

10LAR

Yenigün

Ocak 2025

14 Mart Tıp Özel Sayısı

Sağlıkta Model Konya!

Sağlık İçin **Emek**, Gelecek İçin **Umut**.

14 Mart Tıp Bayramı Kutlu Olsun!



Avrupa'nın ve

Parlayan



**SELÇUKLU
BELEDİYESİ**



**KONYA T
KELEBK**

e Türkiye'nin Yıldızı



ROPIKAL
EK BAHÇESİ

Ahmet
PEKYATIRMACI
SELÇUKLU BELEDİYE BAŞKANI

Büyük Hekimoğulları

1985



TARLADAN SOFRALARA

Pazardaki güçlü duruşumuz ve yenilikçi yaklaşımımızla ev dışı un sektöründe öncü konumda yer alıyoruz. Günlük 1.100 ton buğday öğütme kapasitemizle, kalite ve güvenilirliği bir araya getirerek müşterilerimize en üst düzeyde hizmet sunuyoruz.

www.hekimogullari.com



Tıp Bayramımız Kutlu Olsun!



1993

BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ
KONYA UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



0332 257 06 06



konya.baskenthastaneleri.com



[baskenthastanesi_konya](https://www.instagram.com/baskenthastanesi_konya)

MEDYACTIVE

Kulesite ve Novaland'da Markanızı Binlerce Ziyaretçiyle Buluşturun!

Dijital ekranlarda markanızı binlerce ziyaretçiye ulaştırın!

Yüksek görünürlük ve etkili reklam
fırsatlarıyla hedef kitlenize doğrudan seslenin.
Reklamınızı şimdi konumlandırın ve fark yaratın!



0332 842 00 42



@medyactive



info@medyactive.com



Bedir Mh. Çevreyolu Cad. Evre Plaza No:139
(Koyuncu Petrol Yanı)

ŞU ANDA
KULESİTE'DESİNİZ!
BURADA SİZİ GÖRÜRLER!



MEDYACTIVE
MEDYACTIVE

ŞU ANDA
VALANDASINIZ!
BURADA SİZİ GÖRÜRLER!



MEDYACTIVE



İbrahim AKIN
Vali

ŞİFANIN VE İRFANIN İZİNDE DEĞERLİ HEKİMLER VE SAĞLIK NEFERLERİ

Bugün, insanlık için en mukaddes mesleklerden birini ifa eden kıymetli sağlık çalışanlarımızın bayramını idrak ediyoruz. 14 Mart Tıp Bayramı, münasebetiyle sizleri selamlamaktan memnuniyet duyuyorum. Bizler, insanı "eşref-i mahlûkat" bilen bir medeniyetin mensupları olarak tıbbi yalnızca meslek değil, bir irfan ve merhamet mektebi olarak telakki ediyoruz. İşte bu irfanın izlerini en bariz şekilde kadim Konya'mızın çehresinde görmek mümkündür.

Konya: Tıbbın ve Şifâhanelerin Kadim Merkezi

Konya hem Selçuklu'nun payitahtı hem de şifâ ve hikmet kapısı olmuştur. Bilhassa Darü's-Şifâ, bu toprakların tıp ilmine olan hizmetini gözler önüne sermektedir. Selçuklu Sultanı II. Kılıçarslan devrinde temelleri atılan, Alaeddin Keykubad döneminde inkişaf eden Konya Darü's-Şifâsı, devrinin en mühim tedavi merkezlerinden olmuştur. Burada nice büyük tabibin yetişmesine zemin hazırlanmıştır. Bugün dahi Selçuklu'nun mirası, modern tıbbımıza ilham vermekte; kadim bilgi ile yeniliği, hikmet ile bilimi bir araya getirmemiz gerektiğini bize hatırlatmaktadır.

Hekimlik: Bilim, Vicdan ve İnsanlık İçin Ulvi Sorumluluk

Bu kadim mirasın bugünkü temsilcileri olan siz kıymetli hekimlerimiz, fedakârlık ve merhametle insan sağlığını koruma vazifesini yerine getiriyorsunuz. Bilhassa pandemi sürecinde ve afet zamanlarında gösterdiğiniz feragat, mesleğinizin ne denli ulvi bir hizmet olduğunu bizlere bir kez daha göstermiştir. Dünyanın sınıfta kaldığı bilhassa Covid-19 pandemi-

si gibi zorlu imtihanlarda gecenizi gündüzünüze katıp, canınızı hiçe sayarak mücadele verdiniz. Ölümün kol gezdiği günlerde, ailelerinize dahi hasret kalarak hastaların şifası için cephede çarpışan birer nefer oldunuz. O günlerde hastanelerde yükselen her nefes çığlığında, her umut ışığında sizin emeğiniz ve alın teriniz vardı. Bu kahramanca mücadelenin bir meslek icrasından ziyade vatan sevgisinin, insanlık vazifesinin ve meslek aşkının bir tezahürü olduğunu cümle âlem gördü. Bugün sağlık çalışanlarımızın nezdinde pandemide hayatını kaybeden tüm sağlık şehitlerimizi de rahmet ve minnetle yâd ediyorum.

Tıp bilminde her geçen gün büyük mesafeler katılmakta, yeni teknolojilerle insan sağlığına daha hızlı ve etkili çözümler sunulmaktadır. Yapay zekâ, tıbbi görüntülemelerden cerrahi operasyonlara kadar pek çok alanda doktorlara destek sağlarken, robotik sistemler ameliyatları daha hassas hâle getirmektedir. Ancak tüm bu ilerlemelere rağmen, tıp hala insan emeği ve vicdanı ile şekillenmekte, hekimlerin bilgi ve tecrübesiyle hastalara şifa dağıtılmaktadır. Teknoloji ne kadar ilerlerse ilerlesin, sağlık hizmetlerinin merkezinde her zaman insan olacaktır. Bu vesileyle, bu mukaddes mesleğe ömrünü vakfetmiş tüm hekimlerimizin, hemşirelerimizin ve tüm sağlık çalışanlarımızın 14 Mart Tıp Bayramı'nı en kalbi duygularıyla tebrik ediyorum. Hayatlarını ilme, insana ve şifaya adayan ecdadımızı rahmetle anıyor; görevi başında veyahut şifa dağıtırken ahirete irtihal eden sağlık şehitlerimizi hürmetle yâd ediyorum. Sağlıcakla ve muhabbetle kalınız.



İKİNİZİ TANIŞTIRALIM.

YENİ BMW 2 SERİSİ GRAN COUPÉ.

Tıp doktorlarına özel avantajlı fiyatlar
Köprülü Oto'da sizi bekliyor.

Köprülü Oto

Borusan Otomotiv BMW Yetkili Satıcısı ve Yetkili Servisi

Konya sağlığında devrim yaşıyor



**‘Sağlıkta Konya Modeli’
projesi, Konya’da sağlık
altyapısında devrim
niteliğinde bir değişimi
beraberinde getirdi.**

**Bu kapsamda, toplamda
261 sağlık tesisi inşa edilerek,
şehrin her bir kőşesine
kaliteli sağlık hizmeti
sunulması sağlandı**

2017 yılında Sağlık Bakanlığı tarafından başlatılan ‘Sağlıkta Konya Modeli’ projesi, Konya’da sağlık altyapısında devrim niteliğinde bir değişimi beraberinde getirdi. Ekonomik ömrünü tamamlamış eski sağlık tesislerinin modernize edilerek daha verimli hale getirilmesi, yerel yőnetimlerle ve hayırsever destekleriyle geręekleřtirilen projelerle Konya, sağlık hizmetlerinde örnek alınan bir şehir oldu. Bu kapsamda, toplamda 261 sağlık tesisi inşa edilerek, şehrin her bir kőşesine kaliteli sağlık hizmeti sunulması sağlandı. Yenilenen aile sağlığı merkezleri, hastaneler, acil sağlık istasyonları ve diğer sağlık tesisleriyle Konya, vatandaşlarına daha güvenli ve modern sağlık hizmetleri sunuyor.

Sağlıkta ‘Konya’ Modeli Nedir?

Sağlık Bakanlığı’mızın 2017 yılında üçlü sağlık sisteminin tek çatı altında birleştirilmesi kararı ile birlikte ilimizde bulunan ve ekonomik ömrünü tamamlamış olan sağlık tesislerinin hızlı ve modern bir şekilde yenilenmesi adına çalışmalarımıza başladık. Sağlık tesisi sorunu kalmayan bir il olarak ölkemizde örnek gösterilen şehir olma iddiası ve hedefi doğrultusunda bu çalışmalarımıza ara vermeksizin devam ettik. Sağlık tesislerinin kendi rollerine göre nitelikli sağlık hizmetini en iyi fiziki şartlarda ve modern

teknolojik cihazlarla sunabilmesi amacıyla tesislerimizin yenilenmesi, başka bir ifade ile ‘Sağlıkta Konya Modeli’ projesi böylelikle ortaya çıktı.

İhtiyaç ve öncelik sırasına göre yatırım programına alınması gereken sağlık tesislerimizin listesini oluşturarak ‘Sağlıkta Konya Modeli’ ismini verdiğimiz bu projenin hazırlık aşamasının başladığını öncelikle vurgulamak isterim. Bu listeyi hazırlarken en başta Bakanlığımız yöneticileri ile hizmet başkanlarımızla, ilçe sağlık müdürlerimizle ve saha ziyaretleri geręekleřtirerek fikir alışverişinde bulunduğumuz sağlık çalışanlarımızın taleplerini dinleyerek yenilenmesi gereken sağlık tesislerimizi belirledik ve öncelik sırasına göre takvim çerçevesini oluşturduk. Listemiz netleştikten sonra Sağlık Bakanlığımız, belediyelerimiz ve hayırseverlerimizin verdiği destekler ile bu yatırımların hızla tamamlanmasını sağladık. ‘Sağlıkta Konya Modeli’ projemiz buradan da anlayacağınız gibi Bakanlığımız, belediyelerimiz ve hayırseverlerimizin bir arada olduğu ve devlet-millet birlikteliğini ortaya çıkararak ve güzel őrnekler sergileyen bir proje olarak devam etti.

Bu çerçevede özellikle birinci basamak sağlık hizmetleri sunan aile sağlığı merkezlerimiz ve sağlık evlerimiz ile 112 acil sağlık hizmetleri istasyonlarımızı yenilemeyi başardık. Bu gelişmelerle birlikte şehrimizde



yatırımlar noktasında önemli bir aşamayı tamamlamış duruma gelmenin mutluluğunu ve gururunu taşıyoruz.

‘Sağlıkta Konya Modeli’ kapsamında kaç sağlık tesisi yapıldı?

‘Sağlıkta Konya Modeli’ projemiz kapsamında son 7 yıl içerisinde şehrimizde 261 sağlık tesisi için yeni projeler hazırladık ve hızlı bir şekilde bu projelerin hayata geçirilmesini sağladık. 261 projemizden 172’si Sağlık Bakanlığımız, 24’ü belediyelerimiz, 65’i ise hayırseverlerimiz tarafından yaptırılmış ya da yaptırılmaktadır. Belediyelerimiz, yaptırılan çok sayıda sağlık tesisimizin arsa tahsisi ve çevre düzenlemeleri konusunda da bizlere büyük destek vermektedirler.

İnşaata devam eden 62 projemizin 2025 yılı içerisinde tamamlanması planlanmaktadır. Şu ana kadar tamamlanmış olan 156 projemiz ile birlikte inşaatı devam eden 62 projemizin de tamamlanması ile toplamda hizmete sunmaya başlayan sağlık tesisi sayımız 2025 yılı içerisinde 218 rakamına ulaşmış olacaktır.

1. Basamak Sağlık Hizmetleri :

‘Sağlığın vatandaşlara açılan giriş kapısı’ olan birinci basamak sağlık hizmetlerinde hizmet standartımızı yükseltme misyonuyla hareket ederek, eski binalarımızın yenilenmesine önem verdik. Yeni yapılan sağlık tesislerimiz ile hem çalışanlarımıza daha iyi mekânlarda çalışma imkânı, hem de vatandaşlarımıza daha ferah ve güvenli ortamlarda hizmet alma imkânı sağlanmıştır.

Özellikle pandemi döneminde de çok zorluk çektiğimiz aile sağlığı merkezlerimizin (ASM) tamamına yakını yenilemeyi hedefledik ve bu hedefe yaklaştık. Yenilenen aile sağlığı merkezlerimizde hasta bekleme alanları, hekim ve aile sağlığı çalışanı için özel odaların bulunduğu, gebe izlem, aşı takip, acil müdahale alanlarının ayrı olduğu modern şartlarda tasarlanmış ASM inşaatlarını tamamladık.

İlimizde 2017 yılında 217 olan ASM bina sayımızı ihtiyaçlar doğrultusunda 2024 yılına geldiğimizde 225 sayısına çıkarttık. Aynı dönem içerisinde 688 olan aile hekimi birim sayımızda 781 sayısına ulaştı.

Rakamlarla yatırımlarımızı ifade edecek olursak;

İnşaatı tamamlanan Aile Sağlığı Merkezi sayımız; 68

İnşaatı devam eden Aile Sağlığı Merkezi sayımız; 24

Proje aşamasında olan Aile Sağlığı Mer-



kezi sayımız ise; 14’dür.

Bunların yanı sıra Sağlık Bakanlığımız son dönemde çok önem verdiği Sağlıklı Hayat Merkezi (SHM) ile ilgili olarak da 15 projemiz bulunmaktadır. Bu projelerden 8’i tamamlanmış, 4’ünün inşaatı devam etmekte, 3’ü ise arsa/proje aşamasındadır.

Ayrıca 22 adet İlçe Sağlık Müdürlüğü (İSM) / Toplum Sağlığı Merkezi (TSM) projemiz bu model kapsamında yenilenmektedir. Bu projelerden 10’u tamamlanmış ve faaliyetlerine başlamış bulunmaktadır. Diğer 12 projemizden 10’unun inşaatı devam etmekte olup 2 projemiz ise arsa aşamasındadır.

Bu dönemde 5 Göçmen Sağlığı Merkezi (GSM) ile ilgili projelerimizden ise 2’sinin inşaatı tamamlanmış durumdadır. 2 GSM’nde inşaatlar devam etmekte olup, 1 GSM projemiz ise arsa aşamasındadır.

Aynı dönem içerisinde toplamda 11 sağ-

lık evimizde yenilenerek çok daha modern binalarında hizmet sunmaya başlamışlardır.

Bunlara ek olarak 1 adet Halk Sağlığı Laboratuvarı projemiz devam etmektedir.

112 Acil Sağlık Hizmetleri İstasyonlarında çok yoğun şartlarda 7 gün 24 saat kesintisiz sağlık hizmeti sunan ve 24 saatlik nöbet sistemi ile görev yapan mesai arkadaşlarımıza çağdaş standartlarda 112 istasyonları kazandırma hedefi ile başlatmış olduğumuz çalışmalar neticesinde önemli projeler hayata geçirilmiştir. Bu projelerin tamamında bayan/erkek çalışanlarımız için ayrı özel oda ve wc/banyosu bulunan, komuta merkezi için ferah ve uygun bir ortamın sağlandığı yeni mobilya ve mutfak nişleri ile donatılmış, kapalı ambulans garajı bulunan modern 112 Acil Sağlık istasyonları ilimiz genelinde hizmete sunulmuştur. Yenilenen istasyonların tamamında banyonun yer alması ve 24 saat



sıcak suya ulaşma imkânının olması yaz kış, yağmur çamur demeden hastaya müdahale eden ekiplerimizin ikinci bir olası vakaya da çok daha hızlı bir şekilde hazırlanmalarına olanak sağlamaktadır.

2017 yılında 67 olan 112 acil istasyon sayımız, yüzölçümü çok geniş olan ilimizde hastalarımıza çok daha erken ulaşabilme adına 100'e çıkartılmıştır. Yapılan yeni projelerle birlikte vakaya erişim süremiz ülkemiz ortalamasının altında gerçekleşmektedir.

'Sağlıkta Konya Modeli' Projesi kapsamında 71 adet 112 Acil Sağlık Hizmetleri İstasyonumuzda (ASHİ) yenileme çalışmaları başlattık. Bunlardan 50'si tamamlanırken, 12'sinde inşaat halen devam etmekte olup, 9'unda ise protokol ve arsa çalışmalarımız devam etmektedir.

2. ve 3. Basamak Sağlık Hizmetleri:

2. ve 3. Basamak sağlık hizmetleri noktasında da çok önemli hizmetler bu dönemde hayata geçirilmiştir. Konya Şehir Hastanesi, Numune Hastanesi, Beyşehir Devlet Hastanesi, Seydişehir Devlet Hastanesi gibi hastanelerimiz ile birlikte toplamda 14 hastanemizde 2.920 nitelikli yatak şehrimize kazandırılmıştır.

Konya Şehir Hastanemizin 2. etabında tamamlanan ek binasında Tıbbi Onkoloji, Radyasyon Onkolojisi, Hematoloji klinikleri ilave edilerek bölgenin ihtiyacı olan önemli bir hizmet açığı tamamlanmıştır. Şehir Hastanemizin ayrı bir bloğunda ise Erişkin ve Çocuk Kalp Damar Cerrahisi Kliniği planlanarak bölgemize hizmet vermesi sağlanmıştır. İlimizde sadece Konya Şehir Hastanesi'nde hizmet sunan Çocuk Kalp Damar Cerrahisi, Yanık Merkezi, Hiperbarik Oksijen Tedavi Merkezi ve Kemik İliği Transplantasyon Merkezi şehrimiz ve bölgemiz açısından son derece önemli hizmetler sunmaktadır.

Konya Şehir Hastanemizin açılması ile birlikte ilimizde faaliyet gösteren hiçbir hastane kapatılmayarak şehrimizin hizmet ihtiyacı olan alanlarda hizmet sunması sağlanmıştır.

Beyhekim Devlet Hastane'miz bu dönemde Beyhekim Eğitim ve Araştırma Hastanesi statüsüne çevrilerek burada bulunan Psikiyatri ve Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon kliniklerimizin yanında Tıbbi Onkoloji, Hematoloji ve Radyasyon Onkolojisi gibi özellikli birimlerle hizmet sunmalarının devamı sağlanmıştır. Hastanemizde eğitim kliniği sayısı 4'e çıkartılmıştır. Ayrıca diğer kliniklerimizde de eğitim kliniği olma yolunda çalışmalar devam etmektedir.



Yapımı tamamlanan 80 yataklı AMATEM ve modern şartlarda hizmet sunabilecek Toplum Ruh Sağlığı Merkezi (TRSM) 2025 yılı ilk çeyreğinde hizmet sunmaya başlayacaktır.

Ereğli'de 25 ünit, Akşehir'de 20 ünit, Karatay'da 30 ünit ve Meram Devlet Hastanemiz yerleşkesinde 42 ünit kapasiteli Meram Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi açılarak bölgemizde ağız ve diş sağlığı konusunda randevu sorunu ortadan kaldırılmıştır. Bu merkezimize 3 ameliyathane tahsis edilerek çocuk ve engelli vatandaşlarımızın özellikli işlemlerinin genel anestezi altında yapılabilmesine imkan sağlanmıştır.

Ayrıca 2023 yılında temeli atılan ve inşaatı tamamlanan 70 ünitli ağız ve diş sağlığı hastanemiz de 2025 yılı ilk çeyreğinde hizmete açılacaktır.

Yüzölçümü en büyük illerinden biri olan Konya'da sağlık hizmetlerini ilçelere göre eşit dağıtabiliyor musunuz?

Yüzölçümü büyük bir il olan şehrimizde

bizler sağlık yöneticileri olarak her ilçemize giderek 1.2.ve 3. Basamak sağlık tesislerimizde ziyaretler gerçekleştiriyor ve sağlık çalışanlarımızla sık sık bir araya gelme gayreti gösteriyoruz. Sahada olan aksaklıkları da bizzat yerinde görerek ve tespit ederek buna göre planlamalarımızı hızlı bir şekilde yapıyoruz.

Şehrimizin 31 ilçesinin tamamında yenilenen sağlık tesislerimiz bulunmaktadır. İlçelerimizin nüfus kapasitesi ve ihtiyaçlarına göre sağlık tesisinin rolü belirlenerek hizmet binaları inşa edilmektedir. Hastane olarak Doğanhisar ve Taşkent ilçelerimiz dışında tüm hastanelerimiz yenilenen modern binalarında hizmet sunmuş olacaktırlar. Doğanhisar ve Taşkent hastanelerimiz için de çalışmalarımız devam etmektedir.

Tüm bu hizmetlerin şehrimize kazandırılması noktasında büyük çaba sarf eden, bu dönemde görev alan Sayın Sağlık Bakanlarımıza, Büyükşehir ve ilçe belediye başkanlarımız ile hayırseverlerimiz ve tüm emeği geçenlere teşekkür ederim.



MEDICANA

**Sağlıklı yarınlar için
sağlıklı tercihler!**

MEDICANA INTERNATIONAL ANKARA HASTANESİ MEDICANA INTERNATIONAL İSTANBUL HASTANESİ MEDICANA KADIKÖY HASTANESİ
MEDICANA BAĞÇELİEVLER HASTANESİ MEDICANA ÇAMLICA HASTANESİ MEDICANA ATAŞEHİR HASTANESİ MEDICANA AVCILAR HASTANESİ
MEDICANA AIRPORT MEDICAL CENTER MEDICANA ÇAMLICA TIP MERKEZİ MEDICANA INTERNATIONAL İZMİR HASTANESİ MEDICANA ÇEŞME
MEDICANA BURSA HASTANESİ MEDICANA SİVAS HASTANESİ MEDICANA KONYA HASTANESİ MEDICANA INTERNATIONAL SAMSUN HASTANESİ
MEDICANA ZİNCİRLİKUYU HASTANESİ MEDICANA ATAÖY HASTANESİ

0850 460 63 34

www.medicana.com.tr



10LAR

KONYA
Yenigün

GAZETESİ YEREL
SÜRELİ ÜCRETSİZ EKI

Yıl: 11 Sayı: 126

YENİBAHAR İLETİŞİM
YAYINCILIK REKLAM VE SAN.
TİC. A.Ş. ADINA SAHİBİ
MUSTAFA ARSLAN

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
BARIŞ YAMAN

GENEL KOORDİNATÖR
FAHRİ ALTINOK

GRAFİK TASARIM
MERVE DURGUT

SAYI EDITÖRYAL EKİBİ
**HACER CEYLAN ZAMAN
MUHAMMED ESAD ÇAĞLA**

BASKI TARİHİ
MART 2025

İLETİŞİM
**Musalla Bağları Mahallesi
Dereboyu Sokak 10/1
Selçuklu/KONYA
444 5 158
www.konyayenigun.com**

BASKI



M. Esad ÇAĞLA
Editör

14 MART TIP BAYRAMI VE SAĞLIK ÇALIŞANLARININ FEDAKARLIĞI

14 Mart, sağlık çalışanlarının fedakârlıklarını, özverilerini ve insan hayatına verdikleri değeri kutladığımız özel bir gündür. Tıp Bayramı, sadece hekimlerin değil, tüm sağlık çalışanlarının, doktorlardan hemşirelere, eczacılardan laboratuvar teknisyenlerine kadar sağlık alanında görev yapan herkesin emeğinin takdir edildiği, toplumun sağlık için verdikleri mücadeleye dikkat çekilen bir gündür. Bu özel günün tarihi, 1827'ye dayanır. İstanbul'da, tıp öğrencilerinin eğitim aldıkları Mekteb-i Tıbbiye-i Şahane'nin kuruluşunun yıl dönümüne dayanır. O günden bu yana, tıbbın gelişimine katkı sağlayan, her koşulda insan sağlığını önceleyen sağlık çalışanlarının bu bayramı, hem geçmiş onurlandırmak hem de günümüzde sağlık hizmetlerine katkıda bulunan herkesin emeğini yüceltmek için kutlanmaktadır.

SAĞLIK ÇALIŞANLARININ FEDAKARLIĞI

Sağlık çalışanları, günün 24 saati, yılın 365 günü hayat kurtarma amacını güderek görev yaparlar. Özellikle son yıllarda, dünya çapında yaşanan salgın hastalıklar, doğal afetler ve acil durumlar, sağlık çalışanlarının ne denli büyük bir özveriyle çalıştığını gözler önüne sermiştir. Pandemi döneminde, doktorlar ve sağlık personeli, kendi sağlıklarını riske atarak, günlerce sevdiklerinden uzak kalarak, hayat kurtarma çabalarına devam etmişlerdir. Bu süreçte, sağlık çalışanlarının göstermiş olduğu azim ve kararlılık sadece fiziksel değil, psikolojik açıdan da büyük bir yükü taşıma anlamına geliyordu.

Yorgunluk, stres ve duygusal zorluklarla baş etmeye çalışırken, yine de insanlara umut olmayı başardılar. Geceleri uykusuz kalan, hastalarına umut vermek için çaba harcayan bu insanlar, adeta her gün yeniden doğan kahramanlar gibi çalıştılar.

TIP BAYRAMI'NIN ÖNEMİ

14 Mart, sadece bir kutlama değil, aynı zamanda sağlık çalışanlarının toplumdaki değerini bir kez daha hatırlama fırsatıdır. Bu özel gün, tıbbın ve sağlık hizmetlerinin gelişimine katkı sağlayan bilim insanları, doktorlar ve sağlık çalışanları arasında dayanışmanın pekiştiği bir gündür. Tıp Bayramı, sağlık sisteminin güçlenmesi, sağlık çalışanlarının haklarının savunulması ve sağlık alanındaki zorlukların aşılabilmesi için de bir hatırlatmadır. Her gün, her an, hayatlarıyla risk alarak görev yapan sağlık çalışanları, fedakârlıklarının karşılığını görmeyi, özlük hakları açısından daha adil bir sistemin oluşmasını hak etmektedir. Bu noktada, toplumun sağlık çalışanlarına gösterdiği saygı ve anlayışın artırılması önemlidir. 14 Mart Tıp Bayramı, sağlık çalışanlarının değerini takdir etmenin, onların mücadelesini yüceltmenin bir fırsatıdır. Her gün hayat kurtaran, hastalara umut olan, tıbbın ve insan sağlığının korunmasına katkı sağlayan sağlık çalışanlarının yaptığı fedakârlıklar unutulmamalıdır. Tüm sağlık çalışanlarına teşekkür ediyor, 14 Mart'ın bu kutlu gününde sağlık sistemimizin güçlenmesi ve çalışanların haklarının korunması dileğiyle, sağlıklı günler temenni ediyorum.

SENİ BEKLIYORUZ!

İstedığınız değişimi yaşamak elinizde.
Destek ve danışmanlık için bize ulaşın!

Yetişkin Psikolojisi
ocuk Psikolojisi
Ergen Danışmanlığı
Evlilik Danışmanlığı
Cinsel Danışmanlık
Kurumsal Danışmanlık
Psikoloji ve Zeka Testleri

0 850 283 49 09



Selçuklu şube: İhsaniye Mah. Sultan Cem Cad. A Plaza B Blok No: 33/305 Selçuklu/Konya
Meram şube: Melikşah Mah. Akkonak Sk. No: 3/2 Meram/Konya



psikonterapi.com



@psikon_



@psikon



@Psikon_



Deniz AKINCI

Uzman Klinik Psikolog, Uzman Aile Danışmanı ve Hipnoterapist

PSİKOTERAPİ NEDİR?

Psikoterapi, ruh sağlığımızla ilgili sorunları ele almamıza, iç dünyamızı daha iyi anlamamıza ve hayatımızda olumlu değişimler yaratmamıza yardımcı olan bir yolculuktur. Bu yolculuk, bir terapist eşliğinde gerçekleşir ve kişinin kendi potansiyelini keşfetmesine, zorluklarla başa çıkma becerilerini geliştirmesine ve daha sağlıklı bir yaşam sürmesine olanak tanır. Psikoterapi, sadece belirli bir ruhsal rahatsızlığı olanlar için değil, hayatlarında herhangi bir zorlukla karşılaşan, kendini daha iyi anlamak ve geliştirmek isteyen herkes için uygun bir seçenektir.

Psikoterapi, farklı yaklaşımlar ve yöntemler içeren geniş bir yelpazeye sahiptir. Bilişsel Davranışçı Terapi (BDT), Psikodinamik Terapi, İnsancıl Terapi ve Aile Terapisi gibi farklı terapi ekollerini, kişinin ihtiyaçlarına ve sorunlarına göre uyarlanarak uygulanabilir. Terapi sürecinde, terapist ve danışan arasında güvenilir bir ilişki kurulur ve bu ilişki sayesinde danışan kendini güvende hissederek sorunlarını açıkça ifade edebilir. Terapist, danışanın düşüncelerini, duygularını ve davranışlarını anlamasına yardımcı olur ve birlikte çözüm yolları ararlar.

Psikoterapi, birçok farklı alanda etkili olabilir. Depresyon, anksiyete, travma sonrası stres bozukluğu, yeme bozuklukları, bağımlılık, ilişki sorunları gibi çeşitli psikolojik sorunların tedavisinde başarılı sonuçlar elde edilebilir. Psikoterapi, sadece sorunların çözülmesine değil, aynı zamanda kişinin kendini daha iyi tanımasına, özgüvenini geliştirmesine, iletişim becerilerini güçlendirmesine ve yaşam kalitesini artırmasına da yardımcı olur.

Psikoterapi'nin Temel Amacı Nedir?

Psikoterapinin temel amacı, bireyin ruh sağlığını iyileştirmek, yaşam kalitesini artırmak ve daha mutlu, sağlıklı bir yaşam sürmesine yardımcı olmaktır. Bu amaç doğrultusunda psikoterapi, farklı hedeflere odaklanabilir.

Birinci hedef, psikolojik sorunların çözülmesidir. Depresyon, anksiyete, travma sonrası stres bozukluğu gibi ruhsal rahatsızlıkların belirtilerini azaltmak, kişinin bu sorunlarla başa çıkma becerilerini geliştirmesine ve daha sağlıklı bir ruh haline kavuşmasına yardımcı olmak psikoterapinin önemli amaçlarından biridir.

İkinci hedef, kişinin kendini daha iyi tanıması ve anlamasını sağlamaktır. Psikoterapi sürecinde, danışan kendi düşünce kalıplarını, duygusal tepkilerini ve davranışlarını daha iyi anlamaya başlar. Bu sayede, iç dünyasındaki çatışmaları fark eder, güçlü ve zayıf yönlerini keşfeder ve kendini daha iyi kabul etmeye başlar.

Üçüncü hedef, kişinin baş etme becerilerini geliştirmesidir. Psikoterapi, danışanın stresle başa çıkma, problem çözme, iletişim kurma gibi becerilerini geliştirmesine yardımcı olur. Bu sayede, danışan hayatındaki zorluklarla daha etkili bir şekilde başa çıkabilir ve daha sağlıklı ilişkiler kurabilir.

Dördüncü hedef, kişinin kişisel gelişimini desteklemektir. Psikoterapi, danışanın potansiyelini ortaya çıkarmasına, hedeflerine ulaşmasına ve daha anlamlı bir yaşam sürmesine yardımcı olur. Danışan, terapi sürecinde kendi değerlerini, ilgi alanlarını ve amaçlarını keşfeder ve bu doğrultuda adımlar atmaya başlar.

Beşinci hedef, kişinin yaşam kalitesini artırmaktır. Psikoterapi, danışanın daha mutlu, tatmin edici ve anlamlı bir yaşam sürmesine yardımcı olur. Danışan, terapi sürecinde daha olumlu bir bakış açısı geliştirir, kendine olan güvenini artırır ve hayatındaki olumlu yönleri odaklanmaya başlar.

Psikoterapi Kimler İçin Uygundur?

Psikoterapi, aslında herkes için uygun bir seçenektir. Ruh sağlığı sorunları yaşayanlar kadar, hayatlarında herhangi bir zorlukla karşılaşan, kendini daha iyi anlamak ve geliştirmek isteyen herkes psikote-

rapiden faydalanabilir. Psikoterapi, kişinin yaşına, cinsiyetine, eğitim düzeyine veya sosyal statüsüne bakmaksızın herkese açık bir kapıdır.

Özellikle aşağıdaki durumlarda psikoterapiye başvurmak faydalı olabilir:

• **Belirli bir ruhsal rahatsızlıkla mücadele edenler:**

Depresyon, anksiyete, travma sonrası stres bozukluğu, yeme bozuklukları, obsesif kompulsif bozukluk, bipolar bozukluk gibi ruhsal rahatsızlıkların tedavisinde psikoterapi etkili bir yöntemdir.

• **Yaşamlarında zorluklarla karşılaşanlar:** İş kaybı, boşanma, yas, hastalık, doğal afetler gibi zorlu yaşam olaylarıyla başa çıkmakta güçlük çekenler, psikoterapi desteğiyle bu süreçleri daha kolay atlatabilirler.

• **İlişkilerinde sorun yaşayanlar:** Eşleriyle, çocuklarıyla, aileleriyle veya arkadaşlarıyla iletişim sorunları yaşayanlar, psikoterapi ile bu sorunları çözüme kavuşturabilir ve daha sağlıklı ilişkiler kurabilirler.

• **Kendini daha iyi anlamak ve geliştirmek isteyenler:** Kişisel gelişim yolculuğunda olanlar, psikoterapi ile kendi potansiyellerini keşfedebilir, güçlü ve zayıf yönlerini tanıyabilir ve daha anlamlı bir yaşam için hedefler belirleyebilirler.

• **Stres, kaygı veya öfke gibi duygularla başa çıkmakta zorlananlar:** Psikoterapi, bu tür duyguları yönetme becerilerini geliştirmeye ve daha sakin, huzurlu bir yaşam sürmeye yardımcı olabilir.

Psikoterapi, kişinin kendi isteğiyle başvurduğu bir süreçtir. Terapiye başlamadan önce, kişinin terapiye olan ihtiyacını ve beklentilerini değerlendirmesi önemlidir. Psikoterapist, kişinin ihtiyaçlarına ve hedeflerine uygun bir terapi planı oluşturarak, en etkili sonuçları elde etmesine yardımcı olur.

Psikoterapi Süreci Nasıl İşler?

Psikoterapi süreci, danışanın ihtiyaçlarına, sorunlarına ve terapistin yaklaşımına göre farklılık gösterebilir. Ancak genel olarak psikoterapi süreci aşağıdaki aşamalardan oluşur:

1. Değerlendirme: İlk görüşmelerde, terapist danışanın sorunlarını, geçmişini, yaşam koşullarını ve terapiye başvurma nedenlerini anlamaya çalışır. Bu aşamada, danışanın terapiye uygunluğu değerlendirilir ve terapi hedefleri belirlenir.

2. Terapi planının oluşturulması: Terapist, danışanın sorunlarına ve hedeflerine uygun bir terapi planı oluşturur. Bu plan, terapi süresini, sıklığını, kullanılacak yöntemleri ve teknikleri içerir.

3. Terapi seansları: Terapi seansları genellikle haftalık olarak yapılır. Seanslarda, danışan sorunlarını ve duygularını terapistle paylaşır. Terapist, danışanın düşüncelerini, duygularını ve davranışlarını anlamasına yardımcı olur ve çözüm yolları bulması için ona rehberlik eder.

4. Terapi hedeflerinin gözden geçirilmesi: Terapi sürecinde, danışanın hedefleri düzenli olarak gözden geçirilir ve gerekirse güncellenir. Danışanın ilerlemesi takip edilir ve terapi planı buna göre ayarlanır.

5. Terapi sürecinin sonlandırılması: Terapi hedef-

lerine ulaşıldığında veya danışan terapiye devam etmek istemediğinde, terapi süreci sonlandırılır. Sonlandırma aşamasında, danışanın terapi sürecinde öğrendiklerini pekiştirmesi ve gelecekteki sorunlarla başa çıkabilmesi için gerekli becerileri kazanması sağlanır.

Psikoterapi sürecinde, danışanın aktif katılımı ve terapistle iş birliği çok önemlidir. Danışan, terapi seanslarına düzenli olarak katılmalı, terapistin önerilerini uygulamalı ve terapi sürecinde öğrendiklerini hayatına geçirmelidir. Terapist ise danışana güvenli bir ortam sağlamalı, empatiyle yaklaşmalı ve danışanın ihtiyaçlarına uygun yöntemler kullanarak ona rehberlik etmelidir.

Psikoterapi’de Kullanılan Yöntemler Nelerdir?

Psikoterapide kullanılan yöntemler, terapi ekolüne, danışanın ihtiyaçlarına ve sorunlarına göre değişiklik gösterir. Ancak genel olarak psikoterapide aşağıdaki yöntemler sıklıkla kullanılır:

Bilişsel davranışçı terapi (BDT)

Bu yöntem, kişinin düşüncelerinin, duygularının ve davranışlarının birbirini nasıl etkilediğine odaklanır. BDT, kişinin olumsuz düşünce kalıplarını belirlemesine ve bu kalıpları daha sağlıklı düşüncelerle değiştirmesine yardımcı olur.

Psikodinamik terapi

Bu yöntem, kişinin geçmiş deneyimlerinin şimdiki yaşantısını nasıl etkilediğine odaklanır. Psikodinamik terapi, bilinçdışı çatışmaları ve savunma mekanizmalarını ortaya çıkararak, kişinin bu çatışmaları çözmesine ve daha sağlıklı bir yaşam sürmesine yardımcı olur.

İnsancıl terapi

Bu yöntem, kişinin kendi potansiyelini gerçekleştirmesine ve içsel gücünü keşfetmesine odaklanır. İnsancıl terapi, kişinin kendini kabul etmesine, özgüvenini geliştirmesine ve daha anlamlı bir yaşam sürmesine yardımcı olur.

Aile terapisi

Bu yöntem, aile içindeki ilişkileri ve iletişimi güçlendirmeye odaklanır. Aile terapisi, aile üyelerinin birbirlerini daha iyi anlamalarına, sorunlarını çözmelerine ve daha sağlıklı bir aile ortamı oluşturmalarına yardımcı olur.

Grup terapisi

Bu yöntem, benzer sorunları yaşayan kişilerin bir araya gelerek birbirlerine destek olmalarına ve sorunlarını çözmelerine odaklanır. Grup terapisi, kişinin yalnız olmadığını hissetmesine, başkalarından öğrenmesine ve sosyal becerilerini geliştirmesine yardımcı olur.

Psikoterapide kullanılan yöntemler bunlarla sınırlı değildir. Terapist, danışanın ihtiyaçlarına ve sorunlarına en uygun yöntemleri seçerek, terapi sürecini kişiselleştirir. Terapi sürecinde, danışan ve terapist birlikte çalışarak, en etkili sonuçları elde etmek için en uygun yöntemleri belirlerler.

Psikoterapi Ne Kadar Sürer?

Psikoterapinin süresi, danışanın ihtiyaçlarına, sorunlarının karmaşıklığına, terapiye katılım düzeyine ve terapistin yaklaşımına göre değişiklik gösterir. Bazı kişiler için birkaç seans yeterli olabilirken, bazıları için terapi aylarca hatta yıllarca sürebilir.

Kısa süreli terapiler genellikle 10-20 seans arasında sürer ve belirli bir sorun veya hedefe odaklanır. Örneğin, bir fobi veya panik atak tedavisi için kısa süreli terapi etkili olabilir. Uzun süreli terapiler ise daha karmaşık sorunlar veya kişilik bozuklukları için tercih edilebilir ve genellikle bir yıldan daha uzun sürebilir.

Terapinin süresi, danışan ve terapist arasında ortaklaşa karar verilen bir konudur. Terapist, danışanın ihtiyaçlarını ve ilerlemesini düzenli olarak değerlendirerek, terapi sürecini buna göre ayarlar. Danışan da terapi sürecine aktif olarak katılarak, terapi hedeflerine ulaşmak için çaba göstermelidir. Psikoterapinin süresi ne olursa olsun, önemli olan danışanın terapi sürecinde kendini güvende hissetmesi, terapistle iyi bir iletişim kurması ve terapiye düzenli olarak katılmasıdır. Bu faktörler, terapi sürecinin başarısını ve danışanın iyileşme sürecini olumlu yönde etkiler.

Psikoterapi'nin Faydaları Nelerdir?

Psikoterapinin faydaları saymakla bitmez. Ruh sağlığımızdan kişisel gelişimimize, ilişkilerimizden fiziksel sağlığımıza kadar hayatımızın birçok alanında olumlu etkileri vardır. İşte psikoterapinin başlıca faydaları:

- **Ruh sağlığının iyileştirilmesi:** Psikoterapi, depresyon, anksiyete, travma sonrası stres bozukluğu, yeme bozuklukları, bağımlılık gibi birçok ruhsal rahatsızlığın tedavisinde etkilidir. Belirtileri azaltır, baş etme becerilerini geliştirir ve kişinin daha sağlıklı bir ruh haline kavuşmasını sağlar.
- **Kendini anlama ve kabul etme:** Psikoterapi, kişinin kendi düşüncelerini, duygularını ve davranışlarını daha iyi anlamasına yardımcı olur. Bu sayede kişi, iç dünyasındaki çatışmaları fark eder, güçlü ve zayıf yönlerini keşfeder ve kendini daha iyi kabul etmeye başlar.
- **Kişisel gelişim:** Psikoterapi, kişinin potansiyelini ortaya çıkarmasına, hedeflerine ulaşmasına ve daha anlamlı bir yaşam sürmesine yardımcı olur. Kişi, terapi sürecinde kendi değerlerini, ilgi alanlarını ve amaçlarını keşfeder ve bu doğrultuda adımlar atmaya başlar.
- **İlişkilerin güçlendirilmesi:** Psikoterapi, iletişim becerilerini geliştirir, çatışmaları çözme yollarını öğretir ve daha sağlıklı ilişkiler kurmayı sağlar. Eşler, aile üyeleri, arkadaşlar ve iş arkadaşlarıyla daha iyi iletişim kurarak, daha tatmin edici ilişkiler yaşayabilirsiniz.
- **Stresle başa çıkma:** Psikoterapi, stresle başa çıkma becerilerini geliştirmeye ve daha sakin, huzurlu bir yaşam sürmeye yardımcı olur. Stresi yönetmeyi öğrenerek, hem ruhsal hem de fiziksel sağlığını koruyabilirsiniz.

▪ **Fiziksel sağlığın iyileştirilmesi:** Psikoterapi, stresin azalmasıyla birlikte bağışıklık sistemini güçlendirir, kronik ağrıları hafifletir ve uyku düzenini iyileştirir. Ruh sağlığının iyileşmesi, fiziksel sağlık üzerinde de olumlu etkiler yaratır.

Psikoterapi, hayatınızın kontrolünü elinize almanızı, zorluklarla başa çıkmanızı ve daha mutlu, sağlıklı bir yaşam sürmenizi sağlayacak güçlü bir araçtır. Kendinize bu yatırımı yaparak, hayatınızda olumlu değişimler yaratabilirsiniz.

Psikoterapist Nasıl Seçilir?

Psikoterapist seçimi, terapi sürecinin başarısı için kritik bir öneme sahiptir. Doğru terapist, sizinle uyumlu bir çalışma ilişkisi kurabilecek, güveninizi kazanacak ve ihtiyaçlarınıza uygun tedavi yöntemleri sunabilecek kişidir. Peki, doğru psikoterapisti nasıl bulabilirsiniz?

Lisans ve deneyim

İlk olarak, seçeceğiniz terapistin ilgili alanda lisanslı ve deneyimli olduğundan emin olmalısınız. Türkiye'de psikoterapi hizmeti sunabilmek için klinik psikolog veya psikiyatrist unvanına sahip olmak gerekmektedir. Terapistin deneyimini sormaktan çekinmeyin ve hangi alanlarda uzmanlaştığını öğrenin.

Uzmanlık alanı

Terapistin uzmanlık alanı, sizin sorunlarınızla uyumlu olmalıdır. Örneğin, yeme bozuklukları yaşıyorsanız, yeme bozuklukları konusunda uzmanlaşmış bir terapist seçmeniz daha faydalı olacaktır. Terapistin web sitesini veya profilini inceleyerek uzmanlık alanları hakkında bilgi edinebilirsiniz.

Yaklaşım ve yöntemler

Terapistin terapi yaklaşımı ve kullandığı yöntemler hakkında bilgi alın. Hangi terapi ekolünü benimsediğini ve hangi teknikleri kullandığını öğrenin. Bu bilgiler, terapistin sizinle uyumlu olup olmadığını anlamınıza yardımcı olacaktır.

Güven ve rahatlık

Terapistle ilk görüşmenizde, kendinizi rahat ve güvende hissetmeniz önemlidir. Terapistin size karşı tutumu, iletişim tarzı ve yaklaşımı size uygun olmalıdır. Terapi sürecinde, terapistinize güvenebilmeniz ve açıkça konuşabilmeniz önemlidir.

Referanslar

Terapist hakkında bilgi almak için çevrenizdeki insanlara veya güvendiğiniz sağlık profesyonellerine danışabilirsiniz. Ayrıca, internet üzerindeki hasta yorumlarını ve değerlendirmelerini inceleyerek terapist hakkında fikir edinebilirsiniz.

Psikoterapi'nin Yan Etkileri Var mıdır?

Psikoterapi genellikle güvenli ve etkili bir tedavi yöntemidir. Ancak, bazı durumlarda hafif yan etkiler görülebilir. Bu yan etkiler genellikle geçicidir ve terapinin ilerleyen aşamalarında azalır.

Olası yan etkiler şunlar olabilir:

Duygusal dalgalanmalar

Terapinin ilk dönemlerinde, bazı kişilerde kaygı, üzüntü, öfke veya suçluluk gibi duygusal dalgalanmalar yaşanabilir. Bu durumlar genellikle, bastırılmış duyguların yüzeye çıkmasıyla ilgilidir ve terapinin ilerleyen aşamalarında azalır.

Fiziksel şikayetler

Nadiren de olsa, bazı kişilerde terapiye bağlı olarak uyku problemleri, baş ağrısı, mide bulantısı veya yorgunluk gibi fiziksel şikayetler görülebilir. Bu tür durumlarda, terapistinizle konuşarak yan etkileri yönetmek ve çözüm bulmak mümkündür.

İlişkilerde değişiklikler

Terapi sürecinde, kişisel gelişim ve değişim yaşanabilir. Bu değişimler, bazı ilişkilerde farklılıklara yol açabilir. Örneğin, daha önce sorunlu olan bir ilişki düzelebilir veya tam tersi, sağlıklı olmayan bir ilişkiden uzaklaşma kararı alınabilir.

Psikoterapiye başlamadan önce, terapistinizle olası yan etkiler hakkında konuşmanız ve endişelerinizi paylaşmanız önemlidir. Terapistiniz, yan etkileri yönetmek ve terapi sürecinin sizin için en güvenli ve etkili şekilde ilerlemesini sağlamak için size rehberlik edecektir.

Psikoterapi'ye Alternatif Olarak Neler Yapılabilir?

Psikoterapi, ruh sağlığı sorunlarının tedavisinde etkili bir yöntem olsa da, tek seçenek değildir. Psikoterapiye alternatif olarak çeşitli yöntemler denenebilir:

- **Destek Grupları:** Benzer sorunları yaşayan insanlarla bir araya gelerek deneyimlerinizi paylaşabilir, birbirinize destek olabilir ve sorunlarla başa çıkma stratejileri geliştirebilirsiniz.
- **Meditasyon ve yoga:** Bu uygulamalar, stresi azaltmaya, zihinsel odaklanmayı artırmaya ve genel olarak ruh sağlığını iyileştirmeye yardımcı olabilir.
- **Egzersiz:** Düzenli fiziksel aktivite, endorfin salgılanmasını artırarak ruh halini iyileştirir, stresi azaltır ve genel sağlık durumunu güçlendirir.
- **Sanat terapisi:** Resim, müzik, dans veya drama gibi sanat dallarıyla ilgilenmek, duygusal ifadeyi kolaylaştırır, yaratıcılığı teşvik eder ve ruhsal iyileşmeye katkıda bulunur.
- **Doğada zaman geçirme:** Doğada vakit geçirmek, stresi azaltır, zihni sakinleştirir ve genel olarak ruh halini iyileştirir.

Bu alternatif yöntemler, psikoterapinin yerini tutmasa da, terapi sürecini destekleyici olarak kullanılabilir. Ancak, ciddi ruh sağlığı sorunları yaşayan kişilerin profesyonel yardım alması önemlidir.

Psikoterapi Ücretleri Ne Kadar?

Psikoterapi ücretleri, çeşitli faktörlere bağlı olarak değişiklik gösterir. Bu faktörler arasında terapistin deneyimi, uzmanlık alanı, bulunduğu şehir, seans süresi ve terapi türü yer alır. Özel psikoterapistle-

rin seans ücretleri, genellikle devlet hastanelerinde veya üniversitelerin psikoloji kliniklerinde sunulan terapilere göre daha yüksek olabilir.

Türkiye'de özel psikoterapi seans ücretleri terapistten terapiste farklılık gösterebilir. Bazı terapistler, öğrenciler, düşük gelirli kişiler veya belirli gruplar için indirimli ücretler sunabilir.

Psikoterapi ücretlerini etkileyen faktörler şunlardır:

- **Terapistin deneyimi ve uzmanlık alanı:** Daha deneyimli ve belirli bir alanda uzmanlaşmış terapistlerin seans ücretleri genellikle daha yüksektir.
- **Bulunduğu şehir:** Büyük şehirlerde yaşayan terapistlerin seans ücretleri, küçük şehirlerdeki terapistlere göre daha yüksek olabilir.
- **Seans süresi:** Terapi seansları genellikle 45-60 dakika sürer. Daha uzun seanslar için ücretler de buna göre artabilir.
- **Terapi türü:** Bireysel terapi, çift terapisi, aile terapisi veya grup terapisi gibi farklı terapi türlerinin ücretleri farklı olabilir.

Psikoterapi ücretleri hakkında daha detaylı bilgi almak için, seçeceğiniz terapistle iletişime geçerek ücret politikasını öğrenmeniz önemlidir. Ayrıca, bazı sigorta şirketleri psikoterapi masraflarını kısmen veya tamamen karşılayabilir. Sigorta kapsamınız hakkında bilgi almak için sigorta şirketinizle iletişime geçebilirsiniz.

Psikoterapiye Nasıl Başlanır?

Psikoterapiye başlamak için atmanız gereken birkaç adım bulunmaktadır. İlk adım, bir psikoterapist bulmaktır. Yukarıda bahsettiğimiz psikoterapist seçimi kriterlerini göz önünde bulundurarak, ihtiyaçlarınıza ve sorunlarınıza uygun bir terapist bulabilirsiniz. İnternet üzerinden arama yapabilir, çevrenizdeki insanlardan öneri alabilir veya sağlık profesyonellerine danışabilirsiniz.

Terapist bulduktan sonra, ilk randevunuzu ayarmanız gerekir. İlk görüşme genellikle değerlendirme amaçlıdır. Terapist, sorunlarınızı ve beklentilerinizi anlamaya çalışır, size terapi süreci hakkında bilgi verir ve terapiye uygun olup olmadığınızı değerlendirir. Bu görüşmede, terapistle ilgili sorularınızı sormaktan ve endişelerinizi paylaşmaktan çekinmeyin.

Terapiye başlama kararı tamamen size aittir. İlk görüşmeden sonra terapiye devam etmek isteyip istemediğinize karar verebilirsiniz. Eğer terapistle uyumlu olduğunuzu düşünüyorsanız ve terapiye devam etmek istiyorsanız, terapistinizle birlikte bir terapi planı oluşturabilirsiniz. Terapi planı, terapi süresini, sıklığını, kullanılacak yöntemleri ve hedefleri içerir.

Psikoterapiye başlamak, cesaret ve kararlılık gerektiren bir adımdır. Ancak, bu adımı atarak ruh sağlığınıza yatırım yapabilir ve daha mutlu, sağlıklı bir yaşamın kapılarını aralayabilirsiniz.



SUMAK MAKİNE

Carpet Cleaning Machines

Sumak Makine, 2018 yılından beri Konya Büsan Organize Sanayi Bölgesi'nde, 6.000m2 alanda üretimlerini sürdürmektedir. Başta Amerika, Cezayir, Özbekistan, Fransa, Hindistan, Polonya olmak üzere bir çok ülkeye ihracat yapmaktadır.

Ürettiği otomatik halı yıkama makinesi, hav alma ve paketlenme, sıkma, çırpma, meç makineleri ile üretim ağını yeni teknolojiler ile birleştirerek hızlı bir şekilde büyümeye devam etmektedir.

Güçlü ARGE ekibi ile, her geçen gün yeni modeller tasarlayarak, kalitesini her zaman bir adım ileriye taşımaktadır.

Sektörü yakından takip ederek, hem yurt içi, hem yurt dışında ki müşterilerine sorunsuz hizmet sumaktadır.

Sumak Makine, geçmişte olduğu gibi gelecekte de yenilikçi, rekabetçi ve yaratıcı çözümler sunan yaklaşımını, içinde bulunduğu topluma karşı duyduğu sosyal sorumluluk anlayışı ile devam ettirecektir.



sumakmakine



PAYIDARTS

Payidarts olarak; 2018 yılında sanata gönül veren, sanatı farklılaştırmak için düşünen, "Sanatın Metal Hali" sloganı ile yola çıkan; genç, dinamik ekibimiz ile geniş üretim hattını kullanarak 7/24 destek ve sürekli Ar-Ge politikası ile kendine has ürün ve altyapısını hazırlayıp sürdürmektedir. Diğer sektörlerde ki geçmişimizden ilham alarak bu alanda da faaliyetlerimizi en kaliteli şekilde benimsemekteyiz.



payidarts

BİLGİ İÇİN

www.sumakgroup.com.tr



Sumak Metal, çeyrek asrı aşkın deneyimi sayesinde müşteriyle sarsılmaz bir ilişki kurarak, siz müşterilerinin memnuniyeti için canla başla çalışmaktadır.

Yılda 6.000 tonluk üretim ve işleme, CE ve ISO 9001 sertifikalarıyla hizmetlerinin çapını genişleterek sektörün önde gelen kuruluşlarından biri olmak için durmaksızın çalışmaktadır. Metallerin kesimi ve şekillendirilmesi uygulamalarında da büyüyen teknolojiyi yakından takip etmekle ve tecrübeli kadrosuyla "kusursuz üretim - iş devamlılığı" prensiplerini uygulamaktadır.

Sumak Metal, siz saygın müşterilerinin acil ihtiyacı için yeterli stoğa ve hızlı dağıtım ağına sahip, güçlü bir firmadır. Sağlam, güvenilir, uygun fiyatlı lazer kesim ve yedek parçalarının en doğru adresi Sumak Metal ; teknolojik ve lojistik son gelişmelere ulaşmış, geniş ürün yelpazesine sahip, çözüm odaklı bir şirkettir.



sumakmetal



Çeyrek asırlık tecrübesiyle Sumak, müşterileri ile sarsılmaz bir ilişki kurmuş ve memnuniyetiniz için canla başla çalışmaktadır. Yılda 1.000 ton üretim ve CE, ISO 9001 sertifikaları ile; Sumak, hizmet çapını genişletmiş ve hizmet kalitesini geliştirmiştir.

Sektörün liderlerinden biri olmak için durmaksızın çalışmaktadır. Talaşlı imalat ve metal şekillendirme uygulamalarında gelişen teknolojiye ayak uydurmakta, deneyimli kadrosu ile "kusursuz üretim - iş sürekliliği" ilkelerini gerçekleştirmektedir.

Siz saygıdeğer müşteriler için yeterli ürün stoğuna ve hızlı dağıtım ağına sahip olan Sumak güçlü bir firmadır. Güçlü, güvenli ve ekonomik freze makineleri ve yedek parça için en doğru adres

Sumak; son teknolojik gelişmelere ulaşmış, çeşitli ürün yelpazesine sahip ve çözüm odaklı bir firmadır.



sumakdegirmen



Sağlıkta yenilikçi adımlar atıyor

Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi, 17 Aralık 2010'da açılmasının ardından bölgeye sağlık alanında büyük katkılar sağladı. Yılda yaklaşık bir milyon hastaya hizmet sunan hastane, son olarak Da Vinci Robotik Cerrahi Sistemi'ni hizmete alarak teknolojik gelişmelerin öncüsü oldu

Konya ve İç Anadolu Bölgesinin önemli sağlık üslerinden biri olan Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi, yakın dönemde ciddi atılımlar gerçekleştirdi. Hizmet kalitesini arttırmayı amaçlayan hastane, tıp alanındaki teknolojik yenilikleri de yakından takip ediyor. Tıp Fakültesi Hastanesi, hem hastalar hem de cerrahlar için büyük kolaylıklar sağlayan Da Vinci Robotik Cerrahi Sistemi'ni hizmete aldı. Genel Cerrahi Uzmanı olan Selçuk Üniversitesi Rektörü

Prof. Dr. Hüseyin Yılmaz; hastanenin gücünü, yeni dönemi ve robotik cerrahiye yönelik tecrübelerini paylaştı.

Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi hakkında bilgi verir misiniz?

Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi olarak kurumsal hedefimiz; bölgenin sağlık güvencesi olmaktır. Bu hedefi gerçekleştirecek teknik ve fiziki altyapı ile insan gücüne sahip olan hastanemiz, tıp alanında yaşanan her türlü gelişme ve

yenilikçi uygulamaları takip ederek kendisini yenilemekte ve buna paralel olarak uluslararası açılımları hedeflemektedir. Hastanemizin açılışı, 17 Aralık 2010 tarihinde o dönem başbakanımız olan Sayın Recep Tayyip Erdoğan tarafından yapılmıştır. Hastanemiz; 130 bin metrekarelik kapalı alanı, cerrahi, dahili ve temel tıp bölümleri, 20 adet ameliyathane salonu, 963 yatak kapasitesine sahip 3. basamak bir sağlık kuruluşu olarak yılda yaklaşık bir milyon hastaya hizmet vermektedir.





Hastanenin Konya ve bölge için önemine değinir misiniz?

Hastanemizde kendini yenileyen, teknolojiyi takip eden genç ve dinamik bir ekibe sahibiz. Bölge-
miz ve çevre illerden gelen hastalarımızın şikâyet-
lerine yönelik de başarılı operasyonlarla cevap
veriyoruz. Yeterlilik ve tecrübe gerektiren birçok
tedavi hastanemizde başarıyla yapıldı ve hasta-
larımız sağlığına kavuştu. Başarılı operasyonlarla
bölgenin sağlık güvencesi hâline gelen bir kurum
hüviyetine kavuşmanın yanı sıra uluslararası tanınır-
lığı ve güvenilirliği olan bir sağlık kuruluşu konumuna
geldik. Özellikle bazı cerrahi alanlarda yurt dışından
da talep almaktayız. Başka ülkelerde yaşayan va-
tandaşlarımızın referansı ile Hastanemize başvuran
yabancı uyruklu hastalarımız da bulunmaktadır.

Hastane bünyesine kazandırılan Da Vinci Robotik Cerrahi Sistemi'ne ilişkin neler paylaşmak istersiniz?

Öncelikle hekim ve hastalar için önemli
avantajlar sağlayan, ileri teknoloji ile donatılmış
cihazı Selçuk Üniversitesi ve Konya'ya
kazandırdığımız için gururluyuz. Dünyanın
en ileri teknolojilerinden biri olan robotik
sistem ile cerrahi işlemlerimiz başladı. Bu
ileri teknolojik robotik cihazla birlikte özel-
likle genel cerrahi, üroloji, kadın doğum,
kalp damar cerrahisi, çocuk cerrahisi gibi
birçok branşta hekimlerimiz daha nitelikli
ve özellikli ameliyatları gerçekleştirmeye
devam ediyor. Robotik cerrahi, hasta
açısından daha küçük kesiler ve minimal

yara izi, daha az ağrı ve rahatsızlık, daha
hızlı iyileşme süresi, enfeksiyon riskinin
azalması ve azaltılmış kan kaybı gibi avan-
tajlar sağlıyor. Diğer yandan biz cerrahlar
için de büyük kolaylıklar sunuyor. Bunların
en önemlisi yapılan cerrahi işlem sırasında
çok daha hassas çalışma imkânı var. Ame-
liyat esnasında normalde biz iki kolumuzu
kullanırız ama bu cihazla beraber üçüncü
bir kolumuz oluyor. Üç aleti aynı anda
kullanma imkânı sağlıyor. Bu da ameliyat-
ların başarısını artırıyor. Aralık ayından bu
yana 15 özellikli kanser cerrahisi operas-
yonu başarıyla gerçekleştirildi. Türkiye'de
yalnızca 7 şehirde bulunan Robotik Cerrahi
Sistemi'ni Konya'da ilk kullanan sağlık

kuruluşu Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi
Hastanesi oldu. Bu güzel hizmetin hasta-
nemize kazandırılmasında Cumhurbaşkanımız
Sayın Recep Tayyip Erdoğan başta
olmak üzere emeği geçen tüm akademik
ve idari personelimize teşekkür ediyorum.
Cihazımızın hastalarımıza şifa dağıtmasını
ümit ediyorum. Yılda bir milyondan fazla
hastaya sağlık hizmeti sunan ve yaklaşık
78 bin başarılı ameliyatın gerçekleştirildiği
Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastane-
si, yalnızca Konya'nın değil, tüm bölgenin
sağlık üssü konumunda. Tıp dünyasındaki
yenilikleri ve en son teknolojik gelişmeleri
yakından takip ederek hastalarımıza en iyi
hizmeti sunmayı amaçlıyoruz.





Dr. Tuğrul Kadir DÜNDAR

Konya Aile Hekimliği Etkinlik Derneği (KonAHED) Başkanı

14 MART ARTIK TIP BAYRAMI OLARAK KUTLANAMIYOR

Bu ülkenin en önemli sorunlarının başında sağlıkta şiddet yer alıyor. Hiç bir hekim hiç bir şekilde şiddet mağduru olmamalıdır. Biz hekimler; ağır çalışma koşullarını, güvensiz ortamları, şiddete karşı alınmayan önlemleri ve bu yüzden görevi başında katledilenleri unutmamak ve unutturmayacağız. Buna yönelik acil tedbirlerin alınmasını ve yasal düzenlemelerin yapılmasını talep ediyoruz.

HEKİMLERE SAATLİK 100 TL “NÖBET ÜCRETİ”, 70 TL “GİYİM YARDIMI” ÖDENİYOR!

Hekimlerin yoğun ve uzun süreli çalışmaları, özellikle nöbet ve fazla süreli çalışmaları adil bir şekilde ücretlendirilmelidir. Nöbet ücretlerinin, çalışma saatlerinin uzunluğu ve niteliği göz önünde bulundurularak belirlenmesini ve bu doğrultuda yasal düzenlemelerin yapılmasını talep ediyoruz. Hekimlere verilen saatlik 100 TL nöbet ücreti, hangi akla, hakka ve vicdana uygundur? Bir hekime verilen giyim yardımı sadece 70 TL’dir. Değil bir beyaz önlük, bir çift çorap parası bile değildir. Hekimlerin aldıkları ücretlerin adil ve dengeli bir şekilde belirlenmesi bizler için önemlidir. Bölük pörçük, emekliliğe yansımayan ve her ay değişen, maaş yerine ödül diye tabir edilen ücretlendirmeleri, aynı işi yapan hekimler arasındaki ücret uçurumlarını ve performans-ceza sistemini kabul etmiyoruz. Kurulduğumuz günden beri, emekliliğe yansıyan tek kalem maaş isteğimizi tekrarlıyoruz.

HEKİMLİK İLE İLGİLİ DÜZENLEMELERİN TORBA YASALARLA YAPILMASI MÜMKÜN DEĞİLDİR!

Hekimlerin çalışma koşulları, iş güvencesi ve özlük hakları, sağlık sistemimizin temel taşlarındandır. Bu hakların korunması ve iyileştirilmesi için gerekli yasal düzenlemelerin yapılması gerekmektedir. Ancak geçen sene Meclisten geçen kanundaki, ceza

niteliğindeki kriterleri, sözleşme feshi tehditlerini ve ücret kesintilerini kabul etmiyoruz. Hekimlerin adil bir şekilde çalışma ortamına ve koşullarına sahip olması, kaliteli sağlık hizmeti sunmalarını sağlayacaktır. Unutmayın Hekimlik; torba yasalar içine ilıştırılan maddelerle esaret altına alınamayacak bir meslektir. Pandemilerde, depremlerde, halkın sağlığı için canla başla çalışırken alkışlanan da kurtardığımız her can için tarifsiz bir huzur ve mutluluk yaşayan da ve kaybettiklerimizin ardından usulca göz yaşı döken de bizleriz. Görevimizi yaparken şiddete uğrayan, anayasal hak olan ve meşru yollarla yaptığımız eylemler nedeniyle cezalandırılanlar da yine bizleriz.

Aldığı zorlu eğitim sonrası; mevcut koşullarda, genç meslektaşlarımız riskli uzmanlık dallarını tercih etmiyor; bir kısmı, çareyi ülkeyi terk etmekte arıyor. Önümüzdeki yıllarda, yanlış sağlık politikalarının olumsuz sonuçlarını daha belirgin şekilde hep birlikte yaşayacağız.

AHEF ve KonAHED olarak tüm bu sorunlarla meslektaşlarımızla omuz omuza, topyekûn mücadele etmeye, mesleğimizin layık olduğu koşullara kavuşması için çalışmaya; üretmeye, hukuki ve bürokratik yollardan ilerlemeye, yeri geldiğinde meydanları doldurmaya, yeri geldiğinde dikkat çekmek için kamu yararına için iş bırakmaya devam edeceğimizi duyuruyoruz.

Atamızın emaneti Cumhuriyet çizgisinde, hukuk ve demokrasi zemininde, güvenli, bilimsel çalışma düzenine, layık olduğumuz mali ve özlük haklara kavuştuğumuz gelecek günlere olan inancımızla buruk da olsa tüm camiamızın 14 Mart Tıp Bayramını kutlar, hepinize saygı ve sevgilerimizi sunarız.

SAĞLIKLA YÜKSELEN BİR GELECEK

İNŞA EDİYORUZ!



Başkent Üniversitesi Konya Uygulama ve Araştırma Merkezi Başhekim
Doç. Dr. M. Volkan Akdoğan, hastanede sağlanan tedavi hizmetleri ve hastanenin
gelişen teknolojik altyapısı hakkında bilgiler verirken, aynı zamanda sağlık hizmetleri
alanındaki eğitim faaliyetlerini de güçlendirmek istediklerini vurguladı

Konya'nın sağlığına 22 yıllık vurgu!

Toplumun yaşam kalitesini yükseltmek için çağdaş ve teknolojik sağlık hizmeti verirken çeşitli kurumlar işbirliğinde yaşam kalitesini arttıracak eğitim, planlama ve koordinasyon faaliyetlerini sürdürmek ve toplumun ihtiyaç duyduğu sağlık hizmetini sunarken doğaya dost, çevreci bir prensiple sürdürmek misyonu ile Konya'da sağlık alanında hizmet veren Başkent Üniversitesi Konya Uygulama ve Araştırma Merkezi 2003 yılından bu yana çalışmalarına devam ediyor.

'22 YILDIR KONYALILARA HİZMET VERİYOR'

Başkent Üniversitesi Konya Uygulama ve Araştırma Merkezi Başhekimi Doç. Dr. M. Volkan Akdoğan, 22 yıldır Konya'da hizmet verdiklerini ve 700'den fazla çalışanı ile Konya'da istihdama da ciddi katkılar sunduklarına dikkat çekti. Akdoğan verdikleri hizmetin kalitesiyle ilgili şunları söyledi: "Merkez bünyesinde birçok branşta, çeşitli seviyelerde akademik unvanlı öğretim elemanı bulundurulmakta ve kadro zenginliği her geçen gün artırılmaktadır. Başkent Üniversitesi Hastaneleri, Türkiye Organ Nakli ve Yanık Tedavi Vakfı ile Haberal



Eğitim vakfına bağlı kuruluşlardır. Konya Uygulama ve Araştırma Merkezi ise 6 Haziran 2003 tarihinden itibaren, Ankara Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesine bağlı olarak hizmetini sürdürmektedir. Başkent Üniversitesi Konya Uygulama ve Araştırma Merkezi 22 yıldır Konyalılara

hizmet vermekte. Hastanemiz 22 bin metrekarelik kapalı alan üzerine kurulmuş; biri Diyaliz Merkezi olmak üzere, dört bloktan oluşmaktadır. 10 bin metrekarelik otoparkı ile bu alanda çok önemli bir sorunu ortadan kaldırmaktadır. Tüm temel sağlık hizmetlerini hastalarımıza sunmaktayız.



Hastanemizde aktif olarak böbrek nakilleri gerçekleştirilmekte. Üçüncü basamak yoğun bakım üniteleri mevcut. Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalında genel pediatri, çocuk acil, yenidoğan, pediatrik kardiyoloji, pediatrik hematoloji, pediatrik nefroloji hizmetlerimiz var. 200’den fazla hastaya diyaliz hizmeti vermekteyiz. Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon alanında da Konyalıları diğer branşlarımızda olduğu gibi hizmet vermekteyiz. Genel Tıp Bölümlerinin hepsinde hizmetlerimiz devam ediyor. 700’den fazla çalışmamız ile Konya’da hem istihdama katkı sağlıyoruz hem de Konyalıları sağlık alanında hizmetler sunuyoruz. Hastanemizde tedavi hizmetleri teknolojik alanda artırmak adına da çalışmalarımızın aralıksız devam ediyor.”

‘BAŞARIMIZIN ARKASINDA GÜVEN VAR’

Başkent Üniversitesi Konya Uygulama ve Araştırma Merkezi’nin başarısının arkasında güvenin olduğunu ifade eden Akdoğan, “Bu güveni sağlayan temelde kurucumuz Prof. Dr. Mehmet Haberal’ın onun ülkemizde tanrılığı, saygınlığı, tıp camiasındaki saygınlığı hastanemizde hizmet alan hastalarımıza da güven sağlıyor.” diye konuştu.

‘KONYA’DA SAĞLIK ALANINDA VERDİĞİMİZ EĞİTİMLERİ GELİŞTİRMEK İSTİYORUZ’



Başkent Üniversitesi Konya Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu bünyesinde 2 yıllık İlk ve Acil Yardım Programının olduğunu ve hedeflerinin önümüzdeki yıllarda Konya’da yeni bölümler kazandırmak olduğunu ifade eden Akdoğan, sözlerini şöyle tamamladı: “Başkent Üniversitesi’nin Konya’daki merkezimiz ve koluyuz. Buna bağlı olarak Meslek Yüksek Okulumuz

bünyesinde iki yıllık İlk ve Acil Yardım Programımız var. Önümüzdeki senelerde Konya’da Hemşirelik, Anestezi gibi bölümleri de kazandırmak adına YÖK’e başvurularımızı yaptık. YÖK’ün onay vermesi halinde bu bölümleri de kazandıracağız. Acil Tıp Teknisyenliği bölümünde 60’dan fazla öğrencimiz var.”





Bölgenin sağlık güvencesi

Necmettin Erbakan Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi, güçlü akademik kadrosu ve gelişmiş altyapısıyla Türkiye'nin önde gelen sağlık kuruluşlarından biri. Hastane, çeşitli uzmanlaşmış merkezleriyle geniş bir sağlık yelpazesi sunuyor

Necmettin Erbakan Üniversitesi (NEÜ) Tıp Fakültesi Hastanesi, Türkiye'nin köklü tıp kuruluşları arasında yer alıyor. 140 profesör, 76 doçent, 42 doktor öğretim üyesi, 13 öğretim görevlisi doktor ve 889 araştırma görevlisi doktor gibi güçlü bir akademik kadroya sahip olan hastane, ulusal ve uluslararası alanda bilimsel üretkenlik ve araştırma konusunda kendini kanıtlamış durumda. Gelişmiş teknoloji ve donanımlara sahip olan hastane, Bin 350 yatak kapasitesi ve 3 bin 203 sağlık çalışanı ile hizmet veriyor. 200 bin metrekarelik kapalı alanda hizmet veren hastane, yeni hastane yerleşkesinde 6 blok, eski hastane yerleşkesinde ise 10 blok ile hastalarına kaliteli hizmet sunuyor.

GENİŞ BİR SAĞLIK YELPAZESİ SUNUYOR

Necmettin Erbakan Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi, aynı zamanda bir dizi uzmanlaşmış merkez ile de dikkat çekiyor. Deneysel Tıp Araştırma ve Uygulama Merkezi, Diyaliz ve Hemodiyaliz Merkezi, Genetik Hastalıklar Tanı Merkezi, Organ Nakil Ünitesi, Sporcu Sağlığı Merkezi gibi özellikli birimler, hastanenin sağlık alanındaki gücünü pekiştiriyor. Ayrıca, geleneksel ve tamamlayıcı tıp uygulamaları, kozme-



toloji, yardımcı üreme teknikleri gibi ek hizmetlerle de hastalarına geniş bir sağlık yelpazesi sunuyor.

BÖLGENİN SAĞLIK İHTİYAÇLARINI KARŞILAMADA ÖNEMLİ ROL OYNUYOR

Hasta ziyaretleri ise her gün 13:00-14:00 ve 20:00- 21:00 saatleri arasında yapılmaktadır. Sağlıkta sürekli gelişim ve yenilikçi bir yaklaşım benimseyen Necmettin Erbakan Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi, bölgesel sağlık ihtiyaçlarını karşılamada önemli bir rol oynamaya devam ediyor.



10
YIL
WIMBLEDON
LANGUAGE ACADEMY

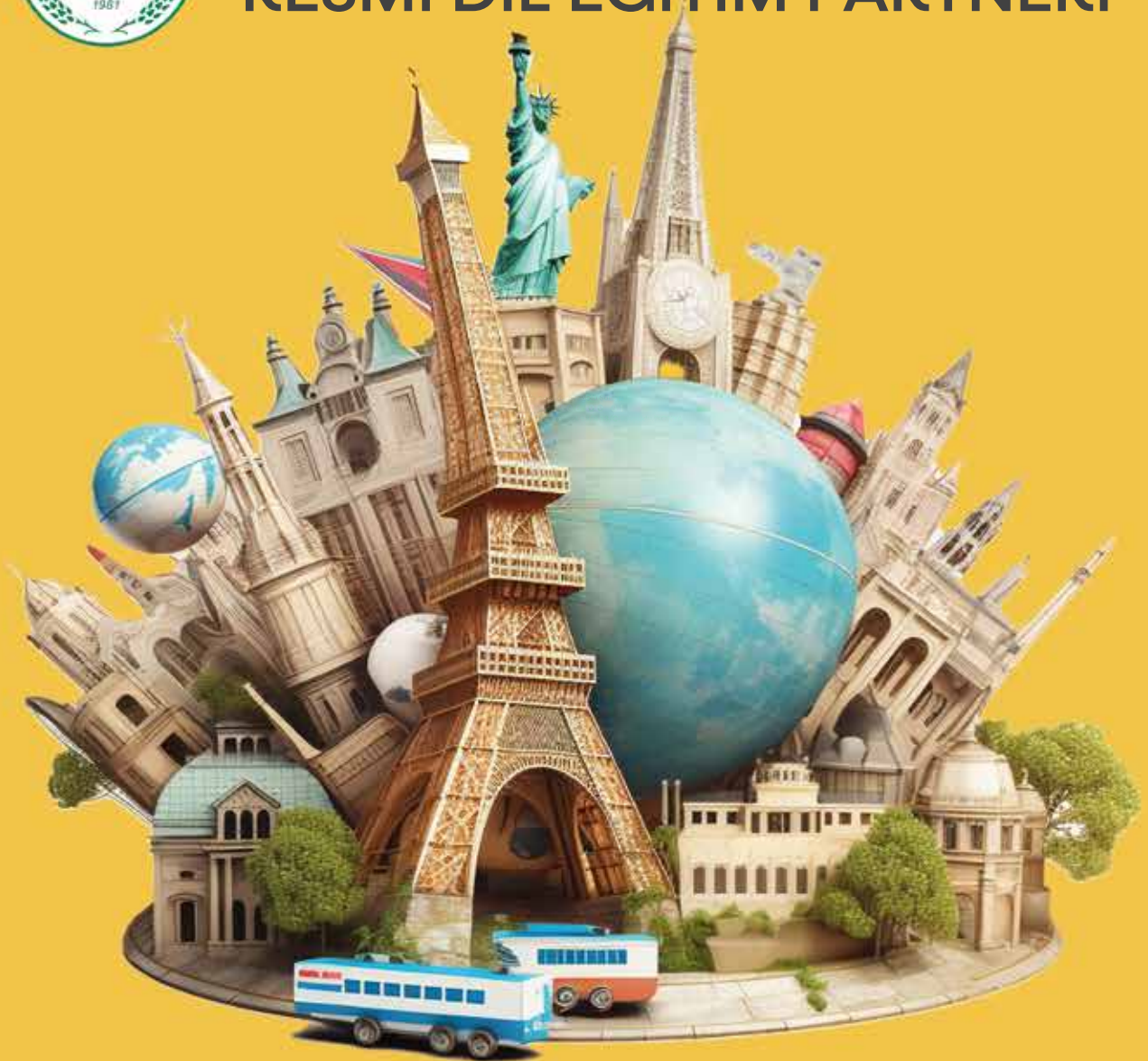
44 ŞUBE İLE

Türkiye'nin *İlk ve Tek*
Uluslararası Merkezli Dil Okulu

WIMBLEDON ACADEMY



TÜMÖSAN KONYASPOR
RESMİ DİL EĞİTİM PARTNERİ



W PREMIUM



LEON



wla.com.tr


WIMBLEDON
LANGUAGE ACADEMY

444 5 897



Prof. Dr. Ayşe Gül KEBAPCILAR
Medova Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Tüp Bebek

TÜP BEBEK: BİLİMİN MUCİZESİ VE UMUDUN YOLCULUĞU

Günümüzde milyonlarca çift, çocuk sahibi olabilmek için tıbbi yardıma ihtiyaç duyuyor. Kimi zaman umut dolu, kimi zaman zorlu bir süreç olan tüp bebek tedavisi, modern tıbbın en büyük mucizelerinden biri olarak kabul ediliyor. Doğal yollarla gebelik elde edemeyen çiftler için büyük bir umut ışığı olan bu yöntem, yıllar içinde gelişerek daha başarılı hale geldi. Peki, tüp bebek tedavisi nasıl ortaya çıktı, nasıl uygulanıyor ve gelecekte bizleri neler bekliyor?

Tüp Bebek Tedavisinin Kısa Tarihçesi

İlk tüp bebek tedavisi 1978 yılında başarıya ulaştığında, bu yöntem büyük bir devrim olarak kabul edildi. Louise Brown'ın doğumu, milyonlarca aileye umut ışığı oldu. O günden bu yana teknoloji gelişti, başarı oranları arttı ve tedavi süreci daha erişilebilir hale geldi.

Tüp Bebek Tedavisi Nasıl İşliyor?

Tüp bebek tedavisi (IVF), doğal yollarla gebelik elde edemeyen çiftler için geliştirilen en etkili yardımcı üreme tekniğidir. Süreç birkaç aşamadan oluşur ve her aşama dikkatli bir şekilde takip edilmelidir.

1. Yumurtalıkların Uyarılması (Ovarian Stimülasyon)

Tedavinin ilk aşamasında, anne adayının yumurtalıkları ilaçlar yardımıyla uyarılır. Normalde bir adet döngüsünde bir yumurta gelişirken, hormon iğneleri sayesinde birden fazla yumurta büyütülerek gebelik şansı artırılır.

2. Yumurta Toplama (OPU - Oosit Pick-Up)

Yumurtalar yeterli olgunluğa ulaştığında hafif anestezi altında bir iğne yardımıyla yumurtalıklar içinden toplanır. Aynı gün baba adayından sperm örneği alınarak laboratuvar ortamında hazırlanır.

3. Döllenme (Fertilizasyon) ve Embriyo Gelişimi

Toplanan yumurtalar, laboratuvarında sperm hücreleriyle birleştirilerek döllenme sağlanır. Bu işlem iki farklı şekilde yapılabilir:

o **Klasik IVF:** Sperm hücreleri, yumurtaların bulunduğu ortama bırakılır ve doğal döllenme gerçekleşmesi beklenir.

o **ICSI (Mikroenjeksiyon):** Tek bir sperm hücresi, özel bir mikro iğne ile doğrudan yumurtanın içine enjekte edilir.

Döllenme sağlandıktan sonra embriyolar laboratuvarında gelişmeye bırakılır ve 3 ila 5 gün takip edilir. En kaliteli embriyolar seçilerek transfer için hazırlanır.

4. Embriyo Transferi

Embriyo gelişimi tamamlandığında, en iyi embriyolardan biri ve uygun şartlar sağlanıyorsa ikisi anne adayının rahmine yerleştirilir. Transfer işlemi ağrısızdır ve genellikle anestezi gerektirmez. Fazla embriyolar ise ileride kullanılmak üzere dondurulur.

5. Gebelik Testi ve Sürecin Takibi

Transferden yaklaşık 10-12 gün sonra kanda gebelik testi yapılır. Eğer test pozitifse, gebeliğin sağlıklı ilerleyip ilerlemediğini anlamak için ultrason takipleri yapılmalıdır. Eğer test negatifse, doktor kontrolünde yeni bir deneme planlanabilir.

Tüp bebek süreci her çift için farklı olabilir ve başarı oranları yaş, yumurta rezervi, sperm kalitesi ve genel sağlık durumuna bağlı olarak değişebilir. Ancak tıptaki teknolojinin gelişmesiyle bu süreç her geçen gün daha etkili hale gelmektedir.

Tüp Bebek Tedavisinin Psikolojik ve Toplumsal Boyutu

Tüp bebek tedavisi sadece fiziksel bir süreç değil, aynı zamanda duygusal bir yolculuktur. Bekleme süreci, başarısız denemeler ve toplumun bakış açısı çiftler için zorlayıcı olabilir. Bu nedenle psikolojik destek de en az tıbbi destek kadar önem taşır.

Tüp Bebek Tedavisinin Geleceği: Daha Başarılı, Daha Erişilebilir

Tüp bebek tedavisinde bilimsel gelişmeler, başarı

oranlarını arttırmanın yanı sıra süreci daha kolay ve ulaşılabilir hale getirmeye odaklanıyor. Önümüzdeki yıllarda tüp bebek tedavisini değiştirebilecek yenilikler neler olabilir, hep birlikte bir bakalım:

1. Yapay Zeka Destekli Embriyo Seçimi

Günümüzde embriyo seçimi, embriyologların gözlemleri ve bazı testlere dayanarak yapılmaktadır. Ancak yapay zeka kullanımıyla, embriyoların gelişim süreci daha hassas bir şekilde analiz edilebilir. Yapay zeka, embriyoların genetik sağlık durumunu ve tutunma şansını daha doğru tahmin ederek gebelik şansını artırabilir.

2. Genetik Tarama ve CRISPR Teknolojisi

Gelişen genetik tarama teknikleri sayesinde, embriyoların genetik hastalık taşıyıp taşımadığı daha erken tespit edilebiliyor. İlerleyen yıllarda CRISPR gibi gen düzenleme teknolojileriyle bazı genetik hastalıkların henüz embriyo aşamasında düzeltilmesi mümkün olabilir.

3. Doku Mühendisliği ve Yapay Rahim

Gelecekte, rahmi olmayan ya da rahimle ilgili ciddi sağlık sorunları yaşayan kadınlar için yapay rahim teknolojileri geliştirilmesi gündemde. Bu tür çalışmalar başarılı olursa, tüp bebek tedavisi rahme ihtiyaç duymadan da sürdürülebilir bir hale gelebilir.

4. Kişiyi Özel Tüp Bebek Tedavileri

Günümüzde de her ne kadar kişiyi özel tedavi protokolleri planlansa da, ileride kişinin tüm hormonal ve sağlık durumuna göre yapay zeka ile geliştirilecek tedavi şemaları başarı şansını daha da arttıracak gibi gözüküyor.

Tüp bebek tedavisi, birçok aile için umut kapısı olmaya devam ediyor. Ancak bu sürecin hem bilimsel hem de duygusal yönlerini anlamak önemlidir. Her hikaye farklı olsa da ortak nokta, umudun hiç kaybedilmemesi gerektiğidir. Bilim insanları, yeni yöntemler geliştirmeye devam ettikçe, çocuk sahibi olma umudu taşıyan çiftler için daha fazla seçenek sunulacaktır.



Beyhekim’de yüksek teknoloji kanser tedavi dönemi

Konya’da kanser hastalarına yönelik tedavi olanaklarını güçlendirecek önemli bir adım atıldı. S.B.Ü. Beyhekim Eğitim ve Araştırma Hastanesi Radyasyon Onkolojisi Kliniği, ileri teknolojiye sahip cihazlarla donatılarak hizmete açıldı



Konya’da kanser hastalarına yönelik tedavi olanaklarını güçlendirecek önemli bir adım atıldı. S.B.Ü. Beyhekim Eğitim ve Araştırma Hastanesi Radyasyon Onkolojisi Kliniği, ileri teknolojiye sahip cihazlarla donatılarak hizmete açıldı. Beyhekim Eğitim ve Araştırma Hastanesi’nde gerçekleşen açılış törenine Vali İbrahim Akın, Selçuklu Kaymakamı Eflatun Can Tortop, Selçuklu Müftüsü Selim Yazıcı, İl Sağlık Müdürümüz Prof. Dr. Mehmet Koç, hizmet başkan ve yardımcılarımız, kamu, özel ve üniversite hastanelerinin başhekimleri ile birlikte çok sayıda doktor ve sağlık çalışanı katıldı.

KONYA, SAĞLIK ALANINDA DA ÖNCÜ BİR ŞEHİR”

Açılış töreninde konuşan Vali İbrahim Akın, sağlık alanında yapılan yatırımlara dikkat çekerek “Son 20 yıl içinde tarımdan sanayiye, enerjiden ulaşım, sağlıktan turizme kadar birçok alanda önemli yatırımlar yapıldı. Bu süreçte

sağlık altyapımız da güçlenip sağlam bir temele oturtulmuştur. Birkaç yıl önce tüm dünyayı saran Covid-19 sürecinde bunu hep birlikte müşahade ettik. Sağlık sistemlerinin güçlü olduğu düşünülen birçok ülke vatandaşlarına hizmet sunmada büyük zorluklar yaşarken, ülkemiz geçmişte yaptığı yatırımların meyvesini alarak vatandaşına üstün bir hizmet sundu. O dönemde hepimiz sağlık altyapımızın ne kadar güçlü olduğunu bir kez daha görmüş olduk.” Konya’nın sağlık alanında da öncü bir şehir olduğunu söyleyen Vali Akın, “Konya, sağlık alanında büyük yatırımlar almış ve bu yatırımları başarıyla hizmete sunmuş bir şehir. Kısa süre önce hizmete açılan Şehir Hastanemiz başta olmak üzere, 31 devlet hastanemiz, üç üniversite hastanemiz, iki eğitim ve araştırma hastanemiz, Ağız ve Diş Sağlığı Hastanemiz ile ilçelerimizdeki sağlık kuruluşlarıyla Konya, bir sağlık merkezi konumundadır. Bu anlamda emeği geçen siyasetçilerimize ve idarecilerimize teşekkür ediyorum.” dedi. Açılışı yapılan kliniğin yalnızca Konyalı vatan-



daşlara değil, bölgedeki tüm hastalara hizmet vereceğini ifade eden Vali Akın, sözlerini şöyle tamamladı: "İnsanı yaşat ki devlet yaşasın şiarıyla hayata geçirilen bu yatırımlar, insanımıza hizmet içindir. İnşallah bu klinik, birçok hastamız için şifa kapısı olacak, Konya'nın Anadolu Darüşşifası olma misyonunu daha da güçlendirecektir. Bu vesileyle, açılışını gerçekleştirdiğimiz kliniğin Konya'mıza, bölgemize ve ülkemize hayırlı olmasını temenni ediyorum." dedi.

YENİ KLİNİKLER VE TEKNOLOJİK DONANIMLARLA DAHA GÜÇLÜ SAĞLIK HİZMETİ

Konya sağığının her geçen gün çok daha iyi noktalara doğru ilerlediğini vurgulayarak konuşmasına başlayan İl sağığ Müdürümüz Prof. Dr. Mehmet Koç, "İlimiz sağığ hizmetleri; fiziki alt yapı, teknolojik donanım ve uzman sağığ personeli açısından her geçen gün çok daha iyi bir konuma emin adımlarla ilerlemektedir. Bunun en önemli göstergesi, ilimizden il dışına yapılan sevk sayılarının her yıl ciddi sayıda azalması, il dışından şehrimize sevk edilen hasta sayılarının ise her geçen gün artmasıdır" dedi. Beyhekim Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nin baktığı hasta sayısı ve sunduğu özellikli sağığ hizmetleri ile şehrimizin önemli bir sağığ ihtiyacını karşıladığını altını çizen Prof. Dr. Koç, "2024 yılında ilimize gelen 23 ambulans uçağın getirdiğı hastaların 22'si Şehir Hastanemizde şifa bulmuştur. 2024 yılında yataklı servis ve yoğun bakım doluluk oranlarımız % 85 civarındadır. Buradaki yoğunluğumuzu azaltmak

amacıyla hastanemizde fizik tedavi ve psikiyatri kliniklerimizden sonra tüm birimlerimizi ekip ve donanım açısından güçlendirmeye devam ediyoruz. Günlük bin çocuğumuza hizmet verebilecek kapasiteli çocuk acil servisimiz, 16 yataklı erişkin 3. basamak ve 10 yataklı erişkin 2. basamak yoğun bakımlarımız, 24 kuvözlü yeni doğan yoğun bakımımız, 17 yataklı Tıbbi Onkoloji kliniğimizden sonra yüksek teknoloji cihazlarla hizmet sunacağımız Radyasyon Onkolojisi Kliniğimizin de açılışını yapmanın mutluluğunu yaşıyoruz" dedi. Prof. Dr. Koç, "Yüksek teknoloji ürünü bu cihazın ilimize kazandırılmasında katkılarından dolayı Sayın Bakanlarımıza, Valilerimize, milletvekillerimize, hastane idarecilerimizle birlikte yüklenici firmaya ve emeği geçen herkese çok teşekkür eder, ilimiz ve bölgemiz hastalarına şifa olmasını dilerim" şeklinde konuşarak sözlerini tamamladı.

'EN NİTELİKLİ SAĞLIK HİZMETİ İÇİN ÇALIŞIYORUZ'

Hastane Başhekimisi Dr. Öğretim Üyesi Mehmet Mermer'de yaptığı konuşmada, Beyhekim Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nin sağığ hizmet çatısını her geçen gün daha da yükselttiğini ifade ederek "Hastanemiz, en nitelikli sağığ hizmetini verme hedefi ile çalışmaktadır. Şehrimize ve bölgemize hizmet sunan hastanemizin açılan 'Radyasyon Onkoloji Kliniğı' ile bu hedefine bir adım daha yaklaşmış olmasının gururunu yaşamaktayız" diyerek kliniğın açılmasında emeği geçen herkese teşekkür etti.



Kolon kanserine akrepli çözüm!

Keşfettiği akrebi literatüre kazandırarak soyadını veren Selçuk Üniversitesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Serdar Karakurt, akrepten elde edilen zehrin tıpta kullanılmasının mümkün olduğunu vurgulayarak akrep proteinlerinin kolon kanseri tedavisinde etkin şekilde görev gördüğünü ortaya koydu



Konya'da bir akademisyen, literatüre kazandırdığı akrebe soyadını verdi. Selçuk Üniversitesi Fen Fakültesi Biyokimya Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Serdar Karakurt, arazi çalışmalarında keşfettiği küçük ve zehirli akrebi soyadıyla literatüre kazandırdı. Prof. Dr. Karakurt, Prof. Dr. Ersen Aydın Yağmur ile Şirnak'ta arazi taramaları sırasında bulduğu ve literatürde olmadığını düşündüğü akreple ilgili akademik çalışma başlattı. 'Scorpio' türü içinde olan küçük ve zehirli akrebi 'Scorpio Karakurti' adıyla literatüre kazandıran Karakurt, akrebin Güneydoğu Anadolu Bölgesi'ne özgü, nadir bir tür olduğunu söyledi.

'ZEHİRDE BİRÇOK FARKLI BİLEŞİĞİN OLDUĞUNU ORTAYA KOYDUK'

Karakurt, akrebi literatüre kazandırmaktan dolayı mutlu olduğunu belirterek, "Yeni tür morfoloji olarak bakıldığında, diğer türlerden daha küçük. Akreplerde morfoloji küçüldükçe zehrin içeriği de artmaktadır. Laboratuvarımızda yaptığımız analitik çalışmalarımızla üretilen zehirde birçok farklı bileşiğin olduğunu ortaya koyduk." diye konuştu.

'KANSER ÇALIŞMALARININ TEDAVİSİNDE KULLANILMASI AMAÇLANIYOR'

Akrepten elde edilen zehrin tıpta kullanılmasının mümkün olduğunu vurgulayan Karakurt, "Zehir kendi içerisinde insan hücrelerine girebilecek özel proteinlere sahiptir. Aktif olarak hücreleri etkilemektedir. Akrep zehirleri, hücre içindeki potasyum kanalları gibi protein kanallarında hastalığın yayılmasını önleyerek hücrelerin kontrollü şekilde ölmesini sağlamaktadır. Ancak burada asıl etkiyi gösteren, akrep zehrinin kendisi değil, içinde bulunan aktif proteinlerdir." ifadelerini kullandı.



KOLON KANSERİ TEDAVİSİNDE ETKİN!

Karakurt, TÜBİTAK destekli bir proje yürüttüklerine değinerek, şunları kaydetti: "Bu projemizde akrep türlerinin yapılarında bulunan proteinlerin, insan kolon kanseri, akciğer kanseri ve karaciğer kanserindeki etkilerini ortaya koymaya çalıştık. Bu türün yapılarında bulunan proteinlerin insan kolon kanseri tedavisinde etkin şekilde görev gördüklerini ortaya koyduk. Metastatik yapıdaki kolon kanseri hücrelerini ciddi şekilde inhibe (hastalığın yayılmasını önlemek) ederek kolon kanserinin dokuda yayılmasını engellediğini gösterdik. Aynı zamanda kolon kanserinin canlılığını da yüzde 95 oranında inhibe ettiğini ortaya koyduk."

Sağlığa dokunarak nice hayatlara ışık olan
tüm hekimlerimize minnettarız!

14 MART TIP BAYRAMI

Kutlu Olsun!

MEDOVA



KTO KARATAY
ÜNİVERSİTESİ
TIP FAKÜLTESİ



KONYASPOR
RESMİ SAĞLIK SPONSORU

Selçuklu sağlığa da değer katacak

Her alanda yatırımlarını sürdüren Selçuklu Belediyesi sağlıkta da önemli yatırımları Selçuklu'ya kazandırmaya devam ediyor. Yapımı tamamlanan ve vatandaşlara hizmet için gün sayan Toplum Ruh Sağlığı ve Sağlıklı Hayat Merkezi örnek yapısıyla sağlığa değer katacak

Selçuklu Belediyesi'nin sağlık alanındaki yatırımlarından bir tanesi olan Toplum Ruh Sağlığı Merkezi, vatandaşların sağlık hizmetine daha modern ve konforlu alanlarda ulaşmasına imkan sağlayacak. Her alanda yatırımlarını sürdüren Selçuklu Belediyesi sağlıkta da önemli yatırımları Selçuklu'ya kazandırmaya devam ediyor. Yapımı tamamlanan ve vatandaşlara hizmet için gün sayan Toplum Ruh Sağlığı ve Sağlıklı Hayat Merkezi örnek yapısıyla sağlığa değer katacak. Selçuklu Belediyesi, Konya İl Sağlık Müdürlüğü ile Çevre Şehircilik ve İklim Değişikliği İl Müdürlüğü işbirliğinde Yazır Mahallesi'nde yapımı tamamlanan ve hizmet vereceği tarihe yaklaşan Toplum Ruh Sağlığı Merkezi ve Sağlıklı Hayat Merkezi vatandaşların sağlık hizmetine daha modern ve konforlu alanlarda ulaşmasına imkan sağlayacak. Toplamda 7 bin 500 metrekarelik alan üzerinde inşa edilen merkezin iç tefrişat çalışmaları devam ediyor. Yazır Mahallesi'nde inşa edilen Toplum Ruh Sağlığı Merkezi Selçuklu Belediyesi, Konya İl Sağlık Müdürlüğü ve Çevre Şehircilik ve İklim Değişikliği İl Müdürlüğü iş birliğinde yürütülerek kurumlar arası işbirliğinin de uyumunu ortaya koyması açısından ayrı bir öneme sahip. Toplum Ruh Sağlığı Merkezi ve Sağlıklı Hayat Merkezi içerisinde 1 adet spor salonu, 4 gözlem ve tedavi odası, 1 psikolog odası, 1 ekip odası, 1 sosyal görüşme odası, 1 kütüphane, 9 atölye, 1 çok amaçlı salon, 1 doktor odası yer alıyor. Sağlıklı Hayat Merkezi'nde ise 1 adet çok amaçlı salon, 1 adet röntgen odası, 1 kan alma odası, 1 adet mamografi odası, 1 adet laboratuvar, 2 adet üreme sağlığı ve muayene odası, 1 adet KETEM



odası, 1 adet üreme ve KETEM danışma odası, 1 adet USG, 1 adet gebe sınıfı, 1 adet acil müdahale odası, 2 adet sigara bırakma odası, 3 adet fiziksel aktivite alanı, 2 adet sosyal hizmet odası, 2 adet çocuk gelişim odası ve 1 adet hasta eğitim odası ile vatandaşlara hizmet verecek.

SAĞLIK ALANINDA GÜZEL HİZMETLERE İMZA ATIYORUZ

Türkiye'de ve Konya'da sağlık alanında standartların çok yükseldiğini ifade eden Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı: "Sağlık Bakanlığımızın yaptığı yatırımlarla bütün şehirlerimizde, çok yüksek standartta bir sağlık hizmeti tüm vatandaşlarımıza sunuluyor. Türkiye'deki sağlık standartlarının yükselmesiyle paralel olarak Selçuklu Belediyesi olarak

bizlerde ihtiyaç olan bölgelerde Konya İl Sağlık Müdürlüğü ve hayırseverlerimizle işbirliği halinde güzel hizmetlere imza atıyoruz. Selçuklu son dönem yatırımları ile bu noktada çok farklı bir noktaya gelmiş durumda. Geçtiğimiz yıllarda olduğu gibi bu yıl da planlamalarımız doğrultusunda sağlığa yatırımlarımızı sürdürdük ve açılışını yaptığımız tesisleri vatandaşlarımızın hizmetine sunduk. Bundan büyük bir mutluluk duyuyoruz. İnşallah yapımı tamamlanan ve tefrişat çalışmalarının devam ettiği Toplum Ruh Sağlığı Merkezi ve Sağlıklı Hayat Merkezi'nin hizmete açılması ile bu yatırımlara yeni bir halka daha eklemiş olacağız. Bu vesile ile sağlık hizmetlerinin hayata geçirilmesinde işbirliği yaptığımız paydaşlarımıza teşekkür ediyor, şehrimize kazandırılan sağlık yatırımlarımızın güzel hizmetlere vesile olmasını diliyorum" dedi.





Sille Ak Mahallesi, havasının solunum yolu rahatsızlıklarına iyi geldiği iddiaları nedeniyle göç alıyor! Mahalle Muhtarı Muammer Bulan, mahallenin kendine özgü bir rüzgârı olduğunu ve bu rüzgârın insanlara iyi geldiğini belirtiyor

Bu mahallede oturan iyileşiyor!

Selçuklu'da bulunan bir mahalle, havası nedeniyle diğer ilçelerden göç alıyor. İddialara göre solunum yolu rahatsızlıklarına iyi geldiği söylenen mahallede oturan hastalar bir süre sonra iyileşiyor. Bu durum mahallenin dışarıdan göç almasını sağlıyor. Sille Ak Mahallesi'nde gerçekleşen durumla

ilgili konuşan Mahalle Muhtarı Muammer Bulan, olayı doğruladı. Olayın çam kokusundan kaynaklı olduğu düşünülse de mahallenin kendine özgü bir rüzgârı olduğunu ve bu rüzgârın insanlara iyi geldiğini belirten Muhtar Bulan, konuyla ilgili şunları söyledi: "Tropikal Kelebek Bahçesi ile Sille arasında bulunan, ismine de 'Gedavet rüz-

gârı' denilen bir rüzgâr var ve bu rüzgârın dünyayı dolaştığı söyleniliyor. Yeni olan bir durum değil; yıllardır var. Bu rüzgarla birlikte Konya'nın en kaliteli havasına sahip mahallelerinde birinde yaşamamız nedeniyle solunum yolu rahatsızlığı olan kişilerin iyileştiğini biliyoruz. Bu sebeple de göç alıyoruz." diye konuştu.





Kariyer yolculuğundan hayat felsefesine

Medicana Konya Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Hikmet Akbulut, gündüz ve gece çocuk hastaları için görev başında

Cocuk Sağlığı ve Hastalıkları alanında yürüttüğü çalışmalarından bahseden Medicana Konya Hastanesi doktorlarından Uzm. Dr. Hikmet Akbulut, tecrübelerini aktardı. Kariyerini daimî olarak 'çocuk hastalıkları' alanına yönelterek uzmanlığını da bu alanda tamamlayan Akbulut, aynı zamanda çocuk gece polikliniğinde de haftanın belirli günlerinde hizmet vermektedir.

PANDEMİ DÖNEMİNDE HIZ KESMEDEN HİZMETE DEVAM ETTİ

Liseye kadar olan eğitimini memleketi Konya'da tamamlamasının ardından lisans eğitimine Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesinde devam eden Uzm. Dr. Hikmet Akbulut, çocuk sağlığı ve hastalıkları alanındaki ihtisasını da Selçuk Üniversitesi'nde tamamlıyor. Mecburi hizmetini Yunak ve Çeltik'te öncelikle çocuk doktoru ardından başhekim olarak devam ettiren Uzm. Dr. Hikmet Akbulut, özellikle pandemi döneminde iki ilçenin tek çocuk doktoru olarak görev almıştır. Uzman Doktor o yılları, "2017 yılında mecburi hizmet için önce Yunak Devlet Hastanesinde, ardından Kadınhanı Devlet Hastanesinde çalıştım. Yunak Devlet Hastanesine başhekim olarak atanmamın ardından pandemi sürecinin yaşanmasıyla birlikte bir buçuk yıl Yunak Devlet Hastanesi, Yunak Toplum Sağlığı Merkezi, Çeltik Devlet Hastanesi ve Çeltik Toplum Sağlığı Merkezinin tek çocuk hekimi ve başhekimi olarak meşakkatli bir süreç yaşadım" diye aktardı.

YAKIN ZAMANDA YOLUM MEDICANA KONYA İLE KESİŞTİ!

2021 yılına kadar başhekimlik görevini sürdüren Uzm. Dr. Hikmet Akbulut, akademi alanında düşündüğü kariyeri dolayısıyla çalışma hayatını, Konya Şehir Hastanesi'nde 4 yıllık yoğun tempoyla devam ettiriyor. Hastalarının çocuk olması dolayısıyla daha fazla ilgi ve şefkate ihtiyacı olduğu düşüncesiyle kendi kliniğini açmaya yöneleceği esnada Medicana Konya Hastanesi'nde çalışmalarını sürdürme kararı alan Akbulut, buradaki çalışmalarıyla ilgili ise şunları ifade etti: "Çocukların hasta olmaması çok

önemli ancak doğumundan itibaren çocukların ilk muayenesi başlıyor ve bu durum, büyüme sürecinde aylarca hatta yıllarca devam eden bir takip gerektiriyor ve kapıdan içeriye ilk olarak solgun, ateşli ya da mutsuz giren o çocuğun sonrasında bu halinin iyileştiğini görmek, çok haz veren bir durum. Daha özenli ve takip gerektiren çocuk hekimliğini kendi muayenehanemde yapma düşüncesindeydim ki yakın zamanda yolum Özel Medicana Konya Hastanesi ile kesişti. Çocuklarla birebir ilgilenmek ve yeterli zamanı ayırdığını bilmek, meslek etiği açısından da içimi rahatlatan bir durum." dedi.



ÇOCUK GECE POLİKLİNİĞİ

Hekimliğin meşakkatli bir meslek olduğunu; çocuk doktorluğunun ise daha fazla sabır, sevgi ve hoşgörü istediğini ifade eden Uzm. Dr. Hikmet Akbulut, geçmiş yıllardan bu yana görüştüğü hastaların olduğunu ve hastalarının büyüdüğünü, iyileştiğini görmenin kendisine 'şifa' gibi geldiğini söyledi. Bu kapsamda da gece ateşli çocuklarda nasıl davranılacağını bilmeyen aileler için çocuk gece polikliniğinde de görev alan Uzm. Dr. Hikmet Akbulut, "Özellikle gece ateşlenen çocuklar, ailelerin korkulu rüyası! Bu durum yaşandığında ne yapacaklarını, kime gideceklerini bilmiyorlar. Gece polikliniği hizmeti ile de sağlık hizmeti ihtiyacı doğan aileler için görevimizin başındayız" şeklinde konuştu.



İYİLİĞE MESLEĞİNİ ADAYANLARDAN BİRİ!

Nitelikli sağlık hizmeti alamayan kimse kalmasın diye iyiliğe mesleğini adayan Yeryüzü Doktorları Derneği'nde de aktif olarak görev alan Uzm. Dr. Hikmet Akbulut, 2018 yılından bu yana dernek çalışmalarına katkı sağlamaya çalıştığını ifade etti. Dernek kapsamında 2019 yılında Orta Afrika'daki Çad'a giderek faaliyetlere destek olduğunu belirten Akbulut, "Sağlık Bakanlığı iş birli-

ğiyle yapılan taramaları kapsamında 5-6 günlük bir programa dahil olduk ancak oradaki çocukların çok daha başka hastalıkları vardı. Orada birebir ilgilenen bir doktor olması ve bunun ücretsiz bir hizmet olması, onlar için inanılmaz şaşırtıcı ve mutluluk vericiydi. 2022 yılında Sağlık Bakanlığının programları kapsamında da Bangladeş'e giderek Müslümanlar için kurulan, Sahra

Hastanesi'nde 4 ay çalıştım ve orada da bambaşka bir imkânsızlık vardı." ifadelerini kullandı. Ülkemizin sağlık hizmetlerinin gelişmiş olması ve sunulan imkanlar doğrultusunda çalışmak gurur verici, mesleğini aşkla yapan herkesin yer, mekân fark etmeksizin nasıl faydalı olabilirim düşüncesi ile ilerlemesi bizi daha iyi seviyelere getirecek diye düşünüyorum." dedi.



Kalp ve Damar Hastalıkları alanındaki başarıları dolayısıyla tercih edilen Girişimsel Kardiyolog Prof. Dr. Ahmet Soylu, bir kardiyoloji kliniğinde bulunması gereken tüm imkanları, özel muayenehanesinde sağlıyor. Dr. Soylu, çeyrek asrı aşkın zamandır hizmetlerini sürdürüyor



Kalbinize iyi gelen tüm imkanlar bu klinikte!

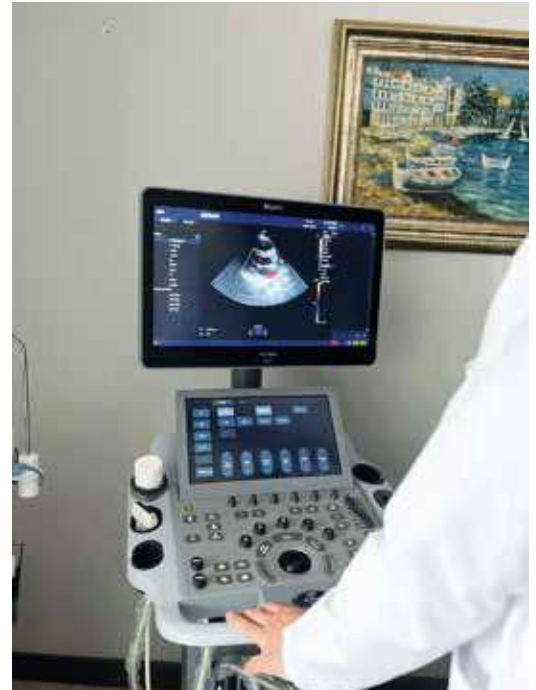
Uzun yıllar alanında sağladığı başarılı tedavi yöntemleriyle kalp ve damar hastalıkları alanında tercih edilen Girişimsel Kardiyolog Prof. Dr. Ahmet Soylu, engin tecrübesi ve bilgi birikimi ile hastalarına güven veriyor. Kalp sağlığında özellikle ameliyatsız bir tedavi yöntemi arayanların ilk adresi olan Dr. Soylu, Selçuk Mahallesi'ndeki Esmira Plaza'daki muayenehanesinde, klinik şartlarını aratmayan

koşullarda hizmetini sürdürüyor.

ÇEYREK ASRI AŞKIN ZAMANIN VERDİĞİ TECRÜBE!

27 yıla yakın süredir ihtisas için geldiği Konya'da kariyer basamaklarında yükselen Soylu, aynı zamanda başarılarıyla da ismini duyurmaya devam ediyor. Prof. Dr. Soylu, çeyrek asırdan fazla zamanın verdiği tecrübe-

yi şu sözlerle aktardı: "Tıp fakültesi eğitiminin ardından ihtisasımı kardiyoloji alanında yapmak için geldiğim Konya'da 27'nci yılım! 1998 yılından 2024 yılı nisan ayına kadar Necmettin Erbakan Üniversitesi, Tıp Fakültesi'nde çalışmalarına devam ettim. Bu süreçte yaklaşık 3 yıl kadar akademisyenliğe ara vererek Özel Medicana Konya Hastanesi'nde görev yaptım. Şu anda ise kendi muayenehanemde hastalarımıla bire bir ilgileniyorum."





'BİR HASTANENİN KARDİYOLOJİ POLİKLİNİĞİNDE YAPILAN TÜM İŞLEMLERİ YAPIYORUZ'

Hizmet koşullarını daha üst düzeye taşımak ve hastalarına olabildiğince fazla zaman ayırmak için geçtiğimiz yıl mayıs ayında muayenehanesini açan Dr. Soylu, klinik hizmetlerinin tamamını son teknolojiyle donatılmış muayenehanesinde gerçekleştiriyor. Dr. Soylu, verilen hizmetlerle ilgili, "Kalp ve damar hastalıklarının tespit edilmesini sağlayan EKG, kalp ultrasonu dediğimiz EKOKARDİYOĞRAFI, dünyanın en küçük EKG cihazıyla kablosuz, uzaktan bağlantıyla yapılabilen EFOR TESTİ, TANSİYON HOLTERİ, bir haftaya kadar kayıt yapabilen RİTİM HOLTERİ, YAPAY ZEKÂ analizi ile kalp damar tıkanıklığı yada ritim problemi gibi bir sorun olup olmadığının önceden tespitine imkan veren CARDİ-SİOGRAFI hizmetlerimizin yanı sıra her türlü kan tahlili yaptırabilme imkanımız da muayenehanemizde mevcuttur. Girişimsel işlemlerimizi de Medova Hastanesi'nde gerçekleştiriyoruz." diye konuştu.

GİRİŞİMSEL YÖNTEMLERLE AMELİYATTAN KURTARIYOR

Tüm kalp hastalıklarıyla ilgilenen Dr. Soylu, başlıca ilgilendiği alanlar ve girişimsel tedavi yöntemleriyle ilgili şunları söyledi: "Alanımız, kalp hastalıklarının tamamını içermekle birlikte damar tıkanıklığı dolayısıyla gelişen hastalıklara, ritim bozuklukları, kalp kapak hastalıkları, kalp yetmezliği ve yalnızca kalp damarlarını değil; kol, bacak, şah damar gibi damar tıkanıklıklarına müdahale ediyor; tansiyon hastalarıyla ilgileniyoruz. 'Girişimsel' dediğimiz ameliyatsız kalp hastalıkları tedavi yöntemini ile tıkalı damarları açma (STENT, BALON), daralmış kapağı balonla genişletme, kapak değiştirme (TAVI), ciddi kaçak olan kapağı mandallama (MİTRACLİP-TRİCLİP) gibi damardan girerek açık kalp ameliyatına gerek kalmadan tedavi edebiliyoruz. Ayrıca her türlü KALP PİLİ takma işlemini de yapıyoruz ve ritim bozukluklarının tedavisi ile de ilgileniyoruz."



KONYA'DA İLK! ALMANYA'DAKİ MERKEZDEN DAKİKALAR İÇİNDE DÖNÜŞ OLUYOR

Dakikalar içerisinde bir sonuca ulaşmanızı sağlayabilen, YAPAY ZEKÂ DESTEKLİ ve Konya'da ilk kez Dr. Soylu'nun muayenehanesinde bulunan CARDİSİOGRAFI cihazıyla ilgili de bilgi veren Dr. Soylu, Almanya merkezli bu cihazın kalp hastalıklarının erken teşhisinde çok önemli bir tarama testi olduğunu ifade etti. Hastadan alınan yaklaşık 4-5 dk lık elektrokardiyografi kayıtlarının online olarak Almanya'daki yapay zekâ merkezinde analiz edildiğine dikkat çeken Dr. Soylu cihazla ilgili, "Almanya'daki yapay zekâ merkezine gönderilen kayıtların geri dönüşünü dakikalar içinde ve 3 boyutlu analiz şeklinde alabiliyoruz. Bu veriler, Almanya'daki merkezde tüm dünyadan toplanan veriler üzerinden değerlendirilerek gözümüzden kaçan ihtimalleri de analiz etmemizi sağlıyor. Şüphede kaldığımız durumlarda bu testten yararlanıyoruz." ifadelerini kullandı.



DENGELİ BESLENME, SAĞLIKLIL YAŞAM ÖNERİSİ VE ORUÇ

Kalp sağlığı için tavsiyelerde de bulunan Dr. Soylu, günlük hayatta spor ve dengeli beslenme gibi sağlıklı yaşamın kalp hastalıkları riskini azaltırken sigara, alkol gibi alışkanlıkların ise kalp sağlığı için birer tehdit unsuru olduğuna dikkat çekti. Şeker ve unlu gıda tüketiminin azaltılmasını, Akdeniz diyeti olarak adlandırılan zeytinyağı ve sebze ağırlıklı beslenmeyi öneren Prof. Dr. Soylu, Ramazan ayı için ise şu önerilerde bulundu: "Ramazan'da kalp hastaları için ekstra bir diyet vermiyoruz ve çoğu kalp hastasının oruç tutmasına bir mâni görmüyoruz. Kullandıkları ilaçlarını iftar ile sahur arasında kullanmaya devam etmeliler. Yalnızca ağır kalp yetmezliği olan hastalarımızın oruç tutmasını önermiyoruz. Ayrıca şeker ve böbrek hastalığı olanlar için de oruç sıkıntılı olabilir. En doğrusu hastaların mevcut hastalıklarını takip eden hekimlerine danışarak oruca karar vermeleridir."





Meram sağlık hizmetlerinde adeta çağ atladı!

Konya'nın sağlık hizmetlerinde kendi kendine yetmesinin ötesinde çevre il ve ilçelere de modern hizmet verir duruma geldiğine işaret eden Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, Aksinne Beyhekim Ağız ve Diş Sağlığı Hastanesi'nin de bu bağlamda önemli hizmetler vermeye hazırlandığının altını çizdi

Son dönemde birbirinden önemli ve değerli sağlık yatırımları alan Meram'da yapımı tamamlanan Aksinne Beyhekim Ağız ve Diş Sağlığı Hastanesi açılış için gün sayıyor. Arsası Meram Belediyesi tarafından tahsis edilen 70 ünitlik dev hastane, Konya'nın bu alandaki büyük bir açığını kapatacak. Son yıllarda kazandığı sağlık yatırımlarıyla adı öne çıkan Meram, bir büyük yatırımda daha sona geldi. Arsası Meram Belediyesi tarafından tahsis edilen Aksinne Beyhekim Ağız ve Diş Sağlığı Hastanesi'nin inşaat süreçleri, tefrişatı, iç dizaynı ve donanım tedariki tamamlandı.

70 ÜNİTLİK DİŞ HASTANESİ AÇILIŞ İÇİN HAZIRLANIYOR

Öncelikle 50 ünitlik olarak planlanan ancak daha sonra 70 ünite çıkarılması kararlaştırılan hastane açılış için gün sayıyor. 20 çocuk üniti ve 2 ameliyathanesi ile ameliyat öncesi ve sonrası pek çok hizmetin verileceği hastanenin hizmete başlamasıyla Konya, ağız diş sağlığı hizmetlerinde önemli seviyeye gelecek. Meram Belediyesinin 6448 metrekarelik değerli bir arsayı Sağlık Bakanlığına tahsisıyla başlayan süreçte hastane, 1773 metrekare oturum alanı ve 12 bin 801 metrekare kapalı alan olarak planlandı. 4 katlı hastanede ünitler, tekli veya ikili olarak dizayn edildi. Hastanenin yakın tarihte hizmete başlaması planlanıyor.





'MERAM SAĞLIK HİZMETLERİNDE ADETA ÇAĞ ATLADI'

Konya'nın sağlık hizmetlerinde kendi kendine yetmesinin ötesinde çevre il ve ilçelere de modern hizmet verir duruma geldiğine işaret eden Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, Aksinne Beyhekim Ağz ve Diş Sağlığı Hastanesi'nin de bu bağlamda önemli hizmetler vermeye hazırlandığının altını çizdi. 70 ünitelik hastanenin diş sağlığı noktasında önemli bir açığı kapatacağını söyleyen Başkan Kavuş, yaptığı açıklamada şu görüşlere yer verdi; "Hastanemiz, iki modern ameliyathanesi, ameliyattan çıkan hastaların dинlenebileceği odaları, çocukların korkularını hafifletmek için oyun odaları, eksiksiz bir altyapı ve modern donanımıyla ilçe bölgemize, şehrimize ve ilçemize hizmet verecek. Konya, hemşerilerimizin yanı sıra çevre illerin de sağlık sorunları için tercih ettiği bir şehir haline geldi. Hastane bulunduğu bölgenin sosyal ve ekonomik hayatına da hareket getirecek. Hemşerilerimiz başka bir

yere gitmeye ihtiyaç duymadan tedavilerini en modern şekilde burada çezecek. Bu sebeplerle hastanenin Meram'a kazandırılmasında emeği geçen herkese hemşerilerim adına şükranlarımı sunuyorum." Meram Belediyesi'nin sağlık alanındaki yatırımları bunlarla sınırlı değil. İşte belediyenin katkı ve destekleriyle ilçeye kazandırılan diğer sağlık hizmetleri;

KOZAĞAÇ'A YENİ AİLE SAĞLIĞI MERKEZİ KAZANDIRILDI

Seyit, Sedat ve Semih Acar kardeşler tarafından babaları İsmail Acar adına Kozağaç Mahallesi'nde yaptırılan Meram İsmail Acar Aile Sağlığı Merkezi, 2 bin 500 metrekare arsa alanı içerisinde 500 metrekare kapalı alana sahip. Merkezin arsası yine Meram Belediyesi tarafından tahsis edildi.

MERAM'DA SAĞLIK HİZMETLERİ 112 ACİL MÜDAHALE MERKEZLERİYLE GÜÇLENDİRİLDİ

Meram Belediyesi, Konya İl Sağlık Müdürlüğü ve hayırsever Tefvik Başman tarafından ilçeye 112 acil müdahale merkezi kazandırıldı. İnşaatı Tefvik Başman tarafından yaptırılan istasyonun arsasını Meram Belediyesi tahsis etti. Meram Belediyesi istasyonun ayrıca teknik-iletişim ve abonelik altyapısını da sağladı. Öte yandan Meram'a kazandırılan diğer merkez olan 9 No'lu Cihan-Ümüde Çora Acil Sağlık Hizmetleri İstasyonu hizmetlerine başladı.

DEDEMLİ'YE AİLE SAĞLIĞI MERKEZİ

Meram'ın en yeni mahallesi Dedemli'ye Aile Sağlığı Merkezi yapıldı. Hayırsever Burhan Özdemir tarafından kayınpederi Übeyit Sarı adına yapılan merkez bölge halkı için sağlık hizmetleri yürütüyor.

AYMANAS ASM DE HİZMETLERİNE BAŞLAMAK ÜZERE

Meram Belediyesi ile Konya İl Sağlık Müdürlüğü iş birliğinde yapılan 'Meram Aymanas Aile Sağlığı ve Sağlıklı Hayat Merkezi de açılış için gün sayıyor. Merkezde psikolog, diyetisyen, fizyoterapist, gebe danışmanlığı, kadın sağlığı ve kanser tarama gibi on altı ayrı birimde hizmet verilecek ve altı aile hekimi görev yapacak.

DEĞERLİ BİR SAĞLIK YATIRIMI DA ALAKOVA MAHALLESİNE

Öte yandan, bir sağlık yatırımı da Meram Belediyesi, İl Sağlık Müdürlüğü ve hayırsever Mahmut Sami Özgüney işbirliği ile Alakova Mahallesi'ne kazandırıldı. 5 birimlik ASM, mahalle halkına hizmet vermeye başladı.

MERAM SAĞLIK YATIRIMLARINDA ÇOK PARLAK BİR DÖNEM YAŞIYOR

Meram'a son beş yılda kazandırılan sağlık yatırımları bunlarla sınırlı kalmadı. Konya Büyükşehir Belediyesi, Konya İl Sağlık Müdürlüğü ve Meram Belediyesinin yoğun çalışmaları neticesinde ilçe, "24 No'lu Alparslan ASM, Celalettin Hakan Katırcı ASM, Hadimi ASM, 53 No'lu Ertuğrul Gazi ASM, 3 No'lu ASHİ, 9 No'lu Ümüde-Cihan Çora ASHİ, 4 No'lu Feride-Rauf Uğurlu ASHİ ve Meram 2 No'lu ASHİ" gibi birbirinden değerli sağlık yatırımları kazandı.





Ağız ve diş sağlığında nitelikli hizmetler

Konya il merkezi ile ilçelerinde ağız ve diş sağlığı hizmeti sunan kamu sağlık tesislerinin başhekimleri ile değerlendirme toplantısı gerçekleştirildi. İl Sağlık Müdürü Prof. Dr. Mehmet Koç başkanlığında düzenlenen toplantıda 2024 yılında muayene olan hasta sayıları ile dolgu, kanal tedavisi, diş çekimi, protez gibi yapılan girişimsel işlemlerin yanı sıra genel anestezi alarak diş tedavisi yaptıran engelli ya da çocuk hasta sayıları istatistiki veriler eşliğinde değerlendirildi.

Vatandaşlarımızın, kamuya ait sağlık tesislerinde ücretsiz bir şekilde diş tedavilerini yaptırabilmeleri adına ilimiz yöneticileri ile birlikte yeni projeler üreterek önemli adımlar atıklarını ifade eden Prof. Dr. Koç, "Şehrimiz, ağız ve diş sağlığı hizmetlerinde randevu konusunda sorun yaşanmayan bir il konumundadır. Şubat ayı sonunda hizmete açılacak olan 70 ünitli Beyhekim Ağız ve Diş Sağlığı Hastanemizle birlikte vatandaşlarımıza sunulan hizmet kalitesi ve çeşitliliğini daha da artıracaktır" dedi.

'1 MİLYON 200 BİN HASTAYA DIŞ TEDAVİSİ'

Ağız ve diş sağlığı hizmetlerinde vatandaşların mağduriyet yaşamamaları adına 2024 yılı içerisinde başta MHRS oranlarında olmak üzere pek çok alanda yeni düzenlemeler yaptıklarını hatırlatan Prof. Dr. Koç, ilimizde ağız diş sağlığı merkezi ve kamu hastanelerimizle birlikte toplamda 330 diş ünitesi ve 358 diş hekiminin hizmet verdiğini vurguladı. 2024 yılı içerisinde 1 Milyon 197 bin 257 hastanın, kamu-

ya ait sağlık tesislerinden ağız ve diş sağlığı hizmeti aldığını vurgulayan Prof. Dr. Koç bu dönem içerisinde 314 bin 557 dolgu, 122 bin 884 kanal tedavisi, 253 bin 219 protez ve 276 hastaya implant yapıldığını belirterek girişimsel işlem sayılarının önemli oranda artış gösterdiğini söyledi.

'ENGELLİ HASTALARA RANDEVUSUZ HİZMET'

Prof. Dr. Koç, aynı dönem içerisinde 2 bin 491 engelli ya da çocuk hastaya genel anestezi altında hizmet sunulduğunu ifade ederek, ilimizde engelli hastaların randevusuz bir şekilde tedavi alabildiklerinin altını çizdi. 2024 yılında evde sağlık hizmetleri ekiblerinin de 1.312 diş hekimi muayenesi gerçekleştirerek, 308 anestezi diş çekimi, 245 lokal anestezi uygulamalı işlem yaptıklarını sözlerine ekledi.

DIŞ HEKİMLERİNE TEŞEKKÜR: ÖZVERİLİ ÇALIŞMALARA VURGU

Diş hekimlerinin oldukça zor bir görevi yerine getirdiklerini söyleyen Prof. Dr. Koç, "Diş hekimlerimizin yoğun tempoda çalıştıklarını farkındayız. Diş hekimlerimize ve ağız ve diş sağlığı hizmetlerinde görev yapan tüm sağlık çalışanlarımıza modern şartlarda hizmet sunabilecekleri yeni sağlık tesislerini hızla kazandırıyoruz. Sizlerin nezdinde yaptıkları özverili çalışmalar nedeni ile tüm mesai arkadaşlarıma teşekkürlerimi sunuyorum" diyerek sözlerini tamamladı. Yapılan değerlendirme toplantısı, hastane başhekimlerinin istek ve görüşlerinin dinlenmesi ile sona erdi.





Prof. Dr. **Ahmet Soylu**

Kardiyoloji Muayenehanesi

Hizmetlerimiz

- Kalp Check Up'ı
- Yapay Zeka Destekli EKG
- Ekokardiyografi
- Efor Testi
- Ritim Holter (7 Gün Kayıt Yapabilen)
- Tansiyon Holter
- Kan Tahlilleri

İletişim

0332 502 77 77

0501 242 42 77

www.profahmetsoylu.com

Esmira Plaza, Selçuk Mh. Metanet Sk.

No:1/403 Selçuklu/Konya



Yenilikçi tedavi yöntemleri sunuyor



Fizyo 8 kuruluşundan bu yana vermiş olduğu kaliteli hizmet ve tedavi memnuniyeti ile danışanları tarafından takdir ediliyor. Fizyo 8 danışanlarına yenilikçi tedavi yöntemleri sunuyor

Kaliteli hizmet ve müşteri memnuniyeti anlayışla hizmet veren Fizyo 8 danışanlarına yıllardır hizmet veriyor. Fizyo 8 kuruluşundan bu yana vermiş olduğu kaliteli hizmet ve tedavi memnuniyeti ile danışanları tarafından takdir ediliyor. Fizyo8 Kurucularından Özge Kasapoğlu ve Hadiye Yılmaz ile fizyoterapi ve sağlık üzerine keyifli bir söyleşi gerçekleştirdik.

Öncelikle sizleri tanıyabilir miyiz?

Merhaba, Fizyo8'in kurucu ortaklarından Özge Kasapoğlu. 1990 Konya Meram doğumluyum. Ortaöğrenim ve liseyi Konya'da tamamladıktan sonra Afyon Kocatepe Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümünden mezun oldum. Master eğitimimi ise Başkent Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümünde tamamladım. Konya'da özel bir hastanede yaklaşık 10 yıl çalıştıktan sonra Fizyo8'i kurma kararı aldım. Evliyim, eşimin tüm çalışma hayatım boyunca beni desteklemesi ve Fizyo8'i kurarken bana verdiği cesaret iş yaşamımda bu noktaya gelmemde önemli rol oynadı. Annem, henüz 5 yaşında bir kızımız var.

Merhabalar fizyo8'in kurucu ortaklarından Hadiye Yılmaz. 1994 Konya doğumluyum. 2016 yılında Konya Mevlana üniversitesinden mezun olduktan sonra hemen iş hayatıma başladım. Bu süreçte bölümümle alakalı çok fazla eğitime katılarak kendimi geliştirme imkanım oldu. 5 yıllık tıp merkezi ve özel hastane deneyimimden sonra ortağım Özge Kasapoğlu ile FIZYO8'i kurmaya karar verdik.





Fizyo8 hakkında bilgi verir misiniz?

Fizyo8; iki fizyoterapist olarak aldığımız ortak kararla 2020 yılında kuruldu. Açıldığımız ilk günden itibaren danışan memnuniyeti ilk hedefimiz oldu. Fizyo8'i kurarken çok inandık ve çok heyecanlıydık. Merkezimiz 5 yıl içinde hızla büyüdü. Giderek artan memnuniyet oranımız, danışan sayımız ve uygulama alanlarımız ile şu an Meram Yeniol'da, 15 kadın çalışandan oluşan güçlü bir ekiple hizmet vermekteyiz.

Fizyo8 olarak merkezinizde yürüttüğünüz uygulamalar nelerdir?

Tüm kas iskelet sistemi rahatsızlıklarında etkili olan ağrı seanslarımız, skolyoz ve duruş bozukluklarına özel Scroth seanslarımız, fizyoterapistler eşliğinde klinik pilates, kadınlarda ve çocuklarda idrar kaçırma problemlerine özel uygulamalarımız, beslenme ve diyet danışmanlığı, biorezonans ile duygusal açlığa karşı iştah kapatma, vacu activ, bölgesel inceleme, ayak detoksu, refleksoloji uygulamalarımız, lenf ödem / lip ödem için uygulamalar, biorezonansla sigara bırakma ve çocuklarda tırnak yemeye özel biorezonans programı başlıca uygulamalarımız arasında.

Ayak detoksu hakkında bilgi verir misiniz?

Ayak detoksu sadece su ve tuz kulla-

narak vücuttaki ağır metal ve toksinlerin ayak altındaki ter bezlerinden atılmasını sağlayan bir uygulama. Maruz kaldığımız kirli hava, sigara kullanımı, kimyasal ortamda çalışma, hazır yemek tüketimi, bolca ilaç kullanımı gibi etmenler vücudumuzda toksin birikimine neden olur ve

atılamaz. 6 ayda bir 3 seans uygulanan ayak detoksu ile vücudunuz toksin ve ağır metallerden temizlenir. Daha kaliteli ve derin bir uyku, baş ağrısı başta olmak üzere ağrılarda hafifleme, sivilce problemlerinde azalma, daha sağlıklı solunum ve sindirim sistemi başlıca etkilerinden.



Masa başı çalışanlarına tavsiyeleriniz ne olur?

Çalışma sandalyesinde bel desteği olmasını öneririz. Sandalyeye oturduğunuzda diz eklemi 90 derece olacak şekilde bükülmeli. Masa yüksekliği de önemli; kollarımız fazla yukarda yada aşağıda olmamalı. Bilgisayar ekranı tam karşınızda ve göz hizasında olmalı. Klavye kullanırken el bilekleri bükülmeden nötral pozisyonda çalışmalı. Uzun süre oturmak yerine her saat başı ufak yürüyüşler için kısa molalar verilmeli.

TÜMOSAN KONYASPOR RESMİ DİL EĞİTİMİ PARTNERİ WIMBLEDON ACADEMY



wla.com.tr 444 5 897



Global dil eğitimi sunuyor

Türkiye'nin Londra merkezli ilk ve tek dil okulu Wimbledon Language Academy, Konya'da öğrencilere uluslararası standartlarda eğitim vererek global bir vizyon kazandırıyor. Wimbledon, Konya'da TÜMOSAN Konyaspor'un resmi dil eğitim partneri olarak da önemli bir rol üstleniyor



Türkiye'nin Londra merkezli ilk ve tek dil okulu Wimbledon Language Academy (Wimbledon LA) kalitesi Konya'da da dil eğitiminin sınırlarını aşarak öğrencilerine global bir vizyon kazandırıyor. Wimbledon Konya Selçuklu Konya'nın markası TÜMOSAN Konyaspor'un resmi dil eğitimi partnerliğini de üstleniyor. Wimbledon Konya Selçuklu Kurucusu Mustafa Çalışkan kursları hakkında şunları söyledi: "Wimbledon Language Academy (Wimbledon LA), 2014 yılında Londra'da yaşayan iki eğitimci tarafından kurularak Türkiye'de dil eğitiminde yeni bir dönemin kapılarını aralamıştır. Londra merkez ofisi ve Türkiye genelindeki 44 şubesi ile, yalnızca bir dil okulu değil, aynı zamanda uluslararası standartlarda eğitim sunan öncü bir marka olarak faaliyet göstermektedir. Wimbledon, dil eğitiminin sınırlarını aşarak öğrencilerine global bir vizyon kazandırmayı hedefler."

KAPSAMLI GENEL MERKEZ EKİBİ

Wimbledon, Türkiye'nin en büyük ve en kapsamlı Genel Merkez ekibine sahip olduğunu ve öğrencilerin eğitim yolculuğunu kusursuz bir şekilde desteklediklerini belirten Çalışkan, "Eğitim, operasyon, kurumsal gelişim, pazarlama ve teknoloji alanlarında tamamen profesyonel bir kadro ile çalışmaktadır. Genel Merkez'in deneyimli ekibi, her şubesinde aynı yüksek

standartları sağlayarak, öğrencilerin eğitim yolculuğunu kusursuz bir şekilde desteklemektedir. Bu güçlü yapı, markanın sadece Türkiye'de değil, global çapta da büyümesini sağlamak için sürekli yenilikçi çözümler üretmektedir. Her bir şube, Wimbledon'ın kalite standartlarına uygun şekilde yönetilmekte ve Genel Merkez tarafından sürekli denetlenmektedir." diye konuştu.

ÖZGÜN EĞİTİM SİSTEMİ: YALNIZCA WIMBLEDON'DA

Özgün eğitim sisteminin yalnızca Wimbledon'da olduğunu bu sistemin de öğrencilerin dil öğrenme sürecini kolaylaştırmak ve hedeflerine ulaşmalarını hızlandırmak amacıyla tasarlandığını ifade eden Çalışkan, öğrencilerin dil öğrenme sürecini kolaylaştırmak ve hedeflerine ulaşmalarını hızlandırmak amacıyla tasarlanan sistem hakkında konuştu:

Beceri odaklı eğitim: Konuşma (speaking), dinleme (listening), yazma (writing) ve okuma (reading) becerilerinin dengeli bir şekilde geliştirilmesini sağlar.

Kişiselleştirilmiş programlar: Öğrencilerin bireysel hedefleri ve ihtiyaçlarına uygun şekilde uyarlanmış programlarla, dil öğrenim süreci optimize edilir.

Uluslararası standartlar: Wimbledon eğitim sistemi, yalnızca Wimbledon LA şubelerinde uygulanır ve başka bir kurumda veya platformda kullanılamaz. Bu, öğrenci-



lerin Wimbledon markası altında eşsiz bir deneyim yaşamasını garanti eder.

LONDRA MERKEZLİ BİR VİZYON

Wimbledon, Londra merkez ofisine sahip olması sayesinde uluslararası bir marka olarak öne çıkar. Londra'da bulunan merkezi, küresel eğitim trendlerini yakından takip ederek bu trendleri Türkiye'deki şubelere entegre eder. Bu, Wimbledon'ın her zaman güncel, etkili ve çağdaş bir eğitim sunmasını sağlar.

NEDEN WİMBLEDON?

Wimbledon Language Academy'yi diğer dil okullarından ayıran temel özellikler:

Londra'da merkez ofisi olan tek kurum: Wimbledon, hem Londra'daki merkez ofisi hem de Türkiye'deki geniş şube ağıyla uluslararası bir eğitim markası olarak fark yaratmaktadır.

Profesyonel genel merkez ekibi: Eğitimden operasyonel süreçlere kadar, her alanda uzman kadrosuyla, öğrencilerin ihtiyaçlarını en iyi şekilde karşılar.



Yenilikçi eğitim anlayışı: Modern teknolojilerle donatılmış sınıfları ve öğrenci odaklı yaklaşımı sayesinde dil öğrenimini keyifli ve etkili hale getirir.

Global vizyon: Öğrencilerine yalnızca bir dil değil, aynı zamanda bir dünya görüşü kazandırmayı amaçlar. Bu, öğrencilerin hem akademik hem de sosyal yaşamlarında fark yaratmasını sağlar.

ÖĞRENCİLER İÇİN SUNULAN AVANTAJLAR

Modern eğitim ortamları: Wimbledon şubeleri, en yeni teknolojiler ve rahat bir öğrenim ortamı sunmak üzere tasarlanmıştır.

Eğitim materyallerinde farklılık: Wimbledon, kendi geliştirdiği materyaller ve eğitim araçlarıyla benzersiz bir öğrenim deneyimi sağlar.

Küresel standartlarda sertifikalar: Öğrencilerimiz, uluslararası kabul görmüş sertifikalar ile dil becerilerini belgeleyerek kariyerlerine güç katabilirler.

Sürekli destek ve danışmanlık: Öğrencilerimizin eğitim süreçlerinde karşılaşılabi-



lecekleri zorluklarda, uzman danışmanlarımız her zaman yanlarındadır.

HAYATLARI DEĞİŞTİREN EĞİTİM

Wimbledon Language Academy, bugüne kadar binlerce öğrenciye dil eğitimi vererek onların hayatlarını dönüştürmüştür. Eğitim süreci, yalnızca bir dil öğretmekle kalmaz; aynı zamanda bireylerin özgüvenlerini artırır, global düşünebilme-lerini sağlar ve yeni kültürlerle etkileşim kurmalarına olanak tanır.

YENİ UFUKLARA WİMBLEDON İLE YOLCULUK

Eğitim yolculuğunuzu Wimbledon ile başlatarak, sadece bir dil öğrenmekle kalmayacak, aynı zamanda uluslararası bir deneyim kazanacaksınız. Londra'dan Türkiye'ye uzanan bu güçlü eğitim ağı, dünyanın her yerinde yeni fırsatlar yaratmak için sizinle çalışmaya devam ediyor. Wimbledon Language Academy, geleceğinize giden yolda en güvenilir rehberiniz olmaktan gurur duyur.





Engelleri aşan sergi!

Medicana Konya Hastanesinde 8 Mart Dünya Kadınlar Günü sebebiyle engelli kadın ressam Ayşe Yılmaz tarafından sergi düzenlendi

Konya'da doğuştan iki kolu olmayan ve ayaklarını el gibi kullanarak resim yapan Ayşe Yılmaz (28), Medicana Konya Hastanesinde 8 Mart Kadınlar Günü sebebiyle yaptığı tablolardan oluşan resim sergisi açtı. Kadınların gücünü ve engellilerin vazgeçmeden çalışarak her şeyi başarabildiğini ispatladığını ifade eden Yılmaz, sergiyi açmaktan çok mutlu olduğunu belirtti. Resim ile tanışma sürecini anlatan Ayşe Yılmaz, "Resimle ortaokul yıllarında tanıştım ama bu kadar ileri düzeyde resim çizemiyordum. Lisede kendimi geliştirmek için şansım olmadı. Tamamen kendi imkanlarımla ve ailemin desteği ile başladım" dedi.

"BURADA OLMAKTAN ÇOK MUTLUYUM"

Sergisini açtığı için çok mutlu olduğunu ifade eden Yılmaz, "Şuanda buradayız. Bir resim sergisi için geldim. Hastanemizin bize karşı özverili olması, kadınların sonuna kadar arkasında durup bize destek olmaları gerçekten çok güzel. Ben burada olmaktan çok

mutluyum. Medicana Hastanesinin de kadınların arkasında durması paha biçilemez. Biz engellileri takdir etmeleri ve yanımda olmaları çok güzel" şeklinde konuştu.

"HASTANELERİMİZDE KADIN ÇALIŞAN ORANIMIZ YÜZDE 73 CİVARINDA"

Medicana Konya Hastanesi Tıbbi Direktörü ve Üroloji Uzmanı Prof. Dr. Umut Gönülalan ise, "Bugün Dünya Kadınlar Günü. Ülkemiz ve tüm dünya için çok önemli bir gün. Medicana Sağlık Grubu için de çok özel bir gün. Çünkü bizim hastanelerimizde kadın çalışan oranımız yüzde 73 civarında. Bu durum da bizim için gurur verici. Kadınlarımız girdikleri her ortamda bir kalite ve güzellik katıyor. Biz de hizmetimizdeki bu özenli tedaviyi ve kaliteli hizmetimizi buna bağlıyoruz" diye konuştu.

"KADINLARIN HER ALANDA OLMASI GEREKTİĞİNİ DÜŞÜNÜYORUM"

Radyoloji Bölümü'nden Uzm. Dr. Nesrin Atıcı da Dünya Kadınlar Günü'nü kutlayarak, "Kadın istihdamı en yüksek olan hastanelerden birinde çalışıyor olmak benim için gurur verici bir durum. Kadın hekimlerimiz de hastanemizde sayıca fazla. Kadınların her alanda olması gerektiğini düşünüyorum" ifadelerini kullandı.

"SAĞLIK HİZMETLERİ VERİRKEN EMEKTAR KADINLARIMIZLA EL ELE HİZMET VERMEKTEN MUTLULUK DUYUYORUZ"

Medicana Konya Hastanesi Başhekimisi Dr. Elif Ünüvar da, "Medicana Sağlık Grubu olarak kadın istihdamını sağlayan ve onları desteklemek açısından oldukça başarılı ve sevgi dolu bir hastaneyiz. Medicana Sağlık Grubu'nun yüzde 73'ü kadınlardan ve kadınların gücünden oluşmaktadır. Konya Medicana Hastanesi olarak sağlık hizmetleri verirken dokunduğu yeri ışığıyla aydınlatan, güçlendiren emektar kadınlarımızla el ele hizmet vermekten mutluluk duyuyoruz" dedi.



FİZYO8

EGZERSİZ DANIŞMANLIK MERKEZİ



'Siz de kendinize bir iyilik yapın
ve sağlığınız için Fizyo8'le tanışın!

Hemen iletişime geçin!



0535 547 47 77
0531 784 18 82

Melikşah Mah. Damla Sk.
No:4/1 Meram/KONYA



AĞRI TERAPİ

MANUEL TERAPİ

KLİNİK PİLATES

GTOS TERAPİ

SKOLYOZ

REFLEKSOLOJİ

KLİNİK MASAJ

YÜZ MASAJI

VACU ACTİV

MATRİX RİTİM TERAPİ

SİGARA BIRAKMA

ALKOL BIRAKMA

LENF-ÖDEM TERAPİSİ

SPORCU SAĞLIĞI

DURUŞ BOZUKLUĞU

KLİNİK PLATES

HAMİLE PİLATESİ

MORA TERAPİ

BÖLGESEL İNCELME

AYAK DETOKSU

NÖROLOJİK REHABİLİTASYON

ORTAPEDİK REHABİLİTASYON

KADIN SAĞLIĞI REHABİLİTASYONU

ÇOCUKLARDA İDRAR KAÇIRMA



Fuzul'e 'Kadın İstihdamında Lider Şirket Ödülü'

Fuzul, Marmara Üniversitesi'nin Marmara İşletme Kulübü tarafından düzenlenen "Kristal Marmara Ödülleri" kapsamında "Kadın İstihdamında Lider Şirket" ödülüne layık görüldü

Tasarruf finansman sektörünün öncüsü Fuzul, Marmara Üniversitesi Marmara İşletme Kulübü tarafından iş dünyasındaki başarılar ve sosyal medyada öne çıkan isimlerin başarılarını kutlamak amacıyla düzenlenen "Kristal Marmara Ödülleri Gecesi"nde, "Kadın İstihdamında Lider Şirket" ödülünün sahibi oldu. Ödül almaya hak kazananlar, 50 kategoride öğrenci ve akademisyenlerin katıldığı, yaklaşık 15 bin kişinin oy verdiği bir değerlendirme sonucunda belirlendi. Fuzul, kadın istihdamına verdiği önem ve sağladığı katkılar nedeniyle bu ödüle layık görüldü. Ödül, Fuzul Tasarruf Finansman AŞ Yönetim Kurulu Başkanı Eyüp Akbal'a teslim edildi.

"Kadınların İş Gücünde Daha Fazla Yer Almasını Amaçlıyoruz"

Ödül töreninde konuşan Fuzul Tasarruf Finansman AŞ Yönetim Kurulu Başkanı Eyüp Akbal, kadın istihdamına verdikleri önemi şu sözlerle vurguladı: "Fuzul olarak, kadınların sosyal ve ekonomik hayata katkılarının artmasına büyük önem veriyoruz. Bu nedenle kadın istihdamını teşvik etmek ve desteklemek öncelikli hedeflerimiz arasında yer alıyor. Bunun yanı sıra, çalışma arkadaşlarımızın özel yaşam ve iş hayatı dengesini sağlamak da bizim için çok kıymetli. Çalışanlarımıza doğum günü, evlilik yıl dönümü ve çocuklarının karne günü gibi özel anlarında izinler veriyoruz. Layık gördüğümüz bu ödül de insan kaynakları politikamızın başarısı ile kadın yönetici ve çalışanlarımızın katkılarını bir kez daha gözler önüne seriyor. Kadınların iş dünyasında daha fazla yer almasını sağlamak ve ülke ekonomimize katkıda bulunmak, en

büyük motivasyonlarımızdan biri. Kadın istihdamında lider bir şirket olarak, sektördeki yenilikçi yaklaşımlarımıza ve kadınların iş hayatında daha fazla yer almasını sağlamaya yönelik çalışmalarımıza 2025 yılında da hız kesmeden devam edeceğiz."

Tasarruf finansman sektörünün öncüsü Fuzul, ev, araç ve iş yeri alanlarındaki erişilebilir finansman modelleriyle birçok sektöre harekete geçirerek ülke ekonomisine önemli katkılar sağlamaya devam ediyor. Modern iş dünyasında kadın istihdamına verdiği önemle de dikkat çeken Fuzul, kadın çalışan sayısının yüksek oranıyla öne çıkıyor. Fuzul çalışanlarının neredeyse yarısı kadın çalışanlardan oluşuyor. Şirket, kadın çalışanların genel istihdam içindeki oranı ile hem sektördeki başarılarına katkı sağlıyor hem de kadın yönetici oranının artırılması için çalışmalarına devam ediyor.





Fuzul, sektöründe Great Place to Work Sertifikası alan ilk şirket oldu

Tasarruf finansman sektörünün öncüsü Fuzul, Great Place to Work Sertifikası'nı kazanarak, global ölçekteki "En İyi İş Yerleri Listesi"ne girmeyi başardı

Türkiye'nin 33 yıllık ardında bırakan köklü şirketlerinden Fuzul'un "En İyi İş Yerleri"nden biri olduğu, aldığı Great Place to Work Sertifikası ile tescillendi. Böylelikle Fuzul, faaliyet gösterdiği tasarruf finansman sektöründe bu sertifikayı alan ilk şirket oldu. Sertifikasyon sürecinin tamamlandığını Fuzul'un 2-3-4 Şubat tarihleri arasında İzmir Çeşme'de "Her İz Bizim Hikâyemiz" mottosuyla gerçekleştirdiği 2025 Vizyon Toplantısı'nda Fuzul'un İç İletişim ve İşveren markası olan Fuzul Benim'in Yöneticisi Kübra Akbal Kuru duyurdu.

Kübra Akbal Kuru: Bu Gurur Hepimizin!

Fuzul'un 2025 Vizyon Toplantısı'nda konuşan Fuzul Benim Yöneticisi, "Büyük bir memnuniyetle söyleyebilirim ki Fuzul olarak Great Place to Work Sertifikası'nı almaya hak kazandık. Böylelikle Fuzul'un değer odaklı iş yeri kültürünün, çalışma arkadaşlarımıza sunduğumuz fırsatların dünya çapında tanınan global bir şirket tarafından onaylandığına şahitlik ediyoruz.



Fuzul, En İyi İş Yerleri Listesi'ne dâhil olan güçlü bir şirket olarak karşımızda duruyor. Bu gurur hepimizin. Fuzul Benim olarak bu

sertifikayı, doğru işler yaptığımızın ve hedeflerimize ulaştığımızın bir nişanesi kabul ediyoruz." ifadelerini kullandı.

Sağlık sektörünün daha fazla meşakkat gerektiren bir alanı
olan yoğun bakımda görev yapan Yoğun Bakım Uzmanı Dr. Hanife Cüce,
bir doktorun en zor anının 'çaresiz kaldığı an' olduğunu ifade etti

En zor an, çaresiz kalmak!

Sağlık sektörü zordur ancak bazı alanlar bu zorlukların içerisinde manevi olarak daha yıpratıcı bir vaziyettedir. Meşakkatli ve merhamet gerektiren bir alan olan yoğun bakım da bu alanların belki de en başında yer alıyor. Konya Şehir Hastanesi Yoğun Bakım Uzmanı Dr. Hanife Cüce, yoğun bakımda bir gününü ele alarak çalışırken zorlandıkları konuları dile getirdi. Cüce'ye göre bir doktorun en zor anı ise çaresiz kaldığı an! Yoğun Bakım Uzmanı Dr. Hanife Cüce ile yaptığımız röportajdan yansıyanlar ise şöyle:

Sizi tanıyabilir miyiz?

Hanife Cüce, Konya'daki tıp fakültesi diplomamı aldıktan sonra ilk mecburi hizmetimi Erzurum'da pratisyen olarak yaptım. 4 buçuk yıl İstanbul'da göğüs hastalıkları uzman asistanlığı hizmetimin ardından Ağrı'da 6 ay çalışmamın ardından yan dal kazanarak Necmettin Erbakan Üniversitesi Meram Tıp Fakültesi'nde yoğun bakım asistanlığı sürecim başladı. Yoğun bakım



uzmanı olduktan sonra Konya'da kaldım. Şu anda ise 18. yılını Konya Şehir Hastane-

sinde yoğun bakım uzmanı olarak devam ettiriyorum.



Yoğun bakım, hastanelerde ekstra hassasiyet gerektiren bir alan. Burada bir gününüz nasıl geçiyor?

Yoğun bakımda hastaların yakınları ya da sevdikleri yanında olmuyor ve hasta tamamen bizlere emanet! Yan dal seçerken de 'yoğun bakım' denildiğinde tekrar tekrar düşünmek zorunda kalabiliyorsunuz çünkü gerçekten daha fazla hassasiyet gerektiren bir alan. Bu yüzden bizim için tüm işlemler özenle yürütülmek zorunda ve hastanın yaşamsal bulgularını tekrar canlandırabilmek için elimizden geleni yapmaya çalışıyoruz.

Sabah mesaiye başladığımızda hastalarımızı mutlaka görüp tahlil değerlendirmesi ve muayenelerini yaparız. Hastalarımız uyuyor bile olsa, onlara 'günaydın, burası yoğun bakım ve biz senin yanındayız' diyerek onların nerede olduklarını anlamalarını sağlayarak manevi olarak da destek olmaya çalışıyoruz. Hastaların kendini güvende hissetmesi çok önemli ve hastalarımızın bir anda paniklememeleri adına onların psikolojik olarak da destekçileri olmaya çalışıyoruz.

Hastalarla olan bağınızdan ve size hissettirdiklerinden bahseder misiniz?

Diğer insanlar için normal bir süreç olarak işleyen şeyler, bizler anlık olarak büyük bir mutluluk kaynağı olabiliyor; hastanın gözünü açması, nefes alması ya da o gün yemeğini yemesi bizim için büyük bir olay olabiliyor. Yoğun bakım hastaları genelde nerede, nasıl bir durumda olduklarını bilmedikleri için onları sağlıklarıyla birlikte maddi ve manevi olarak korumak bize düşüyor. Hastalarımızı emanet gibi görüyoruz.

Bir hastamın bana hissettirdiklerini anlatmam gerekirse: Genç bir hastam vardı ve beyin tümörü teşhisi konulmuştu ve uzun bir süre entübe kaldı. 3 çocuğu vardı ve ailenin durumu da en az hasta kadar kötüydü. Hastayı kaybetme ihtimalimiz vardı ancak beyin tümörü olmasına rağmen enfeksiyonu yendi. Uzun bir süreçti ancak hastamızın bilinci açıldı ve taburcu etmiştik. Bir süre sonra eşiyle hastanede karşılaştığımda hastamın durumunu sordum ve eşinin artık bahçede bile gezdiğini, bizi de ziyaret etmek istediğini söyledi. Kaybetme ihtimalimiz olan bir hastamızın bu şekilde iyileşmesi beni çok mutlu etmişti.

Peki, sizler için yoğun bakımın en zor yanı nedir?

Yoğun bakımda en çok zorlandığım durum, hasta yakınlarıyla iletişim kurmak! Hasta hakkında görüşme odasına gelen hasta yakını, hastanın durumunu öğrenmek için mimiklerimize bakıyor ve tahminlerle bir anlam çıkarmaya çalışıyor çünkü hasta ne kadar yaşlı da olsa her zaman bir umut ışığı bekliyorlar. Hasta yakınlarına bilgi



verirken, hastaya yapılan tüm tetkik ve müdahaleleri ailelerine bildiriyoruz ve hasta ne kadar kötü de olsa -her zaman bir umut ışığının olduğu düşüncesiyle- bir umut ışığı bırakıyorum. Ancak özellikle de yakınlarıyla da uzun süre temas halinde olduğumuz hastalarımız vefat ettiğinde bunun haberini vermek, bizim için çok zor oluyor.

Sizi derinden etkileyen; unutamadığınız bir hasta ya da yakınıyla bir anınız var mıdır?

Uzun süre yoğun bakımda kalan bir hastamız vardı, iki delikanlı oğlu olan. Anneleri vefat etti ve bunun haberini

verdiğimizde o dev gibi iki evladın bir anda yıkılışını unutamıyorum. Görünüşte çok güçlü, heybetli duran o iki genç, vefat haberini alınca çok kötü olmuşlardı. O anı unutamıyorum.

Pandemi döneminde de çalıştınız mı; sizler için pandeminin zorlukları neler oldu?

Pandemi sürecinde izinliydim ve sürecin son dönemlerinde çalıştım. Pandeminin en zor yanı, çaresiz kalmaktı. Ne yapabileceğimize bakıp bir şey yapamamak, çaresiz kalmak bir doktor için en zor an!

Teşekkür ederiz.



'Aynı yaşta olacağız' hassasiyetiyle

Yaşlı bakımının duygusal bağ kurulan bir alan olduğunu ifade eden Konya Şehir Hastanesi Yaşlı Bakım Teknisyeni Hilmi Biçer, "Ömrümüz olursa aynı yollardan bizler de geçeceğiz ve bu hassasiyetle yapıyoruz bakımları." dedi

Konya Şehir Hastanesi Yaşlı Bakım Teknisyeni Hilmi Biçer, yaşlı bakım alanında yapılan hizmetlerden bahsetti. Yaşlı bakımının duygusal bağ kurulan bir alan olduğunu ifade eden Biçer, "Ömrümüz olursa aynı yollardan bizler de geçeceğiz ve bu hassasiyetle yapıyoruz bakımları." Dedi.

'ÖLÜME ALIŞILMIYOR!'

2013 yılında Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu'nu tamamlayarak 12 yıla yakın zamandır yaşlı bakım hizmetleri alanında çalışan teknisyen olarak Hilmi Biçer, önce Meram Devlet Hastanesinde daha sonra ise Konya Şehir Hastanesi'nde aynı alanda çalışmalarını sürdürdü. Eğitim aldığı dönemde 'yaşlı bakım' seçmesinin özellikle bir anlamı olmadığını ancak daha sonra hastalarıyla duygusal bir bağ kurduğunu belirten Biçer, "Üniversitede yaşlı bakım hizmetlerini seçerken özellikle bir tercihim değildi ve bir sebebi yoktu. Ancak yaşlılarla ilgilendikçe -belki de çoğunun ömrünün son demleri olduğunu bildiğimiz için- farklı bir duygusal bağımız oluşuyor. Kaybettiğimiz çok hastamız oldu, özellikle işe ilk başladığım zamanlarda bu durum beni çok etkiliyordu. Çalışma arkadaşlarımla da manevi destekleriyle bu süreci biraz yendim ama



her ne kadar yensek de 'alıştık' diyemiyorum çünkü ölüme alışılmıyor." dedi.

'HASSASİYETLE SÜRDÜRÜYORUZ'

Yaşlı bakım hizmetlerinde vefat eden sayısının diğer alanlara göre daha fazla olmasından kaynaklı olarak bu alanın manevi olarak da yıpratıcı olduğuna dikkat çeken Biçer, "Üç yıl önce çalıştığım bir yoğun ba-

kımda tanışıp aramızda bir bağın oluştuğu bir hasta var: Hala beni arada bir arıyor, konuşuyoruz. Hastalarımız yaşlı oldukları için uzun süreli yatışı gerçekleşen hasta sayısı, diğer alanlara göre daha fazla oluyor. Ayrıca yine yaşlı oldukları için gerekli tüm bakımlarını bizler yapıyoruz. Allah ömür verirse, aynı yollardan bizler de geçeceğiz ve bunu bilerek, bu hassasiyetle yapıyoruz bakımları." şeklinde konuştu.



Damaklarda **unutulmaz**
izler bırakıyor!



www.giba.com

Giba
LOKUM VE ŞEKERLEME



Sağlık hizmetlerinde rekor sayılar

Konya Şehir Hastanesi başta olmak üzere tüm kamu hastanelerinin üst seviyedeki hizmet kalitesi ile halkın hem teveccühünü hem de güvenini kazandığını söyleyen İl Sağlık Müdürü Prof. Dr. Mehmet Koç, kamu hastanelerinden hizmet alan vatandaş sayısının her geçen gün artmaya devam ettiğinin altını çizdi

Konya İl Sağlık Müdürlüğü'ne bağlı kamu hastanelerinde 2024 yılında yaklaşık 9 milyon vatandaşa sağlık hizmeti sunulduğu açıklandı. Aynı dönem içerisinde 225 Aile Sağlığı Merkezinde görev yapan 784 aile hekimi ile de toplamda 17 Milyon 944 bin vatandaşa aile hekimliklerinde hizmet verildi. 2024 yılında evde sağlık hizmetleri sayısında da önemli bir seviyeye ulaşıldı. Konya İl Sağlık Müdürlüğü, 50 ayrı 'Evde Sağlık Hizmeti Ekibi' ile 18.157 hastaya 110 bin 48 ev ziyareti gerçekleştirerek sağlık hizmeti sundu. Açıklanan bu rakamlar ile birlikte 2024 yılında

Konya İl Sağlık Müdürlüğü'ne bağlı kamu sağlık tesislerinden hizmet alan vatandaş sayısı toplamda 27 milyona yaklaştı. 2024 yılında kamu hastanelerinde 247 bin 695 vatandaş ameliyat edilirken toplam doğum sayısı da 19.208 olarak gerçekleşti. 1.295 yatak kapasitesi ile hizmet veren Konya Şehir Hastanesi'nde tedavi gören hasta sayısı da bu dönemde 3 milyon 98 bin 764 rakamına ulaştı.

ÖZELLİKLİ SAĞLIK HİZMETLERİNDE ÇEŞİTLİLİK ARTIYOR

Konya Şehir Hastanesi başta olmak üzere tüm kamu hastanelerinin üst seviyedeki hizmet kalitesi ile halkın hem teveccühünü hem de güvenini kazandığını söyleyen İl Sağlık Müdürü Prof. Dr. Mehmet Koç, kamu hastanelerinden hizmet alan vatandaş sayısının her geçen gün artmaya devam ettiğinin altını çizdi. Sağlık açısından özellikle birçok merkezin kamu hastanelerinde vatandaşlara hizmet sunduğunu belirten Prof. Dr. Koç, "Yanık tedavi merkezi, onkoloji merkezi, çocuk kalp ve damar cerrahisi, inme merkezi, hiperbarik oksijen tedavi ünitesi, tüp bebek merkezi, genetik



hastalıklar tanı merkezi, radyoaktif iyot tedavi merkezi, kalp merkezi ve Aferez ünitesi gibi özellikli sağlık hizmetleri ile ilimiz ve bölgemize en nitelikli sağlık hizmetini sunmaktayız" şeklinde konuştu.

KORUYUCU SAĞLIK HİZMETLERİ, HASTANELERİMİZİN YÜKÜNÜ AZALTİYOR

2024 yılında 1. Basamak sağlık hizmeti sunan Aile Sağlığı Merkezleri (ASM) ile Sağlıklı Hayat Merkezlerinde (SHM) yoğun bir mesai yapıldığını ifade eden Prof. Dr. Koç, "1. Basamak sağlık hizmeti sunan sağlık tesislerimizde 2024 yılında toplam 17 milyon 944 bin 524 hastaya sağlık hizmeti sunulmuştur" dedi. Sağlığın ana kapısının birinci basamak sağlık hizmetleri olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Koç, yayınlanan aile hekimliği uygulama yönetmeliği ile aile hekimliklerinin daha işlevsel hale gelmesinin hedeflendiğini özellikle vurguladı. Sağlık alanında yaşanan dönüşümde 1.basamak sağlık hizmetleri sunan aile hekimlerinin üstlendiği rolün kıymetli olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Koç, aile hekimliğinin ikinci ve üçüncü basamak sağlık tesisleri ile entegrasyonunun sağlık hizmeti sunumu için son derece önemli olduğunu söyledi.

SAĞLIKLI HAYAT MERKEZLERİ İLE SAĞLIKLI BİR YAŞAM

Ruh sağlığı sorunlarından, beslenme alışkanlıklarına, kronik hastalıklardan aile içi yaşanan problemlere kadar pek çok konuda ücretsiz danışmanlık hizmeti sunan Sağlıklı Hayat Merkezleri'nden faydalanan vatandaş sayısının da 2024 yılında arttığını dikkati çeken Prof. Dr. Koç, "Yediden yetmiş herkesin karşılaşabileceği her türden sorun için vatandaşlarımız, Sağlıklı Hayat Merkezlerine başvurabiliyor. İlimizde açtığımız 10 sağlıklı hayat merkezimizden bu dönemde çok sayıda vatandaşımız faydalanmış olup, merkezlerimizden 2024 yılında 62 bin 393 vatandaşımız hizmet almıştır" dedi. Sağlıklı hayat merkezlerinin çok çeşitli alanlarda danışmanlık hizmeti sunduğunu vurgulayan Prof. Dr. Koç, "2024 yılında, diyetisyenlerimiz tarafından 32 bin 897 vatandaşımıza beslenme danışmanlığı, psikolog ve sosyal çalışmacılarımız tarafından 16 bin 294 vatandaşımıza psikolojik danışmanlık, fizyoterapistlerimiz tarafından 7 bin 797 vatandaşımıza fizyoterapi danışmanlığı, çocuk gelişimcilerimiz tarafından da 5 bin 405 çocuğumuzun ailelerine danışmanlık hizmeti verilmiştir" dedi.

KANSERLE MÜCADELEDE HIZ KESMİYORUZ

Konya merkez ve ilçelerinde kanser taramalarının hız kesmeden devam ettiğini de belirten Prof. Dr. Koç, kanser vakalarında erken teşhisin önemine değinerek, Kanser Erken Teşhis Tarama ve Eğitim Merkezi'nde (KETEM) sunulan tarama hizmetleri hakkında da bilgiler verdi. 2024 yılında 278 bin 607 vatandaşa kanser taraması yapıldığını açıklayan Prof. Dr. Koç, KETEM merkezlerine, hastaların sadece kimlik kartları ile randevusuz ve ücretsiz bir şekilde gidebildiklerinin de altını çizdi.

112 ACİL EKİPLERİ '205 BİN' HASTANIN İMDADINA YETİŞTİ

En kritik anlarında vatandaşların yardımına koşan 112 acil sağlık çalışanları, 2024 yılında da adeta zamanla yarıştı. Yaklaşık 7 milyon 332 bin kilometre yol kat eden ambulanslar hastaların umudu oldu. Prof. Dr. Koç, 112 acil sağlık hizmetlerinin hava, kara ve motorize ekipler ile birlikte 204 bin 392 hastaya sağlık hizmeti sunduğunu söyledi. Bir insanın hayatını kurtarmak için saniyelerin bile önemli olduğunu, vatandaşların trafikte ambulansa yol vererek bir hayatın kurtarılmasına yardımcı olabileceğini de vurgulayan Prof. Dr. Koç, "Hastaların veya yaralıların hayata tutunması için saniyelerle yarışan ambulansın trafikte geçiş üstünlüğü olduğunu unutmayın" diyerek sürücülerini uyardı.

'2 BİN 644' YENİ ATAMA YAPILDI

Konya'da 2024 yılında sağlık ordusuna yeni isimler katıldı. 2024 yılı personel atama toplamının 2.644 olduğunu açıklayan Prof. Dr. Koç, bu atamalardan 290'ı uzman tabip, 398'i tabip, 991'i hemşire ve ebe olmak üzere toplamda 1.679 yeni sağlık personelinin ilimiz genelinde hizmet vermeye başladığını belirtti.

'2025 YILI HEDEFLERİMİZE DE ULAŞACAĞIZ'

Sağlık Bakanlığımızın yeni koymuş olduğu hedeflere ulaşma adına çalışmaya devam edeceklerini de sözlerine ekleyen Prof. Dr. Koç, "2024 yılında sağlık sunumuna ihtiyaç duyan tek bir vatandaşımızın dahi mağdur edilmemesi adına yoğun bir çalışma içerisinde olduk. İnşallah 2025 yılında da belirlemiş olduğumuz hedeflere ulaşarak vatandaşlarımıza nitelikli sağlık hizmetleri sunmaya devam edeceğiz" dedi.



Konya Şehir Hastanesi, 2024'teki başarılarını 2025'e taşıyor



Açıldığı günden bu yana Konya ve çevre illerdeki vatandaşlara nitelikli sağlık hizmeti sunan Konya Şehir Hastanesi, 2024 yılında 715 bin 572'si acil servisten olmak üzere toplam 3 milyon 106 bin hastaya tedavi hizmeti sağladı

Konya Şehir Hastanesi 2024 yılı değerlendirme toplantısı İl Sağlık Müdürü Prof. Dr. Mehmet Koç başkanlığında gerçekleştirildi. Hastane Başhekimi Dr. Öğretim Üyesi Oğuzhan Günenc ile birlikte tüm hastane yöneticileri, klinik sorumluları, öğretim görevlileri ve uzman hekimlerin hazır bulunduğu toplantıda Şehir Hastanesi'nde sunulan sağlık hizmetleri, istatistiksel veriler eşliğinde ele alındı. 2024 yılı verilerinin 2023 yılı verileri ile karşılaştırılması ile başlayan toplantıda, 2025 yılı hedefleri de katılımcılar ile paylaşıldı.

'KONYA ŞEHİR HASTANESİ, 2025 YILINDA DA ÖNCÜ OLMAYA DEVAM EDECEK'

Konya Şehir Hastanesi'nin kısa sayılabilecek bir süre içerisinde Konya'nın lokomotif hastanesi konumuna geldiğini vurgulayan Prof. Dr. Koç, "Konya Şehir Hastanemizin her alanda öncü bir sağlık merkezi olması için hastane yöneticilerimiz ile birlikte çalışmalarımızı kararlılıkla sürdürmeye devam ediyoruz. En üst seviyedeki hizmet kalitesi, özellikli tedavi hizmetleri ve kapasitesinin tamamını kullanan bir hastane olarak Konya Şehir Hastane-

miz, Konya ve bölge sağlığı adına önemli hizmetlere imza atmaya 2025 yılında da devam edecektir" dedi.

'ÖZELLİKLI SAĞLIK HİZMETLERİNDE ÇEŞİTLİLİK ARTMAYA DEVAM EDİYOR'

Konya Şehir Hastanesi'nin kadro ve tıbbi donanım açısından her geçen gün güçlenmeye ve özellikli hizmetler sunmaya devam ettiğini ifade ederek konuşmasına devam eden Prof. Dr. Koç, "Hastanemiz, Diyaliz, Çocuk ve Erişkin Kalp Merkezi, Yanık Merkezi, Perinatal Merkez, Rop Tanı ve



Tedavi Merkezi, Üremeye Yardımcı Tedavi Merkezi, İnme Merkezi, Uyku Laboratuvarı, Kemik İliği Transplantasyon Merkezi, Kapsamlı Onkoloji Tanı ve Tedavi Merkezi, Hiperbarik Oksijen Tedavi Merkezi, Nükleer Tıp Tanı ve Tedavi Merkezi, Genetik Hastalıklar Tanı Merkezi gibi sunduğu özellikli sağlık hizmetleri ile bölgemizde referans hastane olma hedefine ulaşmış durumdadır” dedi.

‘2024’DE 3 MİLYON 106 BİN HASTAYA SAĞLIK HİZMETİ’

Açıldığı günden bu yana Konya ve çevre illerdeki vatandaşlara nitelikli sağlık hizmeti sunan Konya Şehir Hastanesi, 2024 yılında 715 bin 572’si acil servisten olmak üzere toplam 3 milyon 106 bin hastaya tedavi hizmeti sağladı. 308’i yoğun bakım yatağı olmak üzere toplamda 1.295 yatak kapasiteli hastanede, 494 hekim, 420 asistan, 1.590’ı ebe ve hemşire ile birlikte toplam 5.371 çalışanın görev yaptığını ifade eden Prof. Dr. Koç, aynı dönem içerisinde hastanede 40 bin 308’i A,B,C grubu olarak kabul edilen özellikli ameliyatlara olmak üzere toplamda 108 bin 180 ameliyat gerçekleştirildiğini açıkladı. Hastanenin, yataklı servis hizmetlerinde % 82, yoğun bakım yataklarında ise % 91 doluluk oranı ile hizmet sunduğunu ifade eden Prof. Dr. Koç, her gün hastaneye ortalama 120 ambulansın giriş yaptığını da altını çizdi. İl Sağlık Müdürü Prof. Dr. Koç’un konuşmasının ardından Hastane Başhekimi Dr. Öğretim Üyesi Oğuzhan Günenc tarafından sunum gerçekleştirildi. Toplantı, yapılan sunumun ardından genel değerlendirilmenin yapılmasıyla sona erdi.



Hayat bir oyun değil!

Yetişkinlerde oyun bağımlılığıyla ilgili konuşan Klinik Psikolog Dr. Elmas Merve Malas, bağımlı kişilerin oyundaki duygu durumunu dışarıya yansıtacağını belirterek yetişkinlerdeki bağımlığın kontrolünün daha zor olabileceğini ifade etti; 'gerektiğinde sınırlar koyun' dedi

Cocuklarda telefon, internet ya da televizyonla geçirilen zamana kısıtlama koyulabiliyor ancak yetişkinlerin konfor alanına dahil olamamak, bağımlılıkla konusunda uyarıları da zorlaştırabiliyor. Özellikle bir merakla başlayıp kendini kaptırma süreciyle devam eden bağımlılıklar, ilerleyen zamanlarda kişinin kendisine ve çevresine maddi, manevi ve ekonomik zararlara neden oluyor. Bağımlılık türlerinden biri haline gelen ve özellikle erkeklerde daha sık görülen oyun bağımlılığıyla ilgili Klinik Psikolog Dr. Elmas Merve Malas konuştu. Araştırmalara göre her ne kadar bazı insanların genetik olarak bağımlılıklara yatkın olduğu görülse de Dr. Malas, bağımlılıkların temelinde genellikle biyolojik, psikolojik ve çevresel faktörlerin bir kombinasyonun gizli olduğunu ifade etti.

İLİŞKİLERİ ZAYIFLATIYOR, CİDDİ PROBLEMLERİ DE BERABERİNDE GETİRİYOR

Bir merakla başlayan oyun oynama sürecinin, eğlence ve heyecanla birlikte ilgi ve meraka daha fazla yönelttiğini ifade eden Malas, devam eden süreçte oyunların sosyal etkileşim sağlamak amacıyla farklı bir araca dönüştüğünü belirtti. Oyun süresinin artmasıyla birlikte bazı olumsuz durumların da arttığını dikkat çeken Malas, "Oyun süresi giderek uzar ve günlük yaşamdan çalınan zaman artar. Kişi, oyun oynamak için sorumluluklarını ihmal edebilir. Oyun oynamak, stres veya kaygı gibi olumsuz duygulardan kaçış sağlayabilir. Kişi oyuna bağlı olduğunda, gerçek hayattaki sorunlardan uzaklaşır. İlerleyen aşamada kişi, daha fazla zamanını oyun oynamaya ayırması sonucunda arkadaşlarıyla ve ailesiyle ilişkileri zayıflar. Oyun oynamak için harcanan para, kişinin maddi durumunu olumsuz yönde etkiler. Özellikle mikro ödemeler ve oyun içi satın alımlar bağımlılığı pekiştirebilir. Oyun oynamayı bırakma ya da azaltma girişimlerinde, kişide huzursuzluk, anksiyete veya depresyon gibi belirtileri ortaya çıkar. En son ve en ciddi aşamada hayatın diğer alanlarını etkilemeye başlar." diye konuştu. Malas, uzun süreli bağımlılıkların ruh sağlığı sorunları, uyku bozuklukları ve fiziksel sağlık problemleri gibi daha ciddi sorunlara yol açabileceğini de aktardı. Malas, bu aşama ve belirtilerin kişiye göre değişiklik gösterse de önemli olan unsurun bu belirtilerin farkına vararak profesyonel destek almak olduğunu altını çizdi.



ÖNCE FARKINA VARI!

Oyun sürecinde zamanın nasıl geçtiğini anlamamanın zor olması haline alarm ve hatırlatıcılarla kişinin kendini uarması gerektiğine işaret eden Malas, oyun dışında farklı aktivitelerle geçirilen zamanın da bu hususta oldukça etkili olduğunu belirtti. Stres ve kaygı gibi durumlardan uzaklaşma amacıyla oyun oynanan durumlarda ise 'farkındalık' unsuruna dikkat çeken Dr. Malas, "Oyun dışında da çeşitli sosyal, fiziksel ve zihinsel aktivitelerle ilgilenmek gerekir. Spor yapmak, hobi edinmek, kitap okumak gibi aktiviteler oyun süresini dengeleyebilir. Ve en önemlisi oyun oynama nedenlerini değerlendirmek: oyun oynamanın bir kaçış mekanizması olup olmadığını düşünmek önemlidir. Eğer stres, kaygı veya depresyon gibi duygusal nedenlerle oyun oynanıyorsa, bu durumun farkına varmak ve bir çözüm aramak gerekir." şeklinde konuştu.

BAĞIMLILIKLARA DAHA AÇIK OLABİLİRSİNİZ!

Araştırmalara göre her ne kadar bazı insanların genetik olarak bağımlılıklara yatkın olduğu görülse de Dr. Malas, bağımlılıkların temelinde genellikle biyolojik, psikolojik ve çevresel faktörlerin bir kombinasyonun gizli olduğunu ifade etti. Ailede bağımlılık öyküsü olan kişilerin herhangi bir bağımlılık konusunda daha dikkatli olması gerektiğini ifade eden Malas, "Beyindeki dopamin sistemi, ödül ve zevk duygularını düzenler ve bazı insanlar bu sistemin daha hassas olduğu bir biyolojiye sahip olabilir. Bu da onların bağımlılık geliştirme olasılığını artırır. Bağımlılığa neden olan psikolojik nedenler ise Duygusal düzenleme sorunları yaşayan kişiler örneğin; anksiyete, depresyon, stres ya da travma yaşayan bireyler, oyunlar veya diğer bağımlılık yapıcı davranışlar aracılığıyla bu duygularla başa



çıkmaaya çalışabilir ya da problemlerinden kaçabilir. Özellikle sıkıntı ya da baskı hissedilen bireyler, bağımlılık yapıcı davranışlarla bir 'kaçış' arayışına girebilir." dedi.

DUYGUSAL DENGESİZLİK ORTAYA ÇIKABİLİR

Oyun bağımlılığının sonuçları şiddet, oyuna yatırılan paralar ya da çevreye verilen zarar dolayısıyla maddi kayıplar ya da boşanma, sevdiklerini kendinden uzaklaştırarak manevi ve psikolojik farklı yönelimleri de beraberinde getirebiliyor. Oyun bağımlılığının doğurduğu sonuçlar ve bu sonuçların beraberinde getirebileceği diğer rahatsızlıklarla ilgili de bilgi paylaşımında bulunan Malas, oyun bağımlısı kişilerin duygusal olarak dengesizlik yaşayabileceğini ve yenilgi ya da başarısızlık durumunda öfke patlamaları yaşarken, oyunda başarı sağladığında geçici bir mutluluk yaşayabileceğini aktardı.

OYUNDAKİ RUH HALİNİ DIŞA YANSITIR

Bu rekabetçi tavırların kişide oluşturabileceği diğer zararlardan bahseden Malas, "Özellikle rekabetçi ve şiddet içerikli oyunlar, kişide öfke patlamalarına ve agresif davranışlara yol açabilir. Uyku bozuklukları, sedanter yaşam ve obezite, göz ve postür problemleri, dikkat dağınıklığı ve odaklanma problemlerine ve oyun bağımlılığı bazı bireylerde diğer bağımlılık türlerine yakınlık yaratabilir. İleri düzey oyun bağımlılığında gerçeklik algısında bozulma ortaya çıkabilir. Gerçek dünya ile sanal dünya arasındaki farkı ayırt etmekte zorlanabilir. Bu, gerçek hayatta sorumluluklarından kaçma ve oyun dünyasında bir 'kimlik' yaratma eğilimine yol açabilir." ifadelerini kullandı.

'ZAMAN BELİRLEYİP GEREKTİĞİNDE SINIR KOYUN'

Bağımlı kişilerin genelde sorunlarının farkında olmadığını ve bunu kabullene-mediklerini belirten Malas, bu sebeple çevrelerindeki kişiler tarafından uyarı geldiği anda tepki verebileceklerini söyledi. Malas, bu bağlamda oyun bağımlısı kişilerin yakınlarına şu önerilerde bulundu: "Onun hislerini anlamaya çalışmak ve zor durumda olduğunu ifade etmek, ilk adım olarak yardımcı olabilir. Yargılayıcı olmamak, profesyonel destek önerin, alternatif aktiviteler önerin: Spor, yürüyüş, kitap okuma, hobi edinme ya da arkadaşlarla zaman geçirme gibi seçenekler sunarak, dikkatini oyundan başka şeylere yönlendirmeye çalışabilir. Eğer bağımlı bir kişiyle yaşıyorsanız -örneğin bir aile üyesi ise- belirli sınırlar koymak gerekebilir. Oyun oynamasının tamamen önüne geçmek yerine, bu süreyi belirli zaman dilimlerine sınırlamak yardımcı olabilir. Örneğin, 'Geceleri şu saatten sonra oyun oynamamalı' gibi bir kural koymak, durumu yönetilebilir hale getirebilir."





Sorumlu olduğu hemşirelerin gelişimine katkı sunarken yoğun bakımdaki tüm hastaların takibini sağlayan **Genel Yoğun Bakım Sorumlu Hemşiresi Şerife Filikci**, bir hastada gördükleri iyileşmeyi ise çocuğun annenin yanına kondurduğu öpücük olarak tanımlayarak, “Tüm yorgunluğumuzu unutturuyor” dedi

‘Ufak bir iyileşme belirtisi, tüm yorgunluğa bedel!’

Sağlık sektörünün bel kemiği olarak tanımladığı ‘hemşirelik’ mesleğinin yoğun bakım kısmında yaşananları, Konya Şehir Hastanesi Genel Yoğun Bakım Sorumlu Hemşiresi Şerife Filikci aktardı. Yoğun bakım servisinde hastaların tüm ihtiyaçlarıyla ilgilenmek gerektiği için diğer alanlara göre daha meşakkatli bir alan olduğunu ifade eden Filikci, sorumlu olduğu hemşirelerin yeni tecrübe kazanmaları için de çaba sarf ettiğini belirtti. Filikci’nin yoğun bakıma dair anlattıklarının devamı ise şöyle:

Sizi tanıyabilir miyiz?

Şerife Filikci, 24 yıldır mesleğini icra ediyorum; bunun 12 yılı yoğun bakımda geçti. Selçuk Üniversitesi’nde eğitimimi tamamlamamın ardından Niğde’de çakılı kadro olarak 10 yıl çalışmamın ardından Meram Devlet Hastanesi’ne, sonra da Konya Şehir Hastanesi’ne atandım. Yoğun bakım, severek tercih ettiğim bir alandı ve bıkmadan usanmadan bu alanda çalışmaya devam ediyorum.

Yoğun bakımda bir gününüz nasıl geçiyor, neler yapıyorsunuz?

Evde 2 çocuğum ve eşimden sorumluyum ancak bir sorumlu hemşire olarak hastanede 25 tane hemşirem var ve hepsinden sorumluyum! Nasıl ki evin eksikleri, düzeni benim sorumluluğumdaysa yoğun bakımda da sorun yaşamama adına düzeni korumak benim görevim. Yalnızca hastaların durumunu iyileştirmek değil, aynı zamanda beraber çalıştığım mesai arkadaşlarımin sorunlarıyla ilgilenmeyi de görevim olarak görüyorum. Onların kendilerini yetiştirmesine,



yeni şeyler öğrenmelerine vesile olmaya çalışıyorum.

Hastalarla ilgilenmek, yoğun bakımda

Peki pandemide en fazla risk barındıran bölümlerden birinde çalıştınız; pandemi sizler için nasıl geçti, zorlukları neler oldu?

İki oğlum var ve ikisi de astım hastası. Kovid-19 da direkt akciğerleri etkileyen bir enfeksiyon olduğu için bizim için korku dolu geçti diyebilirim. Eşimin de sağlıkçı olması ve çalışmak zorunda olmamız dolayısıyla evdeki tedbirler bayağı sıkıydı. Fedakârca ve büyük

bir özveriyle hastalar için elimizden geleni yaptık; evde de çok şükür olumsuz bir durum oluşmadı.

Teşekkür ederiz, başka eklemek istedikleriniz varsa dinleyebiliriz.

Hemşirelik, sektörün bel kemiğidir! Hastanın tedavisinde karar alıcı üslerimiz, amir ve doktorlarımız var tabi ki ancak hastanın her şeyiyle

çalışmak size neler hissettiriyor?

13 yataklı bir yoğun bakım servismiz var ve yaklaşık olarak her hemşirelerimin 2 hastası var ancak benim 13 hastam var. Hemşirelerimin gelişimleri konusunda öğretici olmaya çalıştığım kadar, hasta takibi noktasında da 13 hastanın da durumlarını gözlemek durumundayım. Birebir hastaların işlerini yapmasam da her ihtiyaçlarında destek olup yoğun bakım servisinin işleyişini en iyi şekilde yerine getirmesini sağlamaya çalışıyorum.

Yoğun bakım, hastanın baştan sona ‘bakım’ denildiğinde akla gelen her şeyi kapsar! Bazen uzun bir süre burada tedavi gören bazen burada hayatının son günlerini geçirdiğini bilmeden vefat eden hastalarımız oluyor. Ancak tüm bunlara rağmen bir hastamız iyileşip yakınlarına kavuştuğu zaman bizim için paha biçilmez bir sevinç oluyor. Hastanın teşekkür etmesi, ‘Allah razı olsun’ demesi bizi mutlu etmeye yetiyor; verdiğimiz emeğin değdiğini hissediyoruz. Onların bu teşekkürü, anneyi öpen bir çocuğun öpücüğü gibi, tüm günün yorgunluğunu alıyor!

Özellikle yoğun bakımı tercih etmenizde bir neden var mıydı?

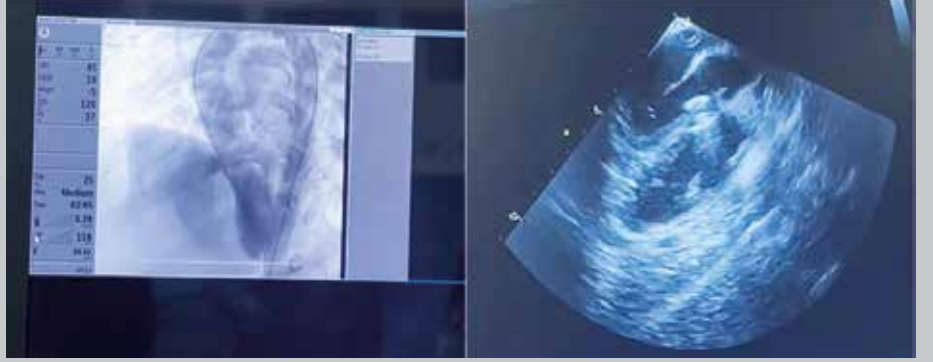
Sağlıkta tabi ki tüm alanlar kutsal ve fazla emek gerektiriyor ancak yoğun bakımda hastanın her şeyiyle ilgiliniyorsunuz ve artık tabiri caizse onun eli, ayağı, gözü oluyorsunuz. Hastalarla bu şekilde ilgilendiğimde mesleki açıdan kendimi tatmin edilmiş hissediyorum. Yoğun bakım, farklı bir alan; bazen sakin ancak bazen bir anda seyrini değiştirip heyecanlı hareketli anlar yaşayabiliyoruz. O durumlarda aksiyon alarak müdahale edebilmek, bana çok iyi geliyor.

Teşekkür ederiz.

Konya'da doğuştan kalp delikleri ameliyatsız kapanıyor

Necmettin Erbakan Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi, Çocuk Kardiyolojisi ve Kardiyoloji bölümleri tarafından gerçekleştirilen ameliyatsız ventriküler septal defekt (VSD) kapatma işlemiyle, çocuk hastaların doğuştan kalp delikleri ameliyatsız kapanıyor

Doğuştan kalp delikleri fark edilmediğinde çocuk ve erişkinlerde kalıcı kalp ve akciğer problemlerine yol açabiliyor. Necmettin Erbakan Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Çocuk Kardiyolojisi bölümünde Ventriküler septal defekt tanısı konulan bir çocuğun kalbindeki delik Çocuk Kardiyoloji bölümünden Prof. Dr. M. Burhan Oflaz ve Kardiyoloji bölümünden Prof. Dr. Hakan Akıllı tarafından ameliyatsız / transkateter yöntemle başarılı bir şekilde kapatıldı.



NEÜ Tıp Fakültesi Hastanesinde yapılan bu işlemle çocuk hastaların Ankara, İstanbul gibi büyük merkezlere gitmelerine gerek kalmadan Konya'da tedavi olmaları mümkün hale geldi. Çocuk Kardiyolojisi bölümünde ilk kez yapılan VSD kapatma işlemini gerçekleştiren NEÜ Tıp Fakültesi Hastanesi Çocuk Kardiyolojisi bölümünden Prof. Dr. M. Burhan Oflaz ve Kardiyoloji bölümünden Prof. Dr. Hakan Akıllı hocaları ve anjiyografi ekibini tebrik ederiz.



“Konformist yaşam, çocuğu ayak bağı olarak görebiliyor!”

Türkiye’deki doğum hızının düşmesiyle ilgili konuşan Doç. Dr. Hatice Budak, günümüzdeki konformist yaşam tarzının çiftlerin çocuğu ayak bağı olarak görebilmesine neden olabileceğini ifade ederken maddi politikaların yanı sıra değer dönüşümüne de ihtiyaç olduğunu söyledi



Türkiye’deki doğurganlık hızı ve hane halkı büyüklüğü düşüyor. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre bir kadının doğurabileceği ortalama çocuk sayısı 2001 yılında 2,38 çocuk iken; 2022 yılında 1,62 çocuk olarak gerçekleşti. Bu oran, doğurganlığın nüfusun yenilenme düzeyi olan 2,10’un altında kaldığını gösteriyor. Ayrıca yalnız yaşayan tek kişilik hane halklarının da son zamanlarda arttığı görüldü. Konuyla ilgili Konya Ticaret Odası (KTO) Karatay Üniversitesi İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Sosyoloji Bölümü akademisyenlerinden Doç. Dr. Hatice Budak, doğum oranını etkileyen faktörlerden bahsetti. Günümüzde çocuğa yüklenen anlamın da değiştiğini bildiren Budak, bu konuda çözümün yalnızca maddi olarak düşünülmemesi gerektiğini söyledi.

EVLİLİK YAŞI YÜKSELDİKÇE ÇOCUK SAYISI AZALIYOR!

Doğum oranlarının Türkiye bazındaki düşüşüne dikkat çeken Budak, TÜİK’in açıklanmış olduğu rakamlara göre 2022 yılında doğan çocuk sayısının nüfus yenilenme düzeyinin aşağısında kaldığının altını çizdi. Evlilikte yaşanan gecikmelere bağlı olarak doğum sayısının da doğru orantılı olarak azaldığına dikkat çeken Budak, doğum oranlarındaki azalmanın sosyolojik nedenleri hakkında bilgi verdi. Budak, “Türkiye’nin sosyal dokusuna baktığımızda ailenin oluşabilmesi için evliliğin ön koşul olma gerekliliğini yaşatan bir toplum olma özelliğimizi hâlâ koruduğumuzu görüyoruz. Bu nedenle doğum oranındaki azalmayı açıklayabilmemiz için öncelikle evlilik düzeyine bakmamız





gerekir. TÜİK'in 2022 yılı verilerine göre Türkiye'de evlilik yaşı yükseldi. Erkeklerde evlenme yaşı 28.2'ye; kadınlarda 25.6'ya çıktı. Evlendikten hemen sonra bir çocuk planı yoksa bu yaş daha da ileri düzeyde oluyor. Yani evlilik yaşının yükselmesi, doğurganlık oranını da doğrudan etkiliyor. 2022 yılı itibarıyla ilk annelik yaşına baktığımızda ortalama yaşın 29,2'ye yükseldiğini görüyoruz. Aynı zamanda ilerleyen yaşlarda devreye giren fizyolojik faktörlerde doğurganlık üzerinde olumsuz etkilere dolayısıyla çocuk sahibi olma oranında azalmaya neden oluyor." diye konuştu.

'KARIYER, ÇOCUĞA TERCİH EDİLİYOR'

İstihdam için lisans, lisansüstü eğitime yönelmenin evlilik yaşının yükselmesini ve buna bağlı olarak doğum sayısını etkilediğini ifade eden Budak, evlilikten sonra düşünülen kariyer planının da çiftleri kariyer ile çocuk arasında bir seçim yapma durumunda bıraktığına dikkat çekti. Budak, günümüz dünyasının bir gerekliliği olarak bireylerin her yaşta kendini geliştirdiğini söyleyerek, "Kadınların iş dünyasına girmesi, iş dünyasını olumlu yönde etkilerken, aile birey sayısı bu durumdan olumsuz yönde etkilenebiliyor. Çoğu çift, evlilik sonrasında da kariyer planlamasını sürdürüyor. Bu yüzden ilk çocuğu yapma planı öteleniyor ya da 2 ve 3'üncü çocuk konusunda endişe duyuluyor. Kariyer ve çocuk arasındaki tercihlerde, daha rahat bir yaşam göz önünde bulundurulduğunda 'kariyer' çoğu zaman galip gelebiliyor." ifadelerini kullandı.

KONFORMİZM, ÇOCUK DÜŞÜNCESİNİ ERTELEYEBİLİYOR!

Ben merkezli düşünce yapısının da çocuğu ikinci plana attığını ifade eden Budak,

Avrupa'daki kadar olmasa da Türkiye'de de bu yaşam biçiminin arttığına dikkat çekti. Budak, bireyciliğin aile yapısında ön plana çıktığını şu ifadelerle dile getirdi: "Artık çoğunluk 'öncelikle benim hayatım' diyor ve konformist yaşam biçimi öne çıkıyor. Bu yaşam çerçevesinde bundan önceki kuşaklarda işitmediğimiz bir cümleye de tanık oluyoruz ve çocuk, ayak bağı olarak görülebiliyor. Çocuğu dünyaya getirmek, uzun süre bakımları üstlenmek, ebeveynlerin hedeflerini veya arzularını ertelemesi ya da daha fazla performans sergileyerek gerçekleştirmesi anlamına geliyor ve evli çiftler bu düşüncenin etkisiyle çocuk sayısını çoğaltmak istemeyebiliyorlar. Ayrıca bazı kadınların hissettiği doğumla birlikte bedende oluşabilecek deformasyon korkusu da doğum oranlarında etkili olabiliyor." şeklinde konuştu.

'ÇOCUĞA YÜKLENEN ANLAM DEĞİŞİYOR'

Budak, doğum oranlarındaki bölgesel farklılıkların nedenlerini de şöyle değerlendirdi. Bölgelere göre çocuğa yüklenen anlamın da farklı olduğunu belirten Budak, "Doğum oranının az olduğu bölgelerde '1 ya da 2 çocuğum olsun ancak donanımlı, kendini geliştirmiş bireyler olsun' düşünceyle bakılıyor ve çocuğun mali bir külfeti ortaya çıkıyor. İnsanlar hem kendileri için hem de çocukları için daha iyisini istiyor. Bunun yanı sıra Doğu ve Güneydoğu Anadolu bölgesinde çok çocuk sayısı, aile için statü işlevi görüyor. Bu bölgelerde üretim faaliyetlerinin tarım ve hayvancılığa dayalı olması nedeniyle çocuk ailenin işgücü kaynağına ekleniyor, bir yaştan sonra çocuk işlere yardım ediyor yani çocuk demek, çalışan demek. Bu sebeple bölgesel olarak çocuğa yüklenen anlam farklılıkları ortaya çıkıyor." dedi.

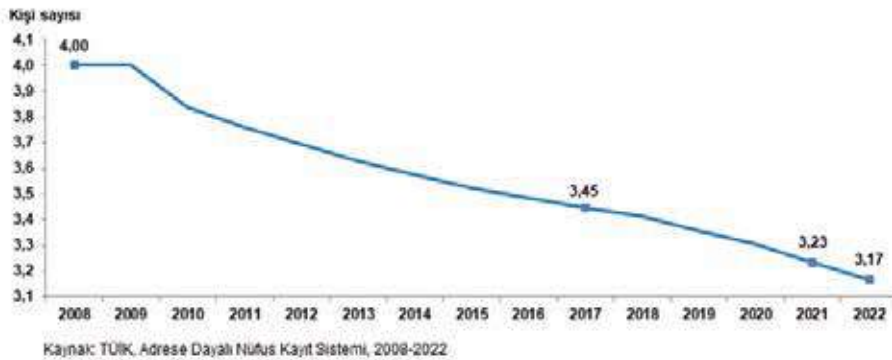


'SAĞLANAN KOLAYLIK, DİĞER ÇOCUĞU TEŞVİK EDEBİLİR'

Doğum oranındaki düşüşle ilgili politikalar üretilmesi gerektiğini vurgulayan Budak, bu konuda yapılabilecek politikalar önerdi. Çocuk başı verilen doğum yardımı ödemelerinde iyileştirilmeye gidebileceğini bildiren Budak, bu kapsamdaki diğer politikaları şu sözlerle ifade etti: "İktisadi gelişim için kadın işgücünden faydalanmak önemli ama çalışan kadın aynı zamanda anne. Çalışan kadınlar için özellikle doğum sonrasında öngörülen ücretli izin sürelerinde bir artış sağlanabilir. İşyerlerine kreş zorunluluğu gibi bir adım atılabilirse çalışan anneler çocuklarına bakım verme, ilgilenme noktasında içleri daha rahat edecek ve iş dünyasından kopmamış olacaklar. Bu anlamda kendini daha iyi hisseden anne ikinci, üçüncü çocuğu yapma konusunda daha rahat karar verebilir."

'DEĞER DÖNÜŞÜMÜNE İHTİYACIMIZ VAR'

Çocuk teşviki konusunda maddi desteklerin yeterli gelmeyebileceğine değinen Budak, manevi olarak da bilinçlenmenin gerekliliğine vurgu yaptı. Gelişmiş ülkelerde doğum teşvikiyle ilgili ciddi meblağlarda maddi destek sağlandığı halde istenilen oranlara ulaşamadığını anımsatan Budak, "Yurt dışında verilen desteklere rağmen doğum oranların artmaması bize gösteriyor ki, çocuk sayısını artırmak istemeyen bireyler için maddi imkanlar fikir değişikliği oluşturmayabilir. Bu yüzden bireyci değerlerin daha revaçta olduğu günümüzde, manevi değerler öne çıkarılmalı. İçinde yaşadığımız toplumun bir üyesi olarak toplumun ihtiyaç duyduğu neslin devamlılığını sağlama sorumluluğumuzun üstlenmemiz ve yerine getirmemiz gerekiyor. Bu bilinci ve ailenin önemini aşılayacak bir değer dönüşümüne ihtiyacımız var." diye konuştu.





Derdi millet, sevdası Konya'ydı!

İlgın'da yaptığı hizmetlerle her daim sevilen bir şahsiyet olan Merhum Dr. Vefa Tanır'ı anlatan kızı Mine Tanır Kavasoglu, "Babam işini de görevini de layıkıyla yerine getirmenin derdinde bir yaşam sürdü. Kurduğu vakıf bugün hala ayakta." dedi

Bakanlık ve milletvekilliği görevleriyle her daim Konya'nın yararına olacak işlere imza atan Merhum Dr. Vefa Tanır, siyasi kimliğinin yanı sıra iş dünyasında da sevilen bir şahsiyetti. Doktorluk görevini icra ettiği dönemlerde de ihtiyacı olan vatandaşların masraflarına yardımcı olan ve memleketi Ilgın'da hayırla yad edilen Merhum Tanır'ın özel hayatı ve yaşamındaki anılarıyla ilgili kızı Mine Tanır Kavasoglu konuştu. Kavasoglu, babasının işinin doktorluk, görevinin ise milletvekilliği olduğunu söyleyerek yaptığı tüm işlerde Konya'ya, özellikle Ilgın'a, dokunduğunu ifade etti!

İŞİ DOKTORLUK, GÖREVİ MİLLETVEKİLLİĞİYDİ!

Dr. Vefa Tanır'ın yaşamında kurmuş olduğu Vefa Tanır Vakfı'nın (VETAV) Mütevelli Heyet Başkanı ve Yönetim Kurulu Başkan Yardımcılığı görevlerini sürdüren Mine Tanır Kavasoglu, babasının hayatıyla ilgili açıklamalarda bulundu. Merhum Tanır'ın Konya aşığı bir şahsiyet olarak hayatı boyunca Konya için çalıştığını söyleyen Kavasoglu, aynı zamanda babasının mesleği olan doktorluk görevini de layıkıyla yaptığını ve Merhum Tanır'ın diğer kızı ve torununun

da onun yolundan giderek doktor olduğunu söyledi. Doktorluk yaptığı süre zarfından birçok insanın hayatına dokunan Merhum Tanır'ın özellikle çok sevdiği gençler ve çocuklar üzerinde büyük meği olduğunu ifade eden Kavasoglu, "Babam doktordu ve mesleğini çok severdi. İş doktorluk, görevi milletvekilliği idi: Hiçbir zaman milletvekilliğini iş olarak görmedi ve görevin yapıp bitmesi; bittiği yerde kalması gerektiğini savunurdu." diye konuştu.

KURDUĞU VAKIF HALA AKTİF!

Ilgın'da doğup büyüyen Dr. Tanır, Ilgın halkının da sevgisini kazanmış, sayılan ve sevilen biriydi. Annesine söz verdiği üzere hastalarının tedavilerinde para talep etmeksizin ilaç teminini de gerçekleştiren Tanır, Kızılay'daki muayenehanesinde de bir süre tedavilere devam etti. İnsanların hayatlarına dokunan ve onların günüllerinde kalıcı bir yer edinen Merhum Tanır'ın yaptıklarının resmileşmesi amacıyla kurmuş olduğu VETAV yardımlarının hala devam ettirildiğini belirten Kavasoglu, "Şu anda VETAV'da 20 öğrencimiz var. Daha önce de birçok öğrenciyi mezun ettik. Karşılıksız burs veriyoruz ve onların vatanını, milletini seven, çağdaş Türk gençleri

olarak yetişmelerine katkıda bulunuyoruz. Eşim Taner Kavasoglu vakfın başkanı olarak her türlü yardımı yapıyor." ifadelerine yer verdi.

'YAPIMINDA EMEĞİ OLDUĞU HASTANEDE KENDİSİ DE TEDAVİ GÖRDÜ'

Aynı zamanda sanatı çok seven bir yönü de bulunan Merhum Tanır'ın eşi de ressamdı. Babası Tanır'ın Türk müziğini çok sevdiğini belirten Kavasoglu, dost meclislerinde de kendisinin şarkı söylediğini ve bir süre ud dersi aldığını belirtti. Kültür ve sanat alanında Ilgın'da bir kültür merkezi inşa ederek ilgili bakanlığa hibe eden Merhum Tanır, burada gençlerin kütüphaneye ve gençlik faaliyetlerinden yararlanmalarında da etkili oldu. Ilgın'da bir hastane yapımında da bulunan Tanır'ın gerçekleştirdiği ve hayal ettiği diğer projeler hakkında bilgi veren Kavasoglu, "Sosyal hayatta ve Meclis'te çok sevilen, adaleti ile anılan bir insan olan babam, parti gözetmeksizin insanların istediklerini dinlerdi. Devlette çok büyük sorumluluklar aldı. Özellikle son Milli Savunma Bakanlığında 'Milletim bana yetki verdi, ben de ölene kadar hizmet etmeliyim' felsefesini benimsemişti. Ilgın'a bir kütüphane ve gençlik merkezi yaptı. Ilgın Hastanesinin





yapımında çok emeği ve maddi gücü vardı, Bakanımız da hastaneye babamın ismini verdi. Son zamanlarında kendisi de Iğın Dr. Vefa Tanır Hastanesinde tedavi gördü. Yaşasaydı hastaneye MR cihazı ve tedavi araçlarının temini için uğraşacaktı çünkü bununla uğraşıyordu. En büyük isteği Iğın'a su getirmekti. Bir sürü projeleri vardı. İnşallah bunları yapmak da bizlere nasip olur ve babamın hayalini gerçekleştiririz." şeklinde konuştu.

DEVLET GÖREVLERİNDE TORPİLE GELEMEZDİ!

Babasının görevleri gereği çok çalışması nedeniyle çok yoğun bir hayat yaşadığını ve çocuklarından çok, Iğın'daki su, yol, fabrika ve okul eksiklerinin tamamlanmasıyla ilgilendiğini aktaran Kavasoglu, babasının bir psikiyatrist olması ve insan psikolojisini anlaması nedeniyle kendilerini de hiçbir zaman ilgisiz bırakmadığının altını çizdi. Çocuklarının da kendisi gibi doğruyu konuşan ve diğer insanlara yardım eden, haksızlıklara karşı susmayan bireyler olarak yetişmesini isteyen Tanır, çevresindekilere olduğu gibi kendi çocuklarına da hiçbir zaman ayrımcılık yapmamıştı. Kavasoglu, konuyla ilgili babasıyla yaşadığı bir anıyı paylaştı: "Hiçbir zaman bize torpil yapmadı. Bir keresinde babamdan kamudan bir yerden kamp istemiştım. O yerlerin memurlar için olduğunu söyledi ve reddetti. İş istemek için bile bir sabah bakanlığa gitmiştim. Halk günüydü. Beni görünce şaşırıldı ve neden orada olduğumu sordu. Ben de iş istediğimi ve halktan biri olarak orada bulunduğumu söyledim. Babam ise, 'İyi etmişsin yakında bir kurum için açılacak olan bir sınav var. Burada vakit kaybetme ve git çalışmaya başla' dedi. Böyle bir insan, devlet adamıydı."

'EVDE BİLE PİJAMAYLA GÖRMEDİM!'

Giyimine önem ve veren kahve içmeyi seven bir yapısı olan Merhum Tanır'ın evde bile giyimine dikkat ettiğini ve çocuklarına da her zaman bakımlı olmalarını tavsiye ettiğini bildiren Kavasoglu, babasının hastalığında bile giyimine dikkat ettiğini söyledi. Merhum Tanır'ın yapmayı sevdiği hobileri hakkında da konuşan Kavasoglu, "Babamın bir kravat koleksiyonu var. 'Evde hiç pijamalı görmedim' desem yalan olmaz. Eşofman hayatında hiç olmadı. Bizim de her zaman bakımlı olmamızı istedi ve onun sayesinde benim de hayat felsefemden biri her zaman bakımlı olmak. Vefa Tanır deyince ilk akla gelen şeylerden biri de purodur. Malesef ölene kadar Türk kahvesi ve puro sever, hiç çay içmezdi. Yanında olmazsa olmazı idi. Eskiden kokusu rahatsız ederdi ancak şimdi oğlumla haftada bir puro ve kahve içip babamı anarız. Bir gelenek oldu bizim için." diye konuştu.

'ÖMRÜNÜ DEVLETİNE ADADI'

Babasının vefatının ardından Iğın'da yaptığı sayısız iyiliğin olduğunu ve kapısını çalmadığı ev olmadığını söyleyen Kavasoglu, yaşamında olduğu gibi vefatının ardından da Merhum Tanır'ın iyi bir insan olarak anıldığını ifade etti. Babası hakkında konuştuğu herkesin babasını iyi bir insan olarak anlattığını söyleyen Kavasoglu, Dr. Vefa Tanır'ın hayatını devleti, memleketi için geçirdiğini sözlerine ekleyerek, "Devletten aldığı maaşın kat be katını devlete verdi. Her zaman mazlumun, çaresizin, güçsüzün yanında oldu. Bana göre mükemmel bir devlet adamı ve baba idi. Onu hepimiz çok özleyyoruz." ifadeleriyle sözlerini tamamladı.



**Dr. VEFA TANIR'ı
Seçmek,
Hizmetlere Kavuşmak
Demektir.**

Partizanlığı Red Eden Tek Parlamenter Dr. VEFA TANIR DERDE DEVA MI? HAZIRDIR. DR. VEFA Dr. Vefa Tanır Akla yatan her fikrin Tatbikcisi ve Sohbidir. Dr. Vefa Tanır Babamın Her Yerini Doğduğu yer diye düşünür. Bütün Sorularınızda Güvenciniz Dr. VEFA TANIR'dır.	Kırmızı Gülün Alı Varsa Bizimde Güler Yüzlü bir Dr. Vefa'mız Var.. <i>Gez Dünyayı Gör Konya'yı Dinde Bir Defacık Dr. Vefa'yı</i> HER KİŞİYE EŞİTLİK DR. VEFA TANIR'IN KİŞİLİĞİNDEDİR. Herkesi Sağayan, Sevgili, İyi, Eyliliği Sağlayan Dr. VEFA TANIR'dır. Sol Bayırda, Sağ Sağırda İşlerin Hayırlısı Dr. VEFA TANIR'da
--	--

Bütün Kemşahillerime Sağgı ve Sevgilerimi Sunarım





Karaman'da bel ve göğüs kemiğinin zamanla eğrilmesiyle ileri derecede kamburlaşan hasta, Konya'da 8 saat süren yüksek riskli ameliyatla 30 yıl sonra sırtüstü uyumanın rahatlığını yaşadı

Kambur ameliyatı sonrası 30 yıl sonra sırtüstü yatabildi

Karaman'ın Ermenek ilçesinde yaşayan 56 yaşındaki emekli maden işçisi Mehmet Bulut'un hayatı, ankilozan spondilit (omurga duruşunu bozan iltihaplı romatizma hastalığı) nedeniyle gençliğinden itibaren zorlaştı. Adeta iki büküm zorlu bir yaşam süren, yere bakarak hareket etmek zorunda kalan ve sırtüstü yatamayan Bulut, hastalığın ilerlemesi nedeniyle yüksek risk taşımasına rağmen ameliyat olmaya karar verdi. Necmettin Erbakan Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi'ne başvuran Bulut, Ortopedi ve Travmatoloji Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Ahmet Fevzi Kekeç ve Doktor Öğretim Üyesi Haluk Yaka'nın muayenesinin ardından ameliyata alındı. Bulut'un kemiklerindeki dünyada nadir görülen ileri derece eğilme ve şekil bozukluğu (kifotik deformite) tek seansta 8 saat süren operasyonla düzeltildi. Ameliyatta iki farklı yerden kesilen omurga birleştirildi. Ameliyat sonrası Bulut, yıllar sonra dik şekilde yürüyebildi, aynaya rahatça bakabildi.

'TIP LİTERATÜRÜNE DE KAZANDIRMAYI DÜŞÜNÜYORUZ'

Doç. Dr. Kekeç, bu tarz ameliyatların genellikle aşırı kan kaybı yaşandığı için ciddi hayati risk taşıdığını ve operasyonun seanslara bölündüğünü söyledi. Hastanın ameliyatta kaybettiği kanını geri kazandıran özel bir cihaz sayesinde operasyonu tek seansta tamamladıklarını anlatan Kekeç, "Başarılı geçen ameliyatın ardından hastayı



bir gün yoğun bakımda takip ettik. İkinci gün serviste ayağa kaldırdık, dik şekilde yürüdü." dedi. Ameliyatı gerçekleştiren cerrahlardan Doktor Öğretim Üyesi Yaka ise operasyonun yüksek riskli olduğuna dikkati çekerek, şöyle konuştu: "Tamamen birleşmiş ve öne eğilmiş bir omurgayı düzelttik. Kemikleri kesip omuriliği koruduktan sonra implantla desteklediğimiz omurganın kaynamasını bekleyeceğiz. Bu tip ileri derecede kamburluklar akciğer ve kalp kapasitesini düşürüyor. Eğrilik vakası opere edilip (ameliyat edilip) de bu şekilde başarı sağlanan dünyada çok az vaka var. Çin'de böyle bir vakanın belgesi çekilmiş. Bizimki de onun gibi bir vaka. Tıp literatürüne de kazandırmayı düşünüyoruz." Anesteziyoloji Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Alper Kılıçaslan da nadir ve zor bir vakaya başa-

rılı bir operasyon gerçekleştirildiğini, ailenin isteği ve ekibe duyulan güvenden dolayı ameliyata karar verdiklerini kaydetti.

'30 YIL SONRA İLK DEFA SIRTÜSTÜ YATIYORUM'

Kamburluğu nedeniyle uzun yıllar ay-nada kendisine bakamayan Mehmet Bulut da "30 yıl sonra ilk defa sırtüstü yatıyorum. Bambaşka bir duyguymuş. Yaşamım çok zordu. Böyle dik durmak mutluluk verici." diye konuştu. Zehra Bulut ise eşiyile yaşadıkları mutluluğu anlatmaya kelimele-rin yetmediğini vurgulayarak, "Hocalarım sayesinde 30 yıl sonra sırt sırta dayandık. O mutluluk anlatılmaz. Mehmet'im bir tane, kimseye muhtaç etmedi. Bu haliyle kömür ocaklarında çalıştı." ifadesini kullandı.

МАТБАА

Hayatın gerçekleriyle yüzleşin!

Genç bireylerde yaşamın zorlu koşullarına adaptasyon sürecinde sendrom yaşanabileceğine dikkat çeken Klinik Psikolog E. Merve Malas, insanın hayal dünyası ile gerçeğin örtüşmesinden durumun yaşanabileceğine dikkat çekti

Eğitim hayatını tamamlayarak hayatta yüzleşen bireylerin; beklentileriyle gerçek yaşamı arasındaki farklar, kariyerlerindeki belirsizlikler, finansal sorumluluklar ve sosyal ilişkilerdeki sorunlarla başlayan serüvenin, sendroma dönüşebileceği, psikolog ve ilgili uzmanlar tarafından öngörülüyor. Zorluklarla karşılaşan kişiler, güçlü bir benlik yapısına sahip değillerse bu süreci bireysel olarak yönetmekte zorlanabilecekleri yönünde uyarılarda bulunan Klinik Psikolog Dr. Öğretim Üyesi Elmas Merve Malas, hayallerle hayattaki gerçeklerin örtüşmemesinden kaynaklı olarak bu durumun yaşanabileceğine dikkat çekti. 27 Yaş Sendromu olarak adlandırılan durumun, bazı kişilerde 22, bazısında 32 yaşında yaşanabileceğini anımsatan Malas, bu sendromun bazı kişilerde ise yaşanmayabileceğine dikkat çekti.

'HAYATI GÖZDEN GEÇİRİRKEN ORTAYA ÇIKABİLİR'

27 Yaş Sendromunun tıbbi bir tanı olmadığına dikkat çeken Psikolog Elmas Merve Malas, genç yetişkinlerde meslek edinme veya eğitim süreçleri sonrasındaki hayatın içerisinde yaşanan zorlukları tanımlamada kullanılan terimin, kişinin beklentileri, karakteri ve yapabildikleriyle ilintili olarak gerçekleştirdiğini söyledi. Belirli bir yaşa gelen kişilerin, hayatlarını gözden geçirerek, beklentilerine ulaşma arzusunun önemli hale geldiği



noktada bu sendromun ortaya çıkabileceğini ifade eden Malas, "Bu dönemde bireyler genellikle iş sahibi olma, kariyer elde etme, sosyal ilişkiler kurma, kişisel başarılar elde etme ve yaşam hedeflerini gerçekleştirme gibi konularla ilgili kendilerini sorgularlar ve değerlendirirler." dedi.

'HAYAT GERÇEĞİYLE YÜZLEŞEN GENÇLER, BU DURUMU YAŞAYABİLİR'

Popüler kültürde yer edinen 27 yaş sendromunun, başarılı hissetmeme, hayatın hayallerdeki gibi olmaması ve karşılaşılan engeller ve sorumlulukların oluşturduğu

stresle baş etme gibi konularda zorlanmalarda yaşanan bir geçiş evresi olduğunu belirten Malas, güçlü bir benlik yapısına sahip olmayan kişilerin bu durumu daha zor atlattığını ve hatta bu durum karşısında başarısız olabildiklerinin altını çizdi. Üniversiteden mezun olan genç bireylerin de bu tür krizler yaşama konusunda bilinçli olması gerektiğine işaret eden Malas, "Birçok genç yetişkin, eğitim hayatını tamamladıktan sonra iş hayatına atılma, kendi ailelerini kurma, kariyer hedeflerini gerçekleştirme ve genel olarak yetişkin hayatına geçişle ilgili bir dizi zorluklarla ve sorumluluklarla yüzleşir. Bu süreçteki zorluklar, bireyin beklentileriyle gerçek yaşamı arasındaki farklar, kariyerlerindeki belirsizlikler, finansal sorumluluklar, sosyal ilişkilerdeki sorunlardan ve genel olarak yaşamın karmaşıklığından kaynaklanabilir. Mezun olduktan sonra, bireyler genellikle bir tür kimlik krizi yaşayabilirler çünkü öğrencilik döneminde sahip oldukları yapı ve rutinlerin büyük bir kısmını kaybederler. Eğer bireyler bu geçiş sürecini başarısızlık veya her şeyin sonu olarak değerlendirirlerse, hayatın anlamsız olduğunu düşünebilirler, hatta intihar gibi ölümcül sonuçlar gösterebilir." ifadelerine yer verdi.

BAZI KİŞİLERDE İZOLASYON YÖNTEMİYLE ORTAYA ÇIKABİLİYOR

Bazı gençlerin kişilik olarak bu sendroma daha yatkın olabileceğine değinen Malas,



kendini etrafındakilerle kıyaslayan, yaptığı işlerde kendisini yetersiz, başarısız ve tatminsiz hisseden, kendi hayat yolunu belirlemede ve sorumluluk alma konusunda zorlanan kişinin, ilerleyen süreçlerde sorumluluklardan kaçma veya kendi sorumluluklarıyla ilgili başkalarını suçlama gibi tutumları da beraberinde getirdiğini söyledi. Malas, bu tür kişilerde bu durumun 'kendini toplumdan ve çevreden izole etme' eğilimiyle ortaya çıktığını bildirdi.

HERKESİN YAŞAM SERÜVENİ FARKLI

Psikolog Malas, edinilen yeni tecrübelerin 22-32 yaş aralığında bireylerin karşısına kriz ya da problem olarak çıkmasının yanında bu tecrübelerin aynı zamanda yeni birer fırsat olduğunu ifade etti. Kişinin bu gibi durumlarda, olumsuzlukların sonsuza kadar sürmeyeceğinin bilincinde olmasının, kişiyi olumlu yönden etkileyeceğini belirten Malas, konuyla ilgili şunları söyledi: "Herkesin yaşam serüveni farklıdır. Bazısı için serüven 22 yaşında başlar, bazısı için ise 32 yaşında. Bir konuda hedefe ulaşamamak, kişinin başarısız veya yetersiz olduğu anlamına gelmez; sadece henüz başarılı olmanın vakti gelmemiş olabilir ya da seçilen tercihler yanlış olabilir. Geleceğe bakarken şimdiki zamanı, şu anda yaşanan anı kaçırmamak gerekir. Kontrol edebildiğimiz tek zaman yaşadığımız şu andır. Beklemek, sabretmek, tolere etmek zordur, ancak sonunda ulaşılacak hedefe ulaşmaktan ziyade süreçten keyif almak da önemlidir."

'BAŞ EDEMİYORSANIZ PROFESYONEL YARDIN ALIN'

Bireylerin yaşamın farklı dönemlerinde duydu durumu ve yaşam değerlendirmelerinde farklılıklar meydana gelebileceğini ifade eden Malas, zorluklarla baş edemeyen bireylere profesyonel yardım önerdi. Malas, "Burada her bireyin bu dönemleri farklı şekilde yaşayabileceğini ve herkesin yaşam sürecinin benzersiz olduğunu unutmamak önemli. Bu gibi dönemlerde duygu durumları ve yaşam değerlendirmeleri oldukça kişisel ve değişken olabilir. Eğer bir birey bu dönemde zorluklar yaşıyorsa, yaşadıklarıyla tek başına baş edemiyorsa, o zaman bu durumun psikolojik yan etkileriyle başa çıkmak için profesyonel yardım almak faydalı olabilir. Terapistler veya danışmanlar, bireyin bu süreçteki hissiyatlarıyla başa çıkmasına ve daha sağlıklı bir yaşam tarzını benimsemesine yardımcı olabilir." diye konuştu.





Necmettin Erbakan Üniversitesi Tıp Fakültesi Genel Cerrahi Kliniği, TOETVA yöntemiyle izsiz tiroidektomi ameliyatını başarıyla uygulayarak, 24 yaşındaki hastanın sağlık sorununu çözerek estetik açıdan da hastayı memnun etti

Konya'da ilk kez TOETVA yöntemiyle izsiz tiroidektomi ameliyatı

Necmettin Erbakan Üniversitesi (NEÜ) Tıp Fakültesi Genel Cerrahi Kliniği Öğretim Üyeleri Prof. Dr. Celalettin Vatansev ve Dr. Öğr. Üyesi Alper Varman tarafından, Transoral Endoskopik Tiroidektomi Vestibüler Yaklaşım (TOETVA) yöntemiyle gerçekleştirilen tiroidektomi ameliyatı ile 24 yaşındaki hasta vücudunda herhangi bir iz kalmadan sağlığına kavuştu. Varman, hastanın polikliniğe başvurduğun-

da hastalık durumu ve hastanın anatomik yapısının TOETVA yöntemine uygun olduğunu tespit ettiklerini söyledi. Hastanın da görünür yara izi olmayan kapalı tiroit ameliyat yöntemini tercih etmesi üzerine gerekli ön hazırlıkların tamamlandığını ve ameliyatın başarıyla gerçekleştirildiğini ifade eden Varman şunları kaydetti. "TOETVA yöntemi, Konya'da ilk kez kliniğimizde başarıyla uygulanmıştır. Hastamız ameliyat

sonrası hızla toparlandı ve günlük hayatına döndü. Bu tür yenilikçi cerrahi tekniklerle hastalarımıza en iyi hizmeti sunmayı hedefliyoruz. Hastanın ameliyat sonrası sağlık durumu iyi ve kendisini çok iyi hissediyor. TOETVA yöntemi, özellikle estetik nedenle veya mesleki kariyer planı (askerlik, polislik) nedeniyle görünür yara izi istemeyen hastalar için modern cerrahinin sunduğu önemli bir seçenek olarak öne çıkıyor."





YENİ RENAULT DUSTER

DÜNYASINI KEŞFETMEK İÇİN
ÇELİK MOTORLU ARAÇLAR'A
SİZİ BEKLİYORUZ.



ÇELİK
MOTORLU ARAÇLAR

Konya Plaza Tel: 0332 345 04 85 - Akşehir Plaza Tel: 0332 812 61 62
Ankara Yolu 4. km Büsan Girişi No: 222

Great
Place
To
Work®

Certified
OCA 2025-OCA 2026
TÜRKİYE

Bu Gurur

Hepimizin!

Fuzul olarak Great Place To Work sertifikası sahibi olmanın heyecanı ve mutluluğunu yaşıyoruz!



fuzul



BİZ DÖNERİ

Seviyoruz...



www.donercimselman.com

0532 391 72 27



Yeni Nissan Qashqai

Alışılmışı meydan oku



NISSAN ÇELİK

Ankara yolu üzeri Büsan San. Girişi No:220 Karatay / KONYA
0 332 345 13 13 | www.nissancelik.com

Görseller ve donanımlar Türkiye'de sunulan versiyonlarda farklılık gösterebilir. WLTP ortalama CO2 salımı 118-158 g/km, yakıt tüketimi 5,2-7,0 lt/100 km aralığındadır. Yakıt tüketimleri 715/2007/EC'ye göre belirtilmiştir. Ayrıntılar www.nissan.com.tr'de.