökçen görevi Hasan Anı'dan devraldı. Devir-teslim töreninin ardından yeni yönetimle bir araya gelen Özgökçen, "AK davamızın kalesi Konya'mızı Tür-

kiye Yüzyılı'nda daha da güçlendireceğiz. Devraldığımız bayrağı daha da yukarıya çıkaracağız. Konya'nın kurucu iradesini, yükseliş ve şahlanış iradesi yapmak için çalışmaya devam edeceğiz" dedi. HABERİ SAYFA 5'TE



Çiğdem Köprülü
Sigorta
Aracılık Hizmetleri

444 85 47 • 0332 342 18 28 • 0553 420 40 34
www.koprulu.com.tr/sigorta
sigorta@koprulu.com.tr
Ankara Cad. No:172 42050 Konya, Türkiye

YENİGÜN'DE BU GÜN

AHMET GÖK
haber@konyayenigun.com

Havadislerim var dinleyin hele
Altın kalemlerle tanıştık bu gün
Kırk yıl önce kalem almışlar ele
Altın kalemlerle tanıştık bu gün

Gazete Yenigün kurdu sofrayı
Mustafa Arslan'ın tatlıydı çayı
Var olsun çalışan bayanı bayı
Altın kalemlerle tanıştık bu gün

Yurdumu resmedip yazan kalemler
Yazıyla oyunu bozan kalemler
Sevinen üzülen kızan kalemler
Altın kalemlerle tanıştık bu gün

Davetten çekindim çekingen gittim
Necisin deseler ne diyecektim
Bu gün çok kazandım çok kârlı çıktım
Altın kalemlerle tanıştık bu gün

Bir ilk'i yaşadım müthiş bir duygu
Muhabbet nefis'ti sevgi ve saygı
Gök Ahmet'in boşmuş düşüğü kaygı
Altın kalemlerle tanıştık bu gün

Eğitimci Karanfil'e
karne sürprizi

Bir süredir hastanede tedavi gören Eğitimci Yazar Remzi Karanfil'i öğrencileri ziyaret etti. Yarıyıl tatili olması dolayısıyla karnelerin aldığı gün, öğretmenleri Karanfil'e 'karne' getiren öğrencilerinin yaptığı sürprizi Karanfil, sosyal medya hesabından paylaştı. 'Öğretmenlik mesleğinin ne kadar kutsal olduğunu bir kez daha hatırlattınız' notuyla öğrencileri olan fotoğrafını paylaşan Karanfil'e öğrencilerinin takdim ettiği karnede ise not ortalamasının 'sonsuz takdir'; örnek insan olmayı öğretme notunun ise 100 olduğu görüldü. Eğitimci, yazar ve aynı zamanda Konya Yenigün Gazetesi Yazar olan Remzi Karanfil'e Allah'tan şifa diliyoruz. HABER MERKEZİ

Yayın hayatına başladığı ilk günden itibaren ilkeli gazetecilik anlayışını sürdüren Yenigün Gazetesi, gazeteye ve dergilere büyük emek veren yazarlarıyla bir araya geldi
'Yazarlarımızla büyük bir aileyiz'

Doğru, tarafsız, ilkeli gazetecilik anlayışını 2008 yılından buyana sürdüren Konya Yenigün Gazetesi, köşe yazarları ile düzenlenen programda bir araya geldi. Düzenlenen programda, Konya Yenigün Gazetesi Yönetim Kurulu Başkanı Mustafa Arslan, Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Abdullah Baş Yaman ve gazete çalışanları da hazır bulundu. Katılımcıların gündeme dair görüşlerini paylaşarak karşılıklı fikir alışverişini yaptı. Buluşmada, basın rolü ve sorumlulukları üzerine derinlemesine tartışmalar yapıldı. Gelecek dönemlerin planlaması da yapıldı. "KONYA'DA FARK OLUŞTURUYORUZ"

Konya Yenigün Gazetesi Yönetim Kurulu Başkanı Mustafa Arslan, gazetenin 2008 yılından bu yana yayın hayatına devam ettiğine dikkat çekerek, "Konya Yenigün Gazetesi olarak doğru, tarafsız, ilkeli gazetecilik anlayışını 2008 yılından buyana sürdürüyoruz. Gazetemiz Konya'da yayınladığı ekler ve kültürel çalışmalar ile fark oluşturuyor. Gazetemizin köşe yazarları da yazdıkları köşe yazıları ile okuyucularımıza fikirlerini aktarıyor, onlara ışık da tutuyor. Gazetemize köşe yazısı yazarak katkıda bulunan tüm yazarlarımıza teşekkür ediyorum. Biz, yazarlarımız ile büyük bir aileyiz" diye konuştu.

Etkinlikte yazarlar hem birbirleriyle tanışma fırsatı buldu hem de fikir alışverişinde bulundu. Program öğle yemeğinin ardından çekilen toplu fotoğrafla sona erdi. TÜLİN ŞEKER



RUSTİKEV yenilikçi ürünleriyle göz doldurdu

Dünyanın dört bir yanından halı ve zemin kaplamaları sektörünün liderlerini buluşturan Carpet and Flooring Expo (CFE) 2025 İstanbul Fuar Merkezi'nde tamamlandı. Fuar, bu yıl tam 120 bin metrekarelik bir alanda gerçekleşti. 11 salonda yüzlerce yerli ve yabancı marka, sektördeki en son yenilikleri ziyaretçilere sundu. Müşterilerine her zaman güvenilir dürüst satış yaparak kısa zamanda Türkiye'nin 81 iline gönderim sağlayan emek Bilgi ve tecrübe ile birlikte kendi müşteri kitlesini ve takipçilerini oluşturmayı başaran Rustikev düzenlenen fuarda yerli ve yabancı misafirlerle buluştu, markasını ürünlerini tanıttı.

'FUAR MARKAMIZ ADINA YENİ İŞ BİRLİKLERİNE KAPI ARALADI'

RUSTİKEV Firma Sahibi Merzem Altıntaş, antik ve modern tasarımları, kök boya ve doğal



malzemelerle üretilen ürünleri sergiledikleri ürünlerin büyük ilgi gördüğünü ifade etti. Altıntaş, "CNR Expo, İstanbul'da çeşitli sektörler için birçok ulusal ve uluslararası fuara ev sahipliği yap-

maktadır. Ancak, 2025 yılı fuar takviminde halı sektörüne özel bir etkinlik bulunmamaktadır. Daha önceki yıllarda, halı ve zemin kaplamaları sektörüne yönelik "CFE-Carpet and Flooring Expo" gibi

fuurlar düzenlenmiştir. Örneğin, "CFE 2025- Carpet and Flooring Expo Halı, Kilim, Zemin Kaplamaları ve Teknolojileri Fuarı" 7-10 Ocak 2025 tarihlerinde İstanbul Fuar Merkezi'nde gerçekleştirildi. Bu tür fuarlarda, halı ve kilim üreticileri, zemin kaplama firmaları ve ilgili teknolojiler sergilenmekte, sektör profesyonelleri ve ziyaretçiler bir araya gelerek yeni ürünleri ve trendleri keşfetme fırsatı bulmaktadır. Rustikev olarak CNR Expo Halı Fuarı'na katılarak el dokuma halılarının zarafetini ve kalitesini ulusal ve uluslararası ziyaretçilere tanıttık. Antik ve modern tasarımları, kök boya ve doğal malzemelerle üretilen ürünlerimiz büyük ilgi gördü. Bu katılım, Rustikev'in marka bilinirliğini artırırken, yeni iş birliklerine kapı araladı."

MUHAMMED ESAD ÇAĞLA

Down sendromlu Keziban'ın
gelinlik hayali gerçeğe oldu

Konya'da gelinlik hayali kuran down sendromlu Keziban Söğüt için düzenlenen düğün renkli görüntülere sahne oldu. Gelinlik giyen Keziban, ailesi ve arkadaşlarıyla doyasıya eğlendi.

Fadime-Ali Söğüt çifti, down sendromlu dünyaya gelen kızları Keziban Söğüt'ün en büyük hayalini gerçekleştirdi. Gelinlik hayalini sürekli olarak yakınlarına aktaran 30 yaşındaki Keziban Söğüt'ün gelinlik giyme ve düğün yapma hayali ailesi ve yakınlarının katıldığı organizasyonla gerçeğe dönüştürüldü. Düğün renkli görüntülere sahne oldu. Keziban, beyaz gelinliği ile yanan konfetilerin arasından oynayarak salona girdi. Keziban, daha sonra babası ile dans etti.

'HAYALİ GELİN OLMAKTI'

Down sendromluların, kızı gibi özel olan çocukların tüm hayallerini gerçekleştirmesi temenni eden gelinin babası Ali Söğüt (55), "Kızım çok istiyordu böyle bir gelin olmak. Hayali gelin olma. Biz de naçizane onun hayalini gerçekleştirmeye çalıştık. Destek olan dostlarımıza, Hanifi kardeşimize ve bütün sevenlerimize çok teşekkür ediyorum. Onlar mutluluğumuza dahil oldular. Tabii burada en önemli şey, temennimiz down sendromlu veya özel durumu ne olursa olsun bu kardeşlerimizin hayatında bir değişiklik olsun hayalini gerçekleştirmek. Çok şükür bize nasip oldu. Bundan sonra da inşallah özel kardeşlerimizle nasip olsun. Aileleri çabalasın, onlar hayattayken bu güzel hayalini gerçekleştirsin inşallah. Tek istediğimiz bu" dedi.

Babasının yaptığı sürpriz için çok mutlu olduğunu belirten Keziban Söğüt ise, "Gelin olmak hep hayalimdi, çok mutluyum" diye konuştu. İHA



Alaaddin ALADAĞ ile

şehir
sohbetleri

www.sehirsohbetleri.com | f t i /sehirsohbetleri



Çözüm yollarını çizim yoluyla gösteriyor

Şehir Sohbetleri'nin bu haftaki konuğu Konya Teknik Üniversitesi (KTÜN) Mimarlık ve Tasarım Fakültesi Mimarlık Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Bilgehan Yılmaz oldu. Eskiz çizme yolculuğunu anlatan Yılmaz'ın çözüm yolları da çizimden geçiyor

Araştırmacı Yazar Alaaddin Aladağ, Şehir Sohbetlerinde bu haftaki yazı dizisinde Konya Teknik Üniversitesi (KTÜN) Mimarlık ve Tasarım Fakültesi Mimarlık Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Bilgehan Yılmaz'ın eskiz çizme yolculuğunu anlattı. Çocukluğundan beri çizmeyi sevdiğini ve resim yapmayı renkleri kullanmayı ve bir şeyleri birleştirerek yeni şeyler üretmeyi sevdiğini dikkat çeken Yılmaz, hayat motivasyonunu kalem, kâğıt ve boyalarla sağladığına dikkat çekti.

Bilgehan Yılmaz kimdir, bize hayat hikâyenizden bahsedebilir misiniz?

1979 Konya doğumluyum. İlk ortaokul ve liseyi Konya'da tamamladım daha sonra mimarlık okumak için Isparta Süleyman Demirel Üniversitesi'ne gittim. Sonra da araştırma görevlisi olmak için tekrar Konya'ya döndüm 2001 yılında Selçuk Üniversitesi Mimarlık bölümünde başlayan akademik hayatıma son 4 yılı Konya Teknik Üniversitesi'nde olmak üzere 24 yıldır devam ediyorum. Mimarlık benim tutkum mesleğim hobim kısacası hayatımı düzenleyen her şeyi mimarlıkla yapıyorum bu anlamda mimarlığı sadece bir meslek olarak değil hayatıma anlam katan ve beni tamamlayan bir parça olarak gördüğümü belirtmeliyim.

Eskiz çizme yolculuğunuz nasıl başladı? Bu süreçteki temel motivasyonlarınız neler?

Çocukluğundan beri çizmeyi severim resim yapmayı renkleri kullanmayı ve bir şeyleri birleştirerek yeni şeyler üretmeyi severim. Benim dedem iyi bir katipti yazısı çizgisi düzensiz kalem tutuşu mükemmeldi. Annemin de resme ve güzel sanatlara ilgisi vardır sanırım onların önderliğinde çizmeye başladım. Ortaokul ve lisede moda çizimleri anlamında katalogları vardı farklı ve değişik kıyafetler tasarlamayı seviyordum. İlk çizim denemelerim arkadaşlarımla düşünüyordum. İlk çizim denemelerim arkadaşlarımla düşünüyordum. İlk çizim denemelerim arkadaşlarımla düşünüyordum.

İlk çizim deneyiminizden bahsedebilir misiniz?

Mimarlık eğitimi ve öğrencilik yıllarımda bana çizim yolunda yeni bir rota belirledi. Kalem türleri, kâğıt dokuları boyama tarama tarzları, renklerin anlamı bunların kullanım teknikleri konusunda çok fazla deneme yapma imkanım oldu. Derslerde ve projelerde kullandığım çizim teknikleri sayesinde eski deneyimimi geliştirme fırsatım oldu.

Eskizleriniz, anılarınızı hatırlamanıza nasıl yardımcı oluyor? Çizim yapmanın hafızanız üzerindeki etkisi nedir?

Bir yer ile ilgili hatırlanması gereken önemli kavramları tasarıma kodları halinde düşünmek ve onları az ve öz geometriyle kâğıda aktarmak benim yaptığım eskizin tam bir tanımı. Bu noktada eskizi yaparken zaten hafızama bütünüyle kaydetmiş oluyorum. Tekrar hatırlamak için eskize bakmam yeterli oluyor. Bütün mekânlar hareket halinde gezdiğim yerler ve bütün fotoğraflar o çizime baktığımda canlanıyor. Hafızam üzerindeki etkisi tabii ki çok fazla oldu. Çünkü çizmek o mekânı derinlemesine düşünmeyi gerektirir çok düşünülün şey de zihinde derin yer bırakır. İmgelere



dönüştürdüm mekânlar zihinde daha az yer kaplıyor fakat çok bilgi barındırıyor.

Eskiz yaparken hangi duyguları hissediyorsunuz? Bu süreç, ruh halinizi nasıl etkiliyor?

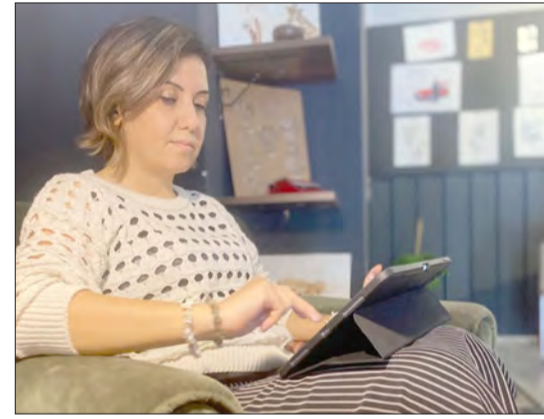
Her zaman söylediğim gibi eskiz yapmak benim için bir terapi. Keyif dinlenme ve huzur anları... Çünkü çizirken başka bir şey düşünme fırsatınız olmuyor gördüğünüz mekâna ya da bulunduğunuz ortama konsantre olmak zorundasınız. Ayrıca çizim anlamlı ve güzel olması için emek harcamak ve sonucunda bir eser ortaya çıkarmak bu keyifli terapi için harcadığım zamanın boşa gitmediğini gösteren ayrı bir kazanım oluyor. Tüm bu katkılar ve en önemlisi sahip olduğum ruhsal ferahlık benim hayata devam edebilmemi sağlıyor.

Seyahatlerinizde en çok hangi unsurlardan ilham alıyorsunuz? Belirli yerler veya manzaralar var mı?

Tarihi yapılan çok seviyorum katedraller kiliseler camiler taş ve ahşap yapılar çizmekten en keyif aldığım türler. Mutlaka etrafındaki yeşil doku ile birlikte bu yapılan çizmeyi seviyorum. Bir mimari yapının çevresi ile ilişkisi benim için önemli. O yüzden çizirken bir sokak ya da bir arada bulunan yapılan çizmeyi seviyorum. Peyzaj öğelerine eklerim çizimlerime çünkü canlılık ve yaşanmışlık katıyor. Binlardan sonra çizmeyi sevdiğim diğer unsurlar ise ağaçlar... Gezi sırasında hangi malzemeleri yanınıza alıyorsunuz?

Taşınabilirlik ve kullanım kolaylığı açısından ne tercih ediyorsunuz?

Mutlaka küçük bir eskiz defterim ve birkaç kalemim yanımda olur. Günlük hayatımda bunları taşıyorum. Çok çeşitli kalem kullandığım için çok fazla kalem çantam farklı kâğıt türlerini barındıran eskiz defterlerim ve yoğun renkleriyle boyamaktan keyif aldığım sulu boyam genelde gezilerimde yanımda olur. Sert bir altlık üzerinde bir masada ya da daha geniş renk paletleri ve kalem türleri ile çalışmayı sevmeme



rağmen geziler sırasında genellikle 2B kurşun kalemim, 05 milimetre artline kontur kalemim ve sulu boyamı alıyorum yanıma daha fazla malzeme taşımak eskiz yapmayı sıkıntılı bir süreçte yaşayabilir.

Hangi teknikleri kullanıyorsunuz? Çizim stiliniz zamanla nasıl gelişti?

Karma bir teknik kullanıyorum. Yani farklı kalem türlerini bir arada kullanmayı tercih ediyorum. O nedenle hepsine imkan verecek Orta kalınlıkta ve orta pürüzlü bir kâğıt seçerim. Öncelikle taslak için kara kalemle başlarım. Yapıyı ya da çizeceğim unsuru kâğıda ortalarak etrafındaki boşlukları da anlamlı kullanmayı planlayarak başlarım. Daha sonra karar verdiğim taslak çizimin üzerinde bazı unsurları koyulaştırarak ön plana çıkarırım. Eskizin doğası gereği tekrar eden çizgileri çizmem bazı noktalar basit ve taslak halinde kalır vurgulamak istediğim yerleri koyulaştırır ve artline kalemle belirginleştiririm. Sulu boya ile birkaç dokunuş ve gölge efekti yaptıktan sonra kurumaya bırakırım. Vaktim olursa kuruduktan sonra da üzerine yazı tarama doku detayları ekleyerek belirginleştiririm. Planlamadan artık seri bir şekilde bu yöntem ile bütün çizimlerimi yapıyorum Bu benim kendi çizim stilim oldu.

Çizim yapmak için seyahatlerinizde ne kadar zaman ayırıyorsunuz? Çizim süreci gezinizin diğer aktivitelerinizi nasıl etkiliyor?

Sürekli çantamda taşıdığım için değerli bir yapıya da güzel bir manzara gördüğümde kısa bir mola vererek geziye çizim için zaman ayırıyorum. Benimle gezen insanlar çizim yapacağını bilirler ve genellikle bekler ve beni izlerler. Bazen ayakta yapıya bakarak bir dakika içinde tamamlayabilirim bazen ise yapının karşısında bir yere oturarak (10-15 dakika) çizimimi yaparım. Sadece çizmek için değil mekânın ruhunu hissetmek de önemli olduğu için çizeceğim mekânda zaman geçirmeyi önemsiyorum. O bölgenin

yerel lezzetleri kokusu tadı o yerin ruhunu taşıyan her öğeyi yaşamayı seviyorum. Bunlar da çizimlerime yansıyor.

Bir yer eskiz çizerken, sadece görsel detayları değil, o anki hislerinizi ve çevrenizdeki atmosferi de nasıl aktarılabiliyorsunuz? Bu duygusal katmanları çizimimize yansıtmak için hangi yöntemleri kullanıyorsunuz?

Çizim yapmak benim için bir amaç değil o yerin ruhunu özümsemek ve daha derin yaşamak için bir araçtır. O nedenle teknik ya da mimari bir dil kullanmam. O an hissettğim duyguyu aktarırım. Karalama renklerle yazılır bu katmanları ayırt etmem için kullandığım araçlardır.

Çizim yaparken zamanın durması veya akması gibi hissiyatlarınız oluyor mu? Bu süreçte, mekânın zamanla olan ilişkisini nasıl yorumluyorsunuz ve bu, çizimlerinizi nasıl etkiliyor?

Zaman benim için genişleyen bir kavramdır anlık bir eskiz yaparken bile zaman içinde uzun bir yolculuğu tamamlayabiliyorum. Bu bağlamda mekânda eskiz yaparken orada yaşamış insanların deneyimlerini geçmiş ruhları ve yaşanmışlıkları içimde zihnimde kalbimde Bu anlamda eskiz yaptığım "an" benim için, içinde yaşanmışlıklar hikâyeleri ve tarihsel süreçleri barındıran derin bir zaman dilimine dönüşür. Eskiz yaparak görmek, kişisel ve sanatsal gelişiminize nasıl katkıda bulunuyor? Hangi becerilerinizi geliştirdiğinizi düşünüyorsunuz?

Görme becerimin geliştiğini düşünüyorum çünkü bir yapıya hangi noktadan hangi ışıkta ve nasıl baktığımda oradaki mekansal niteliği ortaya çıkaracağıma zaman içinde çok iyi anladım. Yapılan kentleri ve oluşumlarını kavramak konusunda eskiz yapmak benim görme biçimlerimi geliştirdi. Çok fazla çizim yaptım ve bütün renklendirme tekniklerini denediğim için sanatsal anlamda da geliştiğimi hissediyorum. Hiçbir tekniği denemekten korkmam çünkü bir mimar deneyimle gelişir buna inanıyorum.

Çizimlerinizi sosyal medyada veya sergilerde paylaşmayı düşünüyor musunuz? Bu paylaşımın sizin için önemi nedir?

Uzun bir süre belgesel isimli YouTube kanalına gezdiğim yerleri hem anlatarak hem de çizerek yüklemeler yaptım belgesel videolarım benim çizim yolculuğumun en önemli yoldaşlarıdır. Bir GoPro el kamerası ile gezip daha sonra eskizini yapıp hepsini birleştirip video ulaştırarak üzerine seslendirme ekleyerek yoğun emek harcadığım videolarım halen YouTube kanalında yayınlanmaktadır. Sosyal medya platformlarında çizimlerimi sürekli paylaşıyorum Mimarlık festivallerinde ve konsept alanlarda çizimlerimi sergiledim daha büyük sergiler yapmayı da planlıyorum. Paylaştıkça zihnimdekileri insanlara aktarma ve mimari eskiz yoluyla yeni öğrenme biçimlerini göstermeyi seviyorum.

Gelecek seyahatlerinizde ve projelerinizde çizimle ilgili planlarınız neler? Yeni teknikler denemek veya farklı yerler keşfetmek üzerine düşünceleriniz var mı?

Genelde defterleri ve küçük alanlarda çizdim seyahatlerimden ve gezdiklerimden öğrendiklerimi büyük boyutlarda çizmeyi hayal ediyorum. Çünkü ölçek ve çizimin detaylanması büyük boyutlarda zor bir konu. Alanda da kendimi geliştireceğim. Duvar boyadım bununla ilgili de Yeni deneyimler kazanmak kendi çizimlerimi duvar gibi sabit alanlara aktarmayı düşünüyorum. Ayrıca sketchle gibi akademik çizim dergisinde makalem yayınlanmasından ardından kültür sanat dergilerinde de çizimlerimin yayınlanmasını planlıyorum.



Turist minibüsü kaza yaptı: 2 ölü, 6 yaralı

Beşşehir'de Koreli turistleri taşıyan minibüs ile otomobilin çarpışması sonucu 2 kişi öldü, 6 kişi yaralandı.

Beşşehir-Antalya kara yolunun 37. kilometresinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, sürücülerini öğrenilemeyen 07 BIN 111 plakalı minibüs ile 42 Y 5545 plakalı otomobil Akçabellen Mahallesi yol ayrımındaki kavşakta çarpıştı. Kaza ihbarı üzerine olay yerine sağlık, jandarma ve itfaiye ekipleri sevk edildi. Sağlık ekipleri otomobildeki Eyüp Eyi'nin (40) olay yerinde hayatını kaybettiğini belirledi. Otomobildeki Mehmet Eyi ve



Ferhat T. ile minibüste bulunan 5 Kore uyruklu turist, ambulanslarla Beşşehir Devlet Hastanesi'ne kaldırıldı. Yaralılarından Ferhat T., acil serviste yapılan müdahalenin ardından Konya'ya sevk edildi. Kazada hayatını kaybeden Eyüp Eyi'nin cansız bedenini de Beşşehir Devlet Hastanesi morguna kaldırdı.

Yaralılarından durumu ağır olan 17 yaşındaki Mehmet Eyi, acil serviste yapılan müdahale sonrasında Konya'ya nakledilmek istenirken kalbinin durması üzerine yeniden müdahalede bulunulmak üzere hastaneye alındı. Kazada hayatını kaybeden Eyüp Eyi'nin oğlu olduğu öğrenilen Mehmet Eyi

hastanede yapılan müdahaleye rağmen kurtarılamadı. Yaralılarından durumu ağır olan Ferhat T. ise acil serviste yapılan müdahalenin ardından Konya'ya sevk edildi. Kazada hayatını kaybeden baba oğlun cansız bedenleri otopsi için aynı hastanenin morguna kaldırıldı. İHA

Otomobil ile cip çarpıştı: 6 yaralı

Seydişehir'de otomobil ile cipin çarpışması sonucu meydana gelen trafik kazasında 6 kişi yaralandı. Kaza, Seydişehir-Konya karayolu Karabulak Kavşağı'nda meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, S.Y. idaresindeki 68 EE 858 plakalı otomobil ile H.Ş.'nin kullandığı 42 AYW 534 plakalı cip çarpıştı. Kazada sürücüler ile araçlarda bulunan F.Y., S.Ş., G.Ş. ve Y.Ş. yaralandı, bazı yolcular araç içerisinde



sıkıştı. İhbar üzerine olay yerine itfaiye, sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Yaralıları, itfaiye ekipleri tarafından sıkıştıktan

yerden çıkarılırken, yaralıları ambulanslarla Seydişehir Devlet Hastanesine kaldırılarak tedavi altına alındı. İHA

Kavşakta çarpıştılar



Karapınar'da otomobil ile hafif ticari aracın çarpıştığı kazada 4 kişi yaralandı. Kaza, Adalet Mahallesi'ndeki ışıklı kavşakta meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, A.O. idaresindeki 42 ABE 784 plakalı otomobil ile İ.B.'nin kullandığı 42 DUC 07 plakalı hafif ticari

araç çarpıştı. Kazada, her iki araçta bulunan yolcular H.B., S.B., K.O. ve A.O. hafif şekilde yaralandı. Yaralıları, ambulanslarla Karapınar Devlet Hastanesine kaldırılarak tedavi altına alındı.

Kazayla ilgili tahkikat başlatıldı. İHA

TIR'a arkadan çarptı



Kulu'da tırın tıra arkadan çarpması sonucu meydana gelen trafik kazasında 1 kişi yaralandı.

Kaza, dün sabah saat 08.30 sıralarında Yazıçayır Kavşağı yakınında meydana geldi. Edinilen bilgiye göre Ankara'dan Aksaray yönüne seyir halinde olan R.A. idaresindeki 06 CJF 607 plakalı tıra yine aynı istikamete seyir halinde olan M.Ü.'hün kullandığı 06 CYK 831 plakalı tır arkadan

çarptı. Çarpmanın etkisi ile 06 CYK 831 plakalı tır sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu orta refüje çarparak durabildi. Kaza ihbarı üzerine olay yerine sağlık ve jandarma ekipleri sevk edildi. Yaralı sürücü M.Ü.'ye sağlık ekibinin yaptığı ilk müdahalenin ardından ambulansla Kulu Bölge Devlet Hastanesine kaldırılarak tedavi altına alındı. İHA



Şehrin ilk ve tek hayvanat bahçesi olan Karatay Belediyesi Hayvanat Bahçesi ve İç Anadolu Hayvan Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi'nde yaban hayatında yaralı ve düşkün durumda olan 750 hayvan uzman veterinerler tarafından tedavi edildi

Yaban hayvanlarına şifa dağıtan merkez

Karatay Belediyesi Hayvanat Bahçesi, çok çeşitli türde yüzlerce hayvana ev sahipliği yapıyor. Karatay Şehir Parkı'nın yanında yer alan Karatay Hayvanat Bahçesi, her gün yüzlerce kişinin ziyaret ettiği önemli bir merkez haline gelirken, yaban hayatında yaralı ve düşkün durumda olan hayvanların tedavisi ve rehabilitasyon süreçleri de burada tamamlanıyor.

"2024 YILI BOYUNCA YABAN HAYATINDAN 750 HAYVAN REHABİLİTASYON MERKEZİMİZE GETİRİLDİ"

Tesiste yaban hayatında yaralı ve düşkün durumda olan hayvanların tedavisi ve rehabilitasyon süreçlerinin tamamlandığını belirten Karatay Belediyesi Hayvanat Bahçesi Veteriner İşleri Müdürü Ufuk Ertürk, "Bu hayvanlar tesisimize genellikle Doğa Koruma ve Milli Parklar ekiplerince getiriliyor. Nâdiren vatandaşlarımızın tespit edip,



kendileri de getirdiği hayvanlar var. Genellikle yırtıcılar, sürüngenler ve kanatlılar olarak hayvanlar geliyor. Hayvanların doğada gördüğü zorluklardan oluşan yaralanmalarını burada tedavi ediyoruz. 2024 yılı boyunca yaban hayatından 750 hayvan rehabilitasyon merkezimizi

ze getirildi. Bunların 550 kadını tedavi ve rehabilitasyon süreçlerini tamamlayıp doğal yaşam alanlarına geri bıraktık. Geri kalan kısmını ise tedavi süreci devam edenler var. Doğaya salınmayacak olanların bakım ve beslemelerini burada yürütüyoruz" dedi.

"GÖÇ DÖNEMLERİNDE REHABİLİTE EDİLECEK, TEDAVİ EDİLECEK HAYVAN SAYISINDA ARTIŞ YAŞIYORUZ"

Tesiste profesyonel bir sağlık ekibi ve bakıcı ekibi olduğunu belirten Ufuk Ertürk, "Hayvanlarımızın doğadaki yaşam standartlarını yapay olarak burada tesis etmeye çalışıyoruz. Malumunuz kış şartlarında bulunduğumuzdan dolayı ılıman iklim hayvanlarına doğal yaşam alanlarındaki iklimlendirmelerini sağlamaya çalışıyoruz. Zaten soğuk iklim hayvanlarının tam istediği bir mevsim şartları şu an tesisimizde doğal olarak sağlanmış durumda. Bu hayvanlar ekseriyetle göç dönemlerinde yaşanan yaralanma ve düşkünlük halleriyle bize geliyor. Göç dönemlerinde rehabilite edilecek, tedavi edilecek hayvan sayısında artış yaşıyoruz" diye konuştu. İHA



KONYA Yenigün

Kuruluş: 21 Temmuz 2008
20 Ocak 2025 Pazartesi • Yıl: 16 • Sayı: 5387
Yayın Türü: Yerel Süreli

Yenibahar İletişim Yayıncılık Reklam
San. ve Tic. A.Ş. Adına Sahibi
Mustafa ARSLAN
S. Yazışmaları Müdürü : Abdullah Barış YAMAN
Yayın Danışmanı : Behçet BÜYÜKGÖKMEN

• İletişim Adresi:
Musalla Bağları Mahallesi Dereboyu Sokak No:10 Selçuklu/KONYA
• İletişim Hattı: 0332 342 20 20 - 342 20 31
Fax: 0332 342 20 41
Haber Maili: haber@konyayenigun.com
Reklam Maili: reklam@konyayenigun.com
www.konyayenigun.com

Konya Yenigün Gazetesi UETS adresi : 25959-15019-48448
• Baskı Merkezi
Arslan Güneypoğlu Gazetecilik, Matbaacılık ve Kağıtçılık A.Ş.
Saray Osmangazi Mh. Sütçü İmam Sk. No: 33 Pursaklar/ANKARA
Tlf: 0312 419 20 01
• Dağıtım Şirketi
Burçak İletişim Dağıtım Paz. Kargo Nak. Tütün ve Tütün Ür. Tic. Ltd. Şti.
Musalla Bağları Mah. Elmali Cd. Güzide Sk. No:23 Selçuklu / KONYA

Hususi İlan Reklam Fiyatları

Logo Üstü : 1.250 TL + KDV
Çeyrek Sayfa Siyah Beyaz : 750 TL + KDV
Yarım Sayfa Siyah Beyaz : 1.000 TL + KDV
Tam Sayfa Siyah Beyaz : 2.500 TL + KDV
Arka Tam Sayfa : 5.000 TL + KDV
Arka Yarım Sayfa : 3.000 TL + KDV
Tam Sayfa Renkli İç Sayfa : 4.000 TL + KDV
Sütun Santim fiyatı (S/B) : 140 + KDV

Bu Gazete Basın Meslek İhkeleri'ne uymaya söz vermiştir

Sapık hırsız yakayı ele verdi



Meram'da çok sayıda hırsızlık olayının faili şüpheli polis ekipleri tarafından yakalanırken, şahsın girdiği adreslerden kadın iç çamaşırlarını da çaldığı ortaya çıktı.

Meram Gödene Mahallesinde birkaç gün içerisinde farklı ikametlerden hırsızlık ihbarı yapıldı. İhbarlar üzerine Meram İlçe Emniyet Müdürlüğü Suç Önleme ve Soruşturma Büro Amirliği ekipleri harekete geçti. Yapılan incelemeler sonucu şüphelinin Y.D. (43) olduğu belirlendi. Şüphelinin bazı ikametlerin camını silahla, bazılarını da sert cisimle kırarak içeri girdiği tespit edildi. Yürütülen çalışmalar sonucu şüpheli kısa süre içerisinde yakalandı. Suça konu 2 adet ruhsatlı tüfek, 1 adet televizyon, 1 adet dübün ve 45 adet fişekle birlikte yakalanan şüphelinin girdiği ikametlerde kadın iç çamaşırlarını da çaldığı tespit edildi. Hırsızlık şüphelisi Y.D. emniyetteki işlemlerinin devam ettiği öğrenildi. İHA



Konyalı iş adamları çorbaya kaşık salladı

İzmir'de yaşayan Konyalı iş adamları Derneği (KONSİAD) Yönetim Kurulu Başkanı Muhammet Demir'in girişimleri ile Fam Yapı Gurubunda düzenlenen buluşma hoş bir sohbet içinde geçti. Başta Konya olmak üzere İç Anadolu'nun soğuk kış günlerinin vazgeçilmez yemeği arapaşı, yönetim kurulu üyelerinin damaklarına lezzet oldu. Gecenin buluşmasında konuşan Demir, ikram ve mekan ağırlamasında emeği ve katkısı geçenlere teşekkür ederek, "1 Şubat 2025 Cumartesi günü saat 19.30'da İzmir'de yaşayan hemşehrilerimizin geniş katılımıyla bir "Konyahılar Günü" düzenleyeceğiz. Yöremize has bamyacı çorbası, kavurmalı pıllav, zerde, helva vs. ikram ve yemekler şimdiden Konyalı ustalara siparişi verildi. KONSİAD Genç,



KONSİAD Kadın kolları, Basın ve Medya uygulamaları koordinatörlüğü kuruyoruz. Bu arada web sitemizi de tamamladık. Yakında

termal başta olmak üzere üyelerimizle tanışma ve kaynaşma gezileri düzenleyeceğiz. Yeni kurulan bir dernek olarak üye sayımız

şimdiden 180'ni geçti. Kadromuz güçlendirmeye devam ediyoruz. Gelecek güzel günler bizi bekliyor" dedi. HABER MERKEZİ

Akgöl'de kaçak avcılığa 134 bin 916 lira ceza



Ereğli'de Akgöl Tabiatı Koruma Alanı'nda kaçak avlanan 2 kişiye 134 bin 916 lira cezai işlem uygulandı.

Ereğli Akgöl Tabiatı Koruma Alanı'nda sazlıklar içerisinde kaçak avcılık yapıldığı bilgisine ulaşan ekipler hareket geçti. Yapılan çalışmalar neticesin-

de koruma altında bulunan 3 adet anğit kazını canlı muhre olarak kullanarak, yasal olmayacak şekilde güme hazırlayıp avlanan 2 şahıs yakalandı. Şahıslar hakkında 4915 Sayılı Kara Avcılığı Kanunu'na muhalefet suçundan toplam 134 bin 916 lira cezai işlem uygulandı. İHA

GETAT ve fonksiyonel tıp üzerine aldığı eğitimlerle 16 yıllık mesleki tecrübesini kliniğine yansıtan Doç. Dr. Nisa Çetin Kargın, sağlık ve güzellik alanlarında uyguladığı kişiye göre tedavi yöntemleriyle yoğun ilgi görüyor

Sağlık ve güzellik bir bütün!

Mesleki tecrübelerini kendi kliniğiyle birleştirerek hayalini gerçekleştiren ve bu sayede sağlık- güzellik alanlarında verdiği hizmeti üst düzeye çıkaran Doç. Dr. Nisa Çetin Kargın, kendi adıyla açmış olduğu kliniğinde fonksiyonel tıp ve bütüncül sağlık alanlarında hizmet vermeye devam ediyor. Aldığı eğitimlerle geleneksel ve tamamlayıcı tıp uygulamaları ve fonksiyonel tıp alanlarında uzmanlaşan Kargın, Meram'daki hijyenin üst düzeyde tutulduğu nezih kliniğinde sağlık ve güzelliği bir arada sunuyor.

FONKSİYONEL TIP ÜZERİNE UZUN YILLAR EMEK VERDİ

2009 yılında Selçuk Üniversitesi (SÜ) Tıp Fakültesi'ni tamamlayarak 2011-2015 yılları arasında ise uzmanlık eğitimi alan Kargın, aile hekimliği uzmanı olarak 4 yıllık görev yaptı. 2019 yılında Numune Hastanesi Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları (GETAT) Ünitesi'ni kurarak ünite sorumlusu olarak çalışmalarına devam eden Kargın, 2021 yılında ise doçentlik unvanını alarak 'Doçent Doktor' olarak mesleki hayatına devam etti. GETAT ve fonksiyonel tıp üzerine birçok ulusal ve uluslararası eğitim programına dahil olan Kargın, bu bilgi birikimleri ışığında hizmet etmenin gururunu yaşadığı. Çalıştığı her yerde aynı hazzı aldığını ifade eden Kargın, "Devlet hastanelerinde çalıştığım dönemde de işimi severek yapıyordum. Mesleğim bana hiçbir zaman bunaltıcı derecede zor gelmedi ancak bir kliniğimin olması, benim hayalimdi. Meslekte 16'ncı yılım ve bu hayalimi gerçekleştirmenin mutluluğunu yaşıyorum." diye konuştu.

'GÜZELLİK VE SAĞLIK BİR BÜTÜN'

Güzellik ve sağlığın birbirinden

bağımsız olmadığını savunarak iki alanda da hizmet verdiklerine işaret eden Kargın, konuyla ilgili şöyle konuştu: "Fonksiyonel tıbbi ve güzelliği bir arada uyguluyoruz ve güzelliğin sağlıktan bağımsız bir alan olduğunu düşünmüyorum. Estetiğin de yapılabilmesi için tıbbi bilgi yeterliliğine sahip olmak gerek. 2023 yılı ekim ayı itibarıyla özellikle modern ve geleneksel tıbbin tedavi seçeneklerindeki deneyimlerimi hastalarımın bütüncül yaklaşarak tedavi etmek amacıyla; ayrıca danışanlarımda hastalık oluşmadan problemlerin çözümüne yönelik uygulanan fonksiyonel tıbbi daha ferah ortamda ve yeterince zaman ayırarak uygulamak amacıyla kendi muayenehanemi kurdum. Bir kişi, hekim dahi olsa, bu tedaviler uygulanabilmesi için Sağlık Bakanlığı onaylı, yeterli sertifikaya sahip olması gerekir. Bu resmi prosedür haricinde gerekli bilgi ve becerilerle tecrübenin elde edilmiş olması gerekiyor. İnsan, sağlık ve güzelliğiyle



Doç. dr. Nisa Çetin Kargın

bir bütündür."

KİŞİYE ÖZGÜ BİRÇOK İŞLEM

Konya'da fonksiyonel tıp ve bütüncül sağlık alanında çok fazla klinik olmadığına işaret eden Kargın, yapmış oldukları işlemlerden de bahsetti. Kargın, bu işlemleri, "Bize, hastalıktan ziyade hasta olmadan önce gelenlerin sayısı daha fazla. Bu sebeple koruyucu hekimlik niteliği-

miz ön plana çıkıyor. Muayenehanemizde hastalarımıza ve danışanlarımıza kişiye özgü tedavi yöntemleriyle, 'hastalık yoktur, hasta vardır' metodunda uygulamalar yapıyorum. Fonksiyonel tıp muayenesi, hacamat (kupa), ozon terapi, akupunktur, fitoterapi, ameliyatsız ağrı tedavileri, PRP serum tedavileri, anti-aging tedavileri, dolgu, botoks, lipoliz gibi bütüncül kozmetik işlemler, mezoterapiler, sigara bağımlılığı ve zayıflama programları uygulayabiliyoruz. Diyabet ve covid-19 sonrası artan hacamatla birlikte detoks, tansiyon, kas-eklem ağrısı olan hastalar da tedavi yöntemlerimizi tercih ediyor. Fonksiyonel tıbbin en güzel yönlerinden biri, bir kişiye aynı anda birden fazla tedavi uygulayabiliyor olmamız" şeklinde aktardı.

'HER HASTANIN KESİN BİR MEMNUNİYETLE AYRILMASI, BİZİM İÇİN ÖNEMLİ!'

İnsanların ilk tercihi olma ve fonksiyonel tıp denince Konya'da ilk akla gelen klinik olma yolunda emin adımlarla ilerleyen Doç. Dr. Kargın, öncelediği hedefin de bu yönde olduğuna işaret etti. Kliniğe gelen her hastanın kesin bir memnuniyetle ayrıldığı bir alan inşa etmek adına başlatmış olduğu klinik çalışmalarına yine bu adımlarla devam ettiğini bildiren Kargın, "Şubelerleşmekten daha çok, her tedavinin içimize sindiği bir klinik olmak istiyoruz. Henüz 7-8 aylık çok yeni bir kuruluş olarak planlarımız bu yönde. Tüm tedavileri tek bir yerde sunan, tüm işlemlerle şahsi olarak ilgilenen, tedavi takip ve başan oranları çok yüksek, hijyene önem veren bir klinik olarak tüm hastalarımızı kliniğimize bekliyoruz." şeklinde konuştu. EMİNE KILIÇ



Yeniden Refah esnafı ziyaret etti

Yeniden Refah Partisi Konya İl Başkanı Mehmet Köseoğlu ilçe buluşmaları kapsamında Çumra'yı ziyaret etti.

Yeniden Refah Partisi Konya İl Başkanı Mehmet Köseoğlu ve Çumra Belediye Başkanı Mehmet Aydın Çumra'da esnaf ziyareti gerçekleştirdi. Esnaf ziyareti; Yeniden Refah Partisi Çumra İlçe Başkanı Mehmet Ali Ayyıldız, il ve ilçe yönetimi eşlik etti. Ziyaretlerinde, esnafın sadece ekonominin ve ticaretin değil toplumun da en temel di-



reklerinden biri olduğuna vurgu yapan Çumra Belediye Başkanı

Mehmet Aydın bu sebeple her yönden çok faydalı olduğunu

düşündükleri bu tip ziyaretleri sıklıkla gerçekleştirdiklerini söyledi. İl Başkanı Köseoğlu, Başkan Aydın ile birlikte Çumra'ya çok güzel hizmetler yapmaya devam edeceklerini kaydetti. Ziyaretlerden dolayı duydukları memnuniyeti dile getiren esnaf, istek ve taleplerini dile getirdiler. Esnaf, Başkan Aydın'ın sık sık kendilerini ziyaret ettiğini ve Çumra'da gerçekleştirmek istediği çalışmalar hakkında istişarelerde bulunduğunu ifade ettiler. HABER MERKEZİ

Bayındır, tecrübe paylaştı



Beyşehir Belediye Başkanı Adil Bayındır, Ali Rıza Celeboğlu Ortaokulu'nda düzenlenen bir programa konuk oldu. Tecrübe Paylaşımı Söyleşi adı altında gerçekleştirilen programda, öğrenciler Bayındır'a sevgi gösterisinde bulundular. Öğrencilerin yoğun ilgi gösterdiği etkinlikte Bayındır, eğitim hayatından bugüne kadar olan yaşam yolculuğunu ve yerel yönetimlerdeki deneyimlerini paylaştı. Öğrenciler, Bayındır'ın başarı hikâyesini ve belediye başkanlığı süresince yaşadığı önemli anları dinleme fırsatı buldu. Bayındır, eğitim hayatında karşılaştığı zorlukları ve bu zorlukları nasıl aştığını anlatarak, öğrencilere azim ve çalışkanlık

konularında ilham verdi. Ayrıca, yerel yönetimlerin işleyişine ve belediyenin yürüttüğü projelere değinerek, gençlerin gelecekteki hedeflerini belirlemelerinde yol gösterici bilgiler sundu. Söyleşi sırasında öğrenciler, merak ettikleri soruları sorma imkanı bulurken, Bayındır, samimi ve içten yanıtlarıyla etkinliğe katılanlara bilgiler aktardı. Etkinlik sonunda Başkan Bayındır, öğrencilere iyi bir eğitim hayatı dileyerek, hatıra fotoğrafı çekti. Ali Rıza Celeboğlu Ortaokulu Müdürü Fatih Fırat, Başkan Bayındır'a teşekkür ederek, bu tür etkinliklerin öğrencilerin vizyonunu genişletmek açısından önemli olduğunu söyledi. İHA

Gazzeliler ateşkese büyük sevinçle karşıladı



Gazzeliler, İsrail'in 471 gündür devam eden saldırılarının ardından ateşkesin başladığı anlarda büyük sevinç ve coşku yaşadı. Ateşkesin başladığının duyurulmasıyla, özellikle yerinden edilen ailelerin kaldığı çadır kampları başta olmak üzere tüm Gazze Şeridi'nde kutlamalar yapıldı. Sevinç gösterileri düzenlenen Gazzeliler, tekbirler getirdi, direniş güçlerine ve Hamas'a destek sloganları attı. Gazzeli gençler ellerinde Filistin bayraklarıyla

konvoy oluştururken, gençlerin hep birlikte "Burada kalacağız" marşını söyledikleri videolar sosyal medyada paylaşıldı. Ateşkesin yürürlüğe girdiğinin duyurulmasının ardından bazı Filistinlilerin, içine girilebilir durumdaki evlerine yerleşmeye çalıştığı görüldü. Gazze'deki hükümet, daha önce yaptığı açıklamada, ateşkesin yürürlüğe girmesiyle birlikte yapılacak çalışmalar ve insani yardımlara ilişkin planların hazır olduğunu duyurmuştu. AA



İsrail, Hamas'ın Gazze'den serbest bırakılacak esirlerin listesini yayınlaması sonrası Gazze'de ateşkesin başladığını duyurdu. Öte yandan Gazze'de ateşkes belirsizliğinde İsrail'in saldırılarında 24 kişi öldü

Gazze'de ateşkes başladı

İsrail Başbakanlık Ofisinden yapılan açıklamada, Gazze Şeridi'nde ateşkesine ilişkin bilgi verildi. Açıklamada, Hamas'ın Gazze'den serbest bırakılacak esirlerin listesini yayınlaması sonrası Gazze'de ateşkesin başladığı kaydedildi. Öte yandan İsrail'in Gazze Şeridi sınırına düzenlediği propaganda turları da devam etti. Ateşkes devreye girmeden önce çok sayıda İsraili, Gazze Şeridi sınırına gelerek İsrail'in düzenlediği hava saldırılarını izledi. Bazı İsraililer, hava saldırıları üzerine sevinç gösterisinde bulundu. Ateşkesin devreye girmesinin ardından, İsrail

ile ait insansız hava araçları (İHA), kısa bir süre Gazze Şeridi'nde uçmaya devam etti. İsrail Başbakanı Binyamin Netanyahu'nun, yerel saatte sabah 8.30'da (TSİ 09.30) yürürlüğe girmesi planlanan ateşkesin Hamas'ın taahhüt ettiği serbest bırakılacak esirlerin listesi gelene kadar başlamayacağı talimatını İsrail ordusuna iletmişti.

Hamas'ın askeri kanadı İzzeddin el-Kassam Tugayları, İsrail ile varılan ateşkes ve esir takası anlaşması kapsamında bugün serbest bırakacağı 3 kadın esirin isimlerini açıklamasının ardından İsrail de bugün

serbest bırakılacak 3 İsraili kadın esirin isim listesini teslim aldığını duyurmuştu.

KATAR: ATEŞKESİN BAŞLADIĞINI TEYİT ETTİK

Katar Dışişleri Bakanlığı Sözcüsü Macid el-Ensari, ateşkesin başlamasıyla ilgili belirsizlikler üzerine X hesabından paylaşımında bulundu. Katarlı yetkili, Hamas'ın silahlı kolu İzzeddin el-Kassam Tugayları'nın bugün serbest bırakılacak 3 esirin isimlerinin İsrail tarafına gönderildiğini, salverileceklerden 2 kişinin Romanya ve İngiltere vatandaşlığının da olduğunu aktardı. Ensari,

açıklamasında Gazze Şeridi'nde ateşkesin başladığını teyit ettiklerini kaydetti.

GAZZE'DE ATEŞKES BELİRSİZLİĞİNDE İSRAİL'İN SALDIRILARINDA 24 KİŞİ ÖLDÜ

İsrail ordusunun bu sabah, ateşkes belirsizliği sürerken, Gazze Şeridi'ne düzenlediği saldırılarda hayatını kaybeden Filistinlilerin sayısı 24'e yükseldi. Sağlık kaynaklarından alınan bilgiye göre, İsrail ordusunun bu sabah Gazze Şeridi'nin güneyindeki Refah ve Han Yunus kentlerine düzenlediği saldırılarda 15 kişi yaşamını yitirdi. AA



Gazze'ye yardım tırları girmeye başladı

İsrail ile Hamas arasında varılan ateşkes anlaşmasının yürürlüğe girmesinin ardından, yardım tırları Mısır tarafından Refah Sınır Kapısı'ndan Gazze'ye giriş yapmaya başladı. Mısır'ın "El-Kahire el-İhbariye" kanalında yayınlanan haberde, Refah Sınır Kapısı'nda bekleyen insani yardım tırlarının Gazze Şeridi'ne giriş yapmaya başladığı ifade edildi. Filistin kaynakları, Kerem Ebu Salim Sınır Kapısı'na ulaşan 95 tırlın Gazze'ye giriş için ateşkesin yürürlüğe girmesini beklediğini aktarmıştı. Birleşmiş Milletler Yakın Doğu'daki Filistinli Mültecilere Yardım ve Bayındırlık Ajansı'nın (UNRWA) 4 bin tır dolusu insani yardımının da Gazze Şeridi'ne girmek için hazır beklediği bildirilmişti.

Hamas ile İsrail arasında mutabakata varılan Gazze'de ateşkes ve esir takası anlaşmasının TSİ 09.30'da uygulamaya girmesi beklenirken Tel Aviv yönetimi, "teslim edilecek 3 esirin ismi verilene kadar" ateşkesin devreye alınmayacağını açıklamıştı. Türk yardım kuruluşlarının Ürdün'ün başkenti Amman'daki Birleşmiş Milletler (BM) depolarında bulunan yardımları Gazze Şeridi'ne ulaştırılmak üzere tırlara yüklenmeye başlandı. Türkiye'deki insani yardım kuruluşlarının Gazze'deki Filistinlilere gönderdiği yardımlar, ateşkesin yerel saatte 11.15'te (TSİ 12.15) yürürlüğe girmesiyle Ürdün'den yola çıkıyor. Yardımları organize etmek için Amman'da bulunan Yeryüzü Kalkanı Derneği Başkan

kı Ahmet Yasir Feten'in yaptığı açıklamaya göre, 2024'ün sonunda Gazze Şeridi için toplanan yardımlar, ateşkesin yürürlüğe girdiği ilk gün Gazze'ye ulaştırılmak üzere yola çıkacak. Türk yardım kuruluşlarının, 15 ayı aşkın süredir İsrail saldırılarını altındaki Gazzelilere yardım ulaştırabilmek için harekete geçtiğinin altını çizen Feten, uzun süredir Birleşmiş Milletler'in Amman'daki depolarında tutulan yardımların bugün Gazze'ye yollanacağını duyurdu. Gazze'ye insani yardım gönderen kuruluşların, Yeryüzü Kalkanı, Yeryüzü Doktorları, Deniz Feneri, Umuda Koşanlar, Tebessüm, Hak İnsani Yardım dernekleri olduğu kaydedildi. AA

4 terörist etkisiz hale getirildi

Milli Savunma Bakanlığı (MSB), Irak'ın kuzeyindeki Pençe-Kilit Operasyonu bölgesinde 3 PKK'lı terörist ile Suriye'nin kuzeyindeki Banş Pınan bölgesinde 1 PKK/YPG'li teröristin etkisiz hale getirildiğini bildirdi. Bakanlıktan yapılan açıklamada, Türk Silahlı Kuvvetleri'nin teröristlere nefes aldırılmadığı vurgulanarak, şu ifadelerle yer verildi: "Irak'ın kuzeyindeki Pençe-Kilit Operasyonu bölgesinde tespit edilen 3 PKK'lı terörist ile Suriye'nin kuzeyindeki Banş Pınan bölgesinde belirle-



nen 1 PKK/YPG'li terörist etkisiz hale getirildi. Aziz vatanımızı terör belasından kurtarmak için

mücadelemizi büyük bir azim ve kararlılıkla sürdürüyoruz, sürdürüreceğiz." AA

KOMPAN

ENDÜSTRİ A.Ş.

OTOMOTİV PARÇALARI
ÜRETİMİ YAPAN FİRMAMIZA

**70-80 Kişilik PERSONELİMİZE
YEMEK YAPABİLECEK TECRÜBELİ TİZİZ**

AŞÇI

ALINACAKTIR.

(Müracaatlar şahsen yapılacaktır.)

Fevziçakmak mahallesi 10607 sokak no : 14
KARATAY/KONYA

Tel: **+90533 150 5239**

Beslenme de zeytinyağı hep ayrı yerde tutulmuştur. Birçok faydası olduğu için sofralarda hep bulunsun isteriz. Zeytinyağında, yağ asitleri, vitaminler, mineraller, polifenoller gibi 230'a yakın bileşen bulunur, yalnız bileşenler zeytinin yetiştigi yöre, hasat zamanı, zeytinyağının elde edilme yöntemi ve iklim gibi birçok faktöre bağlı olarak değişmektedir. Zeytini Akdeniz diyetinin önemli bir parçası haline getiren en önemli bileşenleri yağ asitleri ve polifenollerdir. E vitamini

nin yanı sıra zeytinyağının içerisinde A, D ve K vitaminler bulunur. Zeytinyağını özel kılın yapısındaki tekli doymamış yağ asitleri, E vitamini ve fenolik bileşenlerdir. Güçlü bir antioksidan kaynağıdır.

Zeytinyağını diğer yağlardan ayıran özellik ise, bunu direkt meyvenin (zeytinin) kendisinden elde ettiğimiz meyve suyu dur. Oysa diğer yağları tohumundan elde edilir.

Kalp, cilt, metabolizma, sindirim, saç, karaciğer daha birçok alanda zeytinyağının birçok or-

ZEYTINYAĞI

ganımıza yararlıdır. Beslenme uzmanları sofralarınızda hep zeytinyağı kullanılması ister. Metabolizmayı hızlandırdığı için, bunun yanında sindirimi düzenlediği için, karaciğerin fonksiyonlarının artmasına yardımcı olduğu için, cildi koruduğu ve saç bakımına etkisi olduğu için, kan basıncını düzenleyip, kan basıncını düzenlediği için, stresi azalttığı için yemeklerde sala-

larda zeytinyağı tercih edilmesiyle hep önerilerde bulunurum. Akdeniz tipi beslenmenin baş tacıdır zeytinyağı. Kolesterol düzeyinin de azalttığı için beslenmelerde hep önerilmektedir. Enflamasyonu da engellediği için iltihabı hafifletir. Midenin boşalma süreci



NUR AÇLAN
haber@konyayenigun.com

sini uzatarak acıkma hissini geciktirdiği için sağlıklı beslenme piramidinde olması gerekir. Yüksek tansiyon tedavisi ve diyabetin önlenmesine yardımcı olduğu araştırmalarda ortaya konulmuştur. Bunların yanında zeytinyağının zekaya olumlu etkisi deneylerle kanıtlanmıştır. Bunun içindir ki çocuklarda okul başarısını olumlu

etkileyebileceği için günlük tüketimini alışkanlık haline getirebilirsiniz.

Zeytinyağını özel kılın yapısındaki tekli doymamış yağ asitleri, E vitamini ve fenolik bileşenlerdir. Güçlü bir antioksidan kaynağıdır. Zeytinyağını diğer yağlardan ayıran özellik ise, bunu direkt meyvenin (zeytinin) kendisinden elde ettiğimiz meyve suyu dur. Oysa diğer yağları tohumundan elde edilir.

Beslenmenizde zeytinyağına yer verin.



2024-2025 Eğitim Öğretim Yılı yarıyıl tatili başlarken, şu günlerde özellikle 24 saatin 8 saatini sosyal medyada geçiren öğrencilerin sınav adına çok başarı elde edemediklerine dikkat çeken uzmanlar, öğrencilere 'tatil günlerini fırsata dönüştürün' uyarısında bulundu

Dijital dünya tuzağı uyarısı

Milyonlarca öğrenci yarıyıl tatiline girerken, uzmanlar tatil günlerinin iyi değerlendirilmesini gerektiğini vurguladı. Tatilin saatlerce bilgisayar başında oyun oynamak olmadığının altını çizen uzmanlar, öğrencilerin sosyal medyaya sınırlı bir vakit ayırmalarının tatil sonrası için önemli olduğunu hatırlattı. Öğrencilerin yarıyıl tatilini fırsata çevirebileceklerine dikkat çeken Rehberlik Uzmanı Özcan Aladağ, "Yarıyıl tatiline bakarken öğrencileri 2 grupta değerlendirmek gerekiyor. Birinci grupta YKS ve LGS öğrencileri, diğer gruptaki öğrenciler ise sinava hazırlık için çalışmaya devam ediyor. Yarıyıl tatiline baktığımız zaman öğrenciler tatili fırsata çevirebilirler. Eylül ayından bu yana yoğun bir şekilde sinava hazırlanan hem LGS hem de YKS öğrencileri için tatil eksiklerin giderilmesi için büyük bir fırsattır. Birçok öğrencinin tatil sonrasında eksikleri kapatılmış olarak ikinci yarıyla başlamış olmaları sinava hazırlık döneminde büyük bir avantaj sağlamaktadır. Bu öğrenciler yarıyıl tatilinde neler yapmalı dersek, öncelikle birinci dön-



Özcan Aladağ

min güzel bir analizi yapılmalı, eksik konular ve bu konular üzerindeki çalışmalar artırılmalı, bolca tarama ve deneme sınavları yapılarak sınav egzersizi önceden planlanmış olmalı. Tabii hem öğrenciler için hem de veliler için dijitalden uzak durmak çok büyük önem taşıyor. Öğrencilerin tatilde dijital dünyadan uzak durmaları gerekiyor. Dijital tehlike öğrencilerin sınav sürecindeki en büyük şikayet ettiğimiz konulardan bir tanesidir. Tatil demek gün boyunca gece yarılana kadar ekran başında bilgisayar oyunları sosyal medyada vakit geçirmek değildir. Bu nedenle sınav öğrencilerinin mutlaka günü planlamaları gerekiyor. Bu

planlama içerisinde hem ders çalışmalarına hem de dinlenmelerine vakit ayırmaları gerekiyor" dedi.

"24 SAATİN 8 SAATİNİ SOSYAL MEDYADA GEÇİREN ÖĞRENCİLER SINAV ADINA ÇOK İYİ ŞEYLER YAPAMIYOR"

Zamanı iyi değerlendiren öğrencilerin sınav sonunda iyi bir başarı elde ettiklerinin altını çizen Aladağ, "Bu dönemdeki yapılan çalışmaya haziran ayında yapılacak olan sınavlarda büyük bir avantajı ortaya koyacaktır. Bu nedenle öğrencilerin en az günün yansında dersle meşgul olmaları gerekmektedir. Dijital dünya öğrenciler için en büyük tuzaktır. Öğrencilerin ekranda kaldıkları süreye baktığımız zaman 7-8 saate kadar sosyal medyada kaldıkları görüyoruz. 24 saatin 8 saatini sosyal medyada geçiren öğrencilerin sınav adına çok iyi şeyler yapmadıklarını söyleyebiliriz. Bu nedenle öğrencilerin mutlaka hem ders hem de dinlenmeye fırsat vermeleri gerekiyor. Öğrencilerin ders dışında açık hava yürüyüşleri, sosyal faaliyetler, akraba ziyaretleri gibi sosyal sorumluluk projeleri almalarında son derece

fayda vardır. Akranlarıyla bir arada olan öğrencilerin sınav motivasyonunu çok yüksek olduğunu söyleyebiliriz. Ama bu süreçte dersle sınavla ilgili konuşmaktan kaçınmaları gerekiyor. Çünkü öğrenciler zaten hem kurslarda hem de okullarda sınavla ilgili konuşmalara çokça fazla maruz kalıyor. Bu tatil süresince öğrencilerin biraz uzak durmaları gerekiyor ama ders çalışmalarını da engellememeleri gerekiyor" şeklinde konuştu.

"ANNE VE BABALAR ÇOCUKLARA ÖRNEK OLMALI"

Tatil süresinde anne ve babalara da önemli görev düştüğünü değinen Aladağ, "Anne ve babaların öğüt vermekten çok örnek olmaları gerekiyor. Anne ve babalar telefonlarını eline alıp akşam saatlerine, gece yarılana kadar sosyal medyada kaldıkları vakit öğrencileri de onları bir anlamda model alacaktır. Özellikle ilkök ve ortaokul çağındaki çocuklarda bu dönemde kitap okumaları, sportif faaliyetler yapmaları, onları küçük de olsa minik ödevlendirmelerle kendilerini geliştirmelerine fırsat sağlayabiliriz" diye konuştu. İHA

Alerji gelişimi için erken yaşta doğru beslenme önemli

Biruni Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı Prof. Dr. Fatma Çelik, alerji riski taşıyan bireyler için erken yaşta alerji testleri yapılmasının önemli olduğunu belirtti. Üniversiteden yapılan açıklamada görüşlerine yer verilen Çelik, yaklaşık 170 besinin alerjiye neden olabileceğini belirterek, "Alerjik bünyeler, çiğ meyve ve sebzeler yerine pişmiş seçenekleri tercih etmelidir, pişirme, alerjik reaksiyonları tetikleyen proteinleri azaltabilir." ifadesini kullandı. Çelik, çocukluk döneminde alerji gelişimini engellemek için erken yaşta doğru beslenme alışkanlıklarının edinilmesi gerektiğini ifade etti.



alerjenik olmaktadır. Sütün yüksek derecelerde ısıtılması süt proteinlerinin alerjik etkisini azaltabilir. Ayrıca fermente süt ürünleri (yoğurt, kefir, peynir gibi) de süte nazaran daha az alerjiktir."

KARIN AĞRISI, İSHAL, CİLTTE DÖKÜNTÜ GİBİ HAFİF BELİRTİLER OLABİLİR

Fatma Çelik, alerjik reaksiyonların belirtilerine ilişkin, "Genellikle karın ağrısı, ishal, ciltte döküntü, solunum zorluğu gibi hafif belirtilerle seyretmekle birlikte anafilaksi gibi çok ciddi sağlık sorunlarına da neden olabilmektedirler." bilgisini paylaştı. Hele ki aile öyküsü de varsa çocuktaki belirtilerin

ortaya konmasının ardından hekimleri tarafından deri ve kan testleri yapıldığını anlatan Çelik, testlerin ortaya koyduğu tabloya göre beslenmeleri açısından tıbbi tedavilerine ek olarak eliminasyon ve provakasyon diyetleri ile tedavi sürecinin yürütüldüğünü kaydetti. Çelik, besin alerjisine neden olabilen yaklaşık 170 besin olduğunu hatırlatarak, şöyle devam etti: "Ancak alerjik vakaların yüzde 90'ını süt proteinleri, yumurta proteinleri, soya, kabuklu deniz ürünleri, ağaç fustukları, yer fıstığı, ceviz, susam, bazı meyve ve sebzeler ile bunların polenleri ve buğday proteinleri oluşturur.

Balık ve kabuklu deniz ürünleri de dahil olmak üzere et türleri ve baharatlara karşı da alerji gelişebileceği bilinmektedir. Hatta bazı insanlarda yapılan yoğun egzersiz bile besin ile ilgili alerjik problemleri tetikleyebileceği ve/veya şiddetlendireceği bilinir. Üstelik bu durum besin ile ilişkili egzersiz anafilaksisine de neden olabilmektedir."

Özellikle bebeklik ve erken çocukluk döneminde görülen besin alerjilerinin önemli bir kısmı süt ve süt ürünleri protein kaynaklı olduğunu ifade eden Çelik, bu durumun varlığında eğer bebek sadece anne sütü alıyor ise bu besinlerin annenin diyetinden bile çıkarılması gerekebileceğini belirtti. Çelik, anne sütü almıyorsa bu ürünlerin yalnızca bebeğin ya da çocuğun diyetinden çıkarılması gerektiğini ifade ederek, "Besinlere karşı gelişen alerji, doğan her 100 çocuğun sadece sekizine etkiler. Neşeye ki yetişkin yaşlarında bu çocukların yaklaşık dördünde alerjiler devam ederken, dördünde sönümlenir. Alerji riski taşıyan bireylerin erken yaşta alerji testlerinin yapılması önemli. Alerjene ilk maruziyet bağışıklık sistemini harekete geçirmez, ancak daha sonraki maruziyetlerde IgE antikorları devreye girerek alerjik reaksiyonlara neden olabilir." açıklamasında bulundu. AA

Sağlık için beslenmeye dikkat



Kış mevsiminde havalarda soğuması ve gün ışığının azalmasıyla birlikte bağışıklık sisteminin daha da önem kazandığını ifade eden Beslenme ve Diyet Uzmanı Hande Güngör, "Bu dönemde hastalıklara yakalanmamak için güçlü bir bağışıklık sistemine sahip olmak gerekiyor. Sağlıklı ve güçlü bağışıklık sisteminin sürdürülmesi için ise mevsimine uygun beslenmek çok önemlidir" dedi.

ANUŞTIRMALIK TÜKETİMİNE YÖNELİM İLE YAĞLI VE ŞEKERLİ BESİN TERCİHLERİNİN ARTMASI SEBEBİYLE VÜCUTTA AĞIRLIĞINDA İSTENMEYEN YÖNDE DEĞİŞİKLİKLER OLABİLDİĞİNİ BELİRTEN MEDİCANA BURSA HASTANESİ BESLENME VE DİYET UZMANI HANDE GÜNGÖR, "BU DÖNEMDE HASTALIKLARA YAKALANMAMAK İÇİN GÜÇLÜ BİR BAĞIŞIKLIK SİSTEMİNE SAHİP OLMAK GEREKİYOR. SAĞLIKLI VE GÜÇLÜ BAĞIŞIKLIK SİSTEMİNİN SÜRDÜRÜLMESİ İÇİN İSE MEVSİMİNE UYGUN BESLENMEK ÇOK ÖNEMLİDİR" DEDİ.

Atıştırmalık tüketimine yönelim ile yağlı ve şekerli besin tercihlerinin artması sebebiyle vücutta ağırlığında istenmeyen yönde değişiklikler olabildiğini belirten Medicana Bursa Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Hande Güngör, "Bu sebeple birçok kronik hastalığa sebep olan vücutta fazla yağ birikimi olarak adlandırılan 'obezite' artmaktadır. Ancak sağlıklı hayatı sürdürülmesi için mevsimine uygun sağlıklı beslenme ile ideal kilonun korunması önemlidir. Kış aylarında azalan hava sıcaklığı sebebiyle vücut ısısının korunması için yeterli sıvı almak gerekir. Günde en az 2-2,5 litre su içilmeli, sıvı alımının karşılama konusunda ihlamlar, adaçayı, kuşburnu çayı, açık çay gibi içecekler tercih edilmelidir" dedi.

ZENGİN BESLENMENİN BAĞIŞIKLIĞA FAYDALARI
Kış mevsiminde artan soğuk algınlığı ve diğer enfeksiyonlara karşı A, C, D ve E vitamininden zengin beslenmenin bağışıklık sistemine katkısı oldukça fazla olduğunu ifade eden Güngör, "Mevsimine uygun, günde en az 2 porsiyon meyve ve 3 porsiyon sebze tüketilmesi önerilmektedir. Bu aylarda havuç, brokoli, kabak, lahanalar, karnabahar, pırasa, maydanoz gibi sebzelerin, portakal, mandalina, elma gibi meyvelerin tercih edilmesi önerilmektedir. Ayrıca E vitamini kaynakları olan kuru baklagiller ve kuruyemiş-

lerde yeterli ve dengeli biçimde günlük beslenmede bulunmalıdır. Haftada 2-3 kez nohut, kuru fasulye, mercimek, nohut ve barbunya gibi kurubaklagiller; günde 20-30 gram kadar ceviz, badem, fındık gibi kuruyemişler tüketilmelidir" diye konuştu.

KIŞ MEVSİMİ VE D VİTAMİNİ

Kemik ve diş sağlığı açısından önemli olan D vitamininin güneş ışınlarıyla deri tarafından üretilen bir vitamin olduğunu belirten Güngör, şu ifadeleri kullandı:

"Ancak kış aylarında mahrum kalan güneş ışınları, vücudun D vitamini ihtiyacını karşılamamasına sebep olmaktadır. D vitamini besinlerden aktif olarak karşılanamıyorsa da balık, D vitamini ile beyin fonksiyonlarının gelişimi için gerekli çoklu doymamış yağ asitleri (omega-3), kalsiyum, fosfor, selenyum, iyot mineralleri ve E vitamini içerir. Bu sebeple kış aylarında haftada 2-3 kez balık tüketilmelidir. Kış aylarında yüksek yağlı besin tüketiminden kaçınılmalı, margarin, tereyağ, yağlı etler, yüksek kolesterol içeren sakatat ürünleri sıklıkla tüketilmemelidir, sağlıklı yağ asitleri içeren zeytinyağı, yağlı tohumlar, kuruyemişler uygun ve yeterli porsiyonda tüketilmelidir. Bu mevsimde basit karbonhidrat içeren şekerli besinlere ve tatlılara yönelimin arttığı görülmektedir. Dünya Sağlık Örgütü'nün önerisine göre günlük şeker alımı toplam enerji alımının en fazla yüzde 10 kadını olmalıdır. Sağlıkta yaşam kalitesini artırmanın en etkili yolu sağlıklı yaşam tarzıdır. Sağlıkta yaşam kalitesini artırmanın en etkili yolu sağlıklı yaşam tarzıdır. Sağlıkta yaşam kalitesini artırmanın en etkili yolu sağlıklı yaşam tarzıdır." AA

Bağışıklığa doğal kalkan 'kış çayı'



Samsun'un Çarşamba ilçesinde, soğuk havalarda etkisiyle soğuk algınlığına karşı doğal ürünlerle yönelen vatandaşların aktarlara olan ilgisi arttı.

Çarşamba ilçesinde aktarlık yapan Samet Kınık, vatandaşların son dönemde doğal ürünlere olan ilgisinin arttığını belirterek, özellikle boğaz rahatsızlıklarına karşı önerilerde bulundu. Kınık, soğuk algınlığına karşı bağışıklık sistemini güçlendirmek için vatandaşlara ihlamur, kuşburnu, tarçın, papatya, ada çayı, zerdeçal, zencefil ve defneyapağı gibi doğal ürünleri önerdiklerini söyledi.

Ihlamur, zencefil, zerdeçal ve ada çayı gibi doğal ürünlerin önemine dikkat çeken Aktar Samet Kınık, "İnsanlar artık ihlamur, zencefil, zerdeçal ve ada çayı gibi doğal ürünlere yöneliyor. Biz de bu ürünleri vatandaşlarımıza öneriyoruz. Bu yıl boğaz rahatsızlıklarında ciddi bir artış var. Bu yüzden ada çayını daha sık kullanmalarını tavsiye ediyoruz. Ayrıca, boğaz temizliği için sirke öneriyoruz. Sirkeyi güçlendirmek için vatandaşlara ihlamur, kuşburnu, tarçın, papatya, ada çayı, zerdeçal, zencefil ve defneyapağı gibi doğal ürünleri önerdiklerini söyledi. İHA



Yüzlerce madalya iade edildi



Fransa'da geçen yıl 26 Temmuz-11 Ağustos'ta düzenlenen Paris 2024 Olimpiyat Oyunları sırasında takdim edilen 100'den fazla madalya "kusurlu" olduğu gerekçesiyle sporcular tarafından iade edildi. La Lettre gazetesinin haberine göre, Paris 2024 Olimpiyat Oyunları sırasında verilen madalyalarda deformasyon oldu. Kusuru bulunan 100'den fazla madalya, bu durumdan hoşnut olmayan sporcular tarafından Olimpiyat Oyunları'ndan yalnızca 4 ay sonra Fransız darp-hanesi Monnaie de Paris kurumu iade edildi. Bu durumun ardından üretim ve kaliteden sorumlu 3 müdürüyle yollarını ayıran Monnaie de Paris, henüz olaya ilişkin teknik çözüm bulamadı. Kusurlu madalyaların

vernisinde kalite sorunu bulunurken, ABD'li kayak sporcusu Nyjah Huston, olimpiyatlarda ödül aldıktan 10 gün sonra 2 Ağustos'ta sosyal medyada yaptığı paylaşım ile madalyasının kötü halde olduğunu gösterdi. Fransız yüzücü Maxime Grosset de madalyasını aldıktan yalnızca 5 gün sonra 9 Ağustos'ta aynı sorunla karşılaştı. Paris 2024 Olimpiyat Oyunları'na katılan Fransız yüzücüler Yohann Ndoye-Brouard ve Clement Secchi de sosyal medyada kötüleşen ve üzerinde çatlaklar olmasına iade edildi. Monnaie de Paris'in, madalyaların üretiminde kullandığı yeni ürünlerin bu soruna yol açmış olabileceği ihtimali üzerinde duruluyor." AA



Atletizm antrenörü olarak 14 yıldır görev yapan Adem Öksüz, Yozgat'ın Sorgun ilçesinde Türkiye şampiyonu sporcuların yanı sıra Fenerbahçe ve Antalyaspor kulüplerinin altyapılarına da sporcu yetiştiriyor

Atletizmde geleceğin şampiyonlarını yetiştiriyor

Atletizm antrenörü olarak 14 yıldır görev yapan Adem Öksüz, Yozgat'ın Sorgun ilçesinde Türkiye şampiyonu sporcuların yanı sıra Fenerbahçe ve Antalyaspor kulüplerinin altyapılarına da sporcu yetiştiriyor.

Erciyes Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Bölümü'nü 2006 yılında kazanan Öksüz, öğrencilik yıllarında hocalarının yönlendirmesiyle atmalar branşında kendisini geliştirmeye başladı. Bölgesel yarışlarda birçok başarı elde eden ve 2010'da üniversiteden mezun olan Öksüz, atletizm branşında ilerleyerek 5. kademeye teknik direktörlük belgesi aldı. Sorgun Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nde 2016 yılında atletizm antrenörü olarak göreve başlayan Öksüz, ilçede 9 yıldır geleceğin şampiyon sporcularını yetiştiriyor. Antrenör Adem Öksüz, 9 yıllık süreçte sporcularıyla Türkiye şampiyonalarında birçok derece elde ettiklerini söyledi. Geçen yıl Türkiye şampiyonalarında 19, bölge şampiyonalarında ise 13 olmak üzere



toplam 32 madalyayı kente kazandırdıklarını anlatan Öksüz, "Diğer yıllarda da yine aynı şekilde birçok derece elde eden sporcular yetiştirdik. Hedefimiz milli takım kadrosunda yer alabilecek, ülkemizi, vatanımızı gururlandıracak şekilde sporcular yetiştirmek." diye konuştu. Öksüz, Atletizm Süper Ligi kulüplerine de sporcu yetiştirdiklerini, ayrıca sporcularına

meslek edinebilmeleri adına yardımcı olduğunu belirtti.

'5 TÜRKİYE ŞAMPİYONLUĞUM VAR'

Antrenör Öksüz'le 6 yıldır çalışan 15 yaşındaki atlet Nisa Pekyürek, 3 yılı aşkın bir süredir de gülle attığını söyledi. İlk olarak Fenerbahçe Spor Kulübüne transfer olduğunu, şu anda Antalyaspor adına atletizm yarışlarına katıldığını aktaran Nisa, "2024

yılı içinde 5 Türkiye şampiyonluğum var. Şu an milli takımda forma giymeyi düşünüyorum. Bu sene Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezi (TOHM) barajını geçmeyi istiyorum. Geçen yıl güllede 13,11 metre atmıştım, bu yıl 15 metreyi hedefliyorum." diye konuştu. Sporculardan 15 yaşındaki Emine Nur Bektaş ise 2 yıldır cirit atmada mücadele ettiğini, 6 yıldır atletizmle uğraştığını dile getirdi. Emine Nur, geçen yıl 8'i Türkiye şampiyonalarında olmak üzere toplam 14 madalya kazandığını ifade etti. Bu yıl milli takım kadrosunda yer almak istediğini vurgulayan Emine Nur Bektaş, "Allah nasip ederse ülkemiz en iyi şekilde temsil edip ailemi ve antrenörlerimi gururlandırmak istiyorum." ifadesini kullandı. Koşuda geçen yıl 2 bronz madalya aldığı belirtilen 16 yaşındaki Gülten Şahin de "1500 metre ve 800 metre branşlarında koşuyorum. 1500 metrede en iyi derecem 4.50, 800 metrede ise 2.21. Türkiye'de Avrupa barajlarını aşip milli takıma girmek istiyorum." değerlendirmesinde bulundu. AA



Bengisu Avcı dünya rekoru kırdı!



Ultra maraton yüzücüsü Bengisu Avcı, İtalya'nın Molveno kentinde düzenlenen IISA 6. Buz Yüzme Dünya Şampiyonası'nda birinci olduğu 200 metre karışıkta dünya rekoru kırdı. Bengisu Avcı'nın iletişim ofisinden yapılan yazılı açıklamada, Bengisu Avcı'nın şampiyonada 2.52.77'lik derecesiyle birinciliğe ulaştığı 200 metre karışık-

ta 25-29 yaş dünya rekorunu kırdığı belirtildi. 48 ülkeden 754 sporcunun mücadele ettiği Buz Yüzme Dünya Şampiyonası'nda Türkiye adına İrem Damar ile Deniz Kayadelen'in de mücadele ettiği bildirildi. Deniz Kayadelen'in 35-39 yaş 500 metrede ilk sırada yer aldığı, 100 metre serbestte ise üçüncülük elde ettiği aktarıldı. AA



Enes Ünal operasyon geçirdi

İngiltere Premier Lig ekiplerinden Bournemouth'ta forma giyen milli futbolcu Enes Ünal, ön çapraz bağındaki yırtık nedeniyle ameliyat edildi. Türkiye Futbol Federasyonundan yapılan açıklamada, 27 yaşındaki oyuncunun sağlık durumuna ilişkin şu ifadeler yer verildi: "A Milli Takım futbolcumuz Enes Ünal, geçtiğimiz hafta sağ diz ön çapraz bağında yaşadığı sakatlık nedeniyle İngiltere'de bir operasyon geçirdi. Başarılı bir tedavi ve rehabilitasyon sürecinin ardından milli futbolcumuzun en kısa sürede sağına kavuşmasını diliyoruz." AA

Selçuklu Belediyesi tarafından Konya Spor Lisesi'ne kazandırılacak olan ve Konyasporlu futbolcu merhum Ahmet Çalık'ın isminin yaşatılacağı kapalı spor salonunun yapımı devam ediyor

Selçuklu'da spor yatırımları devam ediyor

Gençlik, eğitim ve spor alanındaki hizmetlere her zaman büyük önem veren Selçuklu Belediyesi ilçede bulunan okullara ihtiyaçlar doğrultusunda yeni tesisler kazandırmaya devam ediyor. Bu çerçevede Konya Spor Lisesi'ne kazandırılacak olan ve Konyasporlu futbolcu merhum Ahmet Çalık'ın isminin yaşatılacağı kapalı spor salonunun yapımı aralıksız sürüyor. Konya Spor Lisesi Ahmet Çalık Kapalı Spor Salonu ve Suni Çim Saha 9 bin 877 metrekare arsa alanı üzerinde 3 bin 331 metrekare inşaat alanına sahip olacak. Kapalı spor salonu bodrum ve zemin kattan oluşacak. Salonun bodrum katında 4 adet küçük ölçekli spor salonu yer alırken, zemin katta 1 adet hentbol sahası ölçüğünde ana spor salonu, 176 kişilik tribün, skorbord, ışıklandırma, ses sistemi, 2 adet soyunma odası, 2 adet öğretmen-



ler odası ve ihtiyaç alanları yer alacak. Salonun yan tarafına da 24 x 44 metre ölçülerinde suni çim saha kazandırılacak.

'KONYASPORLU FUTBOLCUMUZ MERHUM AHMET ÇALIK'IN İSMİNİ BURADA YAŞATACAGIZ'

Selçuklu'da eğitime ve spora katkı sunmanın mutluluğunu yaşadıklarını ifade eden Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pek-

yatırmacı," Selçuklu Belediyesi olarak geleceğimizin teminatı olan çocuklarımızın isteklerine her koşulda önem veriyor, çocuklarımızın daha nitelikli ortamlarda eğitimlerini sürdürmelerini adına elimizi taşın altına koyuyoruz. Bu noktada yaptığımız ziyaretlerde Konya Spor Lisemizin kapalı spor salonu ve suni çim saha ihtiyacı

olduğunu belirlemiştik. Selçuklu Belediyesi olarak lisemizde gayet modern, spor alanındaki tüm imkanlarını karşılayacak spor salonu ve yanında bir de suni çim sahayı kazandırmak için çalışmalara başladık. Günümüz koşullarına uygun ve tüm detaylar düşünülerek inşa edilen spor salonlarımızın imalat çalışmaları hızla devam ediyor. İnşallah okulumuz çocuklarımızın daha modern ve konforlu bir ortamda spor yapmalarını sağlayacak nitelikli bir tesisi kazandıracak, Konyasporlu futbolcumuz merhum Ahmet Çalık'ın da ismini burada yaşatacağız. Gençlerimiz ve çocuklarımız her şeyin en iyisini hak ediyor ve onlar için ne yapsak az. Hem eğitim hem de spor alanında ilçeye değer katacak bu yatırımın hem milli eğitim hem de spor camiamıza hayırlı olmasını diliyorum." dedi. SPOR SERVİSİ



Down Sendromlu çocuklar sporla yükseliyor



Konya'da yaşayan ancak spor yapmaktan mahrum kalmış down sendromlu özel çocuklar, kendileri için kurulan spor kulübü bünyesinde spor yapabilecek. DOSD Meram Spor Kulübü, Meram Belediyesi tarafından Konya'da yaşayan ancak spor yapmaktan mahrum kalmış down sendromlu özel çocukların spor yapabilmelerinin önünü açmak amacıyla hayata geçirildi. Yapılacak çalışmalarla bu öğrencilerin spor sayesinde gelişim süreçlerine destek vermek, daha sağlıklı bir hayat sürdürmelerini sağlamak, sosyal becerilerini artırmak, iletişim yeteneklerini artırmış bireyler olarak yetiştirmek, mümkün olduğunca takım sporları ve bireysel egzersizlerle yaşam deneyimlerini zenginleştirerek kendilerini ifade edebilmek, topluma katılma fırsatı sunmak ve paralimpik spor dal-

larında başarılı sporcular yetiştirmek amaçlanıyor. Tescil sürecini tamamlayan kulüp, atletizm, judo ve yüzme branşlarında faaliyetlerini yürütecek. Şimdilerde kondisyon kazanmaya çalışan down sendromlu çocuklar daha sonraki süreçlerde branşlarını seçerek milli sporcu olma yolunda ilerleyecek. Çocukların aileleri de sporun çocukları üzerinde etkisinden çok memnun olduklarını ifade ederek emeği geçenlere teşekkür etti.

'DOWN SENDROMLU ÖĞRENCİLERİMİZİ BRANŞLAŞTIRIP ULUSLARARASI DÜZEYDE ÜLKEMİZİ TEMSİL ETMEYİ PLANLIYORUZ'

Beden eğitimi öğretmeni Mustafa Gözönü, DOSD Meram Spor Kulübü olarak hizmet verdikleri ifade ederek, "Başkanımız Mustafa Kavuş'un katkıları ile kurulan bir kulüp. Bura-

da hareket eğitim, branşlaşma çalışmaları, fiziksel aktiviteler yapmaktayız. Başlangıç düzeyde branşa hazırlanma çalışmaları yapıyoruz. İlerleyen zamanlarda down sendromlu öğrencilerimizi branşlaştırıp uluslararası düzeyde ülkemizi temsil etmeyi planlıyoruz. Ailelerle de iş birliği içerisindeyiz. Burada çocuklarımıza spor yaptırıp katkı sağlamak istiyoruz" dedi.

'TOPLAMDA 30'A YAKIN SPORCUMUZ GELİYOR'

Başlangıç düzeyinde öğrencilerin 2 gün geldiklerini anlatan Gözönü, "Başlangıç düzeyde öğrencilerimiz cumartesi ve pazar günleri geliyor. Toplamda ise 30'a yakın sporcumuz geliyor. Her biri de 40'er dakika ders alıyor. Branşlaştıktan sonra da gereken düzeyde ders saatleri artacak ve bu dersleri almaya devam edecekler" şeklinde ko-

nuştü. **'BURADA FARKLI ARKADAŞLAR İLE KAYNAŞMAYA GİRİYORLAR'** Çocukların sporu çok sevdiğini belirten Gözönü, "Çocuklar sporu çok seviyor, aktiviteleri seviyor. Burada farklı arkadaşları ile kaynaşmaya giriyorlar. Burada farklı öğrencilerimiz çok mutlular ve güzel bir şekilde devam ediyorlar. Çocuklar yeteneklerine göre belirlediğimiz branşlarda yetiştireceğiz. Çocuklarımızın hangi branşa yeteneği varsa ilerleyen süreçlerde lisanslaştıracacağız" diye konuştu. DOSD Meram Spor Kulübü'nde spor yapan down sendromlu çocuklar da, sporu çok sevdiğini ifade ettiler. Çocukların velileri ise, çocukların spor yapmasının olumlu yönde bir çok katkısı olduğunu belirterek çocukların ilerideki dönemlerde milli sporcu olmalarını çok istediklerini söyledi. İHA

Konya BBSK kupayı son dakikalarda kaçırdı

Konya Büyükşehir Belediyespor, basketbolda 2025 Türkiye Sigorta Erkekler Federasyon Kupası için Esenler Erokspor ile parkeye çıktı. Konya ekibi kupayı son dakikalarda kaçırdı. Basketbolda 2025 Türkiye Sigorta Erkekler Federasyon Kupası'nı Esenler Erokspor kazandı. Basketbol Gelişim Merkezi'nde düzenlenen Dörtlül Final organizasyonunun final maçında Esenler Erokspor ile Konya Büyükşehir Belediyespor karşı karşıya geldi. Büyük bir çekişmeye sahne olan müsabakayı Esenler Erokspor 69-66 kazanarak kupayı müzesine götürdü. Esenler Erokspor'da 19 sayı, 8 asist ve 7 ribauntluk performans sergileyen Watson final maçının en değerli oyuncusu

seçildi. İstanbul temsilcisinde Metehan Akyel'in 14, Simons'un 10 sayı galibiyette başrolü oynadı. Konya Büyükşehir Belediyespor'da ise Williams'ın 20, Oğulcan Baykan'ın 15, Alp Karahan'ın ise 11 sayılık performansları mağlubiyeti ölmeye yetmedi.

'ÇOK YAKLAŞTIK AMA MAALESEF OLMADI'

Takımın sosyal medya hesabından "Erokspor gibi dev bütçeli takıma karşı çok önemli iki eksikle iyi mücadele edip, kupayı son anda kaçırdık. Çok yaklaştık ama olmadı. Canınız sağ olsun." açıklaması yapıldı. Konya Büyükşehir Belediyesi Spor'a ikincilik şilidini, TBF Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Bilge Donuk verdi. SPOR SERVİSİ



Ekonomik sorunları nedeniyle Ömer Korkmazlı Konyaspor'dan öyle büyük beklentiler içinde değildim...

Hem Ömer Korkmaz'ın hem de Konyaspor'un 'vay be' dedirtecek işler çıkaracağını da düşünmedim açıkçası...

Doğru ya doğru, eğriye eğri... Sebep malum...

Türk futbolunun kendi içindeki sorunlar ve en önemlisi de ekonomik mevzuatlar...

Ömer Korkmaz'ın futbolu iyi bilmesi, elinde önemli bir futbolcu listesinin olması, dolayısıyla da doğru futbolcuları transfer etmesi de ülkemiz futbolunda çok işe yaramıyor...

Ömer Korkmaz'ın Konyaspor'daki yumuşak karnı ekonomiydi ve bıçak kemiği dayanınca da olağanüstü genel kurul kararı aldı haklı olarak...

Olağanüstü genel kurul süreci nasıl yürüdü, ne gibi sorunlar çözüldü de, ikinci kez koltuğa oturdu? Bilemiyorum...

Dolayısıyla da ne Ömer Korkmaz'a, ne Recep Uçar'a ne de Konyaspor'a saydırma derdinde değilim...

Ben sadece taşları nasıl dizdiklerini, bu takımı daha iyi nasıl hazırlayacaklarını, daha doğrusu sezon bitiminde Konyaspor'un ligi nasıl bitireceğini merak ediyorum...

Buraya kadar olan yönetimsel bir durumun üzerinde durduk...

Ancak... Meselenin bir de daha saha boyutu var...

Konyaspor sezonun ilk maçına belki fırtına gibi başlamış, ancak bunu sürdürmemişti...

İkinci hafta Galatasaray'a, üçüncü hafta Bodrumspor'a mağlup olmuş, dördüncü hafta ise Kayserispor'la iç sahada berabere kalmıştı...

Ligin ilk yarısını 20 puanla tamamlayan Konyaspor, Kasımpaşa maçına 3-2'nin rövanşı vermeme için çıktı...

BU 3-3 RECEP UÇAR'A VE SLOWİK'E YAZAR

Kasımpaşa takımı da Konyaspor gibi ligin rahat takımlarından birisi değildi...

Bu maçta da Konyaspor'dan sadece 1 puan önde başladık...

Konyaspor karşılaşmaya 4'lü savunma ile başladı...

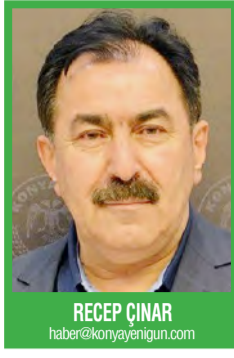
Aynen Kasımpaşa gibi...

Recep Hoca, farklı bir 11'i tercih etmiş!

Kendince doğru bir futbol aklıyla... Bana göre risk almış...

Karşılaşmanın ilk 10 dakikasında iki takımın da gol girişimleri oldu, ama gol sesi çıkmadı...

Daha doğrusu ilk dakikalarda ev sahibi olanın avantajını iyi kullanan Konyaspor rakibe üstünlüğünü kuramadı...



RECEP ÇINAR
haber@konyayenigun.com

Maçın ilk 15 dakikası geride kaldığında Konyaspor dört, Kasımpaşa ise 3 kormer atışından yararlanamadı...

Kasımpaşa savunmasının arkasına atılan toplarla Konyaspor çok daha etkili olmaya başladı...

Maçın 20. Dakikasındaki Kramer golü de böyle geldi...

Adil'in Kasımpaşa savunmasının arkasına attığı topu iyi kontrol eden, iyi de bir koşu yapan Kramer, topun dibine girerek usta bir vuruşla topu filelere gönderdi...

Bu golü şöyle de özetleyebiliriz; Kasımpaşa ava giderken avlandı...

Geriyeye düştükten sonra toparlanamayan konuk takım, hata üstüne hata yaptı, ama yeşil-beyazlı oyuncular, Kasımpaşalı meslektaşlarının bu

hatalarını fırsata çeviremediler... Özellikle Kramer 34. dakikada net bir pozisyonda topu kaleciye nişanladı...

Ama her şeye rağmen, ilk 10'dan sonra rakibi baskı altına alan, önemli pozisyonlar üreten, gol girişimlerinde bulunan bir Konyaspor vardı ilk 45'de...

Hem de sağ önde ve arkada oynayanların hiçbir katkısı olmamasına rağmen...

İlk 45'te tek üzüldüğüm nokta; Adil'in 42'deki kafa vuruşunu direktten dönmeydi...

Bu vuruş gol olsaydı, bir asist, bir gol ve plakada, yani 42'de attığı golle maçın kahramanı olabilirdi Adil.

İKİNCİ YARIDA KONYASPOR KAÇTI, KASIMPAŞA YAKALADI

Maçın ikinci 45'ine iyi başlayan, sonucunda da golü bulan Kasımpaşa takımı oldu...

48, 49, 50 ve 52'de girişimlerde bulunan konuk takım Kasımpaşa, 53'te Brekalo ile golü ve 1-1'i buldu...

Yediği tokattan, pardon golden sonra takıma hücum anlamında hiçbir katkısı olmayan, olmadığı gibi top kayıpları ya da kaptrdiği toplarla Kasımpaşa takımına pozisyonlar hazırlayan Tunahan'ı sahada, Ndao'yu kulübeye tutan Recep Uçar'a diyecek bir şey bulamıyorum!

Ayıptır yahu...

Bu etkisiz elamanı 85 dakika oyunda tutan, takımı eksik oynatan futbol aklına yanayım...

Oyuncu değişikliğine gitmeyerek skorun lehine biteceğine inanıyor Recep Uçar...

Anlaşılabildiği değil bu... Kimse kusura bakmasın; bu beraberlik başta Recep Uçar'a, sonra da kaleci Slowik'e yazar!

Top tutma becerisinin odada bırakan Polonyalı, yediği gollerle de hiçte iyi bir iz bırakmadı...

90 dakikada 3 defa öne geçiyor ve 3'ünde de yakalanıyorsa, bunun sorumlusu kulübedir.

DÜELLO GİBİ MAÇ

Süper Ligin tehlike bölgesine komşu iki takımı Konyaspor ile Kasımpaşa'yı karşı karşıya getiren maç baharı andıran bir havada ve mükemmel bir zeminde oynandı. Seyirci ilgisi geçen haftaki Fenerbahçe maçından uzak olsa da Konya tribünlerinde coşkun yanı sıra, hasret kaldığımız dostluk görüntüleri de sergilendi. Maçı izlemeye gelen az sayıda Kasımpaşa taraftarının Konya lehine yaptıkları tezahüratlar görülmeye değerdi.

Maçın henüz beşinci dakikasında gelişen Kasımpaşa atışında Jevtoviç yatarak müdahalesinde topa dokunamayıp rakibinin düşmesine sebep olunca ilk sarı kartı gören oyuncu oldu. Bir dakika sonra hızlı gelişen Konyaspor akınının sonlandığı anda Kasımpaşa savunmasından gönderilen uzun topta Mamadou Fall geri dönmekte gecikmiş ve ofsayt pozisyonunda kalmıştı. Topu kontrol edip ceza alanına girerek gol vuruşunu da yaptı ama pozisyon itiraz edilemeyecek düzeyde belirgindi ve gol geçersiz sayılması doğrudu.

Oyunun bu bölümünde Konyaspor'un hücum organizasyonları tehlike oluşturacak düzeyde olgunlaşmadan, saman alevi misali sönerken Kasımpaşa bilhassa kazandıgı kormer atışlarıyla Konyaspor kalesinde etkili oldu ama gol üretme becerisini gösteremedi. Yirminci dakikada Kasımpaşa taç atışıyla Konyaspor kalesine yüklendiği sırada Adil'in bilinçli olarak sol kanada gönderdiği uzun topu yakalayan Blaz Kramer soğukkanlılıkla sürdürdüğü koşuyla ceza alanına girip topu plâse bir vuruşla kalecinin üzerinden ağlar gönderdi ve Konyaspor'un 1-0 öne geçirdi.

Yirmi dokuzunca dakikada Konyaspor'un kormer atışı öncesinde Bazoer ve Winck'in birbirine yaptığı hareketin karşılığı sarı kart oldu. Konyaspor'un goltünden sonra Kasımpaşa'nın atak yüzdesinde düşüş olurken yeşil beyazlılar daha net gol pozisyonları üretti. Otuz ikinci dakikada soldan kullanılan kormer atışında Kasımpaşa savunması topu çizgiden çıkarırken bir dakika sonra Kramer kaleciyle karşı karşıya olduğu pozisyonda fileleri bulamadı. Otuz dokuzuncu dakikada sağ kanattan atılan uzun top ile Konyaspor hızlı hücum çıktı. Konyasporlu oyuncu boş kulvardan koşuya başladığında Sadık faul yaparak durduruldu ama hakem, bu pozisyonu bariz gol fırsatı olarak değerlendirmeyip sarı kartla yetindi.

Kırk ikinci dakikada Sitya'nın sağdan kormer atışında jevtoviç'in altı pas önünden kafa vuruşu tribünleri gol heyecanı ayağa kaldırdı ama topun yan direktten dönmesi konuk takım açısından büyük şans oldu. Kırk dördüncü dakikada sağdan ceza alanına giren Tunahan rakibini geçmeye çalışırken baldırına yapılan temasla yere düştü ama Burak Pakkan, oyuncunun penaltı itirazına rağmen müdahalenin doğal olduğuna hükmedip devam kararı verdi.

İkinci yarıya yüksek aksiyonda başlayan Konyaspor oldu ancak Kramer henüz kırk altıncı



MUSTAFA GÜDEN
haber@konyayenigun.com

dakikadaki vuruşunu gol yapamadı. Hemen akabinde gelişen Kasımpaşa atışında Gökhan'ın savunma arasından vuruşunda kaleci Slowik yatarak topu kontrol etmek istedi ama göğsünden sekti, savunmanın müdahalesiyle atak etkisiz hale geldi.

Bu ataktan sonra Konyaspor yarı sahasına yerleşen Kasımpaşa Konyaspor kalesinde etkili oldu. Elli ikinci dakikada sağ kanattan gelişen atakta ceza alanının soluna gönderilen topla buluşan Mamadou Fall kormer çizgisine yaklaşarak topu kale önüne çıkardı, Slowik yatarak uzandı ama elinden seken topu Brekalo plase vuruşla tamamlayıp skoru 1-1 yapan golü attı.

Gol bölgelerine inmekte zorlanan Konyaspor'un nadir gelişen bir atışında Yusuf Erdoğan'ın soldan Andreas kormere çelmeyi başardı. Yetmişinci dakikada Kasımpaşa atışı sağdan gelişti. Gökhan Gül ceza yayı içinde önüne bırakılan topa düzgün ve sert vurup skoru 2-2 yapan golü kaydetti.

Oyunu rakip kale önüne taşımakta zorlanan Konyaspor'da yetmiş üçüncü dakikada Nikola yerini Umut Nayir'e bıraktı. Üç dakika sonra da Jevtoviç'in yerine Ufuk Akyol oyuna dâhil edildi. Seksen birinci dakikada savunmadan uzan asılan topu havada ayağının altıyla önüne alıp depara kalkan Yusuf soldan kaleye yaklaştı ama son vuruşu yapamayınca önemli bir fırsatı harcamış oldu. Seksen üçüncü dakikada Oğulcan'ın sağdan altı pas önüne havalandırdığı topu Umut Nayir kafayla ağlara gönderip Konyaspor'u 3-2 öne geçirmeyi başardı.

Seksen altıncı dakikada kaleyi hafif çaprazdan gören yerde Kramer kaleciyle karşı karşıya olduğu pozisyonda fileleri bulamadı. Otuz dokuzuncu dakikada sağ kanattan atılan uzun top ile Konyaspor hızlı hücum çıktı. Konyasporlu oyuncu boş kulvardan koşuya başladığında Sadık faul yaparak durduruldu ama hakem, bu pozisyonu bariz gol fırsatı olarak değerlendirmeyip sarı kartla yetindi.

Kırk ikinci dakikada Sitya'nın sağdan kormer atışında jevtoviç'in altı pas önünden kafa vuruşu tribünleri gol heyecanı ayağa kaldırdı ama topun yan direktten dönmesi konuk takım açısından büyük şans oldu. Kırk dördüncü dakikada sağdan ceza alanına giren Tunahan rakibini geçmeye çalışırken baldırına yapılan temasla yere düştü ama Burak Pakkan, oyuncunun penaltı itirazına rağmen müdahalenin doğal olduğuna hükmedip devam kararı verdi.

İkinci yarıya yüksek aksiyonda başlayan Konyaspor oldu ancak Kramer henüz kırk altıncı



Trendyol Süper Lig'in 20. haftasında TÜMOSAN Konyaspor ile Kasımpaşa karşı karşıya geldi. Bol gollü mücadele, 3-3'lük beraberlikle sona erdi. Konyaspor beş maçtır üç puana hasret kaldı

Kartal uçmayı unuttu

Trendyol Süper Lig'in 20. haftasında TÜMOSAN Konyaspor ile Kasımpaşa karşı karşıya geldi. Bol gollü mücadele, 3-3'lük beraberlikle sona erdi. Zorlu karşılaşmada Kramer'in 20. dakikada attığı golle 1-0 öne geçen TÜMOSAN Konyaspor, Brekalo'nun 53. dakikadaki 1-1'lik eşitliği getiren gole engel olamadı. 63. dakikada yine Kramer'le skoru 2-1'e getiren ev sahibi ekip, üstünlüğünü koruyamadı. Kasımpaşa, 70. dakikada Gökhan Gül'ün şık golüyle bir kez daha maçta eşitliği sağladı. Tam 6 golün atıldığı nefes kesen karşılaşmanın 83. dakikasında Umut Nayir takımını bir kez daha öne geçirdi. Bu golün ardından da pes etmeyen Kasımpaşa, 87. dakikada Antonin Barak ile frikten ağları buldu ve maç skorunu 3-3 olarak tayin etti. Bu sonuçla birlikte Konyaspor, 21 puana yükselirken Kasımpaşa da 22 puanda kaldı. Gelecek hafta TÜMOSAN Konyaspor Galatasaray deplasmanına gidecek. Kasımpaşa ise sahasında Atakaş Hatayspor'u ağırlayacak.

MAÇTAN DAKİKALAR

3. dakikada ceza sahası içinde Taylan'ın ters kafa vuruşunda kaleci Gianniotis topu son anda kormere çekti.

12. dakikada Guilherme'nin sağ taraftan kullandığı köşe vuruşunda ceza sahası içinde seken top ceza yayı üzerinde Oğulcan'ın önünde kaldı. Oğulcan'ın gelişine vuruşunda meşin yuvarlak kalenin üzerinden dışarıya çıktı.

20. dakikada Adil'in orta saha gerisinden derinlemesine pasında Kramer ceza alanı içerisinde kaleci Andeas Gianniotis ile karşı karşıya kaldı. Kramer'in aşırı hızla vuruşunda meşin yuvarlak ağlara gitti. 1-0

32. dakikada Guilherme'nin sol taraftan kullandığı köşe vuruşunda ceza sahası içinde Tunahan kafa vuruşuyla topu Yusuf'a aktardı. Yusuf'un direği yanında kafa vuruşunda ise kaleci Gianniotis başanlı oldu.

33. dakikada Melih İbrahimoğlu'nun ceza yayı üstünde pasında



Fotoğraflar: Muhammed Esad Çağla



ceza sahası içinde topu alan Kramer'i vurulunda kaleci Gianniotis meşin yuvarlağı kormere çekti.

41. dakikada Guilherme'nin sağ taraftan kullandığı kormerde ceza sahası içinde Adil'in kafa vuruşu

47. dakikada Hajradinovic'in

ağlara gönderdi. 1-1

63. dakikada Yusuf'un sol kanattan ortasında ceza sahası içinde topa buluşan Kramer, voleyle meşin yuvarlağı ağlarla buluşturdu. 2-1

70. dakikada Ceza yayında topa buluşan Gökhan Gül'ün sert vuruşunda meşin yuvarlak ağlara gitti. 2-2

82. dakikada Oğulcan'ın sağ kanattan ortasında ceza sahası içinde iyi yükselen Umut Nayir kafa vuruşuyla meşin yuvarlağı ağlara gönderdi. 3-2

87. dakikada Barak'ın ceza yayının sağ tarafından kullandığı serbest vuruşta giden meşin yuvarlak ağlarla buluştu. 3-3. Karşılaşma, 3-3 berabere sona erdi. **Hakemler:** Burak Pakkan, Ali Alp, Hüseyin Aylak

Konyaspor: Slowik, Boranijasevic (Umut Nayir dk. 72), Adil Demirbağ, Bazoer, Guilherme, Jevtovic (Ufuk Akyol dk. 75), Tunahan Taşçı (Prip dk. 84), Melih İbrahimmoğlu, Oğulcan Ülgün, Yusuf Erdoğan (Ndao dk. 84), Kramer

Yedekler: Deniz Ertaş, Yasir Subaş, Uğurcan Yazgılı, Pedrinho, Adem Kabak, Melih Bostan

Teknik Direktör: Recep Uçar
Kasımpaşa: Andeas Gianniotis, Winck, Taylan Utku Aydın (Cafu dk. 86), Sadık Çiftınar, Kevin Rodrigues (Jhon Espinoza dk. 83), Gökhan Gül, Ben Ouanes, Hanis Hajradinovic (Loret Sadiku dk. 89), Aytaç Kara (Antonin Barak dk. 83), Josip Brekalo, Mamadou Fall

Yedekler: Ali Emre Yanar, Adnan Aktas, Sarp Yavrucu, Sinan Aktaş, Emirhan Yiğit, Yunus Atakaya

Teknik Direktör: Hakan Keleş

Goller: Kramer (dk. 20, 63), Umut Nayir (dk. 82) (Konyaspor), Josip Brekalo (dk. 53), Gökhan Gül (dk. 70), Antonin Barak (dk. 87) (Kasımpaşa)

San kartlar: Jevtovic, Bazoer, Prip (Konyaspor), Winck, Sadık Çiftınar (Kasımpaşa) ruşunda meşin yuvarlak direktten döndü.

MUHAMMED ESAD ÇAĞLA

