

Selçuklu'nun sağlığı güçleniyor



Selçuklu Belediyesi, İl Sağlık Müdürlüğü ve hayırseverler işbirliğiyle Selçuklu'ya yeni sağlık yatırımları kazandırılmaya devam ediyor. Bu kapsamda Aşağıpınarbaşı Mahallesi'ne yapılacak olan yeni sağlık tesislerinin protokolü Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı, İl Sağlık Müdürü Doç. Dr. Yusuf Yavuz ile hayırsever Mustafa Fil'in oğlu Hakkı Fil tarafından imzalandı. HABERİ SAYFA 8'DE



KONYA YeniGün

24 TEMMUZ 2025

PERŞEMBE

5 TL

www.konyayenigun.com

9 771308 598018

ZADEVITAL®
NATURAL SUPPLEMENTS

Büyükşehir, gençleri hayallerine hazırlıyor



Büyükşehir Belediyesi'nin gençleri polislik, askeri okullar, beden eğitimi bölümleri ve spor liselerinin açtığı özel yetenek sınavlarına hazırlayan hizmeti olan "Parkur Konya" yoğun ilgiyle büyümeye devam ediyor. Başkan Uğur İbrahim Altay, "Gençlerimizi hayallerine kavuşturan Parkur Konya büyümeye devam ediyor" dedi.

HABERİ SAYFA 3'TE

Karatay'dan kariyer yolculuğuna destek



Hasan Kılca

Karatay Belediyesi, gençlerin kariyer yolculuklarına destek olmak amacıyla "Meslek Sim" programını hayata geçiriyor. Belediye Başkanı Hasan Kılca, üniversite tercih sürecinde olan gençlerin meslek seçimlerine rehberlik edecek etkinliğin 26 Temmuz Cumartesi günü Azizîye Kültür Merkezi'nde gerçekleştirileceğini söyledi.

HABERİ SAYFA 4'TE

Kavuş, çocuklarla birlikte spor yaptı



Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, tatili sporla değerlendiren gençleri ve çocukları yalnız bırakmadı. Gençlerle buluşan Kavuş, ziyaretinde onlarla birlikte spor yaptı, ailelerle ve eğitmenlerle sohbet etti. Kavuş, "Çocuklarımızın sadece eğitimde değil, hayatta da sağlam adımlar atabilmeleri için daima yanlarındayız" dedi.

HABERİ SPOR'DA

Rekolte üzdü

Tahıl ambarı Konya Ovası'nda arpanın ardından buğday hasadı devam ederken, yetersiz yağış nedeniyle rekolte ciddi düşüşlerin olduğu hatta biçerdöver girmeyen tarlaların bulunduğu belirtildi

BIÇERDÖVER GİRMEYEN TARLALAR VAR

Yüzölçümünün yüzde 47'si tarım arazisi olarak kullanılan Konya'da, kuraklık ve yağış yetersizliği nedeniyle rekolte ciddi oranda düşüşler meydana geldi. Rekoltenin oldukça düşük olduğunu belirten Ziraat Mühendisleri Odası Konya Şube Başkanı Burak Kırkgöz, "Kıraç alanlarda 100 kilolar. Hatta hiç biçer girmeyen tarlalarımız da mevcut. Uzun yıllar ortalaması 2 milyon 200 bin ton olan buğdayımız, bu yıl 1 milyon 800 bin-1 milyon 700 bin ton civarında" dedi.

"ÜRETİCİMİZ CANLA BAŞLA ÇALIŞIYOR"

Yeralı ve yerüstü su kaynakların çok ciddi çekilmeler olduğunu söyleyen Kırkgöz, "Bölgesel olarak değişmekle beraber, kıyılarda 15-20 metreye kadar çekilmeler söz konusu oldu. Tabii çiftçilerimiz sulamaya ve ürünlerini yetiştirmeye devam ediyor. Çünkü gıda ihtiyacını, gıda arzını sağlayabilmek için Konya Ovası oldukça yoğun bir mesai sergiliyor. Çiftçilerimiz canla başla tarlalarını, ürünlerini daha kaliteli, daha yüksek verimlerde yetiştirmeye çalışıyor" diye konuştu. HABERİ SAYFA 6'DA



Burak Kırkgöz

Ennfest, bu yıl da efsane geçecek

Şehrin yükselen yaşam merkezlerinden biri olan Enntepe Alışveriş ve Eğlence Merkezi, sadece alışveriş değil; kültür, sanat ve eğlencenin de adresi olmayı sürdürüyor. Enntepe AVM, Ennfest'e hazırlanırken, Enntepe Alışveriş ve Eğlence Merkezi yatırımcılarından Burak Dağlı, "Enntepe ailesi olarak ikinci yılımızı şehrimizle birlikte kutlamaktan büyük mutluluk duyuyoruz" dedi. HABERİ SAYFA 4'TE



Denetimler sıklaştırıldı



Beyşehir Gölü'nde av sezonunun başlamasının ardından yoğunlaştıran denetimler sürüyor. İlçe Tarım Müdürlüğü tarafından balık işleme tesisleri, balıkçı tekneleri, balık alım kantarları ve perakende satış iş yerleri denetimleri gerçekleştirildi. HABERİ SAYFA 3'TE





Necmettin Erbakan Üniversitesi, öğrenci odaklı eğitim anlayışı, güçlü akademik kadrosu ve modern kampüs imkânlarıyla 2025 YKS tercih sürecinde yeni öğrencilerini karşılamaya hazırlanıyor. Rektör Prof. Dr. Cem Zorlu, üniversitelerinin diplomasının bir itibarı olduğunu söyledi

NEÜ'nün diploması itibardır



Dünkü yazının devamı...

Mezunlarınızın iş bulma oranı ve sektörlere entegrasyon süreci hakkında elinizdeki veriler nedir? Kariyer merkezinizin sunduğu destekler nelerdir?

Yönetim olarak, Necmettin Erbakan Üniversitesi diplomasının cari hayatındaki karşılığı ile ilgileniyoruz. Paydaşlarımızın aidiyet duygusu, Necmettin Erbakan Üniversitesi diplomasının itibarı, bu iki tanımlama adeta faaliyetlerimizin özeti oluşturuyor. Üniversitemiz mezunlarının; ülkemizin işinin ehli, mesleğinin erbabı, her alanda aranan, parmakla gösterilen, gıpta edilen, örnek gençler olmasını arzu ediyoruz. Konya Organize Sanayi Bölgesi (KOS) ile imzaladığımız protokol kapsamında kurulan Konya Organize Sanayi Bölgesi Meslek Yüksekokulumuzda; Kontrol ve Otomasyon Teknolojisi Programı, Döküm Programı, Kaynak Teknolojisi Programı, Büyük Veri Analistliği Programı, Yapay Zeka Operatörlüğü Programı ve Türkiye'de ilk olan CNC Programlama ve Operatörlüğü Programı ile Hidrolik ve Pnömatik Teknikerliği Programı bulunuyor. Sanayinin ihtiyacına yönelik seçilen ve müfredatları üniversite-sanayi iş birliği ile hazırlanan yedi program mevcut. Bu sayının sanayinin ihtiyacı göz önünde bulundurularak ilerleyen yıllarda artırılmasını planlıyoruz. Öğrencilerimiz üniversite sıralarından daha çok sanayi içerisinde yetişiyor. Konya sanayisinin ara eleman sorunu Üniversitemiz sayesinde çözülüyor. Ayrıca, Üniversite olarak "sanayiden uzak mühendisler yetişiyor" algısını yıkmak

amacıyla aday mühendislik uygulamalarını hayata geçirdik. Tıp alanında uygulanan intörn uygulamasını, mühendislik alanında da uyguluyoruz. Son sınavtaki başarılı öğrencileri aday mühendis olarak firmalarla eşleştiriyoruz. Öğrencilerimiz bir yıl boyunca fakültelerine gelmeden sanayide eşleştiği firmanın bir mühendisiymiş gibi çalışıyor, tecrübe ediniyor. 'Eli tomavida tutan mühendisler' yetişiyor. Bu şekilde öğrencilerimiz tecrübe kazanarak hayatı daha doğru bir şekilde hazırlanmış oluyor. Yaptığımız araştırmalara göre de firmalarda aday mühendis olarak çalışan öğrencilerimizin yüzde 70'i aynı firmada istihdam ediliyor. Kariyer Merkezi Koordinatörlüğümüz ise, birçok alanda öğrencilerimize ve aday öğrencilere yardımcı oluyor. Bunlar; mesleki ve kariyer danışmanlığı hizmeti vermek, öğrencilere yönelik kariyer planlama ve geliştirmeyle ilişkin çalışmalar yapmak, staj ve iş konusunda şirketler ile iş birliği ve anlaşmalar yapmak, Cumhurbaşkanlığı İnsan Kaynakları Ofisi (CBİKO) ile iş birliği içerisinde faaliyetler yürütmek, lisansüstü eğitim ve yurt dışı staj imkânlarını öğrencilere duyurmak, üniversitenin mezunlarının iş hayatındaki kariyer gelişimlerini izlemek ve mezun bilgilerinin yer aldığı bir veri tabanı oluşturulmasına destek olmak gibi birbirinden önemli faaliyetler.

Necmettin Erbakan Üniversitesi'nin uluslararasılaşma stratejisi nedir? Erasmus+ ve diğer değişim programlarında kaç öğrenciye ulaştınız? Uluslararası öğrenci sayınız ne durumda?



Üniversite olarak, küresel düzeyde tanınan ve yenilikçi bir eğitim kurumu olmayı hedefliyoruz. Bu amaçla, uluslararası iş birliklerini artırmak, öğrenci ve akademik personel hareketliliğini teşvik etmek ve dünya standartlarında eğitim programları sunmak için kapsamlı bir uluslararasılaşma stratejisi geliştirdik. Dünya genelindeki üniversitelerle iş birliklerini genişleterek ortak araştırma projeleri ve değişim programları sunmayı hedefliyoruz. Ayrıca, Erasmus, Mevlana ve Farabi gibi programlarla daha fazla öğrenci ve akademisyene yurt dışı deneyimi sunmayı hedefliyoruz. Üniversitemizde şimdiye kadar Erasmus+ KA103, KA131 ve KA171 Projeleri ile 681 öğrenci ve 269 personel hareketliliği sağlandı. Bunun yanında, İngilizce eğitim programları ve uluslararası öğrenciler için özel destek hizmetleriyle kampüsümüzü daha çok kültürlü bir ortama dönüştürmek önceliklerimiz arasında. Üniversitemizin uluslararasılaşma

vizyonu doğrultusunda 5 kıta, 102 ülkeden 2 bin 150 uluslararası öğrenciye ev sahipliği yapıyoruz.

Öğrenci kulüpleri, kültürel-sosyal etkinlikler ve spor faaliyetleri konusunda üniversitemizde nasıl bir ortam var? Öğrenciler bu alanda kendilerini nasıl geliştirebiliyor?

Öğrencilerimizin, düşünme ve üretebilme yeteneklerinden yola çıkarak kendi kapasitelerini ortaya koyabilecekleri imkân ve fırsatlar sunuyoruz. 267 öğrenci topluluğumuz ile yılda ortalama bin 300'e yakın kültürel ve sportif etkinlik düzenleyerek kampüs yaşamını hareketlendiriyoruz. Bu bir üniversite için büyük rakam. Öğrenci toplulukları herhangi bir faaliyet göstermezse kapatılıyor. Topluluklarımız çok hareketli. Her yıl UNİ101FEST ile bütün toplulukların kendisini tanıtmaya ve yeni gelen öğrencilerden üye bulma konusunda yarış içerisinde olduğu bir festival yapıyoruz. Eğitim-öğretim bir bütündür. Öğrencilerimizin sosyal etkinliklerini ve sosyal özgüvenlerini artırıcı çok

sayıda faaliyet yapıyoruz. Öte yandan, kar yağışının yoğun yaşandığı dönemlerde Kayak Festivali, her yıl düzenli olarak Şivlilik ve Hoş Geldin Pilavı Festivali etkinliklerimiz var.

Konya, öğrenci şehri olarak biliniyor. Necmettin Erbakan Üniversitesi öğrencileri için şehirdeki sosyal, kültürel ve yaşam olanakları nelerdir?

Barınma ve ulaşım problemi olmayan bir üniversiteyiz. Öğrencilerimizi en fazla etkileyen noktalar bunlar. Üniversitemizin her bir noktasına ve şehir merkezine çok rahatlıkla ulaşılabilir. Köyceğiz Kampüsümüzde bin 560'ar kişilik kız ve erkek yurtlarımız mevcut. Yeni yurtlar da yapılacak. Evlerde kalmak isteyen öğrencilerimiz için de Meram'da bol miktarda apart var. Ayrıca özel yurtlar da bulunuyor. Şehir olarak Konya'ya da ulaşım çok kolay. Anadolu'nun merkezinde yer alan Konya, şehirlerarası ulaşımında hızlı, rahat ve ekonomik imkânlarla sahiptir.

Eskişehir, Ankara ve İstanbul'la arasında gerçekleşen Yüksek Hızlı Tren seferleri size güvenli bir yolculuk ve zaman tasarrufu sağlar. Ülkemizin ve dünyanın pek çok merkezine uçak seferleri düzenleyen havaalanının yanı sıra tüm şehirlere ve Konya'nın bütün ilçelerine otobüsle kolaylıkla erişebilirsiniz. Göreve geldiğim dönemde 3 çeşit olan yemeği 4'e çıkardık. Yemediğim yemeği öğrencime ve personeliye yedirmem. Her gün mutlaka pişirilen yemek bana da gelir ve tadına bakarım. Üniversitemizde, lezzetli ve hesaplı yemek

olanaklarıyla günlük 5 bin öğrencimize dört çeşit yemek sunuyoruz. Yemekhanelerin yanı sıra toplam 25 kantin ile de öğrencilerin beslenme ihtiyacına cevap veriyoruz. Necmettin Erbakan Üniversitesi Tıp Fakültemizin bin 500 yataklı bir hastanesi var. Öğrencilerimiz sağlık ihtiyaçlarını hastanemizden karşılayabilirler. Konya güvenli bir şehir. Üniversitenin güvenliğinden önce, şehrin güvenli olması gerekir. Konya, Türkiye'nin en güvenli şehirlerinden birisi. Üniversitemizde de bu güvenliği daha da artırmak amacıyla turnikeler bulunuyor. Neredeyse kartsız hiçbir yere giriş çıkış mümkün değil. Güvenlik görevlilerimiz bu konuda çok hassas. Kampüslerimiz güvenlik kameraları ile 7/24 kontrol altında tutuluyor. Hamdolsun bu zamana kadar huzur içerisinde eğitim-öğretim hayatı geçirdik. Bundan sonra da aynı şekilde devam edeceğimizi düşünüyorum.

Son olarak, tercih yapacak gençlere ve ailelerine vereceğiniz en önemli öneriler nelerdir? Onlara ne mesaj vermek istersiniz?

Öğrencilere tercihlerini isabetli yapmaları noktasında dikkatli olmalarını tavsiye ediyorum. Mesleği icra ederken keyif alacakları, mutlu olacakları meslekleri seçmelerini öneriyorum. Sürecin hem üniversiteler açısından hem de öğrenciler ve aileleri açısından hayırlı sonuçlanmasını diliyorum. Üniversitemizi tercih edecek öğrencilere de şimdiden kapılarımızın sonuna kadar açık olduğunu ifade etmek istiyorum.

MUHAMMED ESAD ÇAĞLA



HAVA DURUMU

	Gece	Gündüz
Konya	25°C	37°C
Karaman	23°C	36°C
Aksaray	22°C	35°C
Ankara	20°C	36°C

KONYA Yenigün

24 TEMMUZ 2025

KONYA NAMAZ VAKİTLERİ

İMSAK	GÜNEŞ	ÖĞLE	İKİNDİ	AKŞAM	YATSI
03:49	05:33	13:01	16:53	20:19	21:55

Hicri: 20 Muharrem 1447 - Rûmî: 15 Temmuz 1441

SELAMET AKINCILARI DERNEĞİ



SAHİH SEDAT ERSÖZ
habere@konyayenigun.com

gulama safhasında iken 1969 yılında Necmeddin Erbakan Hocamız tek başına ortaya atılarak hakkın savunuculuğunu üstlenmiştir. Erbakan Hocamızın mayası Allah'ın izniyle tutmuş, "Hak geldi, bâtil zail oldu" sancağının altında milyonlar toplanmaya başlamıştır.

Erbakan Hocamız 1970 yılında hakkı temsil etmek üzere Milli Nizam Partisi'ni kurmuş o kapatılınca da aynı gaye ile 1972 yılında Milli Selamet Partisi'ni kurarak hakkın hâkimiyeti için var gücüyle çalışmaya başlamıştır. O yıldan itibaren büyük bir azim ve gayretle yaptığı faaliyetler, akan suyun tersine çevrilmesine vesile olmuş, ülkemiz kölelik anlayışından sıyrılarak liderliği doğru yol yürümeye başlamıştır.

Bizler, Osmanlı'nın öncü kuvveti olan ve hakkın hâkimiyeti için gayret eden, en ön safta savaşan Akıncıların ortaya koyduğu ruhu yeniden diriltmeyi hedef alan Milli Selamet Partisi'nin 1973 yılı gençleriyiz.

O dönemde taşıdığımız Akıncı ruhu yine Erbakan Hocamızın önderliğinde 1975 yılında Akıncılar Teşkilatı olarak Türkiye genelinde neşvü nema bulmuştu. Akıncılar, ülkemizin o çalkantılı günlerinde anarşide ve teröre kanşmadan yaptığı faaliyetler ile halkımızın ruhuna ve gönlüne hitap ederek ahlâk ve fazilet yolunda hayırlı hizmetler yaptı.

Bizler aradan yıllar geçtikten sonra bugünün dedeleri ama Akıncı ruhu ile dolu delikanlılar olarak 2022 yılında yeniden bir araya geldik. Kendimize "73 Selâmet Kuşağı Akıncıları" adını vererek Türkiye genelinde binlerce Akıncı ile sosyal medya grubumuzu oluşturduk. Yaklaşık 3 yıl boyunca yaptığımız hayırlı faaliyetlerin sonunda genel merkezi İstanbul olan SELAMET AKINCILARI DERNEĞİ'ni kurmuş olduk.

Selamet Akıncılarının hedefi; Hz

Peygamber'in, O'nun varislerinin ve bu yolun son döneminin büyük mücahidi Erbakan Hocamızın hedefi olan hakka ve adaleti hâkim kılmak, zulmü ve sömürüyü ortadan kaldırmaktır.

Selamet Akıncılarının yolu; Müslümanlar arasında hiçbir şekilde ırk, dil, mezhep, meşrep, tarikat ayrımını yapmaksızın kardeşlik ölçülerinde bâtılın karşısında, hakkın safında ve yüce dinimiz İslâm'ın ortaya koyduğu ilke ve prensipler içinde yol yürümektir.

Selamet Akıncılarının hayat görüşü; hiçbir maddi menfaat içinde olmadan, şahsı çıkar düşünmeden, geleceğe dönük hesap yapmadan Allah'ın rızasına talip olmak, tevhid sancağını yüceltmek, "hayat iman ve cihadıdır" prensibiyle hareket etmektir.

Selamet Akıncılarının çizgisi; aynı gaye uğrunda faaliyet yapan diğer sivil toplum kuruluşları ile çatışmadan hatta onlarla zaman zaman ortak faaliyetler yaparak uhuvveti ve ümmet birliğini sağlayıcı adımlar atmaktır.

Selamet Akıncılarının Kızılması İslâm Birliğini kurmaktır. Bu amaçla İslâm Ülkeleri arasında; Müslüman Ülkeler Birleşmiş Milletler Teşkilatı'nın kurulması, Müslüman Ülkeler Ortak Pazar Teşkilatı ve Birliği'nin kurulması, Müslüman Ülkeler Ortak Para Birimi'ne geçilmesi ve Müslüman Ülkeler Kültür İşbirliği Teşkilatı'nın kurulması yolunda gayret etmek ve Erbakan Hocamızın gayesi olan "Yeni Bir Dünya" kurulması yolunda çalışmaktır.

Selamet Akıncılarının prensibi; yanlış yolda olan, yaşayışları bozuk olan insanımızı, gençlerimizi kazanmak için çalışmak, kişilere değil, yanlış zihniyetlere karşı olmak, her tür ve görüşte olan insanlarımızı kaybetmek yerine onları

değerlerimizle buluşturmak anlayışı içinde hareket ederek, toplumuza İslâm ahlak ve fazilet şuurunu kazandırmak için gayret etmektir.

Selamet Akıncılarının temel ilkesi; zalimlerin karşısında, tüm mazlumların yanında yer almaktır.

Selamet Akıncılarının siyasi yolu; Erbakan Hocamızın ortaya koyduğu hedeflerini gerçekleştirme yolunda olan ve bu yolda azimle, gayretle çalışan, tarihimizin şanlı sahifelerine uygun yol yürüten, misyon ve vizyonu ile çağlara hakkın ve adaletin mührünü vuran, her alanda yerli ve milli adımlar atan, siyonizmin karşısında şimşek olup çakan, "önce ahlak ve maneviyat" anlayışı ile dolu görüşlerin, liderlerin yoludur.

Ortaya koyduğumuz bu çizgiye bugün en yakın konumda olan ve Erbakan Hocamızın düşüncelerini bir bir yerine getiren, ülkemizin lider ülke olması yolunda ciddi çalışmalar yapan, öncelikle 28 Şubat zihniyeti başta olmak üzere inancımıza yönelik tüm baskıları ortadan kaldıran, gençliğimizin hayali olan

Ayasofya'nın Cami olarak açılmasını sağlayan, her alanda yerli ve milli adımlar atan, savunma sanayi konusunda güçlü bir Türkiye oluşturan Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ı desteklemenin bir vatan borcu olduğunun bilincindeyiz.

Elbette bazı eksiklikler, hatalar ve yanlışlıklar mevcuttur. Zamanla bu eksiklik ve hataların giderilerek ülkemizin Selamet Akıncıları Derneği'nin ortaya koyduğu hedefe ulaşacağına inanımız tamdır.

Selamet Akıncıları bundan sonra da yozlaşmış her türlü sosyal ve kültürel değerlerimizi yeniden asli hüviyetine kavuşturmak için ülke çapında canla başla çalışmaya devam edecekler.

Bütün bu çalışmalar yürütürken Selamet Akıncılarının faaliyet çizgisinin tek adamlık değil şura ve tam istişare olduğunu da belirtmiş olalım.

Selamet Akıncıları Derneği'nin ülkemiz ve milletimiz için hayırlara vesile olmasını Cenab-ı Hak'tan niyaz ediyorum. Sağlıklı ve mutlu yıllar diliyorum.



Büyükşehir Belediyesi'nin gençleri polislik, askeri okullar, beden eğitimi bölümleri ve spor liselerinin açtığı özel yetenek sınavlarına hazırlayan hizmeti olan "Parkur Konya" gençlerin yoğun ilgisiyle büyümeye devam ediyor

Gençlerin hayali için



Büyükşehir Belediyesi bünyesinde hizmet veren "Parkur Konya" faaliyet ağını genişletmeye devam ediyor. Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, gençlerin geleceğe güvenle hazırlanması için her alanda yanlarında olduklarını belirtti. Fiziksel yeterlilik gerektiren sınavlarda başarılı olmaları için başlattıkları Parkur Konya uygulamasının 2021 yılından beri başarıyla devam ettiğini kaydeden Başkan Altay, "Gençlerimizi hayallerine kavuşturan Parkur Konya büyümeye devam ediyor. Uzman eğitimciler eşliğinde eğitimler verdiğimiz Parkur

Konya'yı yeni bir ilçeye daha taşımamızın mutluluğunu yaşıyoruz. Şehir merkezi dışında; Ereğli, Beyşehir, Akşehir, Kulu, Cihanbeyli, Çumra ve Seydişehir'in ardından sekizinci ilçe olarak Yunak'ta da faaliyet vermeye başladık. Yunaklı genç kardeşlerimiz bundan sonra Parkur Konya ile hedeflerine emin adımlarla hazırlanabilecek. Tüm gençlerimize hayallerini gerçekleştirme yolunda başarılar diliyorum" dedi.

YÜZDE 94'LÜK BAŞARI ORANI

Yetenek sınavlarına hazırlık sürecinde önemli bir ihtiyacı karşıla-



yan "Parkur Konya", 2021 yılından bu yana toplam 9 bin 330 öğrenciyi bünyesinde ağırlarken sınav parkurlarında yüzde 94 başarı oranı yakaladı. Sadece bu yıl 3 bin genç, Parkur Konya rehberliğinde sınavlara hazırlandı.

YUNAKLI GENÇLER İÇİN BÜYÜK FIRSAT

Yunak'ta açılan yeni parkur merkezi, ilçedeki gençler için büyük bir avantaj sunacak. Artık öğrenciler şehir dışına gitmeden, kendi ilçelerinde kaliteli bir hazırlık sürecinden geçebilecek. Uzman antrenörler ile fiziksel antrenman-

lar, parkur eğitimleri ve sınav simülasyonlarıyla desteklenen program, gençlerin hayalini kurduğu mesleklerle ulaşmasında önemli bir rol oynayacak.

"Parkur Konya", Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu (BESYO), Jandarma ve Sahil Güvenlik Akademisi Subay Eğitim Merkezi (SUEM-ASEM), Polis Meslek Yüksek Okulu (PMYO), Spor Meslek Yüksek Okulu (SMYO), Milli Savunma Üniversitesi (MSÜ) ve bekçilik için yıl boyunca aralıksız olarak kurs hizmeti veriyor.

BÜYÜKŞEHİR BASIN BÜLTENİ



Gece yarısı hem ziyaret hem denetim

Konya İl Sağlık Müdürü Doç. Dr. Yusuf Yavuz, göreve geldiği günden itibaren mesai kavramı gözetmeden gece gündüz sağlık kuruluşlarını ziyaret ediyor. Kısa bir süre önce göreve gelen Konya İl Sağlık Müdürü Doç. Dr. Yusuf Yavuz, mesai kavramı gözetmeksizin sağlık kuruluşlarını ziyaret ediyor. Haber vermeden gittiği sağlık kuruluşlarında hem ziyaret hem de denetim yapan Yavuz, sağlık çalışanları ve hasta yakınlarıyla da sohbet ediyor.

Geçtiğimiz gece saat 01.00'da Meram Devlet Hastanesi'ni ziyaret eden Yavuz, gece mesaisinde görev başında olan sağlık çalışanlarını ziyaret ederek incelemelerde bulundu. Sağlık çalışanları ile sohbet ederek, öneri ve taleplerini dinleyen Yavuz, özverili çalışmalar için kendilerine teşekkür etti. İl Sağlık Müdürü Yavuz, acil serviste tedavi gören hasta ve yakınları ile de sohbet ederek geçmiş olsun dileklerini ilettili. ABDULLAH BAŞYEMENİCİ



Valilikten süpersonik patlama uyarısı

Valilik tarafından yapılan açıklamada vatandaşlar ses üstü uçuşları nedeniyle meydana gelebilecek patlamalara karşı vatandaşları uyardı. Valilikten yapılan açıklamada, "Türk Havaçılık ve Uzay Sanayii A.Ş. (TUSAŞ), Mürted Hava Meydan Komutanlığı pist bakım onarım çalışmaları tamamlanana kadar uçuş operasyonlarını 3'üncü

Ana Jet Üs Komutanlığı/Konya'da icra edecektir. Bu kapsamda 21-25 Temmuz 2025 tarihleri arasında, test uçuşları esnasında ses üstü hızla ulaşabileceği ve buna bağlı olarak patlama benzeri ses duyulabileceği vatandaşlarımızın endişeye kapılmamaları önemle duyurulur" ifadeleri kullanıldı. HABER MERKEZİ



Şehrin yükselen değerinden biri olan ve bir alışveriş merkezinden daha fazlasını sunan Enntepe AVM, Ennfest'e hazır! 9-16 Ağustos tarihleri arasında gerçekleşecek olan ikinci Ennfest Alışveriş Festivali, bu yıl da dolu dolu geçecek

Ennfest, bu yıl da enfes!



Konya'nın yükselen yaşam merkezlerinden biri olan Enntepe Alışveriş ve Eğlence Merkezi, sadece alışveriş değil; kültür, sanat ve eğlencenin de adresi olmayı sürdürüyor. Şehirde henüz yeni sayılabilecek bir AVM olmasına rağmen sosyal ve kültürel etkinlikleriyle kısa sürede fark yaratan Enntepe, yeni projeler ve büyük organizasyonlarla adından daha çok söz ettirmeye hazırlanıyor. Bu kapsamda Enntepe AVM Yönetim Kurulu Üyesi Burak Dağlı ve yönetim ekibi, düzenledikleri basın toplantısında geçmiş faaliyetleri değerlendiren gelecek planları hakkında bilgi verdi. 9-16 Ağustos tarihleri arasında gerçekleşecek olan ikinci Ennfest Alışveriş Festivali hakkında da detaylar paylaşan Dağlı, festivalin finalinde Türk pop müziğinin sevilen ismi Derya Uluğ'un Konyalılarla buluşacağını duyurdu.

KEYİFLİ ANLARA SAHNE OLACAK!

Bu yıl ikincisi düzenlenecek olan Ennfest Alışveriş Festivali, çocuklardan yetişkinlere her yaştan ziyaretçiye hitap eden renkli etkinliklere ev sahipliği yapacak. Festival boyunca; yaratıcı atölyeler, ilham verici workshoplar, interaktif sahne gösterileri ve eğlenceli aktivitelerle ziyaretçiler keyifli anlar yaşayacak. Etkinliklerin finalinde ise, 16 Ağustos akşamı Türk pop müziğinin sevilen ismi Derya Uluğ, en beğenilen şarkılarını Enntepe sahnesinde seslendirecek.

120 BİN KİŞİ KATILMIŞTI, DAHA FAZLASI BEKLENİYOR

2.yaş kutlamaları kapsamında düzenlenen basın toplantısında konuşan Enntepe Alışveriş ve Eğlence Merkezi Yönetim Kurulu Başkanı Burak Dağlı, şu ifadeleri kullandı: "Enntepe ailesi olarak ikinci yılımızı şehrimizle birlikte kutlamaktan büyük mutluluk duyuyoruz. Kurulduğumuz günden bu yana oluşturduğumuz güçlü marka karması ile şehrimizde 'enn'lerin ve 'ilk'lerin buluşma noktası haline geldik. Kültür, sanat ve eğlence alanındaki öncü duruşumuz bu yıl da sürdürüyoruz. Geçtiğimiz yıl ilkini düzenlediğimiz Ennfest Alışveriş Festivali'nde 120 bini aşkın ziyaretçimizi ağırladık. Bu yıl daha geniş kitlelere ulaşmayı hedefliyoruz. Aynı zamanda, mağazaların

mızın festival süresince uygulayacağı özel indirimlerle ziyaretçilerimize cazip alışveriş fırsatları sunacağız. Tüm halkımızı, her yaş grubuna hitap eden etkinliklerle dolu Ennfest'e davet ediyoruz."

KONYA'YA SOSYAL YAŞAM NEFESİ: ENNTEPE'DEN ÜCRETSİZ VE HERKESİ KAPSAYAN ETKİNLİKLER

Metropol şehirlerde alışık olunan sosyal ve kültürel imkanları Konya'da da erişilebilir hale getirmeyi amaçlayan Enntepe Alışveriş ve Eğlence Merkezi, yıl boyunca düzenlediği ücretsiz etkinliklerle şehre sosyal yaşam açısından güçlü bir soluk getiriyor. Özellikle özel günlerde hayata geçirdiği projelerle ailelerin çocuklarıyla birlikte kaliteli vakit geçirmesini sağlayan Enntepe, "birlikte zaman" temasını merkeze alarak ziyaretçilerin hafızalarında kalıcı anılar bırakmayı hedefliyor. Sunduğu ücretsiz aktivitelerin yanı sıra, herkes aile ve ücretsiz sosyal projeleri ile de dikkat çeken Enntepe, alışverişin ötesinde yaşam alanları sunarak şehirde fark yaratıyor.

SADECE ÇOCUKLAR DEĞİL, EBEVEYNLER DE MUTLU

Aile dostu yaklaşımıyla öne çıkan Enntepe'nin en gözde alanlarından biri ise şüphesiz Ennjoy Eğlence Merkezi. 2 yaşından ileri yaş gruplarına kadar geniş bir yelpazeye hitap eden Ennjoy, oyun çeşitliliği, güvenli yapısı ve alan büyüklüğüyle Anadolu'nun en kapsamlı kapalı eğlence merkezlerinden biri konumunda. Yetişkin ziyaretçilere yönelik trampolin, parkur ve yarışma alanları gibi eğlenceli seçeneklerin de yer aldığı Ennjoy'da, çocuklar doyasıya eğlenirken ebeveynler de çocuklarını güvenli ortamda gözetim altına alarak rahatlıkla zaman geçirebilir.

ENNTOYS İLE HAYAL DÜNYASI GENİŞLİYOR

Eğlence merkezinin sunduğu yeniliklerden biri olan 'Enntoys' ise çocukların hayal dünyasını besleyen özel oyuncaqlarla donatıldı. Sıradan oyun deneyimlerinin ötesine geçen Enntoys, hem eğlenceli hem de eğitici yapıyla çocuklara benzersiz bir oyun atmosferi sunuyor.

TÜLİN ŞEKER



Burak Dağlı



Yenibahar İletişim Yayıncılık Reklam
San. ve Tic. A.Ş. Adına Sahibi

Mustafa ARSLAN

S. Yazışmaları Müdürü : Abdullah Başış YAMAN
İstihbarat Şefi: Muhammed Esad Çağla

Yayın Danışmanı : Behçet BÜYÜKGÖKMEN

• İletişim Adresi:

Musalla Bağları Mahallesi Dereboyu Sokak No:10 Selçuklu/KONYA

• İletişim Hattı: 0332 342 20 20 - 342 20 31

Fax: 0332 342 20 41

Haber Mail: haber@konyayenigun.com

Reklam Mail: reklam@konyayenigun.com

www.konyayenigun.com

Konya Yenigün Gazetesi UETS adresi : 25959-15019-48448

• Baskı Merkezi

Arslan Güneydoğu Gazetecilik, Matbaacılık ve Kağıtçılık A.Ş.

Saray Osmangazi Mh. Sütçü İmam Sk. No: 33 Pursaklar/ANKARA

Tlf: 0312 419 20 01

• Dağıtım Şirketi

Burçak İletişim Dağıtım, Paz. Kargo Nak. Tütün ve Tütün Ür. Tic. Ltd. Şti.

Musalla Bağları Mah. Elmali Cd. Güzide Sk. No:23 Selçuklu / KONYA

Hususi İlan Reklam Fiyatları

Logo Üstü : 1.250 TL + KDV

Çeyrek Sayfa Siyah Beyaz : 750 TL + KDV

Yarım Sayfa Siyah Beyaz : 1.000 TL + KDV

Tam Sayfa Siyah Beyaz : 2.500 TL + KDV

Arka Tam Sayfa : 5.000 TL + KDV

Arka Yarım Sayfa : 3.000 TL + KDV

Tam Sayfa Renkli İç Sayfa : 4.000 TL + KDV

Sütun Santim fiyatı (S/B) : 140 + KDV

Bu Gazete Basın İlleri'ne uymaya söz vermiştir

Karatay'dan kariyer yolculuğuna destek

Karatay Belediyesi Kent Konseyi Gençlik Meclisi, gençlerin kariyer yolculuklarına destek olmak amacıyla "Meslek Sırını" programını hayata geçiriyor. Üniversite tercih sürecinde olan gençlerin meslek seçimlerine rehberlik edecek etkinlik, 26 Temmuz Cumartesi günü Azizîye Kültür Merkezi'nde gerçekleştirilecek.

Karatay Belediyesi, gençlerin eğitim ve kariyer alanında doğru adımları atabilmesi için desteklerini sürdürüyor. Bu doğrultuda Karatay Kent Konseyi Gençlik Meclisi'nin düzenlediği "Meslek Sırını" programı ile üniversite adayları, tercih döneminde kendilerine en uygun mesleği belirleme fırsatı yakalayacak.

26 Temmuz Cumartesi günü saat 11.00 ile 16.00 arasında düzenlenecek etkinlikte;



Hasan Kılca

Tıp, Hukuk, Mimarlık, Bilgisayar Mühendisliği, Psikoloji, Diş Hekimliği, PDR, Beslenme ve Diyetetik, Hemşirelik, İnşaat Mühendisliği, Gazetecilik, Radyo Televizyon, Sosyal Hizmet, Eczacılık ve daha birçok farklı meslek grubu hakkında doğru ve yanlış bilgiler verilecek. Tüm Konyalı gençlerin davetli olduğu programda, her meslek dalı, ilgili bölüme öğrenim gören üniversite

te öğrencileri ile alan uzmanları tarafından tanıtılacak.

GENÇLER, UZMANLARLA BİREBİR GÖRÜŞEBİLECEK

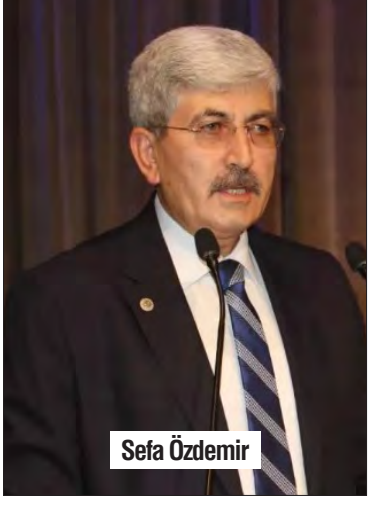
Etkinlik boyunca katılımcılar, ilgi duydukları meslekler hakkında birebir iletişim kurarak detaylı bilgi alabilecek; uzmanların deneyimlerinden faydalanarak geleceklerini daha sağlam temeller üzerine inşa edebilecek.

BAŞKAN KILCA GENÇLERİ DAVET ETTİ

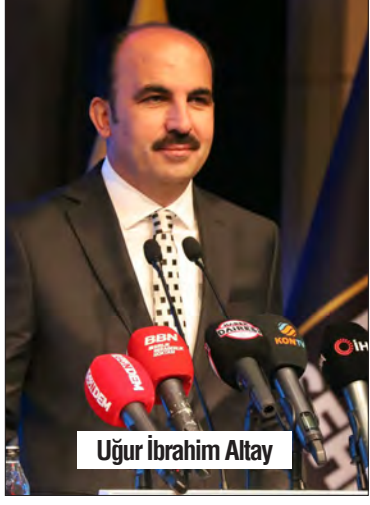
Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, gençlerin kariyer planlamalarına katkı sunan bu tür etkinliklerin önemine değinerek tüm gençleri programa davet etti. Kılca; "Gençlerimizin meslek seçimlerini bilinçli bir şekilde yapmalarını son derece önemsiyoruz. Bu kapsamda üniversite tercih döneminin en güzel şekilde geçirilmesine katkı sağlamak amacıyla 'Meslek Sırını' programını düzenliyoruz. Alanında yetkin üniversite öğrencileri ve uzman isimler, gençlerimize rehberlik ederek hem bilgi verecek hem de motivasyon kazandıracak. Tüm üniversite adaylarını 26 Temmuz Cumartesi günü Azizîye Kültür Merkezi'nde gerçekleştireceğimiz programa davet ediyorum" dedi. KARATAY BASIN BÜLTENİ

Şehir protokolü tarafından, dayanışma günü olarak da kutlanan 24 Temmuz Gazeteciler ve Basın Bayramı nedeniyle tebrik mesajları yayımlandı. Mesajlarda, gazetecilerin fedakarca çalışmalarına dikkat çekilerek, özgür basın vurgusu yapıldı

Bugün basının dayanışma günü



Sefa Özdemir



Uğur İbrahim Altay



Ahmet Pekyatırmacı



Barış Bektaş



Mehmet Demirel



Ahmet Arslan

24 Temmuz Gazeteciler ve Basın Bayramı nedeniyle Konya protokolü tarafından tebrik mesajları yayımlandı.

Konya Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Sefa Özdemir, 24 Temmuz Dayanışma Günü nedeniyle yaptığı açıklamada demokrasinin temel sacayaklarından birinin basın kuruluşları ve basın özgürlüğü olduğunu vurguladı. Özdemir, milli ve manevi değerlerle bezenmiş, ülkesine ve milletine sevdalı olan Anadolu basınının daha özgür günlere kanat çırpmayı beklediğini dile getirdi. Özdemir, gazetecilerin 24 Temmuz 1908 tarihinde gerçekleştirdiği onurlu direniş sonucu aslında sansürün kalktığını ve her yıl bu tarihin Basın Bayramı olarak değerlendirildiğini ifade etti. Sonraki süreçte kalkan sansürün, on yıllar içinde yapılan çeşitli yasal düzenleme ve baskılarla yeniden gündeme geldiğini söyleyen Özdemir, "Bugün yaşadığımız çeşitli uygulamalara bakıldığında, sansürün kalkmadığını, aksine etkisini artırarak devam ettirdiğini üzülerek görmekteyiz. Bu durum sadece mesleğimize değil, doğrudan kamuoyunun haber alma hakkına yönelmiş uygulamalardır" dedi.

Sansürün gerçek anlamda önlenmesi için Türk Ceza Kanunu'nda ve Terörle Mücadele Yasası'nda yer alan ve darbe dönemlerinden bu yana değişmeyen basın özgürlüğünü kısıtlayıcı maddelerin yeniden düzenlenmesi gerektiğini hatırlatan Özdemir, "Bizler özgür ve sorumlu gazetecilik için gayret etmekteyiz. Dileğimiz gazetecilerin yazdıkları yazılar ve haberler nedeniyle tutuklanmadığı, doğru ve tarafsız haberlerini özgürce yazabildiği, ekranların karartılmadığı, medyalara ve haber ajanslarına boykot uygulanmadığı, haber yasaklama, gerçeği çarpıtma, gizleme veya çeşitli tehdit ve yaptırımlarla sansür uygulanmadığı günlere ulaşmaktır. Aksi takdirde 24 Temmuzlar bizler için bayram olmayaacaktır. Bu nedenlerden ötürü biz 24 Temmuz'u Basın Bayramı olarak değil, dayanışma günü olarak görüyoruz" dedi.

"DEMOKRASİNİN VAZGEÇİLMEZ TEMEL TAŞLARINDAN BİRİ"

Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay ise, "Basın, demokrasinin vazgeçilmez temel taşlarından biridir. Özgürlüklerin teminatı, milletimizin iradesinin aynası, kamuoyunun vicdanı olan basın

mensuplarımız; bilgiye ulaşma hakkının en güçlü savunucularıdır. Kalemimizi hakikatin emrine veren, sesi milletten gelen her gazeteci; medeniyet yürüyüşünde onurlu bir yer edinmiştir. Günümüzde artık sadece gazetelerin sayfalarında değil; dijital dünyanın ekranlarında, sosyal medya mecralarında, her platformunda basın mensuplarının emek ve gayretini görmekteyiz. Ancak değişmeyen tek husus, bu mesleğin omurgasını oluşturan doğru haber, tarafsız yorum, sağduyulu ve ilkelidir. İşte bu değerler, milletimizin basına duyduğu güvenin temelidir. Şehrimizin ve ülkemizin her konuda gelişimine kalemiyle, mikrofonuyla, objektifiyle katkı sunan tüm basın mensuplarına teşekkür ediyor; başta Konya basını olmak üzere görevini hakkıyla yapan tüm gazetecilerin ve medya mensuplarının 24 Temmuz Gazeteciler ve Basın Bayramını kutluyorum" diye konuştu.

"TOPLUMSAL HAYATIN VAZGEÇİLMEZ UNSURLARI"

Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı da, "Toplumsal doğru bilgilendirilmesi, kamuoyunun sağlıklı şekilde oluşması ve demokratik değerlerin güçlenmesi

yolunda büyük sorumluluk üstlenen basın kuruluşlarımız, toplumsal hayatın vazgeçilmez unsurlarından biridir. Tarafsız bir şekilde sorumluluk bilinciyle görev yapan basın mensuplarımız; zaman ve mekân gözetmeksizin, çoğu zaman zorlu koşullar altında halkımızı bilgilendirmek için fedakarca çalışmaktadır. Basınının gösterdiği bu çaba, halkın haber alma hakkının korunması açısından son derece kıymetlidir. Konya basını da başta milli konular olmak üzere, her meseleye yapıcı ve sağduyulu bir tavırla yaklaşarak önemli bir gazetecilik refleksi ortaya koyuyor. Yerel basınımız bu duruşu ile tüm Türkiye'ye örnek oluyor" şeklinde konuştu.

"ÖZGÜR BASIN YOKSA ŞEFFAF DEVLET YOKTUR"

CHP Konya Milletvekili Barış Bektaş da, "24 Temmuz, Türkiye'de 'Basında Sansürün Kaldırılışının Yılı' dönümü" olarak anılırken, yıllardır artık 'Basın Özgürlüğü İçin Mücadele Günü' olarak sinageleşmiştir. Çünkü bugün, basın özgürlüğünün kutlandığı değil, basın emekçilerinin gerçekleri yazdıkları için yargılandığı, hedef gösterildiği, işsiz bırakıldığı bir dönemin yıl dönümüdür. Gazetecilik mesleği, özellikle yerel

basında, sadece ekonomik zorluklarla değil; aynı zamanda siyasi baskılarla, reklam ambargolarıyla, yargı kaskasıyla ve kamu kurumlarının ayrımcı tutumlarıyla da mücadele etmektedir. Biz biliyoruz ki; özgür basın yoksa şeffaf bir devlet yoktur. Özgür basın yoksa halkın iradesiyle şekillenen bir demokrasi de yoktur. O nedenle basın özgürlüğü, yalnızca gazetecilerin meselesi değil; halkın haber alma hakkının, ifade özgürlüğünün ve demokratik toplumun teminatıdır" dedi.

"BAĞIMSIZ GAZETECİLİK HER GEÇEN GÜN ZORLAŞIYOR"

Saadet Partisi Konya İl Başkanı Mehmet Demirel ise, "Gazetecilik, her ne kadar onurlu bir meslek olsa da, bir o kadar da zorluklarla doludur. Bugün geline nokta, gazetecilerin büyük bir bölümü ne yazık ki zor ve güvencesiz koşullar altında, baskılar, sansür ve ekonomik zorluklarla mücadele ederek mesleklerini icra etmeye çalışmaktadır. Bağımsız ve tarafsız bir şekilde görev yapmak, her geçen gün daha da güçleşmektedir. Tüm bu zorluklara rağmen, doğru, tarafsız ve güncel haberleri kamuoyuna ulaştırmak için gece gündüz demeden çalışan, kimi zaman büyük riskler üstlenen,

sahada fedakarca emek veren basın mensubu arkadaşlarımızın çabasını büyük bir takdirle karşılıyorum" ifadelerini kullandı.

"ÖZGÜR BASIN, GÜÇLÜ DEMOKRASİNİN TEMİNATIDIR"

Gelecek Partisi Konya İl Başkanı Ahmet Arslan ise, "Kamuoyunun doğru ve tarafsız bilgiye ulaşması adına gece gündüz demeden, her türlü zorlu koşul altında fedakarca görev yapan değerli basın mensuplarımızın 24 Temmuz Gazeteciler ve Basın Bayramını en içten dileklerle kutluyorum. Basın, demokrasinin dördüncü kuvveti olarak, toplumun gözü, kulağı ve sesidir. Bu anlamlı gün, bizlere özgür basının bir toplumun ilerlemesi ve şeffaflaşması için ne denli hayati bir öneme sahip olduğunu bir kez daha hatırlatmaktadır.

Günümüzde gazetecilerimiz, ne yazık ki mesleklerini icra ederken birçok engelle karşılaşmakta, ekonomik zorluklar ve baskılarla mücadele etmektedir. Ancak inanıyoruz ki; kalemiyle hakikatin peşinde koşan, toplumsal faydayı her şeyin üzerinde tutan gazetecilerimiz, bu zorluklara rağmen görevlerini layıkıyla yapmaya devam edecek" dedi. HABER MERKEZİ



Kolej gibi okulda inceleme

Kulu'yu ziyaret eden Milli Eğitim Bakan Yardımcısı Nazif Yılmaz, LGS Tercih Kılavuzu'nda 60 öğrenci kontenjanıyla yer alan, 24 derslikli Kulu Fahrettin Koca Fen Lisesinde incelemelerde bulundu. Okulun, 100'er kişilik kız ve erkek öğrenci

yurtları, laboratuvarları, atölyeleri, kütüphanesi, yemekhanesi ve 300 kişilik spor salonunu gezerek fiziki altyapı ile hazırlık süreci hakkında yetkililerden bilgi aldı. Milli Eğitim Bakan Yardımcısı Nazif Yılmaz'a ziyaretinde Konya İl Milli Eğitim Mü-

dürü Murat Yiğit, Kulu Kaymakamı Ömer Faruk Canpolat, Kulu Belediye Başkanı Abdurrahim Sertdemir, Kulu İlçe Milli Eğitim Müdürü Hacı Bakırtaş ve Kulu İlçe Emniyet Müdürü Koray Şahin eşlik etti. HABER MERKEZİ

Drift atan sürücüyü 55 bin lira ceza



Selçuklu'da pazar alanında otomobil ile drift yapan sürücünün sosyal medyada paylaştığı görüntü üzerine çalışma yapan polis ekipleri tarafından belirlenen sürücüyü 55 bin lira 659 lira idari para cezası uygulanarak, ehliyetine 60 gün el konuldu. Geçtiğimiz Pazartesi

günü gece saatlerinde merkez Selçuklu ilçesi Kılıçaslan Mahallesinde bulunan pazar alanında 42 ANP 329 plakalı otomobil sürücüsünün drift attığı görüntüleri sosyal medyada paylaşması üzerine Konya İl Emniyet Trafik Denetleme Şube Müdürlüğü ekipleri harekete geç-

ti. Görüntülerde, sürücünün araçla alanda defalarca drift attığı görüldü. Drift atan sürücünün H.K. olduğu belirlendi. Sürücüyü drift yapmak, çekme belgeli araç ile trafikte çıkma maddelerinden 55 bin 659 lira cezai işlem uygulanarak, ehliyetine 60 gün el konuldu. İHA

ERCİYES

— ÖZEL ÖĞRETİM KURSU —

TYT

KONYA

1

.Sİ

ERAY TOPAK

erciyesegitim.com

ERCİYES

ÖZEL EĞİTİM ÖĞRETİM

#BirlikteZirveye

Kahve, sabahları milyonlarca insanın uyanmasını sağlayan, iş molalarında sohbetlerin merkezinde duran, kimi zaman yalnızlıkta keyifle yudumlanan adeta hayatın ritmini belirleyen bir içecek. Sadece kafein değil, kokusu, tadı ve beraberinde getirdiği o özel anlar nedeniyle de hayatımıza derinlemesine işledi. Ancak bu büyüülü sıvının ardında, çoğu kişinin farkında olmadığı karmaşık bir biyolojik süreç ve bazen de göz ardı edilen bir bağımlılık riski saklıdır.

Kahvenin bizi canlı ve zinde tutması, beyinde gerçekleşen kimyasal etkileşimlerin sonucudur. Beynimizde yorgunluk sinyalleri gönderen adenosin molekülüleri, kahve içtikçe uykusizleşir ve bu sayede zihin daha uzun süre uyanık kalır. Peki, bu durum ne kadar sağlıklıdır? Kahve içmenin keyif verici yönleri nerede sona erer ve bizi kontrol eden, sınırlarımızı zorlayan bir bağımlılığa dönüşür?

Bu sorular sadece günlük alış-

kanlıklarımızı değil, bedenimizde ve beynimizde olup bitenleri anlamak için de önemli. Çünkü her gün içtiğimiz o fincan kahve, sadece bir içecekten çok daha fazlasıdır; biyolojik sistemimizi etkileyen bir güçtür. Gelin, bilimsel temeller üzerinden kahvenin beynimizde nasıl çalıştığını, bağımlılık risklerini ve bu güçlü uyarıcıyı sağlıklı sınırlar içinde nasıl tüketebileceğimizi birlikte keşfedelim.

Kafein: Doğal Bir Uyarıcı

Kahvenin etkin maddesi olan kafein, merkezi sinir sistemini uyarak dikkat, konsantrasyon ve enerji seviyesini artırır. Beyinde adenosin adlı yorgunluk sinyali ileten nörotransmitterin etkisini bloke eder. Adenosin, normalde uykululuk ve yorgunluk hissi yaratırken, kafein bu sinyalin alınmasını engelleyerek kişi kendini daha uyanık ve enerjik hisseder.

Kahve Tüketiminin Biyolojik Etkileri

- **Dopamin Salınımı:** Kafein,

KAHVE BAĞIMLILIĞI: BİYOLOJİK ETKİLER VE SINIR NEREDE?

beyindeki mutluluk hormonu olan dopamin seviyelerini hafifçe artırabilir. Bu etki, kahve içmenin keyifli ve ödüllendirici bir deneyim olmasını sağlar.

• Adrenalin Artışı:

Kafein ayrıca adrenal bezleri uyarak adrenalini üretimini tetikler; kalp atış hızında artış, kan basıncında yükselme ve kısa süreli enerji patlaması ortaya çıkar.

• **Metabolizma Hızlanması:** Kafein, termojenez yoluyla metabolizma hızını geçici olarak artırabilir; bu nedenle bazen kilo yönetiminde destekleyici olarak görülür.

Kahve Bağımlılığı Nasıl Gelişir?

Her ne kadar kafein bağımlılığı tıbbi anlamda **madde bağımlılığı**



DOÇ. DR. MUHAMMET DOĞAN
habers@konyayenigun.com

kategorisinde yer almasa da, düzenli ve yüksek miktarda kahve tüketenlerde **bağımlılık benzeri belirtiler** görülebilir. Çünkü beyin, sürekli kafein alımına alışır ve adenosin reseptörlerini artırarak denge kurmaya çalışır. Sonuçta:

• Tolerans gelişir:

Aynı etki için giderek daha fazla kafein gerekir.

• **Yoksunluk semptomları ortaya çıkar:** Kafein alınmadığında baş ağrısı, yorgunluk, konsantrasyon bozukluğu, irritabilite gibi belirtiler görülebilir.

Bu semptomlar, kişiyi kahveye bağımlı kılar ve bırakmayı zorlaştırır.

Sınır Nerede? Ne Kadar Kahve “Güvenli”?

Dünya Sağlık Örgütü (WHO) ve

Avrupa Gıda Güvenliği Otoritesi (EFSA) gibi kuruluşlar, sağlıklı yetişkinler için günlük 300-400 mg kafein tüketiminin (yaklaşık 3-4 fincan kahve) genellikle güvenli olduğunu belirtir. Ancak bu sınır: **Bireysel duyarlılığa göre değişir**. Hamileler, çocuklar, kalp hastaları ve bazı psikiyatrik rahatsızlığı olanlar için daha düşük limitler önerilir.

Kahvenin Faydaları ve Riskleri Dengesi

Araştırmalar, ölçülü kahve tüketiminin;

- Tip 2 diyabet riskini azalttığı
- Karaciğer fonksiyonlarını desteklediği

• Bazı nörodejeneratif hastalıkların (Parkinson, Alzheimer) görülme sıklığını düşürdüğü yönünde olumlu sonuçlar ortaya koymuştur.

- Ancak aşırı tüketim;
- Anksiyete ve uyku bozukluklarına

- Kalp ritim problemlerine

• Sindirim sorunlarına sebep olabilir.

Kahve Bağımlılığı ile Mücadele İçin İpuçları

- Tüketimi yavaş yavaş azaltmak yoksunluk belirtilerini hafifletir.
- Kafeinsiz kahve veya bitki çayları ile dönüşüm yapmak destek olabilir.
- Düzenli uyku ve stres yönetimi, kafeine olan ihtiyacı azaltır.

Sonuç

Kahve, doğru dozda tüketildiğinde hem fiziksel hem zihinsel performans destek veren, sosyal paylaşımları merkezi, hatta sağlık açısından faydalar sunan değerli bir içecektir. Ancak biyolojik etkilerinin farkında olmak ve sınırı aşmamak önemlidir. Çünkü “keyif” ile “bağımlılık” arasındaki ince çizgi, bilinçli tüketimle korunabilir.

Not: Bu yazı bilgilendirme amaçlıdır. Kafein tüketimi ve sağlık durumunuz hakkında daha detaylı bilgi için bir beslenme uzmanına veya doktora danışmanızı öneririz



Polisten kaçtı, 88 bin lira ceza yedi

Selçuklu'da dedesinden kalma otomobil ile polis ekiplerinin dur ihtarna uymayarak kaçan sürücü, otomobilin lastiklerinin patlaması sonucu yakalandı. Ehliyetsiz olduğu ortaya çıkan sürücüye yaklaşık 88 bin lira idari para cezası uygulandı.

Olay, Selçuklu ilçesi Parsana Mahallesi Ramazanoğlu Sokak üzerine meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, K.İ., dedesinden kalma otomobil ile polis ekiplerinin dur ihtarna uymayarak kaçmaya

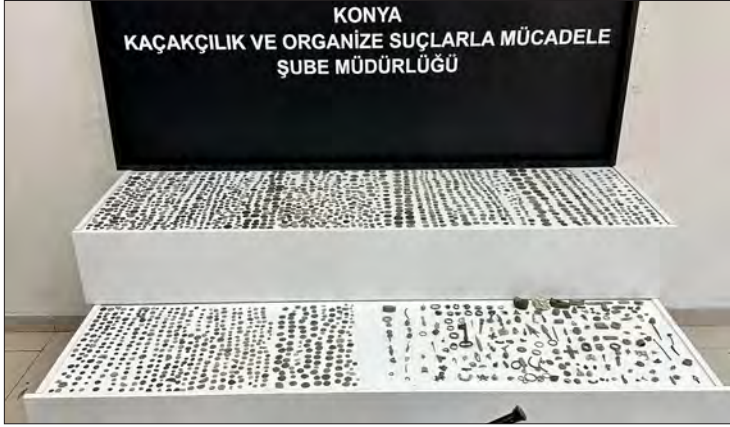
başladı. Drift atarak ters yönden ilerleyen K.İ., yaklaşık 30 dakikalık kovalamacanın ardından lastiklerinin patlaması sonucu polis ekipleri tarafından yakalandı. Ekipler tarafından yapılan kontrollerde K.İ.'nin ehliyetinin olmadığı anlaşıldı, toplamda yaklaşık 88 bin lira idari para cezası uygulandı. K.İ. 'trafik güvenliğini tehlikeye düşürmek' suçundan ifadesi alınmak üzere polis merkezine götürülürken otomobil trafikten men edildi. İHA



Hem alkollü hem ehliyetsiz çıktı

Selçuklu'da polis ekiplerinin dur ihtarna uymayarak kaçan alkollü sürücü uzun süren kovalamacanın ardından yakalandı. Sürücünün daha öncesinden alkollü araç kullanmaktan ehliyetinin alındığı öğrenildi. Sürücüye toplamda yaklaşık 106 bin lira idari para cezası uygulandı. Olay, Selçuklu ilçesi Selahaddin Eyyubi Mahallesi Kıymetli Sokak üzerinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, sürücü M.C. kullandığı 42 CME 70 plakalı otomobil ile uygulama noktasında ekiplerin

dur ihtarna uymayarak kaçmaya başladı. Otomobilin peşine düşen ekipler uzun süren kovalamacanın ardından aracı durdurdu. Yapılan kontrollerde sürücü M. C.'nin 1.34 promil alkollü olduğu belirlenirken, 6 ay öncesinde alkollü kanışığı bir trafik kazasında ehliyetine el konulduğu öğrenildi. Otomobilde yapılan aramada ise 4 adet yasa dışı bıçak ele geçirildi. Sürücüye toplamda yaklaşık 106 bin lira para cezası kesilirken, sürücü işlemleri için polis merkezine götürüldü. İHA



Bin 912 tarihi eser ele geçirildi

Konya'da düzenlenen operasyonda bin 912 sikke ve 196 tarihli eser niteliğinde obje ele geçirildi. Edinilen bilgiye göre, İl Emniyet Müdürlüğü Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele (KOM) Şube Müdürlüğü ekiplerince tarihi eser kaçaklığına yönelik düzenlenen operasyonda 1

ev ve 1 iş yerinde arama yapıldı. Aramalarda Roma ve Helenistik dönemlere ait bin 912 adet sikke, 196 adet tarihli eser niteliğinde obje, 2 adet dedektör ve 1 adet kulaklık ele geçirildi. Olayla ilgili gözaltına alınan 1 şüpheli emniyetteki işlemlerinin ardından adliyece sevk edildi. İHA



Konya Ovası'nda hububat hasadı devam ediyor. Çiftçi, arpanın ardında buğday hasadına başlarken, kurak geçen kış nedeniyle rekolte de kıraç alanlarda ciddi kayıplar olduğu belirtildi

Kayıp çok ciddi

Tahıl ambarı Konya Ovasında hububat hasadı devam ediyor. Arpanın ardından buğday hasadının başladığını belirten uzmanlar, kurak geçen kış aylarının ardından beklenen yağışların gelmediğini ifade ederek, rekolte de kıraç alanlarda ciddi kayıplar olduğunu, hiç biçir-döver girmeyen tarlalar bile mevcut olduğunu söyledi.

Türkiye'nin tahıl ambarı olarak bilinen Konya Ovasında buğday hasadı devam ediyor. Yüzölçümünün yüzde 47'si tarım arazisi olarak kullanılan Konya'da, kuraklık ve yağış yetersizliği nedeniyle rekolte de ciddi oranda düşüşler meydana geldi. Buğday hasadının devam ettiğini ve rekoltenin oldukça düşük seviyelerde olduğunu belirten Ziraat Mühendisleri Odası Konya Şube Başkanı Burak Kırkgöz, "Kıraç alanlarda 100 kilolar, dağ altlarında 75 kilolara kadar düşen verimler var. Hatta hiç biçir girmeyen tarlalarımız da mevcut. Uzun yıllar ortalaması Konya yöresinde 2 milyon 200 bin ton olan buğdayımız, bu yıl 1 milyon 800 bin - 1 milyon 700 bin ton civarında. Rekolte kaybı yaşayacağımızı düşünüyoruz. Arpalarda da 1 milyon 100 bin - 1 milyon 200 bin ton olan ortalama rekoltemizin bu sene 800



Burak Kırkgöz

bin tonlara kadar düşeceğini tahmin ediyoruz. İklimin aşırı kurak gitmesi, kış yağışlarını alamamamız, özellikle yeraltı ve yerüstü su kaynaklarımızda azalmanın yanında hububat alanlarında da ciddi anlamda rekolte kaybına neden oldu" dedi.

“GIDA ARZINI SAĞLAYABİLMEK İÇİN KONYA OVASI OLDUKÇA YOĞUN BİR MESAI SERGİLİYOR”

Nisan ve mayıs aylarında yağın yağışların yeterli ve dengeli olmadığını, ancak gıda arzını sağlayabilmek için Konya Ovasının yoğun bir mesai harcadığını belirten Kırkgöz,

"Havaların aşırı sıcak gitmesi, mevsim normallerinin uzun yılların ortalamasına göre üzerinde olması, özellikle yeşil mahsul dediğimiz sulu alanlarda ekilen pancar, ayçiçeği, mısır gibi ürünlerimizde de birtakım streslere yol açmakta. Çiftçilerimiz sulamalarını yapıyor, tabii yağışların azalmasıyla birlikte yeraltı ve yerüstü su kaynaklarımızda da çok ciddi çekimler oldu. Bölgesel olarak değişmekle beraber, kuyularda 15-20 metreye kadar çekimler söz konusu oldu. Tabii çiftçilerimiz sulamaya ve ürünlerini yetiştirmeye de-

vam ediyor. Çünkü gıda ihtiyacını, gıda arzını sağlayabilmek için Konya Ovası oldukça yoğun bir mesai sergiliyor. Çiftçilerimiz canla başla tarlalarını, ürünlerini daha kaliteli, daha yüksek verimlerde yetiştirmeye çalışıyor" ifadelerini kullandı.

“ÜRÜN KALİTESİ BORSADAKİ FİYATINI BELİRLİYOR”

Ürün kalitesinin, yetiştirme peyriyodunun devamlılığıyla doğru- dan bağlantılı olduğunu ve bunun borsadaki satışları etkilediğini ifade eden Kırkgöz, "Borsadaki fiyatları belirleyen en önemli unsurlardan bir tanesi de kalite. Özellikle yağmur yağışları ve kar yağışları olmadığı için bitkilerdeki başak taslakları tam manasıyla doldurulamadı. Buğday bitkisinin çiçeklenme dönemi dediğimiz dönemde de samyeli denilen sıcak rüzgarların esmesi, bu çiçekleri kuruttu ve döllenmenin oluşumunda problemler oluşturdu. Buğday başağı, ortadan yukarı ve aşağıya doğru çiçeklenmekte. Orta bölgelerinde buğdaylarda daneler oluşurken, üst ve alt bölgelerinde başağın daneleri biraz daha zayıf oluştu. Bu da tabii kaliteyi çok ciddi anlamda etkiledi. Böylesi geçen yıllarda ürünlerimizde maalesef kalite düşüklüğü de yaşanıyor" şeklinde konuştu. İHA

Doğa tutkunlarının da gözdesi oldu

Türkiye'nin en büyük tatlı su gölü olan Beyşehir Gölünde yer alan Hacıakif Adası, son yıllarda doğa tutkunlarının da gözdesi haline geldi.

Göledeki 33 adadan biri olan ve 2 bin 650 dekarlık sahasıyla Beyşehir Gölü'nün ikinci büyük adası konumunda olan Hacıakif Adası, doğa tutkunlarının sık sık gerçekleştirdiği ziyaretlerle gündeme geliyor.

Küçükbaş hayvanların da yöredeki besiciler tarafından yaz ve bahar dönemlerinde bırakıldığı adaya gölde tekne turu düzenleyen gezinti yatlarının yanı sıra Yeşildağ Mahallesi kıyısındaki İskele mevkisinden balıkçı tekneleri ile de ulaşılabilir.

Adanın kıyısında yer alan nilüferler ise doğal güzellikleri ile ziyaretçileri adeta büyütlüyor.

Beyşehir Kültür, Turizm ve Doğa Derneği ise artan talepler üzerine Hacıakif Adası'na turlar organize ediyor. Geziye katılanlar adaya ayak basarken, burada düzenlenen çeşitli aktiviteler ve doğa yürüyüşlerine katılıyor. Dernek Başkanı Mustafa Büyükkafalı, yaptığı açıklamada, Beyşehir Treeking Doğa Yürüyüşleri Grubu etkinliği kapsamında Yeşildağ İskele Tabiat Parkından yaklaşık 50 katılımcı ile HacıAkif Adası'na tur düzenlediklerini anlattı.

Etkinlikte Selver Ateş ve Fransız katılımcımız Lavin Kosalak'ın doğum gününü kutladıklarını dile getiren Büyükkafalı, "Tekneler ile Hacıakif adasına keyifli bir turla gittik, orada mağara doğa yürüyüşü yapıp taş seyir balkonundan inanılmaz manzarayı izledik.

Sabahın ilk saatlerinde doğa yürüyüşü yaparak Gürp Çıkkı Zirvesine tırmanıp Beyşehir Gölü ve adaları zirveden izleme imkanı bulduk. Manzaramız büyüsti tüm yorgunluğumuzu aldı. Beyşehir Milli Parklar Şefliği katkısıyla

gece yıldız gözlem etkinliği düzenledik. Bisikletleri ile dünya turunda olan Fransız çiftimiz de bisikletleri ile kamp alanımıza gelip bizimle tüm etkinliklere katılacak ertesi gün yollarına devam etti." diye konuştu. İHA



Küçük Aymanas Caddesi'nde yer alan Can Manas'ta, örnek daire hazırlıkları tamamlandı. Mimari detayları ve kaliteli malzeme seçimiyle hazırlıkları tamamladıklarını belirten Can İnşaat Yönetim Kurulu Üyesi, Yüksek İnşaat Mühendisi Ali Can, "Örnek dairemizi keşfetmeye herkesi davet ediyoruz" dedi

Can İnşaat'tan ayrıcalıklı proje



İnşaat sektöründeki 30 yılı aşan tecrübe ve deneyimi ile Konya'da konut üretimine devam eden Can İnşaat, Can Manas projesinde örnek daire hazırlıklarını tamamladı. Proje ve Proje hakkında bilgi veren Can İnşaat Yönetim Kurulu Üyesi Yüksek İnşaat Mühendisi Ali Can, "3+1 ve 4+1 farklı tip dairelerin yer aldığı projemizde sona yaklaştık. Toplam 5 bin 384 metrekare arsa alanı üzerine inşa ettiğimiz projemiz, Küçük Aymanas Caddesi üzerinde yer alıyor. 2 blok 65 daire ve 700 metrekare ticari alanlardan oluşan Can Manas, mimarisi ve sosyal yaşam alanlarıyla öncü olacak projeler arasında yer alacak. Her projemizi farklı kılmak için gerekli araştırmaları yaparak ülkemize ve şehrimize yakışır işlere imzamızı atmaya gayret ediyoruz" diye konuştu.

'KALİTE VE ESTETİK BİR ARADA'

Örnek daire hakkında bilgi veren Ali Can, "Yaşam standartlarını yükseltmek ve insan yaşamını kolaylaştırmak adına mimari detayları, kaliteli malzeme seçimi ve birinci sınıf işçiliği ile Can Manas, bir projeden çok daha fazlası oldu. Özellikle kadınların sıkça vakit geçirdiği mutfak alanlarında dünya mar-

kalarnı tercih ederek, kalite ve estetiği bir araya getirdik. Fonksiyonel kullanım sunan mutfak dolapları, lake kaplaması ve saklama alanları ile kullanım kolaylığı sunuyor" ifadelerini kullandı.

'İŞLEVSELLİK ÖN PLANDA'

Giyinme odası, ebeveyn banyosu ve çamaşır odası gibi alanlarla işlevselliği ön planda tuttuklarını aktaran Can, "Gerek çocuk odası gerekse ebeveyn odamızda özel banyo alanları, ebeveyn odamızdaki giyinme odası ve çamaşır odası ile her detayı özenle tasarlayarak kullanım alanlarına dahil ettik. Ayrıca sosyal yaşam alanlarında kafeterya, kumelya, oyun alanı, yürüyüş yolu, basketbol ve futbol sahası gibi birçok ayrıcalığı barındırıyor" dedi.

'KONFOR VE HUZURU ÜST SEVİYEDE'

Her daireye özel kapalı otopark alanı ve kat kileri ile farklı kullanım alanları başta olmak üzere Can Manas'ın özelliklerinden bahseden Can, "Katlar arası ses yalıtımı önem vererek konfor ve huzuru üst seviyeye taşıyoruz. Projemizde üst düzey güvenlik sistemleri ve sosyal yaşam alanları müşterilerimize sunmaya devam ediyoruz. Örnek dairemizi görmeye herkesi davet ediyoruz" diye konuştu. TULİN ŞEKER



LGS'DE TÜRKİYE BİRİNCİLERİNİN OKULU



İŞILAY KURT
LGS 2019



ECENAZ YILMAZ
LGS 2020



ULAŞ AYYÜREK
LGS 2023



AYLİN ÖZDEMİR
LGS 2023



KAYRA YİĞİT KARAKAŞ
LGS 2023



ZEYNEP ELA BAŞ
LGS 2024



UMUT YILMAZ
LGS 2025



AHMET HAKAN AKMAN
LGS 2025



Selçuklu Belediyesi sağlık alanında sürdürdüğü yatırım ve işbirliklerine bir yenisini daha ekliyor. Bu kapsamda Aşağıpınarbaşı Mahallesi'ne kazandırılacak olan Hacer-Mustafa Fil Aile Sağlığı Merkezi'nin protokolü düzenlenen törenle gerçekleşti

Selçuklu'nun sağlık altyapısı günden güne güçleniyor

Selçuklu Belediyesi, Konya İl Sağlık Müdürlüğü ve hayırseverler işbirliğiyle Selçuklu'ya yeni sağlık yatırımları kazandırılmaya devam ediyor. Bu kapsamda Aşağıpınarbaşı Mahallesi'ne yapılacak olan yeni sağlık tesislerinin protokolü Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı, Konya İl Sağlık Müdürü Doç. Dr. Yusuf Yavuz ile hayırsever Mustafa Fil'in oğlu Hakkı Fil tarafından imzalandı.

Selçuklu Belediyesi'nin imzalanan protokolle birlikte Aşağıpınarbaşı Mahallesi'nde arsasını temin ettiği alana hayırsever Mustafa Fil tarafından 4 hekimlik aile sağlığı merkezi kazandırılacak. Merkezde ayrıca bir aşılama ve bebek izlem odası, bir gebe izlem ve üreme sağlığı odası, bir acil müdahale odası ile ihtiyaç duyulan diğer alanlar yer alacak.

"AİLE SAĞLIĞI MERKEZLERİNİN SAYISININ ÇOĞALTILMASI İÇİN ÇABA SARF EDİYORUZ"

Aşağıpınarbaşı Mahallemizde kazandırılacak olan aile sağlığı merkezini hayırsever desteğiyle kısa sürede tamamlayıp hizmete

sunmayı planladıklarını söyleyen Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı, "Şehrimize yeni bir sağlık tesisini daha kazandırmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Selçuklu-muzda İl Sağlık Müdürlüğümüzle birlikte hangi mahallemizde ihtiyaç olursa aile sağlığı merkezlerinin sayısının çoğaltılması ve bu hizmetlerin de en nitelikli, en kaliteli şekilde sunulabilmesi için biz de Selçuklu Belediyesi olarak hayırseverlerimizle birlikte gerekli katkıları sunmak için her zaman çaba sarf ediyoruz. Çok şükür bugün çoğu mahallemizde artık çok nitelikli bir şekilde birinci basamak sağlık hizmetlerine vatandaşlarımız hem konforlu bir mekanda hem de erişilebilir, ulaşılabilir şekilde bu hizmetlerden yararlanıyor. Biz de bunun mutluluğunu yaşıyoruz. Son dönemde Selçuklu Belediyesi olarak Sağlık Hayat Merkezi ve Toplum Ruh Sağlığı Merkezi'nin yapımını gerçekleştirdik, İl Sağlık Müdürlüğümüze teslim ettik. İl Sağlık Müdürlüğümüz de çok hızlı bir şekilde hem tefrisini hem içeri-deki personel istihdamını sağladı,



hizmete girdi. İnşallah önümüzdeki günlerde bu merkezimizin açılışını da Sağlık Bakanlığımızın katılımıyla gerçekleştirmeyi ümit ediyoruz. Yine Numune Hastanesi'nin hemen yanında bulunan eski hemşire binası şu anda güzel bir hizmeti GETAT merkezi olarak icra ediyor. Aynı şekilde aile sağlığı merkez-

lerimizle birlikte biz de yerel yönetimler olarak vatandaşlarımızın sağlık hizmetlerine erişimini kolaylaştırmak anlamında biz de bu destekleri sağlamış oluyoruz. Hayırseverimize teşekkür ediyorum. Özellikle Mustafa amcamız bu iş için çok emek sarf etti, çok uğraştı. Bugün bu noktaya gelmiş olmak bi-

zim için olduğu kadar onun için de çok önemli. İlk Sağlık Müdürümüze ve heyetine de özellikle bu hayır hizmetlerinde bize destek oldukları, öncü oldukları için ayrıca teşekkür ediyor, protokolümüzün hayırlı olmasını diliyorum" dedi.

"NE ZAMAN BİR SAĞLIK YATIRIMI OLSA SELÇUKLU BELEDİYESİ'NİN BİZE ÇOK BÜYÜK YARDIMLARI OLDU"

Selçuklu Belediyesi ve Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı'ya teşekkür ederek sözlerine başlayan Konya İl Sağlık Müdürü Yusuf Yavuz da,

"Ne zaman bir sağlık yatırımı olsa bunun öncüsü olarak Selçuklu Belediyesi bize gerek yer tahsis konusunda gerekse o binanın yapımını sırtlanarak bize çok büyük yardımları oldu. Bu protokollerde de öyle. Selçuklunuz elhamdülillah sağlık hizmet sunumunda birinci basamakta ve özellikle acil sağlık hizmetlerinin, ambulans servislerimizin olduğu yerlerde çok güzel bir noktaya geldi. Halka hizmet hakka hizmettir, sağlık çok önemlidir. Allah razı olsun başkanımız bu konuda bize her

zaman desteğini sunuyor. Mustafa Fil amcamıza da özellikle teşekkür ediyoruz. Allah onlardan razı olsun. Hayır yapmak çok güzel bir iş, bu hayır sağlıkta yapmak ayrıca güzel bir iş. İnsanın nefesine, bedenine dokunmak çok ayrı bir şeydir bizim için. Ondan dolayı yapılacak tesisimizin de hayırlara vesile olmasını ve uzun yıllar Konyamız'a hizmet etmesini Allah'tan niyaz ediyorum. İl Sağlık Müdürlüğü olarak yapılacak her türlü tesiste, her türlü hayırda her zaman varız. Selçuklu çok güzel bir yere geldi, inşallah çok daha güzel yerleri de hak ediyor" şeklinde konuştu.

Hayırsever Mustafa Fil'in oğlu Hakkı Fil ise yapılacak olan sağlık tesisinin hayırlı olmasını dileyerek, desteklerinden ötürü Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı, İl Sağlık Müdürü Yusuf Yavuz ve emeği geçen herkese teşekkür etti.

Konuşmaların ardından Aşağıpınarbaşı Mahallesi'ne kazandırılacak olan Hacer- Mustafa Fil Aile Sağlığı Merkezi'nin protokolü taraflarca imzalandı.

SELÇUKLU BASIN BÜLTENİ



Uzman Diyetisyeni Betül Merd, obezitenin altında genetik yatkınlık ve hormonal dengeler gibi sebeplerin de bulunabileceğini söyleyerek, "Obezite sadece çok yemekle ilgili değildir" dedi

Obeziteyi tetikliyor



Uzm. Dyt. Betül Merd

Hareketsiz yaşam gibi faktörlerin obeziteyi son zamanlarda bir salgın haline getirdiğini söyleyen Uzman Diyetisyeni Betül Merd, "Son yıllarda hem dünyada hem de ülkemizde hızla artan bir sağlık sorunundan, obezite-den bahsetmek istiyorum. Obezite, sadece estetik bir mesele değil. Kalp hastalıklarından diyabete, hormonal bozukluklardan bazı kanser türlerine kadar birçok hastalığın da temelini oluşturuyor. Kısaca tanımlamak gerekirse; vücutta sağlığı tehdit edecek düzeyde yağ birikmesi durumudur. Genellikle vücut kitle indeksi (VKİ) üzerinden değerlendirilir. VKİ'nin 30'un üzerinde olması obeziteyi işaret eder" şeklinde konuştu.

"OBEZİTE SADECE ÇOK YEMEKLE İLGİLİ DEĞİLDİR"

Obezitenin sadece çok yemekle ilgili olmadığını belirten Merd, "Genetik yatkınlık, hormonal dengeler, psikolojik durum, uyku kalitesi, hatta kullanılan bazı ilaçlar bile bu durumu etkileyebilir. Modern yaşam tarzı, özellikle de hareketsizlik ve işlenmiş gıdaların yoğun tüketimi, obeziteyi adeta bir salgına dönüştürdü. Fakat iyi haber şu ki, obezite önenebilir ve tedavi edilebilir bir durum. Sağlıklı beslenme, düzenli fiziksel aktivite, kaliteli uyku ve gerekirse profesyonel destekle hem kilo kontrolü sağlanabilir hem de yaşam kalitesi ciddi anlamda artar. Eğer kilo kontrolüyle ilgili sorun yaşıyorsanız, kendinize yüklenmeden ama geç kalmadan bir uzmana başvurmanız çok önemli. Çünkü sağlığımız, bizim en değerli varlığımız" dedi.

"ZAYIFLAMA İLAÇLARI KULLANILSA BİLE SAĞLIKLI BESLENMENİN OLMASI GEREKİYOR"

Uzman Diyetisyen Betül Merd, zayıflama ilaçları kullanılsa bile sağlıklı beslenmenin de olması gerektiğini söyleyerek, "Şu an obezite ile ilgili zayıflama ilaçları ve zayıflama çayları gibi birçok ürünler ortaya çıkmış durumda. Fakat yine bunların başında sağlıklı beslenme geliyor. Çünkü hepsi geçici çözümler. Bunu kalıcı hale getirmek için sağlıklı beslenmeyi elden bırakmamak gerekiyor. Düzenli ara- hırlarla beslenerek, ara öğünler yaparak, kendimizi aç bırakmayarak ve tek bir şeyden fayda beklemeyerek araya sporu da eklediğimiz zaman aslında obeziteden kurtulabiliriz diyoruz" ifadelerini kullandı. İHA



Düzgünler® Plastik

ŞİRKETİMİZ BÜNYESİNDE ÇALIŞTIRILMAK ÜZERE

*** FORKLİFT OPERATÖRÜ
30-45 YAŞ ARASI BAY**

*** ELEKTRİK - ELEKTRONİK
BAKIM ONARIM USTASI**

*** PLASTİK BORU ÜRETİM TESİSİMİZDE
3 VARDİYA DÜZENİNDE ÇALIŞACAK
20-45 YAŞ ARASI BAY-BAYAN**

PERSONEL ALIM YAPILACAKTIR.

**MAAŞ+DEVAMLILIK PRİMİ
SİGORTA+YEMEK+SERVİS**

*** GÖRÜŞMELER YÜZ YÜZE FİRMADA YAPILACAKTIR.**

**Adres: Konya Organize Sanayi Bölgesi 3. Sk. No:16/A
Selçuklu / Konya / Türkiye
TEL: 0332 239 11 12**

Sektöründe Türkiye'nin ve Dünyanın en önde gelen otomotiv yedek parça üreticisi olan 5.000 kişilik AYD Ailesinde görevlendirilmek üzere;

AYD®
OTOMOTİV ENDÜSTRİ

VASIFLI

personel arıyoruz

Gece farkı

Bölüm farkı

Kıdem farkı primi

Tam çalışma primi

31 gün olan aylarda 1 gün farkı ödemesi

Ramazan ve kurban bayramı ikramiyesi

Servis (en çok güzergahı olan)

Yılda 1 maaş ikramiye

Şahsen veya kariyer sayfamızdan müracat edebilirsiniz.

Büyükkayacıkosb Mah. Vali İhsan Dede Cad. No:7/1 Selçuklu / KONYA

+90 332 221 64 00

www.aydtr.com

Konya'da yüzme bilmeyen kalmıyor

Konya'da yüzme sporu, Gençlik ve Spor Bakanlığı tarafından 81 ilde yürütülen 'Yüzme Bilmeyen Kalmasın Projesi' kapsamında her geçen gün daha da yaygınlaşıyor. Gençlik ve Spor Bakanlığınca "Yüzme Bilmeyen Kalmasın" projesi kapsamında Meram ilçesinde kurulan Portatif Yüzme Havuzunda çocuk ve gençler yüzme öğrenerek sağlıklı bir geleceğe kulaç atıyor. Projeye katılan gençler ve aileler bu güzel projenin hayata geçmesinde emek veren herkese teşekkür etti.

MUHAMMED ESAD ÇAĞLA



Konya'dan şampiyonaya güçlü imza

18-20 Temmuz 2025 tarihleri arasında Sakarya'da düzenlenen Tuncer Salihoğlu Dağ Bisikleti Türkiye Şampiyonası Yarışları'nda mücadele eden Konyalı sporculardan ; U23 Kadınlarda Ayca Erdoğan 2. , Büyük Erkekler XCO(Cross Country) yarışında Ahmet Can Akpınar 2., Büyük Erkekler XCC (Short Track) yarışında Samet Bulut 2. ve Ahmet Can Akpınar3. , Genç Erkekler XCO (Cross Country) yarışında Nafiz Ege Karagöl 2. oldu. MUHAMMED ESAD ÇAĞLA



Hakim Bahçe Türkiye ikincisi!

Konya'da düzenlenen ANALİG Türkiye Şampiyonası'nda Konya Büyükşehir Belediyespor Kulübü sporcusu Hakim Bahçe, sergilediği üstün performansla gümüş madalyanın sahibi oldu. Konya Büyükşehir Belediyespor Kulübü Hakim Bahçe'nin başarısında emeği geçen antrenöre teşekkür ederek sporcuyu da yürekte kutladı. MUHAMMED ESAD ÇAĞLA

Konya'daki şampiyonada, zafer Konya'nın

19-20 Temmuz tarihlerinde Konya'da ev sahipliğinde düzenlenen Analig Atletizm Türkiye Şampiyonası'nda mücadele eden Konyalı sporcular 80 m engel

yarışında Kadir Efe Canbaz 1'inci , 2000 m Seyit Ali İnan 1'inci, Konya SEM sporcu Fazilet Ecem Avcı 80 m ve 80 m engel yarışlarında 2. oldu. MUHAMMED ESAD ÇAĞLA





Meram'da sporla büyüyen nesiller

Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, binlerce çocuğa sporla dolu bir yaz sunan Meram Yaz Spor Okulları'nı ziyaret etti. Çocuklarla birlikte spor yapan, ailelerle ve eğitmenlerle sohbet eden Başkan Kavuş, "Spor sadece bedeni değil, karakteri de inşa eder" mesajı verdi



Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, yaz tatilini sporla değerlendiren Meramlı gençleri ve çocukları bu yıl da yalnız bırakmadı. Meram Yaz Spor Okullarında gençler ve çocuklarla buluşan Başkan Kavuş, ziyaretinde onlarla birlikte spor yaptı, ailelerle ve eğitmenlerle sohbet etti. Başkan Kavuş, "Çocuklarımızın sadece eğitimde değil, hayatta da sağlam adımlar atabilmeleri için daima yanlarındayız" dedi. Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, yaz tatilini sporla değerlendiren çocukları yine yalnız bırakmadı. Meram Yaz Spor Okullarını ziyaret eden Başkan Kavuş, sahaya inerek öğrencilerle birlikte spor yaptı, ailelerle ve eğitmenlerle sohbet etti.

MERAM YAZ SPOR OKULLARI SPORUN ADRESİ OLDU

Meram Belediyesi'nin her yaz büyük bir heyecanla gerçekleştirdiği Yaz Spor Okulları, bu yıl da binlerce çocuğa sporu sevdiniyor. 5-15 yaş aralığındaki 3 bin 500 çocuğa 12 farklı tesiste ve 13 branşta eğitim veren yaz spor okulları, geleceğin sporcularını yetiştirmenin yanı sıra ailelerin de güvenle tercih ettiği bir adres haline geldi. Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, bu büyük organizasyonu yerinde görmek ve minik sporcularla bir araya gelmek amacıyla yaz spor okullarını ziyaret etti.

'SPOR SADECE BEDEN DEĞİL, KARAKTER DE İNŞA EDER'

Ziyaret sırasında çocuklarla birlikte eğitimlere katılan, top oynayan, ok atışı yapan ve çeşitli etkinliklerde ter döken Başkan Kavuş, her yaz olduğu gibi bu yaz mevsiminin başlamasıyla Meramlı çocukların tatlı telaşının başladığına dikkat çekti. Spor okulunun 15 gündür eğitimlerine tüm hızıyla devam ettiğini belirten Başkan Kavuş, sporun çocukların hayatındaki dönüştürücü gücüne dikkat çekti. 5 yaşından başlayıp 15 yaşına kadar tüm çocukların gelişimine katkı sunacak aktiviteler sunulduğunu ifade eden Başkan Kavuş, "Meram'da yalnızca yol, park, tesis yapmıyoruz; karakteri, özgüveni, sağlıklı nesiller inşa ediyoruz. Spor, çocuklarımızın sadece bedenini değil, karakterini de şekillendiriyor" diye konuştu.

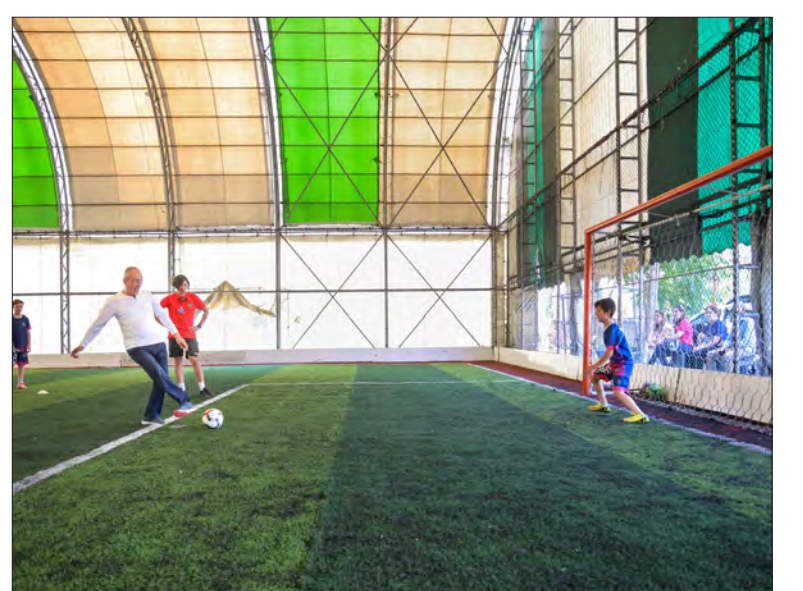
'AİLELERİMİZİN GAYRETİ EN AZ ÇOCUKLARIMIZ KADAR KIYMETLİ'

Ziyaret boyunca çocuklarını eğitimlerde yalnız bırakmayan ebeveynlerle de tek tek ilgilenen Başkan Kavuş, onlara şu sözlerle teşekkür etti; "Aileler çocuklarının en iyi bir şekilde yetişmesini istiyor, bizler de bu noktada onların destekçisi oluyoruz. Bugün burada gördüğüm manzara gurur verici. Anne babalar çocuklarının geleceği için her türlü fedakârlığı yapıyor. Evlatları için zaman ayıran, onları spora yönlendiren tüm anne ve babalara gönülden teşekkür ediyorum. Onlar çok mutlu, aileler çok mutlu. Onların mutluluğu bizi de mutlu ediyor. Bu gayretleri, çocuklarımızın geleceğine yapılan en güçlü yatırımdır."

'YAZ SPOR OKULLARINDAN YETİŞEN BİR NESİL ŞİMDİ BURADA HOCALIK YAPIYOR'

Meram Yaz Spor Okullarının yalnızca yaz aylarını değerlendirmek için değil, aynı zamanda geleceğin sporcularını keşfetmek için de önemli bir misyon üstlendiğini belirten Başkan Kavuş, başarılı öğrencilerin Meram Belediyespor'a yönlendirilerek profesyonel eğitimlere tabi tutulduğunu ifade etti. Meram Yaz Spor Okulları'nda eğitim veren hocaların büyük çoğunluğunun yine bu okullarda yetişen isimler olduğunu kaydeden Başkan Kavuş, "Bundan büyük mutluluk duyuyorum. Yaz spor okulumuzda yetişen bir nesil, burada hocalık yapıyor, çocuklarımıza abilik, ablalık yapıyor. Çocuklarımızı teşvik etmenin yanında bir anlamda örnek de oluyorlar. Bugün burada antrenmanlara katılan, top koşturan, ip atlayan, raket sallayan çocuklarımızdan bazıları belki de yarının milli sporcuları olacak. Biz de bu potansiyelin farkındayız ve elimizden gelen tüm imkânlarla onların yanında olmaya devam edeceğiz" diye konuşan Başkan Kavuş'un ziyareti, gençler ve çocuklarla çektiği hatıra fotoğraflarıyla son buldu.

MERAM BELEDİYESİ
BASIN BÜLTENİ



Jevtovic'den uygulandıran mesaj

Konyaspor'un tecrübeli orta sahası Marko Jevtovic, yeşil-beyazlı formayla attığı ilk imzanın yıl dönümünü sosyal medyada duygusal bir mesajla kutladı. 2018 yılında Konyaspor'a transfer olan ve o dönemde 3 yıllık sözleşmeye imza atan Sırp oyuncu, paylaşımında şu ifadeleri kullandı: "Tam 7 yıl önce bu güzel kulübe gelmişim! Çok gururluyum! Bizi daha büyük şeylerin beklediğine inanıyorum." Jevtovic, Konyaspor'daki ilk döneminin ardından 2021'de takımdan ayrılmış, farklı kulüplerde forma giydikten sonra geçen sezon yeniden Anadolu Kartalı'na dönmüştü. Saha içindeki liderliği ve karakteriyle takım içinde sevilen isimlerden biri olan 32 yaşındaki futbolcu, ilk transferinde şu sözleri söylemişti "Daha sahaya çıkmadan böyle güzel bir karşılama yapan Atiker Konyaspor taraftarına çok teşekkür ederim. Ayrıca bana bu süreçte güvenerek Atiker Konyaspor formasını giymemi sağlayan yönetim kuruluza ve teknik ekibimize şunun sözüünü vermek istiyorum; Sahada olduğum her saniyede bu takımın başarısı için savaşıacağım! Büyük taraftarımızın önünde sahaya çıkmak için sabırsızlanıyorum!" SPOR SERVİSİ



Rekabet yüksek

Avusturya kampında tempoyu artıran Konyaspor'da kaleciler Bahadır, Deniz ve Egemen'in yüksek performansı dikkat çekiyor. Kaleci antrenörleri, üç ismin de sezona hazır olduğunu vurgularken, "Konyaspor kalesi emin ellerde" mesajı verildi

Konyaspor, Avusturya'nın Wiener Neustadt şehrinde yeni sezon hazırlıklarına devam ediyor. Teknik Direktör Recep Uçar yönetiminde gerçekleştirilen antrenmana, koşu ve çabukluk çalışması ile başladı. Üç grupta oynanan rondo ile devam eden antrenmanda iki gruba ayrılan futbolcular, savunma-hücum or-

ganizasyon ve bitiricilik çalışması yaptı. Antrenman, oynanan çift kale maç ile sona erdi.

KALECİ SEVİNCİ

Yeni sezon hazırlıklarını Avusturya'da sürdüren Konyaspor'da kalecilerin performansı yüzleri güldürüyor. Yeni sezon öncesi 3. etap kamp çalışmalarını Avustur-

ya'nın Wiener Neustadt şehrinde sürdüren Konyaspor'da kalecilerin yüksek performansı başta Teknik Direktör Recep Uçar olmak üzere teknik heyetin takdirini topladı. Yeşil-beyazlı ekibin file bekçilerin Bahadır Güngördü, Deniz Ertaş ve Egemen Aydın, kaleci antrenörleri nezaretinde yeni sezona en iyi

şekilde girebilmek için hazırlanıyor. Üç kaleci de yeni sezonda Konyaspor kalesini koruyabilmek için kıyasıya yarışıyor. Kaleci antrenörleri üç kalecisinin de çok iyi çalıştığını belirterek, yeni sezonda Konyaspor kalesinin emin ellerde olduğunu söyledi.

MUHAMMED ESAD ÇAĞLA



Bahadır Güngördü



Deniz Ertaş



Egemen Aydın

Bjorlo'ya transfer talibi çıktı

Konyaspor'un geçen sezon kadrosuna dahil ettiği Norveçli orta saha Morten Bjorlo'ya transfer talibi olduğu belirtildi. Polonya basını Legia Varşova takımının tecrübeli futbolcuyla ilgilendiğini yazdı.

Konyaspor'dan konuyla ilgili bir açıklama gelmezken bonservis ödenecek transfer edilen oyuncunun koşullar oluşması halinde gidebileceği belirtildi. Geride kalan sezonda Konyaspor formasıyla 11 maça çıkan 29 yaşındaki Norveçli orta saha, bir asistlik katkı sağladı.

MUHAMMED ESAD ÇAĞLA



Meram Karakartallar'da Bekir Mehtap dönemi

Bölgesel Amatör Ligde Konya'yı temsil edecek Meram Karakartallar tecrübeli teknik adam Bekir Mehtap ile anlaştı. 43 yaşındaki teknik adam ile düzenlenen törenle sözleşme imzalandı. Törende Kulüp Başkanı Mustafa Metin de yer aldı. Meram Kara Kartallardan yapılan resmi açıklamada, " Bölgesel Amatör Lig'de mücadele edecek olan Meram Karakartallar Spor Kulübümüz, 2025-2026 sezonu için tecrübeli teknik direktör Bekir Mehtap ile anlaşma sağlamıştır. Camiamızın hedefleri doğrultusunda önemli bir adım olan bu anlaşmanın kulübümüze hayırlı olmasını diliyoruz,

yeni sezonda teknik direktörümüz Bekir Mehtap'a ve ekibine başarılar temenni ediyoruz. Teknik ekibinde yer alacak yardımcı antrenörler önümüzdeki günlerde kamuoyu ile paylaşılacaktır." İfadelerine yer verildi.

DEMİR VE KAMAR'A TEŞEKKÜR EDİLDİ

Meram Karakartallar Spor Kulübü 2024-2025 sezonunda Konya Süper Amatör Lig'i şampiyon olarak tamamlayan A Takımımızda görev yapan Teknik Direktör Mesut Demir ve Yardımcı Antrenör Hakkı Kamar'a teşekkür etti. Yapılan açıklamada, " 2024-2025 sezonunda Konya Sü-

per Amatör Lig'i şampiyon olarak tamamlayan A Takımımızda görev yapan Teknik Direktör Mesut Demir ve Yardımcı Antrenör Hakkı Kamar'a kulübümüze verdikleri katkı ve emeklerinden dolayı teşekkür ederiz. 2025-2026 sezonu itibarıyla teknik direktör Mesut Demir, kulübümüzün geleceği olan altyapı takımımızın teknik sorumluluğunu üstlenecektir. Kendisine yeni görevlerinde başarılar diler, altyapı yapılanmamıza sağlayacağı katkıların kulübümüz için hayırlı olmasını temenni ederiz."

MUHAMMED ESAD ÇAĞLA



Yazgılı: Sezona en iyi şekilde hazırlanıyoruz

Konyaspor, başarılı futbolcusu Uğurcan Yazgılı kamp sohbetlerinde açıklamalarda bulundu. Antrenmanların keyifli, yorucu ve verimli geçtiğine dikkat çeken Yazgılı şunları söyledi, "Sezona en iyi şekilde hazır şekilde girmek istiyoruz. Çalışmalarımız o yönden gerçekten güzel bir ortamımız var. Yeni katılan arkadaşlarımız oldu. Daha çok geçen seneden olan arkadaşlarımız olduğu için kamp ortamımızda çok güzel geçiyor. Antrenmanlarımız hem keyifli, yorucu

ve verimli geçiyor. Geçen sene yeni kurulan ekiptik ve çok fazla yeni gelen arkadaşımız vardı. İnşallah çıkışlı performanslarımız olmuştu ama özellikle sezonun ikinci kısmında takım olarak yükselişe geçtiğimizi söyleyebilirim. Özellikle iç saha maçlarımızda taraftarımızın desteği ile eski Konyaspor rakiplerinden korkulan deplasman haline geldiğimizi düşünüyorum. İnşallah yeni sezonda bunun üstüne çıkmak istiyoruz." şeklinde konuştu.

MUHAMMED ESAD ÇAĞLA





SELÇUKLU BELEDİYESPOR

FUTBOL ALTYAPI

SEÇMELERİ BAŞLIYOR!

28 TEMMUZ PAZARTESİ | 19:30
(2007-2008 Grubu Sporcular)

29 TEMMUZ SALI | 19:30
(2009-2010 Grubu Sporcular)

30 TEMMUZ ÇARŞAMBA | 19:30
(2011-2012 Grubu Sporcular)

31 TEMMUZ PERŞEMBE | 19:30
(2013-2014 Grubu Sporcular)

1 AĞUSTOS CUMA | 19:30
(2015-2016 Grubu Sporcular)

- Selçuklu Belediyespor Kulübü Futbol Altyapı Takımımız için düzenlenecek olan seçmeler **28 Temmuz - 1 Ağustos 2025** tarihleri arasında ücretsiz olarak Selçuklu Belediye Stadyumu'nda gerçekleştirilecektir.
- U16-U17 ve U19 Futbol Takımlarımız**, 2025-2026 Futbol Sezonunda Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) tarafından düzenlenecek olan **Gelişim Liglerinde** mücadele edecekler. Bu yaş gruplarındaki seçmeler, söz konusu lig doğrultusunda değerlendirilecektir.
- Takımımız, 2025-2026 sezonunda U11, U12, U13, U14 ve U15 yaş gruplarında ise yerel liglerde mücadele edecekler.

ONLINE BAŞVURU
www.selcuklubelediyespor.com

Selçuklu Belediyespor futbol altyapı seçmeleri başlıyor!

Selçuklu Belediyespor Kulübü Futbol Altyapı Takımları için düzenlenecek olan seçmeler, 28 Temmuz – 1 Ağustos 2025 tarihleri arasında Selçuklu Belediye Stadyumu Sentetik Çim Sahası'nda ücretsiz olarak gerçekleştirilecek. U16-U17 ve U19 Futbol Takımları, 2025-2026 Futbol Sezonunda Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) tarafından düzenlenecek olan Gelişim Liglerinde mücadele edecek. Bu yaş gruplarındaki seçmeler, söz konusu lig doğrultusunda değerlendirilecek. Selçuklu Belediyespor , 2025-2026 sezonunda U11, U12, U13, U14 ve U15 yaş gruplarında ise yerel liglerde mücadele edecekler. MUHAMMED ESAD ÇAĞLA