

huzur vakti

“İnsanı insana çeken söz değil,
aralarındaki gönül yakınlığıdır.”

Hız.Mevlâna

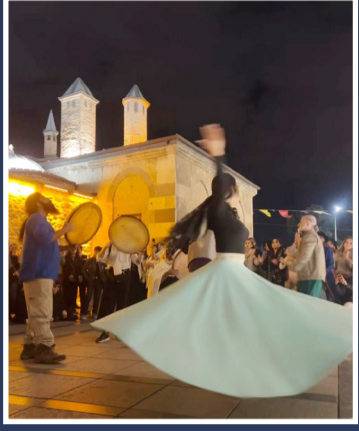
SEB-
ARUS

752.
VUSLAT
YILDONUMU

TÜRKİYE CUMHURİYETİ
KONYA VALİLİĞİ

KONYA
BÜYÜKŞEHİR
BELEDİYESİ

BENİM
ŞEHİRİM



Mevlevilikte şova yer yok!

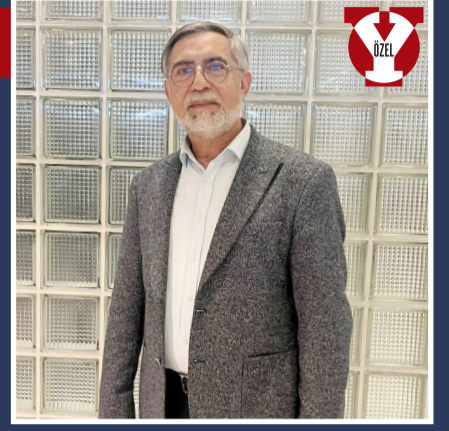
Hız. Mevlâna'nın asırlık davetine icap eden binlerce insan, Şeb-i Arus Törenlerine katılmak için Konya'ya geliyor. Farklı kültürlerden insanların farklı ayinlerle andığı görüntüler ise, zaman zaman tepkilerin hedefi oluyor. Bu davranışların Mevlevilikte ilgisi olup olmadığı, postnişin emanetçisi olan Postnişin Fahri Özçakal anlattı.



'BİZ BU DAVRANIŞI
TASVİP ETMİYORUZ'

Sema törenini andıran, kadın ve erkeklerin bir arada hareket ettiği gösterilerin Mevlevilikte yeri olmadığını kesin bir dille belirten Özçakal, zikirin şova dönüşmemesi için belirli kurallar çerçevesinde yapılması gerektiğini ve gösteriş olmaması adına gözlerden uzak bir yer tercih edilmesi gerektiğini belirtti.

■ HABERİ SAYFA 10'DA



ErkanBaşar
GAYRİMENKUL

Garantimiz
Müşterilerimiz

KONYA YeniGün

17 ARALIK - 23 ARALIK 2025

5 TL

www.konyayenigun.com

9 77 1308 5980 18

ZADEVITAL®
NATURAL SUPPLEMENTS

Bu düzen gençler için!

Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Büyükşehir Belediyesi'nin organizasyonuyla ilçelerden gelen gençlerle bir araya geldi. Altay, bu dönem ilçelerde özellikle gençlerle ilgili çalışmalar daha aktif yapmayı arzu ettiklerini kaydetti.

■ HABERİ SAYFA 9'DA

Tarihi etap!

Meram Belediyesinin ve Konya tarihinin en kapsamlı dönüşüm adımlarından biri olan Suriçi Çarşısı Kentsel Dönüşüm Projesinde bir etap daha tamamlandı. 2. Etap ve Tescilli Ada Etabı'nın ardından 1. Etabın açılışı da Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum'un katılımıyla gerçekleştirildi



“ŞEHİRCİLİK VİZYONUNA KONYA'DAN VURULAN BİR MÜHÜR!”

Suriçi Çarşısı Kentsel Dönüşüm Projesi 1. Etap açılış töreninde konuşan Çevre Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum, Suriçi Çarşısı'nın önemine değinerek, Konya'nın tarihi hafızasının yer aldığı bu alanda yapılan çalışmanın yalnızca bir mimari yenileme değil, aynı zamanda 'bir medeniyet iddiası' olduğunu söyledi.

“SURIÇİ, BİR ŞEHİRİN YENİDEN DOĞUŞUDUR”

Törende konuşan ev sahibi Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş ise, Suriçi Projesi'nin yalnızca bir kentsel dönüşüm değil, bir medeniyet tasavvuru ve medeniyetin yeniden canlandırılması olduğunu vurguladı. Kavuş, “Bu kubbe sadece bir çatı değil; şehrimizin bin yıllık tarihine duyduğumuz saygının sembolüdür.” diye konuştu. ■ HABERİ SAYFA 4'TE

BUGÜN GAZETENİZDE

02 Dengeli beslenmede kalori desteği

03 'Her sabır, ustalık gerektirir!'

03 Gazzeli çocukların sergisi!

10 Şehre gelen hayran oluyor!



Başkent Konya'ya yeni merkez!

Başkent Üniversitesi Hastaneleri bünyesinde ilk obezite merkezini açan Başkent Üniversitesi Konya Hastanesi, yeni yönetmeliğe uygun koşulları sağlayarak, farklı branşlardaki uzman kadrosuyla hizmet vermeye başladı

“SAĞLIK” ODAKLI TAKİP SÜRECİ!

Merkezin temel yaklaşımı, cerrahiye son aşama olarak gören, 'sağlıklı yaşam' odaklı bir tedavi sunmak. Merkezin Sorumlu Hekimi Prof. Dr. Yusuf Tanrıkulu, bir hastanın merkeze geldiğinde ilk odağın ameliyat değil, hastanın tüm uzmanlarla birlikte incelenerek heyet kararlarıyla hareket edilecek bir 'sağlık' odaklı takip süreci olduğunu ifade etti. ■ HABERİ SAYFA 4'TE

HİZMET PETROL

Yarım Asırlık Hizmet Aşkı

İlham veren buluşma!

Karatay Kaymakamı Cengiz Ayhan ve Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, Konya Ticaret Odası Eğitim ve Sağlık Vakti'nin düzenlediği deneyim paylaşımı programı kapsamında KTO Karatay Üniversitesi öğrencileriyle bir araya geldi. ■ HABERİ SAYFA 2'DE

Konya'ya ilki yaşattı!

Çıktığı ilk Türkiye Şampiyonasında hem kendi rekorunu kıran hem de Konya'da bir ilki gerçekleştiren 11 yaşındaki Hatice Ceren Sarı, ilk finalinde 2 şampiyonluğa birden erişti! Antrenörü Yusuf İncikli de inanarak başarılarını kaydetti. ■ HABERİ SAYFA 11'DE

Konya, çocuk bayramına hazır!

Konya'da, üç ayların başlangıcı Regaip Kandili'nin sabahında çocukların mutluluğu bütün memleketi saracak. 24 Aralık Çarşamba akşamı gerçekleştirilecek Fener Alay'ında Konya'nın çeşitli mahallelerinde çocuklar ellerindeki fenerlerle sokaklara çıkacak, ateşler yakılacak ve üç ayların gelişini kutlayacak. ■ HABERİ SAYFA 3'TE

DENGELİ BESLENME İÇİN GÜNLÜK KALORİ DESTEĞİ NASIL KURULUR?

Merhaba değerli okurlar
Bugün günlük hayatımızda beslenme dengesi nasıl kurulur ve nelere dikkat edeceğimiz hakkında kısaca bilgiler vermeye çalışacağım.

Günümüzde sağlıklı yaşam ve beslenme kavramları toplumun her kesiminde daha fazla konuşulur hale geldi. Birçok kişi fazla kilolardan kurtulmak için uğraşırken bazı kişilerde sağlıklı yaşamını devam ettirmek için sağlık birimlerine başvurmakta. Bu noktada sıkça dile getirilen "kalori" kavramı vardır.

Kalori, sandığı gibi başlı başına bir düşman değildir. Aksine, yaşamın devamı için vazgeçilmez bir enerji kaynağıdır. Yani vücudun organlarının işlevlerini yerine getirebilmesi için belirli günlük bir kalori ihtiyacı vardır. Asıl mesele, günlük kalori desteğinin doğru şekilde kurulup kurulmadığıdır. Çünkü ne gereğinden fazla alınan kalori ne de uzun süre vücudun yetersiz süre enerjisi bırakılması, sağlıklı bir beden için uygun değildir.

Öncelikle bilinmelidir ki her bireyin günlük kalori ihtiyacı farklıdır. Yaş, cin-

siyet, kilo, boy ve fiziksel aktivite düzeyi bu ihtiyacı belirleyen temel unsurlardır. Gün boyu masa başında çalışan bir birey ile tarlada, atölyede ya da şantiyede emek veren bir çalışanın aynı beslenme düzeniyle sağlıklı kalması mümkün değildir. Bu nedenle kulaktan dolma diyet listeleri yerine, kişiye uygun bir enerji dengesi esas alınmalıdır.

Günlük kalori desteği oluşturulurken ilk adım, vücudun temel ihtiyaçlarını karşılamaktır. Yani kalp atımı, solunum ve beyin faaliyetleri için gerekli olan asgari enerji zorunlu alınması gerekir. Bunun üzerine günlük hareketlilik ve günlük yapılan işin yükü eklenir. Sağlıklı bir beslenme planı, bu ihtiyacı karşılayan ancak sürekli olarak aşmayan bir denge üzerine kurulmalıdır. Yani günlük beslenmemizde günlük yapılacak aktivitelerimize göre enerji artırmı veya azaltımı yapmalıyız. Diğer bir bakışla fazla enerji aldığımızda dengelemek için aktiviteyi artırarak günlük fazla alınan kalorienin yakılması gerekir. Basit ama hayati bir

denklem vardır: Aldığımız kalori=Kullandığımız enerji. Bu denklemi yukarı doğru bozarsak obezite; aşağı doğru bozarsak sağlıklı yaşam bizi bekleyecektir. Bu nedenle hayatımızı bu dengeye göre şekillendirmeliyiz.

Burada dikkat edilmesi gereken önemli bir husus da kalorienin kaynağıdır. Aynı miktarda kalori, farklı besinlerden alındığında vücutta farklı sonuçlar doğurur. Şekerli, işlenmiş ve paketlenmiş gıdalar sağlıklı beslenmede en büyük düşmanımızdır. Çünkü bu tür gıdalar hem küçük miktarlarda büyük enerji verirler hem de kısa sürede açlık hissi oluştururlar. Tekrarlayan açlık halinde tekrarlayan bu tip gıdaların tüketilmesi vücutta hem fiziksel aktiviteyi hem de organların çalışmasını yakınlamayacak kadar enerjiyi vücutta alınmasına yol açacaktır. Yakılmayan



DOÇ. DR. SÜLEYMAN KARGIN
haber@konyayenigun.com

enerji yağ depolanırda birikmeye başlayacaktır. Bunun aksine tam tahıllar, sebze, meyveler, kaliteli protein kaynakları ve sağlıklı yağlar uzun süre tokluk sağlar. Bu sayede çok miktar gıdalardan az miktar enerji elde edilecek ve uzun süre tokluk hissi sayesinde yeni gıda ve enerji alımı engellenecektir.

Bu nedenle dengeli bir kalori planında besin çeşitliliği büyük önem taşır. Öğün düzeni de en az kalori miktar kadar önemlidir. Günlük enerjinin tek bir öğünde alınması, özellikle akşam saatlerinde aşırı tüketim, kilo artışına ve metabolik sorunlara davetiye çıkarır. Düzenli ana öğünler ve ihtiyaca göre planlanan ara öğünler, kan şekerinin dengelenmesine ve gün boyu enerjinin korunmasına katkı sağlar. Özellikle ana öğünün sabah yapıp akşam öğünün çok hafif yapılması da önem arz eder.

Ve özellikle fazla kalori aldığımız zamanlarda eğer hareketle bu kaloriyi yakamadığımızı düşünürsek bir sonraki günlerde kalori açığı oluşturacak şekilde gıda alımını kısıtlayarak dengelemeye çalışabiliriz.

Su tüketimi ise çoğu zaman ihmal edilen ancak beslenme düzenini doğrudan etkileyen bir diğer unsurdur. Yeterli su içilmediğinde, vücut susuzluk hissinin açlıkla karıştırılabilir ve gereksiz kalori alımı ortaya çıkabilir. Oysa düzenli su tüketimi hem iştah kontrolünü hem de genel sağlığı destekler.

En büyük yapılan hata ise büyük bir hızla ve acilen zayıflamak isteğiyle katı bir diyet programına girmektir. Bu tip yaklaşımlar hem kısa süreli olacağı için defans etkisiyle eski kilolan fazlasıyla geri almaya yol açacağı gibi bir de başansız diyet özgüven eksikliğine yol açacaktır. Bunun yerine dengeli beslenme ve günlük hareket artışına dayalı bir programa başlamak en güzel diyet yaklaşımı olacaktır. Bu programda ka-

baca alınan gıdaların özellikle enerjiden fakir ve yüksek protein-yüksek lif içeren ürünler seçilmesi doğru yaklaşımdır. Bu sayede oluşan enerji açığı vücuttaki yağlardan karşılanacak ve uzun dönemde zayıflamaya yol açacaktır. Farklılık olması amacıyla genel yediğimiz gıdaların aldığımız miktarlarının ne kadar enerji verdiğine dair araştırma yapabiliriz. Genel yediğimiz miktarlarda diğer gıdalar ne kadar enerji verdiğine göre kıyaslamalarla doğru beslenir seçilmesi daha kolay olacaktır. En önemli nokta ve hep ihmal edilen nokta bunu bu süreliğine değil hayatın tamamına entegre etmemiz gerçek iyilik haline getirecektir.

Sonuç olarak dengeli beslenme için günlük kalori desteği; kısa vadeli diyetler, moda akımlar ya da tek tip listelerle değil, sürdürülebilir bir yaşam anlayışıyla ele alınmalıdır. Kişiyi özel, gerçekçi ve kaliteli beslenmeye dayalı bir kalori dengesi; sadece kilo kontrolünü değil, toplum sağlığını da olumlu yönde etkileyecektir. Unutulmamalıdır ki sağlıklı bir toplum, doğru beslenme bilinciyle yetişen bireylerle mümkündür.

Selçuklu Belediyesi, 2025 yılı boyunca eğitim alanında gerçekleştirdiği yatırım ve projeler ile eğitim kalitesini daha da yükseltti. Selçuklu Belediye Başkanı Pekyatırmacı, "Eğitim konusu her zaman önceliğimiz olmaya devam edecek" dedi

Eğitim öncelikli vizyon!



Selçuklu Belediyesi 2025 yılında da eğitim yatırımlarını öncelleyen projelere imza attı. İlçenin eğitim altyapısını güçlendirmek adına kapalı spor salonlarından modern derslikli okullara kadar birçok eğitim yatırımları bu dönemde hayat buldu. Selçuklu Belediyesi Güzel Sanatlar Lisesi de modern ve fonksiyonel yapıyla Selçuklu Belediyesinin eğitim alanındaki vizyonunu taçlandıran önemli bir eser oldu.

SELÇUKLU FEN LİSESİ KAPALI SPOR SALONU VE SUNİ ÇİM SAHA ÖĞRENCİLERİN KULLANIMINA SUNULDU

2025 yılının önemli yatırımlarından biri olan Selçuklu Fen Lisesi Kapalı Spor Salonu ve Suni Çim Saha Projesi, Kosova Mahallesi'nde yer alan Selçuklu Fen Lisesi'nin fiziki altyapısını güçlendirmek amacıyla hayata geçirildi. Hem eğitim hem de spor alanında ilçeye değer katan tesisin yapımı tamamlanarak öğrencilerin kullanımına sunuldu. Tesiste 4 farklı spor branşına hizmet verecek bir spor salonu, 2 adet soyunma odası, teknik alanlar ve duşlar bulunuyor. Zemin katta ise hentbol ölçüğünde bir spor salonu, 2 adet soyunma odası ve dış alanları yer alıyor.

AHMET ÇALIK'IN İSMİ KONYA SPOR LİSESİ KAPALI SPOR SALONU VE SUNİ ÇİM SAHASI'NDA YAŞATILACAK

Eğitim ve spor alanında hız kesmeden yatırımlarına devam eden Selçuklu Belediyesi, Konya Spor Lisesi'ne Konyasporlu futbolcu merhum Ahmet Çalık'ın ismini taşıyan Ahmet Çalık Kapalı Spor Salonu ve Suni Çim Sahası'nı kazandı. Tesisin resmi açılışı 8 Ekim 2025 tarihinde protokol üyeleri ve Ahmet Çalık'ın yakınlarının da katılımıyla



gerçekleştirildi. Bodrum ve zemin kattan oluşan spor salonu, 9 bin 877 m² arsa alanı üzerinde 3 bin 331 m² inşaat alanına sahip. Yapının bodrum katında 4 adet küçük ölçekli spor salonu bulunurken, zemin katında hentbol sahası ölçüğünde tasarlanmış ana spor salonu, 176 kişilik tribün, skorbord, ışıklandırma ve ses sistemi yer alıyor. Ayrıca 2 adet soyunma odası, 2 adet öğretmenler odası ve çeşitli ihtiyaç alanları da tesis bünyesinde hizmet veriyor.

YAZIR MAHALLE KÜLLİYESİ'NİN YAPIMI DEVAM EDİYOR

Selçuklu Belediyesi Türkiye'ye örnek projelerinden biri olan mahalle külliyesi uygulamasına bir yenisini daha eklemeye hazırlanıyor. İlki Hacıkaymak Mahallesi'ne kazandırılan ve büyük ilgi gören mahalle külliyesinin ikincisi Selçuklu Belediyesi ve hayırsever işbirliğinde Yazır Mahallesi'nde hayata geçiriliyor. Mart ayında protokolü imzalanarak kısa süre içinde tesisin yapımına başlanan cami merkezli külliye projesinde 4/6 yaş çocuklara eğitim sunacak olan Mahalle Mektebi de yer alacak. Külliye çocukların ge-

lişimine yönelik birçok birim de yer alacak. Bu kapsamda Elif, Ba, Oyun ve Rekreatyon, Sahne Sanatları, El Becerileri ve Sanat Atölyelerinin yanı sıra yemekhane, yönetim odası ve diğer fonksiyonlar yer alacak.

TÜRKİYE'NİN EN KAPSAMLI VE MODERN LİSELERİNDEN BİRİ OLACAK LİSENİN YAPIMI TAMAMLANDI

Selçuklu Belediyesi, sanata ve eğitime verdiği önemi bir kez daha göstererek Türkiye'nin en kapsamlı ve modern liselerinden biri olan Güzel Sanatlar Lisesi'nin yapımını tamamladı. Yenilikçi tasarımı ve güçlü teknik donanımıyla öne çıkan okul, sanat alanında yetenekli gençleri yetiştirerek Selçuklu'nun kültür hayatına yeni bir soluk getirmeye hazırlanıyor. Yetenekli gençlerin umut ışığı olacak ve alanlarında keşfedilmesini sağlayacak olan okul, 10 bin 885 metrekare alana inşa edildi. Bodrum, zemin ve 1 kattan oluşan yapı, bünyesinde 16 adet kültür dersliği, 2 adet laboratuvar, 11 adet atölye, 7 adet müzik dersliği, 34 adet bireysel çalışma odası, kütüphane, kantin, çok

amaçlı salon, sergi alanı, müze, 450 kişilik konferans salonu ve fuaye alanını bulunduruşuyor.

BAŞKAN PEKYATIRMACI: "EĞİTİME YATIRIM GELECEĞE YAPILAN YATIRIMDIR"

2025 yılında da eğitime önemli katkı sağladıklarını ifade eden Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı, "Çocuklarımızın ve gençlerimizin daha donanımlı ve özgüvenli bir geleceğe hazırlanması için tüm imkânlarımızı seferber ettik. Eğitim konusu her zaman önceliğimiz oldu ve bundan sonraki süreçte de önceliğimiz olmaya devam edecek. Bu kapsamda okul öncesinden ilköğretim ve ortaokula, liseden yükseköğretime kadar eğitimin tüm aşamalarında elimizi taşın altına koyuyoruz. Okullarımızın bina yapımından spor salonu yapımına; teknik ekipmanlarından tefrisatına; çevre düzenlemelerinden bakım ve onarımına kadar tüm ihtiyaçlarını karşılamaya özen gösteriyoruz. Tüm bunların yanı sıra, okul dışı öğrenme ortamlarına da çocuklarımızın bir taraftan kendilerini tanımalarına, diğer taraftan bilgi ve becerilerini geliştirmelerine katkı sunuyoruz. Aydınlık geleceğimizin teminatı olan yavrularımızın en iyi imkânlardan faydalanması adına 2025 yılında da sahada bunun en güzel örneklerini ortaya koyduk. Türkiye Yüzyılı vizyonu doğrultusunda hayata geçirdiğimiz her eser, geleceğin parlak nesillerinin yetişmesine imkan sağlayacak. Selçuklu'yu eğitimin önemli bir merkezi konumuna taşıyan bu çalışmalarımızın eğitim camiamıza ve çocuklarımıza hayırlı olmasını diliyorum" dedi.

■ SELÇUKLU BELEDİYESİ BASIN BÜLTENİ

Karatay'da gençlere ilham veren buluşma



Karatay Kaymakamı Cengiz Ayhan ve Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, Konya Ticaret Odası Eğitim ve Sağlık Vakfı'nın düzenlediği deneyim paylaşımı programı kapsamında KTO Karatay Üniversitesi öğrencileriyle bir araya geldi. Programa; KTO Karatay Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanı ve Konya Ticaret Odası Başkanı Selçuk Öztürk ile KTO Karatay Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Fevzi Rifat Ortaç da katıldı. Konya Ticaret Odası Eğitim ve Sağlık Vakfı Yurdu konferans salonunda gerçekleşen buluşmada Kaymakam Ayhan ve Başkan Kılca, öğrencilerle verimli bir akşam geçirdiklerini ifade ederek yoğun ilgileri için teşekkür etti.

KILCA: GENÇLERİMİZİN YANINDA OLMAYI ÖNEMSİYORUZ

Gençlerle yapılan bu buluşmaların hem öğrencilere katkı sunduğunu hem de yöneticilerle doğrudan iletişim kurma imkanı sağladığını söyleyen Başkan Hasan Kılca, gençlerin fikirlerini önemzediklerini ve her fırsatta onlarla



bir araya gelmekten memnuniyet duyduklarını belirtti. Yaklaşık 7 yıldır Karatay Belediye Başkanlığı görevini yürüttüğünü hatırlatan Başkan Kılca, belediyecilikte en büyük karşılığın "memnuniyet ve dua" olduğunu vurguladı. Gençlerle gerçekleştirilen buluşmaların çok önemdediğini dile getiren Kılca, kendi öğrencilik dönemine de değindi. Başkan Kılca öğrencilik yıllarında milletvekilleri, yazarlar ve tanınmış isimlerle toplantılar düzenleyerek ilham aldıklarını

söyledi. "Bu tür organizasyonların gençlerin vizyonuna önemli katkı sunduğunu biliyorum" diyen Kılca, Karatay Belediyesi olarak gençlerin her zaman yanında olduklarını belirtti.

Kılca; KTO Karatay Üniversitesi'nin hemen yanında bulunan Adalet Parkı'ndan da bahsederek; parkın bugün sosyal donatılar, aydınlatmalar, kamera sistemi ve Kafe Karatay subesiyi adeta üniversitenin bir parçasına dönüştüğünü söyledi. Başkan Kılca son

olarak katılım sağlayan tüm öğrencilerle teşekkür etti.

KAYMAKAM AYHAN ÖĞRENCİLERE BAŞARILAR DİLEDİ

Karatay Kaymakamı Cengiz Ayhan ise öğrencilere kaymakamlık makamının görev ve sorumluluklarına ilişkin bilgi verdi. Kaymakam Ayhan; kaymakamların, kamu hizmetlerinin koordinasyon, organizasyon, denetim ve gözetim görevlerinin kaymakamlık tarafından yürütüldüğünü ifade etti. Konya'nın eğitim, belediyecilik ve sosyokültürel anlamda huzurlu ve gelişmiş bir şehir olduğuna dikkat çeken Cengiz Ayhan, Karatay Üniversitesi'nin de kentin önemli marka değerlerinden biri olduğunu söyledi. Öğrencileri tebrik ederek başarı dileklerinde bulunan Ayhan, "İnşallah sizleri çok daha iyi yerlerde görürüz. Katıldığımız için teşekkür ediyorum." dedi. Program; öğrencilerin sorularını yöneticilere yönelttiği, karşılıklı etkileşimle geçen interaktif sohbetin ardından sona erdi.

■ KARATAY BELEDİYESİ BASIN BÜLTENİ

	Gece	Gündüz
Konya	0°C	5°C
Karaman	-1°C	4°C
Aksaray	0°C	5°C
Ankara	1°C	7°C

İMSAK	GÜNEŞ	ÖĞLE	İKİNDİ	AKŞAM	YATSI
06:25	07:53	12:51	15:19	17:39	19:02



Konya, çocuk bayramına hazır!

Konya'da, üç ayların başlangıcı Regaip Kandili'nin sabahında çocukların mutluluğu bütün memleketi saracak. Kutlamalar, her yıl olduğu gibi geleneksel Fener Alayı ile bir gün önceden başlayacak. 24 Aralık Çarşamba akşamı gerçekleştirilecek Fener

Alayı'nda Konya'nın çeşitli mahallelerinde çocuklar ellerindeki fenerlerle sokaklara çıkacak, ateşler yakılacak ve üç ayların gelişini kutlayacaklar. Ateşler genellikle evlerden uzak bir arazide kontrollü bir şekilde yakılır. Yakılan ateşin etrafında toplanan kalaba-

lık kimi zaman ateşin üstünden atlayarak eğlenir.

SADECE KONYA'DA KUTLANIYOR

Türkiye'nin 81 ilinin içinde şivlilik, sadece Konya'da kutlanıyor. Konya'ya özgü olan bu bayram asırlar geçmesine rağmen

hala halk tarafından yaşatılıyor. Aynı zaman da şivlilik, Konya'da çocukların bayramı olarak biliniyor. Hem ailelerin hem de esnafın büyük önem verdiği bu gelenek, birlik ve dayanışma duygularını pekiştirirken aynı zamanda şehrin kültürel mirasını da gelecek

nesillere aktarıyor.

HAZIRLIKLAR BAŞLADI

Sokakların çocuk sesleriyle dolacağı şivlilik için marketlerde de hazırlıklar başladı. Birbirinden renkli ikramlar, marketlerin en gözde raflarında yerlerini aldı. Üç ayların başlangıcının yanı sıra

birlik ve beraberliğin simgesi olan şivlilik geleneğinde çocuklara dağıtılmak için alınacak şeker, çikolata gibi ürünlerde ise yetkililer boykot ürünlere ve ürünlerinin sağlık açısından içeriğine dikkat etmek gerektiğini belirtiyor.

■ HATİCE TEKİN

Başkent Üniversitesi Hastaneleri bünyesinde ilk obezite merkezini açan Başkent Üniversitesi Konya Hastanesi, yeni yönetmeliğe uygun koşulları sağlayarak, farklı branşlardaki uzman kadrosuyla hizmet vermeye başladı

Konya'nın Başkent'inde obezite merkezi kuruldu

Başkent Üniversitesi Hastaneleri'nin obezite tedavisindeki ilk kapsamlı merkezi, Sağlık Bakanlığının belirlediği yüksek standartlara uygun olarak Başkent Üniversitesi Konya Hastanesi'nde hizmet vermeye başladı. Merkez, obezite hastalığına karşı multidisipliner ve bütüncül bir yaklaşımla mücadele etmeyi hedefliyor. Merkeze ilgili merkezinin Sorumlu Hekimi Prof. Dr. Yusuf Tanrıkulu ve merkez koordinatör hekimi Dr. Ömer Ali Kerküklü konuştu.

OBEZİTE MERKEZLERİ VE SAĞLIK ÇALIŞANLARI İÇİN STANDART GETİRİLDİ

Obezite merkezinin Sorumlu Hekimi Prof. Dr. Yusuf Tanrıkulu, obezite cerrahisi alanındaki yaklaşık 20 yıllık deneyimini son 10 yıldır Konya'da sürdürdüğünü ve artık Başkent Üniversitesi Konya Hastanesi çatısı altında obezite cerrahisi ameliyatlarını gerçekleştirdiğini belirtti. Prof. Dr. Tanrıkulu, merkezin açılışının Sağlık Bakanlığının obezite cerrahisi ameliyatları için yayınladığı yönetmeliğe tam uyumlu gerçekleştiğini vurguladı. Bu yönetmelik, hem ameliyatta gerçekleştiren doktorlar ve sağlık personelleri için zorunlu eğitimler hem de hastanenin uyması gereken belirli donanım standartları getiriyor.

'MÜDAHALE EDEBİLECEK DONANIMLARA SAHİBİZ'

Prof. Dr. Tanrıkulu, "Başkent Üniversitesi Konya Hastanesi olarak bu gerekliliklerin tamamını yerine getirerek merkezimizin onayını aldık," dedi ve merkezin kadrosunun gücünü vurguladı: "Obezite Merkezimizde diyetisyen, fizyoterapist, psikoloğumuz ve diğer kritik bölümlerimiz olan anestezi, kardiyoloji, psikiyatri ve göğüs hastalıkları bölümlerimiz tam kadro bir şekilde hizmet verecektir. Obezite cerrahisine yönelik her türlü yoğun bakım şartlarına sahibiz. Olabilecek herhangi bir komplikasyon durumunda anında



Prof. Dr. Yusuf Tanrıkulu



Dr. Ömer Ali Kerküklü

ve etkin müdahale edebilecek donanıma sahip bir hastaneyiz."

'SAĞLIK' ODAKLI TAKİP SÜRECİ!

Merkezin temel yaklaşımı, cerrahiye son aşama olarak gören, 'sağlıklı yaşam' odaklı bir tedavi sunmak! Obezite cerrahisine uygun şartları taşıyan hastane ve sağlık çalışanlarının yanı sıra, hastanın da tedaviye uygun olması gerekiyor. Buna göre, vücut kitle indeksi (VKI) minimum 35 olan hastalar cerrahi tedavi için değerlendirilirken, bu kriterlere uymayan hastalar diyet, egzersiz ve medikal tedavi gibi yöntemlerle merkezde tedavi ediliyor. Prof. Dr. Tanrıkulu, bir hastanın merkeze geldiğinde ilk odağın ameliyatta değil, hastanın tüm uzmanlarla birlikte incelenerek heyet kararlarıyla hareket edilecek bir 'sağlık' odaklı

takip süreci olduğunu ifade etti.

CERRAHİ KARAR, UZMANLAR TARAFINDAN ORTAK ALINIYOR

Tanrıkulu, obezite cerrahisi sürecinin sadece ameliyattan ibaret olmadığını, asıl başarının titizlikle yürütülen ameliyatta öncesi ve sonrası takipte yattığını şöyle dile getirdi: "Bizim merkezimizde cerrahi sürece karar vermek dahi çok yönlü bir iştir. Karşımızda sağlıklı ama ciddi kilolu bir birey olduğu için, ameliyat kararı yalnızca cerrahın değil, tüm uzmanlarımızın katıldığı bir heyet tarafından ortaklaşa alınır. Bu, hastanın güvenliği ve başarısı için kritik bir adımdır. Ameliyat işlemlerini de Sağlık Bakanlığının belirlediği standartlara uygun olarak, dahiliye uzmanı, anestezi uzmanı ve cerrahın yer aldığı tam bir uzman kadro ile ger-

çekleştiriyoruz."

'ASIL MARATON, İYİLEŞME SÜRECİ'

Prof. Dr. Tanrıkulu, obezite cerrahisi sonrasındaki sürecin önemi hakkında ise, "Obezite cerrahisi yalnızca ameliyatla biten bir süreç değildir; asıl maraton ameliyattan sonra başlar! Hastaların bu dönemde doğru beslenme ve diyet süreçlerinin yönetimi, fizik tedavi ihtiyaçları ve olası bir komplikasyon durumunda anında müdahale ve yönetimi, tamamen merkezimizin sorumluluğundadır. Ameliyattan sonraki ilk bir aylık süreci, hastanın beslenmesini sırdan başlayıp kademeli olarak katıya doğru ilerlettiğimiz 'ağır diyet' dönemi olarak adlandırıyoruz. Bu aşamada, hastanın ihtiyacına yönelik olarak vitamin, mineral veya protein takviyelerine başvurarak besin eksikliklerinin önüne geçiyoruz. Hastalarımızın kilo kaybı eğrisine uygun ilerlediğinden emin olmak için, ilk yıl boyunca 1., 3., 6. ay ve 1. yıl gibi düzenli kontrollerle hem kilosunu hem de tahlil değerlerini cerrahi kontrolümüzde yakından takip ediyoruz. Başarı, işte bu kesintisiz ve titiz takiple mümkündür." şeklinde konuştu.

'AMACIMIZ, MULTİDİSİPLİNER ÇERÇEVEDA TEDAVİ SUNMAYA ÇALIŞMAK'

Obezite merkezinin koordinatörlüğünde önceliklerinin hastaları ameliyata yönlendirmek değil; sağlıklı bir yaşama kavuşturmaktır olduğunu ifade eden Obezite Merkezi Koordinatör Hekimi Dr. Ömer Ali Kerküklü ise, multidisipliner bir çerçevede hastalara bu imkanı sağlamaya çalıştıklarını belirtti. Merkezin yalnızca Konya'daki değil, şehir dışı ve yurtdışından gelen hastalara da tedavi imkanı sunduğunu söyleyen Kerküklü, "Merkezimize dünyanın farklı bölgelerinden başvuran hastalar burada uluslararası standartlarda tedavi görüyor." dedi.

■ TÜLİN ŞEKER



'Her sabır, ustalık gerektirir!'

Konya Büyükşehir Belediyesi Meslek Edindirme Kursları (KOMEK) tarafından düzenlenen Altın Dokunuşlar Festivali'nin 17'ncisi bu yıl 7-17 Aralık tarihleri arasında "İpek Yolu" temasıyla ziyaretçileriyle buluştu. Anadolu'nun kadim el sanatlarını geleceğe taşımayı amaçlayan festival, bu yıl da geniş bir içerikle yurt içinden ve yurt dışından gelen onlarca turiste kültürel bir şölen sunuyor.

KÜLTÜREL MİRAS, EL EMEĞİ VE ÜRETİMİN BULUŞMA NOKTASI

"Medeniyetimizin Pamak İzi" sloganıyla kapılarını açan Altın Dokunuşlar Festivali, Konya'nın yüzyıllardır yaşattığı sanat mirasını KOMEK kursiyerlerinin el emeği ürünleriyle buluşturuyor. Festivalde; hüsn-i hat, tezhip, ebru, çini, keçe, filografi, seramik, dokuma gibi pek çok geleneksel sanatın en özel örnekleri ziyaretçilerin beğenisine sunuluyor.

Konya'nın kültürünü geniş bir kitleye tanıtmaya fırsatı sunan sergiye ilgi oldukça yoğun. Festival, el emeği ürünlerden geleneksel sanatlara kadar geniş bir yelpazede katılımcıların bir araya getirirken KOMEK'te usta öğretici olarak görev yapan Hacer Ferda Özerdem ve öğrencileri de etkinliği ziyaret eden misafirler arasında yer aldı.

'HER SABIR USTALIK GEREKTİRİR'

■ HATİCE TEKİN



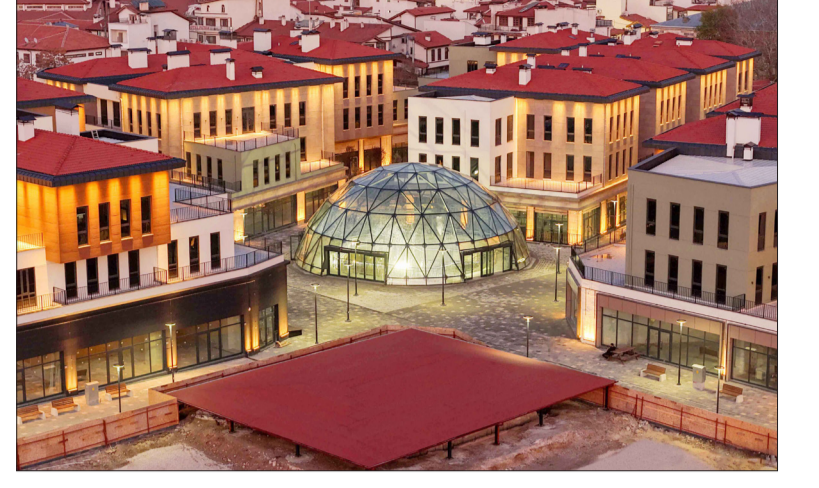
Gazzeli çocukların fırçalarından dökülenler sergilendi



Tedem Koleji Erenköy Kampüsü, anlamlı bir sanat etkinliğine ev sahipliği yaptı. Gazz'e den gelen çocukların kendi elleriyle yaptığı resimler, düzenlenen sergiyle öğrenciler, veliler ve sanatseverlerle buluştu. Açılış yapılan etkinliğin, ressam Yasin Özer ile ortak bir çalışmanın ürünü olarak hazırlandı. Tedem Koleji yöneticilerinden İlknur Oraka, açılışta yaptığı konuşmada etkinliğin önemine dikkat çekerek, "Gazz'e den gelen çocuklarımızın fırçasından çıkan her çizgi, başsa ve umuda dair güçlü bir mesaj taşıyor. Onları okulumuzda ağırlamak öğrencilerimiz için unutulmaz bir deneyim oldu. Bu sergi, sadece bir sanat etkinliği

değil; aynı zamanda farkındalık oluşturma ve barışın evrensel dilini hatırlatma amacı taşıyor. Bu anlamlı çalışmaya katkılarında dolayı Ressam Yasin Özer'e şükranlarımızı sunuyoruz. Onun desteğiyle çocuklarımızın sesini daha geniş kitlelere ulaştırma imkanı bulduk. Bu tür etkinliklerimiz devam edecektir. Öğrencilerimizi evrensel değerler konusunda farkındalık kazanmasına katkı sağlamaya sürdüreceğiz" dedi. Tedem Koleji Erenköy Kampüsü yönetimi, bu tür etkinliklerin devam etmesini ve öğrencilerin evrensel değerler konusunda farkındalık kazanmasına katkı sağlamaya sürdüreceğini belirtti. ■ HABER MERKEZİ





Meram Belediyesinin ve Konya tarihinin en kapsamlı dönüşüm adımlarından biri olan Suriçi Çarşısı Kentsel Dönüşüm Projesinde bir etap daha tamamlandı. 2. Etap ve Tescilli Ada Etabı'nın ardından 1. Etabın açılışı da Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum'un katılımıyla gerçekleştirildi

Dev vizyonda üçüncü final!

Meram Belediyesinin, Meram tarihinin en büyük Konya tarihinin de en kapsamlı dönüşüm adımlarından biri olan Suriçi Çarşısı Kentsel Dönüşüm Projesinde bir etap daha tamamlandı. 2. Etap ve Tescilli Ada Etabı'ndan sonra 1. Etabın açılışı da Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum'un katılımıyla gerçekleştirildi.

"SURIÇİ, TÜRKİYE'NİN ŞEHİRCİLİK VİZYONUNA KONYA'DAN VURULAN BİR MÜHÜR"

Suriçi Çarşısı Kentsel Dönüşüm Projesi 1. Etap açılış töreninde konuşan Çevre Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum, Suriçi Çarşısı'nın önemine değinerek, Konya'nın tarihi hafızasının yer aldığı bu alanda yapılan çalışmanın yalnızca bir mimari yenileme değil, aynı zamanda 'bir medeniyet iddiası' olduğunu söyledi. Selçuklu mirasının korunarak modern şehircilikle buluşturulduğu bu dönüşümü "Türkiye'nin şehircilik vizyonuna Konya'dan vurulan bir imza, bir mühür" olarak nitelendiren Kurum, özellikle şeffaf kubbe altında korunan Selçuklu dönemi hamam kalıntılarının, projenin kültürel değerini artırdığını ifade etti. Suriçi Çarşısı'nın Mevlana şehrinin maneviyatını yeniden görünürlüğe kavuşturduğunu belirten Kurum, "163 bin metrekarelik alanda başlattığımız bu kapsamlı çalışmanın 3 adasını tamamladık. Birinci etapta 307 iş yerini Selçuklu mimarisine uygun şekilde yeniledik. Ticaret alanı, çevresindeki sur kalıntıları, kapılar ve camilerle birlikte Konya'nın özeti niteliğinde bir bölge ortaya çıktı." dedi. Projeye katılardan dolayı Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş'a ve tüm teknik ekiplere teşekkür eden Bakan Kurum, "Rabbim bu güzel eserleri Konya'mıza ve milletimize hayırlı eylesin." sözleriyle konuşmasını tamamladı.

BAKAN KURUM: "KONYA'YA YAPILAN YATIRIMLAR 229 MİLYARI AŞTI"

Konuşmasında Konya ve ülke genelinde gerçekleştirilen yatırımlara da değinen Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum kente yapılan yatırımların büyüklüğüne dikkat çekti. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın Konya'ya olan sevgisini ve desteğini aktaran Bakan Kurum, 24 yıldır verilen tüm sözlerin bir bir yerine getirildiğini vurguladı. Konya'nın altyapısından üstyapısına, kentsel dönüşüm projelerinden sosyal ve kültürel yatırımlara kadar her alanda kapsamlı çalışmalar yürüttüklerini belirten Kurum, "Bakanlık olarak Konya'ya yaptığımız yatırımların toplam tutarı 229 milyar aştı. Bunun yanı sıra devam eden 37 milyarlık projemize şehrimizin gelişimine katkı sunmaya devam ediyoruz." dedi. Türkiye genelinde 81 ilde 10 milyon vatandaşın güvenli konutlara kavuşturulduğunu, TOKİ eliyle 5 milyondan fazla insanı ev sahibi yaptıklarını hatırlatan Bakan Kurum, "Bu hizmetler bir yeniden dirliş seferberliğidir. Şimdi de Yüzyılın Konut Projesi ile 81 ilde 500 bin sosyal konutu hayata geçir-



Murat Kurum



İbrahim Akın



Selman Özboyacı



Uğur İbrahim Altay



Mustafa Kavuş



yoruz. Konya'da da merkezde 9 bin 370 olmak üzere toplam 15 bin 200 yeni konutu hemşehrilerimize kazandırıyoruz." diye konuştu.

VALİ AKIN: "SURIÇİ ÇARŞISI, KADİM ŞEHİRCİLİK ANLAYIŞIMIZIN GÜNÜMÜZE YANSIYAN BİR ESERİ"

Vali İbrahim Akın, Suriçi Kentsel Dönüşüm Projesi 1. Etap Açılış Töreni'nde yaptığı konuşmada, Konya'nın ruhunu yansıtan bu önemli projenin açılışında bulunmaktan büyük mutluluk duyduğunu ifade etti. Suriçi'nin, Selçuklu dönemine ait izleri günümüz mimarisiyle aynı mekânda buluşturan örnek bir çalışma olduğuna dikkat çeken Vali Akın, "Suriçi Çarşısı, kadim şehircilik anlayışımızın günümüze yansıyan bir tezahürü ve mihenk taşı olarak yükselmiştir. Selçuklu eserlerine ait kalıntıların çağdaş mimariyle görünürlük kazanması, geçmişimizi geleceğe taşıyan bir projedir." dedi. Projenin tüm aşamalarında ilgili kurumların büyük bir hassasiyetle çalıştığını vurgulayan Vali Akın, mirasın korunmasına yönelik süreçlerin koordinasyon içinde yürütüldüğünü ve inşaat faaliyetlerinin planlanan takvime uygun şekilde tamamlandığını belirtti. Açılış yapılan Suriçi 1. Etabın Konya ekonomisine çok yönlü katkı sağlayacağını dile getiren Vali Akın, "Çarşılarımız, yeni istihdam alanları oluşturan, sosyal hayatı canlandıran bir merkez olacaktır. Aynı zamanda şehrimizin kültürel dokusunu görünürlük olarak şehircilik anlayışına örnek bir projedir." dedi.

MİLLETVEKİLİ ÖZBOYACI: "BU SADECE BİR DÖNÜŞÜM DEĞİL, BİR KİMLİĞİN İNŞASI"

Milletvekilleri adına konuşan Selman Özboyacı da, böylesine büyük bir dönüşüme şahit olmaktan duyduğu mutluluğu dile getirdi. Her açılışa aynı bir heyecan yaşadıklarını ifade eden Özboyacı, hem bir Meramlı, hem bir inşaat mühendisi hem de çocukluğunu bu sokaklarda geçirmiş biri olarak Suriçi'nin bugün kazandığı yeni çehrenin kendisi için özel bir anlam taşıdığını ifade etti. Suriçi'nin Konya'nın kalbi olduğunu vurgulayan Milletvekili Özboyacı, "Mustafa Kavuş Başkanımız çok güzel anlattı; geçmişten bugüne şehrin en eski yerleşim alanı burası. Bu alanın ihya edildiğini görmek bizlere büyük bir onur ve mutluluk veriyor. Çünkü burada sadece bir kentsel dönüşüm yapılmadı; beton yoğunluğunu azaltan, doğal dokuyu artıran, tarihi mirasa sahip çıkan örnek bir proje hayata geçirildi." dedi. Projenin tüm Türkiye'ye örnek olduğunu belirten Özboyacı, Darülmülk Projesi'nin de Konya'ya eski kimliğine yeniden kavuşturan ve şehri tüm dünyaya tanıtan çok önemli bir çalışma olduğunu söyledi ve şehir dışından gelen misafirlere bu bölgeleri gururla gezdirdiklerini ifade etti. Bütün etaplar tamamlandığında bambaşka bir şehir merkezinin ortaya çıkacağını belirten Özboyacı, "Konya'mızı bu güzel hüviyete



yük bir dönüşüme şahit olmaktan duyduğu mutluluğu dile getirdi. Her açılışa aynı bir heyecan yaşadıklarını ifade eden Özboyacı, hem bir Meramlı, hem bir inşaat mühendisi hem de çocukluğunu bu sokaklarda geçirmiş biri olarak Suriçi'nin bugün kazandığı yeni çehrenin kendisi için özel bir anlam taşıdığını ifade etti. Suriçi'nin Konya'nın kalbi olduğunu vurgulayan Milletvekili Özboyacı, "Mustafa Kavuş Başkanımız çok güzel anlattı; geçmişten bugüne şehrin en eski yerleşim alanı burası. Bu alanın ihya edildiğini görmek bizlere büyük bir onur ve mutluluk veriyor. Çünkü burada sadece bir kentsel dönüşüm yapılmadı; beton yoğunluğunu azaltan, doğal dokuyu artıran, tarihi mirasa sahip çıkan örnek bir proje hayata geçirildi." dedi. Projenin tüm Türkiye'ye örnek olduğunu belirten Özboyacı, Darülmülk Projesi'nin de Konya'ya eski kimliğine yeniden kavuşturan ve şehri tüm dünyaya tanıtan çok önemli bir çalışma olduğunu söyledi ve şehir dışından gelen misafirlere bu bölgeleri gururla gezdirdiklerini ifade etti. Bütün etaplar tamamlandığında bambaşka bir şehir merkezinin ortaya çıkacağını belirten Özboyacı, "Konya'mızı bu güzel hüviyete

kavuşturan tüm isimlere teşekkür ediyor." diye konuştu.

BAŞKAN ALTAY: "KONYA, DARÜLMÜLK KİMLİĞİNE YAKIŞIR BİR GÖRÜNÜME KAVUŞUYOR"

Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay da konuşmasında Suriçi dönüşümünün Konya için tarihi bir kırılma noktası olduğunu vurgulayarak; "Bugün burada Darülmülk'ün çok önemli bir parçasını daha yerli yerine koyuyoruz. Kimse düşünmüyordu cesaret edemediği Mevlana Çarşısı, Altın Çarşı ve Suriçi Çarşısı'nda atılan her adım, Sayın Bakanımız Murat Kurum'un verdiği cesaretle mümkün oldu." dedi. Suriçi'nin Altın Çarşısı, Mevlana Çarşısı, sur kapıları ve yakın bölgelerde yürütülen çalışmalarla bütüncül bir şekilde yeniden ihya edildiğini aktaran Başkan Altay, Larende Caddesi'nde yürütülen çalışmalarda Konya'nın dış surlarının ve Larende Kapısı'nın yeniden ortaya çıkmaya başladığını söyledi. Suriçi'nin de Konya'nın hafızası ve medeniyetimizin kadim izlerini taşıyan en özel bölgelerden biri olduğunu belirten Başkan Altay "Burada atılan her adım, sadece bir yapıyı yenilemek değil; bir şehrin ruhunu geleceğe taşımaktır. Meram Beledi-

yemizin yürüttüğü bu proje, ortak aklın, güçlü iş birliğinin ve sürdürülebilir şehircilik anlayışının güzel bir örneğidir. Konya'ya geleceğe hazırlarken bu tür projeler bizim için büyük bir motivasyon kaynağıdır." şeklinde konuştu.

BAŞKAN KAVUŞ: "SURIÇİ, BİR ŞEHİRİN YENİDEN DOĞUŞUDUR"

Törede konuşan ev sahibi Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş ise, Suriçi Projesi'nin yalnızca bir kentsel dönüşüm değil, bir medeniyet tasavvuru ve medeniyetin yeniden canlandırılması olduğunu vurguladı. Projenin tamamının 163 bin m² alan, 467 yapı, 690 parsel, 1.720 bağımsız bölüme ve 3.151 hissedardan oluştuğunu ve güncel rakamlarla maliyetinin 5.5 milyar TL'yi aştığını ifade eden Başkan Kavuş konuşmasında ayrıca şu görüşlere yer verdi; "Suriçi Dönüşüm Projesinde etap etap ilerliyoruz. 20 bin m²'lik 2. Etabın büyük ölçüde hizmet vermeye başladı. Türkiye'nin en büyük ikinci tescilli bina taşıma projesi olan 5 bin m²'lik Tescilli Ada Etabı bugün Sırcalı Hotel ve Suriçi Avlu Kafe olarak hizmet veriyor. 3. Etap, Larende Etabı ve Arkeolojik Park Alanı'nda çalışmalarımız büyük bir hızla devam

ediyor."

"BU BÜYÜK ESER BU KADİM ŞEHRE VE MERAM'A DUYDUĞUMUZ SAYGININ SEMBOLÜDÜR"

Açılış yapılan 1. Etap hakkında da şu bilgileri veren Başkan Kavuş, 21 bin metrekare alanda 158 adet dükkan, 149 adet ofisten oluşan bu etabın Murat Kurum'un destekleriyle Kentsel Dönüşüm Başkanlığı ile (EPP) Emlak Planlama İnşaat Proje Yönetimi ve Meram Belediyesi iş birliğinde yürütüldüğünü ifade etti. Kavuş, özellikle 1. Etabta yer alan Selçuklu döneminin en büyük hamam kalıntısının jeodezik cam kubbe ile korunarak turizme kazandırılmasının, projenin tarihi yönünü güçlendirdiğini belirterek; "Bu kubbe sadece bir çatı değil; şehrimizin bin yıllık tarihine duyduğumuz saygının sembolüdür." diye konuştu. Projenin bütün etaplarında yataç mimari, düşük yoğunluk ve tarihi dokuya saygı prensibiyle hareket ettiklerini belirten Başkan Kavuş, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan başta olmak üzere, Bakan Murat Kurum ve projeye destek veren tüm kurumlara teşekkür ederek sözlerini şöyle tamamladı; "Bu projeye verdiği büyük destek, sahiplenme ve kıymetli katkılar için Sayın Bakanımız ve ekibine huzurlarınızda en içten teşekkürlerimi sunuyorum. Sayın Bakanımızın desteği olmasaydı bugün bu hıza ulaşamaz ve bu aşamaya geçmemiz mümkün değildi."

Konuşmaların ardından Bakan Murat Kurum ve protokol üyeleri işyeri sahiplerine anahtarlarını teslim etti. Anahtar teslimlerinin ardından, Meram Belediyesinin dev vizyon projesi Suriçi Kentsel Dönüşüm Projesi'nin 1. Etabının açılışı Konya Müftüsü Prof. Dr. Ali Öge'nin duasıyla gerçekleştirildi. ■ MERAM BELEDİYESİ BASIN BÜLTENİ



Tanım ürünlerinin fiyatları bölgenin iklim özelliklerine bağlı olarak o yıl veya dönemde üretilen miktarlarına göre değişkenlik göstermektedir. Son dönemde bir ürünün tarla fiyatı ile Pazar veya marketteki fiyatı arasında ki uçurumdan sık sık bahsedilmektedir. Gerçekten tarla ile raf arasındaki fiyatların farklılığı herkesin gözünden kaçmıyor. "Meyve bahçesinde ki elmanın "tarladaki patatesin" veya soğanın, kavunun, karpuzun fiyatı market veya manavlardaki fiyatıyla karşılaştırılmaktadır. Bazı ürünlerinde işlenmeden önceki hali (Örneğin: Çeltik işlenince pirinç olur) ürünün satış fiyatı ile mukayese edilmektedir. Tarla fiyatı ile pazar veya marketteki bu farklılığın fiyat olarak karşılaştırılması yapılarak aradaki farkın önemli bir kısmının doğrudan market ya da tedarikçi firmanın kânyımı gibi bir algı oluşturulmaktadır.

Bir ürünün tarlada nihai tüketiciye ulaşmasına kadar geçen süreçte birçok maliyet ve gider bulunmaktadır. Bu süreçte depolama, sınıflandırma, temizleme, işleme, paketleme ve finansman maliyetleri ile iş gücü ve

perakende satış giderleri fiyatın oluşumunda belirleyici rol oynuyor. Tarla ile raf arasında oluşan fiyat farkının ürün fiyatına ek olarak bu sayılanlar yanında nakliye, hamaliye, ambalajlama, vergi, ürün kaybı ve diğer giderlerin maliyetleri artırdığı görülmelidir. Bazı kişiler veya gruplar maliyete etkili olan bu giderleri tamamen görmezden gelmekte veya çok önemsememektedir. Yapılan bu tür yorumların bazıları kamuoyunu yanıltıcı bir şekilde yönlendirmektedir.

Fiyat nicelik ve ürün değeri niteliklidir. Bu nedenle tüketici tercihi fiyat oluşumunda da etkilidir. Semt pazarları arasında az da olsa görülmekte olan bu farklılığın açık örneğidir. Ürünün tamamen görmezden gelmekte veya yerli mahsul olması, yerli veya ithal olması gibi birçok özellik ürünlerde tüketici tercihinin belirlemeye ve pazar fiyatının oluşmasında etkili faktörlerdir. Şehrin merkezindeki pazardaki ürün fiyatı ile kenar semtlerde ki pazardaki ürün fiyatı farklılığı alıcının ekonomik gücü ve üründe kalite özellikleri farklılığından oluşmaktadır.

Elbette enflasyonla mücadelede

TARIM ÜRÜNLERİ TARLA VE PAZAR FİYATI

etiketlerin kontrolü önemlidir. Gıda ve pazardaki ürünlerin fiyatları da ciddi takip edilmelidir. Kontroler maliyetin doğru oluşmasına sebep olabilir. Ancak, maliyete etki eden unsurların azaltılmasıyla son kullanıcıya ulaşan fiyat düşürmek daha da önemlidir. Bunu yapmak serbest ekonomi kuralları içerisinde çok kolay olmamaktadır. Bu nedenle yerleşim yerlerinin belirli bölgelerinde tarladan veya bahçeden tüketiciye ürün veren tanzım satış yerleri açılarak daha düşük fiyatla tüketiciye daha ucuz gıda ve tarım ürünleri satılabilir. Ayrıca fiyat oluşumundaki maliyetler detaylı araştırılır, bunlara destek verilerek kalıcı çözümlere ulaşılır ise fiyatta 4-6 katala ulaşan fiyat farkı azaltılabilir.

Son yıllarda tarım ürünleri fiyat artışları enflasyonun sebebi olarak gösterilmektedir. Üzeri açık işletme olarak



PROF. DR. MEVLÜT MÜLAYİM
haber@konyayenigun.com

da belirtilen tarım ürünleri üretimi iklim şartlarına bağlı olduğundan bir ürünün üretimi fazla ise üretici maliyetine veya zararına satmak zorunda kalmakta iken tedarikçi ve ürünün satış sunanlar mutlaka belirli bir miktar kazanmaktadır. Üretim miktar az ise üreticinin kazanması yanında tedarikçi ve ürünün satış sunanlar da kazanmaktadır.

Türkiye; tarımsal üretimde kullanılan enerji, akaryakıt, kimyasal gübre ve ilaç gibi girdilerin bir kısmını ithal yoluyla karşılamaktadır. Dövizle endeksli olan bu girdilerin daha fazla yerli üretimle üretilmesi halinde üretim maliyetlerini kontrol altına almak mümkün olacaktır. Bunlar yapılabilir veya bazı kalemler desteklenir ise tarım ürünlerinde ki fiyat artışı enflasyonu yükseltenler arasında çok etkin olmayacaktır.

Gıda fiyatlarının kontrol altına alınması için maliyetlerin düşürülmesinin yanı sıra verimliliğin artırılması da gerekiyor. Enflasyonla mücadele sürecinde tarımsal girdi fiyatlarının kontrol altına alınması ve tarım ürünleri üretici maliyetlerinin düşürülmesi ayrıca iyi bir planlama ile arz-talep dengesinin sağlanması hayati önem taşımaktadır. Bunlar yapılabilir ise başan sağlanır.

Gıda arz güvenliği için sadece üretim artışı da yeterli değildir. Kayıp ve israfın azaltılması da bir o kadar önemlidir. Kayıplar tarladan sofraya gelinceye kadar her safhada görülmekte olduğundan gıda güvenliği açısından birçok alanda olduğu gibi tasarruf kültürü tarımsal üretime de entegre edilmeli ve gereken yapılmalıdır.

Tarımın, çiftçinin sorunları ve çözüm önerileri sektörel sorumluluk gereği yıllardır çok kişi tarafından dile getirilmeye çalışılmaktadır. Toprağı işleyen ve hasat eden yoğun emek sarf ederek her türlü nimetlerin sofralarımızda olmasını sağlayan emektar çiftçilerimiz, ülkemizin gıda güvenesini sağlamaktadır. Emegi ve alın teriyle üretilen ürünlerin

karşılığında yeterli gelir edemeyen üretici üretimden kaçmaktadır. Tarımda nüfus giderek yaşlanmaktadır. Bunun önlenmesi gerekmektedir. Üreticinin gelir düzeyinin korunması ve tarım sektöründe sürdürülebilirliği sağlamak tarım ürünlerinde üretim ve ürün fiyatında istikrar demektir.

İklim değişikliği tarımsal üretimde sürdürülebilirlik ve gıda güvenliğine ek olarak fiyat istikrarı açısından da önemli bir tehdit unsuru haline gelmiştir. İklim değişikliğine bağlı olarak artan sıcaklık ve aşırı hava olaylarının tarımsal üretimde üretim miktar ve kalitesinde değişmeye neden olduğu bir gerçektir. Bu gerçeğe dayanılarak bazı kalemlerde ürün maliyeti ve fiyatları ile ilişkili olduğu değerlendirilerek enflasyonu artırdığı belirtilmektedir. Enflasyonun kontrol altında tutulması elbette istenilen bir durum olmasına rağmen daha yüksek enflasyonun yaşanmaması için ve tarımsal üretimde önemli bir yeri olan ülkemizin gelecekte tarımsal üretimi sağlamanın emektar çiftçilerimiz, ülkemizin gıda güvenesini sağlamaktadır. Emegi ve alın teriyle üretilen ürünlerin

Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Büyükşehir Belediyesi'nin organizasyonu ile ilçelerden gelen gençlerle bir araya geldi. Altay, bu dönem ilçelerde özellikle gençlerle ilgili çalışmalarını daha aktif yapmayı arzu ettiklerini kaydetti

Gençler için bir dünya!

Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Büyükşehir Belediyesi'nin organizasyonu ile; Sarayönü, Ahırli, Beyşehir, Bozku, Yalhöyük, Seydişehir, Derebucak, Derbent, Hüyük, Taşkent, Hadim, Altnekin, Kulu, Cihanbeyli ve Kadınhanı ilçelerinden gelen gençlerle bir araya geldi.

"BU DÖNEM ÖZELLİKLE GENÇLERİMİZLE İLGİLİ ÇALIŞMALARINI DAHA AKTİF YAPMAYI ARZU EDİYORUZ"

Akyokuş Kasrı'nda gerçekleştirilen programda konuşan Başkan Altay, Konya'nın gün geçtikçe geliştiğini söyledi. Göreve geldikleri gündünden itibaren ilçeleri kalkındırmak için çok yoğun bir çaba sarf ettiklerini vurgulayan Başkan Altay, "Tabii aynı anda hemen her şeyi yapmak mümkün değil ama her zaman bir şey yapmak düsturuyla çalışıyoruz. İlçelerimizin eksiklerini yerinde tespit ederek ve her ilçenin önceliğini doğru belirleyerek hareket ediyoruz. Bu dönem özellikle gençlerimizle ilgili çalışmalarını daha aktif yapmaya arzu ediyoruz. Çünkü birçok ilçemizde altyapı yatırımlarını tamamladık, sosyal tesislerimiz var. Özellikle büyük ilçelerimizde artık Konya'mızda bulunan gençlik markalarımız Kapsül Teknoloji Platformu, Bilgehane, Lise Medeniyet Akademisi, teknoloji merkezlerimiz, Sosyal İnovasyon Ajansımız gibi yapıların birimlerini açmaya başladık. Böylece gençlerimizle özellikle o bölgede meslek yüksekokulunda okuyan üniversite öğrencilerimizle, lise öğrencilerimizle daha aktif çalışmayı ve merkezde bulunan imkanları taşrada bulunan gençlerimizde de yararlanmasını arzu ediyoruz. Bunların kırsala da yayılması en önemli önceliklerimizden birisi" diye konuştu.

"TÜKİYE GÜÇLÜ OLMAK ZORUNDA"

"İyilik yap balık bilmezse halik bilir" düsturuyla çalıştıklarını kaydeden Başkan Altay, "Bu ulvi bir görev ve Sayın Cumhurbaşkanımızın yol arkadaşı olarak bu işleri yapıyoruz. Türkiye Yüzyılı'nın başlangıcındayız. İnşallah Sayın Cumhurbaşkanımızın liderliğinde Türkiye çok önemli bir eşiği daha geçmiş olacak" ifadelerini kullandı.

Gençlere iyi bir gelecek hazırlamak için gayret ettiklerini anlatan Başkan Altay, "Bizler geldik geçiyoruz. Gençlerimizin yaşayacağı güzel bir dünya, güzel bir Türkiye inşa etmek bizlerin hedefi. Önümüzde uzun bir hayat yolculuğu var. Türkiye güçlü olmak zorunda. Artık bir oyun kurucu olarak tekrar diz çökersek ayağa kalkmamız 100 yıldan fazla süre alır. Çünkü ayağa kalktığımızda ne yapabileceğimizi herkes gördü. Dün Cumhurbaşkanımız Türkmenistan'daydı. Bir tarafında Putin, bir tarafında Türkmenistan Cumhurbaşkanı. Ve gazeteler haberleri şöyle geçti: 'Erdoğan ve Putin dünya liderleriyle görüşti.' Suriye'de yaşananları görüyorsunuz. Biz iki hafta önce Şam'daydık. Kimle konuşsak Cumhurbaşkanımıza ve Türkiye'ye



dua ediyor. Eğer oyun kurucuyuz oyunları bozup yola devam etmek zorundasınız. Bunun için de güçlü olmak zorundayız" değerlendirmesini yaptı.

SOSYAL MEDYADAKİ DEZENFORMASYON İÇİN GENÇLERİ UYARDI

Gençlere sosyal medyadaki dezenformasyona karşı uyanıklarda bulunan Başkan Altay konuşmasına şu sözlerle devam etti:

"Özellikle Fetö kaynaklı bir organizasyon içinde sosyal medyanın sürekli bir karanlık, sürekli bir kötülük, sürekli bir gri hava oluşturma



eyleminde olduklarını hepimiz görüyoruz. Bundan en çok etkilenenler de genç kardeşlerimiz. Temelini ne kadar sağlam olursa olsun doğru kaynaktan beslenmezseniz, zamanında doğru bilgiye ulaşmazsanız sosyal medyanın en büyük kötülüğü bir şüphe oluşturmaktır. Bu şüphe de insanların zihninde maalesef oluşuyor. 2002 Türkiye'siyle 2025 Türkiye'si kıyas kabul etmez. Deprem bölgesinde Sayın Murat Kurum Bakanımız, Cumhurbaşkanımızın liderliğinde inanılmaz bir performansla şehirleri ayağa kaldırdı.

Özellikle 2-3 gündür medyada bir şey doluyor. Bir tarafta inşaat halindeki Malatya'daki yeni çarşının görüntüsünü koymuşlar bir tarafta da Erzincan depreminden sonra Almanların yaptığı planlamaya göre yapılan şehir Erzincan diye bir kare fotoğraf koymuşlar ve diyorlar ki bunu da başaramadınız. Biz ne kadar büyük iş başarırız başaralım mutlaka ucundan kıyısından bir bahane üretiyorlar, insanların zihnini karıştırıyorlar."

"BİZ KAVGA ETMİYORUZ, BİRLİKTE HAREKET EDİYORUZ"

Konya'nın bugünkü başansının birlik ve beraberliği olduğunu söyleyen Başkan Altay, "Biz kavga etmiyoruz. Biz birlikte hareket ediyoruz. Biz siyasi kariyer için diğerinin ayağına gelme takmakla uğraşmıyoruz. Nasibinizde varsa zaten oluyor. Yoksa ne kadar çaba sarf ederseniz sarf edin zaten olmuyor. Ama bu süreçte yaptıklarınız sizin karakteriniz ve imtihanınız. İş zaten olacağına varıyor. Ama eğer doğrusanız, dürüstseniz, ilkeleriniz, kurallarınız varsa dışardan saygı görüyorsunuz. Eğer bunlar yoksa bir makama erişseniz de insanlar size saygı duymuyor, o görev bitince size olan saygı da ortadan kalkıyor. Onun için nerede durduğunuz, kiminle hareket ettiğiniz çok önemli. Bizim için en büyük makam Recep Tayyip Erdoğan'a yol arkadaşı olmak" diye konuştu.

"KONYA TÜKİYE'NİN EN İYİ BELEDİYEÇİLİĞİNİ YAPIYOR"

Konya Modeli Belediyecilik anlayışıyla 31 ilçede çok önemli bir organizasyon yürüttüklerini belirten Başkan Altay, "Büyük bir cesaretle, başınız dik bir şekilde anlatabilirsiniz; Konya, Türkiye'nin en iyi belediyeciliğini yapıyor" dedi.

AK Parti'nin ülkenin kaderini değiştirdiğine dikkat çeken Başkan Altay, "Siz belki rahat rahat doğdunuz, Recep Tayyip Erdoğan'ı yıllar yaşadınız. Geçmiş anlatacak değilim, ama sunu iyi bilin ki; eğer iyi bir gelecek inşa edeceksek AK Parti'ye ve Recep Tayyip Erdoğan'a ihtiyacımız var. Onsun bu süreci tamamlama şansımız yok. Sizin cesaretine ihtiyacımız var, sizin özgüvenine ihtiyacımız var, sizin birlik-beraberliğine ihtiyacımız var" sözleriyle konuşmasını tamamladı.

■ KONYA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ BASIN BÜLTENİ

Taşkent bölgesinin turizmi konuşuldu

Türkiye Seyahat Acentaları Birliği (TÜRSAB) Konya Bölge Temsil Kurulu(BTK) Başkanı Seyit İbrahim Dumuş ve yönetim kurulunu Konya Taşkentliler Kültür ve Dayanışma Demeği Başkanı Davut Navruz ve yönetim kurulu üyeleri ziyaret etti. Ziyarette, Taşkent ve bölgenin turizminin gelişimiyle yapılacaklar konuşuldu.

"TAŞKENT VE BÖLGESİNİN TURİZMİN GELİŞİMİ İÇİN BİRLİKTE ÇALIŞILAR YAPACAĞIZ"

Konya Taşkentliler Demeğinin ziyaretinden memnun olduklarını kaydeden TÜRSAB Konya BTK Başkanı Seyit İbrahim Dumuş ziyarette Taşkent ve bölgesinin turizminin gelişmesini konuştuğunu belirterek, "TÜRSAB Konya BTK olarak Konya ve Karamandaki turizm ve seyahat acentalarımızın daha iyi hizmet sunmaları için elimizden geleni yapıyoruz. Konya'daki seyahat acentalarımız Taşkent ve Bölgesinde günü birlik doğal güzellikler, yürüyüş turları ve inaç turizminde turlar düzenliyor.



Gün geçtikçe de tur talepleri artıyor. Bölgesel olarak turizmin gelişmesini ve yapılacak projeleri konuştuğumuz görüşmemiz oldukça verimli geçti. Özellikle bu bölgede gastronomi turizminin gelişimiyle birlikte bölge halkının da ekonomik

anlamda bir kazancı olacaktır. İleride bölgede konaklamalı turlar düşünmüyoruz. Bölgenin eksikliklerini gidermek içinde resmi kurumlarla ve belediyelerle görüşmelerimiz sürüyor. Ziyaretlerinden dolayı Konya Taşkentliler Kültür ve Dayanışma

Demeği Başkanı Davut Navruz ve yönetim kurulu üyelerine teşekkür ediyoruz. TÜRSAB Konya BTK olarak ilçelerimizin turizminin artırılması için çalışmalarını sürdürüyoruz" diye konuştu.

■ HABER MERKEZİ

ZAYİ

99232707290 nolu geçici koruma kimlik belgem kaybolmuştur, hükümsüzdür.
M. Ali HAMADI

ZAYİ

Mevlana Vergi Dairesi: 348 2892 7058
SERİ-A 001851-001900 arası 1 Cilt Gider Pusulamız kaybolmuştur, hükümsüzdür.
NİMET ÇAKILLIKOYAK

KONYA Yenigün

Kuruluş: 01 Ağustos 2025
17 Aralık - 23 Aralık 2025 • Yıl: 1 • Sayı: 19
Yayın Türü: Yerel Süreli (Haftalık)

Yenibahar İletişim Yayıncılık Reklam
San. ve Tic. A.Ş. Adına Sahibi
Mustafa ARSLAN

S. Yazışmaları Müdürlüğü : Hacer CEYLAN ZAMAN

Yayın Danışmanı : Behçet BÜYÜKGÖKMEN

İletişim Adresi:

Musalla Bağları Mahallesi Dereboyu Sokak No:10 Selçuklu/KONYA

• İletişim Hattı: 0332 342 20 20 - 342 20 31

Fax: 0332 342 20 41

Haber Maili: haber@konyayenigun.com

Reklam Maili: reklam@konyayenigun.com

www.konyayenigun.com

Konya Yenigün Gazetesi UETS adresi : 25959-15019-48448

Baskı Merkezi

Arslan Güneşoğlu Gazetecilik, Matbaacılık ve Kağıtçılık A.Ş.

Saray Osmangazi Mh. Sütlüçü İmam Sk. No: 33 Pursaklar/ANKARA

Tlf: 0312 419 20 01

Hususi İlan Reklam Fiyatları

Logo Üstü : 2.500 TL + KDV
Çeyrek Sayfa Siyah Beyaz : 1.000 TL + KDV
Yarım Sayfa Siyah Beyaz : 2.000 TL + KDV
Tam Sayfa Siyah Beyaz : 4.000 TL + KDV
Arka Tam Sayfa : 8.500 TL + KDV
Arka Yarım Sayfa : 4.000 TL + KDV
Tam Sayfa Renkli İç Sayfa : 6.000 TL + KDV
Çeyrek Sayfa Renkli İç Sayfa : 1.750 TL + KDV
Yarım Sayfa Renkli İç Sayfa : 3.500 TL + KDV
Sütun Santim fiyatı (S/B) : 180 TL + KDV

Bu Gazete Basın Meslek İlikeri'ne uymaya söz vermiştir

Gelen hayran olup gidiyor!

Hız. Mevlana'nın 752. vuslat yıldönümü kapsamında Konya'da düzenlenen anma programına şehir dışından çok sayıda vatandaş katılım sağladı. Hz. Mevlana'nın 752. vuslat yıldönümü kapsamında Konya'da düzenlenen anma programına şehir dışından çok sayıda vatandaş katılım sağladı. Şeb-i Arus Törenleri için şehir dışından birçok misafir Konya'ya katılım sağlarken Konya'ya çok beğendiklerini ve her sene düzenli olarak bu törene katılım sağlamak istediklerini dile getirdi.

"KONYA'NIN MANEVİ ATMOSFERİ BİZİ ÇOK ETKİLEDİ"

Şeb-i Arus törenleri için şehir dışından Konya'ya gelen Mehtap Çelik duygu ve düşüncelerini şu ifadeler ile dile getirdi. "Konya'yı çok güzel bulduk. Maneviyatı çok yüksek bir şehir. İnsanları çok yardımcı oldu. Konya Kart çıkartırken bile herkes bize yardımcı oldu. Candan ve gönülden ilgi gösterdiler. Şimdi de heyecanla sema törenine gireceğiz." Şehirde 2-3 gün daha kalacaklarını belirten Mehtap Çelik, Mevlana müzesi ile Sultan Selim Camii'ni gezdiklerini ve meydanın güzelliklerini çok beğendiklerini dile getirdi. Çelik ayrıca Konya'nın diğer şehirden ayrılan en önemli özelliği nedir sorusuna ise şu şekilde cevap verdi: "En büyük fark maneviyyatının çok yüksek olması. Caddeler geniş, trafik rahat. İstanbul'daki karmaşa burada yok. Yaşanılacak bir şehir gibi geldi bana."

ŞEHİR ZENGİN BULDU!



Mehtap Çelik



Şehnaz H.



Hakan Karagöz



Şeb-i Arus törenleri için Aydın'dan Konya'ya gelen bir diğer misafir Şehnaz H. Konya ile ilgili izlenimlerini aktardı. Sema törenini izlemek için ilk kez Konya'ya geldiğini belirten Şehnaz H. şehrin sıcak atmosferinden oldukça etkilendiğini altını çizdi. Konya'yı çok beğendiğini ifade eden Şehnaz H.: "Konya'yı çok güzel buldum. İnsanları çok sıcak, yemekleri çok güzel, ortam çok iyi. Memnunum yani. İki gün kalacağız, şehrin doğal güzelliklerini de dolaşacağız. Öğretmen olduğum için böyle kültürel etkinliklere ayrıca meraklıyım. Bir daha gelmek ister miyim? Evet, tekrar gelmek isterim." ifadelerine yer verdi.

Şeb-i Arus için özel olarak geldiklerini belirten Şehnaz H., programın kendileri için hem manevi hem de kültürel bir anlam taşıdığını söyleyerek şunları söyledi: "Şeb-i Arus'u düstur edinerek geldik. Amacımız hem görmek,

hem eğlenmek hem dinlenmek hem de törenlere katılmak. Daha önce hiç görmemiştim, çok merak ediyordum. Tasavvufa ayrı bir ilgim var. Mesnevi ve Mevlana ile ilgili kitapları çok okudum. Bu yüzden törenleri izlemek istedim." Ziyaretçi, Konya'daki misafirperverlikten memnun kaldığını belirterek sözlerini noktaladı.

"GEZ DÜNYAYI, GÖR KONYA'YI"

Şeb-i Arus Törenleri için Konya'ya ziyaret eden başka bir ziyaretçi, turizm rehberliği yapan Hakan Karagöz, hem şehir hem de etkinlik hakkında değerlendirmede bulundu. 25 yıldır profesyonel turizm rehberliği yaptığını belirten rehber Hakan Karagöz, Antalya'dan gelen yerli misafirleri gezdirdiğini

söyledi. Aslen Konyalı olan rehber ifadelerine şu şekilde devam etti: "Konya hakkında yorum yapmaya gerek yok çünkü kendim de Konyalıyım. Konya güzel bir şehir, insanlar misafirperver. Şeb-i Arus etkinlikleri gerçekten çok güzel." Konyalı rehber program saatlerine de dikkat çekerek "Etkinliklerin bu kadar geç saatlerde olmasına ge-

rek yok. Biraz daha erken olabilir. Çünkü uzak şehirlerden gününbirlik gelen misafirler var ve çok geç dönüyorlar," dedi.

Konya gastronomisinin de altını çizen Hakan Karagöz: "Etilmek güzel, tandır güzel, tirit güzel, bamya çorbası güzel. Hava biraz soğuk ama bu mevsimde kar bekliyordum, çocukluğum burada geçtiği için. Kar göremedik artık." ifadelerini kullandı. Tur olarak Konya'ya geldiklerini yineleyen Karagöz, turla gelen misafirlerin de Konya'dan ve etkinlikten memnun kaldıklarını ifade etti. "Şu ana kadar izlenim, turdan çok memnun kaldılar. Şeb-i Arus'tan da Konya'dan da çok memnunuz. Özellikle seçtiğimiz nezih mekandaki et lezzeti de onları mutlu etti." Konya'yı diğer şehirlerden ayrılan özelliğinin ne olduğu sorulduğunda ise Karagöz, sözlerini bu ifade ile tamamladı: "Gez dünyayı, gör Konya'yı." ■ CANKAT YILDIRIM



Hız. Mevlana'nın asırlık davetine icap eden binlerce insan, Şeb-i Arus Törenlerine katılmak için Konya'ya geliyor. Farklı kültürden insanların farklı ayinlerle andığı görüntüler ise, zaman zaman tepkilerin hedefi oluyor

'Zikir, şova dönüşmemeli'

7-17 Aralık tarihlerinde Hz. Mevlana'nın ışığında Konya'nın manevi atmosferi tüm dünyaya yayılıyor ve dünyanın dört bir yanından insanlar, Hz. Mevlana'nın "gel" davetine Konya'da icabet ediyor. Türkiye'den olduğu gibi dünyanın dört bir yanından da gelen turistler, ilgi duydukları sema gösterilerini kendi öğrendikleri şekillerde Konya'da da uygulamaya devam ediyor. Bu davranışın Mevlevilikle ilgili olup olmadığı, uzun yıllardan beri Mevleviliğe gönül vermiş, Hz. Mevlana dostu ve şu an ki postnişin emanetçisi olan Postnişin Fahri Özçakal anlattı.

İKİ FARKLI YORUM MEVCUT

Türk ve İslam aleminin en büyük mutasavvıflarından Mevlana Celaleddin-i Rumi'nin hayata gözlerini yumduğu gece olan "Şeb-i Arus", 752. yılında "Huzur Vakti" temasıyla herkesi bir olmaya çağırıyor. Dünyanın dört bir yanından asırlık davete akın akın gelen Hz. Mevlana aşkıları, kimi zaman sema gösterilerini sokakta, kafede ve halka açık alanda yapıyor. Özellikle sosyal medyada her yıl Mevlana'ya anma haftasında gündeme gelen ve İranlı turistlerin sema gösterileri, kimi insanlar tarafından yanlış davranış olarak yorumlanırken kimilerine göre ise Hz. Mevlana'yı anmanın onlar için özel bir anlam taşıdığı düşünülüyor. Kültür ve Turizm Bakanlığı Konya Türk Tasavvuf Müziği Topluluğu Müdürü ve Postnişin Fahri Özçakal, herkes tarafından merak edilen bu konuya açıklık getirdi.

'SEMA GÖSTERİLERİNİN BİR ADABI, USULÜ VAR'

Özçakal, Şeb-i Arus törenleri kapsamında Konya'ya gelen özellikle İranlı turistlerin sokaklarda ve otellerde gerçekleştiği sema gösterilerine ilişkin, semanın bir zikir olduğunu ve dini usul ve kaidelere uygun olmayan ortamlarda yapılmasının doğru olmadığını vurguladı. Semanın Mevlevilikte bir zikir metodu olduğunu belirten Özçakal, bu ibadetin belli bir disiplin içinde yapılması gerektiğini altını çizerek, "Aslında sema, Mevlevilerin bir zikir metodudur. Bu bir nafle ibadettir, dolayısıyla bunun da belirli usulü, kaidesi ve yapacağı belirli yerler vardır. Yani siz bunu ulu orta restoranda, kafelerde, düğünlerde yapamazsınız! O zaman ibadet, şova



Fahri Özçakal



Postnişin Fahri Özçakal, Konya Yenigün Gazetesi Muhabiri Hatice Tekin'e konuştu.

dönüşür ki bu, sema değildir. Bu da hiç hoş kanşlamadığınız bir uygulamadır. Bu işin adap ve erkanına uygun bir şekilde zaman, mekân ve ihvan denilen üçlü vardır ki bu üçlünün olması halinde bu bir zikir düşüncesi, nafle ibadet olarak yapılabilir. Bunun yanında tabii ki dışarda Allah'ı zikrettiği için kadın, erkek herkes bu zikri yapabilir" ifadelerine yer verdi.

'BİZ BU DAVRANIŞI TASVİP ETMİYORUZ'

Sema törenini andıran, kadın ve erkeklerin bir arada hareket ettiği gösterilerin Mevlevilikte yeri olmadığını kesin bir dille belirten Özçakal, "Fakat bir husus vardır ki onu atlamamak lazım: Kadınlar kendi aralarında bu zikri manevi olarak yaşayabilir, yapabilirler. Yani kadın ve erkeğin birarada olmadığı şekliyle yapılabilir. Gelip Mevlana Türbesi'nin orada ya da farklı mekânlarda, otellerde kadın erkek birarada 'zikir ediyoruz' diye yapıyorlar ama bu durum, usule pek uygun olmadığı için bizim bunu tasvip etmemiz de beklenmemeli" şeklinde konuştu.

'BU MANEVİ ATMOSFERİ'



YAŞAMAMIZA İZİN VERİNİ!

Özçakal, Hz. Mevlana'nın daveti üzerine Konya'ya gelen ve onu anmak için bu tür gösteriler yapan turistleri uyardıklarında, turistler tarafından Konya'ya Hz. Mevlana için

geldiklerini ve maneviyyatı yaşamak istedikleri cevabını aldığını ve engel olunamamasının istendiğini söyledi.

Konya'ya gelen turistlerin semaya ilgisinin anlaşılır olduğunu ifade eden Özçakal, ancak semanın sokak



'ŞEB-İ ARUS BİZİM İÇİN BAYRAM'

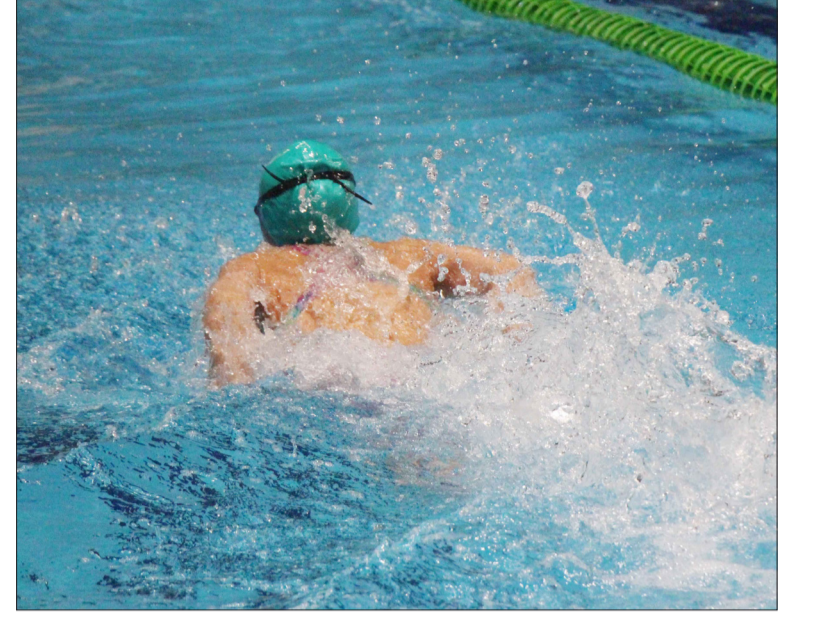
Fahri Özçakal, her yıl 7-17 Aralık tarihleri arasında düzenlenen Şeb-i Arus günlerinin Konya için manevi bir şölen olduğunu belirterek, "Biz her yıl 7-17 Aralık tarihlerini büyük bir heyecanla bekliyoruz çünkü bu tarihler Hz. Mevlana'yı anma ve anlama günleri olarak yad ediliyor. Yani bu sadece burada yaşayan bizlerin değil, tüm Türkiye'deki insanların, Hz. Mevlana dostlarının Konya'ya gelip bu maneviyyatı yaşadıklarını da görüyoruz. Gerçekten bu bambaşka bir duygu! Konya dışından gelen yerli yabancı pek çok insan bu hazza yaşayarak, tekrar buradaki bu manevi havayı teneffüs etme düşüncesiyle buraya gelmek istiyor." ifadelerini kullandı. Şehre gelen misafirlerin hem Hz. Mevlana'yı ziyaret ettiğini hem de akşam yapılan sema mukabeleleriyle derin bir manevi atmosfer yaşadığını söyleyen Özçakal, "İnsanlar buradan doyasıya maneviyyatla ayrılıyor ve bir sonraki Aralık ayını ipe çekiyor" dedi.

'SEMA, ZİKİR BİLİNCİYLE YAPILMALI'

Özçakal, semanın özünde bir zikir olduğunu hatırlatarak şöyle konuştu: "Sema eden kişi ismi Celal çekerek, kalben Allah'ı zikrederek döner. Bu bir ibadettir. Gösteri duygusuyula değil, zikir bilinciyle yapılması gerekir." Her tarikatın kendi zikir usulü olduğunu ifade eden Özçakal, Mevleviliğin zikir metodunun da sema olduğunu belirterek semanın özünden koparılmaması gerektiğini belirtti.

Fahri Özçakal, her yıl 7-17 Aralık tarihleri arasında düzenlenen Şeb-i Arus günlerinin Konya için manevi bir şölen olduğunu belirterek, "Biz her yıl 7-17 Aralık tarihlerini büyük bir heyecanla bekliyoruz çünkü bu tarihler Hz. Mevlana'yı anma ve anlama günleri olarak yad ediliyor. Yani bu sadece burada yaşayan bizlerin değil, tüm Türkiye'deki insanların, Hz. Mevlana dostlarının Konya'ya gelip bu maneviyyatı yaşadıklarını da görüyoruz. Gerçekten bu bambaşka bir duygu! Konya dışından gelen yerli yabancı pek çok insan bu hazza yaşayarak, tekrar buradaki bu manevi havayı teneffüs etme düşüncesiyle buraya gelmek istiyor." ifadelerini kullandı. Şehre gelen misafirlerin hem Hz. Mevlana'yı ziyaret ettiğini hem de akşam yapılan sema mukabeleleriyle derin bir manevi atmosfer yaşadığını söyleyen Özçakal, "İnsanlar buradan doyasıya maneviyyatla ayrılıyor ve bir sonraki Aralık ayını ipe çekiyor" dedi. ■ HATİCE TEKİN





Ceren Konya'ya yüzmede ilki yaşattı!

Çıktığı ilk Türkiye Şampiyonasında hem kendi rekorunu kıran hem de Konya'da bir ilki gerçekleştiren 11 yaşındaki Hatice Ceren Sarı, ilk finalinde 2 şampiyonluğa birden erişti! Antrenörü Yusuf İncikli de inanarak başardıklarını kaydetti

Konya'da 11 yaşındaki Hatice Ceren Sarı, Trabzon'da düzenlenen Türkiye Şampiyonası'nda tarihi bir şampiyonluk yaşadı. Şampiyon gen yüzücü, 50 metre sırtüstü yarışını 33.36 saniyelik derecesiyle tamamlayarak birinci oldu. Aynı başarıyı 100 metre sırtüstü yarışında da tekrarlayan Sarı, bu branşı da 1:12.14'lük derece ile birincilikte tamamladı. Sarı, Konya'nın bu yaş kategorisinde ilk Türkiye şampiyonu oldu. Başarıyla herkese büyük bir gurur yaşayan Sarı, yüzmeye serüvenini ve şampiyonluğa giden yolculuğunu anlattı.

"ABİMİ İZLEYEREK BAŞLADIM"

Yüzmeye 8 yaşında başlayan Hatice Ceren Sarı, spora başlama hikâyesini şu sözlerle anlattı: "Abim benden önce yüzmeye başlamıştı. Bir gün onu antrenmana giderken izledim ve heves ettim. 'Ben de geleceğim' dedim. O günden beri hiç bırakmadım. Zorlandığım anlar oldu ama pes etmedim ve şimdi buradayım."

"HAFTADA TEMPOLU 9 ANTRENMAN YAPIYORUM AMA DERSLERİMİ AKSATMIYORUM"

Oldukça yoğun bir program geçirdiğinin altını çizen şampiyon yüzücü Sarı, haftanın neredeyse her günü antrenman yaptığını belirtti: "Pazartesi hariç her gün havuzdayım. Sabah-akşam antrenmanlar var. Tempo çok yüksek ama derslerimde sorun yaşamıyorum. Derste dinlediğim için tekrar etmeme gerek kalmıyor, ödevlerimi yapmam yetiyor."

"İLK FİNALİM, İLK ŞAMPİYONLUĞUM"

11 yaş kategorisinde ilk kez düzenlenen finallere katılan Sarı, ilk denemesiyle şampiyon oldu! 11 yaş kategorisinde Türkiye finallerine ilk kez katılan Ceren, ilk denemesinde Türkiye Şampiyonu oldu. Sarı, şampiyonluk hisleriyle ilgili ise, "Konya'da 11 yaş yüzmede daha önce hiç Türkiye birinciliği olmamış. Bu başarıyı ilk kez elde etmiş olmak gurur verici. Bir ilki başarmak çok güzel bir his." dedi.

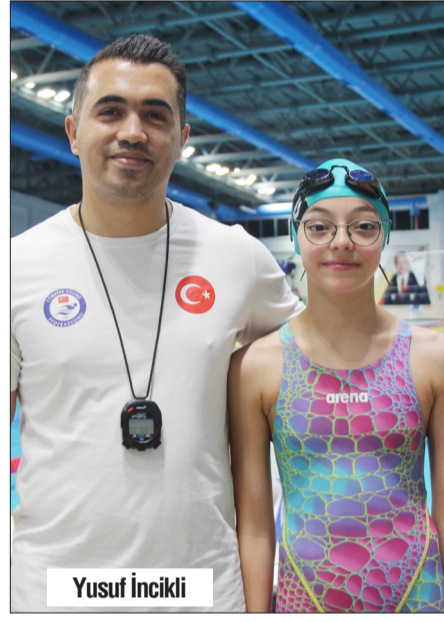
"AİLEM OLMASAYDI BU BAŞARI OLMAZDI"

Ailesinin desteğinin çok büyük olduğunu vurgulayan Ceren sözlerini şöyle tamamladı: "Sabah-akşam hiç 'bugün işim var, gitmeyeyim' demediler. Hep yanımdaydılar. Onların payı çok büyük. O yüzden onlara minnettarım!"

"İNANARAK BAŞARDIK!"



Hatice Ceren Sarı



Yusuf İncikli



Konya'da yüzmeye branşında yeni bir sayfa açan 11 yaşındaki Ceren, disiplini ve başarılarıyla geleceğin milli sporcusu olma yolunda

emin adımlarla ilerliyor. Bu büyük başarının mimarlarından olan baş antrenör Yusuf İncikli de şampiyonluk sürecinde küçük yaş

gruplarının spor okullarında haftada iki saat çalıştığını, performans sporcularının ise 4 ila 9 antrenman arasında değişen yoğun prog-

ramlar uyguladığını belirtti.

Konya'nın bu seviyeye daha önce çıkmadığının altını çizen İncikli, "Konya'dan bu seviyeye bir başarı daha önce çıkmadığı için psikolojik olarak da zorlandık. Ceren son bir yılda haftada 6 akşam, 3 sabah olmak üzere 9 yüzmeye antrenmanı yaptı. Buna ek olarak 2 fitness antrenmanı gerçekleştirdik. Çok yorucu bir süreçti ama finalde gelen başarı her şeye değdi." ifadelerini kullandı.

"1200 SPORCU ARASINDA ŞAMPİYONLUK!"

Trabzon'da düzenlenen yüzmeye şampiyonasında barajı geçen 1200 sporcunun olduğunu belirten Antrenör Yusuf İncikli, çetelede sonucu gördüklerinde büyük bir sevinç yaşadıklarını dile getirdi. İncikli, "Büyük kulüpler ve çok güçlü sporcular vardı. Bu başarı bize hem gurur hem motivasyon verdi. Ama ayaklarımız yere basıyor. Aynı disiplinle çalışmaya devam edeceğiz." dedi.

"KONYA ARTIK YÜZMEDE DE ADINDAN SÖZ ETTİRİYOR"

İncikli, Konya'da yüzmede sporcu çıkmadığı algısının son yıllarda başarılı bir şekilde kırıldığını ifade eden tecrübeli antrenör daha önce iki sporcunun milli takımla Bulgaristan'da yarıştığını hatırlatarak; "Artık Konya yüzmede Türkiye'de hatırı sayılır bir konuma geliyor. Çocuklarımızın bizim sporcularımızdan hiçbir eksiği yok. Yeter ki inansınlar." ifadelerini kullandı.

■ CANKAT YILDIRIM



Büyükşehir'den net galibiyet!

Türkiye Sigorta Türkiye Basketbol Ligi'nin 14. haftasında Konya Büyükşehir Belediyespor, sahasında konuk ettiği MKE Ankaragücü'nü 86-70 mağlup ederek önemli bir galibiyete imza attı. Baştan sona üstün bir oyun

sergileyen sarı-siyahlılar, bu sonuçla ligdeki 12. galibiyetini alarak haftayı 3. sırada tamamladı.

Karşılaşmaya etkili başlayan Konya Büyükşehir Belediyespor, ilk periyotta hem savunmada hem hü-

cumda oyunun kontrolünü eline aldı. Tempolu oyunuyla rakibine kolay sayı şansı tanımayan ev sahibi ekip, devre arasında da skor avantajını koruyarak girdi. İkinci yanda da disiplinli oyununu sürdüren Büyükşehir, farkın kapan-

masına izin vermedi.

Özellikle hızlı hücumlar ve dış atışlardaki yüksek yüzdesiyle dikkat çeken Konya temsilcisi, tribünleri dolduran taraftarının da desteğiyle maç boyunca oyunun hâkimi oldu. MKE

Ankaragücü'nün farkı azaltma çabaları sonuçsuz kalırken, Büyükşehir son periyotta oyunu akılcıca yönetti ve parkeden 86-70'lik net bir galibiyetle ayrıldı. Bu galibiyetle üst sıralardaki yerini sağlamlaştıran Konya Büyük-

şehir Belediyespor, play-off hedefi doğrultusunda kritik bir adım daha atmış oldu. Sarı-siyahlılar, önümüzdeki haftalarda da çıkışını sürdürerek ligdeki iddiasını korumayı hedefliyor.

■ SPOR SERVİSİ



7-17
December
2025

ŞEB
ÂRÛS

HZ.MEVLÂNÂ'NIN
752.
VUSLAT
YILDÖNÜMÜ
ULUSLARARASI ANMA GÖRÜNLEMLERİ

huzur vakti



“Cisim ve madde kapıda kalır,
ancak can huzura varır”
Hz.Mevlânâ

